

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2026

2ª feira – 5	3ª feira – 6	4ª feira – 7	5ª feira – 8	6ª feira – 9
	Tênis 10 e 11anos: 9hs – 10hs Quadra 7	Tênis 11anos: 8h30 – 9h30 Quadra 7		
Escola de Esportes 3 anos: 9h30 – 10h15 7 a 9 anos: 10h30 - 11h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9h30 – 10h15 5 e 6 anos: 10h30 – 11h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 9h30 – 10h15 7 a 9 anos: 10h30 – 11h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9h30 – 10h15 5 e 6 anos: 10h30 – 11h30 Pracinha ou GAPJ	
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol	
Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Gin. Artística 9 anos: 09hs – 10hs 4 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 8 anos: 09hs – 10hs 5 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	
Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas		
Escola de Esportes 4 anos: 14h30 – 15h15 5 e 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14h30 – 15h15 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 14h30 – 15h15 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14h30 – 15h15 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	
		Tênis 7 a 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Gin. Artística 7 anos: 14hs – 15hs 11 e 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16h – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17h Sala de Esgrima	Gin. Artística 6 anos: 14hs – 15hs 10 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2026

2 ^a feira – 12	3 ^a feira – 13	4 ^a feira – 14	5 ^a feira – 15	6 ^a feira – 16
	Gin. Artística 9 anos: 09hs – 10hs 4 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 8 anos: 09hs – 10hs 5 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística	
	Tênis 10 anos: 9hs – 10hs Quadra 7	Tênis 6 anos: 8h30 – 9h30 Quadra 7		
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol	
Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs - 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs - 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	
Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas		
		Tênis 6 e 7 anos: 15hs – 16hs Quadra 6		
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 - 5h15
Gin. Artística 7 anos: 14hs – 15hs 11 e 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	Gin. Artística 6 anos: 14hs – 15hs 10 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2026

2 ^a feira – 19	3 ^a feira – 20	4 ^a feira – 21	5 ^a feira – 22	6 ^a feira – 23
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs - 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs - 10h30 11 a 14 anos: 10h30 - 11hs Sala de Esgrima	
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Tênis 11 anos: 9hs – 10hs Quadra 7	Tênis 10 anos: 8h30 – 9h30 Quadra 7		
	Gin. Artística 9 anos: 09hs – 10hs 4 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 8 anos: 09hs – 10hs 5 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol	
Gin. Artística 7 anos: 14hs – 15hs 11 e 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 anos: 14hs – 15hs 10 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Polo 6 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 12 anos: 16h – 16h	Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Polo 6 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 12 anos: 16h – 16h	
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	
		Tênis 8 e 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 7		
Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica	Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica	
	Esgrima 7 a 10 anos: 16h – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17h Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 16h – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 - 17h Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2026

2ª feira - 26	3ª feira - 27	4ª feira - 28	5ª feira - 29	6ª feira - 30
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Tênis 11 anos: 9hs – 10hs Quadra 7	Tênis 10 anos: 8h30 – 9h30 Quadra 7		
Escola de Esportes 3 anos: 9h30 – 10h15 7 a 9 anos: 10h30 - 11h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9h30 – 10h15 5 e 6 anos: 10h30 – 11h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 9h30 – 10h15 7 a 9 anos: 10h30 – 11h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9h30 – 10h15 5 e 6 anos: 10h30 – 11h30 Pracinha ou GAPJ	
	Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol		Futebol 5 a 11 anos – 10h - 11h Campo de Futebol	
Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Gin. Artística 9 anos: 09hs – 10hs 4 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 8 anos: 09hs – 10hs 5 anos: 10hs - 11hs Sala de Gin. Artística	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 - 15h15	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Escola de Esportes 4 anos: 14h30 – 15h15 5 e 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14h30 – 15h15 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 14h30 – 15h15 5 a 6 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14h30 – 15h15 7 a 9 anos: 15h30 - 16h30 Pracinha ou GAPJ	
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16h 5 a 14 anos – 16h - 17h Campo de Futebol	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos – 15h - 16h Campo de Futebol	
	Polo 6 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 12 anos: 16h – 16h	Tênis 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 7	Polo 6 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 12 anos: 16h – 16h	
Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica	Judô 7 + anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Polo Aquático Idade livre: 16h – 17h Piscina Olímpica	
Gin. Artística 7 anos: 14hs – 15hs 11 e 12 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 anos: 14hs – 15hs 10 anos: 15hs - 16hs Sala de Gin. Artística		

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES