



**JORNADA DE FÉRIAS
JANEIRO – 2026**

ALMOÇO

1ª SEMANA		2ª FEIRA (12/01)	3ª FEIRA (13/01)	4ª FEIRA (14/01)	5ª FEIRA (15/01)	6ª FEIRA (16/01)
	SALADA	ALFACE AMERICANA, CENOURA RALADA, TOMATE	ALFACE AMERICANA, TOMATE E CENOURA	ALFACE AMERICANA, BETERRABA E TOMATE COM CENOURA	ALFACE AMERICANA E TOMATE	ALFACE AMERICANA, CENOURA E BETERRABA
	PRATO PRINCIPAL	ISCA DE CONTRA FILE ACEBOLADO	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE DE PANELA
	PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	MACARRÃO MOLHO VERMELHO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	BATATA FRITA	BRÓCOLIS AO ALHO	FAROFA RICA	BATATA PALHA	POLENTA MOLE
	SOBREMESA	BANANA	GELATINA	SALADA DE FRUTA	CREME DE MAMÃO	ABACAXI
	BEBIDA	SUCO DE UVA DEL VALE	ÁGUA DE COCO SÓ COCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UVA DEL VALE	ÁGUA DE COCO SÓ COCO

2ª SEMANA		2ª FEIRA (19/01)	3ª FEIRA (20/01)	4ª FEIRA (21/01)	5ª FEIRA (22/01)	6ª FEIRA (23/01)
	SALADA	ALFACE AMERICANA, CENOURA RALADA, BETERRABA	ALFACE AMERICANA, CENOURA, TOMATE	ALFACE AMERICANA, CENOURA E TOMATE	ALFACE AMERICANA, CENOURA E TOMATE	ALFACE AMERICANA, CENOURA, E PEPINO
	PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE FRANGO	PEITO DE FRANGO DESFIADO	CARNE MOÍDA COM CENOURA	SOBRECOXA ASSADA	CARNE DE PANELA
	PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	BRÓCOLOS AO ALHO	CREME COM TOMATES	CENOURA COM BATATA E BRÓCOLIS	COUVE-FLORES GRATINADO
	SOBREMESA	ABACAXI COM RASPAS LIMÃO	BANANA	ABACAXI	CREME DE MAMÃO	BANANA
	BEBIDA	ÁGUA DE COCO SÓ COCO	SUCO DE UVA DEL VALE	ÁGUA DE COCO SÓ COCO	SUCO DE UVA DEL VALE	ÁGUA DE COCO SÓ COCO

COZINHEIRA RESPONSÁVEL: LUCIANA DE SOUZA RIBEIRO
NUTRICIONISTA: VALÉRIA RODRIGUES. CRN 55730

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407