

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES

JULHO 2025

2ª feira – 30/06	3ª feira – 01/07	4ª feira – 2	5ª feira – 3	6ª feira – 4
Karatê Acima 7 anos: 9hs – 10hs Sala de Lutas	Tênis 10 a 12 anos: 9hs – 10hs Quadra Marquise	Karatê Acima 7 anos: 9hs – 10hs Sala de Lutas		
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos 9hs – 9h45 Piscina Olímpica
	Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística	10 a 12 anos 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica
	Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo		Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo	
	Xadrez 6 a 10 anos: 10hs – 11hs Sala de Xadrez-Marquise		Xadrez 6 a 10 anos: 10hs – 11hs Sala de Xadrez-Marquise	
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 – 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 – 11hs Sala de Esgrima	
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos 14hs – 14h45 Piscina Olímpica
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	10 a 12 anos 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	
Basquete 7 a 10 anos: 14hs – 15hs Gin. Ant. Prado Jr.	Xadrez 6 a 10 anos: 14hs – 15hs Sala de Xadrez-Marquise	Basquete 10 a 14 anos: 14hs – 15hs Gin. Ant. Prado Jr.	Xadrez 6 a 10 anos: 14hs – 15hs Sala de Xadrez-Marquise	
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society ou Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society ou Campo	
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	Gin. Artística 4 e 5 anos: 14hs – 15hs 8 a 9 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	
Karatê 7 anos +: 14hs – 15hs Sala de Lutas		Karatê 7 anos +: 14hs – 15hs Sala de Lutas		
	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 – 17hs Sala de Esgrima	Tênis 6 a 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6 – Prof. Elcio	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 – 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES

JULHO 2025

2ª feira – 7	3ª feira – 8	4ª feira – 9	5ª feira – 10	6ª feira – 11
Karatê Acima 7 anos: 9hs – 10hs Sala de Lutas	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	F E R I A D O	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos 9hs – 9h45 Piscina Olímpica
	Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística	10 a 12 anos 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica
	Tênis 10 anos: 9hs – 10hs Marquise – Prof. Êlcio			
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ		Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	
	Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo		Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo	
	Xadrez 6 a 10 anos: 10hs – 11hs Sala de Xadrez-Marquise		Xadrez 6 a 10 anos: 10hs – 11hs Sala de Xadrez-Marquise	
	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 – 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 – 11hs Sala de Esgrima	
Basquete 7 a 10 anos: 14hs – 15hs Gin. Ant. Prado Jr.	Xadrez 6 a 10 anos: 14hs – 15hs Sala de Xadrez-Marquise	F E R I A D O	Xadrez 6 a 10 anos: 14hs – 15hs Sala de Xadrez-Marquise	
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica		Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos 14hs – 14h45 Piscina Olímpica
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo		Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo	10 a 12 anos 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ		Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba		Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	
Karatê Acima 7 anos: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	
	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 – 17hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 – 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES

JULHO 2025

2ª feira – 14	3ª feira – 15	4ª feira – 16	5ª feira – 17	6ª feira – 18
	Gin. Artística 4 e 5 anos: 09hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 6 e 7 anos: 09hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística	
Karatê Acima 7 anos: 9hs – 10hs Sala de Lutas	Tênis 12 anos: 9hs – 10hs Marquise – Prof. Luciano	Karatê Acima 7 anos: 9hs – 10hs Sala de Lutas		
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha / GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha / GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha / GAPJ	10 a 12 anos 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica
	Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 – 11hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 10hs – 10h30 11 a 14 anos: 10h30 – 11hs Sala de Esgrima	
Xadrez 6 a 9 anos: 10hs – 11hs 10 a 16 anos: 11hs – 12hs Sala de Xadrez	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	Xadrez 6 a 9 anos: 10hs – 11hs 10 a 16 anos: 11hs – 12hs Sala de Xadrez	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	Xadrez 6 a 9 anos: 10hs – 11hs 10 a 16 anos: 11hs – 12hs Sala de Xadrez
	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	
	Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo		Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo	
Xadrez 6 a 9 anos: 14hs – 15hs 10 a 16 anos: 15hs – 16hs Sala de Xadrez		Xadrez 6 a 9 anos: 14hs – 15hs 10 a 16 anos: 15hs – 16hs Sala de Xadrez		Xadrez 6 a 9 anos: 14hs – 15hs 10 a 16 anos :15hs – 16hs Sala de Xadrez
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs – 16h Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 4 e 5 anos: 14hs – 15hs 8 a 9 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos 14hs – 14h45
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Piscina Olímpica 10 a 12 anos 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo	
Karatê 7 anos +: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	Karatê 7 anos +: 14hs – 15hs Sala de Lutas	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	
	Polo Aquático 7 a 12 anos: 16hs – 17hs Piscina Olímpica	Tênis 6 a 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6 – Prof. Luciano	Polo Aquático 7 a 12 anos: 16hs – 17hs Piscina Olímpica	
	Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 – 17hs Sala de Esgrima		Esgrima 7 a 10 anos: 16hs – 16h30 11 a 14 anos: 16h30 – 17hs Sala de Esgrima	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES JULHO 2025				
2ª feira – 21	3ª feira – 22	4ª feira – 23	5ª feira – 24	6ª feira – 25
	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos 9hs – 9h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos 10h15 – 11hs Piscina Semi-Olímpica
	Tênis 11 anos: 9hs – 10hs Marquise – Prof. Luciano			
Karatê 7 anos +: 9hs – 10hs Sala de Lutas	Gin. Artística 4 e 5 anos: 9hs – 10hs 8 e 9 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística	Karatê 7 anos +: 9hs – 10hs Sala de Lutas	Gin. Artística 6 e 7 anos: 9hs – 10hs 10 a 12 anos: 10hs – 11hs Sala de Gin. Artística	
Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 9hs – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 9hs – 10hs 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15 Pracinha ou GAPJ	
Xadrez 6 a 9 anos: 10hs – 11hs 10 a 16 anos: 11hs – 12hs Sala de Xadrez	Futebol 5 a 11 anos – 10hs – 11hs Society / Campo	Xadrez 6 a 9 anos: 10hs – 11hs 10 a 16 anos: 11hs – 12hs Sala de Xadrez	Futebol 5 a 11 anos: 10hs – 11hs Society / Campo	Xadrez 6 a 9 anos: 10hs – 11hs 10 a 16 anos: 11hs – 12hs Sala de Xadrez
	Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas		Judô 7 + anos: 10hs – 11hs Sala de Lutas	
	Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba		Badminton 7 anos +: 10hs – 11hs Gin. Marcello Borba	
Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Badminton 7 anos +: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Vôlei 9 a 12 anos: 14hs – 15hs Gin. Marcello Borba	Natação 13 + anos 14hs – 14h45 Piscina Olímpica
Gin. Artística 6 e 7 anos: 14hs – 15hs 10 a 12 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística		Gin. Artística 4 e 5 anos: 14hs – 15hs 8 a 9 anos: 15hs – 16hs Sala de Gin. Artística		
	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	Natação 13 + anos: 14hs – 14h45 Piscina Olímpica 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica	10 a 12 anos 14h30 – 15h15 Piscina Semi-Olímpica
Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 4 anos: 14hs – 15hs 5 a 6 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Escola de Esportes 3 anos: 14hs – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30 Pracinha ou GAPJ	Xadrez 6 a 9 anos: 14hs – 15hs 10 a 16 anos: 15hs – 16hs Sala de Xadrez
Xadrez 6 a 9 anos: 14hs – 15hs 10 a 16 anos: 15hs – 16hs Sala de Xadrez		Xadrez 6 a 9 anos: 14hs – 15hs 10 a 16 anos: 15hs – 16hs Sala de Xadrez		
		Basquete 10 a 14 anos: 14hs – 15hs Gin. Ant. Prado Jr.		
Karatê 7 anos +: 14hs – 15hs Sala de Lutas		Karatê 7 anos +: 14hs – 15hs Sala de Lutas		
Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 15h20 – 16hs 5 a 14 anos: 16hs – 17hs Society / Campo	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15hs 5 a 14 anos: 15hs – 16hs Society / Campo	
	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	Tênis 6 a 9 anos: 15hs – 16hs Quadra 6 – Prof. Luciano	Judô 7 + anos: 15hs – 16hs Sala de Lutas	
	Polo Aquático 7 a 12 anos: 16hs – 17hs Piscina Olímpica		Polo Aquático 7 a 12 anos: 16hs – 17hs Piscina Olímpica	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES