

DEPARTAMENTO CULTURAL - SUJEITO Á ALTERAÇÕES - 05/03/2025

Mensalidade: 1x R\$ 313,00 2x R\$ 555,00 3x R\$ 754,00		
*518 *519 *520 PILATES STUDIO 1		
DIAS	HORÁRIOS	Professor(a) - sala
2ª e 4ª	7h às 8h	Vinicius - pilates I
2ª e 4ª	8h às 9h	Vinicius - pilates I
2ª e 4ª	9h às 10h	Vinicius - pilates I
2ª e 4ª	10h as 11h	Vinicius - pilates I
2ª e 4ª	11h as 12h	Rebeca - pilates I
2ª e 4ª	12h as 13h	Rebeca - pilates I
2ª e 4ª	15h as 16h	Vinicius - pilates I
2ª e 4ª	16h as 17h	Vinicius - pilates I
2ª e 4ª	17h as 18h	Suzana - pilates I
2ª e 4ª	18h as 19h	Suzana - pilates I
3ª e 5ª	7h as 8h	Suzana - pilates I
3ª e 5ª	8h as 9h	Vinicius - pilates I
3ª e 5ª	9h as 10h	Vinicius - pilates I
3ª e 5ª	10h as 11h	Vinicius - pilates I
3ª e 5ª	11h15 as 12h15	Marina - pilates I
3ª e 5ª	12h15 as 13h15	Marina - pilates I
3ª e 5ª	14h15 as 15h15	Marina - pilates I
3ª e 5ª	15h15 as 16h15	Marina - pilates I
3ª e 5ª	16h15 as 17h15	Marina - pilates I
3ª e 5ª	17h30 as 18h30	Suzana - pilates I
3ª e 5ª	18h30 as 19h30	Suzana - pilates I
3ª e 5ª	19h30 as 20h30	Suzana - pilates I
6ª	7h as 11 c/1h aula	Suzana - pilates I
6ª	12h as 13h	Vinicius - pilates I
6ª	15h as 16h	Vinicius - pilates I
6ª	16h as 17h	Vinicius - pilates I

Mensalidade: 2x 1h R\$ 369,00 2x 1h30 R\$ 508,00		
* 185 * 569 BALLET CONTEMPORÂNEO		
DIAS	Horários	Professora - sala
2ª e 4ª	16h às 17h (iniciante 7 a 11 anos)	Sofie - Ballet 2
2ª e 4ª	17h às 18h (Intermediário adolesc.)	Sofie - Ballet 2
2ª e 4ª	18h às 19h (avançado jovem)	Sofie - Ballet 2
2ª e 4ª	19h às 20h30 (inter/avançado adulto)	Suzana - Ballet 2
3ª e 5ª	20h as 21h00 (iniciante adulto)	Suzana - Ballet 2

Mensalidade: R\$778,00 (50 min. aula)		
314 TECLADO E PIANO		
DIAS	Horários	Professora - sala
2ª	10h às 19h (+7 anos)	Stela - teclado e piano
3ª	10h às 19h (+7 anos)	Stela - teclado e piano
4ª	10h às 19h (+7 anos)	Stela - teclado e piano
5ª	10h às 19h (+7 anos)	Stela - teclado e piano
6ª	10h às 19h (+7 anos)	Stela - teclado e piano

Obs: Última aula inicia as 19h

Mensalidade: 1x R\$ 313,00 / 2x R\$ 592,00 / 3x R\$ 711,00		
* 341 *342 *346 *386 PILATES STUDIO 2		
DIAS	HORÁRIOS	Professor - sala
2ª a 6ª	07h às 8h	Wagner Varela - 4º andar
2ª a 6ª	08h às 9h	Wagner Varela - 4º andar
2ª a 6ª	09h às 10h	Wagner Varela - 4º andar
2ª a 6ª	10h às 11h	Wagner Varela - 4º andar
2ª a 6ª	11h às 12h	Wagner Varela - 4º andar
3ª e 4ª	15h as 16h	Wagner Varela - 3º andar
3ª e 4ª	16h as 17h	Wagner Varela - 3º andar
3ª e 4ª	17h as 18h	Wagner Varela - 3º andar
3ª e 4ª	18h as 19h	Wagner Varela - 3º andar
3ª e 4ª	19h as 20h	Wagner Varela - 3º andar

Mensalidade: 1x R\$ 313,00 / 2x R\$ 592,00 / 3x R\$ 711,00		
*362 * 363 *364 PILATES STUDIO 3		
DIAS	HORÁRIOS	Professor - sala
2ª a 6ª	13h30 as 14h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª a 6ª	14h30 as 15h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª a 6ª	15h30 as 16h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª a 6ª	16h30 as 17h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª a 6ª	17h30 as 18h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª a 6ª	18h30 as 19h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª a 6ª	19h30 as 20h30	Celso Watanabe - 4º andar
2ª	9h as 10h	Celso Watanabe - 3º andar
2ª	10h as 11h	Celso Watanabe - 3º andar
2ª	11h as 12h	Celso Watanabe - 3º andar
3ª ou 5ª	13h30 às 14h30	Celso Watanabe - 3º andar
3ª a 6ª	7h as 8h	Celso Watanabe - 3º andar
3ª a 6ª	8h as 9h	Celso Watanabe - 3º andar
3ª a 6ª	9h as 10h	Celso Watanabe - 3º andar
3ª a 6ª	10h as 11h	Celso Watanabe - 3º andar
3ª a 6ª	11h as 12h	Celso Watanabe - 3º andar

Mensalidade R\$ 385,00		
593 CEREBRAR - GINÁSTICA PARA O CÉREBRO		
DIAS	Horários	Professora - sala
3ª	10h30 as 12h00	Sandra Langer - Coral
4ª	14h15 as 15h45	Sandra Langer - Coral

Mensalidade: 1x 1h R\$209,00 / 1x 1h30 min R\$250,00		
*351 *436 *594 *614 XADREZ ADULTO		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
3ª	10h30 às 12h	Cris Fiusa - salão bilhar
4ª	10h30 às 12h	Cris Fiusa - salão bilhar
5ª	13h30 às 14h30 (40+)	Cris Fiusa - musicalização
6ª	08h30 às 09h30 (iniciantes)	Cris Fiusa - salão bilhar
6ª	13h40 às 14h40 (iniciantes)	Cris Fiusa - musicalização

Mensalidade: 1x 40 MIN R\$ 234,00 / 1x 30 MIN R\$ 185,00			
*437 *438 * PILATES PARA CRIANÇA			
DIAS	Horários	Professor	Sala
4ª	16h as 16h30	Wagner Varela - 7 a 9 anos	3º andar
4ª	16h20 as 17h00	Wagner Varela - 10 a 13 anos	3º andar

Mensalidade: 1x R\$ 253,00			
* 578 PILATES POSTURAL			
DIAS	Horários	Professor	Sala
2ª	14h00 as 15h00	Wagner Varela	Bale 2

Mensalidade: 1x1h30 R\$ 306,00 / 2x1h30 R\$ 559,00			
*149 *179 PILATES NO SOLO			
DIAS	Horários	Professor	Sala
3ª e 5ª	08h00 às 9h30	Suzana	Bale 2

Mensalidade: 1x R\$ 313,00 / 2x R\$ 592,00 / 3x R\$ 711,00			
*606 *607 *608 PILATES CLÁSSICO			
Aulas com 1 hora de duração			
DIAS	Horários	Professor	Sala
2ª	17h 18h 19h	Alessandra Varela	pilates 3º andar
5ª	15h 16h 17h 18h	Alessandra Varela	pilates 3º andar
6ª	14h 15h 16h 17h 18h	Alessandra Varela	pilates 3º andar

Mensalidade: R\$ 950,00 (R\$237,50/aula) particular / R\$ 300,00 em grupo (por aluno)			
*609 *610 CANTO INDIVIDUAL OU GRUPO			
MÉTODO SPEECH LEVEL SINGING			
Aulas com 1 hora de duração			
DIAS	Horários	Professor	Sala
2ª	14h 15h 16h 17h	Renato Herédia	musicalização
4ª	10h 11h 12h 13h	Renato Herédia	musicalização

Matricula e Mensalidade isenta			
* 177 CORAL			
DIAS	Horários	Prof. - sala	
3ª	19h as 21h	Marcelo Faraldo - coral	

Matricula e Mensalidade isenta			
267 OFICINA LITERÁRIA			
DIAS	Horários	Prof. - sala	
2ª	19h as 21h	Carol Zuppo - coral	

Matricula e Mensalidade isenta			
JO-GRAAL			
DIAS	Horários	Prof. - sala	
5ª	17h00 as 19h00	Homero Kossac - atelier	

Mensalidade: 1x R\$ 304,00 2x R\$ 530,00		
*545 *546 INGLES - CONVERSAÇÃO		
DIAS	Horários	Professora - sala
3ª e 5ª	11h30 (Nível básico)	Rita
3ª ou 5ª	10h30 (Intermediário)	Rita
3ª	17h30 (adiantado)	Rita - atelier
5ª	14h (Intermediário)	Rita - atelier
2ª	16h e 17h (Intermediário)	Rita - atelier
2ª	18h00 (Nível básico)	Rita - atelier
2ª	20h00 (adiantado)	Rita - atelier

Mensalidade: 1x R\$ 242,00 2x R\$ 358,00		
23* 388* YOGA - HATHA		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
2ª e 5ª	8h às 9h	Lídia - yoga
2ª e 5ª	9h15 às 10h15	Lídia - yoga
2ª e 4ª	15h às 16h	Lídia - yoga
2ª e 4ª	16h15 às 17h15	Lídia - yoga
2ª e 4ª	17h30 às 18h20	Lídia - yoga
2ª e 4ª	18h45 às 19h45	Lídia - yoga

Mensalidade: 1x R\$ 296,00 2x R\$ 473,00		
*441 *442 YOGA - KUNDALINI		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
3ª	10h as 11h30	Ana Luísa - yoga
3ª	18h as 19h30	Ana Luísa - yoga
5ª	18h as 19h30	Ana Luísa - yoga
6ª	8h as 9h30	Ana Luísa - yoga

Mensalidade: 1x 1h R\$ 234,00 2x R\$ 371,00		
* 455 *445 YOGA - ASHTANGA VINYASA		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
4ª	08h15 às 09h15	Luísa - yoga
6ª	08h15 às 9h15	Luísa - bale 2

Mensalidade: 2x 1h30 R\$ 473,00 1x R\$ 280,00		
*368 *378 YOGA - SWASTHYA		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
3ª e 5ª	12h às 13h30	Mariana Keller
3ª	12h às 13h30	Mariana Keller
5ª	12h às 13h30	Mariana Keller

Mensalidade: R\$ 399,00		
107 ATUALIZAÇÃO CULTURAL		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
3ª	13h50 as 15h50	Roberto Candelori - coral

Mensalidade R\$ 350,00		
623 BRIDGE		
DIAS	Horários	Prof. - sala
2ª	09h30 às 11h	Aline e João - salão de jogos

Mensalidade: 1x R\$ 308,00		
444 DANÇA CRIATIVA PARA MULHERES		
DIAS	Horários	Professor - sala
2ª	10h30 as 12h	Guillermo - yoga
3ª	16h as 17h30	Guillermo - yoga
4ª	9h30 as 11h	Guillermo - yoga
4ª	11h as 12h30	Guillermo - yoga
5ª	10h30 as 11h45	Guillermo - yoga

Mensalidade: 2x R\$ 339,00 1x R\$ 289,00		
300 * 360* DANÇA - STREET		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
2ª e 4ª	16h às 17h (5 anos e meio a 8 anos e meio)	Anderson Bargo - Jazz
2ª e 4ª	17h às 18h (8 a 12 anos)	Anderson Bargo - Jazz
2ª e 4ª	18h às 19h (a partir de 12 anos até 14 anos)	Anderson Bargo - Jazz
2ª e 4ª	19h às 20h (14 anos para cima)	Anderson Bargo - Jazz
3ª e 5ª	16h as 17h (5 anos e meio a 8 anos e meio)	Anderson Bargo - coral
3ª e 5ª	17h as 18h (8 a 12 anos)	Anderson Bargo - coral

Mensalidade R\$ 565,00 (casal)		
* 109 DANÇA DE SALÃO		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
3ª	20h30 as 22h	Luiz Barreto - Jazz

Matricula: R\$ 233,00 Mensalidade: R\$ 319,00		
*22 * 409 DANÇA - SAPATEADO		
DIAS	Horários	Professora - sala
3ª e 5ª	10h30 as 11h20 (Adulto)	Helo Poiani - Jazz
3ª e 5ª	16h15 as 17h (Iniciante (a partir 6 anos)	Helo Poiani - Jazz
3ª e 5ª	17h as 17h45 (Avançado)	Helo Poiani - Jazz

Mensalidade: 1 x 1h30 R\$ 369,00 2x R\$ 522,00 Aula avulsa R\$ 123,00		
*456 * 350 * 118 * DANÇA DO VENTRE		
DIAS	Horários	Professora - sala
2ª	8h00 às 09h30	Denise Khatar - Jazz
2ª	10h às 11h30	Denise Khatar - Jazz
4ª	10h às 11h30	Denise Khatar - Jazz
4ª	17h as 18h30	Denise Khatar - Coral

Matricula: R\$ 233,00 Mensalidade R\$ 319,00		
21 DANÇA - JAZZ		
DIAS	Horários	Professor (a) - sala
3ª e 5ª	15h20 às 16h10 (Iniciante I e II 7 a 13 anos)	Helo Poiani - Jazz
3ª e 5ª	18h10 as 19h00 (Intermediário)	Helo Poiani - Jazz

Mensalidade R\$ 395,00		
625 DANÇA - FLAMENCO		
DIAS	Horários	Prof. - sala
2ª e 4ª	20h as 21h30	Isabella Pabst - jazz

Matricula e Mensalidade isenta		
* 112 TEATRO - GRUPO TEATRAL DO CAP		
DIAS	Horários	Prof. - sala
2ª e 4ª	20h as 22h	Elias - yoga

Matricula e Mensalidade isenta		
* 303 TEATRO - GRUPO EXPERIMENTAL DE TEATRO DO CAP		
DIAS	Horários	Prof. - sala
2ª e 4ª	19h as 21h	Geovane e Silvia - marquise

Mensalidade: 1x 1h30 R\$ 379,00 / 1x 50 min R\$ 290,00		
* 113 * 114 * 332 *617 TEATRO - MUSICAL		
DIAS	Horários	Prof. - sala
3ª	18h às 19h30 Peq. Menestréis (7 a 14 anos)	Candé - marquise
3ª	20h às 21h30 Adulto (acima de 15 anos)	Candé - marquise
6ª	13h30 às 17h Recanto Infantil	Candé - marquise
5ª	14h30 às 15h20 infantil (4 a 6 anos)	Candé - coral

Mensalidade: 1 x R\$ 246,00 / 30 minutos de aula		
* 414 MUSICALIZAÇÃO - INFANTIL		
DIAS	Horários	Prof. - sala
3º	10h (01 a 02 anos)	Carlos - musicalização
3º	10h30 (04 a 05 anos)	Carlos - musicalização
3º	14h (04 a 06 anos)	Carlos - musicalização
3º	14h30 (01 a 02 anos)	Carlos - musicalização
3º	15h (02 a 03 anos)	Carlos - musicalização
3º	16h (01 a 02 anos)	Carlos - musicalização
3º	16h30 (01 a 02 anos)	Carlos - musicalização
3º	17h (06 a 07 anos)	Carlos - musicalização

Mensalidade: 1 x R\$ 308,00 / 30 minutos de aula		
* 416 MUSICALIZAÇÃO - BEBÊS		
DIAS	Horários	Prof. - sala
3º	11h00 (bebês)	Cartos - musicalização

Mensalidade: 1x R\$ 451,00		
* 584 - AQUARELA		
DIAS	Horários	Prof. - sala
3ª	10h às 12h	Lilian Arbex - atelier

Mensalidade R\$ 350,00		
624 LAO QI GONG		
DIAS	Horários	Prof. - sala
5ª	10h às 11h30	Luiz Cassandri - coral

BALLET CLÁSSICO**DEPARTAMENTO CULTURAL - SUJEITO Á ALTERAÇÕES - 05/03/2025**

Mensalidade: 1x semana 1H: R\$140,00 / 2x semana 1H: R\$319,00 / 3x semana 1H: R\$412,00

Mensalidade: 1x semana 1H30: R\$209,00 / 2x semana 1H30: R\$412,00 / 3x semana 1H30: R\$520,00 / repertório R\$319,00

595* 596* 597* 598* 599* 600* 602* 356* 410* 457 *556* 570 *535 *604 *605 *611 *612 *613 *615 *616

DIAS	HORÁRIOS	IDADE - NÍVEL	PROFESSOR (A) - SALA	
2ª e 4ª	8h00 às 9h00	ballet adulto (+18 anos)	Emiliane - ballet 1	
2ª e 4ª	8h00 às 9h30	ballet inter/avançado (+15 anos)	Claudia - marquise	
2ª e 4ª	9h30 às 10h30	ballet adulto iniciante (+18 anos)	Emiliane - ballet 1	
2ª e 4ª	10h00 às 10h45	mini baby - branco (2 anos e meio a 3 anos)	Gabriela - ballet 2	
2ª e 4ª	10h45 às 11h30	baby class - rosa (4 anos)	Gabriela - ballet 2	
2ª e 4ª	10h45 às 11h30	pré ballet - roxo (5 anos)	Claudia - marquise	
2ª e 4ª	15h00 às 15h45	mini baby - branco (2 anos e meio a 3 anos)	Sayuri - ballet 2	
2ª e 4ª	15h00 às 15h45	baby class - rosa (4 anos)	Claudia - ballet 1	
2ª e 4ª	16h00 às 16h45	pré - amarelo (6 anos)	Claudia - ballet 1	
2ª e 4ª	16h00 às 16h45	mini baby - branco (2 anos e meio a 3 anos)	Gabriela - coral	SEM VAGA
2ª e 4ª	16h00 às 17h00	silver ballet (+50 anos)	Sayuri - marquise	
2ª e 4ª	17h00 às 17h45	pré ballet - roxo (5 anos)	Gabriela - ballet 1	
2ª e 4ª	17h00 às 18h00	3º ano - verde claro (9 anos)	Sayuri - marquise	
2ª e 4ª	18h00 às 19h00	4º ano - verde escuro (10 anos)	Claudia - ballet 1	
2ª e 4ª	18h00 às 19h00	5º ano - vinho (12 a 13 anos)	Sayuri - marquise	
2ª e 4ª	19h00 às 20h30	ballet juvenil - preto (+14 anos)	Claudia - ballet 1	
3ª e 5ª	8h00 às 9h30	téc. pontas (+15 anos e 7 anos de ballet)	Claudia - ballet 1	
3ª e 5ª	9h00 às 10h00	1º e 2º ano - azul claro e azul marinho (7 e 8 anos)	Gabriela - jazz	
3ª e 5ª	9h00 às 10h00	5º ano - vinho (12 a 13 anos)	Laura - marquise	
3ª e 5ª	9h15 às 10h00	pré e pré ballet - amarelo e roxo (5 e 6 anos)	Claudia - ballet 1	
3ª e 5ª	10h00 às 10h45	baby class - rosa (4 anos)	Laura - marquise	
3ª e 5ª	10h00 às 11h00	4º ano - verde escuro (10 anos)	Claudia - ballet 1	
3ª e 5ª	15h15 às 16h00	mini baby - branco (2 anos e meio a 3 anos)	Gabriela - ballet 1	SEM VAGA
3ª e 5ª	15h15 às 16h00	baby class - rosa (4 anos)	Laura - ballet 2	
3ª e 5ª	16h00 às 17h00	ballet adulto (+18 anos)	Emiliane - marquise	
3ª e 5ª	16h00 às 17h00	1º ano - azul claro (7 anos)	Laura - ballet 2	
3ª e 5ª	16h15 às 17h00	pré - amarelo (6 anos)	Gabriela - ballet 1	SEM VAGA
3ª e 5ª	17h00 às 18h00	2º ano - azul marinho (8 anos)	Gabriela - ballet 1	
3ª e 5ª	17h00 às 17h45	pré ballet - roxo (5 anos)	Laura - ballet 2	SEM VAGA
3ª e 5ª	18h00 às 19h00	4º ano - verde escuro (10 anos)	Laura - ballet 2	
3ª e 5ª	18h00 às 19h00	5º e 6º ano - vinho (12 a 13 anos)	Gabriela - ballet 1	
3ª e 5ª	19h00 às 20h00	ballet preparatório (11 a 14 anos)	Laura - ballet 1	
3ª e 5ª	20h00 às 21h30	ballet inter/avançado (+15 anos)	Sayuri - ballet 1	
6ª	8h00 às 9h00	ballet adulto (+18 anos)	Emiliane - ballet 1	
6ª	8h00 às 9h00	alongamento para bailarinos (+15 anos)	Claudia - marquise	
6ª	16h00 às 16h45	mini baby - branco (2 anos e meio a 3 anos) 1xsemana	Gabriela - coral	
6ª	16h00 às 17h00	téc. pontas iniciantes a partir do 6º ano (13 anos)	Laura - ballet 2	
6ª	17h00 às 18h00	preparação téc. pontas (+10 anos)	Claudia - ballet 1	
6ª	17h00 às 18h00	dança caráter juvenil (+11 anos)	Laura - ballet 2	
6ª	18h00 às 19h30	ballet juvenil - preto (+14 anos)	Claudia - ballet 1	
Sáb.	8h00 às 10h00	repertório (+15 anos e 6 anos de ballet)	Claudia - ballet 1	
Sáb.	10h15 às 11h15	técnica de pas de deux - vagas limitadas (+15 anos e 6 anos de ballet)	Leandro - ballet 1	