

PAULISTANO

ANO 37 • 431ª EDIÇÃO • JANEIRO DE 2025

CAP NO PÓDIO

ASSOCIADOS SOMAM VITÓRIAS EM
COMPETIÇÕES INTERCLUBES





CORPe
SAÚDE

**Garanta o
bem-estar dos seus
colaboradores com
hospitais e laboratórios
de qualidade.**

Empresário, com os planos **CORPe**, sua empresa estará preparada para enfrentar o verão com saúde e eficiência.



amil



SulAmérica



SEGUROS
Unimed



Porto
Saúde



Omint
SEGUROS



bradesco
saúde



HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS



hcor
ASSOCIAÇÃO
BENEFICENTE SÍRIA



OSWALDO CRUZ
HOSPITAL ALBERTO



fleury
A gente cuida, você confia



ALTA
Diagnósticos



HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS
ALBERT EINSTEIN

Conheça nossos planos
de saúde e saiba mais em:

[f](#) [@](#) [in](#) /corpesaudeoficial
www.corpesaude.com.br

Entre em contato
0800-940 4015

A vitória não é só no pódio, mas também na profissão. Comece sua jornada no MBA!

Descontos de 50% para associados e colaboradores do CAP

**MATRÍCULAS ABERTAS
PARA A 4ª TURMA!**
www.mbagestaodoesporte.com.br



MBA

**DE GESTÃO
DO ESPORTE**

INÍCIO DAS AULAS EM MARÇO DE 2025 • VAGAS LIMITADAS

MBA
SPORTS

UNIP
PÓS-GRADUAÇÃO



**cliques
do clube**

FÁBIO FIGUEIRODO
Fogos de artifício celebram aniversário
do CAP em 30 de novembro



FÁBIO FIGUEIRODO

Última Conexão Cultural de 2024 uniu gerações
em homenagem ao bloco Unidos do Paulistano



Celso Bueno Doria
vice-presidente da Diretoria

“Reajuste nas contribuições sociais reduz defasagem acumulada nos últimos anos e mantém Paulistano em trajetória de solidez financeira”

Um reajuste necessário

Novo ano tem início, e a primeira mensagem da Diretoria em 2025 esclarece pontos oportunos sobre o reajuste de 6,2% estabelecido para as contribuições sociais do Paulistano. Quando esse assunto entra em pauta, uma reação comum é a comparação com índices como o IPCA, que deve fechar 2024 próximo a 4,9%. A primeira questão que a Diretoria Financeira gostaria de explicar é que não existe uma inflação padronizada para todos os setores e que, para os gastos específicos do Paulistano, a inflação no ano passado esteve na casa dos 8%. Há, entretanto, um número ainda mais relevante a ser detalhado. Quando analisamos a inflação e os reajustes efetuados sobre as contribuições sociais referentes ao período entre 2018 e 2024, e calculamos os juros compostos em cima dessa diferença, chegamos a uma defasagem de 18 pontos. Ou seja, a mensalidade deveria estar 18% mais cara para termos um valor corretamente corrigido. Tal discrepância tem sido subsidiada por reservas, operacionais e não operacionais, acumuladas desde 2014.

Outro tema relevante é o crescimento da frequência ao Paulistano em comparação às médias históricas, fato que aumenta gastos em pontos como energia, água, limpeza, manutenção. Também estamos ampliando nossa estrutura, temos novos restaurantes, nova diretoria, que exigem contratações. O CAP tem uma das mais baixas mensalidades entre os clubes de seu nível, e o valor arrecadado com as contribuições sociais, já corrigidas com o aumento desse ano, não cobre nem a folha salarial de nossos funcionários. A diferença é paga por outras fontes, como cursos, locações de armários e estacionamento.

Nossa situação financeira é saudável, iniciamos o ano com quase R\$ 100 milhões em caixa. Porém, ponderações sobre esse valor são necessárias. Desse total, R\$ 44 milhões são provenientes de uma ação judicial, valor que não será utilizado até que todos os recursos possíveis à União se esgotem, em decisão proposta pela Diretoria e validada pelo Conselho Deliberativo. Também temos cerca de R\$ 23 milhões reservados para obras e ativos, verba que tem origem em rendimentos financeiros, multas e, principalmente, taxas de transferências. Descontando esses dois montantes, sobraria o suficiente para cobrir dois meses de nossas operações, uma margem confortável para enfrentarmos situações inesperadas, mas que não permite gastos desenfreados.

Nos três anos de mandato à frente do Paulistano, a área financeira conduzida por mim, pelos diretores Carlos Guilherme Pereira da Costa e Marcos Amendola Zaidan e pelo assessor Francisco Henrique Alves Neto, suportados por equipe de funcionários, trabalhou para replicar, no Clube, as melhores práticas profissionais. Nesse contexto, destaco a importância de uma peça orçamentária precisa, ferramenta fundamental para a gestão eficiente dos recursos. A elaboração da peça orçamentária passa pela análise de todas as diretorias, verificando o que foi realizado e o que está previsto, na busca por assertividade. Essa previsão norteia o reajuste da contribuição social, em busca de um saldo operacional zerado, já que não temos fins lucrativos.

Concluo essa mensagem destacando mais uma vez nosso compromisso com a transparência, explícito nas reuniões abertas a associados, nas quais esclarecemos dúvidas de todos os presentes. Seguimos em frente, com responsabilidade, por um Paulistano cada vez mais sólido e financeiramente sustentável. ◀

8 Fique atento

Associados aprovam mudanças estatutárias

12 Radar

Vôlei encerra temporada em finais

22 Futebol

Equipes que levantaram troféus em 2024

30 Homenagem

Adeus a Amaury Pasos, referência do basquete nacional

32 Especial

Associados representam Paulistano em competições

50 Desenvolvimento Social

CAP do Bem completa 10 anos

54 Flashes

Aniversário do Clube e confraternizações

71 Giro

Janeiro traz eventos infantis

76 Agenda

Programação completa do mês

78 Cinema

Wicked, Moana 2 e Ainda Estou Aqui em cartaz

REVISTA DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO

Periodicidade mensal, Tiragem 11.000

Diretor de Marketing e Comunicação Luis Leonardo Loconte Ferrari

Assessores de Marketing e Comunicação Carlos Benedetti

Monteiro e Roberto Fernandes Barros

Gerente de Marketing e Comunicação Bruno Aventurato

Coordenador de Comunicação Milton Pace Jr

Editor Murillo Pessoa, Fotografia Fábio Figueiredo e

Wilian Oliveira, Redação Felipe Szpak e Fernando Morales,

Colaboração Henrique Araújo, Leandro Reis, Lúcia Pontoli,

Oscar Celestino da Silva Junior, Paulo Aleixo Alejandro

e Rodrigo Barros Lopes, Projeto Gráfico Publishouse,

Direção de Arte André Icart, Diagramação Davi Nunes,

Impressão Gráfica Eskenazi

CLUB ATHLETICO PAULISTANO

11 3065 2000, Rua Honduras, 1400, São Paulo, SP

Site www.paulistano.org.br, instagram @clubepaulistano

facebook Club Athletico Paulistano, twitter @ClubePaulistano

YouTube Clube Paulistano, LinkedIn Club Athletico Paulistano

Redação 11 3065 2065 e comunicacao@paulistano.org.br

Publicidade 11 3065 2080 e marketing@paulistano.org.br

Ouvidoria 11 3065 2010, WhatsApp 11 94181 7343

e ouvidoria@paulistano.org.br

Canal CAP de Integridade contatoseguro.com.br/paulistano,

0800 800 1102 e aplicativo Contato Seguro

Acesse as
resoluções
normativas





Novo golpe

No último mês de 2024, foi identificada nova tentativa de golpe contra associados

Os fraudadores enviaram e-mails que incluíam link, solicitando que a potencial vítima gerasse um boleto, emitido pelo Bradesco e quase idêntico ao do Clube. O endereço de envio também era muito parecido ao utilizado pelo CAP: **boleto.online@paulistano.org**, enquanto o verdadeiro é **boleto.online@paulistano.org.br**. A Diretoria do Clube alerta sobre mais esse modelo e sugere a máxima atenção aos sócios, pois outras variações podem ser criadas.

O Paulistano também reitera que o método mais seguro para evitar fraudes é o pagamento por débito automático. Em caso de dúvidas, o associado deve entrar em contato com a Tesouraria, em 11 3065 2040 ou **tesouraria@paulistano.org.br**.

FIQUE ATENTO

Alterações estatutárias

Associados aprovaram 15 alterações estatutárias em Assembleia Geral realizada em 30 de novembro. Foram registrados 453 participantes e as propostas tiveram votações positivas que variaram entre 89,18% e 92,49%. Entre as novidades, está a inclusão do Código de Ética e Conduta como documento oficial do Paulistano. “Uma importante etapa da implantação do Programa de Ética e Integridade do CAP foi vencida, com o forte apoio dos associados. Agora o Paulistano conta com o Código de Ética e Conduta, documento que orienta a conduta de todos que atuam ou interagem com o CAP. A partir da sua aprovação, a Diretoria de Governança conduzirá ações para sua ampla divulgação e treinamento para associados, diretores, conselheiros, colaboradores, atletas e terceiros, ações que farão com que a cultura de ética e integridade do CAP seja aprimorada constantemente”, afirma Cláudio Monteiro, diretor de Governança.

Um dos textos aprovados estabelece que o diretor de Governança seja nomeado pelo presidente da Diretoria, ad referendum do Conselho Deliberativo, para mandato de 36 meses, com início em 1º de setembro do segundo ano de mandato do presidente. Em dezembro de 2024, o presidente Eder do Lago Mendes Ferreira indicou que Cláudio Monteiro permanecesse no cargo até setembro de 2025, quando cederá o posto para diretor escolhido pelo próximo presidente da Diretoria. A nomeação foi aprovada pelo Conselho Deliberativo. ◀



Use o leitor de QR Code para ler as novas redações do Estatuto Social e o Código de Ética e Conduta na íntegra





Nova iluminação

O Paulistano conduz dois projetos que reformulam sua iluminação. Um deles está focado nos jardins do Clube, dividido em diversas etapas, por áreas, com meses para implantação integral. O outro, já finalizado, substituiu o sistema de iluminação da piscina social, que há anos não funcionava. Os dois projetos utilizam lâmpadas LED, RGBW, que, além de serem mais seguras e econômicas, permitem a escolha entre diferentes cores, ampliando as possibilidades de decoração.

A substituição da iluminação fluorescente por LED oferece uma economia de até 50% no consumo de energia. Além disso, a maior durabilidade do novo material resultará em menos trocas, redução nos custos de manutenção e menor geração de resíduos.

Escolheu-se o pau-ferro, símbolo do Paulistano, para início do projeto da nova iluminação dos jardins. Diversas estratégias foram utilizadas para proteger a árvore, em execução que levou duas semanas. A iluminação é própria para a finalidade e, durante a instalação, os profissionais usaram plataformas elevatórias e andaimes, sem perfuração ao casco. Equipe de jardinagem também teve participação, evitando que a passagem do cabeamento prejudicasse a raiz. ◀



Troca do gramado

O campo de futebol foi interditado em 19 de dezembro, para início do processo de troca do gramado, que está sendo realizado durante as férias do curso da modalidade e em período sem competições.

Além da retirada do antigo material sintético, com substituição por produto mais moderno, sistema de irrigação será instalado no local, fato que facilitará o controle de temperatura

A grama da quadra de futebol society também será trocada, em etapa da operação que terá, no total, aproximadamente 60 dias. ◀

Grupo
Brasanitas:

**+de 60 anos
cuidando de tudo
o que é importante
para você!**

Há mais de seis décadas, somos especialistas em oferecer **soluções integradas em facilities** para shopping centers, garantindo **eficiência, qualidade e a melhor experiência** para seus visitantes.



    grupobrasanitas

Que tal conhecer o jeito
Brasanitas de ser?



Na Brasanitas você encontra:

- Profissionais **especialistas**;
- Área técnica **exclusiva para o segmento**;
- Metodologia operacional e **plano de trabalho personalizado** para cada empreendimento;
- **Alta tecnologia** empregada;
- Produtos **sustentáveis**.

GRUPO
BRASANITAS
Facilities Services

R A D A R

PAULISTANO.ORG.BR

[ESPORTE]

PRÊMIO BRASIL OLÍMPICO

Juliana Viana, Marcelo Huertas e José Roberto Guimarães foram homenageados na 25ª edição do Prêmio Brasil Olímpico, no Rio de Janeiro. O COB apontou Juliana Viana como o destaque do badminton em 2024, ano em que conquistou a primeira vitória de uma brasileira em torneios olímpicos. Em Paris, a atleta do Paulistano superou Lo Sim Yan por 2 sets a 0. Marcelinho Huertas, associado que iniciou trajetória no basquete nas categorias de base do CAP, foi eleito o melhor do ano na modalidade. Em 2024, foi capitão do Brasil em sua terceira participação olímpica e bateu o recorde de assistências na história da liga espanhola. José Roberto Guimarães, idealizador da equipe de vôlei Flor de Ypê/Paulistano/Barueri, recebeu o Troféu Adhemar Ferreira da Silva por sua contribuição ao esporte brasileiro. Guimarães é reverenciado como um dos mais importantes técnicos de todos os tempos e, em 2024, levou uma seleção brasileira de vôlei ao pódio olímpico pela quinta vez.

📷 *Abaixo, Juliana Viana, Marcelo Huertas e José Roberto Guimarães, homenageados no Prêmio Brasil Olímpico. Na página 13, o vôlei paralímpico, tricampeão estadual, e a equipe vice no sub 14*





[VÔLEI]

OURO NO ESTADUAL, PRATA NO BRASILEIRO

A equipe de vôlei paralímpico do Paulistano fechou a temporada 2024 com dois excelentes resultados: o tricampeonato estadual e o segundo lugar no Brasileiro.

O Clube terminou a fase classificatória do Estadual com a segunda melhor campanha. Na semifinal, contra o Sesi B, o CAP perdeu os dois primeiros sets, mas se recuperou e buscou emocionante vitória, 3 a 2. Na decisão, contra o Sesi A, no Sesi Vila Leopoldina, o Paulistano se impôs e derrotou o adversário em sets diretos.

Após duas semanas de preparação, o CAP iniciou trajetória na defesa do título do Brasileiro, em competição realizada no Centro de Treinamento Paralímpico, em São Paulo. Nos cinco compromissos pelo grupo A, o Clube perdeu apenas um set. Nas quartas de final, vitória sobre o AADFEPA e, na semifinal, triunfo sobre o Instituto Athlon. A decisão, novamente contra o Sesi, foi definida nos detalhes, com derrota no quinto set, 19 a 17.

O Paulistano, comandado pelo técnico Fernando Guimarães, teve Alex, Aluizio, Cezar, Geanderson, Giba, James Stuck, João, José Paulino, Leandro, Luís Fabiano, Luis Fernando, Raysson, Thiago, Thiago Costa, Vagner e Wesley.

Incentivo



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



SUB 14 FICA COM PRATA

O vôlei do Paulistano alcançou resultado histórico, em vice-campeonato estadual, categoria sub 14. Após longo período sem disputar o calendário competitivo organizado pela federação paulista, o Clube retornou em 2023 e, na segunda temporada, construiu trajetória que ficou a uma vitória do título.

Na fase classificatória, a equipe sub 14 do Clube terminou na terceira colocação, entre 13 equipes, com 10 vitórias em 12 rodadas. Nas quartas





de final, as jovens venceram as duas partidas contra o Corinthians. Na semifinal, o Paulistano derrotou o Paineiras na primeira partida e perdeu a segunda, na casa do adversário. Na sequência do segundo jogo, o CAP anotou 26 a 24 no set de desempate e avançou à decisão. Na final, o Paulistano conseguiu vencer duelo no Pinheiros, mas, no Ginásio Antonio Prado Junior, as visitantes foram melhores, com vitórias no último jogo da temporada e também no set de desempate.

Helena Paze Feres, Eduarda Moraes Lima Santos, Jordana Ribeiro e Rocha, Luisa Meneghello, Manuela Cavaliere, Laura Polo Massa, Beatriz Monteiro Costa, Nicole Carvalho Mendes, Giovanna Fabijam, Luisa Lourenço Viali, Isabela Mahayri Medeiros, Yasmin dos Santos Reis, Giovanna Mello e Olivia Rocha da Cunha Bueno formaram a delegação comandada pela técnica Cleide Pereira e os assistentes Hieda Ribeiro de Souza, Rafael Amorim e Leonardo Coelho.

Incentivo 

© Acima, final do Paulista sub 14 no CAP e Pietra Chierighini ao lado de Karina Trois no pódio do sabre. Na página 15, equipes sub 11 e sub 16 do polo aquático e sub 20 do basquete.



[ESGRIMA]

MEDALHAS EM CURITIBA

Esgrimistas do Paulistano participaram de dois campeonatos na cidade de Curitiba em dezembro, com quatro medalhas no Torneio Nacional Mestre Gennady, mais três no Torneio Nacional Veterano.

No Torneio Nacional Mestre Gennady, competição da categoria principal, Karina Trois foi campeã de sabre ao superar Pietra Chierighini na final. O Clube também venceu a disputa por equipes, no torneio feminino de sabre, com Camila Vieira, Carolina Szász, Luiza Lee e Pietra Chierighini. A delegação masculina de florete ficou com o terceiro lugar, composta por Álvaro Kalleby, Fernando Melian, Pedro Nogueira e Ricardo Pacheco. No Torneio Nacional Veterano, as três medalhas foram conquistadas por Silvia Rothfeld, ouro no florete, V40 e V50, e bronze no sabre, V40.

PÓDIOS NO ESTADUAL

O Paulistano conquistou oito medalhas no Estadual, adulto, realizado no Pinheiros. Ricardo Pacheco foi campeão no florete, enquanto Camila Vieira, sabre, e Renata Zettermann, espada, ficaram com vice-campeonatos. Voltaram com terceiras colocações: Fernando Melian e Pedro Nogueira, florete, Laura Correia, espada, e Luiza Lee e Luiza Martins, sabre.

Incentivo 



[POLO AQUÁTICO]

BRONZE NO ESTADUAL

A equipe sub 16 de polo aquático conquistou a medalha de bronze no Estadual 2024 ao derrotar time da ABDA por 17 a 10. Marcelo Winter, do Paulistano, foi o artilheiro da competição. O treinador Paulo “Gu” Coutinho e o assistente técnico Luiz Henrique Oliveira também comandaram André Basaglia, Arthur Moura, Bernardo Albertotti, Bernardo Krauze, Enrico Sucupira Capozzielli, Flávio Moron, Heitor Costa, Henrique Costa, João Pedro Horst, Mathias Wulforth, Ricardo Winter, Rodrigo Luz e Tom Barros.

[BASQUETE]

PRATA NO PAULISTA

A equipe sub 20 do Paulistano acabou como vice-campeã no Estadual de basquete. Na fase de classificação, o Clube ficou com a primeira colocação, com 22 vitórias em 26 rodadas. Nas quartas de final, eliminou Mogi das Cruzes, 2 a 0, e, na semifinal, Sesi Franca foi superado, também em dois jogos. Na decisão, o time de São José dos Campos conseguiu vencer as partidas realizadas no interior e no ginásio Antonio Prado Junior.



LIGA POLISTA

A categoria sub 11 de polo aquático foi campeã do festival Liga Polista Kids, em Jundiaí. Na campanha foram quatro jogos, vitórias sobre Sesi Jundiaí Golfinhos, Paineiras, Sesi Mogi e Sesi Tubarões, com 63 gols anotados e quatro sofridos. Catarina Winter, Maria Eduarda Taylor, Antônio Testa, Caio Milred, Eric Bell, Frederico Winter, Lucas Bell, Leonardo Tocallino, Luiz Augusto Siqueira, Martin Barsotti e Rafael Maschietto formaram a delegação, treinada por Cristina Beer.



Incentivo



Secretaria de Esportes

SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

FEDERAÇÃO DE DESPORTOS CBG



Lei de Incentivo ao Esporte

MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



[NATAÇÃO]

JOVENS ENCERRAM ANO

As equipes de natação participaram de eventos que concluíram o calendário competitivo de 2024.

A terceira etapa do Circuito Mirim, na piscina do Corinthians, teve 25 clubes inscritos e mais de 600 atletas. Os destaques do CAP foram Lucas Beer Bell, ouro nos 50 m livre, e André Akira Lerario Shikasho, bronze nos 100 m livre, ambos na categoria mirim I. André também ficou com a quinta colocação geral do evento, após o encerramento das três etapas.

No Campeonato Brasileiro Interclubes Juvenil de Verão – Troféu Carlos Campos Sobrinho, em Uberlândia,

o melhor resultado foi obtido por Piera Carvalho Visconti, quinta colocada nos 200 m peito. A nadadora também competiu nos 200 m e 400 m medley, 100 m peito e 50 m livre. Felipe Edgard França participou das provas de 200 m borboleta e 800 m livre. O Clube também foi representado no Campeonato Paulista Petiz – Troféu José Carmo dos Neves. Na piscina da ABDA, em Bauru, a delegação teve Isabela Yumi Lerario Shikasho, Manuela Sayuri Lerario Shikasho, Olivia Saloker de Almeida Abulasan, Gabriel Heckmann, Guilherme Brito Vilibor, João Pedro Boian Cardoso, Leonardo Paes Leme Barbosa e Rafael Soubihe Maschietto. Maria Heckmann e Felipe Marques Campora marcaram presença no Estadual – Troféu Alberto Martin Perez, no Pinheiros.

Incentivo



Secretaria de Esportes

SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO



[LEVANTAMENTO DE PESO]

POWER BÍCEPS

A academia recebeu campeonato interno de Power Bíceps, em que associados foram divididos em seis categorias, por faixas etárias. Os campeões foram Joaquim Lopes, teen, 28,7 kg levantados, Enrique Lora, open, 38,7 kg, Guilherme Panicucci, máster 1, 48,7 kg, Luis Costa, máster 2, 51,2 kg, Walney Cassiano, máster 3, 48,7 kg, e Paulo de Tarso Sampaio, máster 4, 23,7 kg.



© Acima, nadadores do Circuito Mirim e do Paulista Petiz. Ao lado, medalhistas do campeonato de Power Bíceps e, na página 17, delegação do badminton no CBI





[**BADMINTON**]

MEDALHAS NO CBI

A equipe competitiva de badminton viajou a Palmas, capital do Tocantins, onde conquistou 19 medalhas em Campeonato Brasileiro Interclubes. Na categoria principal, Artur Pomoceno foi campeão de simples e terceiro colocado nas duplas, Tamires Santos garantiu ouro nas duplas e João Mendonça ficou com a prata nas duplas. João Mendonça também alcançou medalha de ouro, na simples, B, chave em que João Marcos Moreira acabou com o vice-campeonato. Ainda na categoria B, João Marcos somou dois bronzes, nas duplas e duplas mistas. Na chave sub 19, Bruno Alonso e Joaquim Mendonça venceram o torneio de duplas, com terceiro posto para Eduardo Portela. Na disputa individual, ouro para Joaquim e prata para Bruno. Joaquim conseguiu uma terceira medalha, prata nas duplas mistas. Na categoria sub 17, quatro medalhas, três delas com Laura Roviezzo, campeã nas duplas mistas, vice em simples e terceira colocada nas duplas, com Saori Kaida. Na mesma faixa etária, Daniel Kawakami foi vice-campeão em simples. Por fim, na sub 15, Daniel Rocha voltou com ouro nas duplas e bronze em simples.

VITÓRIAS INTERNACIONAIS

Atletas do Paulistano foram campeões em competições internacionais de badminton. Juliana Viana, melhor atleta do Brasil, venceu título no Canadá, após derrotar a canadense Michelle Li, atual tricampeã dos Jogos Pan-Americanos, na final. Já a dupla composta por Bruno Alonso e Joaquim Mendonça fez parte da delegação brasileira, campeã do Sul-Americano sub 19, em Santiago, capital chilena.

Patrocínio

montebravo
Corretora

Incentivo



Secretaria de Esportes
SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO



DH
JARDINS
IMÓVEIS

Exclusivo para sócios do CAP
Altitude Jardins
por Artefacto

Condições Especiais
de Pré-lançamento

Residências
Panorâmicas
155 e 205m²



11 99963 4666
11 95530 0020

@DH.JARDINS.IMOVEIS
DHJARDINS.COM.BR

R. AUGUSTA, 2709 CJ 95
JARDINS | SÃO PAULO

CRECI 18462J



[JUDÔ]

BRONZES NO BRASILEIRO

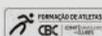
As judocas Laura Ferreira, até 48 kg, Samara de Oliveira, até 63 kg, e Thauana da Silva, acima de 78 kg, representaram o estado de São Paulo no Campeonato Brasileiro sênior, em Vila Velha, Espírito Santo, onde conquistaram medalhas de bronze em suas categorias. A competição reuniu mais de 300 atletas de 26 estados. Joyce dos Santos, Pâmella Palma, Heloisa Marinho, Viviane da Costa Motta, João Paulo Correia, João Henrique Baptista e José Marcelo da Silva também fizeram parte da delegação paulista.

Patrocínio OSTEN GROUP

Incentivo



MINISTÉRIO DO ESPORTE



© Acima, professor Marcos Dagnino com judocas premiadas no Brasileiro. Ao lado, equipes campeãs interclubes de tênis. Na página 19, Fernanda Camargo e Mônica Monteiro, finalistas no Estadual de pickleball, mais medalhistas nos brasileiros de remo e squash



[TÊNIS]

VITÓRIAS NO INTERCLUBES

O CAP celebrou mais dois títulos no Paulista Interclubes de tênis, com vitórias na segunda classe, acima de 50 anos, com Luis Capuzzo, Marcos Cassini, Emerson Andreis, Alexandre Cortese, Eduardo Salles, Carlos Rodrigues e Rui Oliveira, e na quinta classe, acima de 50 anos, com Marcos Freitas, Luiz Mihich, Francisco Toledo, Luis Praça, Cristiano Navajas, Frederico Torres, Luiz Almeida, Alexandre Alves e Carlos Marucio.

Patrocínio **montebravo** **vivo**
Corretora

Apoio **TEGRA** **GRUPO BRASANITAS**
INTECROBÁDORA PARTICIPAÇÕES





[PICKLEBALL]

PÓDIOS NO BRASILEIRO E ESTADUAL

Atletas do CAP somaram excelentes resultados no fechamento da temporada 2024 de pickleball. Mônica Monteiro, sócia responsável pela modalidade, sagrou-se bicampeã paulista, na arena Bola Furada, e vice-campeã brasileira, no Sesi da Vila Leopoldina. Na final da competição estadual, Mônica e sua parceira, Ivani Izolino, superaram Fernanda Camargo, outra associada do Clube. Também no Paulista, Ivan Fonseca foi vice-campeão, Enrico Battendieri ficou com o segundo lugar da categoria kids, e Ricardo Leirner e Aluísio Ribeiro formaram dupla que garantiu a terceira colocação.

[SQUASH]

PÓDIOS NO BRASILEIRO

Associados conquistaram quatro pódios na 45ª edição do Campeonato Brasileiro de squash, no Paineiras.

Medalhas de ouro foram garantidas por Eduardo Marques, na categoria máster 40+ B, e Roberto Fadul, na máster 50+ B. Filipe Soares, máster 55+ A, e Rodrigo Abud, na 6ª classe, voltaram com vice-campeonatos.



[REMO]

PÓDIOS NO CBI

Incentivo

Remadores do Paulistano conquistaram medalhas de bronze no Campeonato Brasileiro Interclubes de Jovens Talentos, no Rio de Janeiro. Os terceiros lugares foram alcançados por Allan Borges, Nicolas da Silva, Ricardo Tomaz e Ryan Cavaleiro, no quatro sem, júnior A, e Isabelly Matos, no four skiff, juvenil, em guarnição mista completada por atletas do Clube de Regatas Curitiba. Esthefany Barbosa Ferreira, Kyara Ribeiro da Siva, Olivia Salazar Muller, Gustavo Pilat Filho, Luiz Fernando Alves dos Santos e Patrick Tadeu Oliveira dos Santos também remaram pelo Paulistano.



Patrocínio **montebravo**
Corretora



[CORRIDA]

MARCAS PESSOAIS

A equipe de corrida do Paulistano celebrou conquistas individuais e coletivas em algumas das últimas provas do calendário de 2024. Em eventos de diferentes distâncias e cenários, os atletas superaram limites e alcançaram metas, como integrantes de um grupo que inspira e apoia.

Na Maratona de Valência, Cristiano Mazza quebrou o recorde da RunFun, assessoria de corrida do Paulistano há quase 20 anos, ao completar os 42 km em 2h37m18s. “Esse é um grupo de amigos e corredores em que todos se ajudam.

Não importa a sua velocidade, o importante é fazer parte dessa comunidade que vai te ajudar a evoluir”, comenta. Cristiano se preparou intensamente durante o ano inteiro, com treinos diários, reforço muscular na academia e sessões de treinamento funcional para otimizar seu desempenho físico. Pelo resultado, foi convidado para o Mundial de Maratona, que acontecerá em Nova York.

Marcio Sá foi outro associado que completou maratona internacional, em Chicago, onde marcou 3h59m27s, bem colocado na categoria 55+. Na etapa do shopping JK do circuito Run Series três recordes pessoais foram estabelecidos, por Claudia Aidar Fleury, 10 km em 1h04min, Sophia Hesketh Braun, 21 km em 1h49min, e Maria Paula Bicalho, 21 km

em 2h11min. Também disputaram a prova: Paula Pompeu, na reestreia após a maternidade, com 5 km em 33 minutos, Victor Martins, 10 km em 58 minutos, Fernanda Castro Bulle, 10 km em 59 minutos, Luciana Branco Lyra Porto, 21 km em 1h44min59s, Milene Abla Scala, 21 km em 2h05min, e Lucas Maurício Silva, que marcou 2h18min em sua primeira prova de 21 km.

Os resultados mostram que a equipe de corrida do Paulistano é aberta a todos, independentemente de experiência ou ritmo. A diversidade de objetivos fortalece o espírito coletivo, transformando cada treino e prova em momentos de superação e celebração. Procure a secretaria de esportes e descubra como o CAP e a RunFun podem apoiar sua jornada na corrida.

Patrocínio **vivo**

© Acima, o recordista Cristiano Mazza e corredores no circuito Run Series. Na página 21, participantes de torneio interno de xadrez e o triatleta Wander Ama



[XADREZ]

TORNEIO DE ENCERRAMENTO

O Paulistano organizou torneio de xadrez, com eventos individuais e entre duplas, no encerramento das atividades em 2024. No torneio individual entre país, Fabio Wunderlich sagrou-se campeão, seguido por Gustavo Leonhardt e João Paulo Campos. Entre os filhos, Tomás Reis ficou com o lugar mais alto do pódio, com segundo lugar para Frederico Leonhardt e terceiro para Victoria Villela. Na classificação para duplas, Carlos Lacombe e Tomás Reis garantiram o primeiro lugar, Fabio Wunderlich e Bento Filetti, o segundo, e Gustavo Leonhardt e Frederico Leonhardt, o terceiro.



[TRIATLO]

LATINO-AMERICANO DE IRONMAN

Wander Ama participou do Campeonato Latino-Americano de Ironman em Cozumel, México. Na categoria amador 50-54 anos, o associado foi o brasileiro melhor colocado, posição que o classificou para o Mundial da modalidade, na França, em setembro. Em sua 11ª participação em um Ironman, Wander Ama completou 3,8 km de natação, 180 km de ciclismo e 42 km de corrida em 11h26min22s.





CAMPEÕES DO FUTEBOL

EM 2024, O PAULISTANO ORGANIZOU
11 CAMPEONATOS INTERNOS DE
FUTEBOL, DO SUB 7 AO 60 +

Todas as categorias de base homenagearam clubes argentinos e, no sub 7, o Estudantes venceu o torneio com arrancada na fase decisiva da temporada

Após terceiro lugar na etapa de classificação, a equipe avançou à semifinal ao vencer o Boca Juniors, 4 a 0, com três gols de Pedro Marques de Souza e um de Tomás Lima Cintra. Na sequência, vitória sobre o Independiente, segundo colocado na primeira fase, 1 a 0, gol de Pedro. Na decisão contra o Racing, dono da melhor campanha, o Estudantes fez 2 a 0, com mais dois gols de Pedro, que, com os cinco anotados nas partidas eliminatórias, chegou a 19, no topo da artilharia.

O campeonato sub 9 envolveu oito equipes, que se enfrentaram em turno único, para separação dos times nas séries ouro, com os quatro primeiros colocados, e prata. Na sequência, as equipes jogaram pela definição dos confrontos de cada divisão. Na série ouro, surpresa na semifinal, em que o Boca Juniors, que vinha em sequência de nove vitórias e um empate, sofreu sua primeira derrota, para





o Independiente, 3 a 2. Na outra semifinal, o Vélez Sarsfield goleou o Estudiantes, 4 a 1. Na decisão, o Vélez fez valer a regularidade e garantiu o título, 2 a 1, gols de Felipe Junqueira e Lucas Beer Bell. Isabela Cortese Matheus descontou para os vices. João Ferreira Negrini fez quatro gols para o Estudiantes na disputa pelo terceiro lugar e se tornou o artilheiro do ano, com 19.

A categoria sub 13 foi definida nos detalhes

River Plate e Independiente tiveram as duas melhores campanhas na fase de classificação e avançaram diretamente às semifinais, superadas após empates contra Boca Juniors e Racing, respectivamente. Na final, o Independiente ficou com a taça, 1 a 0, gol de Luca Vilibor Negrato, artilheiro da temporada, com 20.

O Racing construiu campanha excepcional na categoria sub 11, da qual saiu campeão invicto

Na primeira fase, a equipe ficou com a primeira posição, após sete vitórias e três empates. Na semifinal, o Rosario Central foi superado, 2 a 0, gols de Enrico Petrella Moro e Marcelo Sanches Dantas. Na final, 4 a 0 sobre o Boca Juniors, com mais dois gols de Enrico, um de Diego Vasconcelos Teixeira e um de Enzo Werson Funari. Arthur Zempulski Damiani, atacante do Estudiantes, foi o artilheiro, com 16 gols.





A categoria sub 16 teve regulamento diferente das demais, com finais em cada um dos turnos. No primeiro, concluído em junho, o Independiente bateu o Banfield, 4 a 2. O Banfield também chegou à final do segundo turno, mas perdeu novamente, desta vez para o Boca Juniors, 3 a 2. Na finalíssima, o Independiente derrotou o Boca por 2 a 1, gols de Heitor Signorini Landwehrkamp e Pedro Ognibene Lerario para o campeão e Enrico Fumagalli Marotto para o vice. Igor Rioli Ferraz, do terceiro colocado Banfield, marcou 15 gols no campeonato e liderou a tabela de artilharia.

A categoria principal do campeonato interno conheceu um campeão inédito, com o Racing, que interrompeu longa sequência de disputas entre Liverpool e Boca Juniors

Nas semifinais do primeiro turno, o Racing passou pelo Celtic e o Liverpool, pelo Boca. Na final, o time inglês saiu na frente, mas sofreu a virada no segundo tempo, 2 a 1. O segundo turno teve trajetória similar, com Racing superando Celtic e Liverpool, o rival Boca nas semifinais. Dessa vez, no entanto, o Liverpool saiu vitorioso da decisão, 2 a 1. As duas melhores equipes da temporada chegaram à finalíssima, em duelo de opostos: o Liverpool em busca do quarto título consecutivo e o Racing tentando sua primeira taça. No jogo, o Liverpool conseguiu a liderança novamente, gol de Lucas Antonascio. No segundo tempo, porém, Victor Orsi empatou em cobrança de pênalti. A igualdade persistiu e o campeonato foi decidido nas penalidades, quando as equipes combinaram para incrível sequência de 18 cobranças convertidas. Quando o Liverpool errou sua décima batida, o Racing não desperdiçou a oportunidade e saiu campeão em chute de Luiz Felipe Renovato. Ricardo Toledo e Daniel Gonzalez, do vice-campeão, dividiram a artilharia, com 12 gols.



Na categoria máster, o tradicional Fluminense voltou a ser campeão, feito que não alcançava desde a temporada 2018

Na final do primeiro turno, contra a Juventus, a equipe tricolor esteve duas vezes atrás no placar, 1 a 0 e 2 a 1, mas buscou o empate nos minutos derradeiros do segundo tempo e venceu a disputa de pênaltis. No segundo turno, o Fluminense chegou novamente à decisão, dessa vez contra o Milan. Após empate por 1 a 1, nova série de pênaltis, dessa vez com vitória rubro-negra. As duas equipes voltariam a se enfrentar na finalíssima. O Milan tentava o bicampeonato, mas o Fluminense foi melhor em grande noite de Lucas Antonascio, que marcou três vezes na vitória por 3 a 1. Thomaz Bassitt anotou para



o vice-campeão. Assim como na categoria principal, Daniel Gonzalez foi artilheiro da máster, com 17 gols pelo Sporting.

O campeonato supermáster teve o Guarani bicampeão. No primeiro turno, o time venceu a final contra o Juventus, 7 a 2

A equipe também jogou a decisão do segundo turno, mas perdeu para o Bragantino, 1 a 0. Na finalíssima, Cristiano Gonzalez Toreli abriu o placar para o Guarani, mas o Bragantino igualou nos acréscimos da segunda etapa, com Augusto Barros Júnior. Não houve gols na prorrogação e, na primeira cobrança de pênalti, apareceu a estrela do goleiro do Guarani, Giuliano Monteiro. Todas os demais converteram e coube a Felipe Aranha o gol do título bugrino. Paulo Planet, do vice-campeão, foi o artilheiro do ano, com dez gols.





A Holanda teve campanha histórica no campeonato sênior, com título invicto, após triunfos nos dois turnos. O grupo, que em 2023 havia sido campeão com a camisa do Noroeste, chegou a uma sequência de 22 jogos sem derrotas, somando as duas temporadas

No primeiro turno de 2024, o time venceu os cinco adversários na fase de classificação, avançou com empate contra a Irlanda na semifinal e goleou o Uruguai por 4 a 1 na final. Na classificação do segundo turno, a Holanda venceu três e empatou duas partidas. Superou a semifinal contra a Itália e derrotou o Uruguai mais uma vez na decisão, 2 a 1,





**Estou treinando
musculação corretamente?**



por Cristiano Parente
Professor na Pós
Graduação em Personal
Trainer da USP
Eleito melhor Personal
Trainer do Mundo
CEO Koatch

Treinar musculação vem se tornando quase que uma recomendação de saúde universal de todos os profissionais da saúde, para todas as pessoas, em todos os momentos da vida. Obviamente, com as devidas adaptações e cuidados, essa recomendação vem sendo testada e comprovada pela ciência, como a arma mais segura e eficiente na prevenção de doenças, dores, etc., bem como na reabilitação e recuperação dos mais diversos casos. No entanto, é preciso entender realmente o que é treinar musculação, quais são suas possibilidades e oportunidades para cada pessoa. São inúmeras variáveis envolvidas na musculação, mas uma delas é a que tem maior potencial de mudar as características do seu treino, e as possibilidades do que ele é capaz de efetivamente modificar na sua saúde e na sua estética. Essa variável se traduz pela dupla "tempo x intensidade".

Resumidamente, para você entender: quando você faz uma série de qualquer exercício, ela tem uma determinada duração, que pode ser medida por tempo, ou por número de repetições e ela tem uma intensidade que pode ser medida pela quantidade de peso que você vai levantar, ou pela velocidade com que vai fazer determinado movimento por exemplo. Então, quando você termina a série, próximo do seu limite máximo de esforço, por exemplo, tendo que fazer 10 repetições e na última você chega bastante cansado, próximo de sequer conseguir completar, isto está gerando um grande estímulo para sua musculatura se desenvolver, ganhar força, ou resistência, ou volume por exemplo. Nesta forma, é mais duro o treino, mas os resultados, caso haja boa recuperação pós treino, são mais rápidos e eficientes. Já para você, que prefere treinar com um pouco menos de intensidade, sem chegar ao limite, terminando uma série, por exemplo, de maneira que seus músculos suportariam mais algumas repetições, você está deixando seu corpo ativo, é saudável, mas não está gerando grandes estímulos para mudanças ou melhorias mais perceptíveis ou mais rápidas nos músculos e no corpo. Nenhum problema com isso, e é mil vezes melhor do que não treinar e ser sedentário. O importante no final das contas, é apenas você ter essa consciência, perceber seu real nível de esforço, e pesar, para ver se está de acordo com suas expectativas e objetivos pessoais.

com gols de Carlos Eduardo Ambiel e Oswaldo Cochrane Neto. John Ari Sasson descontou para o Uruguai, que teve o artilheiro da categoria, Fernando Kozel Varela, com 19 gols.

Gana venceu a categoria mais veterana do CAP, a supersênior. Curiosamente, as três finais do ano terminaram com o placar de 4 a 2

No primeiro turno, Gana derrotou Camarões na decisão. No segundo turno, Camarões bateu Marrocos. Na finalíssima, Camarões abriu 2 a 0, com Mario Andrade Pereira e Ricardo Fajnzylber, mas Marcelo Cenacchi, André Paglioli e Paulo Brandão, duas vezes, viraram. Com os dois gols na partida do título, Brandão chegou a nove e foi o artilheiro do campeonato.

O Paulistano também organizou torneio de society na categoria principal, dominado pelos Estados Unidos.

A equipe venceu as cinco rodadas da fase de classificação, goleou o Chile na semifinal, 7 a 1, e o Canadá na decisão, 6 a 3. O time campeão também teve os dois artilheiros, com 16 gols: Daniel Gonzalez, goleador em três campeonatos internos em 2024, e Oliver Caldas.

Academia
koatch
Personalized Movement Optimization

@koatchgym





INVICTO, SUB 15 CONQUISTA TRI NO INTERCLUBES

OS JOVENS DO PAULISTANO TIVERAM MAIS UM ANO ENTRE OS MELHORES DAS COMPETIÇÕES INTERCLUBES, COM TRÊS CATEGORIAS FINALISTAS

O maior destaque foi a geração sub 15, que conquistou o campeonato pelo terceiro ano seguido, desta vez de forma invicta. O time liderou a primeira fase, com 13 vitórias e um empate, campanha que valeu vaga direta na semifinal. No confronto contra a Hebraica, 1 a 0 fora de casa e 4 a 0 no CAP. Na decisão contra o Pinheiros, no campo Arthur Friedenreich, Henrique Stamato levantou a torcida ao marcar de cabeça, logo no primeiro ataque do jogo. No segundo tempo, Pedro Lerario, também de cabeça, fechou o placar, 2 a 0.

Na trajetória histórica, a equipe comandada pelo treinador Paulo Falco somou 16 vitórias e um empate, teve o melhor ataque, com 61 gols marcados, e a melhor defesa, com nove sofridos

O elenco campeão teve Antônio Sodré, Arthur Klingelfus Ganme, Arthur Meira Sertão de Carvalho, Diego Sanches Dantas, Eduardo Baptista Phillip, Enrico Vilibor Negrato, Felipe Negrini Fagundes, Felipe Zamforlin Chaves, Fernando Lewin, Francisco Coutinho Talocchi, Frederico Sarfet Franco Montoro, Henrique Oliveria Stamato, Igor Rioli Ferraz, Joaquim Lerário Ferreira, João Pita de Gouveia Bodra, Leonardo França Andreozzi, Levi Wills Anders, Lucca Ferreira Mascaro, Luca Simonsen Mazza, Maurício David H. Koch de Assis, Manoel Boyadjian Brandão Teixeira, Pedro Franco Amaral Marúcio, Pedro Lustosa Veirano, Pedro Ognibene Lerario, Théo Schrepel Pereira Mello e Rodrigo Pereira de Almeida.



A seleção sub 13 ficou muito perto do título interclubes. Liderou a fase de classificação, com 13 vitórias, um empate e uma derrota. Na semifinal, dois triunfos sobre o Monte Líbano. Porém, na final contra o Pinheiros, no Paulistano, os visitantes conseguiram vencer por 3 a 2. A delegação treinada por Paulo Vitor de Mendonça teve o melhor ataque do campeonato, com 58 gols anotados.

A categoria sub 17, do técnico Carlos Henrique Santos, também acabou com o vice-campeonato. Os adolescentes superaram a primeira fase com o terceiro lugar, eliminaram a Hebraica nas quartas e o São Paulo na semifinal, mas perderam decisão no Pinheiros. ◀

Patrocínio

Calvin Klein

TEGRA
INCORPORADORA



Apoio

GRUPO
BRASANITAS
Facilities Services

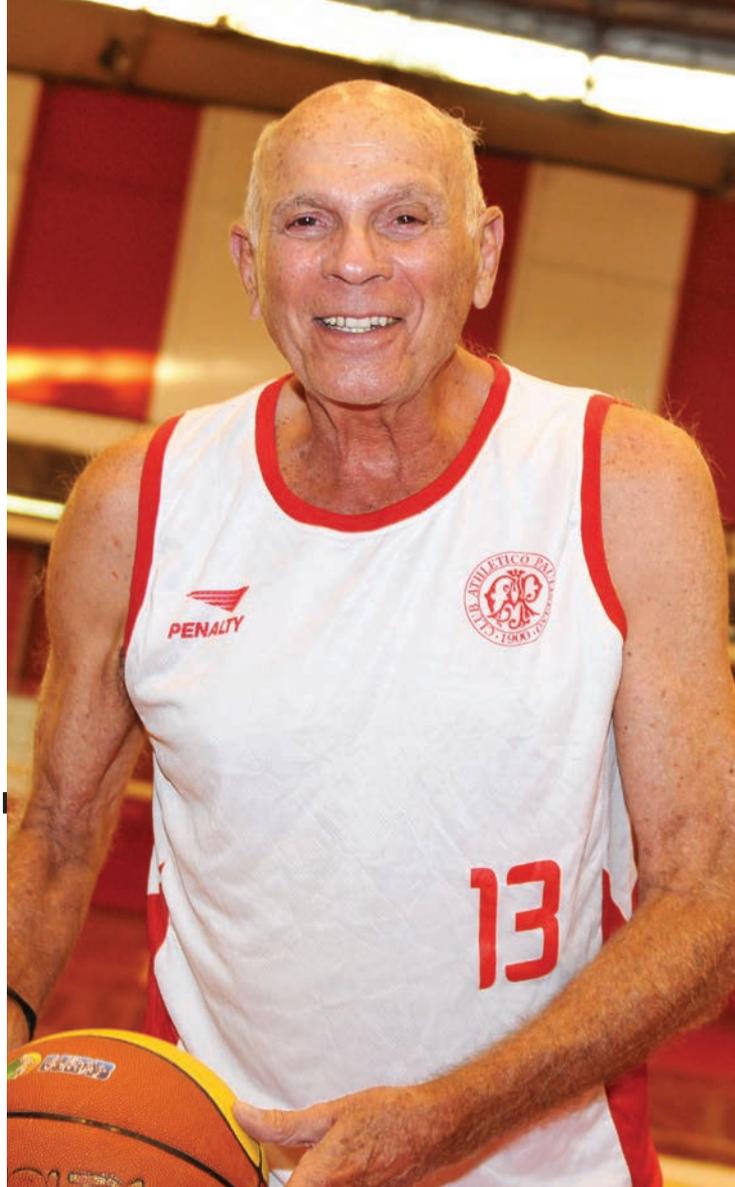
igc,
nosso deal
é com você



ADEUS A AMAURY PASOS

EM 12 DE DEZEMBRO, O BRASIL LAMENTOU A MORTE DO ASSOCIADO AMAURY PASOS, REFERÊNCIA DO BASQUETE NACIONAL. COM A CAMISA DA SELEÇÃO, DISPUTOU 96 PARTIDAS, CONQUISTANDO RESULTADOS QUE COLOCARAM O PAÍS NA ELITE DO ESPORTE, COMO O BICAMPEONATO MUNDIAL EM 1959 E 1963, DUAS MEDALHAS OLÍMPICAS DE BRONZE, EM 1960 E 1964, VICE-CAMPEONATOS NO MUNDIAL DE 1954 E NOS JOGOS PAN-AMERICANOS DE 1963, E TERCEIROS LUGARES NO MUNDIAL DE 1967 E NO PAN DE 1955

Sua trajetória vitoriosa mereceu inúmeros reconhecimentos. Durante comemoração dos 75 anos da Federação Internacional de Basquetebol, em 2007, a entidade inaugurou hall da fama com a intenção de homenagear aqueles que mais contribuíram para o engrandecimento da modalidade. Amaury Pasos foi escolhido para a turma de 12 nomes que abriu o espaço. Em 2009, foi eternizado no Maracanãzinho, na inauguração da calçada da fama do ginásio Gilberto Cardoso. Em 2013 e 2023, Pasos esteve entre os elegíveis para o hall da fama do Naismith Memorial Basketball, nos Estados Unidos. Vencedor de tantos prêmios individuais, o craque sempre fez questão de ressaltar a importância do sucesso coletivo. “O basquete é um jogo solidário, em conjunto. Os melhores atletas são aqueles que mais contribuem à equipe, o importante é fazer de tudo, jogar na quadra



inteira, ataque e defesa”, afirmou em entrevista à revista Paulistano em 2020. Na mesma ocasião, falou sobre sua reverenciada versatilidade. “Joguei nas cinco posições. No Mundial de 1954, com 18 anos, era dos mais altos e fui colocado como pivô. Com o passar do tempo, chegaram companheiros maiores, passei a ser lateral e encerrei a carreira como armador”, descreveu.





Na infância, Pasos foi campeão de natação, em época em que morava na Argentina com a família. Mas ainda na juventude se apaixonou pelo basquete, sendo revelado pelo Tietê, já em São Paulo. “Houve uma época em que o Paulistano excluiu todos os esportes competitivos. Sócios adeptos do basquete montaram uma equipe chamada CAP. Joguei nesse time, no quadro de aspirantes, por dois anos, e em seguida fui ao Tietê”, detalhou, também em 2020. “Pelo Clube, ainda joguei vôlei, sendo ampeão estadual e brasileiro, e tênis, em torneios de terceira classe e veteranos”, complementou. Após deixar o Tietê, colecionou títulos por Sírio e Corinthians, potências na década de 1960.



Associado por mais de 50 anos, Amaury Pasos também frequentou as arquibancadas do ginásio Antonio Prado Junior. Acompanhou descendentes em equipes do Clube, caso dos filhos Antonio e Amaury Júnior e dos netos Matheus e Pietro, e estava na torcida pelo basquete do Paulistano em conquistas estaduais e nacional. ◀



© 1 Amaury Júnior, Antonio e Amaury Pasos, em homenagem prestada pelo Paulistano no último mês de agosto / 2 Amaury ataca em triunfo sobre Porto Rico, pelo Mundial de 1959 / 3 Amaury Pasos, o quinto agachado, em equipe de vôlei do Clube na década de 1950 / 4 Acompanhado por sua mãe, Natália, e sua irmã, Helena, o atleta celebra a conquista do título mundial em 1959 / 5 Amaury Pasos recebe os cumprimentos do Major Sylvio de Magalhães Padilha pela conquista da medalha de prata nos Jogos Pan-Americanos de 1963 / 6 O craque em ação durante Mundial de 1963, no Maracanãzinho, em vitória sobre a Iugoslávia / 7 Poliesportivo, Amaury também praticou tênis. Na imagem, aparece ao lado de Antenor Zucchetto, Sérgio Antônio Netto e Armando Ferla, companheiros em equipe campeã interclubes de 1997 pelo CAP, na categoria acima de 60 anos. Ao centro, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos faz a premiação

VITÓRIAS PAULISTANAS

A PRÁTICA ESPORTIVA É UM PILAR DO PAULISTANO, DESDE A SUA FUNDAÇÃO. HÁ MODALIDADES POPULARES ENTRE OS ASSOCIADOS HÁ MAIS DE UM SÉCULO, COMO FUTEBOL E TÊNIS, E OUTRAS QUE CHEGARAM HÁ POUCO, COMO O PICKLEBALL. NAS PRÓXIMAS PÁGINAS, SÃO RELATADAS TRAJETÓRIAS DE SÓCIOS EM COMPETIÇÕES INTERCLUBES, EM CONTEXTO QUE EVIDENCIA A IMPORTÂNCIA DOS CURSOS OFERECIDOS PELO CAP NA INTRODUÇÃO E EVOLUÇÃO ESPORTIVA. EM 2024, A DIRETORIA CELEBROU O CRESCIMENTO NO NÚMERO DE INSCRITOS: O ANO COMEÇOU COM 3900 ALUNOS, MARCA JÁ ACIMA DA MÉDIA, E ALCANÇOU, EM SETEMBRO, 4500 MATRICULADOS, RECORDE HISTÓRICO QUE SIMBOLIZA A VALORIZAÇÃO DO ASSOCIADO E DE SUA FORMAÇÃO ATLÉTICA



*O Atleta, obra de Antonio Millionica Tursi Gomes,
finalizada em 1973*



BADMINTON

A delegação competitiva do badminton manteve, em 2024, sua posição na elite da modalidade. Na soma de etapas dos circuitos estaduais e nacionais, o CAP, com jovens, adultos e veteranos, acumulou mais de 200 pódios na temporada. Atletas do Clube foram constantemente convocados para as seleções brasileiras inscritas em torneios internacionais, com medalhas para a base e o time principal. Juliana Viana ganhou o Prêmio Brasil Olímpico, entregue pelo COB, após ano marcado pela primeira vitória de uma brasileira em eventos olímpicos, conquistada em Paris. Dentro deste ambiente de triunfos, o CAP insere, pouco a pouco, associados formados na escolinha de badminton. “Eu me sinto privilegiada por ter atletas de nível tão alto ao meu lado. Eles são gentis, sempre que tenho alguma dúvida me ajudam”, conta Carolina Prochno Araújo, 11 anos, que começou a jogar aos 7, por incentivo do pai, Daniel, também praticante. “Minha família e eu gostamos de acompanhar os jogos da seleção brasileira e dos meus companheiros de Clube. E é uma honra ser ensinada por técnicos tão experientes e tão bons como o Paulo Fam, Guilherme

Kumasaka e Enzo Sugiura”, complementa. A associada iniciou seu caminho nas aulas do curso e logo se interessou pelas características do badminton, fato que facilitou seu rápido desenvolvimento. “Fiquei muito feliz ao saber que tinha passado para a equipe competitiva. Às vezes, fico nervosa nos torneios, mas, mesmo assim, gosto de participar. O resultado que mais gostei em 2024 foi ter jogado o Pan-Americano Júnior no México, e tenho os objetivos de disputar um Sul-Americano e de ser campeã brasileira na chave de simples”, afirma.

**NO BADMINTON,
DESEMPENHO DOS ATLETAS
DA ELITE DO PAÍS ESTIMULA
JOVENS DO CURSO**

BASQUETE

O Paulistano construiu, nas últimas décadas, uma história vitoriosa no basquete. Em 2024, essa tendência foi renovada, com mais capítulos de destaque. O time adulto se manteve entre os melhores do NBB e alcançou a semifinal do Estadual. O Clube ainda celebrou o título na estreia do NBB Trio. Na base, o CAP brilhou ao conquistar o tricampeonato da LDB, principal evento para jovens no País. Ainda no âmbito nacional, somou prata, sub 19, e bronze, sub 17, em edições do Brasileiro. No Congresso Brasileiro de Clubes, o Paulistano foi reconhecido com o prêmio de melhor formador do basquete. O CAP também foi representado nas sete categorias de base das competições organizadas

pela federação paulista, com os melhores resultados alcançados pelos times sub 20, vice-campeão, sub 16, semifinalista, e sub 15, campeão da série prata. “Temos uma base muito forte e isso faz com eu me esforce cada vez mais para estar entre os melhores, para que um dia possa jogar pelo Paulistano no NBB”, afirma Luis Felipe da Rosa Zimmermann, que disputou a temporada pela categoria sub 14. “Acabamos nosso campeonato paulista na oitava posição, um pouco pior que o nosso objetivo, mas foi um ano de muitos aprendizados”, avalia o associado. O jovem procurou o basquete com a intenção de seguir os passos do pai, Luis Gustavo, que jogou a modalidade na adolescência. “Comecei na escolinha, com o professor Rodrigo Ribeiro. Depois, o Denilson Leite me chamou para fazer parte do time competitivo. No primeiro ano, fomos campeões do Sindi Clubes, mas foi difícil para mim, era mais novo, mais inexperiente, me sentia abaixo dos colegas. As temporadas seguintes foram de evolução”, recorda. Zimmermann treina quatro vezes por semana, entre fundamentos, coletivos e preparação física, trabalho conjunto que contribui para a união do grupo. “Todos os anos, fazemos novas amizades. Isso é importante, jogar com amigos faz você se sentir mais livre e querer ganhar mais, pelos colegas e pelo treinador”, explica.



**BASE DO BASQUETE
NOVAMENTE SE COLOCOU
ENTRE AS MELHORES
DO BRASIL EM 2024**

BEACH TENNIS

O beach tennis do Paulistano teve sua melhor temporada na história, com título de campeão geral da Copa Acesc e vices no Interclubes e no torneio PPP. Luciana Archilla, revelação das quadras do CAP, somou pontos importantes para as campanhas. “Meus torneios favoritos são por equipes, onde temos um elenco de pessoas talentosas torcendo e te dando força pra vencer. Isso faz a diferença no beach tennis, faz jogos virarem, atletas ganharem confiança. Tive a felicidade de sentir isso na pele, foi gratificante poder dividir a vitória com todos”, descreve. A associada começou a jogar tênis aos 6 anos, uma paixão lapidada por horas nas quadras e nos paredões, além dos aprendizados com o pai, Henrique, seu primeiro grande parceiro. Após vitórias em campeonatos, foi chamada para fazer parte da equipe competitiva do Clube. “Por alguns anos, tive o prazer de defender o CAP ao lado da nossa atleta olímpica, Laura Pigossi, e da Luisa Stefani. Fui número 2 do estado em 2006 e, em 2012, meu último ano competindo, ganhei o prêmio de melhores do ano, segunda classe feminino 1, pela federação”, detalha. Anos se passaram e, quando Luciana conheceu o beach tennis durante a pandemia, não poderia imaginar como o esporte transformaria sua vida. “Não passava de diversão, uma prática ao ar livre, eu pensava que já não era mais a Lu competitiva”, lembra. A partir de 2022, entretanto, Luciana Archilla construiu uma trajetória de crescimento gradual e constante em campeonatos. Seu primeiro torneio foi na categoria B e, em 2023, passou a atuar nas chaves A e Pro. “Nessa fase, meu maior parceiro

BEACH TENNIS TEVE ANO DE CONQUISTAS POR EQUIPES E DESTACADAS CAMPANHAS INDIVIDUAIS



foi meu marido, o Alê, que me acompanhou em tudo, torcendo por mim. Todo esse apoio e os treinos foram me direcionando a ter confiança para me arriscar em 2024 em mais torneios”, acrescenta. O foco foi recompensado e, na última temporada, a associada comemorou arrancada marcante: em apenas quatro torneios do circuito ITF, saiu do ranking 1900 para 430 do mundo. “Com esses resultados fui convidada para representar o estado de São Paulo na Copa das Federações, fomos campeões invictos na categoria A e acabamos com o terceiro lugar no geral. E, para fechar o ano com chave de ouro, fui campeã do Interclubes na categoria A, parte do timaço que tínhamos, Malu, Diana, Pedrinho, Gustavo e Luca”, conclui.

CARATÊ

Em 2024, associados do Paulistano participaram mais uma vez do circuito competitivo de caratê, com conquistas sequenciais de medalhas em eventos estaduais. A modalidade também celebrou o terceiro lugar de Marcelo Dabdab no Brasileiro, na disputa do kata, sub 14. “O Paulistano busca essa renovação, tenta trazer meninos e meninas ao caratê.

Todos os atletas treinam juntos, sem separação por idade ou nível, sempre com respeito, em uma troca muito importante. Observamos com alegria a dedicação e o foco desses jovens, em evolução”, afirma Carlos Prado, sócio responsável pelo esporte. O associado praticou diferentes atividades físicas desde a juventude, mas encontrou o caratê apenas aos 38 anos. “Observei uma aula e conversei com

o professor Wladimir Romic, questionando se era possível começar com a minha idade. Ele foi incisivo, respondeu que não só eu poderia começar, como poderia me tornar um faixa-preta. Vinte anos depois, sou faixa-preta, 4º dan, tricampeão paulista de kata e kumite, resultado da minha determinação e do trabalho do Romic, que é excelente, muito respeitado”, lembra. Em seu cotidiano, Prado treina até duas horas por aula, três vezes por semana. “O caratê é muito completo, formador de caráter. Além de ser excelente para o condicionamento físico, traz outros benefícios, trabalhando planejamento, visão, velocidade, consistência, fatores que ajudam os praticantes em suas profissões, estudos, convivência com familiares e amigos”, elogia.

NO CARATÊ, JOVENS E VETERANOS TREINAM LADO A LADO E EVOLUEM COLETIVAMENTE



ESGRIMA

A esgrima do Paulistano é sinônimo de excelência. A modalidade renova-se constantemente, mantendo-se, geração após geração, na disputa pelo lugar mais alto do pódio. Nas duas últimas edições do Congresso Brasileiro de Clubes, o CAP foi premiado como o principal formador da esgrima, categoria feminina. Um dos exemplos desse bom trabalho na base é Carolina Szász, atleta há sete anos. “Comecei de um jeito curioso. Praticava ginástica e sempre passava pela sala da esgrima, que ficava ao lado. Quis saber do que se tratava e, quando fiz uma aula teste, gostei logo de cara. A turma era divertida, todos muito próximos e os técnicos foram atenciosos, eu me senti incluída desde o começo e intrigada pelo esporte que é tão único”, descreve. Em 2024, a associada contribuiu para a temporada que estabeleceu o recorde de medalhas da esgrima do Clube, 391, do sub 9 aos veteranos, em competições estaduais, nacionais e continentais. Com 14 anos, a sabrista era uma das mais novas em eventos da categoria principal e, além das conquistas

em sua faixa etária, conseguiu uma medalha de bronze em torneio estadual adulto. “Sempre gostei das competições quando era menor, porque, apesar das derrotas, adorava as viagens com os amigos. Aos poucos, fui levando o esporte mais a sério e dando mais tempo para os treinos, me esforçando mais pra chegar em resultados melhores. Hoje, adoro o fato que podemos treinar com os adultos, que têm mais experiência e nos ajudam, vendo o nosso jogo e dando dicas”, complementa a sócia, que vê o vice-campeonato sul-americano, cadete, como sua campanha favorita em 2024.

**REFERÊNCIA NA FORMAÇÃO
DE ESGRIMISTAS, CAP
BATEU RECORDE DE
MEDALHAS EM 2024**





FUTEBOL

Há um século, o Paulistano era reconhecido internacionalmente por seu time de futebol. O esporte mudou integralmente, tornou-se extremamente popular e profissional, mas segue uma atração entre os associados do CAP. O sucesso das 11 categorias do campeonato interno e os mais de 500 alunos do curso evidenciam essa relação positiva. A temporada 2024 teve início impulsionada pelo resultado inédito alcançado pelos jovens em 2023, quando cinco categorias do Interclubes foram vencidas. O trabalho que revolucionou as categorias de base do Paulistano rendeu frutos novamente, com três finais, uma delas ganha pela equipe sub 15. “O momento mais marcante foi a decisão, porque fomos campeões pelo terceiro ano seguido e terminando o campeonato invicto. Também porque foi no Paulistano e pudemos comemorar com a nossa torcida”, afirma o volante Diego Sanches Dantas, capitão da equipe desde 2022. “Comecei jogando aos 4 anos com meu pai, Fábio, depois fui para as aulas do Clube. Disputei meu primeiro campeonato interno aos 6 anos e, desde então, o futebol virou minha paixão”, revela. “Nossa geração está junta desde 2018, passamos por momentos ruins e bons, mas sempre nos ajudando, já somos uma família. Todos muito dedicados, têm amor pela camisa do Paulistano, o diferencial desse time é a nossa união”, acrescenta. Além do bom desempenho dos jovens nos Interclubes, o futebol do Clube obteve outros destaques em 2024, como a final da delegação sub 12 na Copa Floripa, o título da seleção 30+ no Interclubes e as segundas colocações das categorias 38 e 54 anos.

FUTEBOL CELEBROU MAIS UM ANO POSITIVO, COM FINAIS EM SEIS CATEGORIAS DO INTERCLUBES

GINÁSTICA DE TRAMPOLIM

Nas últimas temporadas, a ginástica de trampolim tem registrado uma das maiores evoluções entre todas as modalidades praticadas no Paulistano. Em 2024, o Clube conquistou o bicampeonato nacional na classificação geral, dessa vez em evento organizado no ginásio Antonio Prado Junior. O CAP também mereceu o troféu de melhor formador, entregue no Congresso Brasileiro de Clubes. A associada Maria Clara Guedes, 12 anos, participou desse crescimento de patamar. “Comecei aos 5 anos, na ginástica artística. Depois, me encantei pelo trampolim e, após a pandemia, voltei aos treinos focada em conquistar uma vaga na equipe competitiva”, descreve. Desde o final de 2021, a sócia disputa campeonatos de ginástica de trampolim, posição que exige muita dedicação. “Somando as aulas no Clube e outras voltadas à preparação física, treino seis vezes por semana, de três a quatro horas por dia”, afirma. Na última temporada, Maria Clara Guedes colheu resultados de tanto esforço, ao contribuir para a equipe campeã brasileira e conquistar bronze nacional no aparelho trampolim, categoria infantil, além de atuar no Pan-Americano por clubes, no Peru. “A experiência mais enriquecedora foi a participação no Mundial, em 2023, quando pude ver grandes atletas de diversos países em ação”, comenta. Além da melhora desportiva, outro lado positivo de tantas horas de treinamentos é o consequente desenvolvimento de fortes laços. “Nossa equipe é unida, somos muito amigas e, além das aulas, também saímos juntas, vamos ao cinema, viajamos”, finaliza.

GINÁSTICA DE TRAMPOLIM SEGUE EM EVOLUÇÃO E CONQUISTOU BICAMPEONATO BRASILEIRO



LEVANTAMENTO DE PESO

A academia do Paulistano registra frequência cada vez maior, com uma média que se aproxima da marca dos 1500 acessos por dia. Entre todos os associados que se exercitam no local, também verifica-se o aumento daqueles que se dedicam à modalidade levantamento de peso. Entre os adeptos, está Paula Queiroz, associada que sempre praticou esportes, mas que teve o cotidiano transformado em 2021, ao encarar desafio do marido, Belmiro Junior, atleta do powerlifting desde 1978. “O desafio era eu completar os treinos que ele propunha e comer o que ele comia, obviamente em quantidades menores. Em seis meses, já tinha notado diferenças consideráveis no meu corpo, na minha força e na minha disposição. Aí foi um caminho sem volta”, narra. Paula e Belmiro fazem parte da elite do esporte, um grupo que soma títulos em provas estaduais e nacionais. Mas o Paulistano conta com uma equipe bastante diversificada, com inciantes e experientes, jovens e idosos. Tal crescimento já rende bons resultados ao CAP, que, em 2024, celebrou o bicampeonato interclubes consecutivo. “Meu marido e eu sempre fomentamos o powerlifting no Clube, sempre incentivamos e ajudamos os sócios que querem experimentar a modalidade, modalidade essa que cada vez mais cresce no Brasil”, descreve. Atualmente, Paula Queiroz treina seis vezes por semana, com média de três horas por dia, carga necessária para se destacar nos principais eventos. A atleta começou a competir em 2022, no supino, e, em 2024, passou a disputar provas de levantamento terra. “Meu melhor momento no último



Foto: Momentum Artistry

ano foi a estreia no powerlifting, que além do supino e do levantamento terra, tem o agachamento. Na estreia, venci minha categoria e fui terceira colocada na máster geral”, explica.

EQUIPE DE LEVANTAMENTO DE PESO CRESCE COM PARTICIPAÇÃO DE EXPERIENTES E INCIANTES



NATAÇÃO

A natação é a modalidade recordista do número de inscritos, com mais de 650 alunos, de todos os perfis, idades e preferências. O Paulistano mantém duas frentes competitivas: a turma máster, referência em provas de águas abertas, com vitórias individuais e por equipe em múltiplas travessias, e as categorias de base, que disputam o circuito de campeonatos para diferentes faixas etárias. Nas últimas temporadas, André Akira Lerario Shikasho, 9 anos, tem despontado como mais uma revelação das piscinas do Clube. “Além de ter sido bicampeão do Circuito Mirim, guardo com carinho o segundo lugar dos 200 metros medley no Campeonato Sudeste, em Vitória”, comenta o associado, que teve rápida ascensão no esporte. Aprendeu a nadar fora do Clube, em escola, aos 2 anos, e, pouco tempo depois de começar as aulas no Paulistano, mostrou potencial e acabou convidado para o grupo competitivo. Logo se destacou, fato que garantiu maior motivação para focar nos treinamentos, que hoje acontecem de cinco a seis vezes por semana.

“Quando os treinos cansam demais, penso na próxima competição e ganho força para continuar”, acrescenta. O CAP é representado em muitos eventos durante o ano, em diversas cidades. Em 2024, os jovens somaram seus melhores resultados em competições regionais. “Eu adoro competir, mesmo ficando nervoso, ansioso antes das provas. Estar com a equipe é sempre muito legal e as viagens são importantes, nos ajudam a ser mais responsáveis”, finaliza.

**NATAÇÃO SOMOU VITÓRIAS
COM A TURMA MÁSTER EM
TRAVESSIAS E COM JOVENS
REVELAÇÕES NAS PISCINAS**

PICKLEBALL

O pickleball é o mais recente esporte competitivo do Clube. A modalidade foi criada na década de 1960, mas ganhou popularidade nos últimos anos, principalmente durante e após o período da pandemia de Covid, quando mais pessoas procuravam atividades ao ar livre. No Brasil, o esporte tem se organizado, com o surgimento de federações estaduais, da confederação brasileira e de um calendário de torneios. Nesse contexto, o pickleball chegou oficialmente ao Paulistano em 2023 e, no ano seguinte, duas quadras específicas foram montadas ao lado do campo de futebol. Na mesma temporada, o CAP passou a ter adeptos mais frequentes, formando suas primeiras delegações focadas em competições. “Eu jogava squash e comecei a praticar o pickleball no parque do Ibirapuera, no final de 2022, com uma amiga que me apresentou e me levou para o esporte. Apesar de ter de baixo impacto, gera uma alta queima calórica, é divertido e ótimo para a saúde mental”, analisa Marina Lerario. Em 2024, associados subiram ao pódio constantemente, em campeonatos estaduais e nacionais.

O ponto alto foi o vice-campeonato geral, na primeira edição do Interclubes. “Apesar do esporte ser novo no Clube, o engajamento em competições está bem grande, desenvolvemos uma grande união, todos são superparticipativos e companheiros. O Interclubes foi o momento do ano, com todos jogando e torcendo pelo Paulistano”, complementa.

**ASSOCIADOS CONTRIBUEM
PARA POPULARIZAÇÃO
DO PICKLEBALL NO BRASIL
E COLECIONAM VITÓRIAS
EM COMPETIÇÕES**



POLO AQUÁTICO

O polo aquático teve mais um ano de triunfos, em contínua retomada das tradições da modalidade. As categorias de base somaram excelentes resultados, como: sub 20, campeã da Copa Brasil e do Estadual, bronze no Brasileiro; sub 18, vice-campeã brasileira; sub 16, bronze no Estadual e em copa nacional; sub 14, vice na Copa Brasil e no Brasileiro. Já a equipe adulta teve como melhores momentos os quartos lugares no Brasil Open e no Estadual. Marcelo Franchi Winter encarou um ano cheio de competições, atuando nas categorias sub 16, 18, 20 e com a estreia no time adulto. “O melhor momento do ano foi minha primeira convocação para a seleção, fui campeão e artilheiro

POLO AQUÁTICO MANTÉM PROJETO EXEMPLAR E ACUMULA MEDALHAS EM DIVERSAS FAIXAS ETÁRIAS

do Sul-Americano. Logo em seguida, joguei o Mundial com meus companheiros de Clube”, recorda o sócio, que enfrentou as melhores seleções do planeta ao lado de André Varanda Basaglia, Flávio Moron e João Pedro Schneider Horst. Outros associados tiveram chances nas seleções de base. Lucas Wulfhorst foi medalhista de bronze e artilheiro no Pan-Americano sub 19 e disputou o Mundial, com Carlo Martinelli, Gabriel Wulfhorst e João Pedro Leme. “Essa geração 2006 foi fundamental para o polo do Clube. Nós víamos o quanto eles treinavam e isso nos incentivou a fazer o mesmo. Depois, minha geração foi bicampeã brasileira, uma delas em casa, e isso impulsionou a escolinha, que hoje está cheia”, relata Winter. O ciclo continua e, em 2024, os jovens do curso celebraram quase 100% de aproveitamento em festivais. “Nós temos menos atletas que outros projetos do polo, mas nosso diferencial é que somos uma família, conheço meus companheiros desde que tínhamos 2 anos, sempre nos ajudando”, comenta o jovem, capitão e exemplo de liderança na geração 2009. “A voz mais importante é a do nosso técnico, Gu Coutinho. Tento motivar meus colegas à vitória replicando as palavras dele, de uma maneira mais próxima e direta”, finaliza.





Foto: João Caldas

REMO

O Paulistano possui mais de cinco décadas de tradição no remo, modalidade que garantiu centenas de pódios ao Clube. Nos últimos anos, praticantes do esporte começaram a resgatar essa trajetória e, em 2024, jovens atletas e associados da categoria máster somaram medalhas em regatas estaduais, nacionais e continentais. “Onde nossa equipe chega, sempre é bem recebida, graças ao professor Hércules Santos, que começou essa história. Acredito muito no remo como um esporte de base para todas as idades, principalmente após a formação da estrutura do indivíduo. Hoje, temos jovens e também sócios acima de 80 anos praticando o remo na raia, com melhoria do condicionamento físico e da parte emocional”, afirma Sergio Augusto Meniconi, que comemorou duas medalhas no Brasileiro máster em 2024. O associado tem longa carreira esportiva: chegou à seleção brasileira de polo aquático na juventude e, mais tarde, dedicou-se ao triatlo,

tendo finalizado 12 edições de Ironman e sete de Ultraman. “Comecei o remo para dar apoio ao triatlo, pois treinava muito tempo na USP e sabia que o Paulistano tinha barcos na raia. Em 2021, passei a me dedicar exclusivamente ao remo, um esporte de baixo impacto, que ajuda muito a preservação de constituição óssea, fortalecimento muscular, capacidade aeróbica e até a parte cognitiva”, relata. O remo do Clube cresceu muito nos últimos anos, superando a marca dos 100 inscritos, graças à popularização da modalidade indoor, que ganhou sala própria. “Muitos começam no ergômetro e depois acabam na raia. Vejo o remo com três pilares, que se complementam: o ergômetro dá muita força, o remo na água é técnico, dá agilidade, capacidade aeróbica e equilíbrio, e temos a musculação, que traz o fortalecimento necessário para melhorar o desempenho nas outras atividades”, enumera.

REMO RECUPEROU TRADIÇÃO VITORIOSA E GARANTIU PÓDIOS EM CAMPEONATOS NACIONAIS PARA JOVENS E VETERANOS

TÊNIS

O tênis é praticado no Paulistano há mais de um século e segue como uma das atividades favoritas entre os associados, com centenas de jogadores, entre alunos de cursos, integrantes de equipes competitivas e turmas que encaram o esporte de maneira recreativa. Em 2024, tenistas do CAP brilharam em torneios individuais, como nos circuitos organizados pela confederação sul-americana e pela federação internacional, e também se destacaram em competições por equipes, com pódios no Campeonato Brasileiro Interclubes, título geral na Copa Acesc e triunfos em diversas categorias do Interclubes. “Defender as cores do Paulistano sempre foi um prazer, um orgulho, faço questão de jogar com a camisa do Clube”, define Thiago Barbosa.

TÊNIS DO CLUBE PERMANECE ENTRE OS MAIS FORTES DE SÃO PAULO ENQUANTO DESENVOLVE JOVENS TALENTOS

No ano passado, o CAP alcançou a quarta posição no ranking do Campeonato Paulista Interclubes, disputado por 33 agremiações. “Atuo nas equipes de primeira classe e ficamos com vice-campeonatos interclubes na última temporada. Além disso, disputo o circuito máster da ITF e me mantenho entre os 40 melhores do ranking mundial na categoria 40+”, detalha. O Clube foca esforços no desenvolvimento de talentos, com estrutura que suporta dezenas de tenistas. Barbosa começou a jogar com 5 anos e, aos 8, passou a ser treinado pela comissão técnica comandada por Carlos Omaki, profissional que ainda lapida os jovens do Clube. “Na adolescência, permaneci sempre entre os cinco melhores do Brasil e, aos 17 anos, fui para os Estados Unidos, onde treinei na Evert Tennis Academy e disputei o circuito universitário”, recorda. Após quase uma década longe do tênis, focado na carreira, o associado voltou a representar o Paulistano, onde joga e participa de treinos específicos para as turmas competitivas. “A disputa de campeonatos como o Interclubes me ensinou desde pequeno a trabalhar em equipe, a compartilhar metas, sempre um ajudando o outro”, conclui.





VÔLEI

O vôlei do Paulistano viveu uma temporada marcada por dois acontecimentos há muito tempo aguardados: o retorno de um time profissional ao Clube, possível graças à parceria com a equipe de Barueri, e a classificação de uma categoria à final do campeonato Estadual. No ano passado, o CAP disputou duas etapas classificatórias do Brasileiro Interclubes, sub 16 e sub 19, e quatro campeonatos organizados pela federação paulista: sub 14, sub 15, sub 17 e sub 19. As duas melhores campanhas nos estaduais foram alcançadas pelas delegações mais novas, com o vice-campeonato da série ouro, sub 14, e a vitória na série prata, sub 15. “O começo do ano não foi exatamente como esperávamos, porém, com o passar dos jogos e dos treinos, nosso time ficou mais unido e com mais garra. Gostaríamos de ter disputado a série ouro, mas não desistimos, continuamos lutando e ficamos muito felizes com a conquista da série prata”, descreve Gabriela Pardi Marsiglia. “Após o mês de julho, de férias, tivemos conversas entre as atletas, para nos entendermos melhor, e para vermos o que queríamos para a segunda fase do campeonato. Essas conversas foram essenciais para nos unirmos, começamos a segunda fase da competição como um novo time, mais forte, e terminarmos a campanha da melhor forma possível, vencendo”, detalha. A associada se inscreveu na escolinha da modalidade em 2018, por incentivo na mãe, Luciana, ex-atleta do Clube. “Acho que me identifiquei porque gosto de fazer coisas que são coletivas e o vôlei precisa de união. Permaneci porque me apaixonei, fui descobrindo o que esse esporte poderia fazer por mim. O vôlei me ensinou muito, e me ajudou a amadurecer, tanto física quanto emocionalmente”, declara. ◀

**NO ANO EM QUE O CAP
VOLTOU A TER EQUIPE
PROFISSIONAL DE VÔLEI,
CATEGORIAS DE BASE
BRILHARAM EM ESTADUAIS**





POR DENTRO DO PAULISTANO, ONDE QUER QUE ESTEJA

TER AS NOTÍCIAS E AGENDA DO CLUBE NA PALMA DE SUA MÃO
É MAIS FÁCIL DO QUE IMAGINA. BASTA NOS ENVIAR UM "OI"
NO WHATSAPP OU TELEGRAM PELOS CÓDIGOS QR ABAIXO

AGENDA
11 94233 3040



NOTÍCIAS
11 97625 1826



SE PREFERIR, MANDE O SEU "OI" NOS ADICIONANDO
EM SEUS CONTATOS: 11 94233 3040 PARA AGENDA
E 11 97625 1826 PARA NOTÍCIAS. VOCÊ PODERÁ
CANCELAR SUA INSCRIÇÃO A QUALQUER MOMENTO.



DEZ ANOS DO CAP DO BEM

Bazar para funcionários gera renda aos programas do CAP do Bem

EM 2024, O CAP DO BEM, SUPORTADO DESDE 2022 PELA DIRETORIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL, CELEBROU A PRIMEIRA DÉCADA DE ATIVIDADES

Sua trajetória começou com um grupo pequeno, mas corajoso, formado por associados que se voluntariaram para assumir compromisso de levar alimentos a pessoas em situação de rua. A ação permanece até hoje, atendendo quase 800 pessoas por mês, em quatro pontos da cidade.

O entusiasmo desses primeiros voluntários contagiou e trouxe novos parceiros, pais e atletas do futebol infantil e de outras modalidades. Essa relação evoluiu com o passar do tempo, e participantes do campeonato interno de futebol doam centenas de quilos de alimentos a cada temporada.

Os jogos adultos de basquete também passaram a ter ingressos solidários, com acesso ao ginásio Antonio Prado Junior garantido após doação de alimentos. No ano passado, a prática chegou às partidas da Superliga de vôlei e agora os dois esportes geram toneladas de alimentos encaminhados a entidades assistenciais.

Grupo de associados organiza ações ininterruptas com o objetivo de melhorar o mundo além dos muros do CAP



CAP do Bem organiza doações destinadas a vítimas de deslizamentos no litoral norte de São Paulo

Em dezembro de 2018, o CAP do Bem organizou a primeira edição do bazar para funcionários, que compram itens doados por associados. Hoje, o dinheiro arrecadado com essa iniciativa é fundamental para a realização das demais campanhas assistenciais comandadas pelo grupo.

Em capítulos marcantes de sua história, o CAP do Bem mantém a tradição do Clube em auxiliar a população em situações de emergência. Durante a pandemia da Covid, voluntários receberam alimentos na garagem do Paulistano e, em 2023 e 2024, organizaram arrecadações de água mineral, alimentos e itens de higiene e limpeza para as vítimas atingidas por tragédias

no litoral norte de São Paulo e no Rio Grande do Sul. A população gaúcha também foi beneficiada por ação que utilizou todo o valor arrecadado com a venda de ingressos de sócios para o show de Zeca Pagodinho, na Festa Junina, para a compra de medicamentos e insumos hospitalares, com envio ao Rio Grande do Sul em parceria com a Força Aérea Brasileira.

Em dezembro de 2024, o CAP do Bem lançou um novo programa, Mãos Solidárias, que objetiva proporcionar a inclusão social pelo esporte. Na primeira edição, 60 jovens das categorias sub 12 e sub 14, atendidos pelo Instituto Futuros Craques, participaram de clínica no ginásio Antonio Prado Junior, conduzida por integrantes das comissões técnicas do basquete do Paulistano.

No ano passado, 143 pessoas atuaram nas ações do CAP do Bem, entre assessores, participantes das entregas de marmitas e das triagens de peças para o bazar, além dos inscritos no programa de voluntariado jovem



*Nova logomarca,
utilizada a partir de 2025*

“O CAP do Bem começou modesto, mas com muita dedicação e mirando além dos nossos muros. O trabalho de distribuição de alimentos a moradores de rua reverberou na comunidade e trouxe mais braços para nossa ação.

O entusiasmo e dedicação dos voluntários proporcionaram ações de inclusão social pela cultura e esporte, apoio a entidades de assistência e toneladas de alimentos doados à população carente

O CAP do Bem atinge a maturidade marcado pela atuação importante na pandemia da Covid, nas tragédias do litoral norte de São Paulo e do Rio Grande do Sul. A exemplo da atuação do CAP em 1918 na Gripe Espanhola e na Revolução Constitucionalista de 1932, os voluntários do CAP do Bem, nesses 10 anos, honraram a camisa e a história do nosso Club Athletico Paulistano”

Marcelo Belleza,
diretor de Desenvolvimento Social



CAP do Bem teve atuação destacada durante a pandemia da Covid

“Fico muito feliz ao ver o quanto o CAP do Bem cresceu desde que comecei a participar, há oito anos.”

A Diretoria apoia tudo o que fazemos e conseguimos promover novos projetos, como o do voluntariado jovem, que forma a turma que vai tocar o CAP do Bem lá na frente

É gratificante ver o quanto a gente faz e o quanto o sócio participa, porque tudo só é possível porque o sócio colabora, doa, prestigia.”

**Paula Raposo Valente,
assessora de Desenvolvimento Social**

“É uma alegria muito grande fazer parte da comemoração dos dez anos do CAP do Bem. Participo há oito anos e pude ver tudo o que o Paulistano e os sócios podem fazer.”

Somos privilegiados por termos esse lugar para aproveitar, e é bastante gratificante poder levar um pouco para fora, ajudar as pessoas e as comunidades que precisam

Aproveito para agradecer também aos sócios que começaram a fazer isso lá atrás, entregando sopas. E ao Clube, que aderiu a essa ideia e tantas outras que surgiram desde então.”

**Fernanda Raposo,
assessora de Desenvolvimento Social ◀**



Paulistano organizou clínica de basquete para jovens do Instituto Futuros Craques, orientados por técnicos do Clube

> FLASHES <

ASSOCIADOS SE DIVERTIRAM NO ANIVERSÁRIO DO CLUBE E EM ENCERRAMENTOS DE ATIVIDADES EM 2024



João Khappaz em oficina de chocotone



Protagonistas com figurinos caprichados no encerramento do Recanto Infantil



Maria José Macchione no espetáculo de encerramento do jazz e sapatedo



Vinícius Silvestre na peça Um Conto de Natal



Turma da quadrinha fecha temporada em torneio



Pequenas bailarinas encantam em Alice no País das Maravilhas



Crianças aprenderam e se divertiram em planetário



Bailarinas em Alice no País das Maravilhas



Confraternização da ginástica integrativa



Alunos do G5 comem pizza no acampadentro do Recanto Infantil



Mila Facchini, Giovana Mello, Antonella Giora e Laura Pimenta no espetáculo Natal Divertido



Confraternização do trekking



Torneio de encerramento do xadrez



Rosa Marya Colin, Alaíde Costa e Eliana Pittman estrelam show Pérolas Negras



Espectáculo Estações, de dança contemporânea



Rodrigo Lasalvia, Bernardo Palma Lasalvia e Aline Palma no espetáculo Natal Divertido



Animada festa da ginástica aeróbica



Jovens no último evento de xadrez em 2024



Elena Vicente protagoniza Alice no País das Maravilhas



Turma do Recanto Infantil em festa de encerramento



Sessão de cinema do acampamento do Recanto Infantil



Baile no Castelo concluiu aulas de jazz e sapateado em 2024



Encerramento do curso de dança contemporânea



Coreografia em espetáculo de street dance



Balada do acampamento do Recanto Infantil



Associados reunidos para encerramento da aerobike



Otávio Camargo e Carlos Magalhães no encerramento da capoeira do Recanto Infantil



Marina Medeiros, Cristina Andreotti, Daniela Almeida, Ana Pardini e Mônica Monteiro no encerramento do pickleball



Atrações circenses fascinaram famílias durante espetáculo Natal Divertido



Canto in Club apresenta A Bela e a Fera



Maria Luisa e Olívia Lippi no espetáculo Natal Divertido



Paulo e Regina Raposo no show Pérolas Negras



Maria Eduarda Taylor e Bernardo Sampaio no encerramento do curso de street dance



Sofia Comini e Fernanda Mascigrande, homenageadas na confraternização do beach tennis



Manuela Barreto em oficina de chocotone



Soren Arruda apresenta-se ao piano



Joana Labaki na gincana do acampamento do Recanto Infantil



Diego Gonçalves e Gustavo Fló em Um Conto de Natal



Hora do sono no acampamento do Recanto Infantil



Coreografia de Estações, de dança contemporânea



Helena Mello em encerramento do curso de piano



Jo-Graal recordou trajetória do Paulistano na última apresentação de 2024



Alunas da ginástica reeducativa reunidas em almoço



Anthonele Opatrny e Isabella Farah em oficina de chocotone



Jovens assumem palco no encerramento do street dance



Movies finaliza curso Canto in Club



Auditório recebe encerramento do Recanto Infantil



Pedro e Gabriela Moreira no espetáculo Natal Divertido



Catarina Calhado, carateca promovida para faixa laranja



Luciano, Marcia, Pedro e Ricardo Fleury em lançamento de livro escrito por Pedro



Bailarinas em Alice no País das Maravilhas



Baile no Castelo, com alunas do jazz e sapatedo



Ana Carolina Naccache e Murilo Nunes em Paqueta



Maria Schreuders antes do espetáculo Natal Divertido



Celia Queiroz e Leonardo Lopes dançam no show Pérolas Negras



Esgrimistas reunidos em pizzada



Anna, Roberto e Bruno Tariki na troca de faixa do judô



Sergio Meniconi, Comandante Cordeiro, Eder do Lago, Caio Salem e Maria Cecília Terra em almoço entre CAP e Marinha



Isabela e Maria Carolina Negrini assistem ao Natal Divertido



Laura Ruiz e Vitória Maia no acampamento do Recanto Infantil



Treino funcional marca conclusão de 2024



Beatles homenageados em festa do Recanto Infantil



Família do homenageado após descerramento de placa no Salão de Jogos Mario Carlos Ottobri Costa



Thais, Maristela, Jean, Philippe e André Illy no show Pérolas Negras



Paquita conclui temporada do balé clássico



Bruno Vinciprova, Ary Adurens, Pedro Cunha, Paulo Jauhar, Cassio Sampaio e Aluísio Ribeiro na confraternização do pickleball



Associadas em festa do beach tennis

CONFRATERNIZAÇÃO

Celebração marcou encerramento das atividades do Conselho Deliberativo em 2024



Francisco Alves Neto, Ana Carolina Teixeira, Inaia Mendes Ferreira e Ana Helena Aguiar



Domingos Huertas, João Frizzo e Paulo Cyrillo



Paulo e Cristiana Fiusa Lima e Edgard Cardoso e Cibele Franco



Vera Di Serio Costa, Luíz Costa, Adélène Lasalvia e Álvaro Lewis



Maria Cristina Iglesias, Marcela Iglesias Pacheco e Silva e Flavio Pacheco e Silva



Luíz Carlos Correa, Rogerio Matarazzo, Antonio Carlos Micelli e Rubens Figueiredo



Marina Tiezzi, Mai Kok, Paula Passos e Marina Carolina Negrini



Rogério Castro e Gil Bacos



Flavia e Paulo Resstom, Francesca e Francisco Farina e Marcello e Maria Claudia Nascimento



Carlos Guilherme Costa, Alexandre Correa e Frederico Minhoto



Leandro Faria, Cristina Taylor, Fabiana Leme e Ulisses Taylor



Eder do Lago, Sérgio Samara e Álvaro do Couto Rosa



Vera Danesi, Maurício Macedo, Alessandro Danesi e Roselene Macedo



Marcelo, Guilherme e Marcos Zaidan



Roberto Vergueiro, Renata Julianelli, Pericles Arilho e Denise Esteves



Luiz Meirelles e Eduardo Telles



Eduardo Corbett, Walter Gobbato e Guilherme Killingsworth



José Manuel Castro Santos, Dirceu Oranges e Ricardo Macedo



Marcos Fuchs, Flavia Piovesan,
Marcio Kayatt e Álvaro Arruda



Ana Wey, Ricardo Cavalcanti,
Eduardo Pereira Lima e Eduardo Simone



Marcelo Belleza, Viviany Sollitto,
Ligia Belleza e Jan Starzynski



Fernando e Maria Fernanda Fioretto, Claudia
e Cesar Ciavolih e Fabia e Rodrigo Pereira



Rogério Miranda, Orlando
Toledo e Claudio Helu



João Francisco e Nélida Paraiso
e Eduardo e Renata Khouri



João Vito, Guilherme Eirado, Guilherme Fagundes,
Marcelo Mascaro, Caio Salem e Fábio Dantas



Fabio Vasconcellos, Marcello Borghi,
Fernando Fioretto e Gustavo Monteiro



André e Eduardo Simone Pereira,
Eder do Lago e Mario Sérgio Maranhão



Silene e Cid Scartezini, Marcelo Villela, Elizabeth Vasconcellos e Lucia Paschoal



Aloísio e Frederico Medeiros e Lucas e Sylvio Antunes



Maria Sandra Chaves, Carlos Ferro, Marcelo e Odete Pereira



Walter Gobbato e Francisco Focaccia



Felício Borzani e Angeles de Magalhães e Carlos Salvatore



Selma Cardoso, Adriana Silberberg, Bettina Monteiro, Fernanda Mascigrande, Maria Cristina Iglesias e Maria Aparecida Parra



Ana Carolina e Alexandre Natal e Alaide Conde



Roberta Castro Santos, Gisela Oranges e Adriana Magalhães



Marcia e Lisias Lauretti, Celso e Marcelle Doria

PAULISTANO 124 ANOS

Associados celebraram aniversário
do Clube em programação especial



Antonio e Maria
Clara Miranda



Hivena e Gemma
Salomone



Gabriel Pereira, Rodrigo Cortese,
Lucas Melo e Ricardo Prata



Anna, Olivia
e Mariana Ortiz



Queen Celebration
in Concert



Cristiane, Alessandra
e Giorgio Horsky



Franco e Sofia Caccavale
e Leticia Mangini



Suzana Montoro prestigia
SP Chamber Orchestra



Waldyr Gozzi, Camila Saint Falbo
e Amélia Martins



Banda do Síndico
fechou programação



Gleimara Guerrazzi
e Siomara Freire



Manoela
e Fernanda Villaça



Helena Monteiro, Stella Metri
e Cecilia Albertotti



Laura Maia, Ana Carolina Naccache e Gabriela Cavenaghi
dançam durante espetáculo da SP Chamber Orchestra



Tatiana Cosenza, Fabio Carrara e Marco Cosenza Carrara



Claudia Coelho curte noite de shows



Hughette Corazza aproveita atrações de domingo, 10 de dezembro



Banda do Síndico homenageia Tim Maia



Maurício Costa e Elizabeth Santos



João, Marcelo e Mariana Boulos



Eric e Lucas Beer, Antonio Testa e Rafael Sella



Marcos Reis, Diony França e Marcia Reis



Maria Cristina Pinheiro e Maria Flor Malfitani



Rafael Dentini
interpreta Elton John



Camila Brasil canta
sucessos de Tim Maia



Ana Lucia Arduin,
Carolina Hironaka e Erik Costa



Mariza
e Ewaldo Andrade



Giorgio Gobbato Libman, Juliano
Libman e Viviane Gobbato



Sócios animados
com músicas do Queen



Ana Cristina
e Rafael Galante



Luciano
e Otto Prado



Maria Eulalia
e Sergio Paiva



Hebe e Helena Bauab



Luciana e Rodrigo Natale



Turma da Mônica cantou para crianças



Pedro, Cauê, Flávia e Diego Lima



Andressa Cumerlato Aguiar e Isabella Cumerlato



Adriana, Victória e Ronei Miotto



Mariana Palladini e Roselene Macedo



Helena Gallelo, Helena Aguiar e Giovanna Acocella



Público infantil diverte-se em show da Turma da Mônica

JANEIRO TRAZ
PROGRAMAÇÃO
PARA CRIANÇAS

GIRO



PROGRAMAÇÃO INFANTIL



ESPORTES NAS FÉRIAS

Em janeiro, crianças e adolescentes, a partir dos 3 anos, poderão praticar atividades esportivas, gratuitamente, sempre acompanhados por professores do Clube. A programação começa no dia 6 e haverá horários para badminton, escola de esportes, esgrima, futebol, ginástica artística, judô, natação, polo aquático, tênis e vôlei, sem necessidade de inscrição.



Use o leitor de QR Code e confira o calendário completo, com horários, locais e faixas etárias

PROGRAMAÇÃO INFANTIL

CINEMA PARA CRIANÇAS

A programação do cinema oferecerá, em janeiro, três filmes voltados aos jovens associados. Nos dias 11 e 13, haverá sessões dubladas e legendadas de *Wicked*, produção cinematográfica baseada em livro e na peça que faz sucesso na Broadway. A obra mostra a trajetória de Elphaba e Galinda, duas jovens de origens diferentes que se tornam amigas na Universidade de Shiz. Tudo muda após encontro com o Mágico de Oz, em uma época muito anterior à visita de Dorothy. Em 19 de janeiro, estará em cartaz *Arca de Noé*, animação brasileira que cria uma nova versão da história conhecida há milênios. Os ratinhos Vini e Tom sonham em espalhar alegria com suas canções e embarcam clandestinamente na arca, onde terão que usar seus talentos em concurso. O tão aguardado filme *Moana 2* será exibido em 24 e 26 de janeiro, em sessões dubladas e legendadas. Na continuação do desenho lançado em 2016, a protagonista parte em jornada pelos mares, com o objetivo de unir povos separados por uma maldição. Confira informações completas sobre programação a partir da página 70.



PARQUINHOS DO RECANTO E SALA JOVEM

Os parquinhos do Recanto Infantil estarão abertos a todos associados no período de férias, até 26 de janeiro, das 9h às 17h.

Em janeiro, a Sala Jovem funcionará também às segundas-feiras, a partir do dia 6, das 11h às 21h.

PROGRAMAÇÃO INFANTIL



SEMANA DIVERTIDA

O Paulistano organizará dias especialmente animados para as crianças do Clube. Brinquedos infláveis serão montados na quadra de pelota basca e carrinho distribuirá pipoca no parquinho.

19 A 26 DE JANEIRO

INFLÁVEIS 10h às 18h

CARRINHO DE PIPOCA

10h às 12h30 e 13h30 às 18h

RECREAÇÃO

Dupla de recreadores promove brincadeiras antigas, gincanas e jogos com as crianças. Solicita-se que todos tragam suas garrafas d'água.

SÁBADOS E DOMINGOS,

na quadra em cima do antigo ambulatório médico

1ª TURMA, 14H ÀS 15H20, 4 e 5 anos

2ª TURMA, 15H30 ÀS 16H50, 6 a 8 anos

3ª TURMA, 17H ÀS 18H, 9 a 12 anos

VAGAS 20 crianças por turma

PROGRAMAÇÃO INFANTIL

BRINQUEDOTECA

OFICINA FRUTAS COM SABOR DE VERÃO

- 2 JAN** Colagem com materiais diversos
- 3 JAN** Massinha de modelar
- 4 JAN** Enfeite doce melancia
- 5 JAN** Cartãozinho do abacaxi tropical

OFICINA MATERIAIS RECICLÁVEIS

- 7 JAN** Colagem com materiais diversos
- 8 JAN** Carrinho de sorvete feito com caixa
- 9 JAN** Pulseira de miçangas
- 10 JAN** Montagem de caixa em formato de sorvete
- 11 JAN** Tatuagem temporária
- 12 JAN** Sol de verão feito com tampa de embalagem

OFICINA PARTIU FÉRIAS

- 14 JAN** Colagem com materiais diversos
- 15 JAN** Colagem com técnica de mosaico
- 16 JAN** Montagem de carrinho vai e vem
- 17 JAN** Enfeite do trailer de férias

18 JAN Enfeite da Kombi divertida

19 JAN Massinha de modelar

OFICINA SOL DE VERÃO

- 21 JAN** Colagem com materiais diversos
- 22 JAN** Pintura com aquarela
- 23 JAN** Sacolinha do ursinho nadador
- 24 JAN** Tatuagem temporária
- 25 JAN** Quadrado: um dia de praia
- 26 JAN** Cartão: gelatos refrescantes

OFICINA VOLTA ÀS AULAS

- 28 JAN** Colagem com materiais diversos
- 29 JAN** Maletinha com material escolar
- 30 JAN** Pulseira de miçangas
- 31 JAN** Confeção de calendário de mesa

HORÁRIOS A brinquedoteca funciona diariamente, das 9h às 19h. As oficinas acontecem de terça a domingo, das 11h às 12h30 e das 14h30 às 16h30. Informações em 3065 2063.



MÚSICA

PROGRAMAÇÃO BAR SOCIAL

2 DE JANEIRO, QUINTA

19H Marcelo Manzano *piano*
21H Som ambiente

3 DE JANEIRO, SEXTA

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Som ambiente

4 DE JANEIRO, SÁBADO

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Som ambiente

9 DE JANEIRO, QUINTA

19H Marcelo Manzano *piano*
21H Som ambiente

10 DE JANEIRO, SEXTA

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Som ambiente

11 DE JANEIRO, SÁBADO

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Som ambiente

16 DE JANEIRO, QUINTA

19H Marcelo Manzano *piano*
21H Som ambiente

17 DE JANEIRO, SEXTA

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Fernando Lima *pop nacional e internacional*

18 DE JANEIRO, SÁBADO

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Graça Cunha *soul e brasilidades*

23 DE JANEIRO, QUINTA

19H Marcelo Manzano *piano*
21H Guca e Deni Domenico *mpb e bossa nova*

24 DE JANEIRO, SEXTA

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Trinca Acústica *pop rock*

25 DE JANEIRO, SÁBADO

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Tecca Maris *samba e mpb*

30 DE JANEIRO, QUINTA

19H Marcelo Manzano *piano*
21H Marcelo Manzano e Lígia Zaccaro
noite cheek to cheek

31 DE JANEIRO, SEXTA

19H Marcelo Manzano *piano*
22H Bruno Del Rey *soul*

NÚCLEO POSITIVO



MEDITAÇÃO GUIADA

Os encontros semanais de meditação seguem regularmente em janeiro. As práticas buscam o equilíbrio, para que os adeptos deixem as atribulações da superfície e se concentrem na serenidade da profundidade. A meditação desenvolvida no Clube é gratuita, voltada a iniciantes e experientes, sem necessidade de inscrição.

7, 14, 21 E 28 JANEIRO, TERÇAS, 10H ÀS 11H, no salão de jogos, primeiro andar do Prédio Social

GRATUITO/SEM INSCRIÇÃO

FESTAS

CARNAVAL 2025

A celebração do carnaval começará em fevereiro, com feijoada animada por Péricles, grande nome do samba. O evento acontecerá em 22 de fevereiro, com início de vendas de ingressos em 6 de fevereiro, das 8h30 às 16h, na boate. Já os bailes de carnaval estão marcados para 3 de março, versão adulta, e 4 de março, para crianças. Associados têm entrada gratuita e as vendas de ingressos para convidados começarão em 12 de fevereiro. Informações em social@paulistano.org.br ou 11 3065 2090.



GENCO[®]
DESDE 1973

Piscina liberada em 15 min
após a aplicação



**MENOS PREOCUPAÇÃO,
MAIS DIVERSÃO!**

**ELIMINA OS CONTAMINANTES ORGÂNICOS, AS
GORDURAS E A OLEOSIDADE DA SUA PISCINA!**

WWW.GENCO.COM.BR

1ª QUARTA

CLUBE FECHADO

2ª QUINTA

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 21h

3ª SEXTA

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

CINEMA

Vencer ou Morrer, 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 22h

4ª SÁBADO

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA Tesouro, 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 22h

5ª DOMINGO

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA

Vencer ou Morrer, 15h, 17h40 e 20h30

6ª SEGUNDA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

CINEMA Tesouro, 15h, 17h40 e 20h30

7ª TERÇA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

MEDITAÇÃO GUIADA

10h às 11h, salão de jogos

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

8ª QUARTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

9ª QUINTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 21h

10ª SEXTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h, 14h às 15h15

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

CINEMA Histórias Que É Melhor Não Contar, 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 22h

11ª SÁBADO

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA

Wicked (dublado), 15h

CINEMA

Wicked (legendado), 19h

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 22h

12ª DOMINGO

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA Histórias Que É Melhor Não Contar, 15h, 17h40 e 20h30

13ª SEGUNDA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

CINEMA

Wicked (dublado), 15h

CINEMA

Wicked (legendado), 19h

14ª TERÇA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

MEDITAÇÃO GUIADA

10h às 11h, salão de jogos

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

15ª QUARTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

16ª QUINTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Som ambiente, 21h

17ª SEXTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h, 14h às 15h15

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

CINEMA Ainda Estou Aqui, 14h10, 17h10 e 20h10

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Fernando Lima, 22h

18ª SÁBADO

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA A Favorita do Rei, 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Graça Cunha, 22h

19 DOMINGO

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

CINEMA Arca de Noé, 11h

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA Ainda Estou Aqui, 14h10, 17h10 e 20h10

20 SEGUNDA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

CINEMA A Favorita do Rei, 15h, 17h40 e 20h30

21 TERÇA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

MEDITAÇÃO GUIADA

10h às 11h, salão de jogos

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

22 QUARTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

23 QUINTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL Guca e Deni Domenico, 21h

24 SEXTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h, 14h às 15h15

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

CINEMA Moana 2 (dublado), 15h e 17h40

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

CINEMA Moana 2 (legendado), 20h30

BAR SOCIAL

Trinca Acústica, 22h

25 SÁBADO

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA Redenção, 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Tecca Maris, 22h

26 DOMINGO

INFLÁVEIS E PIPOCA

10h às 18h, quadra de pelota basca e parquinho

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

RECREAÇÃO 14h às 18h

CINEMA Moana 2 (dublado), 15h e 17h40

CINEMA Moana 2 (legendado), 20h30

27 SEGUNDA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

CINEMA Redenção, 15h, 17h40 e 20h30

28 TERÇA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

MEDITAÇÃO GUIADA

10h às 11h, salão de jogos

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

29 QUARTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 16h30

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

30 QUINTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h15, 14h às 17h

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Noite Cheek to Cheek, 21h

31 SEXTA

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DE FÉRIAS

9h às 11h, 14h às 15h15

OFICINA 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, brinquedoteca

BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

BAR SOCIAL

Bruno Del Rey, 22h

Use o leitor de QR Code e acesse a agenda atualizada



C I N E M A



A programação do mês reúne filmes brasileiros e internacionais recentes. Os trailers podem ser vistos no site do Clube, pelo QR Code ao lado



VENCER OU MORRER

VAINCRE OU MOURIR

DIREÇÃO VINCENT MOTTEZ, PAUL MIGNOT ELENCO HUGO BECKER, VALENTINE PIFFARD, TRISTAN STUDER

3 DE JANEIRO, SEXTA 15H, 17H40 E 20H30

5 DE JANEIRO, DOMINGO 15H, 17H40 E 20H30

AÇÃO Na França revolucionária, em 1793, François Charette de La Contrie é chamado por camponeses furiosos para assumir o comando da insurreição da Vendeia, contra os republicanos.

100MIN — 16 ANOS — FRANÇA/2022

TESOURO

TREASURE

DIREÇÃO JULIA VON HEINZ ELENCO LENA DUNHAM, STEPHEN FRY, ZBIGNIEW ZAMACHOWSKI

4 DE JANEIRO, SÁBADO 15H, 17H40 E 20H30

6 DE JANEIRO, SEGUNDA 15H, 17H40 E 20H30

DRAMA Em 1991, jornalista americana viaja com o pai, sobrevivente do Holocausto, à Polônia, onde revisitam lugares da infância dele.

111MIN — 14 ANOS — ALEMANHA/POLÔNIA/EUA/2024



HISTÓRIAS QUE É MELHOR NÃO CONTAR

HISTORIAS PARA NO CONTAR

DIREÇÃO CESC GAY ELENCO ANNA CASTILLO, CHINO DARÍN, JAVIER REY



10 DE JANEIRO, SEXTA 15H, 17H40 E 20H30
12 DE JANEIRO, DOMINGO 15H, 17H40 E 20H30

COMÉDIA Cinco contos cômicos se cruzam, contados com muito ritmo e ação, focados nas emoções e relações dos personagens principais.

100MIN — 16 ANOS — ESPANHA/2022



WICKED

DIREÇÃO JON M. CHU ELENCO CYNTHIA ERIVO, ARIANA GRANDE, JEFF GOLDBLUM



11 DE JANEIRO, SÁBADO 15H (DUB) E 19H (LEG)
13 DE JANEIRO, SEGUNDA 15H (DUB) E 19H (LEG)



DRAMA Versão cinematográfica da peça que faz sucesso na Broadway. Duas jovens de origens diferentes se tornam amigas na Universidade de Shiz, mas tudo muda após encontro com o Mágico de Oz.

160MIN — 10 ANOS — EUA/CANADÁ/REINO UNIDO/2024

AINDA ESTOU AQUI

DIREÇÃO WALTER SALLES ELENCO FERNANDA TORRES, FERNANDA MONTENEGRO, SELTON MELLO



17 DE JANEIRO, SEXTA 14H10, 17H10 E 20H10
19 DE JANEIRO, DOMINGO 14H10, 17H10 E 20H10

DRAMA Em 1971, durante a ditadura militar, o político Rubens Paiva é levado de sua casa, sem explicações. O filme conta a história de sua esposa, Eunice Paiva, que se reinventou para manter a estabilidade familiar enquanto buscava a verdade sobre o paradeiro do marido.

136MIN — 14 ANOS — BRASIL/FRANÇA/2024



A FAVORITA DO REI

JEANNE DU BARRY

DIREÇÃO MAÏWENN ELENCO JOHNNY DEPP,
MAÏWENN, BENJAMIN LAVERNHE



18 DE JANEIRO, SÁBADO 15H, 17H40 E 20H30
20 DE JANEIRO, SEGUNDA 15H, 17H40 E 20H30

DRAMA A vida de Jeanne Bécu, que nasceu como filha ilegítima de uma costureira e usou inteligência e charme para subir na corte de Luís XV até se tornar sua última amante oficial.

117MIN — 14 ANOS — FRANÇA/BÉLGICA/REINO UNIDO/2023



ARCA DE NOÉ

DIREÇÃO SÉRGIO MACHADO, ALOIS DI LEO

ELENCO RODRIGO SANTORO, MARCELO ADNET, ALICE BRAGA



19 DE JANEIRO, DOMINGO 11H

INFANTIL Dois ratinhos boêmios sonham em espalhar alegria com suas canções e embarcam clandestinamente na Arca de Noé. Agora precisam usar seus talentos para participar de concurso.



96MIN — LIVRE — BRASIL/ÍNDIA/EUA/2024

MOANA 2

DIREÇÃO DAVID G. DERRICK JR., JASON HAND, DANA LEDOUX MILLER
VOZES AULI'I CRAVALHO, ROSE MATAFEO, DWAYNE JOHNSON,
ANY GABRIELLY, SAULO VASCONCELOS, ÉRI CORREIAN



24 DE JANEIRO, SEXTA 15H, 17H40 (DUB) E 20H30 (LEG)
26 DE JANEIRO, DOMINGO 15H, 17H40 (DUB) E 20H30 (LEG)



INFANTIL Após chamado dos ancestrais, Moana parte, com ajuda de amigos, em jornada pelos mares, com o objetivo de unir povos separados por uma maldição.



100MIN — LIVRE — EUA/CANADÁ/2024



REDEÇÃO

MAIXABEL

DIREÇÃO ICÍAR BOLAÍN

ELENCO BLANCA PORTILLO,
LUIS TOSAR, MARÍA CEREZUELA



25 DE JANEIRO, SÁBADO
15H, 17H40 E 20H30

27 DE JANEIRO, SEGUNDA
15H, 17H40 E 20H30

DRAMA Onze anos após o assassinato de seu marido por integrantes do ETA, Maixabel Lasa aceita pedido para se encontrar com um dos terroristas bascos, arrependido de seu passado.

115MIN — 12 ANOS
ESPANHA/2021



A CONTADORA DE FILMES

LA CONTADORA DE PELÍCULAS

DIREÇÃO LONE SCHERFIG

ELENCO SARA BECKER,
BÉRÉNICE BEJO, DANIEL BRÜHL



31 DE JANEIRO, SEXTA
15H, 17H40 E 20H30

2 DE FEVEREIRO, DOMINGO
15H, 17H40 E 20H30

DRAMA O dom de uma menina para descrever os acontecimentos dos filmes de Hollywood transforma a sorte de sua família na zona rural do Chile, na década de 1960.

116MIN — 14 ANOS
CHILE/ESPANHA/FRANÇA/2023

Qualidade e diversidade em cortes para seu estabelecimento

Parceria com benefícios exclusivos para empresas de associados



wppcarnes.com.br

11 2604 5115 / 11 2604 7581
11 2268 4764 / 11 97825 4813

L I V R O S

POR ANDRÉ STURM, DIRETOR CULTURAL



O Quebra-Nozes

_ E.T.A. HOFFMANN

O ESCRITOR ERNST THEODOR AMADEUS HOFFMANN NASCEU NO FINAL DO SÉCULO XVIII, NA ANTIGA PRÚSSIA. FORMADO EM DIREITO, ATUOU COMO ADVOGADO E JUIZ. POR VOLTA DE 1810 DECIDIU DEDICAR-SE À MÚSICA E AS ARTES. COMPÔS MÚSICAS, FOI DIRETOR MUSICAL DE TEATROS EM DRESDEN E BLEIBERG. E COMEÇOU A ESCREVER ALGUMAS HISTÓRIAS CURTAS QUE FORAM PUBLICADAS EM JORNAIS

Sua reputação como escritor firmou-se em 1815 com a publicação de um conjunto de contos, *Histórias Fantásticas*. Com uma criatividade muito grande, misturava elementos fantásticos com um detalhado exame da natureza humana. É considerado por muitos o criador da literatura fantástica, e influenciador de Edgar Allan Poe. Diversos compositores usaram suas histórias para criar óperas e peças musicais, como Wagner e Offenbach. Tchaikovsky usou sua obra para compor o famoso balé *O Quebra-Nozes*. Nossa biblioteca adquiriu um exemplar de *O Reflexo Perdido e Outros Contos*, uma reunião de diversas histórias deste genial escritor, que, 200 anos após seu lançamento, permanece sendo publicada pelo mundo. Se você gosta de mistério, fantástico que se mistura no cotidiano, é um prato cheio! ◀

BIBLIOTECA

Os últimos livros adquiridos pelo Paulistano foram *A Memória do Mar*, de Khaled Hosseini, *A Noite em que Ela Desapareceu*, de Lisa Jewell, *Bambino a Roma*, de Chico Buarque, *Conquistada por um Visconde*, de Stephanie Laurens, *Crônica da Casa Assassina*, de Lucio Cardoso, *Dedico a Você meu Silêncio*, de Mario

Vargas Llosa, *Dom Quixote das Crianças*, de Monteiro Lobato, *Klara e o Sol*, de Kazuo Ishiguro, *Mais Sombrio*, de Stephen King, *Marie Curie e suas Filhas*, de Claudine Monteil, *O Pequeno Caderno das Coisas Não Ditas*, de Clare Pooley, *O Regresso à Vila dos Tecidos*, de Anne Jacobs, e *Sussurros do Passado*, de Charlie Donlea. ◀



BIBLIOTECA UBIRAJARA MARTINS

A NOVA BIBLIOTECA FOI INAUGURADA EM 30 DE NOVEMBRO, COMO PARTE DA PROGRAMAÇÃO QUE CELEBROU O ANIVERSÁRIO DO CLUBE. DESDE ENTÃO, ASSOCIADOS PROCURAM O ESPAÇO CRIADO NO EDIFÍCIO PAULISTANO 120, ONDE PODEM LER, ESTUDAR E TRABALHAR

“Achei linda a nova biblioteca, será muito aproveitada por todos. O espaço infantil é uma ótima oportunidade para incentivarmos a leitura, contação de histórias e trazermos os pequenos para o universo dos livros. O Clube está de parabéns por todas as renovações dos espaços que está promovendo”

*Henrique, **Marianna** e Maria Eduarda Filomeno*



“Posso afirmar que a biblioteca superou minhas expectativas. Quanto ao acervo, tenho certeza de que será maior, de melhor qualidade. O atendimento continua com a cortesia de sempre, a sala onde costumo ler jornais é excelente. Em suma, nota dez para a nova biblioteca”

João Carlos Barbosa



“Trabalho alguns dias por semana durante a tarde no Clube, enquanto minha filha fica na escolinha. Com a nova biblioteca, melhorou muito a qualidade desse momento. Um espaço com mais mesas, mais claridade, silencioso, ideal pra quem quer ler ou precisa estudar ou trabalhar. Gostei especialmente do espaço reservado, além do conforto e do ponto de tomada à disposição, o usuário também tem mais privacidade”

Renata Iório ◀





ESPAÇO TEEN

ASSOCIADO QUESTIONA A IDADE MÍNIMA DE 12 ANOS PARA A UTILIZAÇÃO DO ESPAÇO TEEN

Os horários e as regras de funcionamento do Espaço Teen foram definidos após consultas a associadas que integram a Comissão Infantojuvenil, tendo como base os hábitos dos jovens e a necessidade de um local dedicado, que oferecesse entretenimento em um ambiente saudável. O entendimento inicial teve o objetivo de proporcionar uma área exclusiva para a faixa de 12 a 16 anos, entretanto, após verificar período de frequência diminuta, a Diretoria ouviu manifestações de associados e autorizou a frequência do Espaço Teen para associados entre 8 e 17 anos. ◀

ENTREGA DA REVISTA

Dois associados reclamam após não receberem a revista Paulistano de dezembro em seus endereços

A Diretoria compreende a frustração dos associados, mas pondera que a empresa contratada para o serviço distribuiu 9.781 exemplares da edição de dezembro e que os casos de insucesso comunicados a todos os canais oficiais não representam 0,05% do volume total. O Paulistano trabalha para zerar o índice de insatisfação e investiga todos os relatos, com atenção intensificada para reincidências. Por isso, é importante que o sócio que enfrente algum problema na entrega da revista registre a ocorrência na Ouvidoria, além checar se todas as informações estão corretamente cadastradas na Secretaria. Também vale destacar que o Clube mantém site constantemente atualizado, com todas as notícias e programações relacionadas ao CAP, inclusive com versão digital da revista. ◀

APRECIÇÕES

▶ ASSOCIADOS PARABENIZAM A DIRETORIA, PELA REALIZAÇÃO DOS EVENTOS QUE CELEBRARAM O ANIVERSÁRIO DO PAULISTANO, ALÉM DA ÚLTIMA EDIÇÃO DO JANTAR HARMONIZADO, EM NOVEMBRO. A NOVA BIBLIOTECA UBIRAJARA MARTINS TAMBÉM RECEBEU ELOGIOS.





IRPF EM INCENTIVO PARA O CLUBE = FORMAÇÃO DE ATLETAS



MAIS DETALHES

PARTICIPE COM ATÉ **7%** DO SEU IMPOSTO DE RENDA DEVIDO (PESSOA FÍSICA/DECLARAÇÃO COMPLETA) E CONTRIBUA COM O PRESENTE E O FUTURO DA GINÁSTICA DE TRAMPOLIM DO PAULISTANO.
INFORMAÇÕES: MARKETING@PAULISTANO.ORG.BR



CLASSIFICADOS

ARTE COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu, escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br

WhatsApp 11 95571 3665



COMPRO ANTIGUIDADES

Quadros, pratarias e joias.

40 anos de tradição no mercado.

Pagamento à vista e vistoria presencial, com marcação prévia, em domicílio.

Judith Altit

11 99994 2448 / 11 3031 1654



MANSÃO SUSPensa

Cobertura duplex, 740 m², próx. CAP, pronta p/ morar, 4 suítes, 6 vg, HSe recente. Terraço, jacuzzi, esp. gourmet. Ref. 73261 | R\$ 14.000.000

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony / 11 981745675 / Creci 75133



JUNTO AO CAP E DANTE

Pronto para morar, 221 m², 4 suítes, 2 vagas, lindo terraço, prédio charmoso, academia e playground. Ref. 74672 | R\$ 5.190.000.

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony / 11 981745675 / Creci 75133



JD. AMÉRICA - PRÓXIMO AO CAP

Reformado, andar alto, vista,

184 m², 3 suítes, 2 vagas.

R\$ 3.400.000 | AP0671.

DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas / Luciane Maciel

11 99963 4666 / 11 95530 0020



JD. AMÉRICA - PRÓXIMO AO DANTE

Ótima planta, ensolarado, 160 m²,

3 dormitórios (1 suíte), 2 vagas.

R\$ 2.000.000 | AP0669.

DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas / Luciane Maciel

11 99963 4666 / 11 95530 0020



JARDINS - PRÉ-LANÇAMENTO

Altitude Jardins por Artefacto.

Alto padrão, exclusivo, icônico,

oportunidade para investidor.

DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas / Luciane Maciel

11 99963 4666 / 11 95530 0020



JARDIM AMÉRICA - PARTE PLANA

Oportunidade, R\$ 10.560/m², 151 m²,

3 dormitórios (1 suíte), 1 vaga.

R\$ 1.595.000 | AP0597

DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas / Luciane Maciel

11 99963 4666 / 11 95530 0020



APTO. VENDA ADOLPHO LINDENBERG

A 350 metros do Paulistano, 307 m², vista Jardim Europa, prédio com lazer.

Vale sua visita. Valores, mais informações e visita direto.

#marcosmonteiroimoveis | MM522

Marcos / 11 98199 8889



JD. AMÉRICA APTO. VENDA

Living jantar cozinha integradas.

167 m² de área privativa, 3 suítes,

5 banheiros, 1/2 vagas. Valores, mais

informações e visita direto.

#marcosmonteiroimoveis | MM492

Marcos / 11 98199 8889



JD. AMÉRICA APTO. VENDA

Próximo ao Santa Luzia, para reforma.

225 m², 3 dormitórios (1 suíte), lavabo,

3 vagas, portaria 24 horas. Valores, mais

informações e visita direto.

#marcosmonteiroimoveis | MM250

Marcos / 11 98199 8889



VENDO APARTAMENTO

JD. AMÉRICA

Alameda Itu, junto à Avenida Rebouças,

3 dormitórios (1 suíte), dep. emp.,

2 vagas. R\$ 1.400.000.

Totalmente reformado!

Particular / 11 99575 2283



ITAIM BIBI - DUPLEX RARIDADE

Rua Cojuba, 615 m², 5 suítes, ampla área social com terraços, andar alto com vista 360°, 8 vagas. Quadra de tênis, academia e piscina.

Chico Montano / 11 99102 2533
Creci 87285



LORENA 1157 RESIDENCE

Apartamento com 58 m² e uma vaga. Ampla sala com terraço e cozinha americana. Uma suíte com closet. Serviço de arrumação.

Chico Montano / 11 99102 2533
Creci 87285



ITAIM BIBI - OPORTUNIDADE

105 m², sala com varanda, 3 dormitórios (1 suíte), 2 banhos. Ampla cozinha e área de serviço, quarto/WC. R\$ 1.200.000, com pintura 100% nova.

Chico Montano / 11 99102 2533
Creci 87285



B&M ORGANIZERS

Criando soluções e praticidade para seu dia a dia. Executamos serviços de organização em closets, armários, cozinha e tudo mais.

Biba / 11 99932 1321
Miriam / 11 98799 0218



CONSTRUÇÕES & REFORMAS

Solicite seu orçamento e modifique seu espaço.

pcgesteira@hotmail.com
www.mundialpconstrucoesereformas.com
contato@mundialpconstrucoesereformas.com
11 98701 2561 / 11 99248 3546 / 11 98978 4654



PORTO PARAÍSO

Entre a Avenida Paulista e o Parque Ibirapuera, 180 m², 3/4 suítes, 3/4 vagas + depósito. Cobertura duplex 361 m², lazer completo, vista livre.

11 95595 6852



ZENION MAIZON VILA OLÍMPIA

Próxima à Avenida Faria Lima. Zenion 28 m², 1 dormitório. Maizon 45 e 47 m², 2 dormitórios, 1/2 vagas. Rooftop, vista hípica.

Condições especiais!
11 95595 6852



ARTESANO OSCAR PORTO

Entre a Avenida Paulista e o Parque Ibirapuera, 181 m², 2 ou 3 suítes, 2 vagas + depósito privativo, lazer completo. Oportunidade única, entrega em setembro/2025.

11 98417 5573



BOSQUE VILA NOVA CONCEIÇÃO

Próximo à Praça Pereira Coutinho. 194 e 237 m², 3/4 suítes, 2/3 vagas, depósito e lazer completo. Condições especiais.

11 93373 0505



COBERTURA DUPLEX PARAÍSO

Vista para Parque da Aclimação. 350 m², 4 suítes, 6 vagas, depósito privativo e lazer completo.

11 93373 0505



SÃO FRANCISCO XAVIER - VENDA

Casa com 6 suítes, charme, luxo, conforto. 10 alqueires, com trilha, cachoeira, segurança 24 horas, adega, heliponto, academia, spa e sauna. 15 MM.

MB Anfitriões / 11 97888 1915



VENDO - DUPLEX

Rua Alves Guimarães, 150. Andar alto, vista, living com pé-direito duplo, lavabo, suíte, vaga, fica tudo, lazer total no Rooftop, mais tênis. R\$ 850 mil, a 10 minutos a pé do CAP.

Fábio Gurgel / 11 99998 1886



PARA ANUNCIAR, LIGUE 11 3065 2065

EXPEDIENTE

JANEIRO/25

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho
Vice-Presidente: Alexandre Santos de Carvalho
1ª Secretária: Carlos Henrique Braga
2ª Secretária: Cláudia Fabiana Giacomazi

DIRETORIA

Presidente: Eder do Lago Mendes Ferreira
Vice-Presidente: Caio Frizzo Salem
Vice-Presidente: Celso Bueno Doria
Vice-Presidente: Gil Ferrari Bacos
Vice-Presidente: Ricardo de Almeida Gomes Gardim
Diretor Secretário: Alexandre Calafiori de Natal
Diretora Secretária: Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni
Diretor Secretário: Syllas Kok Ribeiro
Diretor Jurídico: Marcio Kayatt
Diretor Financeiro: Carlos Guilherme Pereira da Costa
Diretor Financeiro: Marcos Amendola Zaidan
Diretor de Esportes: Mauricio Martinez de Macedo
Diretor de Esportes: Rodrigo de Mesquita Pereira
Diretor de Esportes: Silas Grassi
Diretor de Esportes: Walter José de Brito Marini
Diretor Social: Milton Barbosa Júnior
Diretora Social: Rita Maria Borges Britto de Toledo
Diretora Cultural: Ana Maria Leão Wey
Diretor Cultural: André Luiz Pompeia Sturm
Diretor do Patrimônio: Alvaro do Couto Rosa Neto
Diretor do Patrimônio: Marcos Taunay Berrettini
Diretor de Engenharia e Meio Ambiente: Galba de Farias Couto
Diretor Administrativo: Eduardo Vianna Saboya Salles
Diretor Administrativo: João Roberto Behn de Aguiar Júnior
Diretor de Bares e Restaurantes: Fernando Hauptmann
Diretora de Bares e Restaurantes: Paula de Faro Passos
Diretor de Tecnologia da Informação: Lisias Lauretti
Diretor de Marketing e Comunicação: Luis Leonardo Loconte Ferrari
Diretor de Suprimentos: Horácio Tanze Filho
Diretor de Desenvolvimento Social: Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

ÓRGÃOS DE CONTROLE

Diretor de Governança: Cláudio Monteiro da Costa
Diretora de Ouvidoria: Myriam Beatrice Fernandes

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Rogério Borges de Castro (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Reynaldo Smith de Vasconcelos Neto.
Suplentes: José Alberto Soler Bezerra e Paulo Roberto Chiaparin

ASSOCIADOS BENEMÉRITOS

Antonio Carlos Vasconcelos Salem, Cesar Ciampolini Neto, Cid Flaquer Scartezini, José Eduardo Dias Soares, José Luiz de Paula Eduardo, Paulo Cesar Mario Movizzo e Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Presidente), Fernando Alberto Fioreto (Secretário), Antonio De Franco Netto, Cezar Guiliano Netto, Eduardo Roberto Alcantara Del Campo, José de Arruda Silveira Filho, Marcos Roberto Fuchs, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Nelson Alessandri, Richard Zatz e Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos

COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Netto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Júnior (Secretário), Adélene Virginia Lasalvia, Ademir de Carvalho Benedito, Frederico Oliveira Ribeiro Medeiros, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Rogério Murillo Pereira Cimino, Rui Cesar Publio Borges Correa e Samir Choab

CONSULTORES JURÍDICOS

Marcelo Costa Mascaro Nascimento e Marcio Perez de Rezende

ASSESSORES ESPECIAIS DA PRESIDÊNCIA

Alexandre Saad Feres Lima Pompeio e Joel Pereira de Moura Junior (Área Médica), Antonio Carlos Micelli, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi e Felício Borzani Neto (Coordenador de Agenda) e Maria Lisete Bari

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Beatriz Maria de Castro Oliveira (Presidente), Ana Maria Rocha Conte Paiva, Geraldo Santamaria Filho, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro e Maria José Nascimento Corrêa

COMISSÃO DE SEGURANÇA

João Roberto Behn de Aguiar Júnior (Presidente), Bernardo Zamith Netto, Eduardo Brotero Pereira de Castro, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto, Luis Guilherme Brandão Pinheiro e Rodrigo Costa Gonçalves Fonseca

COMITÊ DE MEIO AMBIENTE

Bruno Vincipova Pileggi, Galba de Farias Couto, Marcos Moliterno, Roberta Danelon Leonhardt

COMISSÃO DE AÇÃO SOCIAL

Antonio Augusto Telles Machado, Antonio Floriano Pereira Pesaro, Eduardo Marson Ferreira, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza e Sérgio Antonio Jean Scaff

COMISSÃO DE DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Cristiana de Angelis Fiuzza Lima (Coordenadora), Fernando França Correia Barbosa, Henrique Carlos Mariani, Marcelo Chivone Pontes, Regina Ribeiro da Silva e Rominy Novaes Stefani

COMISSÃO DISCIPLINAR DA DIRETORIA

Edgard de Oliveira Santos Cardoso (Presidente), Carla Zucchi Weisheimer Bonamico, Cicero Coelho da Silva Coppola, Marcelo de Feitas Guimarães e Rosana Porto Rebane. Suplentes: Fernanda Cristina Fujisawa Raposo, Patrick Montemor Ferreira e Paulo Eduardo Longo Fiuzza Lima

COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Paulo Sevcik (Presidente), Carlos Eduardo Ferro, Galba de Farias Couto, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo e Paulo Alexandre Guimarães Torres

DEPARTAMENTO INFANTOJUVENIL

Ana Lúcia Valente Doria, Fernanda Kfourri Montano Tullio, Maria Luiza Britto de Toledo, Tatiana Nicoletti Santos e Stefania Granito Monteiro Praça

DIRETORES PLANTONISTAS

Ciro Vinicius Sanghikian Tuttolimondo, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Newton Montini Junior e Sergio Luiz de Carvalho Luiz

ASSESSOR ESPECIAL DA DIRETORIA FINANCEIRA

Francisco Henrique Alves Neto

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: André Bastos Maia (Sauna Masculina), Fernando Sanroman Baeta Medina (Recursos Humanos), Lúcia Helena Guedes Paschoal (Salão de Beleza) e Marcia Ferraz do Amaral (Sauna Feminina). **Bares e Restaurantes:** Clóvis Petroni Junior, Selma Maria Cortez Cardoso e Yumi Pereira Oliveira Miranda. **Cultural:** Ana Carolina Christianini Naccache (Assessoria Especial), Maria Claudia de Cenco Nascimento (Recanto Infantil – área pedagógica), Adélene Virginia Lasalvia (Teatro Experimental e The Voice), Adriana de Magalhães Gouvêa (Projetos Especiais), Carlos Eduardo de S. Comarcione (Clube de Leitura), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel Lacaz Martins (Artes Plásticas), Lígia Nazareth Baptista C. Fogaça Lage (Grupo de Teatro), Maria Angelica Royo (Biblioteca), Maria Bella Kok de Assis (Rádio Paulistano), Patrícia Maria Eglydio Piza Fontes (Exposição Arquitetura), Raphael de Arruda Botelho Linguasco e Ricardo Britto de Toledo (Oficina dos Menestrês), Raquel Nepomuceno Alessandri (Conexão Cultural), Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral), Robert Jan Bloch (Xadrez) e Sérgio Antonio Jean Scaff (Artes Plásticas). **Desenvolvimento Social:** Ana Lucia Valente Doria, Cristiana de Angelis Fiuzza Lima, Fernanda Cristina Fujisawa Raposo, Maria Ines Old Bartholomeu, Paula Regina Fujisawa Raposo Valente, Rosana Porto Rebane e Stella Monteiro. **Marketing e Comunicação:** Carlos Benediti Monteiro e Roberto Fernandes Barros. **Patrimônio:** José Roberto Guimarães Erhardt e Tatiana Borges de Godoy (Projetos) e Newton Montini Junior (Manutenção e Meio Ambiente). **Social:** Adriana Dalcin Bráulio Lopes (Sunset), Clovis Xavier de Toledo Piza (Talentos/Karaokê), Fábio Luiz Pestana Pardo (Baladas), Maria Luiza Britto de Toledo (Briqueoteoca/Parquinho), Marina Pagliusi Gomes de O. Sala Salles (Eventos Adolescentes), Paula Esteves Sant'Anna (Decoração e Bar Social), e Sérgio Benedito Bonadio (Talentos/Karaokê). **Comissão de Suporte à Diretoria Social:** Felício Borzani Neto e Frederico José Costa Minhoto. **Suprimentos:** Aguinaldo Pedro Cassab e Maximiliano Nogueira Garcia

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aerobike – Silvana Monteiro Kalkdmann; **Aquandística** – Maria Júlia Kovacs; **Badminton** – Daniel Matias Araújo e Nicolas Patrick Marie de Salles Hue; **Beach Tennis** – Fabio Mueller Prado Sampaio e Maria Luiza Britto de Toledo; **Billar/Snooker** – Clalberto Silva Maia; **Boxe** – André Corsi Rodrigues; **Caratê** – Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Ciclismo** – Ricardo Carlos Koch Filho; **Corrida** – Cristiano Pereira Mazza; **Esgima** – Luis Guilherme Gomes dos Reis S. Garcia e Renzo Pasquale Zeglio Agresta; **Futebol** – Alexandre Laroca Issa; **Futebol Menores** – Luis Felipe Monteiro Praça e Marcelo Costa Mascaro Nascimento; **Futevôlei** – Mario Polimeno Reis; **Gamão** – Afonso Carlos Amaral Aranha; **Ginástica/Fitness** – Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Ginástica Artística/Trampolim** – Marina Lorenzi Monteiro de Araújo e Silvia Gólin Tajara Ferrari; **Ginástica Integrativa** – Maria Lisete Bari; **Ginástica Funcional** – Cristina De Brito Marini; **Ginástica Reeducativa** – Anna Maria Luchesi Savelli; **Golfe** – Sergio Domingues de O. Belleza Filho; **Jiu-jitsu** – Roberto Campos Vergueiro de Almeida; **Judô** – Jean François L. Marie Hue; **Levantamentos Básicos** – Belmiro Luiz Ferreira Junior; **MiniTênis Masculino** – Miguel Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Junior; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Infantojuvenil** – Eduardo Akira Cruz Shikasho; **Natação Máster** – Carlos Benediti Monteiro; **Pelota Basca** – Guilherme Jose Killingsworth; **Pickleball** – Monica Monteiro Ribeiro de Lima; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira Coelho Lippi e Marcelo Franchi Winter; **Remo** – Maria Cecilia Gonçalves Terra e Sergio Augusto Martino Meniconi; **Remoergômetro** – Gustavo Lian Branco Martins; **Rímãs** – Viviany Sollitto; **Squash** – Roberto Dias de Aguiar Padui; **Tênis de Mesa** – Guilherme Martins do Eirado e Osmar Vieira de Castro Junior; **Tênis Feminino** – Rosana Elizabeth Renzi; **Tênis Infantojuvenil** – Isabella Aguiere Cruz Lima Lacaz Martins; **Tênis Jovem Masculino** – Marcos Yassuda Monteiro e Thiago Louzada Ribeiro Barbosa; **Tênis Seniores** – João Feliciano Neves Frizzo e Joel Pereira de Moura Junior; **Tiro Esportivo** – Flavio Guilherme Muniz Hernandez; **Trekking** – Petrina Helena Alves Dias; **Vôlei** – Monika Suzanne Cavaliere; **Vôlei Máster Feminino** – Cristiane Rangel Moreira Lima; **Vôlei Máster Masculino** – Renato Rocha Peres de Oliveira; **Xadrez** – Giovanni Portilho Vescovi

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloisio Lacerda Medeiros, Alvaro do Couto Rosa Neto, Antonio Carlos Vasconcelos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto Neves, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Guiliano Netto, Cid Flaquer Scartezini, Cid Flaquer Scartezini Filho, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Telles Pereira, Eduardo Beloso Corbett, Eugenio Silberberg, Farid Zablith Filho, Flávio Pacheco e Silva, Francisco Alberto Labronici Farina, Galba de Farias Couto, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Feliciano Neves Frizzo, João Francisco de Barros Prisco Paraiso, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, José Américo Perez Huertas, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo Dias Soares, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, Leon Alexander, Leonardo José F. Belfiore, Lívio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto Galaridi de Almeida, Luiz Fonseca de Souza, Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Marcelo Amendola Zaidan, Nelson Silveira de Godoy, Otacilio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mario Movizzo, Paulo Iakovskii Cirillo, Paulo Romanini Resstom, Paulo Sevcik, Renato Vasconcelos de Arruda, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Ricardo de Almeida Gomes Gardim, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Syllas Ribeiro, Theodomiro Mario Losso, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Gobatto.

CONSELHEIROS

Adélene Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Adriana Silberberg, Aguinaldo Pedro Cassab, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluisio Ribeiro de Lima, Ana Maria Leão Wey, André Carvalho Simone Pereira, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, Antonio Carlos Lima Pompeio, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos Filho, Carlos Benediti Monteiro, Carlos Francisco Angelo Tucci, Carlos Guilherme Pereira da Costa, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Cesar Augusto Wanderley Giavolini, Ciro Vinicius Sanghikian Tuttolimondo, Cláudia Fabiana Giacomazi, Cláudia Regina Pereira Farina, Cláudio Monteiro da Costa, Cláudio Vieira de Campos Helu, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiozza, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eduardo Antonio Barcat, Eduardo de Carvalho Pereira, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egipto José Ragozazo Dantas, Emerson Andreis, Enrico Patriani Ramos, Fábio de Castro Vasconcelos, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Fábio Martins Dantas, Felício Borzani Neto, Fernanda Cristina Fujisawa Raposo, Fernando Alberto Fioreto, Fernando Fiori Chiozza, Fernando Hauptmann, Francisco Focaccia Netto, Francisco Henrique Alves Neto, Frederico José Costa Minhoto, Frederico Oliveira Ribeiro Medeiros, Gabor Tomas Fonaí, Gil Ferrari Bacos, Guilherme de Oliveira Santos Zaidan, Guilherme José Killingsworth, Guilherme Martins do Eirado, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Gustavo Paschoal Silva Monteiro, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, João Brasil Viza Junior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Junior, Lílian Dora Gattaz Correa, Lucas Nastro Antunes, Lucas Tolosa Jorge, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luis Leonardo Loconte Ferrari, Luiz Carlos Antunes Corrêa, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcello Borghi Raymond, Marcello do Nascimento, Marcelo Costa Mascaro Nascimento, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marcio Kayatt, Marco Aurelio Furegati, Marcos Amendola Zaidan, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Roberto Fuchs, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Bella Kok de Assis, Maria Carolina Negri Fagundes, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria Fernanda Mascigrange, Maria José Nascimento Corrêa, Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Mauricio Martinez de Macedo, Milton Barbosa Junior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Matuf Nicolau, Newton Montini Junior, Oswaldo Negri Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Eglydio Piza Fontes, Paula de Faro Passos, Paulo Augusto de Azevedo Antunes Junior, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Franco da Cunha, Paulo Martins Ferreira Samara, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto, Paulo Simões Junior, Rafael Brandão Martins, Renata Julianelli Arillo, Reynaldo Smith de Vasconcelos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Aguiar Salles, Ricardo Medina Losso, Ricardo Moraes Mendes Macedo, Richard de Nicola Minders, Richard Zatz, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Arratxe Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rodolfo Americo Chagas Martinez, Rodrigo de Mesquita Pereira, Rogério Borges de Castro, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Junior, Sérgio Benedito Bonadio, Silas Grassi, Silvio Cristina Macedo Gonçalves Lasalvia, Stefano Magli, Stefano Monteiro, Syllas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tátiana Borges de Godoy, Ulisses Taylor Martins, Virgilio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Sollitto e Walter José de Brito Marini

Nenhuma ocupante dos cargos estatutários relacionados acima recebe remunerações, auxílios, ajuda de custo, diárias, além de quaisquer outras vantagens pecuniárias, inclusive indenizatórias oriundas de verbas públicas. ◀

AQUI TEM
DESCONTO
PRA VOCÊ



CAPBENEFÍCIOS



LES DEUX MAGOTS

L'ART DE VIVRE PARIS

hello park

JOHN  JOHN

 *asics*

speedo 

CONHEÇA OS PARCEIROS E TODAS AS VANTAGENS
DISPONÍVEIS NA ÁREA DE ASSOCIADOS DO SITE

FINANÇAS

2024	Jan		Fev		Mar		Abr		Mai		Jun	
	orç.	realiz.										
RECEITAS OPERAC. (a)	18.284	18.037	17.925	18.008	18.231	18.997	18.060	19.084	18.083	19.138	18.700	19.398
Receitas p/ manut e invest	9.083	9.257	9.002	9.151	9.178	9.224	9.052	9.375	9.024	9.317	8.973	9.388
Receitas de venda de produtos	4.398	3.645	4.399	4.150	4.519	5.079	4.521	4.834	4.520	4.882	4.752	4.862
Receitas de atividades	2.556	2.860	2.584	2.968	2.799	2.926	2.734	2.992	2.782	3.033	3.006	3.051
Outras receitas	1.344	1.333	1.024	902	823	851	831	860	830	847	997	1.124
Receitas patrimoniais	903	942	916	838	912	917	922	1.022	927	1.058	972	973
DESPESAS OPERAC. (b)	-16.783	-16.526	-17.959	-18.062	-18.498	-18.851	-18.959	-19.048	-19.052	-20.006	-19.717	-19.117
Pessoal	-9.158	-8.870	-9.719	-9.062	-9.868	-9.361	-10.183	-9.855	-9.989	-9.741	-9.873	-9.597
Serviços de terceiros	-3.065	-2.872	-3.304	-3.969	-3.652	-3.672	-3.903	-3.924	-3.974	-3.736	-4.600	-3.993
Produtos de B&R	-2.407	-2.103	-2.431	-2.574	-2.497	-3.104	-2.495	-2.929	-2.501	-2.953	-2.504	-3.041
Materiais diversos	-1.061	-932	-1.339	-1.219	-1.235	-1.376	-924	-1.371	-1.027	-1.254	-1.073	-1.343
Serviços compartilhados	-571	-599	-607	-624	-601	-624	-619	-620	-613	-640	-641	-923
Serviços públicos	-795	-830	-830	-786	-825	-802	-909	-888	-852	-988	-844	-996
Manutenção	-331	-329	-331	-260	-331	-339	-331	-332	-331	-312	-331	-354
Locações	-227	-305	-256	-269	-269	-219	-282	-274	-279	-291	-378	-266
Outros	-474	-802	-525	-424	-531	-719	-628	-711	-802	-1.598	-836	-201
Recuperacao despesas	1.305	1.117	1.383	1.125	1.312	1.368	1.316	1.856	1.315	1.508	1.364	1.598
RESULTADO OPERAC. (c) = a+b	1.501	1.511	-34	-54	-267	146	-898	36	-969	-868	-1.017	281
RESULTADO NÃO OPERAC. (d)	1.435	5.197	1.510	3.252	1.472	4.507	1.590	467	1.563	7.063	1.481	1.687
RESULTADO antes deprec. (c+d)	2.936	6.708	1.477	3.198	1.205	4.653	692	502	594	6.195	464	1.968
(-) Depreciação do período	-1.062	-999	-1.061	-994	-1.069	-1.007	-1.076	-1.020	-1.082	-1.038	-1.089	-1.042
RESULTADO após deprec. (c+d)	1.874	5.709	415	2.203	136	3.646	-384	-517	-489	5.157	-625	926

2024	Jul		Ago		Set		Out		Total	
	orç.	realiz.	orç.	realiz.	orç.	realiz.	orç.	realiz.	orç.	realiz.
RECEITAS OPERAC. (a)	17.936	18.771	18.030	28.026	18.115	19.866	18.333	12.414	181.698	191.737
Receitas p/ manut e invest	9.033	9.299	9.033	9.411	9.033	9.367	9.033	9.368	90.445	93.156
Receitas de venda de produtos	4.518	4.305	4.518	5.409	4.518	5.321	4.518	5.221	45.181	47.708
Receitas de atividades	2.637	3.166	2.749	3.097	2.841	3.021	2.983	3.634	27.671	30.747
Outras receitas	808	949	780	9.105	780	1.111	849	-6.844	9.065	10.239
Receitas patrimoniais	941	1.052	950	1.004	943	1.045	950	1.036	9.336	9.887
DESPESAS OPERAC. (b)	-17.701	-19.726	-18.495	-22.153	-18.673	-19.285	-20.451	-19.168	-186.287	-191.942
Pessoal	-8.981	-9.373	-9.735	-9.950	-9.914	-9.911	-10.128	-9.588	-97.548	-95.309
Serviços de terceiros	-3.977	-4.579	-3.875	-6.294	-3.816	-3.960	-5.082	-3.298	-39.249	-40.298
Produtos de B&R	-2.443	-2.726	-2.497	-3.226	-2.489	-2.918	-2.503	-3.107	-24.768	-28.682
Materiais diversos	-912	-1.218	-1.005	-1.422	-1.014	-1.281	-1.051	-1.307	-10.640	-12.724
Serviços compartilhados	-626	-560	-625	-720	-625	-755	-628	-760	-6.156	-6.826
Serviços públicos	-920	-916	-873	-972	-904	-986	-879	-1.152	-8.632	-9.315
Manutenção	-331	-383	-331	-334	-331	-335	-331	-329	-3.308	-3.308
Locações	-269	-781	-275	-188	-259	-291	-372	-368	-2.866	-3.252
Outros	-553	-515	-616	-769	-659	-373	-829	-851	-6.454	-6.962
Recuperacao despesas	1.311	1.325	1.337	1.721	1.339	1.525	1.352	1.592	13.335	14.734
RESULTADO OPERAC. (c) = a+b	236	-955	-465	5.872	-558	580	-2.118	-6.754	-4.589	-205
RESULTADO NÃO OPERAC. (d)	1.435	3.326	1.435	2.241	1.435	378	1.435	11.181	14.792	39.298
RESULTADO antes deprec. (c+d)	1.671	2.370	970	8.114	878	958	-683	4.427	10.203	39.093
(-) Depreciação do período	-1.097	-1.045	-1.105	-1.050	-1.113	-1.125	-1.118	-1.144	-10.872	-10.464
RESULTADO após deprec. (c+d)	573	1.325	-134	7.064	-235	-167	-1.801	3.283	-669	28.629

2024	RECEITAS			DESPESAS			RESULTADO			
	RESULTADO POR DIRETORIA JANEIRO A OUTUBRO	orçado	realizado	variação	orçado	realizado	variação	orçado	realizado	variação
INSTITUCIONAL	106.233	136.107	29.874	-8.667	-8.954	-286	97.566	127.153	29.588	30%
DIRETORIA ADMINISTRATIVA	9.138	9.318	181	-26.954	-28.623	-1.669	-17.816	-19.305	-1.488	8%
DIRETORIA BARES E RESTAURANTES	45.409	48.037	2.628	-54.725	-58.497	-3.772	-9.316	-10.460	-1.144	12%
DIRETORIA CULTURAL	12.390	13.310	920	-17.997	-16.737	1.261	-5.607	-3.427	2.181	-39%
DIRETORIA DA SECRETARIA	1.342	1.554	213	-3.391	-3.568	-177	-2.049	-2.013	36	-2%
DIRETORIA DE DESENVOLV SOCIAL	255	270	15	-910	-943	-33	-655	-673	-17	3%
DIRETORIA DE ESPORTES	19.219	22.011	2.792	-38.185	-41.387	-3.201	-18.966	-19.375	-409	2%
DIRETORIA DE GOVERNANÇA	0	0	0	-960	-1.037	-77	-960	-1.037	-77	8%
DIRETORIA DE MKT E COMUNICACAO	1.000	884	-116	-3.776	-3.154	623	-2.776	-2.270	506	-18%
DIRETORIA DE SUPRIMENTOS	0	0	0	-3.193	-3.444	-251	-3.193	-3.444	-251	8%
DIRETORIA DO PATRIMÔNIO	80	79	-1	-7.556	-9.533	-1.977	-7.476	-9.454	-1.978	26%
DIRETORIA FINANCEIRA	0	0	0	-7.362	-6.833	529	-7.362	-6.833	529	-7%
DIRETORIA JURÍDICA	0	0	0	-660	-413	247	-660	-413	247	-37%
DIRETORIA SOCIAL	1.427	1.488	61	-6.997	-6.624	373	-5.570	-5.136	434	-8%
DIRETORIA TECN DA INFORMAÇÃO	0	0	0	-4.957	-4.221	736	-4.957	-4.221	736	-15%
TOTAL	196.493	233.060	36.567	-186.290	-193.966	-7.676	10.203	39.093	28.891	283%

Operacional	181.698	191.737	10.039	-186.287	-191.942	-5.655	-4.589	-205	4.385	-96%
Não operacional	14.795	41.323	26.527	-3	-2.025	-2.021	14.792	39.298	24.506	166%
Depreciação							-10.872	-10.464	408	-4%
Resultado após depreciação							-669	28.629	29.298	-4380%

2.024	Jan		Fev		Mar		Abr		Mai		Jun	
	Orç.	Real.	Orç.	Real.	Orç.	Real.	Orç.	Realiz	Orç.	Realiz	Orç.	Realiz
Saldo Inicial Caixa Clube	49.725	46.585	50.637	49.381	50.083	51.082	49.251	53.286	47.896	55.172	46.438	56.268
Entradas (1)	19.757	24.482	19.468	20.980	19.728	21.723	19.666	23.119	19.656	23.801	20.185	73.511
Saídas (2)	(18.846)	(21.686)	(20.021)	(19.279)	(20.560)	(19.519)	(21.021)	(21.233)	(21.115)	(22.705)	(21.780)	(21.699)
Saldo Final Caixa Clube	50.637	49.381	50.083	51.082	49.251	53.286	47.896	55.172	46.438	56.268	44.843	108.081
Saldo Inicial Proj.Incentivados	6.114	4.670	6.225	4.412	6.408	4.261	6.584	3.978	6.767	3.548	6.947	3.383
Entradas (1)	311	29	383	25	176	44	183	16	182	11	179	196
Saídas (2)	(200)	(287)	(200)	(176)		(328)		(446)	(2)	(176)	(0)	(249)
Saldo Final Proj.Incentivados	6.225	4.412	6.408	4.261	6.584	3.978	6.767	3.548	6.947	3.383	7.126	3.329

2.024	Jul		Ago		Set		Out		Jan. à Outubro	
	Orç.	Realiz	Orç.	Realiz	Orç.	Realiz	Orç.	Realiz	Orç.	Real.
Saldo Inicial Caixa Clube	44.843	108.081	44.445	109.985	43.337	104.850	42.130	104.486	49.725	46.585
Entradas (1)	19.370	24.948	19.454	24.221	19.532	22.413	19.743	24.136	196.560	283.334
Saídas (2)	(19.768)	(23.044)	(20.562)	(29.355)	(20.740)	(22.777)	(22.519)	(22.810)	(206.931)	(224.107)
Saldo Final Caixa Clube	44.445	109.985	43.337	104.850	42.130	104.486	39.354	105.812	39.354	105.812
Saldo Inicial Proj.Incentivados	7.126	3.329	7.206	2.332	7.341	2.152	7.476	3.311	6.114	4.670
Entradas (1)	80	16	135	13	135	1.368	135	21	1.899	1.739
Saídas (2)		(1.013)		(193)		(209)		(231)	(402)	(3.308)
Saldo Final Proj.Incentivados	7.206	2.332	7.341	2.152	7.476	3.311	7.611	3.101	7.611	3.101

FINANÇAS

BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	31/10/24	31/12/23	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	31/10/24	31/12/23
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	105.812	46.585	Fornecedores	8.195	8.439
Aplicações vinculadas - LIE	3.101	4.670	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	15.179	9.929
Contas a receber	12.908	12.040	Obrigações fiscais e tributárias	1.190	1.219
Estoques	3.556	2.762	Débitos Programas de Incentivos	3.101	4.670
Créditos diversos	602	879	Adiantamentos de associados	1.056	2.024
Outros ativos circulantes	6.654	4.127	Parcelamentos Federais	370	348
	132.633	71.063	Outras contas a pagar	357	351
			Outros passivos circulantes	3.700	560
				33.148	27.540
NÃO CIRCULANTE			NÃO CIRCULANTE		
Depósitos Judiciais	6.584	5.465	Parcelamentos federais	1.663	1.878
Outros ativos não circulantes	1.913	1.913	Outras contas a pagar	6.714	6.718
	8.497	7.378	Projetos vinculados - Imobilizados	2.596	2.736
			Provisão para contingências	1.304	955
Imobilizado	261.229	243.411	Tributos contestados judicialmente	53.105	6.815
Imobilizado Vinculado	2.596	2.736		65.382	19.102
Intangível	1.192	1.042	PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
	265.017	247.189	Patrimônio social	188.960	164.739
Total do ativo não circulante	273.514	254.567	Superávit do exercício	28.629	22.789
			Reservas de reavaliação	51.159	51.159
			Ajuste de avaliação patrimonial	38.869	40.301
				307.617	278.988
TOTAL DO ATIVO	406.147	325.630	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	406.147	325.630

Vice-Presidente Financeiro
Celso Bueno Doria

Diretor Financeiro
Marcos Amendala
Zaidan

Diretor Financeiro
Carlos Guilherme
Pereira da Costa

Controller
Roberto Suzuki

Contador
Wilson Voi
CRC 1 SP
215885/O-7

NOVOS CONTRATOS

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
49.568.323 NUBIA CRISTINA MACIEL DE OLIVEIRA	49.568.323/0001-75	Apresentação do grupo Samba de Rainha no encerramento da Conexão Cultural, 3 de dezembro de 2024.	R\$ 10.000,00 (Global)	3/12 a 3/12/24
15.320.621 SHELLY SHARON SIMON	15.320.621/0001-20	Apresentação da cantora Shelly Simon no Bar Social, em 20 de dezembro de 2024.	R\$ 2.000,00 (Global)	20/12 a 20/12/24
17.084.785 RONEI DONATO	17.084.785/0001-20	Prestação de serviços por profissional cerimonialista no evento Talentos Musicais, em 8 de novembro de 2024.	R\$ 500,00 (Global)	8/11 a 9/11/24
19.777.276 GEOVANE F. MACIEL CAVALCANTI DE ALBUQUERQUE	19.777.276/0001-09	Criação de roteiro para vídeo, coordenação de atividades recreativas e atuação como mestre de cerimônia na festa de encerramento do cultural.	R\$ 7.000,00 (Global)	11/11 a 20/12/24
44.253.671 ADRIANO RODRIGUES FERREIRA ME	44.253.671/0001-30	Prestação de serviços, com fornecimento de material, para adequação das partes elétrica e hidráulica de alojamento para atletas.	R\$ 72.800,00 (Global)	11/11/24 a 11/2/25
53.812.025 JOÃO VITOR APARECIDO SANDY	53.812.025/0001-56	Prestação de serviços de técnico de som, mediante demandas solicitadas.	Conforme tabela	1º/1/25 a 31/12/25
A HORA DA HISTÓRIA ARTE E CULTURA LTDA	23.759.291/0001-00	Contação de histórias na inauguração da biblioteca Ubirajara Martins, em 30 de novembro de 2024.	R\$ 2.600,00 (Global)	30/11 a 30/11/24
AAAA AGÊNCIA RÁPIDO COLIBRI MUDANÇAS LTDA ME	49.927.833/0001-91	Organização, fornecimento de caixas e transporte de livros entre a antiga e a nova biblioteca Ubirajara Martins.	R\$ 9.800,00 (Global)	20/11 a 26/11/24
ACÚSTICA CONSTRUASECO INST. DE FORROS, DRYWALL, DIVISÓRIAS E PISOS LTDA	34.025.596/0001-04	Prestação de serviços e fornecimento de material para instalação de forros de gesso e paredes em drywall na área da nova fisioterapia.	R\$ 153.183,81 (Global)	18/11/24 a 18/4/25
ALPHA CRUZ SISTEMA DE SEGURANÇA, SERRALHERIA E REFRIGERAÇÃO	42.075.888/0001-71	Fornecimento de material e mão de obra para automação do sistema dos registros do tanque de compensação da piscina olímpica.	R\$ 68.000,00 (Global)	28/10/24 a 28/1/25
AMAURI DA SILVA JUNIOR 44576512811	44.105.571/0001-66	Apresentação da banda Maury no espaço Bar Social, em 14 de dezembro de 2024.	R\$ 2.000,00 (Global)	14/12 a 14/12/24
ANEXO RECEPÇÕES & EVENTOS LTDA. - ME	10.281.751/0001-87	Prestação de serviços de recepcionistas para realização de pesquisa sobre associados com deficiência nos dias 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24 e 30 de novembro de 2024.	R\$ 5.500,00 (Global)	2/11 a 30/11/24
ANTARES ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS LTDA	44.084.701/0001-21	Sessões em planetário móvel, com intuito de apresentar conceitos básicos de astronomia, em 7 de dezembro de 2024.	R\$ 3.450,00 (Global)	7/12 a 7/12/24
BORMAN ASSESSORIA LTDA	65.525.487/0001-71	Projeto de arquitetura de interiores e acompanhamento de obras na cozinha do Expresso.	R\$ 11.000,00 (Global)	20/11/24 a 20/5/25
BUFFET CABANA LTDA	13.099.739/0001-44	Fornecimento de churros recheados durante a festa dos funcionários.	R\$ 14.000,00 (Global)	2/12 a 2/12/24
CASSIANO PIRES DE SOUZA 28960125830	16.967.822/0001-86	Apresentação de Liana Brondi e banda no Bar Social, em 5 de dezembro de 2024.	R\$ 2.000,00 (Global)	5/12 a 5/12/24
COLD CONTROL AR-CONDICIONADO LTDA	01.992.001/0001-22	Fornecimento de material e mão de obra para instalação de sistema de ar-condicionado na nova fisioterapia.	R\$ 110.200,00 (Global)	11/11/24 a 11/04/25
COMPLEXO ARTÍSTICO PROD. E PROMOÇÃO DE EVENTOS LTDA	00.035.126/0001-00	Apresentação de parada de Natal, com interações teatrais e musicais com associados, em duas sessões, em 21 de dezembro de 2024.	R\$ 12.200,00 (Global)	21/12 a 21/12/24
DEMOLIDORA SÃO BENTO LTDA ME	55.827.604/0001-06	Demolição de piso da terceira fase do paisagismo e piso externo do bar do tênis, fisioterapia e quadras de tênis.	R\$ 102.510,00 (Global)	11/11/24 a 11/5/25
E.M.O. SONORIZAÇÃO PROFISSIONAL E EVENTOS LTDA	08.472.178/0001-47	Locação e instalação de equipamentos profissionais de sonorização e iluminação para eventos do aniversário do CAP e festa dos funcionários.	R\$ 125.000,89 (Global)	29/11 a 3/12/24
ECLIPSI ESCOLA DE DESENV. DE NEGÓCIOS LTDA	30.091.268/0001-47	Realização de treinamento de liderança a colaboradores.	R\$ 10.000,00 (Global)	5/11 a 8/11/24
EM MARCENARIA LTDA	00.122.779/0001-18	Fornecimento de material e mão de obra para confecção e instalação de móveis para salas de esgrima e de artes marciais do ginásio Antonio Prado Junior.	R\$ 163.000,00 (Global)	21/10/24 a 28/2/25
EM MARCENARIA LTDA	00.122.779/0001-18	Fornecimento de material e mão de obra para confecção e instalação de móveis no hall do auditório e sala de artes plásticas.	R\$ 88.000,00 (Global)	21/10/24 a 31/1/25
EXITHUS EVENTOS LTDA	02.744.085/0001-48	Decoração para o show Pérolas Negras, com montagem iniciada em 19 de novembro e desmontagem em 22 de novembro 2024.	R\$ 4.200,00 (Global)	19/11 a 22/11/24
FABIN PRODUÇÕES LTDA	30.262.853/0001-62	Montagem de cenário para o espetáculo Baile do Castelo, em 4 de dezembro de 2024, em duas sessões.	R\$ 17.000,00 (Global)	21/11 a 4/12/24
GRAZIELLA IACOCCA ME	55.431.248/0001-07	Elaboração e acompanhamento de tramitação do projeto Paulistano Paralímpico 2, com objetivo de enquadramento na Lei Federal de Incentivo ao Esporte.	Conforme tabela	1º/7 a 31/12/24
GREEN TREINAMENTO LTDA	59.941.708/0004-32	Realização de treinamento de Excel Essentials, básico e intermediário, Excel Avançado e Power BI a colaboradores.	R\$ 2.400,00 (Global)	11/11/24 a 1º/3/25
GS SERRALHERIA LTDA	40.279.297/0001-90	Instalação de piso em chapa de alumínio na sala de esgrima, com fornecimento de material.	R\$ 190.000,00 (Global)	18/11/24 a 18/2/25

NOVOS CONTRATOS

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
HELÔ BIANCALANA ESPAÇO DE CONSERV. E RESTAURO LTDA ME	00.211.085/0001-57	Higienização e restauração de talabarte e mastro, usados pela delegação brasileira nos Jogos Olímpicos de 1924, objetos do acervo histórico do CAP.	R\$ 3.800,00 (Global)	18/11 a 28/11/24
HELVIS PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E EVENTOS LTDA	08.792.542/0001-56	Apresentação do show da Cia Sandrinha Sargentelli no encerramento da Conexão Cultural, em 3 de dezembro de 2024.	R\$ 2.800,00 (Global)	3/12 a 3/12/24
IFELL ENGENHARIA ELÉTRICA LTDA ME	27.915.905/0001-48	Instalação de cubículo de proteção de média tensão e remoção do antigo, na cabine primária, com fornecimento de mão de obra.	R\$ 21.817,41 (Global)	25/11/24 a 25/1/25
INSP - THERM TRAFQ SERVICE SERVIÇOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS EIRELI	36.360.375/0001-00	Elaboração de laudo técnico para avaliar a temperatura de superfícies e identificar problemas relacionados ao aquecimento excessivo em equipamentos, sistemas elétricos e estruturas.	R\$ 4.750,00 (Global)	11/11/24 a 11/1/25
IPSOS BRASIL PESQUISAS DE MERCADO LTDA	04.270.642/0001-61	Desenvolvimento e realização de pesquisa de satisfação com os associados do CAP.	R\$ 111.000,00 (Global)	4/11/24 a 4/1/25
J.L. CINE VIDEO E EVENTOS ARTÍSTICOS LTDA	08.338.673/0001-68	Participação da banda Jovito Music Company, e desenvolvimento de sonorização e iluminação, entre os dias 7 e 9 de novembro, para o evento Talentos do CAP.	R\$ 18.608,00 (Global)	7/11 a 9/11/24
J.L. CINE VIDEO E EVENTOS ARTÍSTICOS LTDA	08.338.673/0001-68	Apresentação da banda Paulistanea Jazz 5tet no Bar Social, em 12 de dezembro de 2024.	R\$ 2.000,00 (Global)	12/12 a 12/12/24
J.L. CINE VIDEO E EVENTOS ARTÍSTICOS LTDA	08.338.673/0001-68	Apresentação da banda Jovito Music Company na Noite Cheek to Cheek, no Bar Social, em 19 de dezembro de 2024.	R\$ 1.500,00 (Global)	19/12 a 19/12/24
JOÃO CARLOS MONTEIRO DA CONCEIÇÃO 22445622808	23.327.247/0001-12	Desenvolvimento completo, da concepção à confecção, de cinco figurinos para o Baile no Castelo, espetáculo de jazz e sapateado.	R\$ 1.300,00 (Global)	5/11 a 27/11/24
KATHERINE ROIZ INACIO 43513764812	23.147.752/0001-85	Apresentação da banda Outbox no Bar Social, em 27 de dezembro de 2024.	R\$ 2.000,00 (Global)	27/12 a 27/12/24
KIYOSHI GERADORES LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS LTDA	04.948.102/0001-94	Locação, instalação e operação de dois geradores paralelos 180 KVA para o show de Dionne Warwick.	R\$ 14.800,00 (Global)	29/10 a 1º/11/24
L H V CARREIRA PRODUÇÕES ME	24.586.948/0001-39	Montagem, afinação, operação de iluminação e contrarregra para os espetáculos A Bela e a Fera e Movies, do curso Canto In Club, em 20 de novembro de 2024.	R\$ 2.200,00 (Global)	19/11 a 21/11/24
"L.A. FALÇÃO BAUER CENTRO TECNOLÓGICO DE CONTROLE DA QUALIDADE LTDA"	53.020.152/0001-12	Assessoria e serviços técnicos de engenharia para análise de desempenho estrutural de trecho da laje pertencente à área da fisioterapia.	R\$ 24.000,00 (Global)	21/10/24 a 21/2/25
LIGHT ON - CENOGRAFIA E ILUMINAÇÃO LTDA	22.261.992/0001-43	Serviços de técnico de iluminação para atendimento de demandas diversas no auditório, em 7 e 10 de outubro de 2024.	R\$ 1.400,00 (Global)	7/10 a 10/10/24
LIONS FESTAS LTDA	44.874.786/0001-41	Monitoria e recreação infantil na festa de Réveillon, em 31 de dezembro de 2024.	R\$ 5.500,00 (Global)	31/12/24 a 1º/1/25
LOGO PLACA DESING E IMPRESSÃO DIGITAL LTDA	07.468.682/0001-00	Fornecimento de material, mão de obra e ferramental para instalação de tapumes na área da piscina semiolímpica.	R\$ 30.000,00 (Global)	25/11/24 a 24/1/25
LRC CONSULTORIA GASTRONÔMICA LTDA	43.120.904/0001-63	Viabilização de jantar harmonizado, com cardápio assinado pelo chef Renato Carioni, em 26 de novembro de 2024.	R\$ 5.000,00 (Global)	26/11 a 26/11/24
MATHEUS D'ANGELO DIAS	18.462.180/0001-99	Serviço de rider de som e luz para o evento Pérolas Negras em 21 de novembro de 2024.	R\$ 13.500,00 (Global)	20/11 a 22/11/24
MEVILELA PROD. E PROMOÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS LTDA	07.221.679/0001-98	Fornecimento de produtos alimentícios e suporte técnico a participantes do Desafio Minalba.	R\$ 4.500,00 (Global)	17/11 a 17/11/24
NEWSET TECNOLOGIA EM CLIMATIZAÇÃO LTDA	01.492.566/0001-40	Execução de sistemas de ar-condicionado e ventilação mecânica, com fornecimento de materiais.	R\$ 20.000,00 (Global)	18/11/24 a 18/1/25
OLIVEIRA E AGOSTINI EVENTOS LTDA	35.002.178/0001-56	Serviço de bufê no Acampadentro, em 23 de novembro de 2024.	R\$ 3.620,00 (Global)	23/11 a 23/11/24
OLIVEIRA E AGOSTINI EVENTOS LTDA	35.002.178/0001-56	Serviço de bufê para evento de confraternização dos funcionários do Recanto Infantil.	R\$ 7.625,00 (Global)	28/11 a 28/11/24
OSWALDO MONTENEGRO PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA	31.264.070/0001-80	Serviços artísticos de Oswaldo Montenegro.	R\$ 95.000,00 (Global)	13/3 a 13/3/25
RAQUEL LOBUE PAULIN LTDA	43.668.135/0001-32	Apresentação dos cantores Raquel Paulin e Johnny França em sarau do Jo-Graal, em celebração do aniversário do CAP.	R\$ 5.000,00 (Global)	25/11 a 10/12/24
RHYTHM ÁUDIO PRODUÇÕES LTDA	06.250.540/0001-00	Serviços artísticos de DJ Akeen e Mabel, para apresentação e atrações musicais na festa dos funcionários.	R\$ 3.000,00 (Global)	2/12 a 3/12/24
RODOLFO DELGADO LOTA 21364700867	41.581.352/0001-65	Apresentação do grupo de câmara Ensemble OSESP, composto por sete instrumentistas, em ed. dos Clássicos aos Sábados, em 16 de novembro de 2024.	R\$ 4.900,00 (Global)	16/11 a 16/11/24

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ROSA MARINA AVILLA ENTRETENIMENTO E CULTURA	39.350.972/0001-41	Apresentação do show de jazz Kind of Rose no Bar Social, em 26 de dezembro de 2024.	R\$ 2.000,00 (Global)	26/12 a 26/12/24
S L P DA SILVA EMPREITEIRA	40.020.073/0001-60	Fornecimento de mão de obra e ferramental para execução de demolição, em três etapas, em áreas do corredor do subsolo, fiscalização, RH e achados e perdidos.	R\$ 76.081,51 (Global)	1º/11/24 a 1º/5/25
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM INDUSTRIAL	03.774.819/0009-51	Treinamentos obrigatórios NR's (Normas Regulamentadoras) 35 e SEP a colaboradores do CAP.	R\$ 12.240,00 (Global)	1º/10 a 27/11/24
SG2 PRODUÇÕES LTDA	08.755.650/0001-59	Serviços artísticos da banda New SP na festa dos funcionários.	R\$ 6.900,00 (Global)	10/10 a 3/12/24
STYLLO IE INST. ELÉTRICAS E HIDRÁULICAS LTDA	50.325.222/0001-52	Execução de instalações elétricas e hidráulicas da área da nova fisioterapia, com fornecimento de material.	R\$ 215.000,00 (Global)	18/11/24 a 18/4/25
TEXFIO ORG. DE EVENTOS E SERVIÇOS DE GESTÃO LTDA	03.438.019/0001-02	Decoração para o show de Dionne Warwick, no salão de festas.	R\$ 11.000,00 (Global)	30/11 a 1º/11/24
TEXFIO ORG. DE EVENTOS E SERVIÇOS DE GESTÃO LTDA	03.438.019/0001-02	Decoração para o evento Talentos do CAP, na boate.	R\$ 6.200,00 (Global)	8/11 a 9/11/24
TH DECORAÇÃO E EVENTOS LTDA	41.647.341/0001-30	Decoração para o encerramento da Conexão Cultural.	R\$ 11.000,00 (Global)	1º/12 a 3/12/24
TIAGO FRANCISCO NAGUEL 31216598800	34.652.179/0001-83	Apresentação de Maria Cecília Moita e Tiago Francisco Naguel, pianista e clarinetista, em edição dos Clássicos aos Sábados, em 2 de novembro de 2024.	R\$ 2.600,00 (Global)	2/11 a 2/11/24
TRAMA NATAL COMÉRCIO DECORAÇÃO E EVENTO LTDA	23.077.827/0001-07	Decoração e Iluminação de Natal.	R\$ 47.500,00 (Global)	9/11/24 a 6/1/25
TV SOLUÇÕES EM EQUIPAMENTOS LTDA	15.023.453/0001-00	Serviço de transporte, montagem e desmontagem de andaimes para ensaios e apresentações de espetáculo de balé contemporâneo.	R\$ 10.700,00 (Global)	11/11 a 13/12/24
ZAAZ SOLUÇÕES ELÉTRICAS LTDA	45.629.567/0001-60	Instalação de refletores para iluminação da piscina social, com fornecimento de material e mão de obra.	R\$ 24.000,00 (Global)	28/10/24 a 28/1/25



Tradição +
INOVAÇÃO
= **Excelência**

A TRADIÇÃO QUE FORMA LÍDERES

Há décadas,
inspirando
talentos!

SEU FILHO nas
melhores escolas!



COLÉGIO
HORIZONTES

(11) 3081-0888
Fundamental I
Fundamental II
Ensino Médio

COLÉGIO
**APRENDENDO A
APRENDER**

(11) 3032-4151
Berçário
Educação Infantil
Fundamental I

#tbt paulistano



Turn Back Time 1950's

Em 1958, o fotógrafo alemão Peter Scheier produziu ensaio focado na transformação arquitetônica do Paulistano. A piscina social, tão procurada no verão de 2025, na época era uma novidade e atração. Foto: Centro Pró-Memória. Se possui fotografias antigas do Clube, procure o Centro Pró-Memória



Inteiro em pedacinhos

ROSSANA CHEIER

Em passos de pressa levo comigo uma embalagem. Dimensões aproximadas: 69,7 cm de comprimento x 49,7 cm de largura. Profundidade de um espaço sideral derramando cores e formas. Em letras destacadas, o aviso: *Este jogo não é recomendado para menores de 3 anos.* Apesar da advertência, persisto em meu trajeto.

Cenário, a cafeteria do Paulistano. **Tempo**, o de poder transformar um dia pesado em pausa cappuccino com fatia de bolo. **Personagem da hora**, mãos eficazes para processar os inúmeros pedidos de balcão, ao mesmo tempo em que separam e encaixam pecinhas. Aptidão racional e focada, mas que também instiga imaginação.

O resultado final de cada montagem é inusitado. Ganha a admiração de quem faz a pausa-café. Obras de arquitetura, paisagens tropicais ou até mesmo um divertido mosaico com personagens da Turma da Mônica já foram enfeites na lateral do caixa.

Fazia tempo que eu não montava quebra-cabeças. De 1.000 peças então, com início, meio e fim? Começar pelas bordas e sempre do mais simples. É assim que o complicado se descomplica. Foi o que aprendi com as talentosas mãos bastidores.

Pausar um pouco quando a mente anda quebradiça de tantos afazeres pode ser uma boa pedida. Pedacinhos leves e lúdicos estão o tempo todo a nos convidar por outros espaços do Clube. Aliás, boas rodas de conversa e programação cultural de qualidade é o que não falta no CAP.

Sinto que o momento da pausa se esvai. Minha móvel realidade acende o alerta em direção a outras prioridades. Quase na saída da rua Honduras, próximo ao elevador, um Papai Noel sorri com os olhos.

Em uma das mãos, ele segura a lista com os nomes das crianças que serão agraciadas na noite misteriosa. E, para completar a cena, um relógio vermelho todo enfeitado com laços e motivos natalinos.

Ponteiros em punho. Contagem regressiva para o ano que se anuncia em sua inteireza

Logo, logo o recém-nascido calendário dissipará seus fragmentos. Seremos todos convocados a montar e a desmontar novos pedacinhos de quebra-cabeças. ◀



MENSALMENTE, SÃO PUBLICADOS
TEXTOS EM QUE ASSOCIADOS ABORDAM
DIFERENTES ASPECTOS DO COTIDIANO
NO CAP. ACESSE O QR CODE PARA
OUTRAS OBRAS ESCRITAS POR SÓCIOS



Se você ganha mais tempo para
investir no que realmente importa,
Bravo!

Na Monte Bravo, nossos especialistas em Soluções Patrimoniais estão prontos para entender a fundo o seu contexto familiar e seus objetivos. Assim, desenhamos estratégias personalizadas para otimizar benefícios fiscais e reduzir os custos de sucessão, assegurando a perpetuação do seu patrimônio.



Converse com nossos
especialistas

montebravo
Corretora

LANÇAMENTO

ETMO

JARDINS

CRADORA

CONHEÇA O DECORADO

3 A 4 SUÍTES | 181 A 277 M²

RUA MELO ALVES, 228



WhatsApp 11 3040 2500

Instagram @plaenge.saopaulo

plaenge.com.br/etmojardins

PLAENGE

MAIOR INCORPORADORA
DO SUL DO BRASIL