

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2024**

2ª feira – 01	3ª feira – 02	4ª feira – 03	5ª feira – 04	6ª feira – 05
	<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 4 a 5 anos: 9h às 10h 8 e 9 anos: 10h às 11h		<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 6 e 7 anos: 9h às 10h 10 a 12 anos: 10h às 11h	
	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h
<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	
<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45	<b>Tênis - Marquise</b> 9 a 11 anos: 9h às 10h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45		
<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 12h	<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 12h	<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 12h
	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h		<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h	
	<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10h às 10h30 11 a 14 anos: 10h30 às 11h		<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10h às 10h30 11 a 14 anos: 10h30 às 11h	
	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 10h às 10h45 9 a 11 anos: 10h45 às 11h30		<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 10h às 10h45 9 a 11 anos: 10h45 às 11h30	
<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 16h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 16h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 16h
<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 6 e 7 anos: 14h às 15h 10 a 12 anos: 15h às 16h	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 4 e 5 anos: 14h às 15h 8 e 9 anos: 15h às 16h	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	
<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	
<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	
	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15
	<b>Esgrima</b> 7 e 10 anos: 16h às 16h30 11 a 14 anos: 16h30 às 17h	<b>Tênis – Quadra 6</b> 6 a 10 anos: 15h às 16h	<b>Esgrima</b> 7 e 10 anos: 16h às 16h30 11 a 14 anos: 16h30 às 17h	
<b>Basquete</b> 8 a 12 anos: 16h às 17h	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 15h às 15h45 9 a 11 anos: 15h45 às 16h30	<b>Basquete</b> 8 a 12 anos: 16h às 17h	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 15h às 15h45 9 a 11 anos: 15h45 às 16h30	

**Programação Sujeita a Alterações**

**LOCAIS DAS AULAS**

<b>Futebol</b>	Campo de Futebol	<b>Frontenis</b>	Quadra da Pelota	<b>Basquete</b>	Gin. Antônio Prado Jr (dias 1, 3, 10, 22 e 24/07) Gin. Marcelo Borba (dias 15 e 17/07)
<b>Xadrez</b>	Sala de Xadrez	<b>Polo Aquático</b>	Piscina Olímpica	<b>Esc. de Esportes</b>	Pracinha próximo ao café, com chuva no Gin. Antônio Prado Jr.
<b>Natação</b>	Piscinas olímpica e semi-olímpica			<b>Judô</b>	Sala de Lutas, próximo as quadras de tênis números 10 e 11
<b>Badminton</b>	Gin. Marcello Borba – 1º and.			<b>karatê</b>	Sala de Lutas, próximo as quadras de tênis números 10 e 11
<b>Vôlei</b>	Gin. Marcello Borba – 1º andar			<b>Tênis</b>	Manhã: Quadra marquise / Tarde: Quadra 6
<b>Esgrima</b>	Lado direito do campo de futebol			<b>Gin. Artística</b>	Marquise

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2024**

2ª feira – 08	3ª feira – 09	4ª feira – 10	5ª feira – 11	6ª feira – 12
			<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 6 e 7 anos: 9h às 10h 10 a 12 anos: 10h às 11h	
		<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h
		<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	
		<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45	<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h	
		<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 12h	<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10h às 10h30 11 a 14 anos: 10h30 às 11h	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 12h
			<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h	
			<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 10h às 10h45 9 a 11 anos: 10h45 às 11h30	

		<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 16h		<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 16h
		<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 4 e 5 anos: 14h às 15h 8 e 9 anos: 15h às 16h		
		<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15
		<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	
		<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	
		<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	
		<b>Tênis – Quadra 6</b> 6 a 10 anos: 15h às 16h	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 15h às 15h45 9 a 11 anos: 15h45 às 16h30	
		<b>Basquete</b> 8 a 12 anos: 17h30 às 18h30	<b>Esgrima</b> 7 e 10 anos: 16h às 16h30 11 a 14 anos: 16h30 às 17h	

**Programação Sujeita a Alterações**

**LOCAIS DAS AULAS**

<b>Futebol</b>	Campo de Futebol	<b>Frontenis</b>	Quadra da Pelota	<b>Basquete</b>	Gin. Antônio Prado Jr (dias 1, 3, 10, 22 e 24/07) Gin. Marcelo Borba (dias 15 e 17/07)
<b>Xadrez</b>	Sala de Xadrez	<b>Polo Aquático</b>	Piscina Olímpica	<b>Esc. de Esportes</b>	Pracinha próximo ao café, com chuva no Gin. Antônio Prado Jr.
<b>Natação</b>	Piscinas olímpica e semi-olímpica			<b>Judô</b>	Sala de Lutas, próximo as quadras de tênis números 10 e 11
<b>Badminton</b>	Gin. Marcelo Borba – 1º and.			<b>karatê</b>	Sala de Lutas, próximo as quadras de tênis números 10 e 11
<b>Vôlei</b>	Gin. Marcelo Borba – 1º andar			<b>Tênis</b>	Manhã: Quadra marquise / Tarde: Quadra 6
<b>Esgrima</b>	Lado direito do campo de futebol			<b>Gin. Artística</b>	Marquise

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2024**

2ª feira – 15	3ª feira – 16	4ª feira – 17	5ª feira – 18	6ª feira – 19
<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	
	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 11h		<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 11h	
	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h
<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45	<b>Gin. Artística e Trampolim</b> 4 a 5 anos: 9h às 10h 8 e 9 anos: 10h às 11h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45	<b>Gin. Artística e Trampolim</b> 6 e 7 anos: 9h às 10h 10 a 12 anos: 10h às 11h	
	<b>Tênis - Marquise</b> 09 a 11 anos: 9h às 10h			
	<b>Futebol</b> 5 a 11 anos: 10h às 11h		<b>Futebol</b> 5 a 11 anos: 10h às 11h	
	<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h		<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h	
	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h		<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h	
	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 10h às 10h45 9 a 11 anos: 10h45 às 11h30		<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 10h às 10h45 9 a 11 anos: 10h45 às 11h30	
	<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10h às 10h30 11 a 14 anos: 10h30 às 11h		<b>Esgrima</b> 7 a 10 anos: 10h às 10h30 11 a 14 anos: 10h30 às 11h	
	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15
	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 15h		<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 15h	
<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	
<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	
<b>Gin. Artística/Trampolim</b> 6 e 7 anos: 14h às 15h 10 a 12 anos: 15h às 16h	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 15h às 15h45 9 a 11 anos: 15h45 às 16h30	<b>Gin. Artística /Trampolim</b> 4 e 5 anos: 14h às 15h 8 e 9 anos: 15h às 16h	<b>Frontenis</b> 7 e 8 anos: 15h às 15h45 9 a 11 anos: 15h45 às 16h30	
<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	
<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h às 14h40 5 a 14 anos: 15h às 16h	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 às 15h 5 a 14 anos: 15h às 16h	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 às 15h 5 a 14 anos: 15h às 16h	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 às 15h 5 a 14 anos: 15h às 16h	
	<b>Polo Aquático</b> 7 a 12 anos: 15h às 16h	<b>Tênis – Quadra 6</b> 6 a 10 anos: 15h às 16h	<b>Polo Aquático</b> 7 a 12 anos: 15h às 16h	
	<b>Esgrima</b> 7 e 10 anos: 16h às 16h30 11 a 14 anos: 16h30 às 17h		<b>Esgrima</b> 7 e 10 anos: 16h às 16h30 11 a 14 anos: 16h30 às 17h	

**Programação Sujeita a Alterações**

**LOCAIS DAS AULAS**

<b>Gin. Artística</b>	Marquise	<b>Vôlei</b>	Gin. Marcello Borba	<b>Basquete</b>	Gin. Antônio Prado Jr (dias 1, 3, 10, 22 e 24/07) Gin. Marcello Borba (dias 15 e 17/07)
<b>Xadrez</b>	Sala de Xadrez	<b>Polo Aquático</b>	Piscina Olímpica	<b>Esc. de Esportes</b>	Pracinha próximo ao café, com chuva no Gin. Antônio Prado Jr.
<b>Judô</b>	Sala de Lutas	<b>Frontenis</b>	Quadra Pelota	<b>Natação</b>	Piscinas olímpica e semi-olímpica
<b>karatê</b>	Sala de Lutas	<b>Futebol</b>	Campo	<b>Tênis</b>	Manhã: Quadra marquise / Tarde: Quadra 6
<b>Badminton</b>	Gin. Marcello Borba			<b>Esgrima</b>	Lado direito do campo de futebol

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2024**

2ª feira – 22	3ª feira – 23	4ª feira – 24	5ª feira – 25	6ª feira – 26
<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45	<b>Tênis - Marquise</b> 09 a 11 anos: 9h às 10h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 9h às 9h45		
	<b>Gin. Artística e Trampolim</b> 4 a 5 anos: 9h às 10h 8 e 9 anos: 10h às 11h		<b>Gin. Artística e Trampolim</b> 6 e 7 anos: 9h às 10h 10 a 12 anos: 10h às 11h	
	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 10 a 12 anos: 10h15 às 11h	<b>Natação</b> 13 anos +: 9h às 9h45 5 a 9 anos: 10h15 às 11h
	<b>Futebol</b> 5 a 11 anos: 10h às 11h		<b>Futebol</b> 5 a 11 anos: 10h às 11h	
<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 9h às 9h45 7 a 9 anos: 10h às 11h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 9h às 9h45 5 e 6 anos: 10h às 11h	
	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 11h		<b>Xadrez</b> 6 anos +: 10h às 11h	
	<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h		<b>Badminton</b> 7 anos +: 10h às 11h	
	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h		<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 10h às 11h	
			<b>Exposição: Abelhas Sem Ferrão e Degustação de Mel</b> 3 anos +: 13h30 às 16h30 Pracinha próximo ao café	
<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	<b>Badminton</b> 7 anos +: 14h às 15h	<b>Vôlei</b> 9 anos +: 14h às 15h	
<b>Gin. Artística e Trampolim</b> 6 e 7 anos: 14h às 15h 10 a 12 anos: 15h às 16h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	<b>Gin. Artística e Gin. Trampolim</b> 4 e 5 anos: 14h às 15h 8 e 9 anos: 15h às 16h	<b>Judô</b> 7 a 12 anos: 14h às 15h	
	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 10 a 12 anos: 14h30 às 15h15	<b>Natação</b> 13 anos +: 14h às 14h45 5 a 9 anos: 14h30 às 15h15
<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Polo Aquático</b> 7 a 12 anos: 15h às 16h	<b>Karatê</b> 7 anos +: 14h às 14h45	<b>Polo Aquático</b> 7 a 12 anos: 15h às 16h	
<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h às 14h40 5 a 14 anos: 15h às 16h	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 às 15h 5 a 14 anos: 15h às 16h	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 às 15h 5 a 14 anos: 15h às 16h	<b>Futebol</b> 3 e 4 anos: 14h20 às 15h 5 a 14 anos: 15h às 16h	
	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 15h	<b>Tênis – Quadra 6</b> 6 a 10 anos: 15h às 16h	<b>Xadrez</b> 6 anos +: 14h às 15h	
<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 4 anos: 14h às 14h45 7 a 9 anos: 15h às 16h	<b>Escola de Esportes</b> 3 anos: 14h às 14h45 5 e 6 anos: 15h às 16h	

**Programação Sujeita a Alterações**

LOCAIS DAS AULAS			
<b>Badminton</b>	Ginásio Marcello Borba – 1º andar	<b>Basquete</b>	Gin. Antônio Prado Jr (dias 1, 3, 10, 22 e 24/07) Gin. Marcelo Borba (dias 15 e 17/07)
<b>Frontenis</b>	Quadra da Pelota	<b>Escola de Esportes</b>	Pracinha próximo ao café, com chuva no Gin. Antônio Prado Jr.
<b>Futebol</b>	Campo de Futebol ou Society	<b>Esgrima</b>	Sala de Esgrima – lado direito do campo de futebol
<b>Gin. Artística</b>	Marquise, ao lado da quadra de tênis	<b>Judô</b>	Sala de Lutas, próximo as quadras de tênis números 10 e 11
<b>Natação</b>	Piscina semi-olímpica e Olímpica	<b>karatê</b>	Sala de Lutas, próximo as quadras de tênis números 10 e 11
<b>Polo Aquático</b>	Piscina Olímpica	<b>Tênis</b>	Manhã: Quadra marquise / Tarde: Quadra 6
<b>Vôlei</b>	Ginásio Marcello Borba – 1º andar	<b>Xadrez</b>	Sala de Xadrez na marquise