

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2024**

2ª feira – 1	3ª feira – 2	4ª feira – 3	5ª feira – 4	6ª feira – 5
Ano Novo	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 9h – 10h 8 e 9 anos: 10h – 11h		Ginástica Artística 6 e 7 anos: 9h – 10h 10 a 12 anos: 10h – 11h	
	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h		Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h	
	Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h		Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h	
	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	
	Badminton Acima de 7 anos: 10h – 11h		Badminton Acima de 7 anos: 10h – 11h	
			Vôlei 8 a 13 anos: 10h – 11h	
	Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30		Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30	
Ano Novo	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	
	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h	Badminton Acima de 7 anos: 14h – 15h	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h	
		Ginástica Artística 6 e 7 anos: 14h – 15h 10 a 12 anos: 15h – 16h	Vôlei 8 a 13 anos: 15h – 16h	
	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	
	Esgrima 6 a 9 anos: 15h – 15h30 10 a 13 anos: 15h30 – 16h		Esgrima 6 a 9 anos: 15h – 15h30 10 a 13 anos: 15h30 – 16h	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2024**

2ª feira – 8	3ª feira – 9	4ª feira – 10	5ª feira – 11	6ª feira – 12
	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 9h – 10h 8 e 9 anos: 10h – 11h		Ginástica Artística 6 e 7 anos: 9h – 10h 10 a 12 anos: 10h – 11h	
	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h		Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h	
	Judô Acima de 7 anos: 9h – 10h		Judô Acima de 7 anos: 9h – 10h	
	Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h		Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h	
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	
	Badminton Acima de 7 anos: 10h – 11h		Badminton Acima de 7 anos: 10h – 11h	
	Vôlei 8 a 13 anos: 10h – 11h		Vôlei 8 a 13 anos: 10h – 11h	
	Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30		Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30	
	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	Natação Acima de 13 anos: 14h – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	
Badminton Acima de 7 anos: 14h – 15h	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h	Badminton Acima de 7 anos: 14h – 15h	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h	
Ginástica Artística 6 e 7 anos: 14h – 15h 10 a 12 anos: 15h – 16h	Vôlei 8 a 13 anos: 15h – 16h	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 14h – 15h 8 e 9 anos: 15h – 16h	Vôlei 8 a 13 anos: 15h – 16h	
	Judô Acima de 7 anos: 14h – 15h		Judô Acima de 7 anos: 14h – 15h	
	Esgrima 6 a 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h		Esgrima 6 a 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2024**

2ª feira – 15	3ª feira – 16	4ª feira – 17	5ª feira – 18	6ª feira – 19
	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 9h – 10h 8 e 9 anos: 10h – 11h		Ginástica Artística 6 e 7 anos: 9h – 10h 10 a 12 anos: 10h – 11h	
	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação Acima de 13 anos: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h		Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h	
	Judô Acima de 7 anos: 9h – 10h		Judô Acima de 7 anos: 9h – 10h	
	Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h		Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h	
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	
	Badminton Acima de 7 anos: 10h – 11h		Badminton Acima de 7 anos: 10h – 11h	
	Vôlei 8 a 13 anos: 10h – 11h		Vôlei 8 a 13 anos: 10h – 11h	
	Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30		Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30	
	Natação 13 anos +: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 anos +: 14h – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 anos +: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 anos +: 14h – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Badminton Acima de 7 anos: 14h – 15h	Judô Acima de 7 anos: 14h – 15h	Badminton Acima de 7 anos: 14h – 15h	Judô Acima de 7 anos: 14h – 15h	
Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	
	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h	Basquete 8 a 13 anos: 14h – 15h	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h	Basquete 8 a 13 anos: 14h – 15h
Ginástica Artística 6 e 7 anos: 14h – 15h 10 a 12 anos: 15h – 16h	Vôlei 8 a 13 anos: 15h – 16h	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 14h – 15h 8 e 9 anos: 15h – 16h	Vôlei 8 a 13 anos: 15h – 16h	
Polo Livre: 16h – 17h	Esgrima 6 a 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h	Polo Livre: 16h – 17h	Esgrima 6 a 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES
JANEIRO 2024**

2ª feira – 22	3ª feira – 23	4ª feira – 24	5ª feira – 25	6ª feira – 26
	Natação 13 anos +: 9h – 9h45 5 a 9 anos: 10h15 – 11h	Natação 13 anos +: 9h – 9h45 10 a 12 anos: 10h15 – 11h	Feriado Municipal São Paulo	
	Judô Acima de 7 anos: 9h – 10h			
	Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h			
	Futebol 5 a 11anos: 10h – 11h			
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15		
	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 9h – 10h 8 e 9 anos: 10h – 11h			
	Badminton 7 anos +: 10h – 11h			
	Vôlei 8 a 13 anos: 10h – 11h			
	Esgrima 6 a 9 anos: 10h30 – 11h 10 a 13 anos: 11h – 11h30			
	Natação 13 anos +: 14h – 14h45 5 a 9 anos: 14h30 – 15h15	Natação 13 anos +: 14h – 14h45 10 a 12 anos: 14h30 – 15h15		
Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h		
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h15 – 16h15	Basquete 8 a 13 anos: 14h – 15h		
Badminton 7 anos +: 14h – 15h	Judô Acima de 7 anos: 14h – 15h	Badminton 7 anos +: 14h – 15h		
Ginástica Artística 6 e 7 anos: 14h – 15h 10 a 12 anos: 15h – 16h	Vôlei 8 a 13 anos: 15h – 16h	Ginástica Artística 4 e 5 anos: 14h – 15h 8 e 9 anos: 15h – 16h		
	Tênis 9 e 10 anos: 15h – 16h			
Polo Livre: 16h – 17h	Esgrima 6 a 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h	Polo Livre: 16h – 17h		

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

LOCAIS DE AULA

Badminton	Ginásio Marcello Borba – 1º andar do prédio novo
Basquete	Ginásio Antônio Prado Júnior
Escola de Esportes	Ponto de Encontro: Pracinha (próximo ao café). Ponto de Encontro em caso de chuva: Ginásio Antônio Prado Jr.
Esgrima	Sala de Esgrima – lado direito do campo de futebol
Futebol	Campo de Futebol ou Society
Ginástica Artística	Marquise, ao lado da quadra de tênis
Judô	Sala de Lutas ao lado das quadras externas de tênis números 10 e 11, embaixo da marquise
Natação	5 a 12 anos: Piscina semi-olímpica 13 anos + Piscina Olímpica
Polo Aquático	Piscina Olímpica
Tênis	Manhã: Quadra Marquise / Tarde: Quadra 7
Vôlei	Ginásio Antônio Prado Jr.