

DEPARTAMENTO CULTURAL

2023

Matricula: R\$ 200,53 | Mensalidade : 2x R\$ 275,01 | 3x R\$ 355,11 adulto

* 24 * 356* 410 * 457 BALE CLASSICO			Professor (a)
2ª e 4ª	6ª	8h30 às 9h30 (adulto)	Emiliane bale 1
2ª e 4ª		09h30 às 10h15 (Mini Baby 2 e 3 anos)	Sabrina Jazz
2ª e 4ª		10h às 11h (3º e 4º ano 9 a 11 anos)	Emiliane bale 1
2ª e 4ª		14h às 14h45 (5 anos)	Cláudia bale 1
2ª e 4ª		15h às 15h45 (6 anos)	Cláudia bale 1
2ª e 4ª		16h às 16h45 (Baby 4 ano)	Cláudia bale 1
2ª e 4ª		17h às 18h (1º e 2º ano 7 e 8 anos)	Gabriela bale 1
2ª e 4ª		18h às 19h (3ª e 4ª ano) 9 a 10 anos)	Cláudia bale 2
3ª e 5ª		09h às 10h (3º e 4º ano 9 a 11 anos)	Cláudia Bale 1
3ª e 5ª		09h30 às 10h30 (1º e 2º ano 7 a 8 anos)	Gabriela bale 2
3ª e 5ª		10h às 10h45 (Pré Bale pré 5 a 6 anos)	Cláudia bale 1
3ª e 5ª		10h30 às 11h15 (Baby/ ballet 3 e 4)	Gabriela bale 2
3ª e 5ª		14h15 às 15h (Mini Baby 2 e 3 anos)	Gabriela bale 2
3ª e 5ª		14h15 às 15h (Mini Baby 2 e 3 anos)	Sabrina sala 1
3ª e 5ª		15h às 15h45 (Baby 4 anos)	Cláudia bale 2
3ª e 5ª		15h às 15h45 (Pré-Bale pré 5 anos)	Sabrina bale 1
3ª e 5ª		16h às 17h (Bale Adulto)	Emiliane bale 1
3ª e 5ª		16h às 16h45 (Pré 6 anos)	Cláudia bale 1
3ª e 5ª		17h às 18h (1º e 2º 7 e 8 anos)	Sabrina bale 1
3ª e 5ª		17h às 18h (3º e 4º 9 a 11 anos)	Emiliane bale 2
3ª e 5ª		18h às 19h30 (intermediário 14 anos)	Sabrina bale 1
3ª e 5ª		18h às 19h (5º e 6º 12 e 13 anos)	Emiliane bale 2
3ª e 5ª		20h às 21h30 (Adulto á partir 18 anos)	Sabrina bale 1

Matricula: Isenta Mensalidade R\$ 486,99 (casal)

109 – Dança de salão *		
DIA	HORARIOS	Professor (a)
3ª	20h30 às 22h	Luiz Barreto

Mensalidade: R\$ 292,19 2x | R\$ 248,65 1x

* 360/5 * 360/6 * 360/4 – Street Dance 4º andar		
DIAS	HORARIOS	Professor (a)
2ª e 4ª	16h às 17h	Anderson Bargo
2ª e 4ª	17h às 18h	Anderson Bargo
2ª e 4ª	18h às 19h	Anderson Bargo
2ª e 4ª	19h às 20h	Anderson Bargo
3ª e 5ª	16h às 17h	Anderson Bargo sala coral
3ª e 5ª	17h às 18h	Anderson Bargo sala coral

Mensalidade: 2 x c/ 1h30 R\$ 407,93 | 1x R\$ 241,68

* 368 Swasthya Yoga 4º andar		
DIAS	HORARIOS	Professor (a)
3ª e 5ª	12h às 13h30	Mariana Keller
3ª	12h às 13h30	Mariana Keller
5ª	12h às 13h30	Mariana Keller

Mensalidade: 1x R\$ 269,28 | 2x R\$ 509,91 c/1hora de aula

* 341 * 342 * 363 * 386 Studio Pilates 4º andar		
DIAS	HORARIOS	Professor (a)
2ª a 6ª	07h às 8h	Wagner Varella
2ª a 6ª	08h às 9h	Wagner Varella
2ª a 6ª	09h às 10h	Wagner Varella
2ª a 6ª	10h às 11h	Wagner Varella
2ª a 6ª	11h às 12h	Wagner Varella

Matricula: R\$ 200,53 | Mensalidade: R\$ 275,01

21 - JAZZ			
DIAS	horário	NIVEL	Professor (a)
3ª e 5ª	10h30 às 11h20	Iniciante (8 a 13 anos)	Heloisa Poiani
3ª e 5ª	15h20 às 16h10	Iniciante (1 e II 7 a 13 anos)	Heloisa Poiani
3ª e 5ª	18h às 18h50	intermediário	Heloisa Poiani

Matricula: R\$ 200,53 | Mensalidade: R\$ 275,01

22 - SAPATEADO			
DIAS	HORARIOS	NIVEL	Professor (a)
3ª e 5ª	10h30 as 11h20	adulto	Heloisa Poiani
3ª e 5ª	16h15 as 17h	Iniciante (á partir 6 anos)	Heloisa Poiani
3ª e 5ª	17h as 17h45	adiantado	Heloisa Poiani

Matricula: R\$ 203,96 | Mensalidade: 2x R\$ 292,19

23 - YOGA			
DIAS	HORARIOS	Sala	Professor (a)
2ª e 5ª	8h às 9h	Yoga	Lidia
2ª e 5ª	9h15 às 10h15	Yoga	Lidia
2ª e 4ª	15h às 16h	Yoga	Lidia
2ª e 4ª	16h15 às 17h15	Yoga	Lidia
2ª e 4ª	17h30 às 18h20	Yoga	Lidia
2ª e 4ª	18h45 às 19h45	Yoga	Lidia

Matricula : R\$ 203,96 | Mensalidade: 1x R\$ 137,50

388 - Yoga			
DIAS	HORARIOS	NIVEL	Professor (a)
2ª ou 5ª	8h às 9h	Yoga	Lidia
2ª ou 5ª	9h15 às 10h15	Yoga	Lidia
2ª ou 4ª	15h às 16h	Yoga	Lidia
2ª ou 4ª	16h15 às 17h15	Yoga	Lidia
2ª ou 4ª	17h30 às 18h20	Yoga	Lidia
2ª ou 4ª	18h45 às 19h45	Yoga	Lidia

1 x por semana R\$ 241,68 | 2 x por semana R\$ 407,93

* 441/442 – Kundalini Yoga			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	Sala
3ª	9h as 10h30	Ana Luísa	Yoga
5ª	18h às 19h30	Ana Luísa	Yoga
6ª	8h às 9h30	Ana Luísa	Yoga
6ª	10h as 11h30	Ana Luísa	Yoga

1x por semana R\$ 265,00

*444 - Dança Criativa para Mulheres			
Dias	Horário	Professor (a)	Sala
2ª	10h30 as 12h	Guillermo	Yoga
3ª	16h as 17h30	Guillermo	Yoga
5ª	10h30 as 11h45	Guillermo	Yoga

1 x por semana c/ 1h30 R\$ 318,00 | 2x R\$ 450,00 | aula Avulsa R\$ 106,00

*456 * 350 * 118* – Dança do Ventre			
DIAS	HORARIOS	Sala	Professor (a)
2ª	10h às 11h30	Coral	Denise khatar
4ª	10h às 11h30	coral	Denise khatar
4ª	18h as 19h30	coral	Denise khatar

1 x por semana com 1h R\$ 201,40 | 2X R\$ 320,00

* 455 – Vinyasa Yoga			
DIAS	HORARIOS	Estilo	sala
4ª	08h15 às 09h15	Vinyasa Yoga	Yoga
5ª	19h15 as 20h15	Vinyasa Yoga	Sala bale 2
6	8h15 as 09h15	Vinyasa Yoga	Sala bale 2

Mensalidade: 1x R\$ 269,28 | 2x R\$ 477,81 | 3x R\$ 649,69

*518 *519 *520 - Studio Pilates com Aparelho			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	sala
2ª e 4ª	7h às 8h	Vinicius	Pilates I
2ª e 4ª	8h às 9h	Vinicius	Pilates I
2ª e 4ª	9h às 10h	Vinicius	Pilates I
2ª e 4ª	10h as 11h	Vinicius	Pilates I
2ª e 4ª	11h as 12h	Rebeca	Pilates I
2ª e 4ª	12h as 13h	Rebeca	Pilates I
2ª e 4ª	15h as 16h	Vinicius	Pilates I
2ª e 4ª	16h as 17h	Vinicius	Pilates I
2ª e 4ª	17h as 18h	Suzana	Pilates I
2ª e 4ª	18h as 19h	Suzana	Pilates I
3ª e 5ª	7h as 8h	Suzana	Pilates I
3ª e 5ª	8h as 9h	Vinicius	Pilates I
3ª e 5ª	9h as 10h	Vinicius	Pilates I
3ª e 5ª	10h as 11h	Vinicius	Pilates I
3ª e 5ª	11h as 12h	Marina	Pilates I
5ª	12h as 13h	Marina	Pilates I
3ª e 5ª	14h30 as 15h30	Marina	Pilates I
3ª e 5ª	15h30 as 16h30	Marina	Pilates I
3ª e 5ª	17h30 as 18h30	Suzana	Pilates I
3ª e 5ª	18h30 as 19h30	Suzana	Pilates I
3ª e 5ª	19h30 as 20h30	Suzana	Pilates I
6ª	7h as 12 c/1h aula	Suzana	Pilates I
6ª	12h as 13h	Vinicius	Pilates I
6ª	15h as 16h	Vinicius	Pilates I
6ª	16h as 17h	Vinicius	Pilates I

Mensalidade: 1x R\$ 194,80 | 2x R\$ 349,49 | 3x R\$ 544,28

Mensalidade: 1x c/1h30 R\$ 269,28 | 2x c/ 1h30 R\$ 481,26

*149 * 179 * 180 * 295 – Mat Pilates – No solo			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	SALA
3ª e 5ª	8h às 9h30	Suzana	Bale 2
2ª	10h às 11h	Rebeca	Bale 2
4ª	10h às 11h	Rebeca	Bale 2

Mensalidade: 1x R\$ 269,28 | 2x R\$ 509,91 | 3x R\$ 613,04) c/1hora de aula

*362 * 363 *364 Studio Pilates 2			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	sala
2ª a 6ª	13h30 as 14h30	Celso Watanabe	4º andar
2ª a 6ª	14h30 as 15h30	Celso Watanabe	4º andar
2ª a 6ª	15h30 as 16h30	Celso Watanabe	4º andar
2ª a 6ª	16h30 as 17h30	Celso Watanabe	4º andar
2ª a 6ª	17h30 as 18h30	Celso Watanabe	4º andar
2ª a 6ª	18h30 as 19h30	Celso Watanabe	4º andar
2ª a 6ª	19h30 as 20h30	Celso Watanabe	4º andar

1 x por semana (7 a 9 anos) R\$ 159,00

1x por semana (10 a 13 anos) R\$ 201,40

*437 *438 * – Pilates para criança			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	Sala
2ª	13h50 as 14h30	Wagner Varella 10 a 13 anos	Bale 2
2ª	14h30 as 15h	Wagner Varella 7 a 9 anos	Bale 2

Mensalidade: 2 x R\$ 349,49 | 2x por semana 1h30 R\$ 481,26

* 185 – Balé Contemporâneo 4º andar			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	SALA
2ª e 4ª	16h às 17h	Sófie á partir 7 anos	Bale 2
2ª e 4ª	17h às 18h	Sófie	4º andar
2ª e 4ª	18h às 19h	Sófie	Bale 2
2ª e 4ª	19h às 20h30	Suzana	Bale 2

Escola Livre Gap de Música

Matrícula: Isenta | Mensalidade R\$ 670,33

314 – Teclado e Piano		
DIAS	Horário	Professor Stela
2ª ou 5ª ou 6ª	10h as 19h á partir de 7 anos	sala de piano
3ª	10h as 12h á partir de 7 anos	sala de piano

Mensalidade: R\$ 212,00 1x por semana

* 415 – Musicalização Infantil			
DIAS	HORARIOS	Sala	Professor (a)
3º	17h à 17h45	5 à 7 anos	Fernanda
3º	17h45 as 18h30	5 à 7 anos	Fernanda

Matricula e Mensalidade isenta

* 112 – Grupo Teatral do Cap			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	Sala
2ª e 4ª	20h as 22h	Roberto Gots	Yoga

Matricula isenta | Mensalidade R\$ 343,76

107 – Atualização Cultural		
DIAS	horário	Professor sala
3ª	13h50 as 15h50	Roberto Candelori coral

Mensalidade: R\$ 265,00 1x por semana

* 416 – Musicalização para Bebês			
DIAS	HORARIOS	Sala	Professor (a)
3º	15h às 15h45	0 à 2 ano	Fernanda

Matricula e Mensalidade isenta

* 303 – Grupo Experimental de Teatro do Cap			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	Sala
2ª e 4ª	20h as 22h	Geovane e Sílvia	Jazz

Gratuito

177 – Coral *		
DIAS	horário	Professor (a)
3ª	19h as 21h	Marcelo Faraldo Recski

Mensalidade: 326,57 1 x por semana

* 113 * 114 * 332 – Oficina dos Menestres			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	sala
3ª	18h às 19h30	Peq. Menestres (7 a 14 anos)	Yoga
3ª	21h30 às 23h	Jovens/ Corujão	Yoga

Mensalidade R\$ 310,00 1x por semana

447 – Cerâmica Avançado		
DIAS	horário	Professor sala
3ª ou 4ª	14h30 as 17h30	Wilda atelier
ou 4ª	17h30 as 19h30	Wilda atelier

reservado

* Recanto Infantil			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	sala
6ª	13h30 às 17h	Candé	Yoga

Matricula : R\$ 218,00 (pagto direto com Supera)

Material Didático: R\$ 1.716,00 ou 12x R\$ 143,00 (Pagto direto com Supera)

Mensalidade R\$ 399,00

527 – Ginástica para o Cerebro		
DIAS	horário	Professor sala
2ª	14h30 as 16h30	Aryanna coral
3ª	10h as 12h	Aryanna coral

Mensalidade:120,32

* 351 * 346 – Xadrez * 3ª idade			
DIAS	HORARIOS	Professor (a)	sala
4ª	10h30 às 12h	Cristina Fiusa	Bilhar
3º	10h30 às 12h	Cristina Fiusa	Bilhar / iniciante

Departamento Cultural

Sujeito a alterações 25/10/2023