

# PAULISTANO

ANO 35 • 415ª EDIÇÃO • SETEMBRO DE 2023

## FUTURO DO ESPORTE

CLUBE DESENVOLVE ESTRUTURA PARA SE TORNAR  
REFERÊNCIA NA FORMAÇÃO DE ATLETAS



**Associado Paulistano,**  
compre direto da fábrica com  
desconto promocional



COLCHÕES e ESPUMAS  
**Luckspuma**







**cliques  
do clube**

**FÁBIO FIGUEIREDO**  
Os primeiros, entre milhões de passos  
que serão dados na nova pista



**FÁBIO FIGUEIRODO**  
Instante do inigualável universo infantil,  
registrado para sempre



**Mauricio Martinez de Macedo, Rodrigo de Mesquita Pereira, Silas Grassi e Walter José de Brito Marini**

Diretores de Esportes

## **Trabalho focado na base**

A atual Diretoria se aproxima da metade de seu mandato à frente do Paulistano. Nesse momento, refletimos sobre o que foi feito e o planejamento para ações futuras, voltadas aos esportistas. A principal matéria desta edição da revista detalha o andamento de projeto que investe para transformar nosso Clube em uma referência na formação de atletas e cidadãos.

O foco nos jovens sempre foi um pilar dessa gestão e, felizmente, hoje podemos afirmar que o projeto CAP Olímpico deixou o plano das ideias e já existe na prática. Na edição de fevereiro de 2023, ocupamos esse mesmo espaço, em coluna que abordou a concepção desse projeto voltado às categorias de base. Desde então, nossas equipes colecionaram vitórias e recebemos a notícia da ascensão do Paulistano em ranking do Comitê Brasileiro de Clubes. Nosso trabalho é fornecer ferramentas para que essa constância de bons resultados continue e se torne cotidiana.

Esta revista explica como uma equipe multidisciplinar, formada por técnicos de alto nível, fisioterapeutas, médicos, preparadores físicos e nutricionista, passou a contribuir para o desenvolvimento de nossos jovens, tanto associados, como militantes, em uma operação que se assemelha ao tratamento dado a atletas da elite. Também aborda o plano de evolução da infraestrutura esportiva do Paulistano, fator que será determinante para a lapidação das gerações do futuro.

É importante ressaltar que a valorização do esporte competitivo em nenhum momento faz com que a prática recreativa, atividade diária de milhares de associados, seja ignorada. Pelo contrário. São caminhos que evoluem paralelamente, com contribuições mútuas. Dezenas de eventos internos foram organizados em 2023 e planejamos, para 2024, um número ainda maior de campeonatos e confraternizações. Portanto, independentemente de seu objetivo, escolha seu esporte, vá ao Paulistano praticá-lo e conte com nosso esforço para melhorar continuamente a sua experiência. ◀

**“O projeto CAP Olímpico já é realidade. Sua evolução nos próximos anos renderá títulos e jovens formados dentro de uma saudável filosofia esportivas”**

## ÍNDICE DA EDIÇÃO

# #415

### 8 Fique atento

Associados votam em Assembleia Geral

### 10 Radar

Basquete inicia temporada com vitórias

### 18 Especial

Projeto impulsiona jovens atletas

### 26 Flashes

Agosto marcado pela música clássica

### 34 Mkt&Com

Novidades beneficiam sócios

### 38 Cinema

Missão Impossível na programação

### 44 Virada Paulistano

Em outubro, mais uma grande festa

### 48 Você sabia?

Frontão da pelota completa um século

### 49 Giro

Renato Teixeira e Fábio Rabin protagonizam mês

### 66 Gastronomia

Opções para dietas restritivas

## REVISTA DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO

*Periodicidade mensal, Tiragem 11.000*

*Diretor de Marketing e Comunicação Luis Leonardo Loconte Ferrari*

*Assessores de Marketing e Comunicação*

*Carlos Benedetti Monteiro e Roberto Fernandes Barros*

*Gerente de Marketing e Comunicação Bruno Aventurato*

*Supervisor de Marketing e Comunicação Gabriel Gaspar*

*Coordenador de Comunicação Milton Pace Jr*

*Editor Murillo Pessoa, Fotografia Fábio Figueiredo e*

*Wilian Oliveira, Redação Felipe Szpak e Fernando Morales,*

*Colaboração Henrique Araújo, Lúcia Pontoli e*

*Rodrigo Barros Lopes, Projeto Gráfico Publishouse,*

*Direção de Arte André Icart, Diagramação Davi Nunes,*

*Impressão Log & Print Gráfica, Dados Variáveis e Logística S.A*

## CLUB ATHLETICO PAULISTANO

*11 3065 2000, Rua Honduras, 1400, São Paulo, SP*

*Site [www.paulistano.org.br](http://www.paulistano.org.br), instagram @clubepaulistano*

*facebook Club Athletico Paulistano, twitter @ClubePaulistano*

*YouTube Clube Paulistano, LinkedIn Club Athletico Paulistano*

*Redação 11 3065 2065 e comunicacao@paulistano.org.br*

*Publicidade 11 3065 2080 e marketing@paulistano.org.br*

*Ouvidoria 11 3065 2010, WhatsApp 11 94181 7343*

*e ouvidoria@paulistano.org.br*

*Canal CAP de Integridade [contatoseguro.com.br/paulistano](https://contatoseguro.com.br/paulistano),*

*0800 800 1102 e aplicativo Contato Seguro*

# FIQUE ATENTO



## Assembleia geral

Em 30 de setembro, sábado, Assembleia Geral Extraordinária será realizada no Salão de Jogos (Bilhar, Gamão, Snooker e Xadrez), com entrada pelo corredor ao lado da piscina social. Na ocasião, associados poderão votar, em análise de propostas para alterações estatutárias. Os textos formatados por comissão de conselheiros instalada para revisão de regras eleitorais foram aprovados em reunião do Conselho Deliberativo em 8 de agosto.

**Entre as redações em análise, está a transferência da eleição dos presidentes da Diretoria, do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal para o mês de fevereiro, a fim de aproximar o pleito da data da posse**

Se aprovado, novo artigo proposto introduzirá a aplicação das regras da Lei da Ficha Limpa para todos os cargos eletivos do Clube

e para os membros da Diretoria, como medida de aprimoramento das regras de governança no Paulistano.

A vigência das alterações está prevista para 1º de janeiro de 2024, sem afetar a eleição de membros do Conselho Deliberativo, marcada para dezembro de 2023. Os textos integrais das propostas estão disponíveis no site do CAP e na Central de Atendimento ◀





## Festival em Joinville

O grupo de balé contemporâneo, comandado pela professora Suzana Andersen, representou o Paulistano no 40º Festival de Dança de Joinville, considerado o maior evento de dança no mundo. As bailarinas participaram com a coreografia *Vermelho*, premiada com o primeiro lugar no Festival ACESC em 2022. A turma fez cinco apresentações em diversos palcos abertos, em atuação muito aplaudida, que emocionou o público presente. Para estar em Joinville, o grupo passou

por rigorosa seleção, e a coreografia foi eleita dentre aproximadamente 5 mil inscritos. Além das apresentações, as dançarinas enriqueceram a experiência em workshops e visita à sede do Ballet Bolshoi no Brasil. Alessandra Mantovani Dabdab, Ana Carolina Christianini, Anna Rocha Mantesso, Ana Maria Benítez, Fernanda Magalhães Padilha, Roberta Deak, Sofia Brockhausen, Sofie Andersen e Suzana Andersen dançaram, com apoio de Gabriela Cavenaghi. ◀

## Restrições a convidados

Verifica-se prática incorreta em relação à presença de convidados no Paulistano. É importante ressaltar que a Resolução Normativa 8, que aborda regras para ingresso e acesso no Clube, determina que “convidados de associados e conselheiros poderão frequentar exclusivamente as áreas sociais, os bares e os restaurantes do CAP, sendo vedados a prática esportiva e o uso das demais dependências e serviços”. ◀

Use o leitor de QR Code para acessar todas as resoluções normativas



### Nós cuidamos do seu legado

A Monte Bravo conta com uma equipe de mais de 500 profissionais especializados em diferentes áreas do mercado financeiro, focados em proporcionar as melhores soluções para você, sua família e seu negócio.

Estamos constantemente monitorando o mercado em busca de oportunidades que vão ajudar você a construir um portfólio diversificado e coerente com seu perfil de investidor e objetivos.

Fale com um assessor de investimentos da Monte Bravo!

Acesse o QR Code e saiba mais.

**montebravo**  
Investimentos

# R A D A R

PAULISTANO.ORG.BR



[ BASQUETE ]

## CAP 100% NO ESTADUAL

O Paulistano/CORPe Saúde construiu uma campanha perfeita nas rodadas de abertura do Estadual Adulto de Basquete, com quatro vitórias em quatro jogos. A equipe estreou em triunfo em Mogi das Cruzes e depois derrotou Corinthians e Osasco no Ginásio Antonio Prado Junior. Em grande apresentação no clássico disputado no Pinheiros, o CAP derrotou o rival por 100 a 66. No período, o Clube acumulou 89 pontos de saldo.

A primeira fase da competição será finalizada em setembro, quando o Paulistano recebe duas partidas, marcadas para o dia 9, contra Franca, e 13, contra Bauru.

### VICE EM FRANCA

As categorias sub 13 e sub 15 participaram da sétima edição do Torneio Internacional de Basquete, em Franca, São Paulo. A equipe sub 13 chegou à final, com derrota para a equipe anfitriã, enquanto o time sub 15 terminou na quarta colocação.

### JOGOS UNIVERSITÁRIOS

Gui Abreu e Victão, jogadores do Paulistano/CORPe Saúde, atuaram pela seleção brasileira, vice-campeã dos Jogos Universitários 2023, em Chengdu, China. Na final, derrota para a República Checa, 69 a 67.





## SUB 15 CAMPEÃO

O time sub 15 de basquete foi campeão invicto de etapa classificatória do Campeonato Brasileiro Interclubes. No evento realizado em Curitiba, a equipe garantiu vaga na fase final, de 18 a 23 de setembro, no Flamengo, Rio de Janeiro.

No Paraná, os garotos comandados pela treinadora Larissa Wosniak venceram, na fase de grupos, Círculo Militar (PR), 76 a 39, Recreio Juventude (RS), 92 a 31, e AJAB (SC), 67 a 40. Na semifinal, vitória sobre Mogi das Cruzes, 71 a 62, e, na decisão, o Curitibaano, anfitrião, acabou derrotado por 63 a 47.



## [ TÊNIS ]

# TORNEIO CAP - NEXT GEN TROFÉU JARBAS ARATANGY

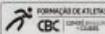
O tradicional torneio infantojuvenil de tênis terá novo formato em 2023, com a realização de três etapas, a primeira delas de 20 a 24 setembro, com inscrições até o dia 12.

O torneio será destinado a crianças e adolescentes de diferentes níveis, iniciantes, intermediários e avançados. As categorias terão uma chave ouro e uma prata, assim todos os inscritos jogarão, no mínimo, duas partidas por etapa.

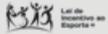
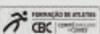
As duas etapas iniciais serão abertas a todos, com pontuação para os participantes. Os oito melhores de cada categoria disputarão a etapa final.

Para informações e inscrições, procure a Secretaria de Esportes ou os professores das turmas infantojuvenis.

Patrocínio **montebravo** **vivo** 

Apoio **TEGRA**  Incentivo 

Patrocínio **CORPe**  **Champion**  Apoio **GRUPO BRASANITAS** 

Incentivo   **BRASIL**   **SÃO PAULO**  

📍 Na página 10, Léo Abreu e Brunão em vitória do basquete sobre o Pinheiros. Acima, equipe sub 15 campeã e o tenista Pedro Eirado

Foto: Confederação Brasileira de Esgrima



## [ ESCRIMA ]

# PÓDIOS EM SÃO PAULO

O Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro recebeu o Torneio Cidade de São Paulo, penúltima etapa do circuito nacional na temporada, e o Troféu Brasil por Equipes. Mais uma vez, os atletas do CAP colecionaram grandes resultados.

No evento, o Paulistano manteve o domínio no sabre feminino. Na competição individual, Pietra Chierighini foi campeã, seguida por Karina Trois, prata, e Luiza Lee, bronze. Karina, Luiza e Camila Vieira foram campeãs por equipes, prova em que Stella Santos, Carolina Szász e Luiza Martins garantiram o bronze.

O Clube conquistou mais uma medalha de ouro individual, também no sabre, com Henrique Garrigós.

Na final, o associado venceu Bruno Pekelman, do Pinheiros, por 15 a 8, e tomou do adversário a liderança do Ranking Nacional. Na competição masculina de sabre por equipes, o CAP ficou com a prata, de Fabio Salles, Fernando Fachini, Murilo Garrigós e Henrique Garrigós, e o bronze, de Rafael Lee, Antônio Paim, Lorenzo Chierighini e Américo Santos.

Na espada, duas medalhas individuais, com Victoria Vizeu, prata, e Renata Zettermann, bronze. As duas, reforçadas por Mariana Correia e Laura Correia, foram campeãs por equipes. No florete, Carolina Brecheret e Livia Burberry dividiram os bronzes do torneio individual e, por equipes, as duas, mais Laura Papaiano e Maria Luiza Murray, alcançaram novo terceiro lugar.

Na prova masculina de florete por equipes, outro bronze, com Pierre Souza, Guilherme Murray, Rafael Tomino e Ricardo Pacheco.

## MEDALHAS NO PAN

Esgrimistas do Paulistano contribuíram para a campanha da delegação nacional no Pan-Americano Infantil e Veterano, em Montevidéu, Uruguai. Entre 13 nações, o Brasil voltou com 38 medalhas, sendo sete de ouro, superado somente pelos Estados Unidos.

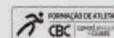
Silvia Rothfeld foi o grande destaque do evento. No segundo dia do campeonato, garantiu, de forma invicta, dois ouros no florete, nas categorias pré-veteranos e veteranos 1. A atleta do CAP ainda ganhou a prova do sabre, veteranos 1, disputa que teve Patricia Di Cunto no terceiro lugar. Entre os homens, Luiz Guilherme Garcia retornou com bronze na espada, veteranos 1.

Entre os jovens do Clube, Álvaro Kalleby celebrou duas medalhas no pré-cadete: ouro no florete e bronze na espada. Pedro Louzada foi vice-campeão da espada, pré-cadete, e Arabella Leal alcançou o bronze no sabre, infantil A.

## TORNEIO SATÉLITE

Rayssa Veras, do Paulistano, conquistou duas medalhas de ouro, na espada e no sabre, no Torneio Satélite de paraesgrima, etapa oficial da Federação Internacional do Esporte para Amputados e Cadeirantes (IWAS), realizada em São Paulo.

Incentivo





[ BADMINTON ]

## CAP É DESTAQUE NO ESTADUAL

Os atletas de badminton do Paulistano colecionaram medalhas na terceira etapa do Estadual, no Pinheiros, em São Paulo.

Títulos foram conquistados por Artur de Pomoceno, simples e duplas A especial, Lohaynny Vicente, duplas A e A especial, João Marcos e Juliana Viana, duplas mistas A especial, João Mendonça, simples A, Jonathan Matias, duplas A, Bruno Alonso, duplas A e simples D, Maria Eduarda Adurens, duplas sub 15, Carolina Araújo, simples e duplas sub 11, e Saori Kaida, duplas A.

No evento, medalhas de prata para Aline Miyabara, duplas A especial, Matheus Voigt, duplas mistas A especial e duplas A, Tamires Santos, duplas mistas A especial, Joaquim Mendonça, simples e duplas A, Saori Kaida, simples A, Maria Eduarda Adurens, simples sub 15, Daniel Rocha, duplas sub 15, e Yuji Kaida, duplas sub 13. Medalhas de bronze vieram com João Marcos e Kauan Stocco, duplas A especial, Yanni Moretti, simples e duplas A, João Mendonça, duplas A, Saori Kaida e Juliana Viana, duplas A, Luis Lopezllera, simples C, Daniel Araújo, duplas D, Catarina Cruz, simples sub 13, e Stephanie Cruz e Luisa Mascioli, duplas sub 11.

### REGIONAL

Dois atletas de badminton do Paulistano conquistaram medalhas no IV Campeonato Regional 2023, realizado em São Bernardo do Campo. Os dois resultados vieram na categoria sub 15, com Caio Falzoni, prata, e Felipe Caramico, bronze.

Patrocínio **montebravo**  
INVESTIMENTOS

Incentivo **SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO

📍 Na página 12, pódio do sabre com domínio do CAP.  
Acima, delegação no Pinheiros e, abaixo, medalhistas sub 15





[ TÊNIS DE MESA ]

## TORNEIO INTERNO

O Paulistano organizou torneio interno de tênis de mesa, disputado em dez mesas montadas no Ginásio Antonio Prado Junior. Foram mais de 220 associados inscritos e 240 jogos realizados.

Na categoria adulta, Carlos Rodrigues foi o campeão entre os homens, com segundo lugar para Alexandre Amato. No feminino, Carla Resstom superou Fernanda Violante e ficou com o título. Na sub 10, masculina,

Pedro Eirado venceu e Caio Milred acabou com vice-campeonato. Na sub 11, feminina, vitória para Eduarda Violante, com Luiza Sella, segunda. A sub 12, masculina, teve Felipe Castro, campeão, e Caio Cocuzza, vice. Catarina Lambrechts venceu a sub 13, feminina, seguida por Olivia Fonseca. Na sub 14, masculina, Kike Stamato saiu vitorioso, enquanto Diego Dantas ficou na segunda colocação.



[ FUTEBOL ]

## CONQUISTA NA IBERCUP

A seleção sub 11 foi campeã da Taça de Prata da IberCup São Paulo 2023, no Centro de Práticas Esportivas da USP, na capital paulista. Na decisão, vitória por 1 a 0 contra o União Mogi, gol de Gabriel Filetti.

Na fase de grupos, o Paulistano venceu a Academia Palmeiras por 6 a 0, perdeu para o FC SKA Brasil por 2 a 1 e derrotou o Brazuca EC por 2 a 1. Nas quartas, novo triunfo sobre o Brazuca EC, 4 a 0, e, na semifinal, goleada sobre o Estrelas Futuro, 5 a 0.

O CAP, comandado pelo técnico Victor Pivoto, também teve o artilheiro da competição, Francisco Thompson Marini, com 11 gols, e a goleira menos vazada, Catarina Lambrechts Forja.

© Acima, o finalista Caio Milred e o time sub 11, vencedor. Na página 15, delegação de futevôlei, a medalhista Mari Hayse e o corredor Cristiano Mazza

Patrocínio

CALVIN KLEIN

TEGRA  
INCORPORADORA

positano  
design



[ FUTEVÔLEI ]

## DUPLA DO PAULISTANO É CAMPEÃ

Diego Ohara e Victor Orsi venceram a categoria amador A da Copa PPPS, torneio de futevôlei disputado no Pinheiros. O evento teve participação de atletas do clube anfitrião, Paulistano, São Paulo e Paineiras. Felipe Salles, Ricardo Toledo, Lucas Antonascio, Daniel Gonzalez, Guilherme Zaidan e Marco Capanari também estiveram entre os associados que representaram o CAP.



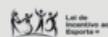
[ JUDÔ ]

## BRONZES NO BRASILEIRO

Os judocas Mari Hayse, até 70 quilos, e Pedro Neto, até 66 quilos, somaram medalhas de bronze no Campeonato Brasileiro da categoria sub 21, em Lauro de Freitas, Bahia. Os atletas integraram a seleção paulista, que ficou com a terceira colocação geral.

Patrocínio OSTEN GROUP

Incentivo



MINISTÉRIO DO ESPORTE



[ CORRIDA ]

## MEIA-MARATONA EM SÃO PAULO

Os associados Cristiano Mazza e Rodrigo Dorado Starck participaram da meia-maratona SP City Marathon, realizada na capital paulista, prova desafiadora, com subidas e descidas. Mazza concluiu os 21,5 km em 1h15min29s, a terceira marca na categoria 40 a 49 anos e a 27ª entre 9.878 inscritos. Dorado finalizou o percurso em 1h34min11s.



[ CARATÊ ]

## OURO E PRATA NO BRASILEIRO

João Pedro Antunes de Oliveira conquistou duas medalhas para o Paulistano no Brasileiro de caratê, realizado em Serra, Espírito Santo. Na categoria sub 21, garantiu prata no kata e bronze no kumite. O associado Marcelo Dabdab terminou na sétima colocação do kata sub 12. O evento contou com a participação de mais de 500 atletas de 15 estados.

### PROMOÇÕES

Caratecas do Paulistano foram promovidos em exames realizados pela federação estadual da modalidade no Clube. Entre os que já alcançaram a faixa preta, Guilherme Pretti chega ao primeiro dan, Fábio Procópio, ao segundo, e Carlos Prado, ao quarto. Mila Cepollina, Daniel Videira e Eduardo Videira têm agora a faixa laranja. Frederico Leonhardt, Luciano Pereira, Rafael do Vale e Rafael Pereira foram promovidos para a faixa verde. Para a faixa vermelha, José Luiz Beraldo Neto foi avaliado e aprovado. Para a faixa amarela foram promovidos: Andreia Cepollina, Carolina Santos, Catarina Prado Sampaio, Catiane Leonhardt, Maria Clara Nóbrega e Pedro Rafael Graziosi.

📷 *Acima, os caratecas João Pedro de Oliveira e Marcelo Dabdab, à esquerda, e o time campeão de polo aquático, à direita*



[ POLO AQUÁTICO ]

## TÍTULO NA LIGA DE RENDIMENTO

O polo aquático do Paulistano sagrou-se campeão da Liga de Rendimento 2023. Foram oito jogos durante a campanha. Na estreia, derrota por 11 a 10 para o Sesi Jundiaí. Na sequência, vitória sobre a ABDA, 10 a 6, derrota para o Sesi Vila Leopoldina, 9 a 5, e triunfos sobre Pinheiros, 12 a 6, e Sesi Ribeirão Preto, 8 a 6. Nas partidas eliminatórias, o CAP derrotou Sesi Ribeirão Preto, 12 a 11, nas quartas, Sesi Jundiaí, 7 a 5, na semifinal, e Sesi Vila Leopoldina, 8 a 6, na final.

### CBI SUB 16

O polo aquático Paulistano ficou com a oitava colocação no Campeonato Brasileiro Interclubes da categoria sub 16, no Clube Regatas, em Santos. Com uma delegação formada por atletas mais novos que o limite do evento, o time branco e vermelho teve campanha irregular. Na fase de grupos, estreia com derrota para o Pinheiros e, na sequência, vitória sobre o Clube Jundiaiense. Na fase decisiva, resultados negativos contra ABDA, Pinheiros e Fluminense.

Incentivo

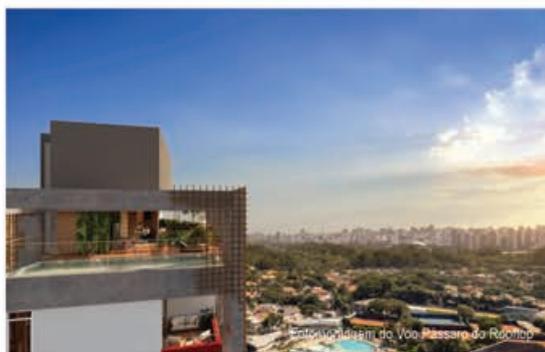


BREVE LANÇAMENTO - HIVE IBIRAPUERA

# ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO E RESERVE O SEU LUGAR NA PRIMEIRA FILA



Fotomontagem da região com fachada ilustrativa sem escala



Antecipe-se ao lançamento e reserve o seu lugar no Hive Ibirapuera. Lazer no Rooftop, design diferenciado e espaços na medida do seu estilo de vida. **Todos os apartamentos com vista privilegiada e permanente para o Ibirapuera e Parque das Bicicletas.**

42 APARTAMENTOS  
1 VAGA POR UNIDADE

55 A 80 M<sup>2</sup> - 1 E 2 SUÍTES  
PENTHOUSES ATÉ 192 M<sup>2</sup>



Registre seu interesse

Av. Indianópolis, 44 x Av. Ibirapuera

[hiveibirapuera.com.br](http://hiveibirapuera.com.br)

☎ 11 96835-2518

Futura Realização e Construção

**CONSTRAC**

Futura Comercialização

**IC IMOBILIARIA  
CONSTRAC**  
025564-J

Futura Incorporação Inditower Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda, CNPJ nº 41.724.265/0001-10. Imagens meramente ilustrativas e informações preliminares sujeitas a alteração, sem aviso prévio. Os materiais de acabamentos que serão entregues farão parte do contrato e do memorial descritivo. O empreendimento somente será comercializado após registro do Memorial de Incorporação conforme lei 4.591/64. Projeto executivo em desenvolvimento podendo sofrer pequenas alterações durante as compatibilidades técnicas. Na entrega do empreendimento a vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho de porte. Futura Intermediação Imobiliária Constrac Ltda - CRECI/SP 025564-J, CNPJ nº 17.960.242/0001-20 - R. Dr. Eduardo de Souza Aranha, 99 - Sala 81-H, Vila Nova Conceição, São Paulo, SP - CEP 04543-120. Tel.: (11) 3045-4550 - [www.constrac.com.br](http://www.constrac.com.br) - Agência R&I.

O FUTURO

PAULISTANO AVANÇA EM PROJETO  
QUE INCENTIVA O DESENVOLVIMENTO  
DE JOVENS ATLETAS

DO

ESPORTE

Neto em vitória sobre o Pinheiros, na final do Brasileiro Sub 19. Foto: Maurício Almeida/Divulgação CBB



## UM DOS PILARES DA ATUAL DIRETORIA DESDE QUE ASSUMIU A GESTÃO DO PAULISTANO É O TRABALHO COM JOVENS ESPORTISTAS

Após os primeiros meses de análises e estudos, metas foram estabelecidas para o aproveitamento de potenciais e para a superação de obstáculos. Dessa forma, formatou-se o projeto CAP Olímpico. A missão do projeto é promover a formação integral de atletas e melhorar a competitividade das modalidades do CAP. O Clube utiliza ferramentas que garantem condições para o total desenvolvimento esportivo do jovem. E este, com experiências vividas em treinos e competições, alcança também o crescimento pessoal. Com essa filosofia, o Paulistano espera se tornar referência na formação, com protagonistas que assumam papéis de destaque no cenário brasileiro e internacional.

São muitos os passos necessários para que os objetivos sejam conquistados, em um projeto que exige iniciativas imediatas, mas que poderão render ganhos apenas após longo prazo. O Clube trabalha com diversas etapas de trajetórias esportivas, da iniciação, à formação e ao alto rendimento. E, para que o projeto CAP Olímpico funcione corretamente, é fundamental o alinhamento de processos e culturas entre as muitas áreas envolvidas.



*Sócios responsáveis por modalidades acompanham apresentação sobre o projeto CAP Olímpico*



*Atletas contam com equipe multidisciplinar para atendimento integral*



Em agosto, reunião explicou aos sócios responsáveis por modalidades, detalhes do projeto CAP Olímpico, o desenvolvimento da estrutura esportiva do Paulistano e dados de investimentos, como os provenientes do Comitê Brasileiro de Clubes. O CBC conta com recursos oriundos de arrecadações de loterias, endereçados periodicamente aos filiados. Desde 2015, somando apenas projetos encerrados, o CBC repassou ao Paulistano mais de R\$ 11 milhões, verba utilizada para compras de materiais e equipamentos, além de remunerações de integrantes de comissões técnicas.



## DESEMPENHO

Uma das primeiras medidas que o CAP tomou para impulsionar suas categorias de base foi a formação de uma equipe multidisciplinar para atendimento integral, com técnicos, fisioterapeutas, preparadores físicos, médicos especialistas e nutricionistas.

**OS FRUTOS JÁ SÃO PERCEBIDOS NO COTIDIANO DOS ESPORTISTAS, QUE SUPORTAM MELHOR AS LONGAS TEMPORADAS E SOMAM RESULTADOS EXPRESSIVOS**



*Torcida comparece para acompanhar os triunfos do polo aquático*

## **PELA PRIMEIRA VEZ, PAULISTANO OCUPA QUINTO LUGAR NO QUADRO DE MEDALHAS DO COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES**

Em maio, o Comitê Brasileiro de Clubes divulgou seu quadro geral de medalhas, baseado nos resultados obtidos entre 1º de maio de 2021 e 30 de abril de 2023, nas edições do Campeonato Brasileiro Interclubes de diversas modalidades. O CAP chega, pela primeira vez, à quinta colocação entre 197 entidades, atrás apenas de adversários que investem massivamente em múltiplas frentes. Como comparação, o Clube havia fechado o ciclo dos Jogos Olímpicos de Tóquio (2017-2020) com o 18º posto e, no primeiro ano do atual ciclo, entre 1º de maio de 2021 e 30 de abril de 2022, o Paulistano era o 27º. Além do aspecto esportivo, o desempenho é importante financeiramente, já que o quadro de medalhas é um dos indicadores



*Badminton do CAP conta com atletas entre os melhores do país*



*Egrima do Clube lidera rankings nacionais de diversas categorias*

que compõem matriz de distribuição de bônus de meritocracia para editais do Programa de Formação de Atletas do Comitê Brasileiro de Clubes.

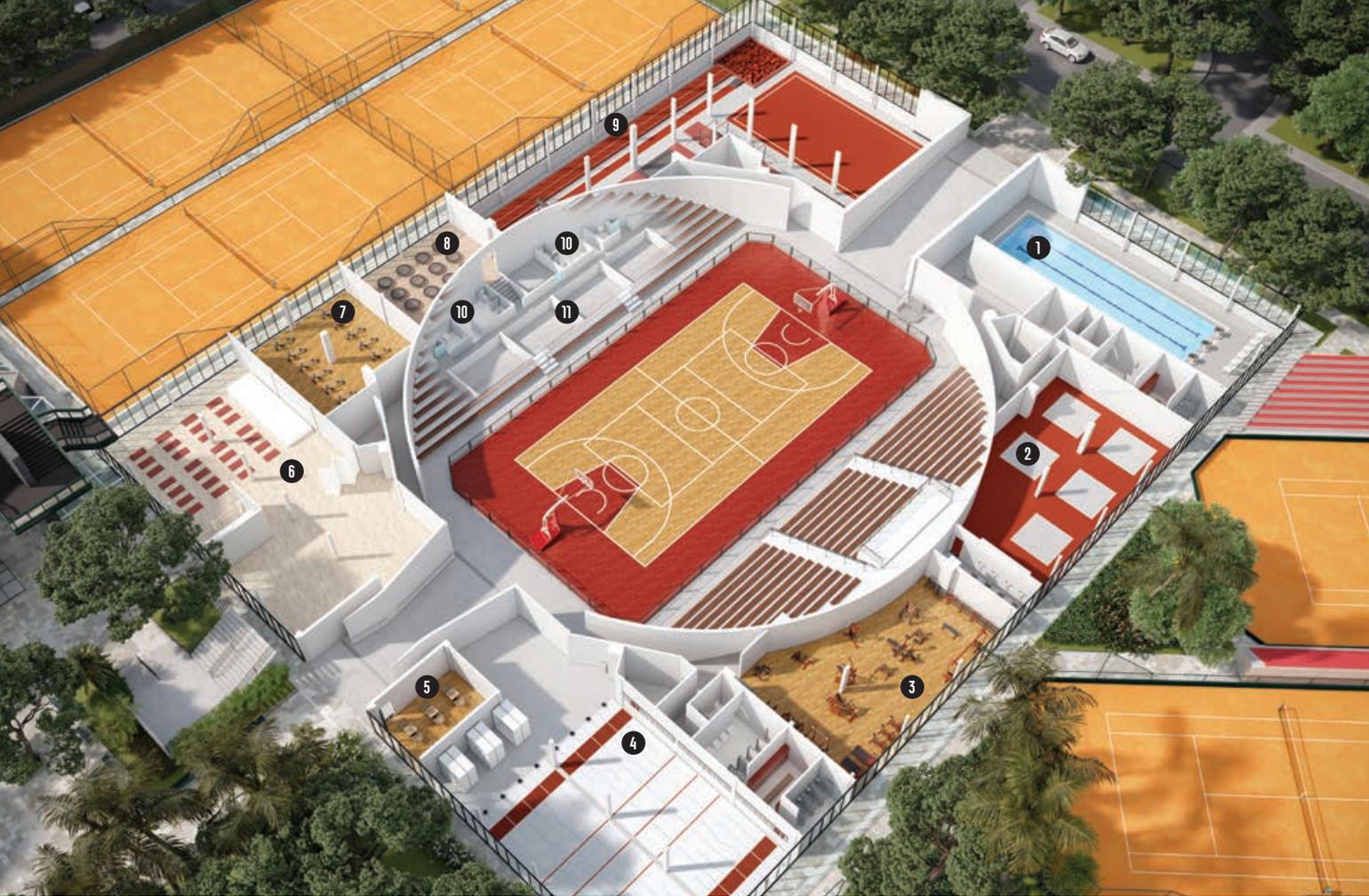
Hoje, o Paulistano celebra posição de destaque no cenário nacional de muitas modalidades. A esgrima é o maior exemplo, com domínio em categorias de base e adulta. No último torneio nacional, em agosto, foram 15 medalhas, entre chaves individuais e por equipes. Na modalidade, destaca-se também a parceria com o projeto Mosqueteiros de Paraisópolis. O Clube contribuiu com equipamentos e professores desde o início da iniciativa e, hoje, lapida em suas equipes alguns talentos encontrados nas aulas. Outro esporte

que começa a atrair jovens é o remo, cujo planejamento, mesmo ainda embrionário, já coleciona medalhas em eventos infantojuvenis.

Entre os esportes coletivos, brilho maior para o basquete e o polo aquático, que, em junho, venceram campeonatos brasileiros sub 19 e sub 14, respectivamente. No badminton, o CAP conta com revelações que se colocam entre os melhores do ranking nacional, com participações em relevantes competições do cenário mundial. Atualmente, o Paulistano mantém projeto concreto no judô, com uma equipe jovem, em evolução. Algumas das maiores promessas dos tatames lutam pelo Clube, no Brasil e exterior.



*Paulistano ensina remo a jovens que começam a somar bons resultados. Foto: Giuliano Saade*



## INFRAESTRUTURA

Um espaço de qualidade pode ser determinante para a prática de uma atividade física e o desenvolvimento de um atleta. Nos últimos anos, o Paulistano melhorou sua estrutura esportiva, com a inauguração de piscina olímpica, Academia, quadras de areia, de tênis e poliesportiva. Reformou o Ginásio Marcello Borba e, em agosto, concluiu a troca da pista de corrida, cujo piso era o mesmo há duas décadas.

## A POLÍTICA QUE FOCA NA MELHORIA DA INFRAESTRUTURA ATLÉTICA SEGUE COMO PRIORITÁRIA

O deslocamento de funcionários a prédio comercial fora do CAP e as reformas do Plano Diretor possibilitaram ganho de 4 mil m<sup>2</sup> para o setor esportivo. A recuperação do Ginásio Antonio Prado Junior é o ponto central do Plano Diretor. Além da retomada de características do premiado desenho original, o ginásio se transformará em uma nova praça esportiva, que reunirá diversas modalidades, instaladas em volta da quadra central, sempre com ganho de área em relação aos espaços atuais. Já o Edifício Paulistano 120 receberá as turmas do boxe e do tênis de mesa.

Equipes competitivas ainda terão mais um ganho em poucos meses, quando será concluída reforma de complexo esportivo externo, um novo centro de treinamento para atletas. Nas próximas edições, informações sobre mais esse passo do projeto CAP Olímpico serão divulgadas. ◀

© 1 Piscina aquecida, 2 Judô, 3 Academia para atletas, 4 Esgrima, 5 Xadrez, 6 Aeróbica, 7 Remo, 8 Sala multiuso, 9 Ginástica Artística, 10 vSanitários, 11 Almoarifado



**TRAMONTINA**

HOSPITALITY

Para quem  
faz a  
**diferença**

A Tramontina Hospitality tem tudo para o seu negócio: do preparo na cozinha profissional até a apresentação à mesa. Detalhes que vão fazer a diferença na experiência dos seus clientes.

Para saber mais, siga

**@tramontinahospitality**

no Instagram e acesse

**[global.tramontina.com/hospitality](http://global.tramontina.com/hospitality)**



**TRAMONTINA**

parceria para fazer bem feito

# > FLASHES <

SEMANAS REPLETAS DE EVENTOS, COM MÚSICA VARIADA, EXPOSIÇÃO, TEATRO,  
ESPORTE, CULINÁRIA E CELEBRAÇÃO AO DIA DOS PAIS



Rafaella Mezzavilla prestigia abertura da exposição de artes



Marisa Orth visitou Paulistano para bate-papo com associados



José Luiz e Renato Beraldo com o presente do Dia dos Pais



Celia Queiroz e Leonardo Lopes dançam ao som de Fernandinho SP



Melissa, Lucas e Maria Helena Garaldi em coquetel realizado em agosto



**Adolpho Galvão e Ieda Sguizzardi em vernissage**



**Guilherme Oranges, Paulo Rabelo, Roberta Santos e Luiza Oragens na feijoada com Dudu Nobre**



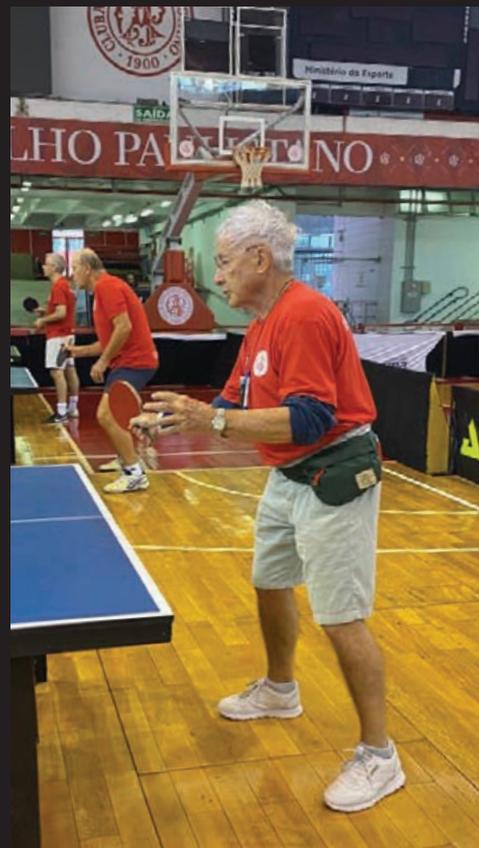
**Alessandra, Davi, Renata e Ana Paula Dias Garcia na feijoada com Dudu Nobre**



**Anette Lewin na peça infantil A Cigarra e a Formiga**



**Vanessa Bícudo e Jorge Dantas Neto acompanham sucessos do Abba**



**Mario Schweriner no torneio de tênis de mesa**



**Caio Cocuzza em torneio de tênis de mesa**



Mariana Duarte e Daniela Hasbani no Sunset



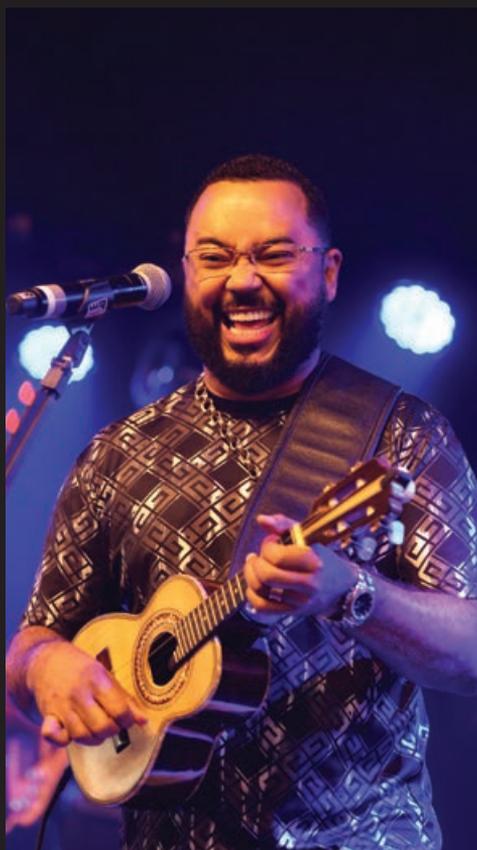
Angela Soares, Marli e Marcel Cortinovis registram felicidade na feijoada com Dudu Nobre



Renato, Renata e Carmen Tormin em abertura de curso sobre vinhos



André Brazay aproveita pastel e caldo de cana



Dudu Nobre, principal atração da feijoada com samba



João Pedro Lasalvia, satisfeito com seu pastel



Beatriz e Rodrigo Bedicks aproveitam Sunset especial



Teresa Morrone e Roberta Cuellas na exposição de artes e fotografia



Augusto, Lorenzo e Catarina Magnelli no evento do Dia dos Pais na Brinquedoteca



Kathya e José Luís Crespo na feijoada com Dudu Nobre



Guilherme e Marcelo Prudente de Toledo se divertem em Dia dos Pais na Brinquedoteca



Francisco e seu neto, João Pedro Focaccia, em atividade na Brinquedoteca



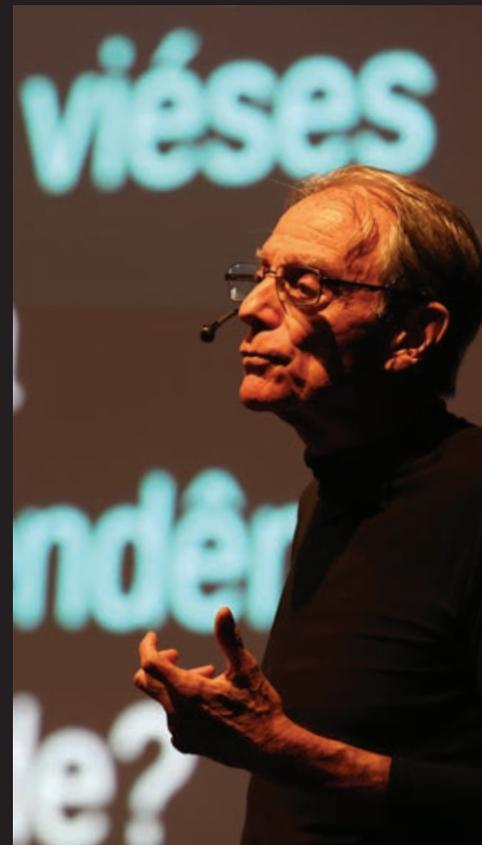
Associados experimentam delícias baianas na barraca de acarajé



Helô Barros e Danielle Martins na inauguração da parceria entre Paulistano e Associação Brasileira de Sommeliers



Helô Poiani e Luis Fernando Albuquerque em A Cigarra e a Formiga



Marcos Telles comanda palestra sobre inteligência artificial



Teatro Experimental apresenta Tiklovers 2



Isabel Coelho Milani e sua obra na exposição



Fernando, Fernando e Manuela de Carlo posam para caricatura na Brinquedoteca



Ginástica integrativa foi tema da Conexão Cultural em agosto



João Vitor e Carlos Eduardo Fantacini aprovam barraca de pastel



Adriana Flora e Olimpio Rosetti no Sunset de agosto



Zuleika Alvo de Lucia no Sunset em homenagem ao Abba



Ricardo e Ines Gonçalves no Sunset em homenagem ao Abba



Tania e Tatiana Correa Lima no Sunset



Renata Danicek e Cristina Andreotti em torneio de tênis de mesa



Marina Bayeux de Araújo, Camilla Brasil, Fernanda Raposo e Cristiana Taylor curtindo show de Dudu Nobre

# MÊS DA MÚSICA CLÁSSICA

Associados aproveitaram o melhor da música erudita em agosto. O público lotou o Auditório para assistir à Morphing Chamber Orchestra, de Viena, com o consagrado pianista Alvaro Siviero. Camerata Darcos e convidados comandaram homenagem ao maestro Diogo Pacheco. No programa *Clássicos aos Sábados*, quatro apresentações garantiram diversificação



Poliana Blasi, Renata Cardoso e Vanessa Guarani na homenagem a Diogo Pacheco



O pianista Alvaro Siviero com a Morphing Chamber Orchestra



Maria Priscila Aguiar no concerto em homenagem a Diogo Pacheco



Juliana e Isabel Ugolini Britto, na primeira fila para ouvir a Morphing Chamber Orchestra com o pianista Alvaro Siviero



Os solistas Vinicius Atique e Thayana Roverso, com o maestro Reginaldo Nascimento, na homenagem a Diogo Pacheco



Marcelo Belleza, Ana Maria Wey, Elza Muniz e Marcelo Recski após a homenagem a Diogo Pacheco



Clássicos aos Sábados com Ingridi Elias, viola, Yuri Pingo, piano, e Daniel Oliveira, clarineta



Violinista Paulo Pascoal, da Camerata Darcos



Auditório cheio para ver a Morphing Chamber Orchestra



Luiz Antonio e Eliana Quartim Barbosa conferem apresentação da Morphing Chamber Orchestra



Alison Lie, violista da orquestra austríaca



Claudia Coelho no concerto em homenagem a Diogo Pacheco



Coral do Paulistano, regido pelo maestro Marcelo Recski, no concerto em homenagem a Diogo Pacheco

# CONQUISTAS DO MARKETING E COMUNICAÇÃO

**NOS ÚLTIMOS MESES, A DIRETORIA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO GEROU IMPACTANTES NOVIDADES AO PAULISTANO E SEUS ASSOCIADOS, FRUTOS DE NOVOS PROJETOS E ACORDOS COMERCIAIS**

O basquete profissional iniciou a temporada 2023/2024 em agosto, no Estadual. Entre as novidades em quadra, a torcida pôde verificar a estreia dos uniformes fabricados pela Champion, que, pela primeira vez, fabrica itens para uma equipe brasileira. “A empresa é uma referência única no esporte, foi fornecedora da NBA por uma década e do Dream Team em dois Jogos Olímpicos. O contrato marca época não apenas para o CAP, mas para o basquete nacional”, avalia Luis Ferrari, diretor de Marketing e Comunicação. O Paulistano tem direito a 2800 peças, que serão utilizadas pelas categorias de base e adulta. “Há muitos ganhos, imediatos e futuros.

Nossos atletas vestirão uniformes de primeira linha, sem que o Clube gaste nada para isso. Associar o Paulistano a uma marca como a Champion mostra como queremos posicionar nossa instituição no mercado”, continua Ferrari.

Em julho, concluiu-se o mural no Ginásio Marcello Borba, localizado no primeiro andar do Edifício Paulistano 120. A obra, de autoria do artista plástico Rogério Pedro, venceu concurso aberto pela Diretoria de Marketing e Comunicação no primeiro semestre. No processo para a definição do mural, os 36 projetos submetidos foram avaliados por comissão formada pelos associados Márcilio Gutierrez Giesteira, advogado, Carla Ferraro, produtora cultural e artística, e Fernando Degrossi, designer.



Lucas Doria, Matheus Buiú e Alex Doria  
na apresentação do novo uniforme  
do Paulistano/CORPe Saúde





*Cada campeão brasileiro de polo aquático recebeu revista com a própria foto na capa*

Na etapa final, a Diretoria analisou o parecer da comissão e os orçamentos para eleger o vencedor. “O concurso foi uma ação inovadora, com um resultado bastante positivo, um mural lindo e totalmente relacionado ao Clube. Conseguimos envolver muitos artistas, interessados em ter uma obra exposta no Paulistano”, avalia Ferrari.

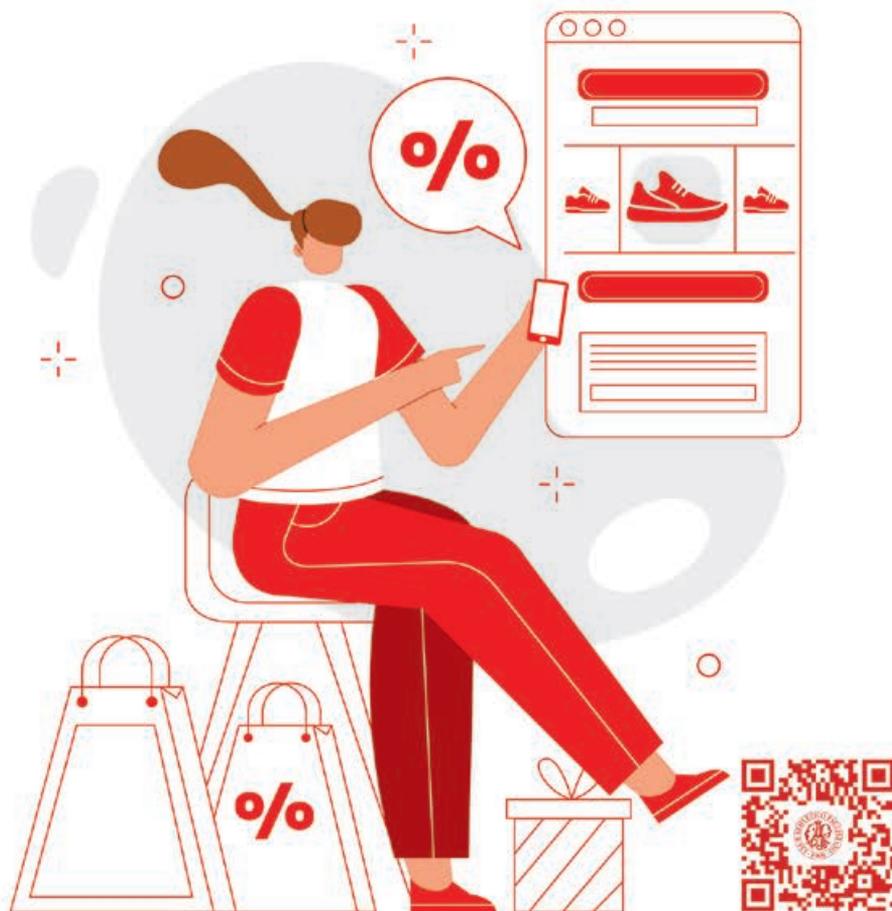
Desde julho, a Diretoria de Marketing e Comunicação produz capas personalizadas da revista do Clube, para homenagens relacionadas aos temas das edições.

**Na estreia, atletas, integrantes das comissões técnicas e associados aficionados pelo basquete e o polo aquático, campeões brasileiros, receberam publicações com mensagens e fotos sobre as conquistas**



No mês seguinte, associados que se dedicam às atividades realizadas pela Diretoria de Desenvolvimento Social foram presenteados. Na edição de setembro, é a vez dos sócios responsáveis por modalidades esportivas. “Nos poucos meses da experiência, já ouvimos muitos relatos, pessoas felizes e emocionadas com mais essa inovação”, conclui Ferrari. ◀

AQUI TEM DESCONTO  
PRA VOCÊ



# CAP BENEFÍCIOS

CONHEÇA OS PARCEIROS E TODAS AS VANTAGENS  
DISPONÍVEIS NA ÁREA DE ASSOCIADOS DO SITE

asics

 Casa do  
Saber

Champion

CLUBES  
MMS

JUST  
REAL  
MOMS

# C I N E M A



A programação do mês reúne filmes internacionais recentes. Os trailers podem ser vistos no site do Clube, pelo QR Code ao lado



## MISSÃO DE SOBREVIVÊNCIA

KANDAHAR

DIREÇÃO RIC ROMAN WAUGH ELENCO GERARD BUTLER, NAVID NEGAHBAN, TRAVIS FIMMEL

1º DE SETEMBRO, SEXTA 14H10, 17H10 E 20H10  
3 DE SETEMBRO, DOMINGO 14H10, 17H10 E 20H10

**AÇÃO** Agente disfarçado da CIA fica preso em território hostil no Afeganistão após sua missão, antes secreta, ser descoberta.

119MIN - 14 ANOS - EUA//2023

## THE FLASH

DIREÇÃO ANDY MUSCHIETTI ELENCO EZRA MILLER, SASHA CALLE, MICHAEL SHANNON

2 DE SETEMBRO, SÁBADO 15H E 19H  
4 DE SETEMBRO, SEGUNDA 15H E 19H

**AÇÃO** Flash viaja no tempo para mudar eventos do passado e fica preso em uma realidade na qual o General Zod ameaça a humanidade.

144MIN - 14 ANOS - EUA/2023



## QUE HORAS EU TE PEGO?

NO HARD FEELINGS

DIREÇÃO **GENE STUPNITSKY** ELENCO **JENNIFER LAWRENCE,**  
**ANDREW BARTH FELDMAN, LAURA BENANTI**



7 DE SETEMBRO, QUINTA	15H, 17H40 E 20H30
9 DE SETEMBRO, SÁBADO	15H, 17H40 E 20H30
11 DE SETEMBRO, SEGUNDA	15H, 17H40 E 20H30

**COMÉDIA** À beira da falência, jovem é contratada para namorar um adolescente introvertido que se prepara para a faculdade.

103MIN - 16 ANOS - EUA/2023



## HERÓI DE SANGUE

TIRAILLEURS

DIREÇÃO **MATHIEU VADEPIED** ELENCO **OMAR SY,**  
**ALASSANE DIONG, JONAS BLOQUET**



8 DE SETEMBRO, SEXTA	15H, 17H40 E 20H30
10 DE SETEMBRO, DOMINGO	15H, 17H40 E 20H30

**DRAMA** Durante a Primeira Guerra Mundial, um pai se alista ao exército francês para ficar ao lado do filho, recrutado contra a sua vontade.

98MIN - 14 ANOS - FRANÇA/2022



## AS MÚMIAS E O ANEL PERDIDO

MUMMIES

DIREÇÃO **JUAN JESÚS GARCÍA GALOCHA**  
ELENCO **MANOLO REY, NATÁLIA ALVES, ÍTALO SOARES**



10 DE SETEMBRO, DOMINGO	11H
-------------------------	-----

**AVENTURA** Após adversidade no antigo Egito, trio embarca em agitada jornada na Londres atual, à procura de um anel ancestral.

88MIN - LIVRE - ESPANHA/EUA/2023



## O CONVENTO

CONSECRATION

DIREÇÃO **CHRISTOPHER SMITH** ELENCO **JENA MALONE, DANNY HUSTON, IAN PIRIE**



15 DE SETEMBRO, SEXTA 15H, 17H40 E 20H30  
17 DE SETEMBRO, DOMINGO 15H, 17H40 E 20H30

**TERROR** Grace viaja à Escócia para investigar o que realmente aconteceu com seu irmão, morto de modo suspeito em um convento.

91MIN - 16 ANOS - REINO UNIDO/EUA/2023



## LOUCAS EM APUROS

JOY RIDE

DIREÇÃO **ADELE LIM** ELENCO **STEPHANIE HSU, ASHLEY PARK, SHERRY COLA**



16 DE SETEMBRO, SÁBADO 15H, 17H40 E 20H30  
18 DE SETEMBRO, SEGUNDA 15H, 17H40 E 20H30

**COMÉDIA** Audrey parte em viagem pela Ásia, em busca por sua mãe biológica, e conta com a ajuda de amigas para superar inúmeros contratemplos.

95MIN - 16 ANOS - REINO UNIDO/EUA/2023

## MISSÃO: IMPOSSÍVEL - ACERTO DE CONTAS PARTE UM

MISSION: IMPOSSIBLE - DEAD RECKONING PART ONE

DIREÇÃO **CHRISTOPHER MCQUARRIE** ELENCO **TOM CRUISE, HAYLEY ATWELL, VING RHAMES**



22 DE SETEMBRO, SEXTA 15H E 19H  
24 DE SETEMBRO, DOMINGO 15H E 19H

**AÇÃO** Ethan Hunt e sua equipe estão em perigo durante missão que tenta localizar arma que ameaça toda a humanidade.

163MIN - 14 ANOS - EUA/2023



## ALÉM DO TEMPO

ZEE VAN TIJD

DIREÇÃO **THEU BOERMANS** ELENCO **SALLIE HARMSEN, REINOUT SCHOLTEN VAN ASCHAT, ELSIE DE BRAUW**



23 DE SETEMBRO, SÁBADO 14H10, 17H10 E 20H10  
25 DE SETEMBRO, SEGUNDA 14H10, 17H10 E 20H10

**DRAMA** Casal se separa após trágico acidente e quando se reúne, 35 anos depois, descobre que o amor ainda é forte.

115MIN - 14 ANOS - PAÍSES BAIXOS/2022



## DO JEITO QUE ELAS QUEREM - O PRÓXIMO CAPÍTULO

BOOK CLUB: THE NEXT CHAPTER

DIREÇÃO **BILL HOLDERMAN** ELENCO **DIANE KEATON, JANE FONDA, CANDICE BERGEN**



29 DE SETEMBRO, SEXTA 15H, 17H40 E 20H30  
1º DE OUTUBRO, DOMINGO 15H, 17H40 E 20H30

**COMÉDIA** Já idosas, quatro amigas vão à Itália para despedida de solteira, em divertida viagem que nunca tiveram.

107MIN - 12 ANOS - EUA/2023

## GUERRA ENTRE HERDEIROS

THE ESTATE

DIREÇÃO **DEAN CRAIG** ELENCO **TONI COLLETTE, ANNA FARIS, DAVID DUCHOVNY**



30 DE SETEMBRO, SÁBADO 15H, 17H40 E 20H30  
2 DE OUTUBRO, SEGUNDA 15H, 17H40 E 20H30

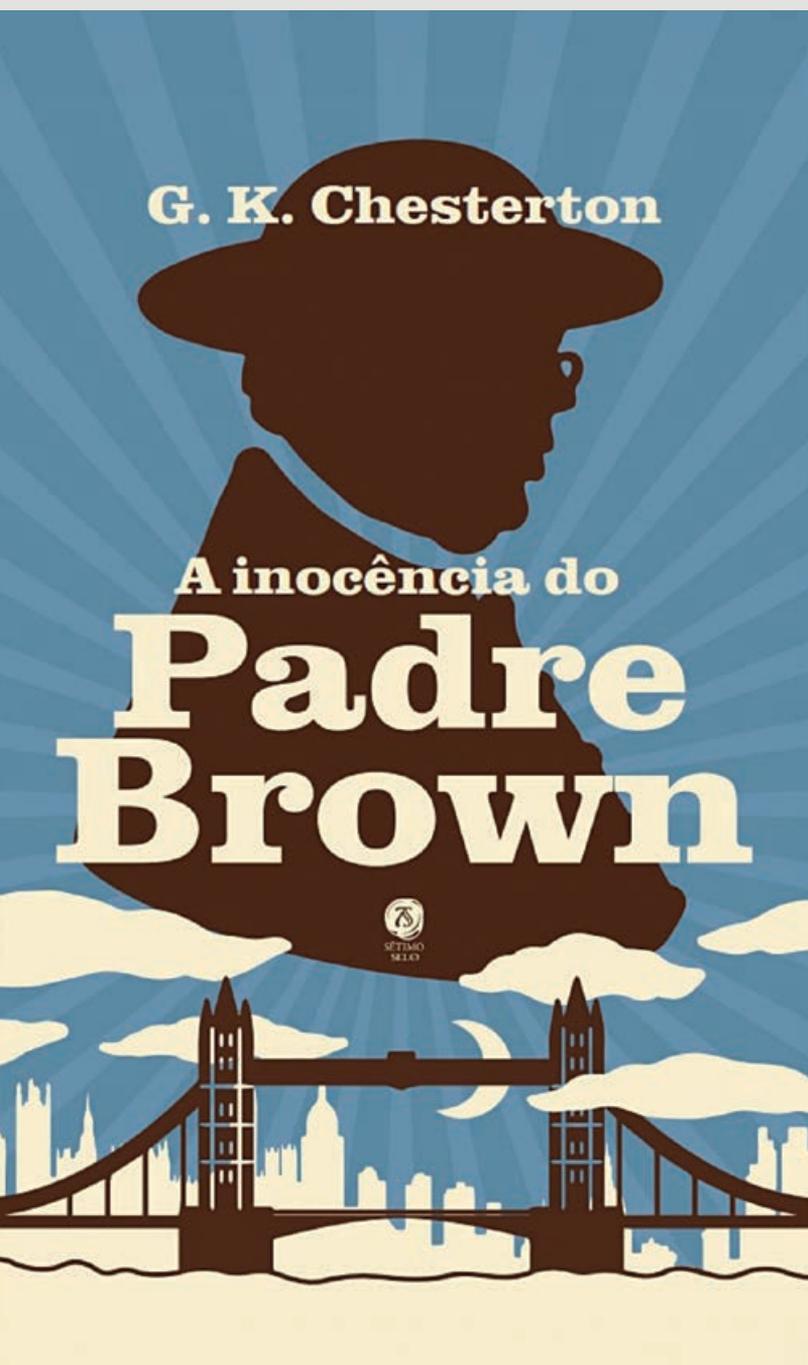
**COMÉDIA** Quando descobrem a doença terminal de tia Hilda, primos entram em guerra por sua herança.

96MIN - 16 ANOS - REINO UNIDO/EUA/2022



# L I V R O S

POR ANDRÉ STURM, DIRETOR CULTURAL



\_ G.K. CHESTERTON

SEM EXAGERO POSSO DIZER QUE G. K. CHESTERTON FOI UM DOS MAIORES ESCRITORES DE TODOS OS TEMPOS. GILBERT KEITH NASCEU EM 1874 E ESCREVEU DE TUDO: FICÇÃO, BIOGRAFIAS, MILHARES DE ARTIGOS DE JORNAL, ALÉM DE INÚMERAS PALESTRAS. UM TALENTO EXCEPCIONAL, COM UMA CULTURA IMPRESSIONANTE. POLEMISTA NATO, TEVE EMBATES PÚBLICOS DURADOUROS COM OUTROS GÊNIOS DA ÉPOCA, COMO BERNARD SHAW E H.G WELLS.

Em nossa biblioteca ainda não temos seus livros de ensaios, nem sua brilhante biografia de São Francisco (em processo de aquisição). Mas temos dois livros de contos policiais com o modesto e genial Padre Brown. O personagem surgiu quando Chesterton ouviu dois universitários dizerem que os padres não tinham conhecimento do mundo pois viviam isolados nas igrejas. Em resposta, criou o personagem, pois refletiu que, por ouvirem as confissões dos fiéis, os padres tinham conhecimento do melhor e do pior da natureza humana.

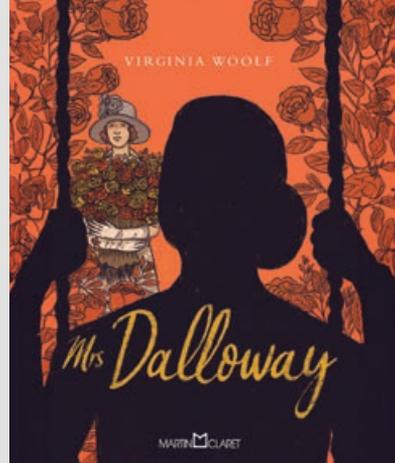
Escrever livros ou artigos de jornal não pagava muito na época de Chesterton. Então, sempre que se via com pouco dinheiro, ele escrevia um novo conto do Padre Brown, que os jornais disputavam e bem pagavam, pelo enorme sucesso que faziam. Desta forma, ao acumular alguns contos, publicou a primeira coletânea, *A Inocência do Padre Brown*, que temos em nossa biblioteca. Neste livro você encontra o primeiro conto, *A Cruz Azul*, de 1911. Enquanto não temos os demais livros do autor e se você gosta de uma boa história com solução criativa, aproveite e conheça as histórias do Padre Brown. ◀

## BIBLIOTECA

Entre os últimos livros adquiridos pelo Paulistano, destaque para títulos voltados ao público infantojuvenil: *Barbie: Uma Viagem Especial*, *Go Girl: O Clube Secreto*, de Chrissie Perry, e *O Encantador De Livros*, de Lucas de Sousa. As demais obras que entraram para o acervo são: *A Lista De Convidados*, de Lucy Foley, *Copo Vazio*, de Natalia Timerman, *M*, *O Filho do Século: V.2*, de Antonio Scurati, *Mesa Para Um*, de Beth O'leary, *O Voo Da Guará Vermelha*, de Maria Valéria Rezende, *Oppenheimer: O Triunfo E A Tragédia Do Prometeu Americano*, de Kai Bird, *Quarto De Hóspedes*, de Dreda Say Mitchell, *Poeta Chileno*, de Alejandro Zambra, *Prometida Por Um Dia, V.3*, de Lisa Kleypas, e *Rumo À Consciência Cósmica*, de Huberto Rohden. ◀

## REVISTAS

A Diretoria do Paulistano, em resposta a solicitações de associados, assinou as revistas *Adega*, *Exame*, *Náutica*, *Placar* e *Viaje Mais*, que serão oferecidas para leitura na Biblioteca Social. ◀



## CLUBE DE LEITURA

Com mediação de Helô Bello Barros e Carlos Eduardo S. Cornacchione, o Clube de Leitura debate, em setembro, *Mrs Dalloway*, de Virginia Woolf. O encontro virtual acontece no dia 28, às 19h, quinta-feira, via Zoom. Informações e inscrições na Secretaria Cultural. ◀



CONECTANDO  
mentes  
TRANSFORMANDO  
REALIDADES



BERÇÁRIO

EDUCAÇÃO INFANTIL

ENSINO FUNDAMENTAL I

ENSINO FUNDAMENTAL II

ENSINO MÉDIO



# VIRADA PAULISTANO 2023



## FESTA COMEÇA NA SEXTA

Dois grandes shows iniciam o fim de semana na noite de sexta-feira, 6 de outubro, em palco que será montado entre a piscina social e o Expresso. Liderada por Evandro Mesquita, a banda *Blitz*, ícone dos anos 1980, assume o evento às 20h, no balanço de clássicos como *A Dois Passos do Paraíso* e *Você Não Soube me Amar*. Na sequência, Michel Teló, um dos artistas brasileiros mais populares no século XXI, fecha a noite com sucessos como *Ai Se Eu Te Pego* e *Humilde Residência*, além de novidades.

**Na sexta-feira, será necessária a compra de ingressos para acessar a área do evento.**

### PROGRAMAÇÃO SEXTA-FEIRA, 6 DE OUTUBRO

18H30 Abertura 20H Blitz (palco)

22H30 Michel Teló (palco)

### INGRESSOS EXPRESSO (PISTA)

Associados R\$ 95, Convidados R\$ 185

### INGRESSOS BOULEVARD (MESAS)

Associados R\$ 175, Convidados R\$ 275

As mesas montadas no ambiente do Boulevard têm como finalidade proporcionar mais comodidade ao público, que contará com atendimento de garçons. Não serão vendidas mesas fechadas, mas assentos individuais. Ou seja, caso o associado selecione quatro assentos em uma mesa de seis lugares, outros associados poderão adquirir os assentos restantes nesta mesma mesa.

### VENDAS

A partir de 19 de setembro, na Central de Atendimento do Clube, das 8h30 às 18h, no site ou aplicativo do Paulistano. A compra de ingressos para convidados será limitada a cinco por CPF titular.

### CENSURA

14 anos, para desacompanhados. Abaixo da idade mínima, somente acompanhados por responsáveis legais.





## SÁBADO DE ACAMPAMENTO E CULTURA

Sócios entre 7 e 10 anos poderão se divertir no tão aguardado acampamento, com chegada na tarde de sábado e encerramento apenas na manhã de domingo. Acompanhados por monitores, os participantes terão programação cheia de atividades animadas e dormirão em tendas. Informações e inscrições na Secretaria de Esportes.

### Às 17h, o palco entre a piscina social e o Expresso recebe o espetáculo *La Gran Arena*

Inspirado nos anos 1940, conta a história do circo via diversos números, como as irmãs siamesas, as acrobatas, a bailarina equilibrista, a mulher barbada e o homem mais forte do mundo. O evento é uma

criação do premiado grupo Arena Circus. À noite, a Orquestra Sinfônica Heliópolis protagoniza concerto especial no Auditório. Sob o comando do maestro Edilson Ventureli, o grupo interpreta repertório dedicado a trilhas clássicas do cinema.

#### PROGRAMAÇÃO SÁBADO, 7 DE OUTUBRO

14H Início do acampamento

17H La Gran Arena (palco)

20H Orquestra Sinfônica Heliópolis (Auditório)

#### INGRESSOS LA GRAN ARENA

Gratuito/Sem Ingressos

#### INGRESSOS ORQUESTRA SINFÔNICA HELIÓPOLIS

Associados R\$ 15, Convidados R\$ 45

#### VENDAS

A partir de 20 de setembro, na Central de Atendimento





## NO DOMINGO, OKTOBERCAP E INCLUSÃO

O domingo da Virada começa com uma iniciativa inédita, o Festival Unificado de Futebol, chancelado pelas Olimpíadas Especiais, organização global que envolve centenas de milhares de esportistas em eventos. A entidade desenvolve e aplica uma filosofia que serve como exemplo de convivência e respeito ao próximo, método que será replicado no Paulistano.

**No campo do Clube, jovens entre 6 e 14 anos, com e sem deficiência, atuarão lado a lado, em uma ação que combaterá preconceitos e renderá aprendizados a todos os participantes e espectadores**

Pais de associados com deficiência podem inscrevê-los em formulário, com acesso via QR Code na página ao lado.

Como aquecimento, em 30 de setembro, sábado, às 11h, haverá uma demonstração do talento que pessoas com deficiência podem desenvolver no esporte. Na data, a Seleção Brasileira de Futdown, bicampeã mundial, fará apresentação no intervalo entre partidas do Campeonato Interno.

**O restante da programação do domingo acontece no palco entre a piscina social e o expresso, em celebração da OktoberCAP**

Às 11h, evento infantil, com o Duo Badulaque. Julia Pittier e Daniel Ayres criam músicas com bugigangas eletrônicas, sapateado, violão, percussão corporal, voz e muitos outros instrumentos. Às 13h45, a Banda Cavalinho, maior referência musical da Oktoberfest de Blumenau, retorna ao CAP.

Criado há mais de 30 anos, hoje o grupo é moderno e alegremente brasileiro, mas com um forte sotaque alemão, formatando o movimento denominado *Chucrute Music*. A Virada Paulistano será concluída com show do *Fundo de Quintal*, grupo de samba formado no final da década de 1970. O público ficará envolvido com sucessos como *O Show Tem Que Continuar*, *Vai Lá, Vai Lá* e *Lucidez*, além dos lançamentos do álbum *Pedido De Amor*.

### CHOPE À VONTADE

No domingo, 8 de outubro, associado ou convidado poderá adquirir sua caneca personalizada, que dará direito a consumo ilimitado de chope, das 13h às 18h.

**VALOR** R\$ 59



### PROGRAMAÇÃO DOMINGO, 8 DE OUTUBRO

9H Festival Unificado de Futebol (campo)

13H45 Banda Cavalinho (palco)

11H Badulaque (palco)

16H Fundo de Quintal (palco)

**INGRESSOS** Eventos gratuitos para associados, Convidados R\$ 150

Na data, convidados só terão acesso ao Clube com o ingresso do evento, a partir das 10h

### VENDAS

A partir de 19 de setembro, na Central de Atendimento do Clube, das 8h30 às 18h, no site ou aplicativo do Paulistano. A compra de ingressos para convidados será limitada a cinco por CPF titular. ◀



*Pais de associados com deficiência podem inscrevê-los em formulário, com acesso via QR Code*

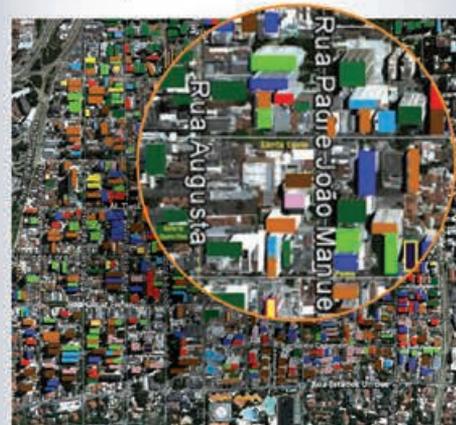


## Imobiliária Boutique Especializada nos Jardins



DOMINGOS HUERTAS E LUCIANE MACIEL

- Experiência dos sócios
- Segurança jurídica
- Networking e base de clientes
- Atendimento personalizado
- Ferramentas de busca de imóveis
- Mapeamento dos edifícios nos Jardins
- Satisfação dos nossos clientes



Mapeamento completo dos edifícios nos Jardins

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95  
Jardins - São Paulo - SP

(11) 95530-0020 | 3083-2613

@dh.jardins.imoveis fb.com/dhjardinsimoveis



www.dhjardins.com.br  
atendimento@dhjardins.com.br

## TRADIÇÃO

Na história do Paulistano, o frontão é o único espaço a completar um século, mantendo-se em sua posição original.

### 302 KM/H

Segundo o Guinness Book, o jai alai é o esporte com as mais velozes bolas, com o recorde de 302 km/h.



## SÉCULO XIX

Com origem no norte da Espanha, na região do País Basco e vizinhanças, a pelota basca está entre as modalidades praticadas em São Paulo há mais tempo. Em 1894, criou-se clube dedicado ao esporte, frequentado por alguns que, anos depois, contribuíram para a fundação do Paulistano.

## FESTIVAL

Evento promovido para inaugurar o frontão contou com célebres jogadores de futebol do Paulistano, como Arthur Friedenreich e Carlito Aranha.

## MEDIDAS

30 metros de profundidade, por 10,5 metros de largura. Com essas dimensões, a quadra do Clube é a única, no Brasil, com reconhecimento pela Federação Internacional de Pelota Basca.

# VOCÊ SABIA?



Em 16 de setembro, o frontão, espaço onde associados podem praticar as diferentes modalidades da pelota basca, completa 100 anos, marca inédita na história do Clube

## HOMENAGEM

Em 1994, a quadra recebeu o nome de Marcello Fernandes, entusiasta e pioneiro praticante.

## CAP MUNDIAL

Há décadas, o Paulistano reúne quase todos os praticantes brasileiros da pelota basca e, em diversas oportunidades, associados representaram o Brasil em campeonatos mundiais.

## MODALIDADES

A federação internacional reconhece 14 especialidades oficiais. É possível impulsionar a bola contra a parede utilizando apenas a mão ou equipamentos como raquete de tênis, raquete de madeira, chamada de paleta, e cesta punta, também conhecida como jai alai.



## VELÓDROMO

A primeira sede esportiva do Clube foi reformada em 1905 para permitir a prática da pelota basca. No ano seguinte, organizou-se o primeiro campeonato interno da modalidade.

COMEDIANTE FÁBIO RABIN  
COMANDA SHOW NO DIA 29

# GIRO



## ENTRETENIMENTO



### STAND UP COMEDY COM FÁBIO RABIN

Grande nome da comédia nacional, Fábio Rabin estará no Paulistano. O artista começou a carreira com shows em bares de São Paulo. Na sequência, foi um dos fundadores do grupo *Comédia ao Vivo*. Em 2008, integrou os programas do *Pânico*, no rádio e na TV, e, no ano seguinte, chegou à MTV, onde atuou até 2013. Participou de seis filmes e do espetáculo *Atreva-se*, dirigido por Jô Soares. No palco, estreou centenas de apresentações, em 85 cidades e sete países. Em 2018, Rabin venceu a categoria melhor stand up em premiação da Risadaria.

**29 DE SETEMBRO, SEXTA,**  
no Salão de Festas

**ABERTURA** 19H

**SHOW** 21H

**CONVITES** R\$ 35 (associado)  
e R\$ 55 (convidado)

**AVISO** Alimentos e bebidas cobrados à parte, com veto ao consumo a partir do início do show.

**A apresentação não poderá ser filmada ou fotografada.**

**VENDAS** na Central de Atendimento, site e aplicativo do Paulistano, a partir de 12 de setembro

## MÚSICA

### THE VOICE

O Paulistano terá 14 representantes no The Voice ACESC 2023, que acontece em 16 e 17 de setembro no Clube Sírio. Os participantes foram definidos em seletiva realizada em agosto, no Bar Social. Classificaram-se nove candidatos na categoria adulto, sendo os quatro primeiros e as quatro primeiras, além do quinto candidato melhor pontuado entre cantores e cantoras. Na categoria júnior, todas as candidatas foram selecionadas.

Os 22 associados inscritos foram divididos em três categorias. Os classificados para a competição interclubes são Adélène Virgínia Lasalvia, primeira entre as adultas, Juliana Ribeiro Uras, segunda, Liana Brondi, terceira, e Renata Maria, quarta; Diego Negro, vencedor entre os adultos, Fernando Fernandes Cardoso, segundo, Ney Fernando Prieto Peres, terceiro, Luiz Carlos Lenza, quarto, e Fábio Gurgel, quinto; Clara Foz Guerrero, a melhor entre as cantoras infantojuvenis, Isabella Kantor Corrêa, segunda, Olivia Bonaccorso Fonseca, terceira, Stephanie Whitaker de Carvalho Pfeiffer, quarta, e Manuela Cochrane Mattos Clemente, quinta.

A seletiva teve júri composto pelo pianista Marcelo Manzano, o produtor cultural Luiz Quezada e as sopranos Karen Stephanie e Laura Duarte. Adélène Virginia Lasalvia é a sócia responsável pelo evento, que teve Geovane Fermac na direção artística. O acompanhamento musical foi do conjunto Si Sustenido, composto por Carol Guimaris, Douglas Alonso e Vinicius Maganha, e do pianista Jonatan Harold, que assina a direção musical.



## MÚSICA



## CLÁSSICOS AOS SÁBADOS

*Clássicos aos Sábados* promove artistas e grupos que apresentam o melhor da música erudita, em diversas formações. O programa tem curadoria de Rosana Caramaschi e, em setembro, oferece quatro edições.

A programação do mês será aberta dia 2, pelo quarteto ACSP, que apresentará *Filhos do Classicismo*. O grupo é formado por André Rodrigues, viola, Fabrício Rodrigues, violoncelo, Marcos Fokin, fagote, e Rodrigo Leitte, violino. Em 16 de setembro, Antônio Lauro Del Claro, ao violoncelo, tocará obras de compositores brasileiros. Uma semana depois, duo de cordas, com Silvio Catto, viola, e Wellington Rebouças, violino. A pianista Eny da Rocha fecha setembro com espetáculo no dia 30.

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS

**2.SET** *Quarteto ACSP*

No repertório, Ignaz Pleyel, François Devienne e Georg Abraham Schneider

**16.SET** *Antônio Lauro Del Claro*

No repertório, Dimitri Cervo, Edmundo Vilani Cortez e Clóvis Pereira

**23.SET** *Duo de Cordas*

No repertório, Antonio Bartolomeo Bruni, Heitor Villa-Lobos, Alessandro Rolla, Bohuslav Martinu, Antonín Dvorák, Georg Friedrich Händel e Johan Halvorsen

**30.SET** *Eny da Rocha*

No repertório, Ludwig Van Beethoven, Franz Liszt, Frédéric Chopin, Francisco Mignone e Heitor Villa-Lobos

**2, 16, 23 E 30 DE SETEMBRO, SÁBADOS, 12H15, no Auditório**

**GRATUITO / SEM INGRESSOS**

## MÚSICA

## BAR SOCIAL

**1º DE SETEMBRO, SEXTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Thulla Mello *soul @ black*

**2 DE SETEMBRO, SÁBADO**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Jota Rezende *samba e MPB*

**7 DE SETEMBRO, QUINTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

21H Marcelo Manzano e Ligia Zaccaro *Noite Dançante*

**8 DE SETEMBRO, SEXTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Sweet Poppers *soul e pop*

**9 DE SETEMBRO, SÁBADO**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Graça Cunha *soul @ black*

**14 DE SETEMBRO, QUINTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

21H Theresa Dalme *jazz*

**15 DE SETEMBRO, SEXTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Jack Rabbit *pop rock*

**16 DE SETEMBRO, SÁBADO**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Anderson Moura *samba e MPB*

**21 DE SETEMBRO, QUINTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

21H Edu Souza *jazz @ blues*

**22 DE SETEMBRO, SEXTA**

19H30 Marcelo Manzano *piano*

22H Shelly Simon *pop rock*

**23 DE SETEMBRO, SÁBADO**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Tuco Pellegrino *samba*

**28 DE SETEMBRO, QUINTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

21H Marcelo Manzano e Ligia Zaccaro *Noite Dançante*

**29 DE SETEMBRO, SEXTA**

19H Marcelo Manzano *piano*

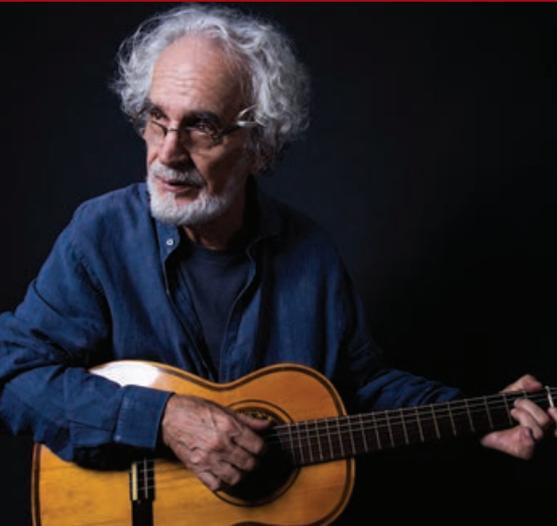
22H Michel Sebá *pop*

**30 DE SETEMBRO, SÁBADO**

19H Marcelo Manzano *piano*

22H Paula Souto *samba e MPB*

## MÚSICA



### RENATO TEIXEIRA NO CAP

O programa 70+ retorna em setembro, com show de Renato Teixeira. O músico, mais um exemplo que comprova a excelência de artistas veteranos, apresentará grandes sucessos, como *Romaria*, composição imortalizada na voz de Elis Regina, com lugar destacado na cultura nacional nos últimos 45 anos.

Dentre outras músicas do repertório de Teixeira, estão *Amanheceu*, *Peguei a Viola*, *Frete*, *Dadá Maria*, *Tocando em Frente* e *Amora*. Aos 78 anos, Renato Teixeira segue com calendário de shows e gravações. Nas últimas temporadas, lançou três DVDs e três álbuns, repletos de novas canções, trabalhos premiados três vezes no Grammy.

**28 DE SETEMBRO, QUINTA, 20H,**  
no Auditório

**CONVITE R\$ 20 (associado)**  
e R\$ 60 (convidado)

**VENDAS** na Central de Atendimento,  
a partir de 14 de setembro

## TEATRO

### O DEUS DE SPINOZA

Após temporada de sucesso em São Paulo, a peça *O Deus de Spinoza* chega ao Paulistano. O texto é assinado por Régis de Oliveira, jurista e desembargador renomado, que há anos se dedica ao estudo de filosofia. Em sua estreia como dramaturgo, faz um recorte da vida de Spinoza, desde sua condenação, em 1656, até a sua morte, em 1677.

Amsterdã, em 1677, fervilha intelectual e economicamente. Ali, um livre pensador questiona as doutrinas e dogmas religiosos e políticos. Baruch de Spinoza é chamado a arrepender-se, mas não abre mão de seu pensamento. Assim passa pelo Herem, a condenação judaica, equivalente à excomunhão, e vai viver no exílio da sua comunidade. A peça é pontuada por músicas sefarditas do século XVII, em língua ladina, executadas ao vivo.

**5 DE SETEMBRO, TERÇA, 20H,**  
no Auditório

**INGRESSO R\$ 10 (associado)**  
e R\$ 30 (convidado)

**VENDAS** na Central de Atendimento

**CLASSIFICAÇÃO** 12 anos



## TEATRO



### UBU REI

O Auditório do Clube recebe comédia absurda e irreverente baseada na peça de Alfred Jarry, com Esther Góes, Augusto Marin e grande elenco.

Atual, o texto mostra como a ganância e a vaidade são capazes de motivar a tomada do poder. Manipulado pela esposa e amparado pelos próprios discípulos, Ubu, protagonista inescrupuloso, decide matar o rei da Polônia para roubar a coroa. Em seguida, assassina nobres, juízes e financistas e trai seus próprios apoiadores. Ao chegar ao trono, torna-se um tirano sanguinário, mas ingênuo e despreparado, o que leva a plateia ao riso.

**4 DE OUTUBRO, QUARTA, 20H,**  
no Auditório

**INGRESSO R\$ 10 (associado)**  
e R\$ 30 (convidado)

**VENDAS** na Central de Atendimento,  
a partir de 18 de setembro

**CLASSIFICAÇÃO** 16 anos

# GIRO

## NÚCLEO POSITIVO

### MEDITAÇÃO GUIADA

Como forma de promover sentimentos de bem-estar e, ao mesmo tempo, prevenir ou amenizar estados de estresse, ansiedade e depressão, o Paulistano organiza, todas as terças-feiras, práticas de meditação.

A meditação pode ser compreendida como uma prática que engloba um conjunto de técnicas que treinam a focalização da atenção. É um treinamento mental que busca produzir maior integração entre o corpo, a mente e o mundo externo. No ciclo de setembro, a atenção plena e a vida com qualidade serão trabalhadas.

5, 12, 19 E 26 DE SETEMBRO, TERÇAS, 10H ÀS 11H,  
na Boate

GRATUITO / SEM INSCRIÇÃO

\*\*\*

## ESPETÁCULO

### JO-GRAAL

O Jo-Graal do CAP apresenta *Se não for eterno não é Amor*, espetáculo com poemas e canções de Vinicius de Moraes e outros poetas renomados, com a participação de excelentes cantores. A direção geral é de Homero Kossac e a direção musical, do pianista e compositor Jonatan Harold.

20 DE SETEMBRO, QUARTA, 20H, no Auditório

CONVITES GRATUITOS na Secretaria Cultural, a partir de 6 de setembro



## PLANO DE SAÚDE

• De sócio para sócio •

**SulAmérica**

Livre escolha de médicos e hospitais.

Cobertura em todo Brasil e no exterior.

Considerada a melhor empresa de assistência médica.

Planos empresariais e para entidades de classes.



Descontos especiais para sócios!

**LIGUE JÁ**

(11) 3846-2183

(11) 99979-9820

SULACAMP CORRETORA

## FILANTROPIA



### KIDS FASHION DAY

Empresas interessadas em participar da terceira edição do Kids Fashion Day deverão se inscrever em setembro. Associados poderão registrar marcas entre os dias 4 e 8, enquanto não sócios poderão ocupar vagas remanescentes entre os dias 11 e 15. Informações, valores e condições em [desenvolvimentosocial@paulistano.org.br](mailto:desenvolvimentosocial@paulistano.org.br) ou 3065 2102.

Criado pelo CAP do Bem, o Kids Fashion Day é um evento que envolve sócios empreendedores, crianças e famílias do Paulistano. Em 2023, ocorrerá em 28 de outubro e todo o valor arrecadado será revertido ao Instituto Pequeno Príncipe.

## CURSO

### MEDITERRÂNEO: AS ANTIGAS CIVILIZAÇÕES COMERCIAIS

Em setembro, duas aulas concluem mais um módulo do curso de história da arte, com o professor Plínio Freire. Em torno de 1200 a.C. uma inédita era de prosperidade econômica teve início. Rotas que antes se limitavam a circuitos regionais testemunharam processo de rápida expansão, articulando os mares e os desertos. Nascia um mundo novo, onde a economia deixou a subsistência para trás e se transformou numa realidade definida pela ideia de circulação.

#### AULA 3/POVOS DO DESERTO

Na cadência da marcha dos camelos, incontáveis caravanas punham-se a atravessar os confins da Arábia. Assim nasceu a épica aventura da Rota do Incenso e a façanha de conectar o Mediterrâneo ao Índico.

#### AULA 4/CARTAGO

De antiga colônia fenícia a potência marítima, os cartagineses protagonizaram um duelo mortal com Roma. Mas os púnicos não exerceram seu primado na guerra, pois foram também os primeiros navegadores mediterrânicos a penetrar no Atlântico.

**2 E 16 DE SETEMBRO, SÁBADOS, 10H ÀS 12H**, no auditório do 4º andar do Edifício Paulistano 120

**INSCRIÇÃO** R\$ 30 (associado, por palestra)  
e R\$ 145 (convidado, por palestra)

**VENDAS** na Central de Atendimento



## CURSO



### CONHECENDO VINHOS

O Paulistano e a Associação Brasileira de Sommelier (ABS) firmaram parceria inédita para oferecer aos associados a oportunidade de um aprofundamento no conhecimento sobre vinhos, com experiências que envolvem degustações e informações de conteúdo enogastroturístico.

A ABS, entidade reconhecida internacionalmente pela formação de sommeliers, mobilizará seu corpo de profissionais qualificados para a realização de cursos no Clube. As aulas serão conduzidas com a preocupação de transmitir conhecimento numa linguagem de fácil entendimento e buscando, ao mesmo tempo, promover um ambiente descontraído entre os participantes.

O primeiro curso focará em regiões da Itália, país referência por sua imensa riqueza enológica, fruto de diversidade de castas autóctones com aromas e sabores típicos inconfundíveis. A aula inaugural, sobre o norte da Itália, será conduzida por Mário Telles Junior. Na segunda, José Luiz Borges abordará a Toscana. A terceira aula terá Piemonte como tema, explicado por Artur Azevedo. A quarta aula, com Gustavo Andrade de Paula, detalhará os vinhos do sul italiano.

Todos os encontros serão acompanhados por degustação de dois vinhos, oriundos da respectiva região abordada na aula. Ao final do curso, os participantes com 75% de frequência receberão certificado emitido pela ABS.

**5 E 19 DE SETEMBRO, 3 E 17 DE OUTUBRO, TERÇAS, 19H30 ÀS 21H30,**  
no auditório do 4º andar do Edifício Paulistano 120

**VALOR** R\$ 100 (associado, por aula) e R\$ 145 (convidado, por aula)

**VAGAS** 45

**INSCRIÇÕES** na Central de Atendimento

## FILANTROPIA

### DESFILANDO CORAÇÕES

Na edição Primavera Verão do desfile organizado pela Chave do Coração, estarão, na passarela, grifes preparadas para encantar o público, com modelos esportivos, casuais, sociais, além de acessórios como bolsas, calçados e bijuterias finas. Após o desfile, os itens estarão à venda, com encerramento em coquetel. Todo o valor arrecadado será revertido ao Centro de Apoio à Criança Carente com Câncer - Cândida Bermejo Camargo e ao Lar de Idosos Virgem Maria.

**9 DE OUTUBRO, SEGUNDA, 16H30,**  
no 1º andar do Prédio Social

**CONVITES** R\$ 80 (associado)  
e R\$ 95 (convidado).

**VENDAS** na Central de Atendimento,  
a partir de 18 de setembro



## FILANTROPIA



### TORNEIO DE TRANCA

A Chave do Coração realizará torneio beneficente de tranca, com valor arrecadado destinado ao Hospital Geral do Grajaú. Haverá premiação às duas melhores duplas, além de sorteios entre os participantes.

**18 DE SETEMBRO, SEGUNDA, 18H,**  
no 1º andar do Prédio Social

**CONVITES** R\$ 70 (associado)  
e R\$ 95 (convidado).

Lanche incluído, com bebidas alcoólicas à parte.

**VAGAS LIMITADAS**

**VENDAS** na Central de Atendimento

Apoio **GOPAG**

## GINÁSTICA AERÓBICA

### DANCE CAP

Em setembro, o Paulistano organiza a edição de 2023 do Dance CAP, evento que une a ginástica aeróbica a movimentos de ritmos variados. Entre as aulas sequenciais que serão oferecidas, haverá aerojazz, flash, zumba e hip hop. Além de instruírem os participantes, os professores serão protagonistas de apresentações de dança. O público se divertirá com os exercícios e também concorrerá a prêmios em sorteios.

**16 DE SETEMBRO, SÁBADO, 9H30 ÀS 12H30,** no Salão de Festas

**GRATUITO / SEM INSCRIÇÃO**



## PALESTRA



### BATE-PAPO COM BRUNA LOMBARDI

Além de atriz, Bruna Lombardi é poeta, escritora, apresentadora, roteirista, produtora de cinema, empreendedora e ativista ambiental. Formada em jornalismo e marketing, venceu, ainda estudante, concursos de poesia e foi publicada em revistas internacionais. É autora de sete livros. Como atriz, teve grandes papéis no cinema e na TV, como Diadorim, de *Grande Sertão: Veredas*. Produziu e apresentou, por dez anos, o programa de entrevistas *Gente de Expressão*. No cinema, produziu, roteirizou e estrelou filmes que receberam prêmios nacionais e internacionais. Está constantemente envolvida em ativismo social e ambiental, e inspira milhões de fãs a viverem mais felizes e realizados. Os participantes que comprarem os 100 primeiros ingressos receberão um exemplar do livro de poesia *Clímax*, escrito pela artista.

**14 DE SETEMBRO, QUINTA, 20H,** na Boate

**CONVITE** R\$ 20 (associado)  
e R\$ 50 (convidado)

**VENDAS** na Central de Atendimento

## PALESTRA

## JUDEUS SEFARDITAS

Na palestra, Plínio Freire Gomes e Olavo Caiuby Bernardes conduzirão análise histórica sobre os judeus sefarditas, abordando a questão da nacionalidade portuguesa para descendentes desse povo perseguido pela Inquisição.

Os palestrantes trarão o contexto de perseguição e guerras religiosas, com a expulsão dos judeus da Espanha, em 1492, e de Portugal, em 1506. O reconhecimento da nacionalidade portuguesa aos descendentes dos judeus sefarditas acontece via processo que se tornou mais rigoroso a partir de setembro do ano passado. A Espanha não concede nacionalidade para esse público desde 2019.

Olavo Caiuby Bernardes é advogado, especialista em direito internacional, professor universitário, consultor e associado do Paulistano. Plínio Freire Gomes, historiador e escritor, viveu durante quase duas décadas no exterior, entre a Europa e o Oriente Médio. Atualmente apresenta conferências e cursos sobre história da arte em diversos locais, inclusive no Clube.

**18 DE SETEMBRO, SEGUNDA, 20H,**  
no auditório do 4º andar do Edifício Paulistano 120

**CONVITES GRATUITOS** na Secretaria Cultural, a partir de 6 de setembro



## PALESTRA

A HISTÓRIA  
DO JAZZ

Na palestra acompanhada por show, Rodrigo Antão conta a história da linguagem musical americana do jazz, desenvolvida ao longo do século XX. Antão é multi-instrumentista, compositor, produtor musical, engenheiro de gravação e cantor especializado na linguagem do jazz. Apresenta-se regularmente no Bar Social do Paulistano.

**4 DE SETEMBRO, SEGUNDA, 19H30,**  
na Biblioteca Social

**GRATUITO/SEM INGRESSOS**

## PALESTRA



### CONEXÃO CULTURAL

Com coordenação de Raquel Alessandri, serão três encontros da Conexão Cultural em setembro.

#### EVENTOS GRATUITOS, SEM NECESSIDADE DA RETIRADA DE INGRESSOS

##### **SENSIBILIDADE & INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Palestra com Gisele Müller e Douglas Alves, especialistas da Éssi Consultoria em Gestão Empresarial, que abordarão o mapa do Brasil sobre pessoas com deficiência, linha do tempo sobre inclusão de pessoas com deficiência na sociedade, vieses inconscientes e estratégias para gerar um ambiente inclusivo.

Müller é bacharel em psicologia, pós-graduada em modelos de gestão estratégica de pessoas, com especialização em direitos humanos e diversidades. Consultora especialista em liderança e cultura inclusiva, é fundadora da Éssi Consultoria. Douglas Alves, pessoa com deficiência, teve poliomielite aos 2 anos de idade. Tecnólogo em logística, possui MBA em gestão de pessoas, com mais de 20 anos de experiência corporativa no ramo da segurança viária. Também possui histórico profissional com mais de 600 palestras realizadas a respeito de segurança, inclusão e acessibilidade.

**12 DE SETEMBRO, TERÇA, 18H** na Boate

##### **CICLOS DO CORPO**

Fernanda Mangini do Rego Freitas comandará palestra na qual detalhará os horários de funcionamento do corpo humano. Segundo a profissional, o corpo funciona em ciclos e, para mantê-lo saudável mesmo com o passar dos anos, é necessário dar os estímulos certos, na intensidade e com a frequência corretas. Fernanda do Rego Freitas, fisioterapeuta, osteopata e pós-graduada em neurologia, também é associada, mãe de três filhos e praticante de atividades físicas.

**19 DE SETEMBRO, TERÇA, 17H30** na Boate

##### **ANSIEDADE, O MAL DA MODERNIDADE**

O elevado volume de estímulos provoca o desenvolvimento de uma mente agitada.

Como resultado do cotidiano atual, distúrbios de ansiedade se tornaram um fenômeno globalizado, que atingem inclusive as crianças. Na palestra, Gisela Campiglia ensinará técnicas para controle, potencializando a ansiedade para resultados positivos.

A associada é colunista especializada em desenvolvimento pessoal. É formada em psicologia analítica, física quântica, bioenergia, metafísica, administração de empresas, marketing e publicidade.

**26 DE SETEMBRO, TERÇA, 17H30**  
na Boate

# MUNDO MAISON



@mundodoenxoval



## CINEMA



### FILME E BATE-PAPO COM DIRETOR

O Paulistano organiza exibição do filme *A Jornada dos Príncipes*, seguida por bate-papo com o diretor Malcolm Forest, que falará sobre a produção e também sobre a história narrada. Haverá oportunidade para uma roda de conversas, perguntas e respostas.

A *Jornada dos Príncipes* relata a viagem que Dom Pedro fez em agosto de 1822, do Rio de Janeiro a São Paulo, para conquistar adeptos entre fazendeiros e políticos. Em 36 minutos, mostra também o romance do príncipe com Maria Leopoldina, sendo a música um elemento de ligação e alegria para o casal.

A produção, a direção e apresentação é de Malcolm Forest. Bacharel em ciências em música, magna cum laude pela UCLA, doutor honoris causa em música pelas Faculdades Einstein. É compositor, historiador, cantor, produtor musical, narrador, ator e roteirista.

**21 DE SETEMBRO, QUINTA, 19H30**, no auditório do 4º andar do Edifício Paulistano 120

**CONVITE GRATUITOS** na Secretaria Cultural, a partir de 5 de setembro

## PALESTRA

### CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

Na palestra, Roberto Sebastian Zeballos, clínico geral formado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo, defenderá que ciência e espiritualidade estão, finalmente, alinhadas. O objetivo do associado é conscientizar o público, afirmando que as pessoas têm mais influência na realidade que experimentam do que imaginam. Para o médico, essa filosofia vale para a saúde e para a realização de sonhos.

Zeballos é socio-fundador emérito da Sociedade Brasileira de Clínica Médica, mestre e doutor em imunologia pela Unifesp. Publicou trabalhos em revistas especializadas internacionais e ministrou palestras para médicos e estudantes de medicina nos Estados Unidos e no México. Escreveu o livro *Desejo, Logo Realizo* em 2010, obra na sexta reimpressão.

**25 DE SETEMBRO, SEGUNDA, 19H**, na Biblioteca Social

**GRATUITO/SEM INGRESSOS**



## EXPOSIÇÃO



### OBRAS E LIVRO DE MARCOS ACAYABA

A exposição apresentará 15 painéis com as obras mais significativas do arquiteto Marcos Acayaba. São peças originais, expostas no pavilhão da Bienal Internacional de Arquitetura de São Paulo, no Parque do Ibirapuera. Na ocasião, o projeto de sua casa ganhou o Grande Prêmio Ex-Aequo da Bienal. Na data da vernissage, o público poderá se deslocar à Boate, onde Acayaba ministrará palestra e relançará livro, em edição revisada e bilíngue.

Considerado um dos expoentes de sua geração, o associado Marcos Acayaba é hoje um dos arquitetos brasileiros com maior projeção internacional, com projetos expostos em vários países e artigos publicados. Sua obra é vasta e atual pela preocupação ecológica e sustentável. Soma inúmeras premiações e, como professor, influencia e inspira gerações de arquitetos.

**VERNISSAGE 13 DE SETEMBRO, QUARTA, 18H**, na Sala de Artes Plásticas

**PALESTRA E LANÇAMENTO DE LIVRO 13 DE SETEMBRO, QUARTA, 19H30**, na Boate

**MOSTRA 14 DE SETEMBRO A 1º DE OUTUBRO, 11H ÀS 21H**, na Sala de Artes Plásticas

**CULTURA**

## VAMOS AO MUSEU DO IPIRANGA

O programa *Vamos ao Museu* levará associados ao Museu do Ipiranga, sede do Museu Paulista, cujo edifício faz parte do conjunto arquitetônico do Parque da Independência.

Inaugurado oficialmente em 7 de setembro de 1895, é o museu público mais antigo e um dos mais visitados da cidade de São Paulo. Após nove anos fechado para reforma, foi reaberto em setembro de 2022, em comemoração ao bicentenário da Independência do Brasil. Abriga acervo de objetos, mobiliário e obras de arte com relevância histórica. Uma das mais conhecidas é *Independência ou Morte*, quadro pintado por Pedro Américo em 1888.

**12 DE SETEMBRO, TERÇA**, com saída do Clube às 14h e retorno às 18h

**INGRESSO** R\$ 30 (a partir de 16 anos)

**VENDAS** na Central de Atendimento



**CULTURA**

## VAMOS AO MIS

No programa *Vamos ao Museu*, associados visitarão o MIS, Museu da Imagem e do Som, onde poderão conhecer a exposição *B.B. King: um mundo melhor em algum lugar*.

A trajetória de B.B. King é metáfora para tratar do tema maior da exposição: os preconceitos vivenciados até os dias de hoje. Paralelamente à história de vida do artista, a mostra ilustra outros movimentos de luta contra a segregação ao redor do mundo. É a primeira exposição inteiramente dedicada ao artista no Brasil. Entre os destaques, estão imagens do acervo do B.B. King Museum, de diversas fases da carreira do rei do blues. A mostra pega emprestado parte do nome do disco de 1981 para tratar de temas de segregação e inclusão, proporcionando uma experiência sensorial. O projeto tem curadoria de André Sturm e Cacau Ras, consultoria de Chris Flannery, planejamento do Atelier Marko Brajovic, também responsável pelo projeto expográfico, e pesquisa e textos de Gabriela Antero.

**21 DE SETEMBRO, QUINTA**, com saída do Clube às 14h e retorno às 18h

**INGRESSO** R\$ 15

**CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA** 16 anos

**VENDAS** na Central de Atendimento, a partir de 4 de setembro

## PROGRAMAÇÃO INFANTOJUVENIL



### ARTISTA POR UM DIA

Em setembro, a Comissão de Diversidade e Inclusão do CAP organiza uma ação para o público entre 10 e 15 anos que frequenta o Espaço Teen. No local, será feita a pintura comunitária de um mural sob o comando da artista gráfica Jennifer Pereira, que, durante a execução da obra, explicará técnicas básicas de execução de arte em parede. A atividade trará para discussão temas como bullying, o respeito às diferenças e a desestigmatização de padrões estéticos.

**16, 23 E 30 DE SETEMBRO, SÁBADOS, 9H ÀS 12H, no Espaço Teen**

**VAGAS** 10 participantes por data

**LIMITE** 1 sábado por jovem

#### INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

desenvolvimentosocial@paulistano.org.br ou 3065 2102. Envie o nome da pessoa participante, com idade e o número de WhatsApp para contato.

## PROGRAMAÇÃO INFANTIL

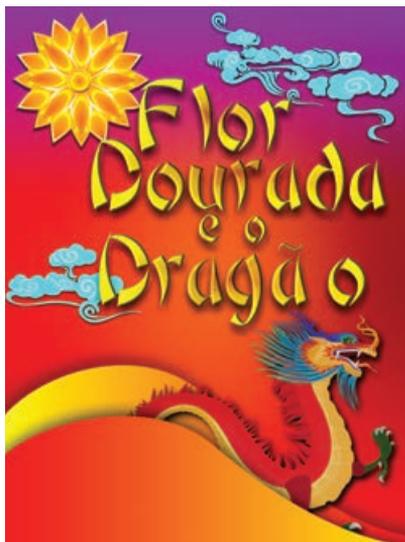
### FLOR DOURADA E O DRAGÃO

O Grupo Teatral do CAP apresenta *Flor Dourada e o Dragão*. Na história, o Grande Jardim da Vida está em desequilíbrio e apenas a mística Flor Dourada pode restaurar a estabilidade. Mas, para isso, terá que enfrentar vários obstáculos, que trarão importantes ensinamentos. Um espetáculo fantástico, divertido e atual sobre a preservação da natureza, contado pela visão oriental. A turma da dança contemporânea do CAP também participará da peça.

O espetáculo tem texto e direção de Roberto Gotts, com elenco formado por Anette Lewin, Anna Rocha, Diego Gonçalves, Elena Gonçalves, Gabriela Cavenaghi, Gustavo Fló, Helena Ferraz, Luiz Fernando Albuquerque, Márcia Vasconcellos e Vinícius Silvestre.

**24 DE SETEMBRO E 1º DE OUTUBRO, DOMINGOS, 11H, no Auditório**

**CONVITES GRATUITOS** na Secretaria Cultural, a partir de 13 de setembro



## PROGRAMAÇÃO INFANTIL



### DOMINGO É DIA DE CIRCO

O programa traz, em um domingo por mês, atividades circenses gratuitas para crianças e suas famílias. Em setembro, a atração principal é o espetáculo *A Louca das Frutas*. No palco, Chiquita é uma feirante que adora entreter a sua clientela fazendo peripécias enquanto vende sua fruta. Desbordada, engraçada, sincera e muito emocional, a personagem leva o público a uma viagem em busca de novos rumos.

#### PROGRAMAÇÃO

**10H ÀS 11H** Cortejo em área externa

**11H ÀS 12H** Espetáculo *A Louca das Frutas* no Auditório

**12H15 ÀS 12H45** Lelé Livreto no Parquinho

**12H30 ÀS 14H30** Circuito de oficinas em área externa

**13H15 ÀS 13H45** Lelé Livreto no Parquinho

**14H40 ÀS 15H** Lelé Livreto no Parquinho

**17 DE SETEMBRO, DOMINGO, 10H ÀS 15H**  
**GRATUITO / SEM INGRESSOS**

## PROGRAMAÇÃO INFANTIL



## BRINQUEDOTECA

### OFICINA ENVELOPES E CARTÕES DOS ANIMAIS

- 1º SET Envelope do jacaré
- 2 SET Cartão da raposa
- 3 SET Pulseira de miçangas
- 5 SET Colagem com materiais diversos
- 6 SET Envelope do cachorrinho
- 7 SET Colagem com técnica de mosaico
- 8 SET Envelope da vaquinha
- 9 SET Massinha de modelar
- 10 SET Cartão do ursinho panda

### OFICINA DE MATERIAIS RECICLÁVEIS

- 12 SET Colagem com materiais diversos
- 13 SET Leãozinho feito com rolinho e retalhos
- 14 SET Tatuagem temporária
- 15 SET Árvore de raspas de lápis coloridos
- 16 SET Pulseira de canudinhos e miçangas
- 17 SET Filtro dos sonhos com pratinho de papelão

### SEMANA DA PRIMAVERA

- 19 SET Colagem com materiais diversos
- 20 SET Confeção de florzinha no palito
- 21 SET Massinha de modelar
- 22 SET Montagem de sol com arco-íris
- 23 SET Coroa de flores
- 24 SET Pintura com aquarela

### ACESSÓRIOS DA PRIMAVERA

- 26 SET Colagem com materiais diversos
- 27 SET Chinelinho da primavera
- 28 SET Pulseira de miçangas
- 29 SET Bracelete da borboleta
- 30 SET Cata-vento da joaninha

### HORÁRIOS

A Brinquedoteca funciona diariamente, das 9h às 19h.

As oficinas acontecem de terça a domingo, das 11h às 12h30 e das 14h30 às 16h30.

Informações em 3065 2063

## PROGRAMAÇÃO INFANTIL

### RECREAÇÃO AOS FINS DE SEMANA

Dupla de recreadores infantis promove brincadeiras antigas, gincanas e jogos com as crianças.

Solicita-se que todos tragam suas garrafas d'água.

### SÁBADOS E DOMINGOS

20 crianças por turma

1ª TURMA, 14H ÀS 15H20, 4 e 5 anos

2ª TURMA, 15H30 ÀS 16H50, 6 a 8 anos

3ª TURMA, 17H ÀS 18H, 9 a 12 anos

### PONTO DE ENCONTRO

na Brinquedoteca

ATIVIDADES na quadra na marquise do Ginásio Antonio Prado Junior



## 1º SEXTA

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

### CINEMA

Missão de Sobrevivência, 14h10, 17h10 e 20h10

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

**BAR SOCIAL** Thulla Mello, 22h

## 2 SÁBADO

### HISTÓRIA DA ARTE

As Antigas Civilizações Comerciais, 10h às 12h, Auditório do 4.º andar do Edifício Paulistano 120

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

### CLÁSSICOS AOS SÁBADOS

Quarteto ACSP, 12h15, Auditório

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA** The Flash, 15h e 9h

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

### BAR SOCIAL

Jota Rezende, 22h

## 3 DOMINGO

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

### CINEMA

Missão de Sobrevivência, 14h10, 17h10 e 20h10

## 4 SEGUNDA

**CINEMA** The Flash, 15h e 19h

**PALESTRA** A História do Jazz, 19h30, Biblioteca Social

## 5 TERÇA

### MEDITAÇÃO GUIADA

10h às 11h, Boate

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CURSO** Conhecendo Vinhos, 19h30 às 21h30, Auditório do 4.º andar do Edifício Paulistano 120

**TEATRO** O Deus de Spinoza, 20h, no Auditório

## 6 QUARTA

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

## 7 QUINTA

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CINEMA** Que Horas Eu te Pego?, 15h, 17h40 e 20h30

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

### BAR SOCIAL

Noite Dançante, 21h

## 8 SEXTA

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CINEMA** Herói de Sangue, 15h, 17h40 e 20h30

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

### BAR SOCIAL

Sweet Poppers, 22h

## 9 SÁBADO

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA** Que Horas Eu te Pego?, 15h, 17h40 e 20h30

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

**BAR SOCIAL** Graça Cunha, 22h

## 10 DOMINGO

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CINEMA** As Múmias e o Anel Perdido, 11h

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA** Herói de Sangue, 15h, 17h40 e 20h30

## 11 SEGUNDA

**CINEMA** Que Horas Eu te Pego?, 15h, 17h40 e 20h30

## 12 TERÇA

### MEDITAÇÃO GUIADA

10h às 11h, Boate

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

### CONEXÃO CULTURAL

Sensibilidade & Inclusão PCD, 18h, Boate

## 13 QUARTA

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**VERNISSAGE** Marcos Acayaba, 18h, Sala de Artes Plásticas

**PALESTRA** Marcos Acayaba, 19h30, Boate

## 14 QUINTA

### EXPOSIÇÃO

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

### PALESTRA

Bruna Lombardi, 20h, Boate

### BAR SOCIAL

Theresa Dalme, 21h

## 15 SEXTA

**EXPOSIÇÃO** Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CINEMA** O Convento, 15h, 17h40 e 20h30

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

**BAR SOCIAL** Jack Rabbit, 22h

## 16 SÁBADO

### ARTISTA POR UM DIA

9h às 12h, Espaço Teen

**DANCE CAP** 9h30 às 12h30, Salão de Festas

### HISTÓRIA DA ARTE

As Antigas Civilizações Comerciais, 10h às 12h, Auditório do 4.º andar do Edifício Paulistano 120

### EXPOSIÇÃO

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

### CLÁSSICOS AOS SÁBADOS

Antônio Lauro Del Claro, 12h15, Auditório

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA** Loucas em Apuros, 15h, 17h40 e 20h30

### BAR SOCIAL

Marcelo Manzano, 19h

### BAR SOCIAL

Anderson Moura, 22h

## 17 DOMINGO

**DOMINGO É DIA DE CIRCO** 10h às 15h, Auditório e Parquinho

### EXPOSIÇÃO

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA** O Convento, 15h, 17h40 e 20h30

## 18 SEGUNDA

### EXPOSIÇÃO

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**CINEMA** Loucas em Apuros, 15h, 17h40 e 20h30

**FILANTROPIA**

Torneio de Tranca, 18h, 1.º andar do Prédio Social

**PALESTRA** Judeus Sefarditas, 20h, Auditório do 4.º andar do Edifício Paulistano 120

## 19 TERÇA

**MEDITAÇÃO GUIADA**

10h às 11h, Boate

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CONEXÃO CULTURAL** Ciclos do Corpo, 17h30, Boate

**CURSO** Conhecendo Vinhos, 19h30 às 21h30, Auditório do 4.º andar do Edifício Paulistano 120

## 20 QUARTA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**ESPETÁCULO**

Jo-Graal, 20h, Auditório

## 21 QUINTA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**BAR SOCIAL**

Marcelo Manzano, 19h

**FILME E BATE-PAPO** A Jornada dos Príncipes, 19h30, Auditório do 4.º andar do Edifício Paulistano 120

**BAR SOCIAL** Edu Souza, 21h

## 22 SEXTA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CINEMA**

Missão: Impossível - Acerto de Contas, 15h e 19h

**BAR SOCIAL**

Marcelo Manzano, 19h

**BAR SOCIAL** Shelly Simon, 22h

## 23 SÁBADO

**ARTISTA POR UM DIA**

9h às 12h, Espaço Teen

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**FESTIVAL DE DRINKS**

12h às 19h, Prainha

**CLÁSSICOS AOS SÁBADOS**

Duo de Cordas, 12h15, Auditório

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA** Além do Tempo, 14h10, 17h10 e 20h10

**BAR SOCIAL**

Marcelo Manzano, 19h

**BAR SOCIAL**

Tucco Pellegrino, 22h

## 24 DOMINGO

**TEATRO**

Flor Dourada e o Dragão, 11h, no Auditório

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA**

Missão: Impossível - Acerto de Contas, 15h e 19h

## 25 SEGUNDA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**CINEMA** Além do Tempo, 14h10, 17h10 e 20h10

**PALESTRA**

Ciência e Espiritualidade, 19h, Biblioteca Social

## 26 TERÇA

**MEDITAÇÃO GUIADA**

10h às 11h, Boate

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CONEXÃO CULTURAL**

Ansiedade, o Mal da Modernidade, 17h30, Boate

## 27 QUARTA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**JANTAR HARMONIZADO**

20h, Restaurante Terraço

## 28 QUINTA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**BAR SOCIAL**

Marcelo Manzano, 19h

**PROGRAMA 70+** Renato Teixeira, 20h, Auditório

**BAR SOCIAL**

Noite Dançante, 21h

## 29 SEXTA

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CINEMA** Do Jeito Que Elas Querem, 15h, 17h40 e 20h30

**BAR SOCIAL**

Marcelo Manzano, 19h

**STAND UP COMEDY** Fábio

Rabin, 19h, Salão de Festas

**BAR SOCIAL** Michel Sebá, 22h

## 30 SÁBADO

**ARTISTA POR UM DIA**

9h às 12h, Espaço Teen

**EXPOSIÇÃO**

Marcos Acayaba, 11h às 21h, Sala de Artes Plásticas

**OFICINA** 11h às 12h30 e 14h30 às 16h30, Brinquedoteca

**CLÁSSICOS AOS SÁBADOS**

Eny da Rocha, 12h15, Auditório

**RECREAÇÃO** 14h às 18h

**CINEMA**

Guerra Entre Herdeiros, 15h, 17h40 e 20h30

**BAR SOCIAL**

Marcelo Manzano, 19h

**BAR SOCIAL** Paula Souto, 22h

Use o leitor de QR Code e acesse a agenda atualizada



# OPÇÕES PARA TODOS

Atualmente, o Expresso oferece itens como leite sem lactose, pão sem glúten, hambúrguer vegano, muitas saladas e pastas como babaganuche e homus. No Boulevard, destaque para o espaguete de pupunha, o bobó de banana-da-terra e o baião de dois, todos veganos, sem lactose e glúten. O Terraço também serve pratos sofisticados, que podem ser consumidos por todos, como o espaguete de legumes com ervas e mix de gergelim tostado e a polenta cremosa com ragu de cogumelos. Entre as pizzas, há uma opção vegana, sem lactose, e, no restaurante japonês, o poke vegano é sucesso de público. Para quem gosta de doces, o mousse e o sorvete dietéticos estão disponíveis em todos os restaurantes e, no café, há delícias veganas, dietéticas, sem glúten e lactose.

*Café Paulistano oferece doces sem glúten, lactose e açúcar*



**NOS ÚLTIMOS ANOS, CRESCERAM EXPONENCIALMENTE AS DEMANDAS POR ALIMENTOS QUE ATENDAM DIFERENTES DIETAS RESTRITIVAS. A DIRETORIA DE BARES E RESTAURANTES ATUA CONSTANTEMENTE PARA ACRESCENTAR OPÇÕES AOS CARDÁPIOS, PRATOS QUE AGRADEM O PALADAR E RESPEITEM PREFERÊNCIAS E LIMITAÇÕES**



*Poke vegano tem edamame, manga, shimeji, sunomono, shari, gergelim preto e nori*



*Baião de dois com carne de jaca e queijo vegano*



*Pizza feita com shitake, tomate seco, muçarela vegana e manjeriçao*



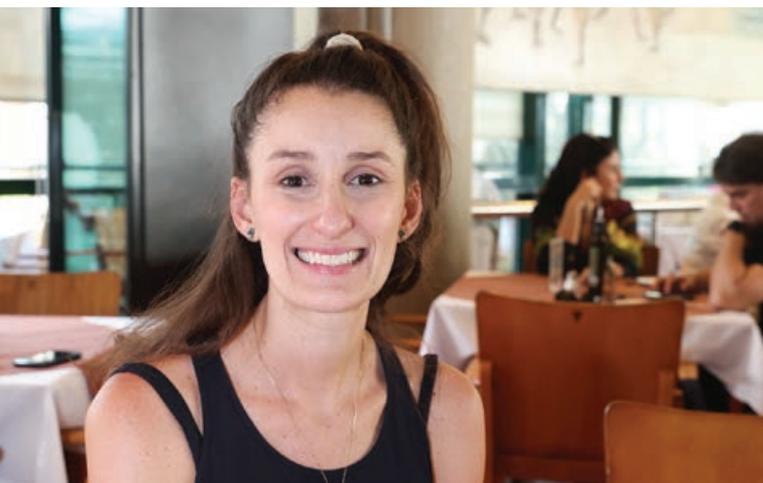
*Espaguete de pupunha ao ratatouille*



*Expresso prepara hambúrguer vegano*

“O Paulistano é um dos lugares que tenho tranquilidade para ir, pois, mesmo intolerante a lactose, há opções para que eu possa variar bastante minha alimentação. Por exemplo, no fim de semana, adoro ir ao restaurante japonês, uma culinária que super me atende. No Boulevard, o Brasileirinho é sempre um show.”

**Paula Braga**



“Frequento o Clube desde muito pequena e, depois que me tornei vegetariana, achei superbacana ver como o Paulistano incorporou opções aos cardápios, principalmente o Boulevard, que tem pratos muito gostosos. Com essas opções deliciosas, a gente consegue continuar indo sempre ao Clube, alimentando-se bem e ainda tendo a parte de convívio social.”

**Bruna Rebane**

“Depois que descobri que sou celíaca, a alimentação fora de casa ficou complicada. Conversei com o gerente e diretores de bares e restaurantes, pedindo alternativas. Hoje, por exemplo, o Paulistano já tem um pão francês sem glúten. Na cafeteria, há doces maravilhosos, sem glúten, sem lactose, sem açúcar. No Boulevard, consigo comer o talharim de pupunha. Já faz um tempo que o Clube vende cerveja sem glúten, que também ajuda.”

**Claudia Giacomazi**



“Frequento o Terraço e, como diabético, tenho opções até para a sobremesa, frutas e o mousse dietético. É o que eu como, tudo muito bem-feito, nota 10. No Paulistano, eu me sinto em casa, por isso vou todos os dias para almoçar.”

**Ricardo Cavalcanti de Albuquerque** ◀

# JANTAR HARMONIZADO COM CHEF RENATO CARIONI

Em setembro, o menu de edição especial do jantar harmonizado será assinado pelo associado Renato Carioni, um dos sócios e chef de cozinha do tradicional restaurante Così. Vencedor de prêmios no Brasil e exterior, o profissional começou a carreira em 1995, em curso de gastronomia internacional. Em sua trajetória, foi chef de restaurantes renomados como The Ritz Hotel, em Londres, Villa de Lys, em Cannes, com duas estrelas Michelin, Enoteca Pinchiorri, em Florença, com três estrelas Michelin, e Château de la Chèvre d'Or, na Riviera Francesa, com duas Michelin.

No cardápio do evento, pratos harmonizados com vinhos escolhidos especificamente para a noite.

**27.SET, QUARTA, ÀS 20H**, no Terraço  
**CONVITE R\$ 230**

**VENDAS** na Central de Atendimento ◀

## FESTIVAL DE DRINKS NA PRAINHA

O Paulistano celebra a chegada da primavera com festival de drinks, preparados em barraca montada entre a piscina social e o Expresso.

**Serão muitas as opções: Bloody Mary, Gin Tônica (Clássico, Tangerine e Red), Negroni, Aperol Spritz, Cello Spritz, Moscow Mule, Fitzgerald, Piña Colada, Jungle Bird, Blue Sea e Hokkaido**

Também serão produzidos três coquetéis sem álcool: Leche de Piña, Pôr do Sol e Pink Lemonade.

**23.SET, SÁB, 12H ÀS 19H**, na Prainha ◀



# PILATES PARA CRIANÇAS

AS CRIANÇAS NASCEM COM HABILIDADES NATURAIS, COMO CORRER, PULAR, SALTAR E GIRAR, QUE SÃO DE EXTREMA IMPORTÂNCIA, TANTO PARA O PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO MOTOR, QUANTO PARA O DESENVOLVIMENTO COGNITIVO. JOVENS QUE PRATICAM EXERCÍCIOS DO MÉTODO PILATES REGULARMENTE NÃO PERDEM ESSAS HABILIDADES E TÊM MENOR CHANCE DE DESENVOLVER MÁ POSTURA, VÍCIOS, TENSÃO E ESTRESSE, POR EXEMPLO. ESSAS ATIVIDADES FÍSICAS AJUDAM NO EQUILÍBRIO, COORDENAÇÃO MOTORA, PROPRIOCEPÇÃO E HABILIDADES ESSENCIAIS PARA UM BOM DESENVOLVIMENTO INFANTIL



O método pilates não apresenta impacto ou sobrecarga, aspectos especialmente importantes durante aulas infantis. Ressalta-se que é essencial o respeito às restrições e às individualidades de cada aluno durante a evolução do curso.

O pilates pode surgir na rotina de cada criança de modo a ser um treinamento complementar ou um treinamento preventivo, como opção de tratamento. Os exercícios com a metodologia do professor Wagner Varela requerem controle neuromuscular, coordenação motora e consciência corporal. A partir da sua aplicação, as crianças terão a oportunidade de um crescimento mais saudável.

As aulas acontecem às segundas-feiras, das 14h30 às 15h, para alunos entre 7 e 9 anos, e das 13h50 às 14h30, para jovens entre 10 e 13 anos. As turmas são limitadas a sete inscritos. Informações na Secretaria Cultural. ◀

## XADREZ, ONLINE E GRATUITO

O Paulistano oferecerá aulas, online e gratuitas, de xadrez para associados. Para participar, é necessária a inscrição em formulário, com acesso disponível no QR Code ao lado. As aulas começam em 5 de setembro, às terças-feiras, 19h30, para iniciantes, e às quintas-feiras, 19h30, para intermediários. Com a inscrição aprovada, o sócio receberá e-mail com

informações sobre como assistir às aulas. O xadrez é uma prática que garante inúmeros benefícios, como melhora do raciocínio e combate à perda cognitiva.



Use o leitor  
de QR Code  
para se inscrever

# OS BENEFÍCIOS DO HATHA YOGA

A PRÁTICA DO HATHA YOGA TRAZ BENEFÍCIOS AO CORPO FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL E ENERGÉTICO, COM OBJETIVOS DO AUTOESTUDO E AUTOCONHECIMENTO. É UM MÉTODO COM A META DE MELHORAR A SAÚDE E A QUALIDADE DE VIDA, ATRAVÉS DA PREVENÇÃO DE DOENÇAS, TRAZENDO MAIS HARMONIA E SERENIDADE

Com as posturas chamadas “asanas”, os alunos trabalham alongamento e tonificam músculos e ligamentos, mantêm a coluna e as articulações flexíveis e a circulação do sangue e outros fluídos corporais ativos. A respiração praticada de forma consciente e ritmada melhora a condição dos pulmões e aumenta a absorção de oxigênio, recarregando o corpo e aumentando o controle sobre a mente.

## Pensamentos positivos e a meditação melhoram a concentração e o foco e aliviam o estresse

Uma base alimentar nutritiva e variada, com produtos naturais, é mais um pilar, que, junto ao ioga e ao sono adequado, ajuda a manter o corpo leve e a mente tranquila, com aumento da imunidade física e mental. O relaxamento ao final da prática alivia tensões musculares e acalma o sistema nervoso, promove o bem-estar e renova a energia.

Aulas com a professora Lídia Mendes acontecem às segundas e quintas, às 8h e 9h15, ou segundas e quartas, às 15h, 16h15, 17h30 e 18h45. Informações na Secretaria Cultural. ◀



## Cultivando e valorizando o protagonismo através da abordagem Mind Lab

No **cenário educacional contemporâneo**, o protagonismo estudantil se revela como um pilar fundamental do “**ensino do futuro**”. Esse protagonismo assume papel vital no processo de aprendizagem, adquirindo destaque, sobretudo, no ensino médio, fase preparatória para a entrada no mercado de trabalho.

A **Metodologia Mind Lab** emerge como uma contribuição significativa para cultivar o protagonismo. Através de **desafios cognitivos, jogos de raciocínio e atividades colaborativas**, a Mind Lab estimula a tomada de decisões informadas, a capacidade de negociação, a escuta ativa e a articulação coerente de argumentos.

A **abordagem da Mind Lab** promove habilidades essenciais, como decisão, negociação, escuta ativa e resolução de problemas. A interseção de atividades desafiadoras e conteúdo contextual promove uma abordagem enriquecedora de ensino.

A **incorporação dos princípios da Metodologia Mind Lab** na nossa abordagem educacional abre espaço para um ambiente que nutre o protagonismo dos alunos, capacitando-os a se tornarem pensadores críticos e comprometidos.

Essa abordagem não apenas os **prepara para o sucesso acadêmico**, mas também para a vida pós-escolar, onde sua **habilidade de liderança** os destacará em um mundo em constante mutação.



Para saber mais siga-nos em nossas redes:



/mindlab.br/

/MindLabBR

/MindLabBrasil

# CONTRATOS ASSINADOS NO MÊS

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ACAUÁ PRODUTORA LTDA	27.687.755/0001-62	Contratação da artista Elba Ramalho para apresentação musical.	R\$ 135.000,00 (Global)	25/7 a 1º/12/23
ALEXANDRE BEZERRA DE BARROS ME	41.339.810/0001-54	Serviços com fornecimento de pastéis e caldo de cana para evento em 29 de julho de 2023.	R\$ 6.500,00 (Global)	28/7 a 30/7/23
ANA MARIA WEBER ME	50.590.039/0001-84	Serviços de monitoria musical aos participantes com naipe de contraltos do coral do CAP.	R\$ 1.200,00 (Mensal)	1º/6/23 a 31/5/24
ARI MICHAEL BORGER EPP	10.551.603/0001-35	Serviços de artistas e bandas para apresentações musicais no Bar Social em julho de 2023.	R\$ 2.000,00 por apres.	1º/7 a 29/7/23
ARI MICHAEL BORGER EPP	10.551.603/0001-35	Serviços de artistas e bandas para apresentações musicais no Bar Social em agosto de 2023.	R\$ 2.000,00 por apresentação	3/8 a 31/8/23
ARTESALIS PROD. ARTÍSTICAS LTDA	09.570.274/0001-90	Realização de show da Vienna Morphing Chamber Orchestra em 15 de agosto de 2023.	R\$ 91.724,40 (Global)	6/7 a 15/8/23
ARTESANA DIVISÓRIAS E FORROS LTDA	55.010.060/0001-87	Fornecimento de materiais para o forro em PVC do novo restaurante japonês.	R\$ 18.915,70 (Global)	10/7 a 1º/8/23
ARTESANA SISTEMAS CONSTR. LTDA	14.987.925/0001-82	Serviços de mão de obra para o forro em PVC do novo restaurante japonês.	R\$ 12.610,47 (Global)	10/7 a 1º/8/23
AV O&F SERV. E COM. PAIS. LTDA	31.576.882/0001-61	Serviços de jardinagem para a supressão de quatro exemplares arbóreos na área do Recanto Infantil.	R\$ 28.890,00 (Global)	21/7 a 21/8/23
C.T. MOL PINTURAS	27.860.609/0001-97	Fornecimento de materiais e mão de obra para pintura do novo restaurante japonês.	R\$ 14.600,00 (Global)	17/7 a 30/9/23
CHAFARIZ & CIA MAT. ELÉT. E HIDR. LTDA	19.018.375/0001-07	Empreitada parcial de forn. de material e mão de obra para a construção de parque aquático infantil.	R\$ 279.000,00 (Global)	28/7 a 28/10/23
CLAUDIA L. VAZ SANT'ANA - REFORMAS	27.466.162/0001-76	Fornecimento de material e mão de obra de manutenção corretiva em todo o telhado no Prédio Social.	R\$ 110.116,50 (Global)	27/6 a 27/7
CRISTINA FERREIRA DE SOUZA ME	45.521.280/0001-11	Serviço artístico de apresentação musical denominada Bibba Chuqui no Bar Social.	R\$ 2.000,00 (Global)	17/7 a 19/8/23
DANIEL APARECIDO DE OLIVEIRA ME	32.061.002/0001-87	Contratação de conc. mus. de trio com viola, clarineta e piano para o programa Clássico aos Sábados.	R\$ 3.000,00 (Global)	20/7 a 5/8/23
E. LEGAL DESENV. HUMANO LTDA	17.179.955/0001-50	Condução de aulas de ginástica meditativa e ginástica reeducativa a associados.	70% do valor arrecadado	1º/6/23 a 31/5/24
ELI SOARES DE OLIVEIRA ME	28.746.054/0001-10	Serviços de monitoria musical aos participantes com naipe de tenores do coral do CAP.	R\$ 1.200,00 (Global)	18/7/23 a 18/7/24
EMBRASHOW EVENTOS ART. LTDA	53.495.891.0001-60	Serviços artísticos de apresentação musical de Abba Majestät para o evento Sunset Especial.	R\$ 10.500,00 (Global)	1º/8 a 10/8/23
EQUIPE LIONS LAZER E RECREAÇÃO LTDA	44.874.786/0001-41	Locação de quatro brinquedos infláveis e a prestação de serviços de quatro monitores para programação de férias de 10 a 23 de julho de 2023.	R\$ 30.000,00 (Global)	10/7 a 23/7/23
ESCUDEIRO & ZIEBARTH ADVOGADOS	23.494.609/0001-60	Serviços de cons. jurídica para solicitação e obtenção de aprovação em projetos de eng. e arquitetura.	R\$ 28.000,00 (Global)	1º/8/23 a 1º/8/24
F.A SOUZA SERVIÇOS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO LTDA	20.728.845/0001-05	Serviços de recreação infantil para o evento Férias Divertidas em 15 de julho de 2023.	R\$ 2.800,00 (Global)	3/6 a 15/7/23
FLAVIO P. DE F. EVENTOS ESPORTIVOS	00.524.829/0001-93	Serviços de ministração do curso de cerâmica experimental a associados.	70% do valor arrecadado	1º/1 a 31/12/23
FLORENCE SUANA MERIQUE ME	35.598.296/0001-79	Contratação de concerto musical do quarteto Aurora para apr. para o programa Clássico aos Sábados.	R\$ 3.000,00 (Global)	3/7 a 15/7/23
FM8 INFINITY & DESIGN SOLUÇÕES COMUNICAÇÃO LTDA	14.723.947/0001-35	Fornecimento de equipamentos em comodato, por meio de solução digital software GM7, para o RH.	R\$ 2.100,00 (Mensal)	15/8/23 a 15/8/25
GABISOM SISTEMAS DE SOM E EQUIPAMENTOS MUSICAIS LTDA	54.482.328/0001-10	Serviços de locação de sonorização, montagem e desmontagem para show do DJ Alok.	R\$ 50.000,00 (Global)	12/6 a 18/6/23
GEOVANE F. M. C. DE ALBUQUERQUE	19.777.276/0001-09	Serviços de direção artística e cênica nos ensaios e apresentações do The Voice CAP 2023.	R\$ 6.000,00 (Global)	24/7 a 17/9/23
GUILHERME G. DO N. SOUSA ME	40.279.297/0001-90	Fabricação e instalação de plataforma metálica para área de carga e descarga no rec. de mercadorias.	R\$ 38.000,00 (Global)	6/7 a 6/10/23
GUSTAVO HENRIQUE DE FRANCISCO ME	16.914.070/0001-95	Contratação de concerto musical do quarteto Quinta Essentia para o programa Clássico aos Sábados.	R\$ 3.500,00 (Global)	17/7 a 12/8/23
HS DANÇAS E EVENTOS LTDA	36.369.584/0001-14	Serviços de um personal dancer para aulas de dança de salão a colaboradores.	R\$ 600,00 (Mensal)	1º/7/23 a 30/6/24
J.L. CINE VID. E EVENTOS ART. LTDA ME	08.338.673/0001-68	Contratação de apresentação musical da banda Jovito.	R\$ 14.000,00 (Global)	1º/8 a 4/8/23
J.L. CINE VID. E EVENTOS ART. LTDA ME	08.338.673/0001-68	Contratação do grupo musical Trio Jovito para apresentação em 27 de julho de 2023.	R\$ 1.400,00 (Global)	12/7 a 27/7/23
J.L. CINE VID. E EVENTOS ART. LTDA ME	08.338.673/0001-68	Contratação de concerto musical de Debora Growald Trio para apresentação em 22 de julho de 2023.	R\$ 3.750,00 (Global)	7/7 a 22/7/23
J.V. ALANIS PRODUÇÕES LTDA	10.793.457.0001-54	Contratação do pianista Estefan latekiw para o programa Cláss. aos Sábados em 1º de julho de 2023.	R\$ 3.000,00 (Global)	30/6 e 1º/7/23
JOHNATAN H. DUARTE DE SOUSA MEI	45.269.103/0001-90	Serviços de monitoria musical aos participantes com naipe de tenores do coral do CAP.	R\$ 1.200,00 (Mensal)	1º/6/23 a 31/5/24
JONATAN HAROLD SANTOS MEI	13.422.896/0001-49	Serviços de direção artística nos ensaios e apresentações do The Voice CAP 2023.	R\$ 10.000,00 (Global)	24/7 a 17/9/23
JP RAMOS E CIA COMÉRCIO DE PESCADOS LTDA	13.768.843/0001-84	Fornecimento de lote com duas toneladas de cauda de lagosta limpa com rabo, com cerca de 120 gramas cada peça.	R\$ 176.000,00 (Global)	1º/7/23 a 30/6/24
LAGOSTÃO COM. IMP. E EXPORT PESCADOS LTDA	54.593.447/0001-40	Fornecimento de lote com uma tonelada de camarão grande rosa inteiro (8 a 10 peças por quilo) e um lote de seis toneladas de camarão médio rosa limpo com rabo (22 gramas a peça).	R\$ 81.500,00 (Global)	1º/7/23 a 30/6/24
LCZ ENGENHARIA EIRELI	26.649.821/0001-47	2º aditivo para aquisição de materiais e serviços para finalização de obra de remoção do deck antigo e instalação de um novo.	R\$ 8.445,00 (Global)	15/7 a 31/7/23

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
LILIAN CHIOFOLO	04.184.563/0001-38	Serviço de criação de projeto gráfico para o Caderno Literário 2023.	R\$ 12.550,00 (Global)	12/6 a 3/7/23
LLA COM. E SERV. DE ILUMINAÇÃO EIRELI	30.312.742/0001-13	Fornecimento de material e instalação de lâmpadas e luminárias para o novo restaurante japonês.	R\$ 29.000,00 (Global)	4/7 a 4/9/23
MADE DESENHOS LTDA ME	27.561.379/0001-65	Elaboração de projeto AS BUILT das redes existentes (drenagem e AF) e caixas de passagem de areia para drenagem de águas pluviais.	R\$ 9.000,00 (Global)	18/7 a 18/8/23
MARIA SYLVIA SAMARA – JARDINS – ME	20.415.000/0001-60	Projetos paisagísticos dos jardins das novas obras e reforma dos existentes, fiscalização e acompanhamento na execução de serviços de jardinagem.	R\$ 4.269,81 (Mensal)	16/6/23 a 16/6/24
MATÉRIA PRIMA SERV. EDITORIAL LTDA	10.158.585/0001-26	Serviços de oficinas literárias ministradas pelo professor Nelson de Oliveira.	R\$ 400,00 por aula	31/7 a 27/11/23
MÉT. SOLUÇÕES EM DIG. E MIC. EIRELI	24.240.981/0001-02	Serviços de manuseio, organização e digitalização de papéis e documentos fornecidos.	R\$ 0,08 por página	7/6 a 7/8/23
MÉT. SOLUÇÕES EM DIG. E MIC. EIRELI	24.240.981/0001-02	Serviços de digitalização de documentos em formatos até tamanho A3 e coloridos.	R\$ 0,07 por página	26/6 a 6/10/23
MI POSSI - ME	11.013.536/0001-68	Show musical com a cantora Zizi Possi em 12 de novembro de 2023.	R\$ 60.000,00 (Global)	3/7 a 12/11/23
MIC SOUND EVENTOS MEI	18.897.969/0001-72	Acompanhamento técnico de som no The Voice CAP.	R\$ 5.760,00 (Global)	7/7 a 17/9/23
MIF MÓVEIS PLANEJADOS LTDA	64.098.395/0001-90	Fornecimento de material para confecção e instalação de móveis para camarim.	R\$ 18.726,00 (Global)	19/7 a 29/8/23
MIRNA EDJ PINHEIRO CONCON ME	45.594.844/0001-46	Serviço artístico de apres. musical da pianista Mirna Concon em 22 de julho e 12 de agosto de 2023.	R\$ 450,00 por apresentação	17/7 a 12/8/23
MUNDIALTEC – COM. DE INFORMÁTICA E SERVIÇOS DE AUTOMAÇÃO LTDA	03.003.671/0001-02	Fornecimento de material e mão de obra para passagem do cabeamento e instalação de seis câmeras de vigilância.	R\$ 8.265,00 (Global)	28/7 a 18/8/23
NEWSET TEC. EM CLIMATIZAÇÃO LTDA	01.492.566/0001-40	Serviços de instalação de sistema de ar-condicionado, ventilação e exaustão mecânica.	R\$ 229.500,00 (Global)	12/7/23 a 11/1/24
NICINHA PROD. ART. EM GERAL LTDA	41.904.540.0001-87	Contratação da artista Marisa Orth para realização de palestra em 16 de agosto de 2023.	R\$ 10.000,00 (Global)	6/7 a 16/8/23
NÚCLEO CORINGA DE PROD. ART. LTDA	10.589.111/0001-39	Serviços de apresentação artística para o show Decolar do Badulaque em 8 de outubro de 2023.	R\$ 18.000,00 (Global)	17/7 a 8/10/23
PC PASCHOAL PRODUÇÕES E PROGRAMAÇÕES DE EVENTOS LTDA	07.158.317/0001-08	Concerto musical Camerata Darcos e Convidados para homenagem ao maestro Diogo Pacheco em 9 de agosto de 2023.	R\$ 73.552,00 (Global)	7/7 a 9/8/23
RODRIGO F. DOS S. ANTÃO EPP	35.787.350/0001-24	Contratação de palestra e show musical A História do Jazz, com Rodrigo Antão.	R\$ 7.000,00 (Global)	17/7 a 4/9/23
ROTA DO ACARAJÉ COMIDA TIPICA BAIANA LTDA	00.439.948/0001-48	Fornecimento de 400 unidades de acarajés no tamanho grande, sendo 200 para 22 de julho e 200 para 6 de agosto de 2023.	R\$ 9.200,00 (Global)	17/7 a 6/8/23
ROUGE BOUTIQUE DE COMUNICAÇÃO LTDA	01.999.740/0001-46	Serviços de agenciamento de publicidade para comercialização a terceiros de espaços publicitários em canais diversos do CAP.	Conforme Tabela	14/7/23 a 30/6/24
S. PAULO DIST. E LOGÍSTICA LTDA	04.757.830/0001-19	Serviços de etiquetagem, ensacamento e distribuição da revista Paulistano.	R\$ 1,90 por entrega	27/7/23 a 31/7/24
SARA TIMOXENCO TOGNETTI MEI	30.372.926/0001-79	Assessoria nutricional a atletas de basquete, polo aquático, judô, esgrima e badminton.	R\$ 6.500,00 (Mensal)	1º/7/23 a 31/12/24
SERGIO PANIGHEL ME	43.462.834/0001-21	Serviços art. de desenhos e imp. de caricaturas em canecas de cerâmica para evento do Dia dos Pais.	R\$ 5.106,00 (Global)	19/7 a 13/8/23
SHELLY SHARON SIMON ME	15.320.621/0001-20	Serviço artístico para apresentação musical denominada Musical Shelly.	R\$ 2.000,00 (Global)	1º/8 a 22/9/23
SMLOG - SOLUÇÕES EM MARKETING E LOGÍSTICA LTDA	10.473.648/0001-39	Serviços de etiquetagem, ensacamento e distribuição da revista Paulistano.	R\$ 1,55 por entrega	28/6 a 31/7/23
T&T TENDAS E TOLDOS EIRELI	10.811.531/0001-18	Fornecimento de material para fabricação e instalação de tendas para cobertura do Recanto Infantil.	R\$ 26.500,00 (Global)	5/7 a 5/8/23
TALITA FELICIANO DE DEUS MARTINS ME	21.083.810/0001-29	Contratação do concerto musical Duo de Harpas para o programa Clássico aos Sábados.	R\$ 2.400,00 (Global)	11/7 a 29/7/23
TH DECORAÇÃO E EVENTOS LTDA ME	41.647.341/0001-30	Serviços de decoração para o evento Talentos do CAP.	R\$ 5.600,00 (Global)	2/8 a 4/8/23
TOVO TEXTOS LTDA ME	11.990.869/0001-47	Contratação de Cristóvão Tezza para realização de palestra.	R\$ 3.000,00 (Global)	26/7 a 11/11/23
TUNA COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA ME	36.480.364/0001-63	1º aditivo para fornecimento de operador de painel de LED para eventos durante o período de seis horas.	R\$ 750,00 por operador	19/6/23 a 1º/11/24
VERRE TECH COM. DE ESP. E VIDROS LTDA	06.539.812/0001-96	Fornecimento de material e mão de obra para a troca de caixilhos da faixa do novo rest. japonês.	R\$ 35.000,00 (Global)	25/7 a 25/8/23
VERTICE ELEVADORES LTDA	34.850.508/0001-09	Serviço de adequação de dois elevadores de tipo hidráulico para elétrico.	R\$ 219.500,00 (Global)	4/7 a 4/12/23
VINICIUS ZANELI MAGANHA MEI	39.906.270/0001-00	Acompanhamento musical dos ensaios e das apresentações do The Voice CAP no período de 24 de julho a 17 de setembro de 2023, pelos músicos Vinicius Zaneli Maganha, Douglas Alonso e Maria Carolina Fabbri Guimarães.	R\$ 15.000,00 (Global)	14/7 a 17/9/23
ZEG INVESTIMENTOS S.A.	27.296.402/0001-31	Serviços de instalação, operação, manutenção e gestão de quatro carregadores de veículos elétricos, de 22 kW/h, mediante a concessão de vagas de estacionamento.	Conforme Tabela	17/7/23 a 17/7/28

# CLASSIFICADOS

## ADRIANA SANTOS ADVOCACIA

Direito Migratório/Nacionalidade.

Regularização em Portugal.

Judeus Sefarditas.

[adrianarsantos-64962L@adv.ao.pt](mailto:adrianarsantos-64962L@adv.ao.pt)

[adv.adrianarosantos@gmail.com](mailto:adv.adrianarosantos@gmail.com)

+ 351 913898914



## ARTE

### COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu, escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

[pradoart@uol.com.br](mailto:pradoart@uol.com.br)

WhatsApp 11 99913 6537



## JD. AMÉRICA - PRÓXIMO AO CAP

Edifício reformado, vista.

357 m², 3 dormitórios (1 suíte), 2 vagas.

R\$ 4.900.000 - AP0607

### DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas/Luciane Maciel

11 99963 4666 e 11 95530 0020



## CASA DE VILA

### PERTO DO CAP

Alugo casa ensolarada em vila charmosa.

R. José Maria Lisboa, 1 suíte + 2 quartos.

Cozinha aberta. Direto com o proprietário

Guilherme Hungria

11 99151 1950



## JD. AMÉRICA - REFORMADO

Parte plana - Vista aberta.

250 m², 4 dormitórios (2 suítes), 3 vagas.

R\$ 3.200.000 - AP0609

### DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas/Luciane Maciel

11 99963 4666 ou 11 95530 0020



## 208 M² - VISTA 360º

### NOVO - 4 VAGAS

Cond. fechado - 2/3 suítes, terraço,

pronto para morar. R\$ 5.650.000 - Ref. 74413

[www.cheznous.imoveis.com.br](http://www.cheznous.imoveis.com.br)

[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)

Tony - 11 98174 5675 - CRECI 75133



## LINDENBERG

### 1/2 QUARTEIRÃO DO CLUBE

370 m², 4 dormitórios, sendo 3 suítes.

Ampla varanda. 3 vagas + vagas

para visitantes. R\$ 8.500.000

MB Anfitriões - Marina Belleza

11 97888 1915 @mbanfitrioies



## JD. AMÉRICA - PARTE PLANA

Reformado, preço justo.

131 m², 3 dormitórios (1 suíte), 1 vaga.

R\$ 1.730.000 - AP0586

### DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas/Luciane Maciel

11 99963 4666 e 11 95530 0020



## 207 M² - 2 QUADRAS DO CAP

Janelões, claro. Reforma

permite 3 suítes/sala int. cozinha.

R\$ 2.500.000 - Ref 74457

[www.cheznous.imoveis.com.br](http://www.cheznous.imoveis.com.br)

[contato@cheznousimoveis.com.br](mailto:contato@cheznousimoveis.com.br)

Tony - 11 98174 5675 - CRECI 75133



## COMPRO ANTIGUIDADES

Quadros, pratarias e joias.

40 anos de tradição no mercado.

Pagamento à vista e vistoria presencial,

com marcação prévia, em domicílio.

Judith Altit

11 99994 2448 / 3031 1654



## JD. AMÉRICA - PRÓXIMO AO CAP

Parte plana, custo baixo.

112 m², 3 dormitórios (1 suíte), 1 vaga.

R\$ 1.350.000 - AP0616

### DH JARDINS IMÓVEIS

Domingos Huertas/Luciane Maciel

11 99963 4666 e 11 95530 0020



## COMPRO ARTE

### E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas,

pratarias, marfim, móveis, joias.

25 ANOS NO MERCADO

LOJA FÍSICA - BROOKLIN SP

Felipe Spina 11 96845-6360



**LINDENBERG JD. AMÉRICA**

Localizado a 400 metros do CAP.  
Apto reformado, 260 m<sup>2</sup>, terraço.  
3/2 dormitórios, 1 suíte, 3 vagas.  
Valor sob consulta - MM104  
**#marcosmonteiroimoveis**  
**Marcos 11 98199 8889**



**JD. AMÉRICA**

Localizado a 450 metros do CAP.  
Apto 185 m<sup>2</sup>, 3 dormitórios,  
1 suíte, 1/2 vagas.  
R\$ 2.250.000 - MM143  
**#marcosmonteiroimoveis**  
**Marcos 11 98199 8889**



**JD. AMÉRICA**

Ao lado da Casa Santa Luzia.  
Reformado, 230 m<sup>2</sup>.  
3 dormitórios, 1 suíte, 2 vagas.  
R\$ 4.140.000 - MM142  
**#marcosmonteiroimoveis**  
**Marcos 11 98199 8889**



**JD. AMÉRICA -  
LINDENBERG, JUNTO AO CLUBE**

162 m<sup>2</sup> úteis, 3 dormitórios, suíte.  
2 vagas, alto, vista aberta, estacionamento  
para visitas. R\$ 2.200.000  
**carbinatoimoveis.com.br**  
**11 99468 6562**



**MOEMA PÁSSAROS -  
NOVO CYRELA**

3 suítes + home - frente - terraço.  
150 m<sup>2</sup> úteis, lazer fantástico, 2 garagens,  
uma com carregador elétrico.  
**carbinatoimoveis.com.br**  
**11 99468 6562**



**JD. AMÉRICA -  
LINDENBERG NEOCLÁSSICO**

1 por andar, 222 m<sup>2</sup> úteis, 4 dormitórios,  
suítes, 2 garagens, na porta do Clube, vago,  
vista aberta. R\$ 4.400.000 - Ref. 246.833  
**carbinatoimoveis.com.br**  
**11 99468 6562**



**JD. AMÉRICA - NOVO**

190 m<sup>2</sup> úteis, 3 suítes, varandão,  
vista aberta definitiva, acabamento  
de primeira, magnífico, lazer total.  
R\$ 5.090.000 - Ref. 246.574  
**carbinatoimoveis.com.br**  
**11 99468 6562**



**JD. AMÉRICA  
R\$ 1.300.000 - 120 M<sup>2</sup> ÚTEIS**

3 dorms., suítes, 2 garagens - andar alto -  
frente. Vista aberta, junto ao Dante -  
alto padrão. Realmente uma barbadal!  
**carbinatoimoveis.com.br**  
**11 99468 6562**



**JD. AMÉRICA -  
BARÃO DE CAPANEMA**

1 por andar, 150 m<sup>2</sup> úteis, impecável,  
2 garagens, vista aberta, fora da feira.  
R\$ 2.400.000 - Ref. 246.856  
**carbinatoimoveis.com.br**  
**11 99468 6562**



**VENDO/ALUGO APTO ENSOLARADO**

c/ reforma da decoradora Silene Cancela  
4 dormitórios (2 suítes),  
sala ampla, piso demolição.  
3 vagas, ótima localização,  
ao lado do CAP, rua tranquila.  
**Stephanie: +17 86863 2649**



O tempo é nosso bem mais valioso. E a SolloTempo entende o valor do tempo como nenhuma outra empresa. Somos especialistas em relógios e joias de altíssima qualidade.

Um lugar onde colecionadores, conhecedores e entusiastas vão encontrar profissionais igualmente apaixonados pelo assunto.

Modelos novos, antigos, e raridades feitas pelas marcas mais conceituadas do mundo, como: Audemars Piguet, Cartier, IWC, Jaeger Le Coultre, Hublot, Patek Philippe, Rolex, entre outras.

Se você deseja vender, trocar, comprar ou restaurar um relógio especial, entre em contato e agende uma visita.

# EXPEDIENTE

SETEMBRO/23

## MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:** Sylvio Francisco Antunes Filho  
**Vice-Presidente:** Alexandre Santos de Carvalho  
**1º Secretária:** Carlos Henrique Braga  
**2º Secretária:** Cláudia Fabiana Giacomazi

## DIRETORIA

**Presidente:** Eder do Lago Mendes Ferreira  
**Vice-Presidente:** Caio Frizzo Salem  
**Vice-Presidente:** Celso Bueno Doria  
**Vice-Presidente:** Gil Ferrari Bacos  
**Vice-Presidente:** Ricardo de Almeida Gomes Cardim  
**Diretor Secretário:** Alexandre Calafiori de Natal  
**Diretora Secretária:** Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni  
**Diretor Secretário:** Syllas Kok Ribeiro  
**Diretor Jurídico:** Marcio Kayatt  
**Diretor Financeiro:** Carlos Guilherme Pereira da Costa  
**Diretor Financeiro:** Marcos Amendola Zaidan  
**Diretor de Esportes:** Maurício Martinez de Macedo  
**Diretor de Esportes:** Rodrigo de Mesquita Pereira  
**Diretor de Esportes:** Silas Grassi  
**Diretor de Esportes:** Walter José de Brito Marini  
**Diretor Social:** Milton Barbosa Júnior  
**Diretora Social:** Rita Maria Borges Britto de Toledo  
**Diretora Cultural:** Ana Maria Leão Wey  
**Diretor Cultural:** André Luiz Pompeia Sturm  
**Diretor do Patrimônio:** Alvaro do Couto Rosa Neto  
**Diretor do Patrimônio:** Marcos Taunay Berrettini  
**Diretor de Engenharia e Meio Ambiente:** Galba de Farias Couto  
**Diretor Administrativo:** Eduardo Vianna Saboya Salles  
**Diretor Administrativo:** João Roberto Behn de Aguiar Júnior  
**Diretor de Bares e Restaurants:** Fernando Hauptmann  
**Diretora de Bares e Restaurants:** Paula de Faro Passos  
**Diretor de Tecnologia da Informação:** Lisias Lauretti  
**Diretor de Marketing e Comunicação:** Luis Leonardo Loucente Ferrari  
**Diretor de Suprimentos:** Horácio Tanze Filho  
**Diretor de Desenv. Social:** Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

## ÓRGÃOS DE CONTROLE

**Diretor de Governança:** Cláudio Monteiro da Costa  
**Diretora de Ouvidoria:** Myriam Beatrice Fernandes

## CONSELHO FISCAL

**Efetivos:** Rogério Borges de Castro (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Reynaldo Smith de Vasconcelos Neto.  
**Suplentes:** José Alberto Soler Bezerra e Paulo Roberto Chiaparin

## ASSOCIADOS BENEMÉRITOS

Antonio Carlos Vasconcelos Salem, Cesar Ciampolini Neto, Cid Flaquer Scartezini, José Eduardo Dias Soares, José Luiz de Paula Eduardo, Paulo Cesar Mario Movizzo e Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

## COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Presidente), Antonio De Franco Netto, Cesar Giuliano Netto, Eduardo Roberto Alcântara Del Campo, Fernando Alberto Fioretto, José de Arruda Silveira Filho, Marcos Roberto Fuchs, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Nelson Alessandri, Richard Zatz e Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos

## COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Netto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Júnior (Secretário), Adélène Virginia Lasalvia, Ademir de Carvalho Benedito, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Rogério Murillo Pereira Cimino, Rui Cesar Publio Borges Correa e Samir Choabit

## CONSULTORES JURÍDICOS

Marcelo Costa Mascaro Nascimento e Marcio Perez de Rezende

## ASSESSORES ESPECIAIS DA PRESIDÊNCIA

Alexandre Saad Feres Lima Pompeio e Joel Pereira de Moura Junior (Área Médica), Antonio Carlos Micelli, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi e Felício Borzani Neto (Coordenador de Agenda) e Maria Lisete Bari

## COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Beatriz Maria de Castro Oliveira (Presidente), Ana Maria Rocha Conte Paiva, Geraldo Santamaría Filho, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro e Maria José Nascimento Corrêa

## COMISSÃO DE SEGURANÇA

João Roberto Behn de Aguiar Júnior (Presidente), Bernardo Zamith Netto, Eduardo Brotero Pereira de Castro, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto, Luis Guilherme Brandão Pinheiro e Rodrigo Costa Gonçalves Fonseca

## COMISSÃO DE AÇÃO SOCIAL

Antonio Augusto Telles Machado, Antonio Floriano Pereira Pesaro, Eduardo Marson Ferreira, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza e Sérgio Antonio Jean Scaff

## COMISSÃO DE DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Cristiana De Angelis Fiuzza Lima, Fernando França Correia Barbosa, Henrique Carlos Mariani, Marcelo Chivone Pontes, Regina Ribeiro da Silva e Rominy Novaes Stefani

## COMISSÃO DISCIPLINAR DA DIRETORIA

Edgard de Oliveira Santos Cardoso (Presidente), Carla Zucchi Weissheimer Bonamigo, Cicero Coelho da Silva Coppola, Marcelo de Feitas Guimarães e Rosana Porto Rebane

## COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Ciro Vinicius Sanghikan Tuttoilmondo, Fábio Eduardo Ferro, Galba de Farias Couto, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo e Paulo Alexandre Guimarães Torres

## DEPARTAMENTO INFANTOJUVENIL

Ana Lúcia Valente Doria, Fernanda Kfourí Montano Tulio, Maria Luiza Britto de Toledo, Tatiana Nicoletti Santos e Stefania Granito Monteiro Praça

## DIRETORES PLANTONISTAS

Ciro Vinicius Sanghikan Tuttoilmondo, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Mario Carlos Ottobri Costa e Newton Montini Junior

## ASSESSOR ESPECIAL DA DIRETORIA FINANCEIRA

Francisco Henrique Alves Neto

## ASSESSORES DA DIRETORIA

**Administrativa:** André Bastos Maia (Sauna Masculina), Fernando Sanroman Baeta Medina (Recursos Humanos), Lúcia Helena Guedes Paschoal (Salão de Beleza) e Marcia Ferraz do Amaral (Sauna Feminina).  
**Bares e Restaurants:** Clóvis Petroni Junior, Selma Maria Cortez Cardoso e Yumi Pereira Oliveira Miranda. **Cultural:** Fernanda Fava Focaccia (Recanto Infantil), Maria Claudia de Cenco Nascimento (Recanto Infantil – área pedagógica), Adélène Virginia Lasalvia (Teatro Experimental e The Voice), Adriana de Magalhães Gouvêa (Projetos Especiais), Carlos Eduardo de S. Cornacchione (Clube de Leitura), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel Lراعظ Martins (Artes Plásticas), Lígia Nazareth Baptista C. Fogaça Lage (Grupo de Teatro), Maria Angelica Royo (Biblioteca), Maria Bella Kok de Assis (Rádio Paulistano), Ana Carolina Christianini Naccache (Grupo de Dança), Maria José Nascimento Corrêa e Patrícia Maria Egidio Piza Fontes (Exposição Arquitetura), Raphael de Arruda Botelho Linguasso e Ricardo Britto de Toledo (Oficina dos Menestréis), Raquel Nepomuceno Alessandri (Conexão Cultural), Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral), Robert Jan Bloch (Xadrez) e Sérgio Antonio Jean Scaff (Artes Plásticas). **Desenvolvimento Social:** Ana Lúcia Valente Doria, Cristiana De Angelis Fiuzza Lima, Fernanda Cristina Fujisawa Raposo, Paula Regina Fujisawa Raposo Valente e Stella Monteiro. **Marketing e Comunicação:** Carlos Benediti Monteiro e Roberto Fernandes Barros. **Patrimônio:** Newton Montini Junior (Manutenção e Meio Ambiente) e Tatiana Borges de Godoy (Projetos). **Social:** Adriana Dalcin Bráulio Lopes (Sunset), Clóvis Xavier de Toledo Piza (Talentos/Karaoke), Fábio Luiz Pestana Pardo (Baladas), Maria Luiza Britto de Toledo (Briqueudoteca/Parquinho), Marina Paçulisi Gomes de O. Sala Salem (Eventos Adolescentes), Paula Esteves Sant'Anna (Decoração e Bar Social) Rosana Porto Rebane (Bar Social) e Sérgio Benedito Bonadio (Talentos/Karaoke). **Comissão de Suporte à Diretoria Social:** Felício Borzani Neto e Frederico José Costa Minhoto. **Suprimentos:** Aginaldo Pedro Cassab e Maximiliano Nogueira Garcia

## SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

**Aerobike** – Silvana Monteiro Kalkmann; **Aquandstic** – Maria Júlia Kovacs; **Badminton** – Daniel Matias Araújo e Nicolas Patrick Marie de Salles Hue; **Beach Tennis** – Fábica Cristina Andreatta de Mesquita Pereira e Fernanda Lefevre Malta Buff; **Bilhar/Snooker** – Otávio Augusto Medeiros de A. Sampaio; **Boxe** – André Corsi Rodrigues; **Caratê** – Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Clisismo** – Paulo Franco da Cunha; **Corrida** – Alejandro Jorge Dorado; **Esgrima - Equipe Competitiva** – Luis Guilherme Gomes dos Reis S. Garcia; **Funcional/Jiu-Jitsu/MMA/Muay Thai** – Rodrigo Mattos Mancuso; **Futebol** – Alexandre Laroca Issa; **Futebol Menores** – Luis Felipe Monteiro Praça e Marcelo Costa Mascaro Nascimento; **Futevôlei** – Lucas Tolosa Jorge; **Gamão** – Afonso Carlos Amaral Aranha; **Ginástica/Fitness** – Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Ginástica Artística/Trampolim** – Marina Lorenzi Monteiro de Araújo e Silvia Golin Tajara Ferrari; **Ginástica Integrativa** – Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** – Ana Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** – Sergio Domingues de O. Belleza Filho; **Judo** – Jean François L. Marie Hue; **Levantamentos Básicos** – Belmiro Luiz Ferreira Junior; **MiniTênis Masculino** – Miguel Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Junior; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Infantojuvenil** – Renato Bruno Vieira da Silva; **Natação Máster** – Carlos Benediti Monteiro; **Pelota Basca** – Guilherme Jose Killingsworth; **Pickleball** – Monica Monteiro Ribeiro de Lima; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira Coelho Lippi e Marcelo Franchi Winter; **Remo** – Sérgio Augusto Martino Meniconi; **Ritmos** – Viviany Solitto; **Squash** – João Paulo Gomes de Oliveira e Maria Rubens Assumpção Filho; **Tênis de Mesa** – Guilherme Martins do Eirado; **Tênis Feminino** – Laura Martins de Castro Alvares, Mirtes Ugeda Coscodai e Rosana Elizabeth Renzi; **Tênis Infantojuvenil** – Isabella Aguiar Cruz Lima Lacaz Martins; **Tênis Jovem Masculino** – Marcos Vassuda Monteiro e Thiago Louzada Ribeiro Barbosa; **Tênis Seniores** – João Feliciano Neves Frizzo e Joel Pereira de Moura Junior; **Tiro Esportivo** – Flavio Guilherme Muniz Hernandez; **Vôlei** – Monica Suzanne Cavaliere; **Vôlei Máster Feminino** – Cristiane Rangel Moreira Lima; **Vôlei Máster Masculino** – Renato Rocha Peres de Oliveira; **Xadrez** – Giovanni Portillo Vescovi

## CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloisio Lacerda Medeiros, Antonio Carlos Vasconcelos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto Neves, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cesar Ciampolini Neto, César Jose Maria Ribeiro, Cesar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezini, Cid Flaquer Scartezini Filho, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Eduardo Telles Pereira, Eugenio Silberberg, Farid Zablith Filho, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Ferreira de Mello, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, Leon Alexandr, Leonardo José F. Belfiore, Livio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Galdini de Almeida, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobri Costa, Nelson Silveira de Godoy, Otacílio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mario Movizzo, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Romanini Resstom, Paulo Sevclic, Renato Vasconcelos de Arruda, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio Samara, Syllas Ribeiro, Theodomiro Mario Losso e Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa.

## CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Adriana Silberberg, Aginaldo Pedro Cassab, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluisio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcelos Salem, Antonio Carlos Lima Pompeio, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcelos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos Filho, Carlos Benediti Monteiro, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angulo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Ciro Vinicius Sanghikan Tuttoilmondo, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudia Regina Pereira Farina, Claudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo de Carvalho Pereira, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egipto José Ragazzo Dantas, Enrico Patricio Movizzo, Fábio de Castro Vasconcelos, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Alberto Fioretto, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Frederico José Costa Minhoto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Gustavo Paschoal Silva Monteiro, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, João Brasil Vita Junior, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Roberto Behn de Aguiar Junior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Lucas Tolosa Jorge, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arobas Martins, Luiz Carlos Antunes Corrêa, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marcia Ferraz do Amaral, Marcio Kayatt, Marcos Amendola Zaidan, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Roberto Fuchs, Marcos Taunay Berrettini, Maria Apêrcia D'Auria Parra, Maria Fernanda Mascigrande, Maria José Nascimento Corrêa, Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Ciente, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Oswaldo Negri Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patrícia Maria Egidio Piza Fontes, Paula de Faro Passos, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Franco da Cunha, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto, Paulo Simões Junior, Rafael Brandão Martins, Renata Julianeili Arinho, Reynaldo Smith de Vasconcelos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Losso, Ricardo Moraes Mendes Macedo, Richard Zatz, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberto Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Sérgio Benedito Bonadio, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Silas Grassi, Silvia Cristina Macedo Gonçalves Lasalvia, Syllas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgilio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Vivaldo Solitto, Walter Gobatto e Walter José de Brito Marini

## NOTÍCIAS NA ACADEMIA

**ASSOCIADA SUGERE A VOLTA DE, PELO MENOS, UM CANAL DE NOTÍCIAS NAS TELEVISÕES DA ACADEMIA**

A Diretoria esclarece que a finalidade das televisões mantidas na Academia é o entretenimento dos associados durante o treino e, para isso, os canais esportivos foram eleitos como a forma mais adequada. O associado que desejar se manter informado durante seu treino tem a possibilidade de acessar redes de notícias em seu celular, de forma individual, quando o exercício e o equipamento permitirem. ◀



### APRECIÇÕES

▶ **ASSOCIADA ELOGIA A DIRETORIA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO PELA CRIATIVIDADE EDITORIAL NA ELABORAÇÃO DE QUATRO CAPAS PARA A REVISTA DE JULHO, E PELA HOMENAGEM AO POLO AQUÁTICO.**

▶ **ASSOCIADO ENALTECE A DIRETORIA SOCIAL PELA NOITE DANÇANTE, QUE TEVE MÚSICOS E REPERTÓRIO PERFEITOS. SEGUNDO ELE, A DESCONTRAÇÃO NA PISTA FOI CONTAGIANTE EM UMA NOITE MARAVILHOSA.**

▶ **ASSOCIADA PARABENIZA A DIRETORIA CULTURAL, AFIRMANDO TER SIDO FENOMENAL A PALESTRA SOBRE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E O CHATGPT.**

### CALÇADOS NA ACADEMIA

**Associada questiona se é permitido ficar sem tênis para atividades de finalização de exercícios, tais como alongamento e relaxamento, na área livre da Academia**

A Diretoria informa que qualquer treinamento esportivo na Academia sem o uso de calçados apropriados é proibido pelo Regulamento Interno do espaço e pela Resolução Normativa nº 29, que regula o uso do local.

O item 3.5 da resolução determina que “Para a prática esportiva na Academia é obrigatório o uso de roupas apropriadas a estas atividades, sendo proibido o uso de quimonos, calças e camisas sociais, sungas, maiôs, biquínis, chinelos, sandálias, etc., bem como descalço ou sem camisa.” O associado pode levar à Academia um calçado que considere mais apropriado para as atividades de relaxamento ou alongamento. ◀



# FINANÇAS

2023	JAN		FEV		MAR		ABR		MAI		TOTAL	
	orç.	realiz.										
<b>RECEITAS OPERAC. (a)</b>	15.246	15.999	15.436	15.774	15.586	17.627	15.390	16.538	15.474	17.369	77.132	83.307
Receitas p/ manut e invest	8.594	8.739	8.589	8.609	8.582	8.906	8.574	8.588	8.570	8.834	42.909	43.676
Receitas de venda de produtos	3.643	3.304	3.744	3.396	3.764	4.288	3.764	3.956	3.764	4.222	18.677	19.166
Receitas de atividades	1.446	2.602	1.675	1.616	1.658	2.211	1.648	2.123	1.697	2.367	8.124	10.919
Outras receitas	823	533	705	1.397	710	1.326	545	959	543	968	3.327	5.182
Receitas patrimoniais	739	823	724	755	873	895	860	913	899	978	4.095	4.364
<b>DESPESAS OPERAC. (b)</b>	-14.346	-13.647	-15.483	-15.211	-15.693	-17.163	-15.663	-15.249	-15.640	-16.811	-76.825	-78.081
Pessoal	-7.941	-7.406	-8.409	-8.234	-8.751	-8.457	-8.967	-8.321	-8.639	-8.338	-42.706	-40.755
Serviços de terceiros	-2.277	-2.004	-2.612	-2.194	-2.402	-3.291	-2.418	-2.451	-2.516	-2.685	-12.225	-12.623
Produtos de B&R	-2.114	-1.927	-2.146	-2.075	-2.161	-2.760	-2.167	-2.417	-2.156	-2.637	-10.744	-11.816
Materiais diversos	-975	-960	-1.150	-1.275	-1.085	-1.236	-872	-907	-943	-1.121	-5.024	-5.500
Serviços compartilhados	-548	-527	-548	-557	-548	-576	-548	-577	-548	-581	-2.741	-2.818
Serviços públicos	-660	-810	-700	-696	-773	-758	-680	-841	-644	-971	-3.456	-4.077
Manutenção	-254	-296	-226	-328	-299	-314	-260	-294	-251	-297	-1.291	-1.529
Locações	-173	-183	-215	-125	-198	-142	-175	-158	-208	-334	-968	-941
Outros	-348	-436	-419	-663	-452	-630	-508	-280	-623	-968	-2.349	-2.978
Recuperacao despesas	943	901	941	935	977	1.001	931	998	889	1.120	4.681	4.955
<b>RESULTADO OPERAC. (c) = a+b</b>	900	2.352	-47	562	-107	464	-272	1.289	-166	559	308	5.226
<b>RESULTADO NÃO OPERAC. (d)</b>	1.253	1.060	501	2.220	1.253	5.905	501	1.978	501	1.628	4.011	12.791
<b>RESULTADO antes deprec. (c+d)</b>	2.153	3.412	454	2.783	1.147	6.369	229	3.267	335	2.187	4.319	18.017
(-) Depreciação do período	-913	-898	-913	-847	-913	-937	-913	-887	-913	-886	-4.563	-4.456
<b>RESULTADO após deprec. (c+d)</b>	1.241	2.513	-458	1.935	234	5.432	-683	2.380	-577	1.300	-244	13.561

2023	RECEITAS			DESPESAS			RESULTADO			
	orçado	realizado	variação	orçado	realizado	variação	orçado	realizado	variação	%
<b>RESULTADO POR DIRETORIA JAN. a MAI.</b>										
INSTITUCIONAL	46.672	57.365	10.693	-1.811	-3.130	-1.319	44.861	54.236	9.374	21%
DIRETORIA DE ESPORTES	6.366	8.304	1.938	-17.103	-17.363	-259	-10.737	-9.058	1.679	-16%
DIRETORIA ADMINISTRATIVA	3.831	4.238	407	-10.931	-11.189	-258	-7.101	-6.952	149	-2%
DIRETORIA BARES E RESTAURANTES	18.701	19.226	525	-21.981	-23.147	-1.166	-3.280	-3.921	-642	20%
DIRETORIA DO PATRIMÔNIO	16	42	26	-4.521	-5.067	-546	-4.505	-5.025	-520	12%
DIRETORIA TECN DA INFORMAÇÃO	0	0	0	-1.777	-1.498	279	-1.777	-1.498	279	-16%
DIRETORIA FINANCEIRA	0	0	0	-3.291	-2.943	349	-3.291	-2.943	349	-11%
DIRETORIA CULTURAL	4.400	5.760	1.360	-6.993	-6.570	423	-2.593	-810	1.783	-69%
DIRETORIA DE SUPRIMENTOS	0	0	0	-1.557	-1.502	55	-1.557	-1.502	55	-4%
DIRETORIA DE MKT E COMUNICAÇÃO	365	286	-79	-1.776	-1.480	296	-1.411	-1.194	217	-15%
DIRETORIA DA SECRETARIA	514	571	57	-1.567	-1.428	139	-1.054	-857	196	-19%
DIRETORIA SOCIAL	288	268	-20	-2.432	-2.108	324	-2.144	-1.840	304	-14%
DIRETORIA DE SUSTENTABILIDADE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
DIRETORIA DE DESENVOLV SOCIAL	0	43	43	-187	-292	-105	-187	-249	-61	33%
DIRETORIA DE GOVERNANÇA	0	0	0	-610	-220	390	-610	-220	390	-64%
DIRETORIA JURÍDICA	0	0	0	-295	-148	147	-295	-148	147	-50%
<b>TOTAL</b>	<b>81.152</b>	<b>96.103</b>	<b>14.951</b>	<b>-76.833</b>	<b>-78.086</b>	<b>-1.253</b>	<b>4.319</b>	<b>18.017</b>	<b>13.698</b>	<b>317%</b>

Operacional	77.132	83.307	6.175	-76.825	-78.081	-1.249	308	5.226	4.918	1598%
Não operacional	4.020	12.796	8.777	-8	-5	4	4.011	12.791	8.780	219%
Depreciação							-4.563	-4.456	106	-2%
Resultado após depreciação							-244	13.561	13.804	-5665%

BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	31/05/23	31/12/22	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	31/05/23	31/12/22
<b>CIRCULANTE</b>			<b>CIRCULANTE</b>		
Caixa e equivalentes de caixa	42.778	38.250	Fornecedores	7.041	7.691
Aplicações vinculadas - LIE	4.645	5.868	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	10.954	10.106
Contas a receber	15.585	10.643	Obrigações fiscais e tributárias	696	1.272
Estoques	2.486	2.506	Débitos Programas de Incentivos	4.645	5.868
Créditos diversos	460	662	Adiantamentos de associados	3.714	1.683
Outros ativos circulantes	4.079	2.015	Parcelamentos Federais	330	317
	<b>70.033</b>	<b>59.944</b>	Outras contas a pagar	369	370
			Outros passivos circulantes	302	134
				<b>28.051</b>	<b>27.441</b>
<b>NÃO CIRCULANTE</b>			<b>NÃO CIRCULANTE</b>		
Depósitos Judiciais	5.332	5.313	Parcelamentos federais	1.992	2.057
Outros ativos não circulantes	1.913	1.913	Outras contas a pagar	6.922	6.997
	<b>7.245</b>	<b>7.226</b>	Projetos vinculados - Imobilizados	3.032	3.225
			Provisão para contingências	851	1.192
Imobilizado	236.173	232.278	Tributos contestados judicialmente	6.395	6.098
Imobilizado Vinculado	3.040	3.225		<b>19.192</b>	<b>19.569</b>
Intangível	513	537	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>		
	<b>239.726</b>	<b>236.040</b>	Patrimônio social	163.737	142.670
<b>Total do ativo não circulante</b>	<b>246.971</b>	<b>243.266</b>	Superávit do exercício	13.561	20.351
			Reservas de reavaliação	51.159	51.159
			Ajuste de avaliação patrimonial	41.304	42.020
				<b>269.761</b>	<b>256.200</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>317.004</b>	<b>303.210</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>317.004</b>	<b>303.210</b>

*Vice-Presidente Financeiro*  
Celso Bueno Doria

*Diretor Financeiro*  
Marcos Amendola  
Zaidan

*Diretor Financeiro*  
Carlos Guilherme  
Pereira da Costa

*Controller*  
Roberto Suzuki

*Contador*  
Wilson Voi  
CRC 1 SP  
215885/O-7

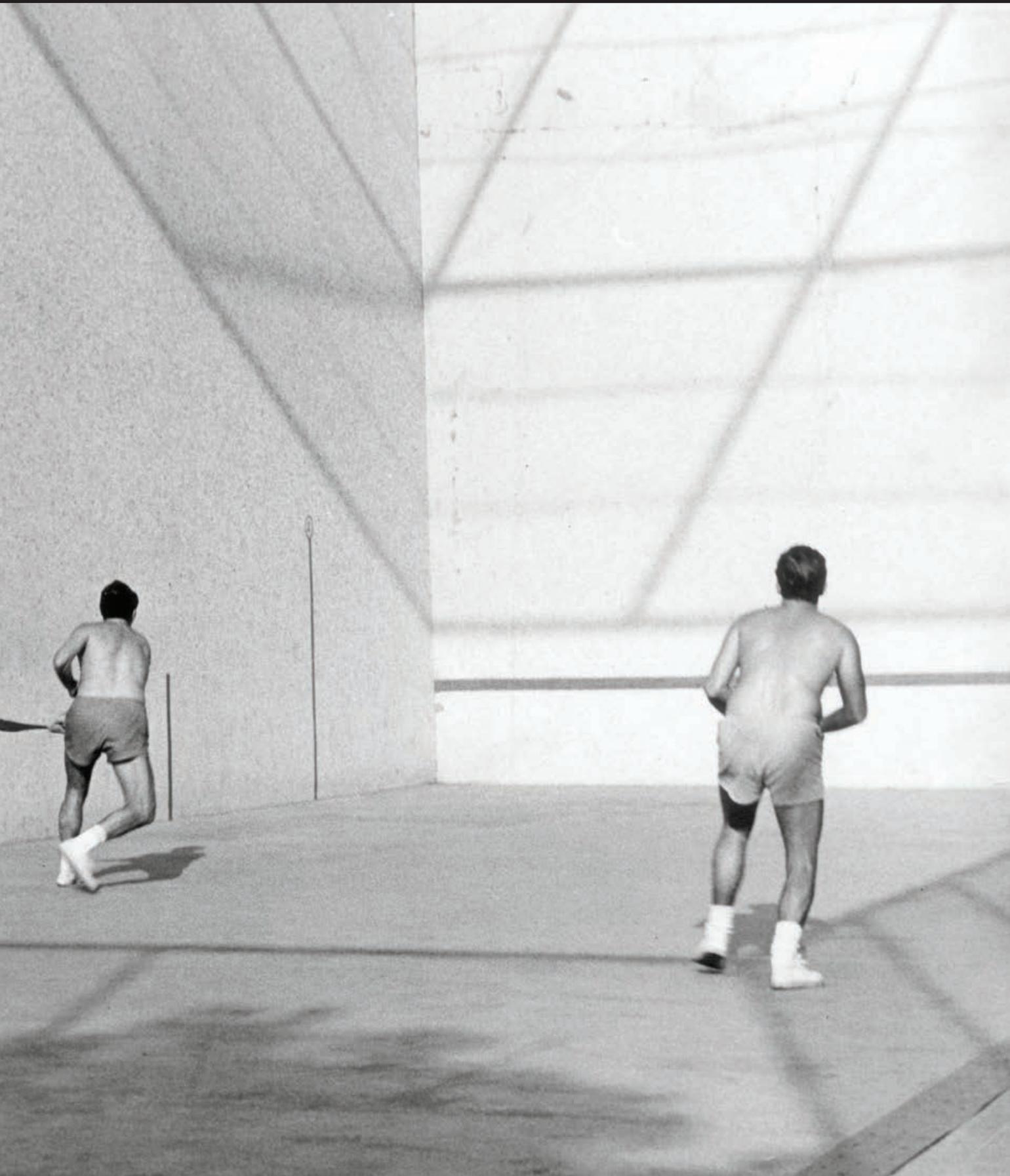
2.023	Jan		Fev		Mar		Abr		Mai		Jan. a Mai.	Jan. a Mai.
	Orç.	Real.	Orç.	Real.	Orç.	Real.	Orç.	Realiz	Orç.	Realiz	Orç.	Real.
Saldo Inicial Caixa Clube	36.672	38.250	37.285	38.012	36.041	41.316	35.481	41.387	33.932	41.413	36.672	38.250
Entradas (1)	16.866	18.671	16.142	17.983	17.036	20.143	16.017	18.563	16.089	19.865	82.149	95.225
Saidas (2)	(16.253)	(18.909)	(17.386)	(14.679)	(17.596)	(20.072)	(17.566)	(18.537)	(17.543)	(18.500)	(86.343)	(90.697)
Saldo Final Caixa Clube	37.285	38.012	36.041	41.316	35.481	41.387	33.932	41.413	32.478	42.778	32.478	42.778
Saldo Inicial Proj.Incentivados	4.604	5.868	4.684	5.791	4.819	5.603	4.954	5.118	5.089	4.863	4.604	5.868
Entradas (1)	107	44	322	43	332	53	162	37	162	34	1.085	211
Saidas (2)	(27)	(121)	(187)	(231)	(197)	(538)	(27)	(292)	(27)	(252)	(465)	(1.434)
Saldo Final Proj.Incentivados	4.684	5.791	4.819	5.603	4.954	5.118	5.089	4.863	5.224	4.645	5.224	4.645

#tbt paulistano



*Turn Back Time 1970's*

Praticantes aproveitam os últimos dias de 1979 para partida de paleta no frontão de pelota basca. Foto: Centro Pró-Memória





MENSALMENTE, SÃO PUBLICADOS TEXTOS EM QUE ASSOCIADOS ABORDAM DIFERENTES ASPECTOS DO COTIDIANO NO CAP. ACESSE O QR CODE PARA OUTRAS OBRAS ESCRITAS POR SÓCIOS

## O Clube do meu pai

SUZANA MONTORO

Éramos sócios de três clubes, mas o Paulistano, nosso preferido, era a cara do meu pai.

Quando criança gostava de acompanhá-lo aos sábados, ele de short e camiseta branca, levando a raquete de tênis como se fosse um troféu. Ao entrar na quadra, sempre a mesma, cumprimentava os parceiros, escolhiam as duplas e a partida começava.

Da cadeira do juiz, me sentindo um passarinho empoleirado, eu olhava para o desenho das copas das árvores escutando o som abafado da bolinha. No final do jogo, com meu pai suado e ofegante, íamos na lanchonete de bancos de couro e ele dizia que logo eu poderia jogar tênis e herdar sua raquete.

Os domingos eram na piscina. A alegria solta, o cheiro adocicado de bronzeador e o grandioso trampolim de dois andares. Lá de cima, encantada com a imensidão de água que se encrespava a cada mergulho, eu acenava chamando meu pai. E ele nunca veio.

Fui crescendo, continuava indo ao clube nos fins de semana, mas tinha preguiça de assistir ao tênis e nem sempre meu pai conseguia quadra. Eu ficava na piscina enquanto ele, lendo o jornal, esperava pela sua vez. Foi nessa época que aprendi a nadar. Primeiro com meus irmãos e depois com o professor que dizia que eu era um peixe dentro d'água. Meu pai olhava contrariado repuxando o canto da boca. Na saída, ele dava a raquete para eu carregar. Essa passou a ser a nossa disputa: tênis x natação.

Aos poucos, como um rio que segue seu fluxo, meu pai foi desistindo de jogar. Ficava no bar conversando, às vezes me via nadar e recebia com a expressão ressabiada os elogios que me davam. Ele não era de mostrar os sentimentos, mas eu enxergava no aguado de seus olhos o orgulho se derramando. No caminho de volta ele dizia que agora tinha muita gente no clube, mas ainda assim gostava de lá, mesmo que não jogasse mais tênis. E arrematava me lembrando que a raquete era minha.

Já na faculdade, com menos tempo livre, eu ia pouco ao clube e quando nos víamos ele me convidava para comer no restaurante do 1º andar, onde se sentia em casa. Chamava os garçons pelo nome e todos conheciam suas preferências. Era visível em seu olhar a satisfação dissimulada, a mesma de quando esticava os lábios no costumeiro sorriso de boca fechada.

Depois nossos encontros não eram mais casuais. Combinávamos um almoço aos sábados no restaurante Boulevard. Ele e minha mãe chegavam mais cedo para pegar mesa e tomar aperitivo, enquanto eu dava minhas braçadas. Ao me sentar para o almoço, cheirando a cloro e com a marca dos óculos de natação no rosto, ele me perguntava, as sobrancelhas arqueadas, quando afinal eu começaria a usar a raquete.

Com o passar dos anos, e o mundo se estreitando, meu pai passou a frequentar o barbeiro e o podólogo do clube. Nossos encontros eram no bar, pedíamos uma porção de croquetes e ele tomava um “garotinho”, estalando a boca de prazer ao primeiro gole e erguendo o copo em sinal de brinde. Até que suas idas foram rareando mais e mais. Todos os domingos, depois de nadar eu levava croquetes para ele, uma maneira de fazê-lo sentir o gosto do clube.

Numa das últimas vezes juntos, fomos na lojinha e ele me presenteou com o par de nadadeiras azuis. Ao sairmos, conciliados e em passos morosos para a garagem, olhou um ponto à frente, ajeitou os cabelos como se diante de um espelho e, com um ar intrigado, disse que agora via muito velho por lá.

**Tinha por fim se dado conta de que o clube era mesmo a cara dele ◀**

BREVE LANÇAMENTO  
A 05 MIN. DE BIKE DO PQ. IBIRAPUERA\*



# ESTHER

IBIRAPUERA

O INIMAGINÁVEL, AGORA REAL.



Perspectiva artística do detalhe da fachada<sup>(1)</sup>. Imagem preliminar.

APARTAMENTOS QUE RESGATAM A TRADIÇÃO DE ESPAÇO E SOFISTICAÇÃO DO JARDINS.  
EXPERIÊNCIAS DE LAZER QUE PROPORCIONAM NOVAS FORMAS DE BEM-ESTAR PARA TODA A FAMÍLIA,  
UM PROJETO ÚNICO, ONDE AMBIENTES INTERNOS E EXTERNOS INTEGRAM-SE EM PERFEITA HARMONIA.



Perspectiva artística da quadra de tênis<sup>(2)</sup>. Imagem preliminar.

## 3 OU 4 SUÍTES + OFFICE EXCLUSIVO

QUADRA DE TÊNIS | RAIA DE 25M COBERTA  
PISCINAS EXTERNAS COM LOUNGE | ACADEMIA AMPLA  
SPA | BRINQUEDOTECA COM TERRAÇO COBERTO  
SERVIÇOS EVEN\*\* E MUITO MAIS.

RUA MANUEL DA NÓBREGA, 950

3181-8747 | [even.com.br](https://www.even.com.br)

Incorporação, Construção e Futura Intermediação:

**even**

BREVE LANÇAMENTO: A intermediação será realizada por meio das imobiliárias: Imobiliária Empretec - Consultoria de Imóveis (CNPJ nº 02037/20042 - CNPJ nº 067549/0001-75, Av. Dr. Carlos de Mello, 1.991, P. andar, Vila Olimpia, II Empreendimento também está regulamentado pelo o registro de Matrícula de Intermediação no Conselho de Registro de Imóveis, no termo de Lei nº 8.293/90, todos os valores também sujeitos ao pagamento de valor correspondente à intermediação imobiliária, e os valores das despesas serão suportados pelo comprador. Os instrumentos assinados e com finalidade para efeitos publicitários sobre quaisquer especificações contidas neste material. Faltam aspectos de laboratório, o projeto arquitetônico poderá sofrer alterações, sempre sob determinação da Prefeitura Municipal e autorizações de órgãos. (1) A perspectiva artística da fachada e das áreas externas e interiores ilustradas, incluem a referência aos seus projetos e documentos de registro de projeto. O projeto de arquitetura de projeto de incorporação será de acordo com o projeto arquitetônico e poderá apresentar alterações de tamanho, com o projeto final submetido à aprovação da Prefeitura Municipal. (2) A piscina, brinquedoteca e academia não deverão ser construídas de acordo com o projeto de incorporação, e que poderão apresentar alterações de tamanho, com o projeto final submetido à aprovação da Prefeitura Municipal. \*\*Os serviços oferecidos são dependentes do desempenho no mercado. \*por ser um - no qual o custo de obra pelo construtor não deve se limitar, e se referir a obra construída, com implantação própria e substituição dos materiais em funcionamento. Não segue este processo em sua prática. Imagem em agosto 2022.

# O Paulistano Basquete

conta com os **benefícios e cuidados**  
que a **CORPe Saúde** proporciona

A Corpe Saúde apoia o Esporte



Conheça nossos planos  
de saúde e saiba mais em:

f @ /corpesaudeoficial  
[www.corpesaude.com.br](http://www.corpesaude.com.br)

**CORPe**  
SAÚDE

**10**  
anos