

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2023

2ª feira – 03	3ª feira – 04	4ª feira – 05	5ª feira – 06	6ª feira – 07
	Tênis 10 a 12 anos: 9h – 10h			
	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	
Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Futebol 5 a 8 anos: 9h – 10h 9 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Futebol 5 a 8 anos: 9h – 10h 9 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Judô Acima de 6 anos: 10h – 11h		Judô Acima de 6 anos: 10h – 11h	
	Esgrima 8 e 9 anos: 10h – 10h30 10 a 13 anos: 10h30 – 11h		Esgrima 8 e 9 anos: 10h – 10h30 10 a 13 anos: 10h30 – 11h	
Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	
Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Judô Acima de 6 anos: 14h – 15h	Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Judô Acima de 6 anos: 14h – 15h	
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Esgrima 8 e 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h	Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Esgrima 8 e 9 anos: 16h – 16h30 10 a 13 anos: 16h30 – 17h	
Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
			Tênis 6 a 9 anos: 15h – 16h	
Basquete 8 a 12 anos: 14h30 – 15h30	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	Basquete 8 a 12 anos: 14h30 – 15h30	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2023

2ª feira – 10	3ª feira – 11	4ª feira – 12	5ª feira – 13	6ª feira – 14
Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	
	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Futebol 5 a 8 anos: 9h – 10h 9 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Futebol 5 a 8 anos: 9h – 10h 9 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	
	Tênis 10 a 12 anos: 9h – 10h			
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Esgrima 8 e 9 anos: 10h – 10h30 10 a 13 anos: 10h30 – 11h		Esgrima 8 e 9 anos: 10h – 10h30 10 a 13 anos: 10h30 – 11h	
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	
Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
Basquete 8 a 12 anos: 14h30 – 15h30		Basquete 8 a 12 anos: 14h30 – 15h30		
Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
	Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h		Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h	
			Tênis 6 a 9 anos: 15h – 16h	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2023

2ª feira – 17	3ª feira – 18	4ª feira – 19	5ª feira – 20	6ª feira – 21
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	
	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Tênis 10 a 12 anos: 9h – 10h			
	Futebol 5 a 8 anos: 9h – 10h 9 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h		Futebol 5 a 8 anos: 9h – 10h 9 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h			
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Tênis 6 a 9 anos: 15h – 16h	
Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	
Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30		Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2023

2ª feira – 24	3ª feira – 25	4ª feira – 26	5ª feira – 27	6ª feira – 28
	Tênis 10 a 12 anos: 9h – 10h			
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 4 anos: 9h – 10h 5 e 6 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 anos: 9h – 9h45 7 a 9 anos: 10h15 – 11h15		
Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 10h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 11h
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	Badminton A partir de 7 anos: 14h – 15h	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	
	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação – piscina olímpica Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Piscina semi-olímpica 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h	Polo Aquático 7 a 12 anos: 14h30 – 15h30	
Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 anos: 14h – 14h45 7 a 9 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 4 anos: 14h – 15h 5 e 6 anos: 15h30 – 16h30	Tênis 6 a 9 anos: 15h – 16h	
Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 16h

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2023
LOCAIS DE AULA

Badminton	Ginásio Marcello Borba – 1º andar do prédio novo
Basquete	Ginásio Antônio Prado Júnior – ao lado da piscina coberta
Escola de Esportes	Pracinha – próximo ao café / Com chuva no Gin. Antônio Prado Jr.
Esgrima	Sala de Esgrima – lado esquerdo do campo de futebol
Futebol	Campo de Futebol ou Society
Ginástica Artística	Marquise, ao lado da quadra de tênis
Judô	Sala de Lutas ao lado das quadras externas de tênis números 10 e 11, embaixo da marquise
Karatê	Sala de Lutas ao lado das quadras externas de tênis números 10 e 11, embaixo da marquise
Natação	Piscina semi-olímpica e Olímpica
Polo Aquático	Piscina Olímpica
Tênis	Marquise, em frente a Sala Multiuso 2
Vôlei	Ginásio Antônio Prado Júnior – ao lado da piscina coberta
Xadrez	Sala de Xadrez na marquise, próximo a escada, subindo lado direito