

**ALMOÇO – MÊS DE DEZEMBRO  
PERÍODO INTEGRAL**

1ª SEMANA					5ª FEIRA (01/12)	6ª FEIRA (02/12)
	SALADA				ALFACE AMERICANA / CENOURA/BETERRABA E PEPINO	NÃO HAVERÁ AULA  MONTAGEM DA 8ª MOSTRA  CULTURAL
	PRATO PRINCIPAL				CARNE MOÍDA	
	OPÇÃO				MACARRÃO MOLHO VERMELHO	
	PRATO BASE				ARROZ / FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO				ABOBRINHA REFOGADA	
	SOBREMESA				FRUTA MELÃO	
	BEBIDA				SUCO DE MARACUJÁ	

2ª SEMANA		2ª FEIRA (05/12)	3ª FEIRA (06/12)	4ª FEIRA (07/12)	5ª FEIRA (08/12)	6ª FEIRA (09/12)
	SALADA	ALFACE CRESPA, CENOURA, TOMATE, BETERRABA	REPOLHO C/ CENOURA LENTILHA E BETERRABA	SALDA DE GRÃO DE BICO COM TOMATES E CENOURA RALADA	ALFACE AMERICANA COM TOMATE, CENOURA E BETERRABA	REPOLHO COM TOMATE, BETERRABA E LENTILHA
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE MIGNON	CARNE GRELHADA	SOBRECOXA COZIDA	MIGNON GRELHADO	FRANGO COZIDO
	OPÇÃO	OVOS MEXIDOS	ALMÔNDEGAS DE FRANGO	HAMBURGER DE CARNE BOVINA	MACARRÃO AO ALHO	ALMÔNDEGAS NO MOLHO TOMATE
	PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO BRANCO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MANDIOQUINHA COM CENOURA	ESPINAFRE COM TOMATES	VAGEM COM CENOURA	BATATAS COZIDAS
	SOBREMESA	ABACAXI	MAMÃO	BANANA COM CANELA	MELÃO	TIRAMISSU/ ABACAXI
BEBIDA	SUCO DE MELÃO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE UVA	SUCO DE ABACAXI	ÁGUA DE COCO	

3ª SEMANA		2ª FEIRA (12/12)	3ª FEIRA (13/12)	4ª FEIRA (14/12)	5ª FEIRA (15/12)	6ª FEIRA (16/12)
	SALADA	ALFACE AMERICANA COM TOMATE, CENOURA E PEPINO	SALADA DE ALFACE AMERICANA, CENOURA, TOMATE	SALADA DE REPOLHO, CENOURA, PEPINO	SALADA DE CENOURA, ALFACE AMERICANA E TOMATINHOS CEREJA	PLANTÃO DE  ATENDIMENTO AOS PAIS
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF FRANGO	CARNE DE PANELA COM CENOURA	SOBRECOXA COZIDA	FRANGO GRELHADO	
	OPÇÃO	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO	GRATINADO DE FRANGO	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO	MACARRÃO MOLHO BRANCO	
	PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO PRETO	ARROZ / FEIJÃO BRANCO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	
	GUARNIÇÃO	ABOBRINHA REFOGADA	BRÓCOLIS COM ALHO / CALDINHO DE MANDIOQUINHA	CENOURA COM VAGEM REFOGADA	ERVILHA COM CENOURA	
	SOBREMESA	ABACAXI	BANANA COM CANELA	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	
BEBIDA	SUCO DE MORANGO	SUCO MELÃO COM ÁGUA DE COCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE UVA		

David Tosta  
Supervisor de cozinha

Luciana Ribeiro  
Cozinheira Responsável