

## CARDÁPIO - NOVEMBRO MANHÃ

			3ª FEIRA (01/11)	4ª FEIRA (02/11)	5ª FEIRA (03/11)	6ª FEIRA (04/11)
	BEBIDA		SUCO DE TANGERINA	FERIADO  FINADOS	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI
1ª SEMANA	FRUTA		ABACAXI		BANANA, AVEIA E MEL (G3/4/5)	MORANGO
	SALGADO		BOLINHO DE ESPINAFRE		PÃO DE BETERRABA COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM MUSSARELA DE BÚFALA
			NÓ DE BÚFALA BISCOITO DE POLVILHO		AMEIXA SEM CAROÇO	CREME DE MAMÃO COM LEITE EM PÓ SEM LACTOSE

		2ª FEIRA (07/11)	3ª FEIRA (08/11)	4ª FEIRA (09/11)	5ª FEIRA (10/11)	6ª FEIRA (11/11)
	BEBIDA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE UVA E MAÇÃ NATURAL ONE	SUCO DE MARACUJÁ ADOÇADO COM AÇÚCAR DEMERARA	SUCO DE MANGA
2ª SEMANA	FRUTA	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	KIWI	MELÃO
	SALGADO	PÃO DE QUEIJO	TORTA SALGADA DE FRANGO COM REQUEIJÃO	BOLINHO DE BANANA COM PASSAS	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA DE BÚFALA	PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
		MANDIOQUINHA COZIDA	BISCOITO MÃE TERRA NÓ DE BÚFALA	QUEIJO BRANCO	TOMATINHO	QUEIJO BRANCO COM GELÉIA ST. DALFOUR

		2ª FEIRA (14/11)	3ª FEIRA (15/11)	4ª FEIRA (16/11)	5ª FEIRA (17/11)	6ª FEIRA (18/11)
	BEBIDA		FERIADO  PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	SUCO DE MELANCIA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE LARANJA
3ª SEMANA	FRUTA	EMENDA		MAÇÃ	MELANCIA	UVA
	SALGADO	DE FERIADO		BOLINHO DE FUBÁ COM GOIABADA (G3, G4 E G5)	BISNAGUINHA DE CENOURA COM MANTEIGA	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO DESFIADO, CREME DE RICOTA E CENOURA RALADA
				BOLINHO DE MILHO (G1 E G2)	BISCOITO MÃE TERRA	DAMASCO
				TORRADINHAS COM PATÊ DE ATUM COM RICOTA		

		2ª FEIRA (21/11)	3ª FEIRA (22/11)	4ª FEIRA (23/11)	5ª FEIRA (24/11)	6ª FEIRA (25/11)
	BEBIDA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE UVA E MAÇÃ NATURAL ONE	SUCO DE LARANJA
4ª SEMANA	FRUTA	ABACAXI	LARANJA PÊRA	SALADA DE FRUTAS: BANANA, MAÇÃ, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI	PÊRA	MELÃO
	SALGADO	CROISSANT COM REQUEIJÃO E QUEIJO BRANCO	PÃO DE MANDIOQUINHA COM RICOTA	PÃO DE QUEIJO	TORTA SALGADA DE BRÓCOLIS E QUEIJO BRANCO	TORRADA INTEGRAL COM RICOTA, AZEITE E ORÉGANO (G3/4/5) BISNAGUINHA INTEGRAL COM CREME DE RICOTA (G1/2)
		CREME DE MAMÃO COM LEITE EM PÓ SEM LACTOSE	MINGAU DE AVEIA COM LEITE LEITÍSSIMO	BOLINHO DE MAÇÃ INTEGRAL	BISCOITO MÃE TERRA	DANONINHO DE INHAME E FRUTA

		2ª FEIRA (28/11)	3ª FEIRA (29/11)	4ª FEIRA (30/11)		
	BEBIDA	SUCO DE UVA INTEGRAL	ÁGUA DE COCO	VITAMINA DE LEITE LEITÍSSIMO COM MAMÃO E MAÇÃ		
5ª SEMANA	FRUTA	MANGA	MELANCIA	MELÃO		
	SALGADO	CROISSANT COM QUEIJO BRANCO E REQUEIJÃO	BISNAGUINHA DE CENOURA COM MANTEIGA	QUEIJO COALHO (G3/4/5) BARQUINHAS DE TAPIOCA OM QUEIJO PARMESÃO E MUSSARELA (G1/2)		
		AMEIXA SEM CAROÇO	QUEIJO BRANCO COM GELEIA ST. DALFOUR	BATATA DOCE COZIDA		

Atenciosamente,  
Recanto Infantil

Rosineide Moura de Sousa  
Nutricionista  
CRN3 - 21407

Fone (11) 3065-2060  
Fax (11) 3065-2061

Rua Honduras, 1400 - Jardim América - São Paulo - SP - CEP 01428-900  
recanto@paulistano.org.br - www.paulistano.org.br

## CARDÁPIO – NOVEMBRO INTEGRAL

			3ª FEIRA (01/11)	4ª FEIRA (02/11)	5ª FEIRA (03/11)	6ª FEIRA (04/11)
	BEBIDA		SUCO DE LARANJA	FERIADO	SUCO DE UVA COM MAÇÃ NATURAL ONE	SUCO DE TANGERINA
1ª SEMANA	FRUTA		AMEIXA		MAÇÃ	ABACAXI
	SALGADO		PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FINADOS	QUEIJO COALHO ASSADO	OMELETE DE QUEIJO BRANCO COM TOMATE E ORÉGANO
			MINI COOKIES MÃE TERRA		BOLINHO DE BANANA COM CACAU	UVA PASSA

		2ª FEIRA (07/11)	3ª FEIRA (08/11)	4ª FEIRA (09/11)	5ª FEIRA (10/11)	6ª FEIRA (11/11)
	BEBIDA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	ÁGUA DE COCO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	ÁGUA DE COCO
2ª SEMANA	FRUTA	BANANA	MAÇÃ	MORANGO	MAMÃO	MORANGO
	SALGADO	TAPIOCA DE MUSSARELA DE BÚFALA COM PEITO DE PERU (G3, G4 E G5) TAPIOCA DE MUSSARELA DE BÚFALA (G1 E G2)	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	TAPIOCA DE QUEIJO BRANCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	TORTA DE FRANGO COM REQUEIJÃO
		DANONE NESTLÉ GREGO LIGHT	BISCOITO DE POLVILHO	BOLINHO DE MAÇÃ	BISCOITINHO MÃE TERRA	BISCOITO DE POLVILHO

		2ª FEIRA (14/11)	3ª FEIRA (15/11)	4ª FEIRA (16/11)	5ª FEIRA (17/11)	6ª FEIRA (18/11)
	BEBIDA		FERIADO	SUCO DE UVA COM MAÇÃ NATURAL ONE	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI
3ª SEMANA	FRUTA	EMENDA		SALADA DE FRUTAS: MAÇÃ, BANANA, LARANJA E MAMÃO	ABACAXI	MELÃO
	SALGADO	DE FERIADO	PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	MINI CROISSANT COM REQUEIJÃO E QUEIJO BRANCO	MILHO COZIDO (G2, G3, G4 E G5) CURAU COM LEITE LEITÍSSIMO (G1)	BATATA ASSADA COM REQUEIJÃO E PARMESÃO RALADO
				BOLINHO DE BANANA	BOLINHO DE BANANA COM GOTAS DE CHOCOLATE AMARGO	TOMATINHO CEREJA

		2ª FEIRA (21/11)	3ª FEIRA (22/11)	4ª FEIRA (23/11)	5ª FEIRA (24/11)	6ª FEIRA (25/11)
	BEBIDA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA COM MAÇÃ NATURAL ONE	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA
4ª SEMANA	FRUTA	RODELA DE ABACAXI COM RASPAS DE LIMÃO	BANANA DA TERRA GRELHADA	ABACATE	BANANA E AVEIA (G2) BANANA, AVEIA E MEL (G3, G4 E G5)	MAÇÃ
	SALGADO	PALITINHOS ASSADOS DE QUEIJO	OMELETE COM QUEIJO BRANCO, PEITO DE PERU E ORÉGANO	TAPIOCA DE FRANGO COM REQUEIJÃO	QUEIJO BRANCO MANDIOCA COZIDA	TORRADINHA COM CREME DE RICOTA, AZEITE E ORÉGANO
		BATATA DOCE COZIDA	CENOURA BABY	MANDIOQUINHA COZIDA	BISCOITO MÃE TERRA	TOMATINHO

		2ª FEIRA (28/11)	3ª FEIRA (29/11)	4ª FEIRA (30/11)		
	BEBIDA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	SUCO DE LARANJA	CACAU BATIDO COM LEITE LEITÍSSIMO GELADO		
5ª SEMANA	FRUTA	MAMÃO	AMEIXA	ABACAXI		
	SALGADO	MUFFIN SALGADO DE CENOURA E FRANGO	TORTA DE PEITO DE PERU COM QUEIJO BRANCO	BOLINHO DE BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE AMARGO		
		NÓ DE BÚFALA	MANDIOQUINHA COZIDA	BARQUINHAS DE TAPIOCA COM MUSSARELA DE PARMESÃO		

Atenciosamente,  
Recanto Infantil

Rosineide Moura de Sousa  
Nutricionista  
CRN3 - 21407