

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

2ª feira – 04	3ª feira – 05	4ª feira – 06	5ª feira – 07	6ª feira – 08
	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação Externa 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	
Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		
	Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h		Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h	
	Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h		Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	
	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	
	Tênis 7 a 11 anos: 14h – 15h		Tênis 7 a 10 anos: 14h – 15h	
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		
Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		
	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h		Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	
	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h		Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		
	Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h		Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h	
Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45		Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45		

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

2ª feira – 11	3ª feira – 12	4ª feira – 13	5ª feira – 14	6ª feira – 15
	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h
	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	
	Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h		Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	
	Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h		Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h	
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		
	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h			
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		
	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	
	Tênis 7 a 11 anos: 14h – 15h		Tênis 7 a 10 anos: 14h – 15h	
Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		
	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h		Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	
Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		
	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h		Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
	Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h		Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h	
Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45		Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45		

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

2ª feira – 18	3ª feira – 19	4ª feira – 20	5ª feira – 21	6ª feira – 22
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	
Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h
	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
	Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h		Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h	
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		
	Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h		Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h	
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h	Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h	
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		
Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h
	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		
Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		
Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		
	Tênis 7 a 11 anos: 14h – 15h		Tênis 10 e 11 anos: 14h – 15h	
	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h		Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h		Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

2ª feira – 25	3ª feira – 26	4ª feira – 27	5ª feira – 28	6ª feira – 29
	Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h			
	Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h		Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h	
	Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h		Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h	
Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h		
	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h
	Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h	
Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15	
Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h	Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h	Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h
			Tênis 11 anos: 14h – 15h	
	Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h		Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h	
Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30		
	Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h		Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h	
Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45		
Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h		
	Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h		Esgrima 7 a 10 anos: 15h – 16h	
Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45		Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45		
	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15	Natação Cond. Físico Acima de 13 anos 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15
Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30	Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30		
Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h	Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h
Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h		

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES