

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

| 2ª feira – 04 | 3ª feira – 05 | 4ª feira – 06 | 5ª feira – 07 | 6ª feira – 08 |
|--|---|---|--|---|
| | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | |
| | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação Externa 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h |
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | |
| Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | |
| Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | |
| | Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h | | Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h | |
| | Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h | | Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h | |
| | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | |
| | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | |
| Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h | Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h | Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h | Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h | |
| Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | |
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | |
| | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 |
| Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | |
| | Tênis 7 a 11 anos: 14h – 15h | | Tênis 7 a 10 anos: 14h – 15h | |
| Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | |
| Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | |
| | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | |
| | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | |
| Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | |
| | Esgrima Livre: 15h – 16h | | Esgrima Livre: 15h – 16h | |
| Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45 | | Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45 | | |

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERÇÃO

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

| 2ª feira – 11 | 3ª feira – 12 | 4ª feira – 13 | 5ª feira – 14 | 6ª feira – 15 |
|---|--|--|--|--|
| | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h |
| | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | |
| | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h |
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | |
| | Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h | | Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h | |
| | Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h | | Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h | |
| | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | |
| | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | |
| Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | |
| | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h |
| Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | |
| | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 |
| Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h | Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h | Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h | Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h | |
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | |
| | Tênis 7 a 11 anos: 14h – 15h | | Tênis 7 a 10 anos: 14h – 15h | |
| Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | |
| Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | |
| | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | |
| Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | |
| | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | |
| | Esgrima Livre: 15h – 16h | | Esgrima Livre: 15h – 16h | |
| Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45 | | Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45 | | |

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERÇÃO

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

| 2ª feira – 18 | 3ª feira – 19 | 4ª feira – 20 | 5ª feira – 21 | 6ª feira – 22 |
|---|--|--|--|--|
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | |
| Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h |
| | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h |
| | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | |
| | Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h | | Tênis 6 a 9 anos: 9h – 10h | |
| Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | |
| | Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h | | Futebol 5 a 11 anos: 9h – 10h 3 e 4 anos: 10h20 – 11h | |
| | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | |
| | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | |
| | | | | |
| Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h | Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h | Futebol 3 e 4 anos: 15h – 15h40 5 a 8 anos: 15h – 16h 9 a 14 anos: 16h – 17h | Futebol 3 e 4 anos: 14h20 – 15h 5 a 14 anos: 15h – 16h | |
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 14h – 15h 6 a 10 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | |
| Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | |
| Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h |
| | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Condic. Físico Acima de 13 anos: 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 |
| Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | |
| Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | |
| Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | |
| | Tênis 7 a 11 anos: 14h – 15h | | Tênis 10 e 11 anos: 14h – 15h | |
| | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | |
| | Esgrima Livre: 15h – 16h | | Esgrima Livre: 15h – 16h | |
| | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | |

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS - ESPORTES – JULHO 2022

| 2ª feira – 25 | 3ª feira – 26 | 4ª feira – 27 | 5ª feira – 28 | 6ª feira – 29 |
|---|---|--|--|---|
| | Tênis 6 a 10 anos: 9h – 10h | | | |
| | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | | Judô 7 a 12 anos: 10h – 11h | |
| | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | | Badminton A partir de 7 anos: 10h – 11h | |
| Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | Karatê A partir de 7 anos: 9h – 10h | | |
| | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos: 9h às 9h45 Natação 5 a 12 anos: 10h15 – 11h |
| | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 7 a 12 anos: 9h – 10h 4 a 6 anos: 10h – 11h | |
| Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | Escola de Esportes 3 a 5 anos: 9h – 10h 6 a 10 anos: 10h15 – 11h15 | |
| Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h | Xadrez Acima de 6 anos: 8h – 11h | Xadrez Acima de 6 anos: 9h – 12h |
| | | | Tênis 11 anos: 14h – 15h | |
| | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | | Judô 7 a 12 anos: 14h – 15h | |
| Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | Badminton A partir de 7 anos: 14h30 – 15h30 | | |
| | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | | Vôlei A partir de 11 anos: 14h – 15h | |
| Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | Polo Aquático 6 a 9 anos: 15h – 15h45 | | |
| Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | Karatê A partir de 7 anos: 14h – 15h | | |
| | Esgrima Livre: 15h – 16h | | Esgrima Livre: 15h – 16h | |
| Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45 | | Basquete 9 a 13 anos: 16h45 – 17h45 | | |
| | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos – 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 | Natação Cond. Físico Acima de 13 anos 14h às 14h45 Natação 5 a 12 anos: 14h30 – 15h15 |
| Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | Escola de Esportes 6 a 10 anos: 14h – 15h 3 a 5 anos: 15h30 – 16h30 | | |
| Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h | Xadrez Acima de 6 anos: 14h – 17h |
| Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | Gin. Artística e Gin. Trampolim 4 a 6 anos: 14h – 15h 7 a 12 anos: 15h – 16h | | |

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO