



Revista Oficial do Club Athletico Paulistano  
Ano XXXIII 393 Novembro 2021



# PAULISTANO



## NOVA ACADEMIA

Inauguração do espaço e  
programação de eventos  
marcam aniversário do Clube

CHARLÔ WHATELY | CHEF

# COELHO DO CHARLÔ



## COELHO DA FONSECA

desde 1975

NOSSA HISTÓRIA CASA COM A SUA

SIGA O COELHO



@coelhodafonseca

coelhodafonseca.com.br

Charlô Whately gentilmente cedeu seu cachê para a Associação Obra do Berço.



Obra do Berço



28

QR Code para aplicativo



► expediente

**PAULISTANO**

Revista do  
Club Athletico Paulistano  
Ano XXXIII – 393 – novembro/2021

Periodicidade mensal

Tiragem 11.000

Diretor de Marketing e Comunicação  
Cláudio Monteiro da Costa

Assessor de Marketing e Comunicação  
Luis Leonardo Loconte Ferrari

Gerente de Marketing e Comunicação  
Bruno Aventurato

Supervisor de Marketing e Comunicação  
Gabriel Gaspar

Editor  
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Redação  
Gabriel Tampelini, Lucas Rodrigues e  
Milton Pace Jr.

Fotografia  
Fábio Figueiredo

Colaboração  
Lúcia Pontoli e Rodrigo Barros Lopes

Revisão  
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte  
Priscila Hlodan

Impressão  
Log & Print Gráfica, Dados Variáveis  
e Logística S.A

Distribuição  
Balcão de Entregas  
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano  
(11) 3065-2000  
Rua Honduras, 1400  
Jd. América  
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Contato  
(11) 3065-2065  
comunicacao@paulistano.org.br  
www.paulistano.org.br

instagram @clubepaulistano  
facebook Club Athletico Paulistano  
twitter @ClubePaulistano  
youtube Clube Paulistano  
linkedin Club Athletico Paulistano

Publicidade  
Marketing  
(11) 3065-2080  
marketing@paulistano.org.br

Ouvidora  
Myriam Beatrice Fernandes  
(11) 3065-2010  
ouvidoria@paulistano.org.br



10

## 4 PALAVRA DO PRESIDENTE

Dias melhores

## 6 FLASHES

Eventos agitam mês de outubro

## 10 BARES E RESTAURANTES

Expresso ganhará sanduíches

## 14 CONSELHO DELIBERATIVO

Assembleia Geral vota alterações estatutárias

## 20 ANIVERSÁRIO DO CAP

Programação especial celebra o 30 de novembro

## 28 ESPECIAL

Nova Academia é um marco

## 35 CULTURAL

Homenagens a Monteiro Lobato

## 50 SOCIAL

Tributo a Elton John

## 60 ESPORTES

Vôlei sentado estreia no Clube



35



50

www.paulistano.org.br



Club Athletico Paulistano

# DIAS MELHORES

**A**pós tantos meses de dificuldades, entramos em novembro para dias mais leves, de alegria e celebração. A circulação do novo coronavírus ainda exige cuidados e medidas de segurança, mas, pouco a pouco, caminhamos em direção ao antigo cotidiano do Clube. Este mês, além da inauguração da nova Academia, fantástica, teremos programação para comemorar o aniversário do Paulistano.



As práticas esportivas estão normalizadas. Acompanhamos quadras, piscinas e campo repletos de associados. Agora, a Academia vai receber centenas todos os dias, prontos para conhecer um espaço amplo, com equipamentos modernos e uma vista incrível. Um marco para nossa história.

Em 30 de novembro, festejaremos 121 anos desde a fundação do Clube, com eventos para nossas famílias, em diferentes espaços. O palco principal será montado entre o Ginásio Antonio Prado Junior e a piscina social, ao ar livre, agradável e mais apropriado para o momento de exceção que vivemos. Outro presente é um livro que relata capítulos do nosso passado e como nos tornamos referência sociocultural, esportiva e administrativa. Lançado neste mês, estará disponível para aquisição a partir de dezembro.

O calendário de festejos do aniversário inicia-se em 27 de novembro, sábado. Na mesma data,

os associados têm outro compromisso no Paulistano, com a realização da Assembleia Geral Extraordinária. Na pauta, alteração estatutária importantíssima para que o CAP se mantenha merecedor da isenção do IPTU. Faça sua parte, exerça seu direito e compareça.

Nos últimos meses, outra votação no Paulistano. Associados puderam escolher o nome de nosso prédio, fundamental na evolução patrimonial do CAP, ontem e hoje. A opção escolhida por quase 70% dos votos válidos, Edifício Paulistano 120, representa bem a relevância do espaço na fase atual, com reformas em todos os pavimentos, em busca de um Clube cada vez melhor.

Paulo Movizzo  
*Presidente da Diretoria*

# fique atento



## ALTERAÇÃO NO ENVIO DE BOLETOS

A partir de dezembro de 2021, o Paulistano utilizará nova ferramenta para envio de boletos por e-mail. Com a alteração, os associados cadastrados passarão a receber links para os boletos, em substituição aos arquivos em PDF anexos às mensagens. O protocolo de segurança será mantido, com a obrigatoriedade da inserção dos seis primeiros dígitos do CPF do responsável para acesso ao boleto. Para evitar que as mensagens do Paulistano sejam bloqueadas ou direcionadas para caixa de spam, adicione os endereços [boleto.online@paulistano.org.br](mailto:boleto.online@paulistano.org.br) e [paulistano.digital@paulistano.org.br](mailto:paulistano.digital@paulistano.org.br) à sua lista de contatos.

### Débito automático

O Departamento Financeiro reitera que o método mais seguro para evitar fraudes é o débito automático. Caso deseje adotá-lo, acesse o QR Code ao lado ou ligue para 11 3065-2100.



### Boletos no site e aplicativo

Os boletos também estão disponíveis no site de associados, [portal.paulistano.org.br](http://portal.paulistano.org.br).

### Esclarecimentos

Em caso de dúvida, entre em contato com o Departamento Financeiro – Supervisão de Contas a Receber. Segunda a sexta-feira, 8h30h às 18h, [tesouraria@paulistano.org.br](mailto:tesouraria@paulistano.org.br), 11 3065-8141, 11 3065-2100, 11 3065-2040 ou 11 3065-2041. Use o leitor de QR Code para acessar seus boletos no site ou no aplicativo de associados.



Acesse boleto no site



Acessar boleto no app IOS



Acessar boleto no app Android



## TELEFONE DO PAULISTANO

Se o celular tocar e aparecer 3065-2000 na tela, pode atender, tranquilamente. Em outubro, o Paulistano estabeleceu que esse número fosse exibido a cada ligação efetuada no Clube, para que aqueles que recebem o telefonema possam identificar a procedência. Anteriormente, havia um rodízio de dígitos, característica que poderia dificultar o contato. Salve em sua agenda e não perca avisos importantes.

## Chave do Coração

### SARAU

Mirna Zavataro, voluntária da Chave do Coração, e convidadas realizarão Sarau em 22/11, 16h, no hall do primeiro andar do prédio social. O ingresso será uma lata de leite em pó, que atenderá à comunidade Nova União na Brasilândia.

## DESEMBARGADOR

Em 7/10, Rogério Murillo Pereira Cimino, integrante da Comissão Jurídica do Paulistano, tomou posse no cargo de desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo, o mais importante posto da Magistratura do Estado. O associado graduou-se em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, em 1987. Antes de ingressar na Magistratura, em 1990, foi procurador do Município de São Paulo. Assumiu como juiz substituto da 52ª Circunscrição Judiciária, com sede em Itapeverica da Serra e, em 1991, foi promovido para o cargo de juiz da Comarca de Teodoro Sampaio. Na carreira como juiz, também atuou nas comarcas de São Sebastião, São José do Rio Pardo e na Capital.

# FLASHES



# DIAS DE OUTUBRO

Sunset Broadway

Um mês repleto de atividades socioculturais no Paulistano. Outubro Rosa, fliCAP, exposições, espetáculos musicais e teatrais, clínicas para crianças, práticas de meditação, aniversário da Conexão Cultural, Dia das Crianças e o retorno do Sunset



Joana Barros e Maria Brito Martins em oficina criativa, balé contemporâneo



Apresentação de Uma Aventura no Sítio



Gustavo Fló em Adorável Vagabundo



*Sofie Andersen, Andrew Makino e Catherine Lima Perroud na oficina criativa, acroyoga*



*José Mello Saad no Dia das Crianças*



*Maria Eduarda Beni Magalhães, já sócia titular do Clube, com o avô, Mario Beni*



*Natália Timerman na fliCAP*



*Isabelle Ribot na exposição A Viagem Inesperada*



*Benta de Carvalho Vaz assiste ao show da Big Band Cocktail for Two*



*Lilian Gattaz comemora seu aniversário no Sunset*



*Raquel Alessandri na Conexão Cultural*



*Espetáculo Lírico no CAP*



Grupo de Teatro Experimental do CAP em Uma Aventura no Sítio



Isabel, José Manuel e Hellen Afonso no Sunset Broadway



Adriana e Thiago Micheletti no Canto Lírico



Fernando Zagatti na fliCAP



Fernanda Cobra e Renata Julianelli na exposição Sonhos e Suas Simbologias



Danielle Martins Cardoso e Helen Rodrigues Fadul no Concurso Literário



Marcelo Montovani Dabdab no Dia das Crianças



Apresentação da Orquestra Murilo Alvarenga



*Oficina criativa, balé contemporâneo encantado*



*Antonella Nicoletti Giora no Dia das Crianças*



*João Pedro Cataldi na oficina criativa, tecido acrobático*



*Ana Maria Pastori Cardim e Elmir de Souza Cardim Filho na Meditação Guiada*



*Suzana Montoro no lançamento do livro Travessias*



*Paulo Movizzo discursa na abertura do Outubro Rosa*



*Thais Friedmann em Adorável Vagabundo*

# NOVIDADES NO EXPRESSO

O Paulistano busca atualizações constantes para seus bares e restaurantes. O Expresso apresenta seis opções de sanduíches, produzidos com novas receitas e servidos em utensílios diferenciados



*Cheese bacon especial*



*Cheese salada especial*



*Shiitake vegan*



*Misto monsieur*



*Fritas servidas em novo recipiente*

O rosbife especial leva maionese artesanal, blend de queijos, picles e rosbife no pão australiano. No shiitake vegan, há tomate seco, rúcula e shiitake no pão ciabatta. Presunto, queijo prato, parmesão e molho bechamel no pão ciabatta formam o misto monsieur. Choripán traz linguiça, maionese artesanal e alface americana na baguete de parmesão. O cheese salada especial tem hambúrguer de fraldinha, blend de queijos, alface americana, tomate verde e maionese artesanal e o cheese bacon especial, hambúrguer de fraldinha, bacon glaceado, alface americana, blend de queijos e maionese artesanal. O Paulistano passa a servir também a coleslaw, salada de repolho, que pode ser pedida como acompanhamento ou individualmente.



*Coleslaw pode ser pedida como acompanhamento ou individualmente*



*Rosbife especial*



*Choripán*

Por Bruno Airaghi

# A DONZELA NEGRA ROMENA

Todos nós sabemos que no Brasil os vinhos de maior sucesso entre os consumidores são os chilenos e argentinos, e isso é fácil de entender. São países muito próximos de diferentes pontos de vista. Além disso, o estilo maduro e moderno e a inegável relação de preço e qualidade que os vinhos desses países oferecem são os segredos do sucesso e da preferência dos brasileiros.

Mas chega uma hora que queremos experimentar o diferente, algo para sair da rotina, e é aí que aparecem os vinhos europeus.

Porém o objetivo desta matéria não é falar sobre os vinhos do Velho Mundo (França, Itália, Espanha etc.), e sim compartilhar com vocês um vinho de uma origem tão diferente quanto interessante. É um vinho da Romênia, sei que há poucos vinhos desse país no Brasil, então imagino que a

grande maioria de vocês não conhece um vinho desta origem.

Falar de vinho da Romênia soa como exotismo, pois conhecemos muito pouco sobre o país. No entanto, o vinho está enraizado na sua cultura, assim como em quase todos os países dos Balcãs. A Romênia possui grande produção, o consumo de vinho sempre fez parte do dia a dia, e, desde a abertura capitalista, sua produção tem recebido investimentos em melhoria da qualidade e vem ganhando reputação internacional.

Procurei informação sobre a uva Feteasca Neagra, e não encontrei quase nada na minha pesquisa, mas o que achei deu para entender que se trata de uma

uva pré-filoxérica, autóctone da Romênia, que está alcançando níveis interessantes de muita qualidade. No seu país, ela acostuma ser vinificada como vinho seco, meio seco e até doce.

Hoje em dia as variedades autóctones, nativas, têm sido resgatadas. O governo romeno incentiva que novas culturas sejam plantadas com essas variedades. Dentre elas, as mais comuns são: Fetească Neagră, Fetească Albă, Fetească Regală e Tămâioasă Românească.

Originária da República da Moldávia, hoje praticamente só é cultivada na Romênia. É rica em acidez, taninos, pigmentação e corante, além de boa dose de aromas frutados.

O novo vinho incorporado à carta do CAP é o Byzantium Rosso 2019, um vinho romeno com as características citadas acima em sua certidão de nascimento. Na sua composição entram as uvas (já bem mais conhecidas) Shiraz, Cabernet Franc e a "donzela negra" Feteasca. Teor alcoólico 14% com nove meses de passagem em barris de carvalho. Apresenta aromas intensos a frutos silvestres maduros e ameixas pretas, provenientes da casta Feteasca, pimenta vermelha e preta da Shiraz e menta e violeta da Cabernet Franc.

Em resumo, é um vinho extraordinário, diferente, pronto para beber, obrigatório para aqueles que gostam de descobrir novos horizontes sensoriais. Altamente recomendável.

Saúde!



culinária infantil

# PIZZAIÓLOS

Crianças do Paulistano aprenderam e se divertiram na preparação de pizzas, na segunda edição das aulas de culinária em 2021, uma parceria entre os departamentos de Bares e Restaurantes e Infantil.

Os pequenos puderam colocar, literalmente, a mão na massa, montaram os discos com recheios variados e acompanharam os profissionais assando cada criação. A terceira aula do ano ensinará a produção de temakis, em 21/11, para adolescentes entre 11 e 15 anos. Serão três turmas de 15 participantes, às 10h, 11h30 e 14h.

Inscrições na Central de Atendimento, R\$ 20 por vaga



Acesse o leitor de QR Code e confira vídeo da aula de CupCake



Bianca Simonsen Mazza



João Caldeiras Huertas



Coraline Lima Perroud



Rodrigo Galuppo Cuates



Olivia Bozza Ebert



Frederico Lino Machado



Benjamin Pinheiro Rezende



Ligia Breda Castanho



Carolina Maia Belluzzo

## OFICINA NATALINA

A última aula em 2021 já tem data marcada: em 5/12, uma oficina de chocotone. Serão turmas de manhã e à tarde, para associados entre 3 e 15 anos, divididos por faixas etárias. Mais informações serão divulgadas nos meios de comunicação oficiais do Clube.

# LUXURY EDITION

HAUS MITRE JARDINS



PERSPECTIVA ILUSTRADA DO LIVING AMPLIADO DO APARTAMENTO DE 132 M<sup>2</sup>

Um projeto exclusivo, da linha de maior sucesso em São Paulo, assinado por profissionais de renome internacional, em localização privilegiada no novo polo de luxo da cidade.

ESCOLHA SEU NÚMERO:

MAISON

132 M<sup>2</sup>

LIVING AMPLIADO

3 SUÍTES  
2 VAGAS

CASA JARDIM

184 M<sup>2</sup>

3 SUÍTES  
2 VAGAS

DUPLEX

209 M<sup>2</sup>

4 SUÍTES  
3 VAGAS

VISITE O DECORADO.

RUA ITAPEVA, 342 | 11 4770-0204

@MITREREALTY | HAUSMITREJARDINS.COM.BR

FUTURA INTERMEDIÇÃO:



UM PROJETO ASSINADO POR:



O empreendimento imobiliário só será comercializado após a devida aprovação do Projeto de Edificação Nova perante a municipalidade e o registro do Memorial de Incorporação no cartório de registro de imóveis competente, nos termos da Lei nº 4.591/1964. Futura intermediação: LPS São Paulo - Consultoria de Imóveis Ltda., CNPJ 15.673.605/0001-10, CRECI/SP 24073-J e Mitre Vendas Corretagem de Imóveis Ltda., CNPJ 21.677.690/0001-98, Creci J-26794. Imagens ilustrativas.

# DESAFIOS E MODERNIZAÇÃO

A Mesa Diretora do Conselho Deliberativo chega aos últimos meses de gestão. Composta por Renato Vasconcellos de Arruda, presidente, Rubens Alves, vice-presidente, Alexandre Santos de Carvalho, 1º secretário, e Gustavo Lian Branco Martins, 2º secretário, enfrentou período que exigiu decisões inovadoras e complexas

Em março de 2021, pela primeira vez na história, o Conselho Deliberativo do Paulistano reuniu-se virtualmente. O encontro ocorreu por plataforma contratada especialmente para eventos dessa natureza, uma ferramenta que garante segurança e privacidade. Outra novidade é a implantação de sistema eletrônico para votações presenciais do Conselho Deliberativo, com a necessária alteração do regulamento interno do órgão. “Nos últimos anos, o Conselho Deliberativo mostrou importante capacidade de adaptação, evolução aos tempos atuais. O legado que deixaremos para as próximas gestões é a modernização de importantes processos internos”, comenta Renato Vasconcellos de Arruda.

Três comissões foram nomeadas pelo presidente da mesa. Comissão para apresentar normatização do

sistema de votação nas sessões do Conselho, especificamente a processos disciplinares e estudo para viabilizar eventual votação eletrônica, com Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, como presidente, e Alexandre Santos de Carvalho, Cristiano Fiori Chiocca, Luis Fernando Arrobas Martins e Luiz Augusto Casseb Nahuz, como membros. Comissão para revisão do Estatuto Social com Alexandre Santos de Carvalho, como presidente, e Cristiano Fiori Chiocca, Eduardo Simone Pereira, João Florêncio de Salles Gomes, Nelson Alessandri e Marcio Kayatt, suplente, como membros. Comissão de apoio jurídico ao Conselho Deliberativo, com José Rogério Cruz e Tucci, como presidente, e Aloísio Lacerda Medeiros, Cid Flaquer Scartezini Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e Otávio Augusto de Almeida Toledo, como membros.



Alexandre Santos de Carvalho, Renato Vasconcellos de Arruda, Rubens Alves e Gustavo Lian Branco Martins

## ALTERAÇÕES ESTATUTÁRIAS E VITALÍCIOS

Em 19 de outubro, reunião do Conselho Deliberativo aprovou novas redações para artigos do Estatuto Social. A proposta que avança à Assembleia Geral Extraordinária originou-se em trabalho realizado por comissão composta pelos conselheiros Cid Flaquer Scartezini Filho, Eder do Lago Mendes Ferreira, Gil Ferrari Bacos, Marcos Roberto Fuchas e Sylvio Francisco Antunes Filho, assessorados pelo advogado Fernando Escudero, especialista na matéria.

No mesmo encontro, conselheiros que se tornaram vitalícios em 23 de março de 2021 receberam seus diplomas: Carlos Augusto Neves, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, Leonardo José F. Belfiore, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Paulo Romanini Resstom, Renato Vasconcellos de Arruda, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio Samara e Theodomiro Mario Losso.

## Assembleia Geral Extraordinária

Associados deverão votar sobre proposta de alterações do Estatuto Social, em adequações necessárias após sanção da nova legislação que disciplina o IPTU na cidade. A recuperação do direito à isenção do imposto é uma conquista política de movimento liderado pelo Sindiclube, presidido por Paulo Movizzo.

Use o leitor de QR Code e acesse os textos aprovados pelo Conselho Deliberativo, também afixados no quadro de avisos da Secretaria do Clube, podendo ser fornecidas cópias aos interessados.



Data **27/11, sábado, 9h**  
(segunda convocação) às 20h  
Local Sala Jovem



## QUESTIONAMENTOS SOBRE BIBLIOTECAS

Associada sugere que o Clube direcione um local às crianças na Biblioteca Circulante, um espaço cultural e de aprendizagem. A disponibilidade de jornais e revistas na Biblioteca Social também é tema dos esclarecimentos deste mês.

*A Diretoria Cultural informa que está viabilizando um espaço adequado para atender às crianças. Em breve, mais informações serão divulgadas nos canais de comunicação do Clube.*

*A Biblioteca Social voltou a disponibilizar jornais e revistas nacionais, obedecendo todos os protocolos sanitários determinados pelas autoridades, inclusive com o fornecimento de luvas descartáveis. Desde outubro, com a presença de funcionária contratada, o espaço retornou às suas atividades normais, de terça a domingo.*

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA

Associados criticam o funcionamento da Academia aos fins de semana.

*A Diretoria de Esportes explica que a retirada de equipamentos para reforma e a baixa procura pela Academia após os horários estabelecidos justificam, por enquanto, as determinações vigentes. Acrescenta que, após a inauguração da nova Academia, serão definidos outros horários.*

## AREIA EM VESTIÁRIOS

Associado reclama do acúmulo de areia nos boxes dos vestiários e em outras dependências, trazida por frequentadores de quadras do Clube.

*A Diretoria de Esportes informa que os praticantes das modalidades disputadas nas quadras de areia são frequentemente orientados para que usem os chuveiros e torneiras existentes no local.*



## APRECIÇÕES

Associada agradece aos profissionais do basquete pelo excelente trabalho realizado durante a pandemia. Cita que seu filho se machucou no futebol e só não precisou de cirurgia porque estava com a musculatura fortalecida, graças aos treinos do basquete.

Associado elogia prato vegano disponível no Paulistano. O baião de dois está entre as novidades do cardápio do Boulevard, preparado com carne de jaca, muçarela vegana, arroz, feijão-fradinho, couve manteiga e mandioca frita.

*“Não sou vegano nem vegetariano, porém, recomendo o novo prato: baião de dois. Delicioso e digno de degustar. Rico em fibras.”*





## ASSINATURAS DIGITAIS NO CAP

Em uma empresa, a sustentabilidade só é eficiente quando o propósito e a mentalidade de todas as áreas estão alinhados num mesmo objetivo. A Diretoria de Suprimentos do Paulistano, compreendendo essa máxima, aderiu ao sistema de contratos digitais e vem contribuindo em muito com a Diretoria da Sustentabilidade e com o meio ambiente.

A gestão de contratos é um processo importante e necessário. Em um mundo que caminha para a completa digitalização dos processos, o gerenciamento de contratos digitais é uma solução inovadora, capaz de transformar qualquer operação com modernidade e tecnologia. Com a pandemia e o trabalho remoto, mesmo protocolos que pareciam intocáveis, como a assinatura pessoal de contratos e documentos importantes, mudaram. Existem soluções para que contratos possam ser assinados e reconhecidos por pessoas em qualquer lugar, sem burocracia, com agilidade e segurança. Essa é uma ação que estimula a produtividade de todos e incentiva a economia. O sistema contribui ainda para a diminuição dos impactos ambientais e o tempo valioso de cada pessoa envolvida. Por exemplo, um contrato que em média levaria 30 dias para ser concluído, com o processo digital, leva cerca de uma semana. Não só! Além da economia de dinheiro, tempo e espaço que a redução do uso de papel representa, existe a questão ambiental envolvida nesta escolha. Segundo dados estatísticos, para a produção de uma tonelada de papel, são necessários 17 árvores e 115 mil litros de água. Além disso, 16% dos resíduos sólidos em aterros são formados por papel, o que provoca a

liberação de gás metano. A tinta utilizada nas impressoras também envolve o consumo de recursos naturais e uso de materiais tóxicos e poluentes. O transporte, as embalagens e o descarte do material aumentam a pegada ambiental do ciclo de vida do papel.

Um levantamento feito pela área de Suprimentos do CAP constatou que, em 12 meses, se considerarmos uma base de 400 documentos (que incluem propostas, contratos e documentos de Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD), o Clube, ao digitalizar economiza:

- 🌱 quase 21 árvores;
- 🌱 1 tonelada de madeira (ou 14.146 folhas de sulfite, envelopes e ARs);
- 🌱 cerca de 140 mil litros de água (considerando que cada folha precisa de 10 litros);
- 🌱 aproximadamente 1.000 grampos de papel;
- 🌱 cerca de 10 litros de tinta de toner (considerando 0,001 ml por folha impressa);
- 🌱 quase 3 litros de tinta de carimbo e caneta (considerando 0,001 ml por folha assinada e carimbada);
- 🌱 4,3 mil litros de combustível que seriam usados nas entregas, em uma estimativa média de um raio de 20 km de distância do CAP e considerando 15 km/litro.

Em cinco anos, seriam cerca de 5 toneladas de madeira economizada, 700 mil litros de água e 21.500 litros de combustível que deixariam de ser consumidos somente pelo Paulistano. Em valores financeiros, no mesmo período, trata-se de mais de R\$ 75 mil economizados pelo Clube.

Para a empresa contratada pelo CAP para o processo de digitalização de documentos, em um prazo de pouco mais de 11 meses, as poupanças ambientais do Clube são expressivas, levando-se em consideração que, durante o período de pandemia, o Paulistano aproveitou para acelerar as obras de reforma e, portanto, emitiu mais documentos. É importante considerar também que o cálculo automatizado de impacto ambiental associado à redução do uso de papel baseia-se no número de folhas de papel salvas observando três variantes dentro da conta do Clube, atualizada em setembro de 2021: número de documentos enviados, número de páginas por documento e número de destinatários por documentos.

Reduzir ou eliminar o uso do papel pode ser grande desafio para aqueles que têm uma certa idade e apego a alguns hábitos. E pode ser tarefa bem mais natural e tranquila para quem já nasceu inserido na era digital. De qualquer forma, é uma boa escolha para as duas gerações.

### POUPANÇAS AMBIENTAIS (em toneladas)



0,509  
de lixo



7,356 de emissão  
de carbono (CO<sub>2</sub>)



3 de madeira

## OUTUBRO ROSA, DE PEITO ABERTO E BELEZA NA CABEÇA

Em parceria com a União e Apoio no Combate ao Câncer de Mama (Unaccam), que conta com o patrocínio do Paulistano, a Diretoria de Sustentabilidade e o Ambulatório Médico promoveram atividades do Outubro Rosa, distribuindo, em pontos estratégicos, caixas de recolhimento de doações de cabelos, lenços, bijuterias e maquiagens.

A Unacaam foi fundada em 2001 por mulheres e pacientes do Hospital das Clínicas e tem como objetivo capacitar voluntários como agentes multiplicadores de informações sobre a saúde mamária, além de difundir a importância do diagnóstico precoce e valorizar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, como os ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; e ODS 4 – Educação de Qualidade, entre outros.

É sempre muito importante lembrar que o câncer de mama é a principal causa de morte de mulheres com câncer no Brasil. Exames como o toque e de diagnóstico precoce devem ser realizados com frequência. Mas, segundo informes do sistema SIA/SUS, a pandemia da Covid-19 fez com que eles despencassem 28%. Em 2020, a verba destinada ao SUS para esses exames e procedimentos como biópsias caiu 26%, em relação a 2019, e as mamografias tiveram redução de 40%.

**Por isso aqui vai um alerta cor-de-rosa: prevenir é uma das melhores formas de lutar!**



## NOVEMBRO AZUL: A GENTE PRECISA TOCAR NESTE ASSUNTO

Em parceria com o Ambulatório Médico do CAP, a Diretoria de Sustentabilidade promoverá, aos funcionários, palestra sobre o câncer de próstata. Será uma ótima oportunidade para debater sobre a importância do exame de toque que, na maioria das vezes, gera um grande tabu entre o meio masculino. O problema é que as estatísticas apontam que um em cada seis homens morrem de câncer de próstata. Então, pra ficar tudo azul, vai um toque: prevenção é fundamental!

## VARAL

Pelo 7º ano, o Paulistano irá realizar, nos dias 13 e 14 de dezembro, das 9h30 às 16h30, o Varal do Recanto Infantil e da Escola de Esportes. A iniciativa visa ao consumo consciente, que atende ao ODS 12 – Consumo e Produção Consciente.

É sempre importante lembrar que, para serem doadas ou trocadas, as roupas precisam estar em bom estado e em sacolas identificadas com o nome completo da criança e número da sala que cursou em 2021. O primeiro dia do evento será exclusivo para doadores, que poderão retirar até o mesmo número de peças entregues. No dia seguinte, todos os sócios poderão participar, escolhendo uniformes. Fique atento às caixas coletoras, que estarão na frente do Recanto e no Ginásio Antonio Prado Junior, a partir de 1/12. **Seja consciente e dê um bom exemplo!**



## TROCA DE BRINQUEDOS, UM HÁBITO SAUDÁVEL E DIVERTIDO

No dia 15 de outubro, comemoramos o Dia do Consumo Consciente e, aqui no CAP, o hábito de trocar brinquedos vem se tornando cada vez mais divertido entre os associados.

Além de promover a socialização e o estímulo ao consumo consciente nos pequenos, o Clube enxerga a importância de preservar os recursos naturais utilizados na produção de brinquedos, garantindo a extensão de sua vida útil e contribuindo com o ODS 12, que visa promover padrões de consumo e de produção sustentáveis.

É uma experiência que incentiva o desapego por parte das crianças, fazendo-as compreender que, muitas vezes, algo que deixou de despertar o interesse delas pode ser desejado por outra criança – e vice-versa. É ainda ótima oportunidade para desenvolver o senso de cuidado com seus pertences, uma vez que outra criança poderá utilizá-los depois. Uma oportunidade para ganhar coisas novas e se divertir em família!



Crianças puderam escolher entre brinquedos doados por outros associados

informe publicitário

## Água em caixinha novidade pura e sustentável

**Procura praticidade, pureza e, principalmente, uma alternativa que busca reduzir a pegada ambiental?** A embalagem cartonada da Tetra Pak é uma boa pedida. As caixinhas são totalmente recicláveis e sua composição leva matérias-primas renováveis, como papel e plástico de cana-de-açúcar.

A tendência sustentável é, cada vez mais, uma realidade, e marcas brasileiras já apostam na alternativa. Entre elas, destacam-se a Água na Caixa e a A9. Em entrevista ao veículo Pequenas Empresas & Grandes Negócios, Fabiana Tachalian, sócia-fundadora da startup paulista Água na Caixa, defende que, com a novidade, “você garante que desde o começo já está ajudando a fazer essa mudança de diminuição do consumo do plástico”.

*Experimente a água envasada pela Tetra Pak. Seu paladar e sua saúde agradecem. E o planeta também.*

A embalagem cartonada também garante que a água seja exatamente como o consumidor espera. Isto é, pura! Sua tecnologia preserva e protege a água da maneira como ela é extraída da natureza. As caixinhas não deixam sabor, muito menos qualquer resíduo no conteúdo. Isso porque, neste método de envase, a água fica em contato com um tipo de filme de polietileno e de alta qualidade, que não afeta em nada sua natureza. Ela permanece pura como deve ser: in natura.



# TodoVino

www.todovino.com.br |  @TodoVinobr



***Celebre o melhor da vida!***

Compre 2 Taittinger Prestige Rosé 750ml

**e leve uma meia garrafa**

**Somente no QR Code**



APRECIE COM MODERAÇÃO

Promoção válida até 30/11/21 ou enquanto durarem os estoques. Brinde de uma garrafa 375ml de Taittinger Brut Reserve ou Prestige Rosé.

121 anos

# ANIVERSÁRIO DO PAULISTANO

Para celebrar os 121 anos desde a fundação do Paulistano, associados poderão aproveitar programação especial no fim de semana de 27 e 28 de novembro, além de jantar de aniversário, em 30 de novembro, com apresentação da banda *Jota Quest*

# 27/11, sábado

Dois espetáculos em palco montado entre a piscina social e o Restaurante Expresso, outro no Auditório, além de Flash MOB no Expresso



## Sítio do Picapau Amarelo, 11h

Auditório

Mensalmente, a *Orquestra SP Pops Symphonic Band* traz ao público do Paulistano concertos para as crianças, no projeto Clássicos Infantis. Para a celebração do aniversário do Clube, o seriado *Sítio do Picapau Amarelo* será tema de apresentação, com sucessos como *A Cuca Vai Pegar*, *Narizinho* e *O Sítio do Picapau Amarelo*. O evento terá participação do *Grupo Teatral do CAP* e dos grupos de dança do Paulistano.



## Flash MOB, 15h

Restaurante Expresso

Grupo de profissionais surpreenderá os presentes com cantos e coreografias que lembrarão os sucessos musicais das décadas de 1970 e 1980.

## Altemar Canta Sinatra, 18h

Palco no Expresso

Tributo de Altemar Dutra Jr a Frank Sinatra. Para o trabalho, foram escolhidas músicas que retratam a obra desse intérprete que encantou plateias no mundo todo. No repertório, *My Way*, *New York, New York*, *Strangers in the Night*, *Let me Try Again* e outros hits. Filho do seresteiro Altemar Dutra com a cantora Martha Mendonça, o cantor carrega a herança da arte que fez de seus pais ídolos em sua época. Altemar Jr possui domínio técnico das divisões musicais e a voz no mesmo timbre que consagrou seu pai. Coleciona álbuns, prêmios e apresentações no Brasil e no exterior.



27/11, sábado



## Tributo ao Rei do pop, 20h

Palco no Expresso

O Paulistano recebe Rodrigo Teaser, referência em espetáculos de tributo a Michael Jackson. Em 2010, o artista teve a ideia de homenagear seu ídolo com show que alcançasse os mais elevados padrões internacionais. Iniciava assim a construção de um dos maiores tributos a Michael Jackson no mundo, uma produção grandiosa, com cenário, elevador de palco, banda ao vivo, bailarinos, trocas de figurinos e efeitos especiais. Todos os detalhes foram idealizados e produzidos por Rodrigo Teaser, que interpreta o rei do pop como poucos. A apresentação conta com a participação de LaVelle Smith, coreógrafo que trabalhou com Jackson por duas décadas. Teaser, sucesso nos palcos nacionais e internacionais, inclusive atração no Rock in Rio, volta ao Paulistano para relembrar os maiores sucessos da lenda da música mundial.

28/11, domingo

Palco montado entre a piscina social e o Restaurante Expresso recebe três atrações, para todos os públicos. A partir das 18h, será oferecida chopada aos presentes



## Palavra Cantada, 10h30

Palco no Expresso

Sandra Peres e Paulo Tatit formaram a *Palavra Cantada* há quase 30 anos e hoje são referências no universo da música infantil. O repertório do CD e DVD *Bafafá* é a base do espetáculo que será apresentado no Paulistano.

A dupla elabora melodias, letras e arranjos para traduzir conteúdos variados à linguagem infantil. Das composições aos shows, nada é criado por caminhos fáceis e imediatos. Assim surgiram clássicos premiados, como *Sopa, Rato, Bolacha de Água e Sal, De Gotinha em Gotinha*. Toda essa bela história tem espaço em cada uma das apresentações da dupla. Desde músicas novas, como *Sambinha da Fralda Molhada, Cuida com Cuidado e Alienígenas*, até pot-pourri de sucessos. Sandra e Paulo são acompanhados por Daniel Ayres ou Danilo Penteado, no baixo, Julia Pittier ou Flavinha Maia na percussão e vocais e por Michelle Abu na bateria.

28/11, domingo



## Demônios da Garoa, 13h

Palco no Expresso

Símbolo do samba paulistano, *Demônios da Garoa* surgiu em 1943. Seus membros extraíram influências de uma variedade de fontes culturais da época para criar suas próprias características. A história do grupo toma outra proporção quando seus músicos se encontraram com Adoniran Barbosa em 1949. Com o compositor, nasceu a parceria que rendeu os principais sucessos e o reconhecimento nacional.

Os *Demônios da Garoa* construíram reputação cantando samba e MPB por quase oito décadas, no Brasil e no exterior. Em 1994, tornaram-se o grupo vocal mais antigo da América Latina em atividade. São 130 trabalhos lançados, com mais de 10 milhões de cópias vendidas. Entre os sucessos, estão *Mulher Rendeira*, *Saudosa Maloca*, *Samba do Arnesto*, *Iracema*, *As Mariposas*, *Tiro ao Álvaro*, *Prova de Carinho*, *Ói Nós Aqui Traveis* e o emblemático *Trem das Onze*.

Atualmente é formado por Sérgio Rosa, afoxê e vocal, Ricardinho Rosa, pandeiro, Dedé Paraízo, violão 7 cordas e vocal, e Everson Pessoa, violão 6 cordas, violão tenor e vocal.



## Rod Hanna, 19h

Palco no Expresso

A maior banda disco do Brasil preparou uma viagem inesquecível aos grandes clássicos dos anos 1970, 1980 e 1990. Com repertório que promete não deixar ninguém parado, a Rod Hanna impressionará com músicas, figurinos e coreografias.

Há mais de 30 anos, atua como elo entre a disco music e as novas gerações. Formada pelo duo Rodrigo Laguna e Nora Hanna, já teve parcerias com ícones internacionais, como *A Taste of Honey*, *Boys Town Gang*, *Giorgio Moroder* e *Commodores*, e com brasileiros, como Kiko Zambianchi, As Frenéticas, Luiz Schiavon, Thomas Roth, DJ Memê e Tuta Aquino.

As releituras performáticas de hits dos anos 1970, de *ABBA*, *Bee Gees* e *Donna Summer*, impulsionaram a banda. Sucessos, como dos grupos *Erasure*, *Journey*, *A-Ha* e *Cher*, e mais recentes, *Nu-Disco* de *Daft Punk*, *Bruno Mars* e *Dua Lipa*, também fazem parte das apresentações.

30/11, terça-feira

Na noite do aniversário do Clube, um evento especial. Associados poderão desfrutar de um jantar com cardápio diferenciado e de apresentação da banda *Jota Quest*.

# Jota Quest

no Jantar de Aniversário do Paulistano, 20h30

Salão de festas

**Após** quase dois anos afastada dos palcos pelos desdobramentos da pandemia, a banda mineira de pop-rock retorna ao Paulistano para encantar com o espetáculo *Acústico Jota Quest – Músicas para Cantar Junto*.

O grupo celebra 25 anos, prepara-se para o lançamento de seu décimo álbum de canções inéditas. No repertório dos shows, músicas que marcaram a trajetória dos artistas como *Dias Melhores, Só Hoje, Amor Maior, Do Seu Lado, Na Moral, Fácil e Encontrar Alguém*, além de lançamentos recentes como *A Voz do Coração, Guerra e Paz e Imprevisível*.

O *Jota Quest* soma mais de 3 mil shows no Brasil e exterior, incluindo quatro passagens pelo Palco Mundo do festival Rock in Rio. São sete milhões de cópias vendidas e quase 1 bilhão de views, plays e downloads no ambiente digital. O quinteto mantém a formação original, com Paulinho Fonseca, bateria, PJ, baixo, Marco Túlio Lara, guitarra, Márcio Buzelin, teclados, e Rogério Flausino, vocal. “Estamos muito empolgados com nossa volta aos palcos após esse longo hiato. Não vemos a hora de reencontrar a galera do Paulistano. Será uma noite muito linda de paz, amor e música”, comemora Flausino.



Abertura/Jantar **20h30**

Idade mínima **18 anos**

Ingressos **mesas R\$ 295 (associado)**

**R\$ 450 (convidado)**

Vendas **Central de atendimento, segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h, a partir de 11/11. Será solicitado comprovante de vacinação no momento da compra.**

### **Medidas de segurança**

- >>>> Não haverá pista de dança.
- >>>> Uso obrigatório de máscaras para todos que estiverem em pé.
- >>>> Veto a aglomerações.
- >>>> Álcool em gel 70% disponibilizado nas mesas.
- >>>> Venda apenas de mesas completas, sem assentos avulsos.



## **MENU**

### **Coquetel na mesa**

Canapé de carpaccio; canapé de brie e geleia de pimenta; canapé de salmão; canapé de melão com Parma

### **Entrada**

Quiche Lorraine com folhas

### **Pratos quentes**

Ravioli recheado com mascarpone e alho-poró ao limone; camarão no champagne, lâminas de amêndoas, batatas à Provence e aspargos; filé como opção

### **Sobremesa**

Tiramisù e frutas da estação

### **Bebidas**

Água com e sem gás; refrigerantes; vinhos TT Petirrojo Cabernet Sauvignon e BR Emiliana Chardonnay; espumante Veuve Alban Brut e whisky Black Label

## **Orientações**

Durante o evento, evite circular pelo ambiente. Permaneça em sua mesa, saindo somente quando necessário. É importante estar com o esquema vacinal contra Covid-19 atualizado, de acordo com o cronograma estabelecido pelo governo do Estado de São Paulo.

*O show terá transmissão simultânea em telão instalado no Expresso*

# Ágora é pra todos.

- Abertura de conta gratuita
- Isenção na taxa de corretagem
- + 800 opções de investimentos



Invista já





Consulte os riscos das operações e a compatibilidade com o seu perfil antes de investir.

# ÂGORA

A SUA CASA DE INVESTIMENTOS

# A ACADEMIA CHEGOU

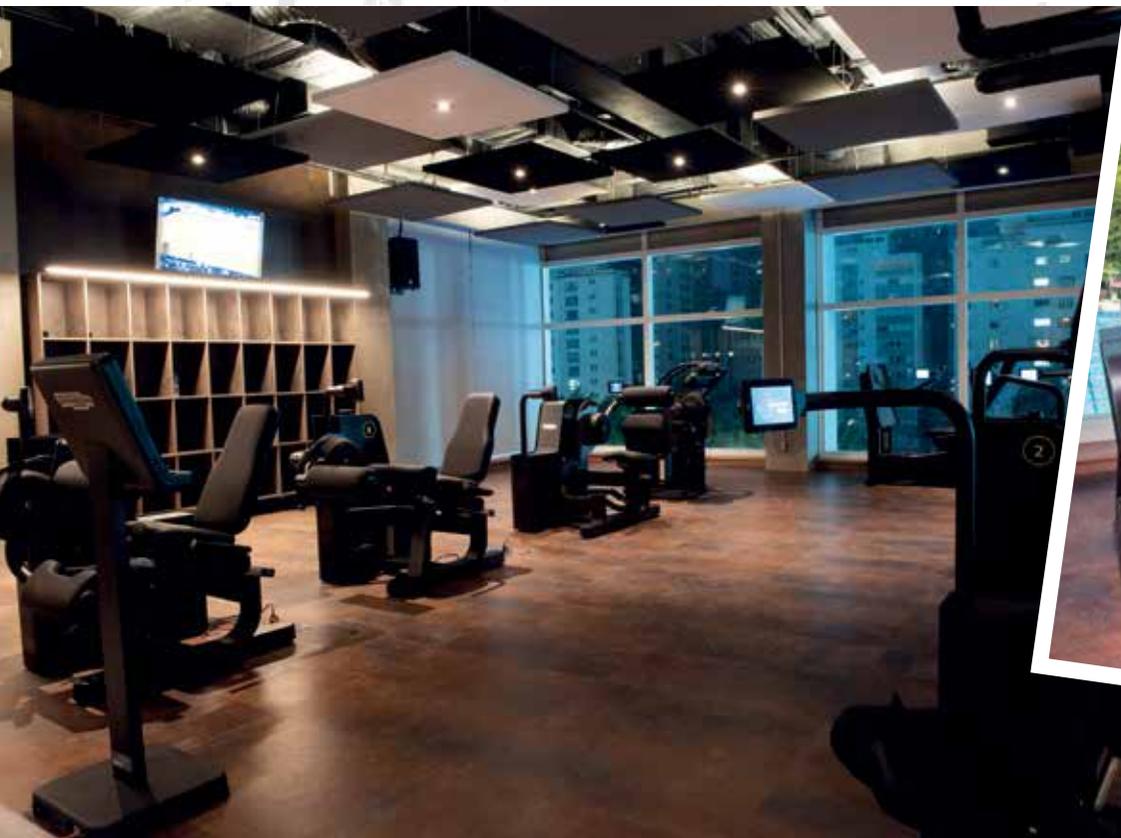
Inaugurada em novembro, a nova Academia simboliza a evolução da educação física no Paulistano. Um espaço amplo, distribuído nos 1.500 m<sup>2</sup> do quinto andar do edifício, enquanto a antiga ocupava 615 m<sup>2</sup>. Os equipamentos disponíveis, em maior número e atualizados, proporcionam experiência mais completa e desafiadora aos frequentadores. As variedades de exercícios disponíveis servirão como incentivo a gerações de associados em busca de um cotidiano saudável



*Vice-presidente, Gil Ferrari Bacos, e o presidente, Paulo Movizzo, celebram conclusão das obras*

**Há** anos, verificava-se a necessidade de ampliação da Academia do Clube, local que concentra até mil acessos em um único dia. O aumento da capacidade era consenso entre os arquitetos consultados na fase de elaboração do Plano Diretor, que guia o desenvolvimento patrimonial do Paulistano. Após estudos, estabeleceu-se que a nova Academia deveria ser construída no prédio do CAP, recém-nomeado Edifício Paulistano 120, capaz de fornecer a área necessária para atender à demanda atual e futura. “Foram anos de obras, em período que tivemos que superar diversos desafios, como o extenso trabalho de recuperação e reforço estruturais do edifício e, claro, a pandemia. Fico orgulhoso ao ver o resultado de tantos esforços”, avalia Paulo Movizzo, presidente da Diretoria.

Para o desenvolvimento do projeto, o Paulistano contratou escritório de arquitetura especializado, responsável pelo design de unidades de grandes redes de academias nacionais. Ao acessar o quinto andar do edifício, o associado entra em corredor que liga a sala de aerobike à entrada da Academia. A recepção conta com balcão e espaço para espera e, na sequência, importante novidade no quesito equipamentos. O Clube adquiriu nove máquinas computadorizadas que formam o Biocircuit, da Technogym, marca líder mundial em equipamentos e tecnologias digitais para fitness, saúde e esporte. O circuito oferece treino personalizado para auxiliar o usuário no alcance de objetivos. Após a primeira experiência, os equipamentos memorizam informações de treinamento. Nas utilizações seguintes, após reconhecimento do associado, medidas, cargas e repetições se adaptam com precisão, sem a necessidade de ajustes manuais. A tecnologia ainda otimiza resistência e ritmo para uma maior eficácia e segurança, consoante às necessidades e metas individuais. O programa guiado trabalha todos os grupos musculares, sem tempo de espera entre aparelhos. Outro acréscimo relevante desenvolvido pela Technogym é o Kinesis, que garante treinamento funcional progressivo, com



*Equipamentos computadorizados personalizam o treino para cada usuário*

*Biocircuit está entre as principais novidades da Academia*

liberdade de movimentos. Permite a realização de exercícios com resistência ao longo de diferentes planos, sem a interferência do cabo existente nas estações tradicionais.

A absoluta maioria das máquinas é produzida pela Life Fitness, referência no mercado. Nas áreas para o fortalecimento muscular, há novidades, como mais aparelhos que trabalham glúteos e panturrilhas. Os equipamentos para desenvolvimento de capacidades aeróbicas e cardiorrespiratórias proporcionam práticas seguras e eficientes. Além disso, ganharam painéis em alta resolução, com múltiplas opções de interatividade, entretenimento e informações sobre desempenho nos treinos. No remo ergômetro, a água como resistência oferece sensação suave e natural.



*Painéis em alta resolução proporcionam interatividade*



*Recepção e área de espera*

Sócios poderão fazer treinos funcionais na Academia



Remo ergômetro, mais suave e natural



Área para exercícios com pesos, sem equipamentos

A nova Academia também passa a agregar elementos comuns a aulas de ginástica funcional, tendência que cresce mundialmente. Os exercícios trabalham equilíbrio e fortalecimento de forma global, sem uso de máquinas. Estrutura ao lado da recepção serve como base para a utilização de utensílios como bolas, meia-bolas, power bags, kettlebells e cordas navais.

Associados poderão praticar enquanto aproveitam a vista panorâmica



Kinesis permite movimentos livres, sem limitação por cabos



## EDIFÍCIO PAULISTANO 120

A ampla remodelação do edifício do Clube marca o 120º aniversário do CAP. Há cinco décadas, o prédio permitiu o crescimento vertical do Paulistano e, agora, torna-se peça fundamental na modernização de sua estrutura.

Além da renovação da fachada, o edifício recebe locais que merecem as mais elevadas expectativas entre os associados. Destaque para a Academia e o Rooftop, que, com bar e quadras de tênis, certamente se transformará em uma das principais atrações do Clube. Outras obras estão em andamento no local. No subsolo, vestiários são construídos, enquanto, no primeiro andar, o Ginásio Marcello Borba entra na reta final de reforma. O quarto pavimento passa por reformulação total, após a demolição de paredes e pisos. No futuro, o andar voltará a ter a presença dos alunos dos cursos culturais, e ainda contará com salão de beleza, barbearia e auditório.

### Eleição

O nome do prédio foi escolhido em eleição aberta a todos os associados, em campanha realizada entre 30 de julho e 30 de setembro. No total, foram 2.584 votos, com 68,46% dos válidos para a opção Edifício Paulistano 120, 22,18% para Edifício Villa America e 9,34% para Edifício Bento Bueno.



Ao fundo da competição de corrida, pavilhão construído para receber halterofilistas em 1963



Associadas passaram a utilizar a Academia com mais frequência a partir da década de 1980

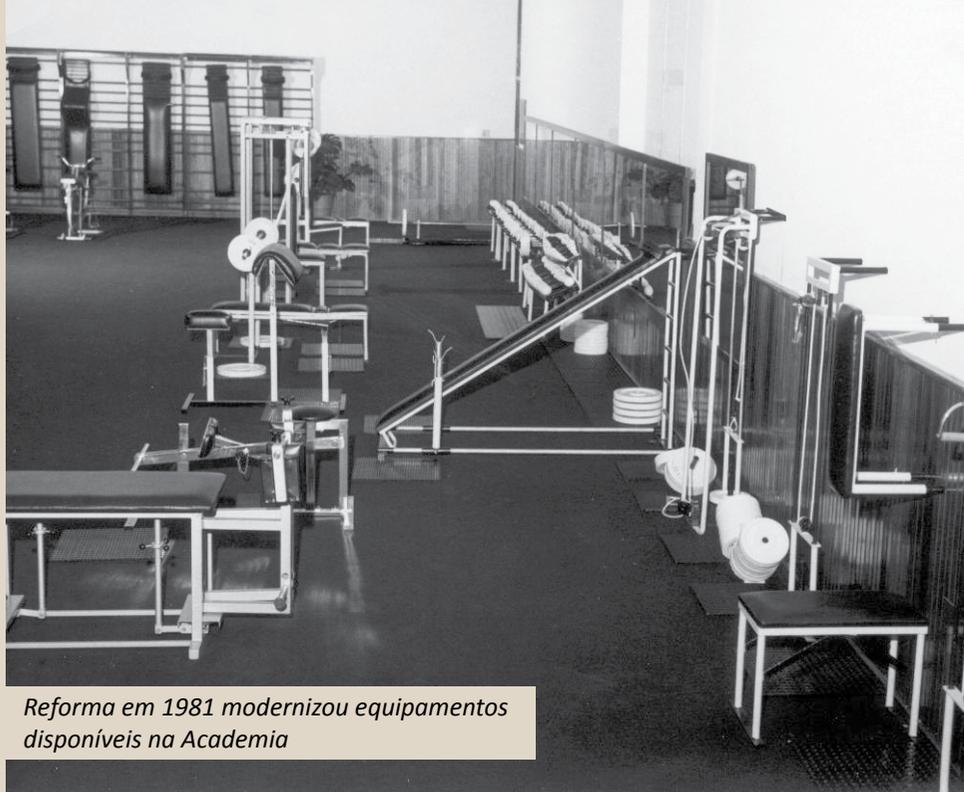
## SAÚDE E BOA FORMA

Os associados do Paulistano buscam o desenvolvimento saudável do corpo desde as origens do Clube. Ginásticas aeróbicas eram praticadas por turmas de homens, mulheres e crianças, principalmente após a inauguração da Sede no Jardim América, em 1917. Fortaleciam os músculos, enquanto ampliavam capacidades cardiorrespiratórias. Em 1949, abriu-se a seção de halterofilismo, com a chegada de equipamentos que podem ser considerados os precursores dos utilizados na Academia atual.

Os adeptos se exercitavam no antigo ginásio do Clube, localizado onde hoje estão as quadras de areia. Na década de 1960, a modalidade tornou-se tão popular que um pavilhão ao lado do ginásio foi construído para receber mais aparelhos e associados. O espaço ficou pronto em 1963.

No início da década de 1970, toda a área que acompanhava a rua Argentina, com piscinas, ginásio e pavilhão, foi remodelada. A modalidade ganhou uma nova sala, inaugurada em 1972. Sua localização, no piso térreo do Ginásio Antonio Prado Junior, manteve-se por quase 50 anos. Desde então, reformas e investimentos em aparelhos e em profissionais de educação física tornaram o espaço um dos mais frequentados do Paulistano.

Associado Carlos Alberto Ferraresi se exercita no antigo pavilhão de halterofilismo



Reforma em 1981 modernizou equipamentos disponíveis na Academia



Imagem de 1998, ainda no espaço original de 1972, sem ampliações para pavimento superior, que só ocorreram em 2005

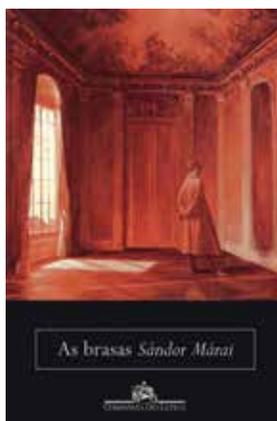


Bruno Barabani, à direita, em 1972. O instrutor participou de três edições olímpicas

Levantamentos de peso na primeira sala de musculação do Ginásio Antonio Prado Junior, em 1972



## Sugestões da Diretoria Cultural, disponíveis na Biblioteca Circulante



### AS BRASAS

*Sándor Márai*

Companhia das Letras

O romance se passa em 1939 e tem início com o velho general do Império Austro-Húngaro recebendo uma mensagem. O bilhete anuncia a chegada de um visitante, de quem o general Henrik foi amigo inseparável na infância e na juventude. Por algum motivo, esse amigo desapareceu inexplicavelmente há mais de 40 anos. Num jantar de gala, no castelo do general, os dois velhos irão decifrar esse enigma. Entre eles, o fantasma de Kriztina por quem os dois travarão o embate.

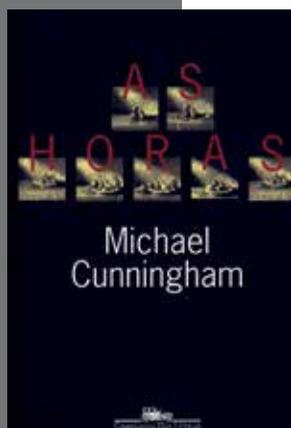
### AS HORAS

*Michael Cunningham*

Companhia das Letras

Virginia Woolf é o espírito de *As Horas*, tendo o seu suicídio como a primeira cena que paira sobre toda a história.

Cunningham cria uma trama de destinos: um dia na vida de três mulheres. Uma delas a própria Virginia, em 1923, enquanto escreve *Mrs. Dalloway* em Richmond, subúrbio de Londres. Laura Brown num subúrbio de Los Angeles em 1949, casada com um herói da Segunda Guerra, mãe de Richie, 3 anos, e grávida do segundo filho. Clarissa Vaughn editora bem-sucedida, vive em Nova York, 1998. Ela tem 50 anos e é casada com uma produtora de TV, melhor amiga do poeta Richard, também gay, aidético terminal que recebeu um prêmio literário.



### A RIDÍCULA IDEIA DE NUNCA MAIS TE VER

*Rosa Montero*

Editora Todavia

O livro começa assim: “A verdadeira dor é indizível. Se você consegue falar a respeito das suas angústias, está com sorte: significa que não é nada tão importante. Porque quando a dor cai em você sem paliativos, a primeira coisa que ela lhe arranca é a palavra”. A escritora espanhola Rosa Montero, de uma forma lírica e contundente, faz uma analogia da dor de Marie Curie com a morte inesperada de seu marido Pierre Curie e a sua própria dor pela morte de seu companheiro, Pablo Lizcano. Um livro vertiginoso e tocante a respeito da morte, mas sobretudo pelos laços que nos unem nos extremos da vida.



### EM TEU VENTRE

*José Luís Peixoto*

Companhia das Letras

A obra tem uma linguagem singela e ao mesmo tempo arrebatadora. A história se passa entre maio e outubro de 1917, tendo como cenário a aparição de Nossa Senhora, mãe de Cristo, a três crianças em Fátima. Lucia, Francisco e Jacinta, de 10, 9 e 7 anos, teriam presenciado o milagre.

A protagonista é a mãe de Lúcia, a mais velha dos três pastores. O romance alterna prosa e poesia de forma plástica enquanto investiga questões profundas da fé, mas sobretudo da relação de afeto entre mães e filhos. A maternidade é o eixo deste romance.



programação

# HOMENAGEM A MONTEIRO LOBATO

Para lembrar o autor brasileiro, o Paulistano organizou vários eventos



## Exposição Ilustradores de Lobato

Ao longo de décadas, muitas foram as artes criadas para ilustrar a obra de Monteiro Lobato. O Paulistano apresenta exposição de trabalhos, escolhidos por curadoria de Magno Silveira.

Abertura **4/11, às 19h**  
Mostra de **5 a 15/11, das 11 às 21h**  
Local **Sala de Artes Plásticas**



## Cine Sítio do Picapau Amarelo

Famílias vão curtir seleção de filmes da série *Sítio do Picapau Amarelo*, com aventuras de Narizinho, Pedrinho, Emília e toda a turma.

Dia **8/11, segunda**  
Horário **10h às 12h e 14h às 16h**  
Local **Auditório**



## Caderno Literário

Trinta e cinco autores, sob a coordenação do escritor Nelson de Oliveira, concluíram a 13ª edição do Caderno Literário do Paulistano. Desta vez, uma homenagem a Monteiro Lobato, em comemoração aos 100 anos do Saci, primeiro personagem das histórias infantis do autor. O Saci abriu caminho para turma que, desde os anos 1920, povoa a

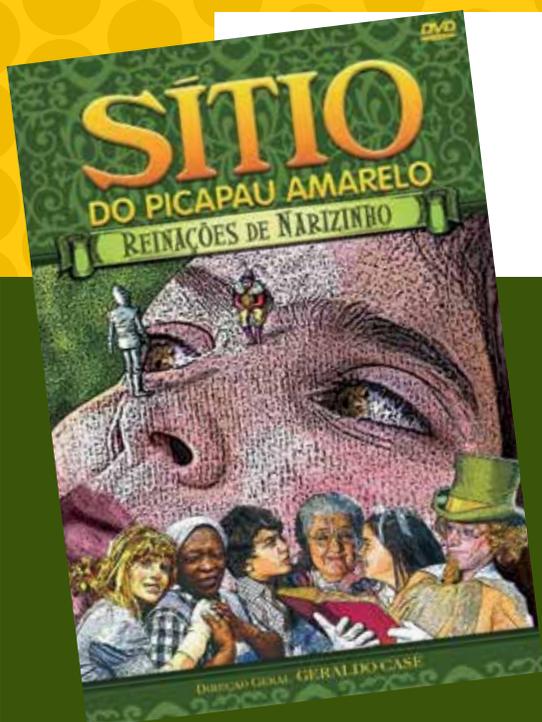
infância de crianças com o legítimo folclore brasileiro.

“Eu ainda acabo fazendo livros onde as nossas crianças possam morar.” Com essa frase, Monteiro Lobato confessa talvez seu maior interesse como escritor. Os autores do Caderno Literário resgataram lembranças de suas próprias infâncias e procuraram conhecer melhor Lobato, sua obra infantil e adulta.

Trinta e cinco maneiras de ler, ouvir, lembrar, compreender, para finalmente escrever. Em suma, associados fazendo literatura para o caderno *Monteiro Lobato, {obra viva}*.

**Lançamento**  
Dia **8/11, segunda**  
Horário **20h**  
Local **Biblioteca Social**





## Contação de Histórias

No ambiente da Biblioteca Circulante, as crianças e demais interessados receberão a visita da ilustríssima boneca Emília, com sua mala cheia de bilongues, uma de suas canastrinhas. Todos escutarão a história de como a boneca começou a tagarelar, em enredo que contempla um dos capítulos do livro *Reinações de Narizinho*, de Monteiro Lobato. A história será contada pela atriz e educadora Sílvia Queiroz, que interpretará Emília com uma linguagem lúdica.

**Dia 9/11, terça**  
**Horário 10h e 14h**  
**Local Biblioteca Circulante**  
**(no antigo vestiário geral masculino, no ginásio)**

## Brincadeiras Musicadas

É tempo de brincar! As crianças receberão convidados do *Sítio do Picapau Amarelo*, como Emília, Narizinho e o violeiro Pedro Malasarte, para atividades lúdicas e música ao vivo.

**Dia 11/11, quinta**  
**Horário 15h**  
**Local campo de futebol**



## Clássicos Infantis: Reinações de Narizinho

A *Orquestra SP Pops Symphonic Band* traz ao público do Paulistano concertos para as crianças, no projeto *Clássicos Infantis*. Neste mês, *O Sítio do Picapau Amarelo* será tema da apresentação, com sucessos como *A Cuca Vai Pegar*, *Narizinho* e *O Sítio do Picapau Amarelo*. O show terá participação do *Grupo Teatral do CAP*, que prepara cenas de *Reinações de Narizinho*.

**Dia 21/11, domingo**  
**Horário 11h**  
**Local Auditório**  
**Ingressos gratuitos, disponíveis a partir de 9/11**  
**na Secretaria Cultural, segunda a sexta, das 8h30 às 17h30**



## TRIBUTO A ENNIO MORRICONE

**Morricone** deixou legado artístico inigualável, em obra que marcou a vida de milhões de pessoas, em dezenas de filmes. Neste concerto, as maiores canções compostas pelo italiano, em apresentação da *Orquestra Laetare*, regida pela maestrina Muriel Waldman.

Com composições e arranjos para mais de 500 filmes e programas de televisão, Morricone é um ícone. Aprendeu, ainda pequeno, a ler partituras e tocar instrumentos.

Estreou nas trilhas de cinema no filme *Morte de um Amigo*, do diretor italiano Franco Rossi, em 1959. Por sua vasta contribuição, recebeu prêmio honorário da Academia, em 2007. Em 2016, em sua sexta nomeação, finalmente venceu a categoria de melhor trilha sonora do Oscar, para *Os Oito Odiados*.

No repertório do espetáculo, estão *Deborah's Theme* e *Once Upon a Time in The West*, de *Era uma Vez na América*, *The Good, the Bad and the Ugly*, de *Três Homens em Conflito*, *A Fistful of Dollars*, de *Por um Punhado de Dólares*, *Chi Mai*, de *O Profissional*, *The Mission* e *Gabriel's Oboe*, de *A Missão*, *Theme from Love Affair*, de *Segredos do Coração*, *Love Theme* e *End Credit*, de *Cinema Paradiso*, *Rabia* e *Tarantella*, de *Bastardos Inglórios*, e *The Untouchables*, de *Os Intocáveis*.

Data **24/11, quarta**

Horário **20h30**

Local **Auditório**

Ingressos **R\$ 40 (associados)** e **R\$ 60 (convidados)**

Vendas **Central de Atendimento**, a partir de 9/11

## ENCERRAMENTO DE JAZZ E SAPATEADO

Apresentação do espetáculo de encerramento do curso de jazz e sapateado, comandado pela professora Helô Poiani.

Data **1º e 2/12, quarta e quinta**

Horário **20h30**

Local **Auditório**

EM DEZEMBRO





## PROJETO FAVELA DA PAZ

Parceria entre as diretorias Cultural e de Sustentabilidade apresenta projeto da nova sede do Instituto Favela da Paz - IFP

O Paulistano recebe o início da campanha de divulgação no Brasil, após a participação do design do Atelier O'R, referente ao projeto da construção da nova sede do Instituto Favela da Paz, na 17ª Mostra Internacional de Arquitetura da Bienal de Arquitetura de Veneza, Itália.

O Instituto Favela da Paz é uma entidade empreendedora social, com projetos voltados para arte, nutrição saudável, cultura, música, tecnologia, sustentabilidade, esporte, saúde e educação em uma das periferias mais carentes da cidade de São Paulo. Mais de 500 famílias participam das atividades. Responsável pelo projeto, o Atelier O'Reilly Architecture & Partners Sustainable Strategies é uma empresa de arquitetura e urbanismo especializada em desenvolvimento de projetos sustentáveis, tecnologia, saúde e inovação. Na parceria com o IFP, requalificou o entorno no bairro Jardim Ângela, no extremo sul da cidade de São Paulo.

Abertura 17/11, quarta, 19h às 21h

Mostra 18 a 21/11, 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas





## EXPOSIÇÃO RECANTO INFANTIL

Os alunos dos Grupos 4 e 5 apresentam projetos artísticos desenvolvidos durante o ano

Em 2021, as turmas do G4 conheceram as obras da modernista Tarsila do Amaral. Cores, formas, traçados e técnicas chamaram a atenção, despertando o interesse em explorar, aprender e informar-se sobre arte.

A imersão na vida e obra de Tarsila foi finalizada com releituras produzidas pelas crianças, evidenciando o desenvolvimento da criatividade e imaginação na composição de cores e traçados. Estudaram-se as obras *Abapuru* (1928), *A Cuca* (1924), *Autorretrato* (1923), *Operários* (1933), *A Lua* (1928) e *A Feira II* (1928). Os alunos do G5 exploraram o

trabalho do impressionista Claude Monet. Conheceram as histórias por trás de cada quadro e se aprofundaram nas características do artista. As pinturas que mais marcaram as crianças foram *Impressão Nascer do Sol* (1872), *As Papoulas de Argenteuil* (1873), *O Lago de Nenúfares* (1899), *Mulher com Sombrinha* (1875) e *Mulheres no Jardim* (1866).

O grupo encantou-se ao descobrir que Monet apreciava retratar a natureza em suas telas. Vivenciaram diferentes técnicas na produção de suas releituras, como pintura, colagem, desenho, modelagem e construções com materiais diversos.



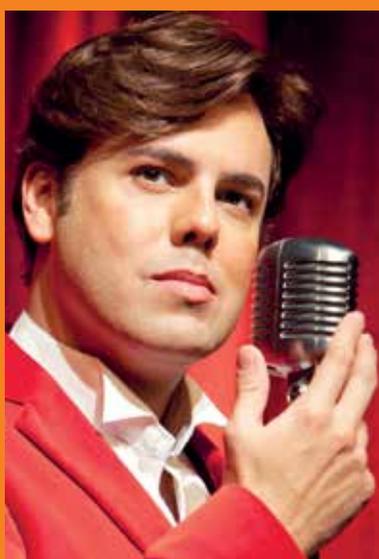
Abertura 24/11, quarta, 18h às 21h  
Mostra 25 a 29/11, 11h às 21h  
Local Sala de Artes Plásticas

evento

## CONEXÃO CULTURAL

A Conexão Cultural segue todos os protocolos de higiene e segurança, com a limitação de lugares e distanciamento, de acordo com as orientações dos órgãos oficiais.

Coordenação Raquel  
Alessandri



### MÁRCIO GOMES, O NOVO REI DA VOZ

Um cantor essencialmente romântico, Márcio Gomes tem exercido papel importante de resgate da MPB, basicamente dos anos 1940 e 1950. Timbre e extensão vocal diferenciados tornam Gomes o mais jovem cantor à moda antiga.

O artista iniciou sua carreira em 1997, especializando-se em repertório romântico, com enfoque na MPB. Já gravou sete CDs e dois DVDs. Dividiu palco com grandes astros por todo o Brasil, como Agnaldo Rayol, Agnaldo Timóteo, Angela Maria, Bibi Ferreira, Cauby Peixoto, Claudette Soares, Fafá de Belém, Joanna, Maria Alcina e Moacyr Franco.

Dia **16/11**, terça  
Horário **17h30**  
Local **Boate**

palestra

## HISTÓRIA DA ARTE

*Japão, do Monge ao Samurai,  
da Gueixa ao Tecno geek*



Tradição e modernidade. Duas almas convivem nessa cultura tão peculiar e, ao mesmo tempo, tão influente no mundo contemporâneo. O curso apresenta uma visão orgânica do Japão, examinando expressões como o zen-budismo, o hai kai, a gravura, a culinária e o sentido feudal da honra.

As palestras são conduzidas pelo professor Plínio Freire Gomes, autor de *Um Herege Vai ao Paraíso* e mestre em história pela USP. Viveu dez anos em Florença, estudando o Renascimento, e seis no Oriente Médio, onde pesquisou arte e cultura islâmica. Ministra aulas sobre a história dos impérios e das relações entre Ocidente e Oriente e é conferencista em cursos livres no Masp, Museu de Arte Sacra, Casa do Saber, Fundação Ema Klabin, Museu de Arte Moderna, Instituto de Cultura Árabe, Areté (Centro de Cultura Helênica) e Centro Universitário Maria Antonia/USP.

**6/11** *O Calígrama, o Jardineiro e o Poeta*

**20/11** *Duas almas. O Japão entre Isolacionismo e Modernização*

Dias **sábados**

Horário **10h30**

Local **Auditório**

Ingressos **Central de Atendimento, a partir de 3/11,**  
**R\$ 25 (sócio) e R\$ 145 (convidado) por encontro**

Para acompanhar as palestras virtualmente, em transmissões em tempo real, escreva para [rosangela.santos@paulistano.org.br](mailto:rosangela.santos@paulistano.org.br).

presentes



BAZAR DE NATAL

Visite o Bazar de Natal e encontre muitas opções, para todos os estilos, comercializadas por cem expositores.

Dias **23, 24 e 25/11**,  
**terça a quinta**  
Horários **10h às 20h (23/11) e**  
**9h às 20h (24 e 25/11)**  
Local **Boate, Gazebo e**  
**Salão de Festas**

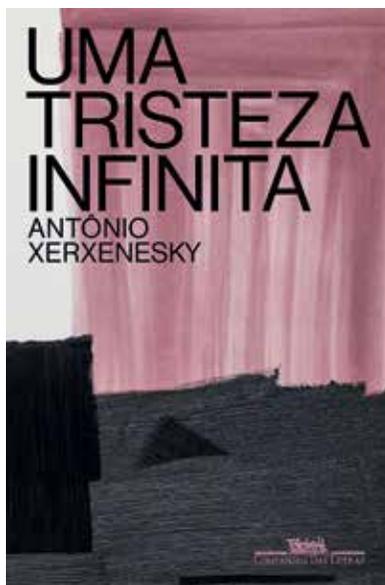
literatura

CLUBE DE LEITURA

Os encontros continuam, agora virtualmente. Em novembro, o grupo discute *Uma Tristeza Infinita*, de Antônio Xerxenesky.

A história se passa na Suíça, logo após a Segunda Guerra Mundial. O romance acompanha a trajetória de um jovem psiquiatra francês que se posiciona contra tratamentos abusivos, como eletrochoques, comuns à época. Prefere conversar com seus pacientes, e vários temas vêm à tona. Como pano de fundo, fala-se sobre o surgimento das primeiras drogas contra a depressão.

Os interessados que ainda não participaram de nenhum encontro devem se inscrever em [cultural.administrativo@paulistano.org.br](mailto:cultural.administrativo@paulistano.org.br). A Biblioteca Circulante disponibilizará dois exemplares para empréstimo. O Clube de Leitura é uma parceria entre Sindi Clube e Academia Paulista de Letras.



Dia **25/11**, quinta, 19h

Mediação **Helô Bello Barros e Carlos Eduardo S. Cornacchione**



CRZ IMÓVEIS

Projeto **AFLALO GASPERINI**

**152 m<sup>2</sup> 3 SUÍTES**

Diversas possibilidades de plantas



CONTATO

**Carlos Sergenti**  
(11) 99897 4012  
**Eduardo Cassini**  
(11) 97552 8301  
**Nando Abdalla**  
(11) 98254 0000

# MULHERES NA FOTOGRAFIA

O curso com Melissa Szymanski propõe evidenciar a mulher na arte e, por consequência, na área de fotografia

A fotografia ainda é uma atividade protagonizada pelos homens. No mundo atual, em que temas como feminismo e inclusão estão na pauta diária, o curso pode colaborar para o processo de valorização e reconhecimento das mulheres na fotografia.

Serão apresentadas as peculiaridades de trajetórias, contextos históricos e, principalmente, como cada fotógrafa cria, interpreta e realiza uma imagem nas suas diferentes esferas. A partir de profissionais, será proposto um exercício prático, que os participantes deverão realizar durante o período do curso. As imagens serão exibidas para análise no último encontro. Fotógrafa formada e pós-graduada pela Faculdade Santa Marcelina (Fasm), Melissa Szymanski participou de diversos cursos em Milão, Itália, nas áreas de fotografia de moda e still life. Trabalhou na revista italiana *Moda in Pelle*, na execução de editoriais e publicidade. Atuou como docente na Fasm, no Instituto Europeo di Design, no Sesc e no Centro Universitário Belas Artes. Organizou, durante sete anos, aulas na Escola São Paulo nas áreas de Moda, Noções Básicas e Intermediário. Desenvolve seu trabalho como fotógrafa para agências de modelos, em diversas marcas, sites e reportagens.

## Agenda

### Aula 1

22/11, segunda, 19h às 22h

A relação com William Henry Fox Talbot e as experimentações com cianotipia de Anna Atkins. A liberdade do assunto e estilo de Trude Fleischmann. A associação ao regime nazista e o renascimento de Leni Riefenstahl.

### Aula 2

23/11, terça, 19h às 22h

Fotojornalismo com capacidade singular de comunicar de Margaret Bourke-White. O surrealismo de Lee Miller.

### Aula 3

24/11, quarta, 19h às 22h

A Nova Mulher de Grete Stern. A representatividade feminina e a vontade de fazer diferença perante as minorias de Nair Benedicto.

### Aula 4

25/11, quinta, 19h às 22h

A alquimista Lillian Bassman. A estética etérea de Deborah Turbeville.

### Aula 5

26/11, sexta, 19h às 22h

As explorações das complexidades das relações familiares de Sally Mann. O impacto psicológico nas imagens de Rineke Dijkstra.

### Aula 6

24/11, sábado

Análise dos trabalhos realizados pelos alunos ao longo do curso.

>>>> Público maiores de 14 anos. Não é necessário possuir aparelho fotográfico

Valor R\$ 240

Inscrições Central de Atendimento, a partir de 4/11

## cursos



### TURMA NOVA DE FLAMENCO

A professora Vera Alejandra abre nova opção para associados, às terças, das 12h30 às 14h. A turma é voltada ao nível básico e iniciante, para quem nunca fez e quer começar ou para quem já participou de algumas aulas e quer retomar.

## playlist



Os podcasts da Rádio Paulistano estão disponíveis também no Spotify. Siga e ouça a playlist preparada pelos associados.

## lançamento



### GLORIOSO

Durante três anos, a produtora cultural Barro de Chão conduziu estudos sobre a história do Paulistano, com objetivo de elaborar uma obra literária. Com respaldo da Diretoria do CAP, apoio e contribuição do Centro Pró-Memória, de associados, funcionários e atletas, o livro *Glorioso - Club Athletico Paulistano* resgata a importância da família Silva Prado na fundação do Clube

e os preceitos esportivos e sociais que consolidaram o Paulistano como um dos mais

expoentes e prestigiados do país.

O projeto conta com a chancela da Lei de Incentivo Fiscal Federal (LIC), patrocínio da PwC Brasil, e cooperação da produtora cultural Luli Hunt. Em virtude da celebração dos 120 anos do CAP, completos em 2020, a Diretoria firmou parceria com a Barro de Chão e, com apoio do Banco Bradesco, comprou 3 mil exemplares. Associados poderão adquirir cópias, a partir de 9 de dezembro, pelo valor de R\$ 120.

## acesc

### MARATONA CULTURAL

#### Confira a programação

**12 de outubro a 7 de novembro**

Festival Acesc de Teatro

**7 de novembro, Hebraica**

Concurso Mostra Acesc de Dança, adulto e infantojuvenil

**8 de novembro, Anhembi**

The Voice e The Voice Kids

**11 a 21 de novembro, Paineiras**

Concurso Mostra Acesc de Artes Plásticas

**16 a 18 de novembro, Círculo Militar**

Concurso Mostra Acesc de Fotografia

**18 a 21 de novembro, Helvetia**

Concurso Mostra Acesc de Arquitetura em Sketchbook

**25 de novembro, Teatro Sérgio Cardoso**

Premiação Acesc – Festa de Encerramento

## biblioteca social \_\_\_\_\_

### ASSINATURAS

A Biblioteca Social retomou as assinaturas dos jornais *O Estado de S. Paulo*, *Folha de S. Paulo*, *Agora* e *Valor Econômico* e das revistas *Isto É*, *Marie Claire*, *Caras* e *Veja*. O espaço cumpre os protocolos de distanciamento.

Horários **terça a sexta, 12h30 às 21h**  
**sábados, domingos e feriados, 10h às 18h**



## biblioteca circulante \_\_\_\_\_

### LIVROS ADQUIRIDOS

#### TÍTULO

Apagando o Lampião: vida e morte do rei do cangaço

Depois

Fetiché

Headhunters

Nunca saia sozinho

O assassinato do comendador: metáforas que vagam

Pelo amor de Cassandra, v. 6

Rede de sussurros

Terra alta

Uma saga na Toscana: uma história de amor e conspiração

#### AUTOR

Frederico Pernambucano de Mello

Stephen King

Tara Moss

Jo Nesbø

Charlie Donlea

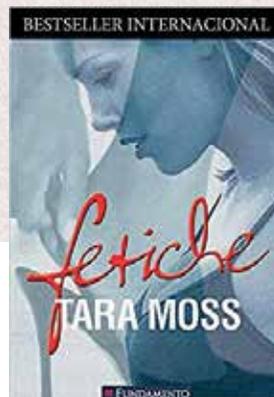
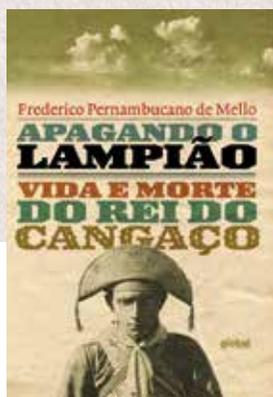
Haruki Murakami

Lisa Kleypas

Chandler Baker

Javier Cercas

Alexandra Belinda



### Nesta edição, dois textos da associada Dalva Maria Bannitz Baccalá



Obra mereceu *menzione*, no Premio Mondiale di Poesia Nosside 2020 (Itália)

### À REGGIO DI CALABRIA, UMA ODE...

Eis-me aqui, como um náufrago carente,  
tenho a alma em chamas e o fogo de um vulcão.  
Meu manto é de arminho ou de larvas quentes,  
vejo a linha do horizonte e o magma me consome.  
Deslumbrante é o azul que nos banha e nos inflama.  
Sinto-te ao longe, além do estreito de Messina.  
Morgana surge das águas em carruagem de ouro,  
sete cavalos percorrem o mar e, na magia insana,  
lança pedras nas ondas que se transluzem  
em raro cristal, reflete a luz e o quanto és bela.  
Talvez seja miragem, quem sabe um encanto.  
Etérea, flutuas no ar ou descansas sobre as ondas,  
a tua orla clara, o teu jardim botânico.  
Espelhas-te em águas azuis, mármore brancos,  
igrejas, teatros, castelos e o teu museu.  
Foste de tantos reinos, foram tantos os valores,  
foram tantas as guerras, as pestes e os tremores,  
foi o teu perfume cítrico, a Bergamotta,  
as oliveiras, as uvas rubis, os doces frutos  
e o som de velhas poesias no teu canto.  
Saíste ilesa, sem marcas, sem tristezas.  
Ó ninfa do estonteante azul, vem até mim,  
sem horas, sem minutos, sem presságios,  
em vagas fluidas no tempo e no espaço cósmico.  
Aquieta-me com teu pão, teu vinho e a tua música.

Primeiro lugar no Concurso Literário Paulistano 2021

### RODAS

A lua virá e o relógio marcará o chronos  
e da rosa rubra cairão mais pétalas,  
como mitos sexuais, flores no cio.  
Serão ébanos ou apenas símbolos fugazes?  
Cobras sorradeiras voarão insatisfeitas  
e rastejarão volúpias.  
A Terra se desprenderá imprópria,  
meus pés arderão em chamas.  
Um raio partirá meu ventre  
e voarei, sentindo o vento.  
Não, não. Não no meu corcel!  
Mas no alado, no celerado,  
no uni, no córnio, no éter.  
Onde o ser e o não ser serão iguais.  
Onde estará o meu amado?  
Em pirâmides, em harpas?  
Rodas comprimirão minha cabeça  
e máscaras levantarão o véu.  
No meu momento-instante,  
vírus cairão por terra  
e meu verso será mais triste.  
Alguém, quem sabe, me acariciará.  
Mergulharei na imensidão, no vazio,  
em crostas de estrelas  
e nos vergalhões de astros.  
Águas supras, voláteis, profundas,  
consumirão as cinzas.





Francisco Navarro Matias, Anna Negrão Siciliano e Miguel Siqueira Tizon



Sofia Korytnicki, Matheus Yogi Figueiredo, Lis Bittar Pinheiro e Frederico Andrade de Paiva Meira



Martin Vannucci Assub

# SEMANA DA CRIANÇA

O Recanto Infantil organizou programação especial para o Dia das Crianças



Benjamim Humes Gonzalez



Miguel Frigerio Calisto



Gabriel Tarantino Masetti



Cecília Tegacini de Carvalho e Joana Simó Labaki



Antonio Pollak Guarda



Maria Luiza Gomes Ferrara e  
Manuela Precioso Pardo



Vicente Santiago Peviani



Francisco Di Dio Amado e  
Theo Frizzo Moço Tominaga



Helena Zumiotti De  
Almeida Prado Sampaio



Lethicia Lima Caldas e Malu  
de Azevedo Antunes Suzuki  
de Sousa



João Pedro Rapetti Pereira  
de Villi e Mia Whitaker  
Labuschangne



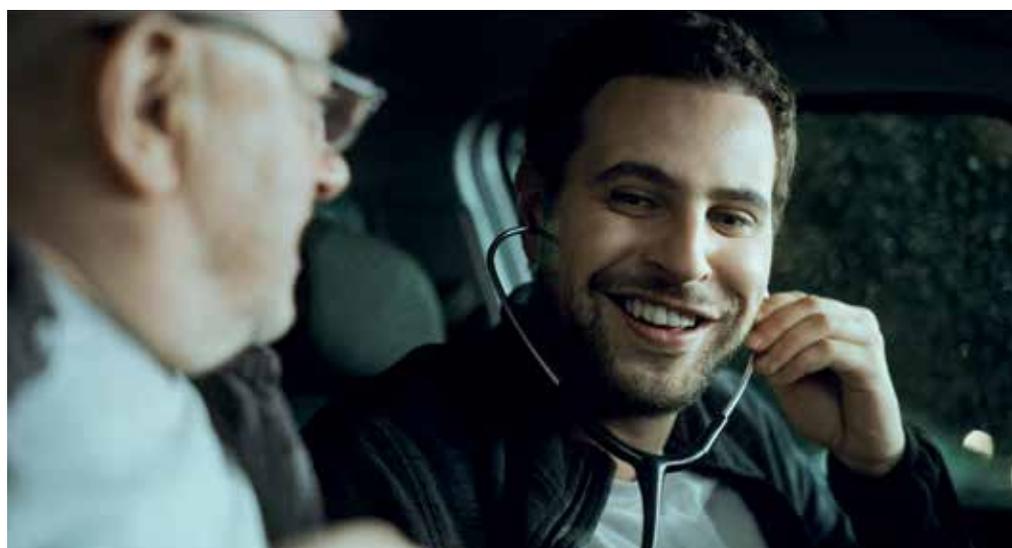
Felipe Ribas Farha e Luisa  
Armaganijan Staico



Maria Teresa Taylor de Faria  
e Bernardo Trad Aikawa



MATE OU MORRA



O BOM DOUTOR



A CAMINHO DE CASA

## MATE OU MORRA BOSS LEVEL

5/11 sexta 15h, 17h40 e 20h30  
7/11 domingo 17h40

**direção** Joe Carnahan  
**elenco** Frank Grillo, Mel Gibson e Naomi Watts  
**ação** Roy Pulver, oficial de polícia aposentado, fica preso no tempo. Enquanto tenta mudar seu destino, percebe que existe uma razão para que tudo isso aconteça.  
94min - 16 anos - EUA/2020

## O BOM DOUTOR DOCTEUR?

6/11 sábado 15h, 17h40 e 20h30  
7/11 domingo 15h

**direção** Tristan Séguéla  
**elenco** Michel Blanc, Solène Rigot e Franck Gastambide  
**comédia** Serge, único médico na véspera de Natal, machuca as costas e não pode atender. Sem ninguém para substituí-lo, é obrigado a pedir ajuda ao jovem Malek, um entregador de comida.  
89min - 12 anos - França/2019

## A CAMINHO DE CASA A DOG'S WAY HOME

7/11 domingo 11h



infantil

**direção** Charles Martin Smith  
**elenco** Ashley Judd, Jonah Hauer-King e Edward James Olmos  
**aventura** Bella é uma cadelinha que vive com um estudante de medicina veterinária. Um dia, é encontrada na rua e é levada para um abrigo a 650 quilômetros de distância de seu dono. Então, decide iniciar a difícil jornada de volta para a casa.  
96min - livre - China/EUA/2019

## ESCAPE ROOM 2 TENSÃO MÁXIMA ESCAPE ROOM: TOURNAMENT OF CHAMPIONS

12/11 sexta 15h, 17h40 e 20h30  
14/11 domingo 17h40

**direção** Adam Robitel  
**elenco** Taylor Russell, Logan Miller e Thomas Cocquerel  
**suspense** Seis pessoas se encontram presas em uma nova série de armadilhas. Após unir forças, logo descobrem que já haviam disputado o jogo.  
90min - 14 anos - África do Sul/EUA/2021



ESCAPE ROOM 2 - TENSÃO MÁXIMA

## O MATEMÁTICO

ADVENTURES OF A MATHEMATICIAN

13/11 sábado 15h, 17h40 e 20h30

14/11 domingo 15h

**direção** Thor Klein

**elenco** Philippe Tlokinski, Esther Garrel e Sam Keeley

**drama** A história de Stan Ulam, matemático judeu polonês que se mudou aos Estados Unidos nos anos 1930. Seu melhor amigo oferece-lhe um emprego, e Ulam começa a trabalhar em projetos como o de uma bomba e o primeiro computador.  
102min - 12 anos - Alemanha/Polônia/Reino Unido/2020

## O SILÊNCIO DA CHUVA

19/11 sexta 15h, 17h40 e 20h30

21/11 domingo 17h40

**direção** Daniel Filho

**elenco** Lázaro Ramos, Cláudia Abreu e Mayana Neiva

**drama** O detetive Espinosa e a policial Daia são os encarregados do caso do executivo assassinado a tiros. Logo começam a investigar as pessoas mais próximas, mas todos os envolvidos no caso começam a sumir.

96min - 16 anos - Brasil/2020



O MATEMÁTICO

## BAGDÁ VIVE EM MIM

BAGHDAD IN MY SHADOW

20/11 sábado 15h, 17h40 e 20h30

21/11 domingo 15h

**direção** Samir

**elenco** Haitham Abdel-Razzaq, Zahraa Ghandour e Waseem Abbas

**drama** As histórias de Taufiq, poeta, Amal, arquiteta, e Muhannad, especialista em tecnologia, cruzam-se no Abu Nawas, um café e ponto de encontro para exilados iraquianos em Londres. Nasseer, sobrinho de Taufiq, transformará a vida de todos.

105min - 16 anos - Alemanha/Reino Unido/Suíça/2019

## UM LUGAR SILENCIOSO PARTE 2

A QUIET PLACE PART II

26/11 sexta 15h, 17h40 e 20h30

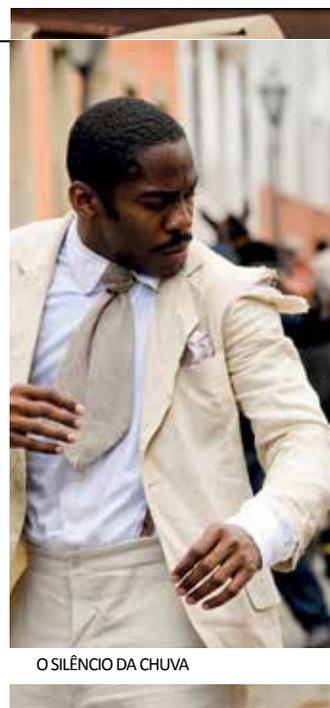
28/11 domingo 17h40

**direção** John Krasinski

**elenco** Emily Blunt, John Krasinski e Millicent Simmonds

**suspense** No segundo filme da série, a família Abbot precisa seguir em frente e sair de sua antiga casa, encarando o terror mundo afora. Logo percebem que nem todos os monstros são atraídos pelo som.

100min - 14 anos - EUA/2020



O SILÊNCIO DA CHUVA

## A LENDA DE CANDYMAN

CANDYMAN

27/11 sábado 15h e 17h

28/11 domingo 15h

**direção** Nia DaCosta

**elenco** Yahya Abdul-Mateen II, Teyonah Parris e Nathan Stewart-Jarrett

**terror** Continuação do clássico de 1992. O bairro pobre de Chicago onde o espírito conhecido como Candyman aterrorizou os moradores do complexo habitacional de Cabini Green agora está renovado, lar de cidadãos de alta classe.

91min - 16 anos - Austrália/Canadá/EUA/2021



A LENDA DE CANDYMAN

# TRIBUTO A ELTON JOHN

Show do maestro Rogério Martins, cujo talento para reproduzir apresentações de Elton John é reconhecido internacionalmente

## Maestro Rogério Martins

Rogério Martins é maestro formado pela Faam SP e por cursos de graduação em regência, locução, instrumento. Arranjador musical e compositor, também atua como produtor musical de artistas e programas de TV.

Iniciou a trajetória de tributos a Elton John após convite de Phillip Marshal, cover de John Lennon, no final da década de 1980. Desde então não parou sua empreitada de levar o melhor do entretenimento ao público.

Local **Salão de Festas**

Dia **18/11, quinta**

Horário **20h30h à 1h**

Mesas (jantar e bebida à parte)

**R\$ 75 por lugar (associado)**

**R\$ 95 por lugar (convidado)**

Convites **Central de Atendimento, a partir de 8/11, das 8h30 às 18h, na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h.**

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento

### Medidas de segurança

- >>>> Realização no Salão de Festas, maior e mais arejado.
- >>>> Mesas maiores e mais espaçadas.
- >>>> Uso obrigatório de máscaras para todos que estiverem em pé.
- >>>> Veto a aglomerações.
- >>>> Álcool em gel disponibilizado nas mesas.
- >>>> Venda apenas de mesas completas, sem assentos avulsos.

## Orientações

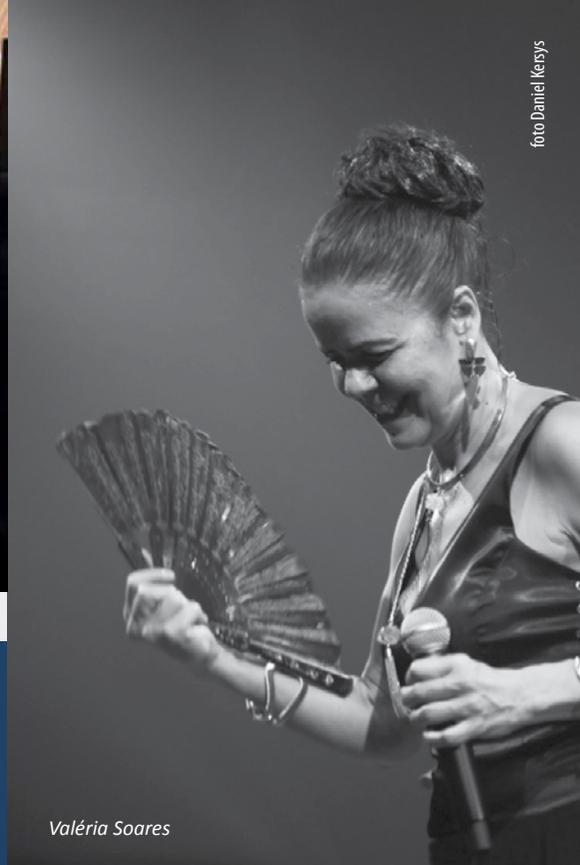
Durante o evento, evite circular pelo ambiente. Permaneça em sua mesa, saindo somente quando necessário. É importante estar com o esquema vacinal contra Covid-19 atualizado, de acordo com o cronograma estabelecido pelo governo do Estado de São Paulo.



Big Shot Blues



Osmar Barutti Quarteto



Valéria Soares

# PROGRAMAÇÃO MUSICAL

Boate e Terraço recebem artistas às quintas, sextas e sábados

**4/11** quinta

19h30 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

**5/11** sexta

20h45 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

**6/11** sábado

19h **Marcelo Manzano** Boate  
(piano e voz)

20h45 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

21h30 **Sarita Reviver** Boate  
(piano, percussão e voz)  
internacional e nacional

**11/11** quinta

19h30 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

**12/11** sexta

19h **Marcelo Manzano** Boate  
(piano e voz)

20h45 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

21h30 **Valéria Soares Trio** Boate  
(baixo, bateria, teclado e voz)  
internacional e nacional

**13/11** sábado

19h **Marcelo Manzano** Boate  
(piano e voz)

20h45 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

21h30 **Osmar Barutti Quarteto** Boate  
(bateria, piano, contrabaixo, saxofone e  
flauta)

**18/11** quinta

19h30 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

**19/11** sexta

19h30 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

**20/11** sábado

19h30 **Mirna Concon** Terraço  
(piano e voz)

**25/11** quinta

19h30 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

**26/11** sexta

19h **Marcelo Manzano** Boate  
(piano e voz)

20h45 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

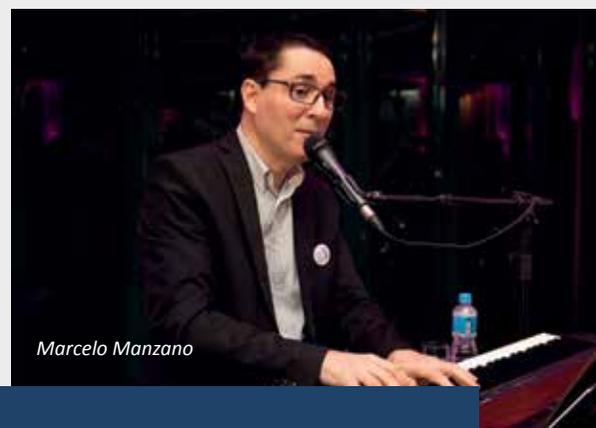
21h30 **Big Shot Blues** Boate  
(violão, guitarra, bateria e voz)  
blues, rock e folk

**27/11** sábado

19h **Marcelo Manzano** Boate  
(piano e voz)

20h45 **Marcelo Manzano** Terraço  
(piano e voz)

21h30 **Banda Sunday** Boate  
(voz, guitarra e teclado)  
clássicos do pop rock nacional



Marcelo Manzano

## Medidas de segurança

- Não haverá pista de dança.
- Uso obrigatório de máscaras aos que estiverem em pé.
- Veto a aglomerações. Aconselha-se que todos permaneçam em suas mesas.

# RÉVEILLON



O Paulistano prepara festa de Réveillon inesquecível. A principal novidade desta edição é o local, aberto, no piso térreo, nas áreas do Boulevard, Expresso e piscina social

**A** *Samy's Band*, uma das melhores bandas de eventos sociais e corporativos do mundo, será a atração musical. Com 25 anos de experiência e mais de 15 integrantes, a orquestra possui arranjos escritos com exclusividade pelo maestro do artista Michael Bublê. É composta por profissionais dedicados a proporcionar verdadeiro show instrumental, visual e sonoro.

Local **Boulevard, Expresso e área da piscina social**

Dia **31/12, segunda**

Horário **22h**

Idade **mínima 12 anos**

Mesas (jantar, bebidas e café da manhã inclusos)

**R\$ 490 por lugar (associado)**

**R\$ 650 por lugar (convidado)**

Convites **Central de Atendimento, a partir de 30/11, das 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h**

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de até 48 horas antes do evento.

## **Réveillon infantil**

Equipe de recreação comandará a diversão da garotada com brincadeiras, oficinas, balada kids e videogame.

Local **Solarium**

Dia **31/12, segunda**

Horário **22h às 4h**

Valor **por criança (6 a 11 anos) R\$ 185 (associado ou convidado)**

Convites **Central de Atendimento, a partir de 30/11, das 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h**

## MENU RÉVEILLON COMPLETO

### Pratos quentes

Medalhões de lagosta ao molho champagne, filé ao vinho do Porto e cebolas caramelizadas, peito de peru recheado com frutas cristalizadas, cordeiro assado com hortelã e mel, robalo com crostas cítricas, bacalhau confitado com batatas ao murro e brócolis com lâminas de alho, lentilha com cotechino, arroz com amêndoas, risoto de aspargos e gorgonzola, gratin de batata, legumes à provençal (abobrinha, tomate-cereja, cenoura, cogumelo Paris, mandioquinha, azeite e alho), farofa de castanhas, fettuccine, ravioli de brie, molho pomodoro e molho Alfredo

### Saladas

Mix de folhas verdes, alface crespa, alface crespa roxa, alface americana, radicchio, rúcula, endívia verde, endívia roxa, lentilhas vermelhas com cebola caramelizada e frutas secas, cogumelos frescos com ervilha torta e broto de feijão, salada de melão orange com Parma e peito de peru, palmito com brotos, cuscuz marroquino com legumes assados, avocado e camarão, salada de grão-de-bico com bacalhau confit e pimentões assados, carpaccio de carne, alcarras crocantes e gran formaggio, ratatouille, salmão marinado com blinis de tapioca, terrine de figos e Parma, terrine de fois com crosta de pistache e terrine de duo salmão

### Molhos

Pesto, mostarda Dijon, alcaparra, rosé, vinagrete de limão e salsa crespa

### Mesa

Queijos (parmesão, brie, manchego, gruyère, búfala com ervas), frios (salame, presunto royale, presunto Parma, pastrami, lombo canadense), patê (sardella, alichella, aioli, tapenade), cruditeès (cenoura, pepino, salsão e rabanete), minipães (croissant, italiano, ciabatta, filão integral de nozes e pão de torresmo) e castanhas (caju, nozes caramelizadas, avelã)

### Sobremesas

Torta trufada de chocolate, pudim de pistache com telha de amendoim, tarte au citron, bûche de Noël de avelã, biscuit Opéra, macarons de frutas vermelhas, pistache e chocolate, eclair (chocolate,

baunilha e café), Pavlova de frutas vermelhas e frutas frescas, mousse diet de chocolate branco com frutas cítricas, sorvete de frutas cristalizadas, sorvete de chocolate com nozes caramelizadas, mil-folhas com morangos silvestres, cheesecake com goiabada e frutas da estação

### Frutas secas

Damasco, tâmaras, figo, banana passa, uvas passas brancas e pretas

### Bebidas

Champagne Veuve Alban Brut, whisky 12 anos, gin tônica, Spritz, vinho tinto, água com e sem gás, guaraná normal e diet, Coca-Cola normal e diet, cerveja Heineken e club soda

### Café da manhã

Pães francês e francês integral, baguete francesa, croissant simples, croissant recheado de presunto e muçarela, brioche, pão de milho, pão australiano, chauson (maçã), pain au chocolat e rosca de coco

### Frios

Peito de peru, salame, presunto cozido, queijos prato, muçarela e Minas frescal

### Bolos

Nega maluca, goiabada, baunilha com brigadeiro mole e laranja

### Frutas

Mamão, abacaxi, melancia e kiwi

### Sucos

Melancia, laranja e abacaxi

### Bebidas lácteas e cereal

Leite integral e semidesnatado, chocolate quente, iogurte natural e desnatado e corn flakes

## MENU INFANTIL

### Bufê

mix de folhas com tomate, filé com queijo, peito de peru assado, arroz branco, batata assada, legumes, ravioli ao molho pomodoro e espaguete ao molho branco

### Sobremesas

Torta mousse de chocolate, torta de frutas vermelhas, sorvete de chocolate com cobertura e frutas

### Bebidas

Água com e sem gás, guaraná normal e diet, Coca-Cola normal e zero e sucos

Na fase que minha mãe precisou encontramos na Vila Ipê a extensão de nossa casa. Fomos acolhidos por lá, não só minha mãe, mas a família toda. Fomos ouvidos, bem recebidos a qualquer hora do dia ou da noite. Isso diminuía a distância entre minha mãe, seus filhos, netos e bisnetos. Acomodaram nossas necessidades, apoiaram nossas festas e reuniões, enfim nos permitiram ser família até o final da jornada. Nunca uma gratidão foi tão profunda.

**Cida Bonadia**

O que os familiares sentem e dizem é o que nos motiva todos os dias. Venha nos conhecer. Será um prazer receber sua família!



Residência, reabilitação e desospitalização para idosos dependentes ou independentes.

Psicopedagogia, nutrição, medicina, enfermagem e fisioterapia personalizadas no cuidado diário.

📍 Av. Morumbi, 3574

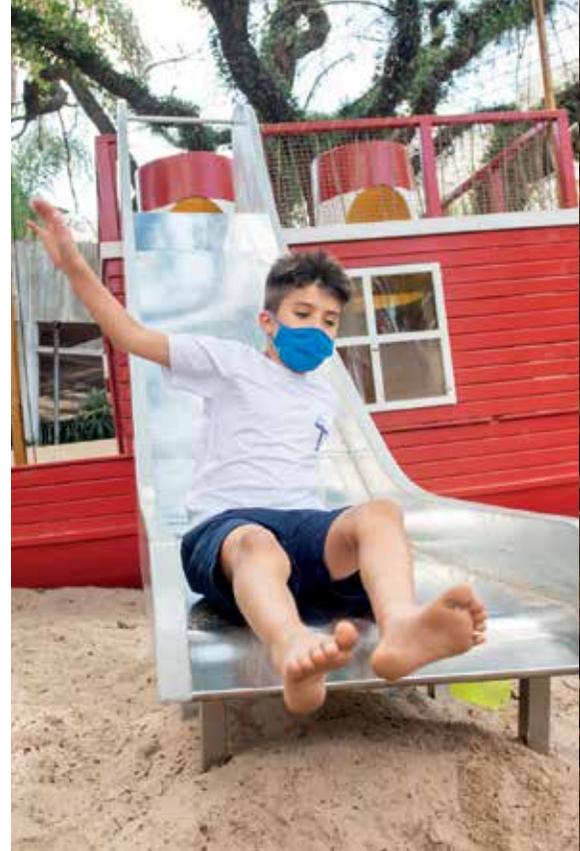
☎ 11. 11 3507 5335 | 11 3739 2296

🌐 vilaipe.com.br



ESPAÇO  
DE VIVÊNCIA  
SÊNIOR

# OFICINAS



## Programação

### Oficina Bichinhos com Movimento

- 2/11 Colagem com materiais diversos
- 3/11 Confeção do ratinho Ligeirinho
- 4/11 Carimbos diversos
- 5/11 Montagem de corujinha vai-e-vem
- 6/11 Sapinho pula-pula
- 7/11 Oficina especial: decoração de sacolinha em formato de animais

### Oficina Galinha Pintadinha

- 9/11 Colagem com materiais diversos
- 10/11 Sacolinha da Galinha Pintadinha
- 11/11 Massinha de modelar
- 12/11 Enfeite do Pintinho Amarelinho
- 13/11 Confeção do Galo Carijó
- 14/11 Pintura com aquarela da Turma da Galinha Pintadinha

### Oficina Desenhos Infantis dos Anos 1990

- 16/11 Colagem com materiais diversos
- 17/11 Agarradinho do Fantástico Mundo de Bob
- 18/11 Tatuagem temporária
- 19/11 Montagem do diário de Doug Funnie
- 20/11 Porta-treco dos Bananas de Pijamas
- 21/11 Oficina especial: decoração de caderninho das Meninas Superpoderosas



### Oficina Materiais Recicláveis

- 23/11 Colagem com retalhos de papéis coloridos
- 24/11 Polvo feito com pratinho de papelão
- 25/11 Massinha de modelar
- 26/11 Porta-lápis do Super-Homem feito com rolinho de papel
- 27/11 Confeção de garrafinha sensorial
- 28/11 Colagem com materiais diversos

### Agendamento

Presencialmente, na recepção da Brinquedoteca, pelo telefone 3065-2063 ou pelo WhatsApp 11 99436-3069, diariamente, das 9h às 19h. Os agendamentos são para o mesmo dia ou para o dia seguinte.

### Fique atento

- Máximo de 17 crianças por oficina, acompanhadas de responsável.
- Obrigatório o uso de máscara para crianças com idade superior a 2 anos.

### Horários para agendamento da Brinquedoteca

9h às 9h50, 10h às 10h50, 11h às 11h50 (com oficina), 12h às 12h50 (com oficina), 13h às 13h50, 14h às 14h50, 15h às 15h50 (com oficina), 16h às 16h50 (com oficina), 17h às 17h50 e 18h às 18h50.

## RECOMENDAÇÕES PARA FREQUÊNCIA AO PARQUINHO

O Paulistano reitera a importância do cumprimento de todas as orientações, para a preservação dos frequentadores do Parquinho e suas famílias.

### Fique atento

- Obrigatório o uso de máscara para crianças com idade superior a 2 anos.
- Distanciamento mínimo de 1,5 m entre as pessoas.
- É recomendada a higienização das mãos antes e depois de acessar o Parquinho, assim como antes e depois da utilização de cada um dos brinquedos.
- Brincadeiras e atividades que possam gerar aglomerações estão vetadas.
- Exigido o acompanhamento de crianças de até 8 anos por responsável, assim como orientação em relação aos cuidados de higiene.

## NOVOS NICHOS

Novos nichos para mochilas, bolsas e sapatos estão disponíveis na entrada da Brinquedoteca, atendendo a demandas de associados.



# VOCÊ SEMPRE DE JEEP NOVO



ENTRADA A PARTIR DE  
**30%**

+

**35**  
PARCELAS REDUZIDAS

+

PARCELA FINAL

RECOMPRA GARANTIDA

O SEU JEEP USADO PODE QUITAR A PARCELA FINAL E SER UTILIZADO COMO PARTE DA ENTRADA PARA UM JEEP 0 KM.



JEEP COMMANDER

JEEP COMPASS



JEEP RENEGADE



# #ISSOÉJEEP

## Jeep Bank

JEEP.COM.BR  
CAC 0800 7037 150  
facebook.com/jeepdobrasil



Jeep® é marca registrada da Stellantis FCA US LLC.  
No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

Campanha vinculada à validade do Programa Next. Ao término do financiamento, a concessionária poderá realizar a recompra do veículo, conforme regras e condições estabelecidas no Manual de Recompra do programa e Acordo de Recompra Futura a ser verificado junto à Concessionária, e o valor poderá quitar a parcela residual e/ou ser utilizada como parte da entrada para um Jeep 0km. Não são elegíveis para essa oferta táxi, veículos importados, veículos comerciais e/ou modificados, veículos blindados, veículos com registros de sinistros, furtos, leilões e recuperados, veículos com avarias presentes, veículos que não tenham passado pelas revisões de fábrica nas concessionárias e anotadas no manual e veículos com qualquer tipo de ônus, débitos, dívidas, encargos, restrições e multas. Programa Next Jeep exclusivo para o canal varejo, não contemplando veículos adquiridos por meio de modalidades de vendas diretas, incluindo, mas sem se limitar a, produtor rural, PcD, frotistas, taxistas e locadoras. Imagens meramente ilustrativas. Consulte os demais termos e condições, prazos para entrega, bem como as configurações e características dos modelos e versões na rede de Concessionária Jeep participante e/ou na Central de Serviço ao Cliente: 0800 7037 150. Acesse o site e faça uma simulação através do link <https://www.jeep.com.br/next-jeep.html/>



### RECREAÇÃO INFANTIL

Dupla de recreadores promove atividades lúdicas, brincadeiras antigas, gincanas e jogos recreativos, interagindo com as crianças. Os participantes devem trazer suas garrafas de água.

#### Ponto de encontro quadra sobre o Ambulatório Médico

Vagas 20 crianças por turma

Horário sábados e domingos

1ª turma 14h às 15h20 – 4 a 5 anos

2ª turma 15h30 às 16h50 – 6 a 8 anos

3ª turma 17h às 18h – 9 a 12 anos

### SALA JOVEM

O espaço já funciona normalmente, inclusive no espaço destinado à prática de pebolim, tênis de mesa e confraternização entre os jovens.

O cumprimento de medidas de segurança para sua utilização é imprescindível. O acesso é permitido apenas com o uso de máscaras, e recipientes com álcool em gel estão disponíveis. Teclados, mouses e equipamentos de jogos são higienizados constantemente.

Horários **terça a sexta, 11h às 21h**

**sábado, domingo e feriado, 10h às 20h**



### SALÃO DE JOGOS

O Salão de Jogos funciona regularmente, com exigências para garantir a segurança dos frequentadores. A utilização de máscaras é obrigatória e só é permitida a permanência de participantes dos jogos. O Paulistano disponibilizou recipientes com álcool em gel em todas as mesas, que estão encapadas com plástico para melhor higienização. O número de mesas foi reduzido para permitir maior espaçamento e as janelas permanecem abertas para a circulação de ar.

#### Horários

terça e quinta, 14h às 22h

quarta, 14h às 20h

sexta, sábado, domingo e feriado, 14h às 23h30





## TALENTOS MUSICAIS DO CAP

Boas músicas, em repertório apresentado por associados que cantam ou tocam instrumentos, acompanhados da *Banda Music Company*.

### Medidas de segurança

- Uso obrigatório de máscaras a todos que estiverem em pé.
- Veto a aglomerações.
- Álcool em gel disponibilizado nas mesas.
- Venda apenas de mesas completas, sem assentos avulsos.

### Orientações

Durante o evento, evite circular pelo ambiente. Permaneça em sua mesa, saindo somente quando necessário. É importante estar com o esquema vacinal contra Covid-19 atualizado, de acordo com o cronograma estabelecido pelo governo do Estado de São Paulo.

### Local Boate

Dia **5/11, sexta**

Horário **21h às 2h**

Ensaios **3 e 4/11**

Mesas **R\$ 30 por lugar (associado)**

**R\$ 40 por lugar (convidado)**

Convites **Central de Atendimento, das 8h30 às 18h, e Secretaria Avançada da garagem, após as 18h**

Informações **Departamento Social ou pelo telefone 3065-2090**

## MEDITAÇÃO GUIADA

Sob o comando do professor Daniel Machado, as atividades de novembro estarão voltadas ao relaxamento consciente, ao reconhecimento da respiração e à postura. O caminho de práticas mais discursivas será percorrido no mês. A partir da condução meditativa, quatro temas serão abordados: bondade amorosa, compaixão, alegria empática e equanimidade.

Ainda serão praticadas as bases cultivadas no ciclo anterior, porém,



Daniel Machado comanda práticas de meditação no Paulistano

agora, o foco maior será nas práticas discursivas e no tempo estendido de silêncio.

A atividade é gratuita e aberta a todos.

Dias **9, 16, 23 e 30/11, terças**

Horário **10h30 às 11h30**

Local **Boate**

Inscrições **Departamento Social,**

**3065-2090 ou pelo e-mail**

***social@paulistano.org.br***

## Residencial Sênior Em Família:

**A estrutura e profissionalismo que o médico, a família e o idoso aprovam.**



**Em Família**  
residencial senior

Quem ama escolhe sempre o melhor

[www.residencialemfamilia.com.br](http://www.residencialemfamilia.com.br)

 **(11) 99214-5000**



# agenda novembro

1<sup>o</sup> segunda

Não há programação

2<sup>a</sup> terça

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Bichinhos com Movimento* 11h, 12h, 15h e 16h

3<sup>a</sup> quarta

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Bichinhos com Movimento* 11h, 12h, 15h e 16h

4<sup>a</sup> quinta

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Bichinhos com Movimento* 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* - curadoria Magno Silveira - 19h às 21h (abertura)

**TERRAÇO** Marcelo Manzano 19h30

5<sup>a</sup> sexta

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Bichinhos com Movimento* 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* - curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**CINEMA** *Mate ou Morra* - 15h, 17h40 e 20h30

**TERRAÇO** Marcelo Manzano 20h45

**BOATE** Talentos Musicais - 21h às 2h

6<sup>a</sup> sábado

**AUDITÓRIO** Ciclo de palestras de história da arte - *Japão, do Monge ao Samurai, da Gueixa ao TecnogEEK* - *Duas almas. O Caligrama, o Jardineiro e o Poeta* - Plínio Freire Gomes 10h30

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* - curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Bichinhos com Movimento* 11h, 12h, 15h e 16h

**QUADRA SOBRE O AMBULATÓRIO MÉDICO** *Recreação Infantil* - 14h, 15h30 e 17h

**CINEMA** *O Bom Doutor* - 15h, 17h40 e 20h30

**BOATE** Marcelo Manzano - 19h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano 20h45

**BOATE** Sarita Reviver - 21h30

7<sup>a</sup> domingo

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Bichinhos com Movimento* 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* - curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**CINEMA** *A Caminho de Casa* 11h

**QUADRA SOBRE O AMBULATÓRIO MÉDICO** *Recreação Infantil* - 14h, 15h30 e 17h

**CINEMA** *O Bom Doutor* - 15h

**CINEMA** *Mate ou Morra* 17h40

8<sup>a</sup> segunda

**AUDITÓRIO** Homenagem a Monteiro Lobato - *Cine Sítio do Picapau Amarelo* - 10h e 14h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**BIBLIOTECA SOCIAL** Lançamento do *Caderno Literário Monteiro Lobato* {obra viva} - 20h

9<sup>a</sup> terça

**BIBLIOTECA CIRCULANTE** Homenagem a Monteiro Lobato *Contações de histórias* 10h e 14h

**BOATE** *Meditação Guiada* Daniel Machado - 10h30 às 11h30

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Galinha Pintadinha* - 11h, 12h, 15h e 16h

10<sup>a</sup> quarta

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Galinha Pintadinha* - 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

11<sup>a</sup> quinta

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Galinha Pintadinha* - 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**CAMPO DE FUTEBOL** Homenagem a Monteiro Lobato - *Brincadeiras musicadas* - 15h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano 19h30

12<sup>a</sup> sexta

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Galinha Pintadinha* - 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**CINEMA** *Escape Room 2 – Tensão Máxima* - 15h, 17h40 e 20h30

**BOATE** Marcelo Manzano - 19h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano - 20h45

**BOATE** Valéria Soares Trio - 21h30

13<sup>a</sup> sábado

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Galinha Pintadinha* - 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**QUADRA SOBRE O AMBULATÓRIO MÉDICO** *Recreação Infantil* - 14h, 15h30 e 17h

**CINEMA** *O Matemático* - 15h, 17h40 e 20h30

**BOATE** Marcelo Manzano - 19h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano 20h45

**BOATE** Osmar Barutti Quarteto 21h30

14<sup>a</sup> domingo

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Galinha Pintadinha* - 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h

**QUADRA SOBRE O AMBULATÓRIO MÉDICO** *Recreação Infantil* - 14h, 15h30 e 17h

**CINEMA** *O Matemático* - 15h

**CINEMA** *Escape Room 2 – Tensão Máxima* - 17h40

15<sup>a</sup> segunda

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Ilustradores de Lobato* curadoria Magno Silveira - 11h às 21h (encerramento)

16<sup>a</sup> terça

**BOATE** *Meditação Guiada* - Daniel Machado - 10h30 às 11h30

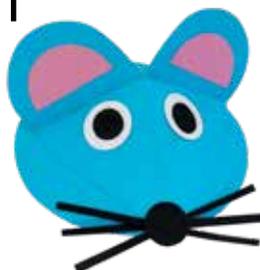
**BRINQUEDOTECA** *Oficina Desenhos Infantis dos Anos 1990* 11h, 12h, 15h e 16h

**BOATE** *Conexão Cultural - Márcio Gomes, o Novo Rei da Voz* 17h30

17<sup>a</sup> quarta

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS** Exposição *Projeto Favela da Paz* Atelier O'R - 19h às 21h (abertura)

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Desenhos Infantis dos Anos 1990* 11h, 12h, 15h e 16h





# 18

quinta

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Projeto Favela da Paz*  
Atelier O'R - 11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina*  
*Desenhos Infantis dos Anos*  
1990 11h, 12h, 15h e 16h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano  
19h30

**SALÃO DE FESTAS** *Tributo a*  
*Elton John* - Rogério Martins  
20h30 à 1h

# 19

sexta

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Projeto Favela da Paz*  
Atelier O'R - 11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina*  
*Desenhos Infantis dos Anos*  
1990 11h, 12h, 15h e 16h

**CINEMA** *O Silêncio da Chuva*  
15h, 17h40 e 20h30

**TERRAÇO** Marcelo Manzano  
19h30

# 20

sábado

**AUDITÓRIO** Ciclo de palestras  
de história da arte - *Japão, do*  
*Monge ao Samurai, da Gueixa*  
*ao Tecno geek - Duas almas.*  
*O Japão entre Isolacionismo e*  
*Modernização* - Plínio Freire  
Gomes - 10h30

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Projeto Favela da Paz*  
Atelier O'R - 11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina*  
*Desenhos Infantis dos Anos*  
1990 11h, 12h, 15h e 16h

**QUADRA SOBRE O**  
**AMBULATÓRIO MÉDICO**  
*Recreação Infantil* - 14h, 15h30  
e 17h

**CINEMA** *Bagdá Vive em Mim*  
15h, 17h40 e 20h30

**TERRAÇO** Mirna Concon  
19h30

# 21

domingo

**SALÃO DE FESTAS** *Aula Infantil de*  
*Culinária* - 10h, 11h30 e 14h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Projeto Favela da*  
*Paz* - Atelier O'R - 11h às 21h  
(encerramento)

**BRINQUEDOTECA** *Oficina* *Desenhos*  
*Infantis dos Anos 1990* - 11h, 12h,  
15h e 16h

**AUDITÓRIO** Clássicos Infantis  
*Orquestra SP Pops Symphonic Band*  
11h

**QUADRA SOBRE O**  
**AMBULATÓRIO MÉDICO**  
*Recreação Infantil* - 14h, 15h30 e  
17h

**CINEMA** *Bagdá Vive em Mim*  
15h

**CINEMA** *O Silêncio da Chuva* - 17h40

# 22

segunda

**HALL DO 1º ANDAR DO PRÉDIO**  
**SOCIAL** *Sarau da Chave do Coração*  
Mirna Zavataro e convidadas - 16h

# 23

terça

**BOATE, GAZEBO E SALÃO DE**  
**FESTAS** *Bazar de Natal* - 10h às 20h

**BOATE** *Meditação Guiada* - Daniel  
Machado - 10h30 às 11h30

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Materiais*  
*Recicláveis* - 11h, 12h, 15h e 16h

# 24

quarta

**BOATE, GAZEBO E SALÃO DE**  
**FESTAS** *Bazar de Natal* - 9h às 20h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Materiais*  
*Recicláveis* - 11h, 12h, 15h e 16h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Recanto Infantil* - 18h às  
21h (abertura)

**AUDITÓRIO** *Tributo a Ennio*  
*Morricone - Orquestra Laetare*  
20h30

# 25

quinta

**BOATE, GAZEBO E SALÃO DE FESTAS**  
*Bazar de Natal* - 9h às 20h

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Recanto Infantil*  
11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Materiais*  
*Recicláveis* - 11h, 12h, 15h e 16h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano 19h30

# 26

sexta

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Recanto Infantil*  
11h às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Materiais*  
*Recicláveis* - 11h, 12h, 15h e 16h

**CINEMA** *Um Lugar Silencioso –*  
*Parte 2* - 15h, 17h40 e 20h30

**BOATE** Marcelo Manzano - 19h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano  
20h45

**BOATE** Big Shot Blues - 21h30

# 27

sábado

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Recanto Infantil* - 11h às  
21h

**AUDITÓRIO** Aniversário do Clube  
*Clássicos Infantis - Orquestra SP*  
*Pops Symphonic Band* - 11h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina Materiais*  
*Recicláveis* - 11h, 12h, 15h e 16h

**QUADRA SOBRE O**  
**AMBULATÓRIO MÉDICO**  
*Recreação Infantil* - 14h, 15h30  
e 17h

**CINEMA** *A Lenda de Candyman*  
15h e 17h

**EXPRESSO** Aniversário Clube *Flash*  
*MOB* - 15h

**PALCO NO EXPRESSO** Aniversário  
do Clube - *Show Altemar Canta*  
*Sinatra* - 18h

**BOATE** Marcelo Manzano - 19h

**PALCO NO EXPRESSO** Aniversário do  
Clube - *Show Tributo ao Rei do Pop*  
Rodrigo Teaser - 20h

**TERRAÇO** Marcelo Manzano  
20h45

**BOATE** Banda Sunday - 21h30

# 28

domingo

**PALCO NO EXPRESSO** Aniversário  
do Clube - *Palavra Cantada*  
Sandra Peres e Paulo Tatit  
10h30

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Recanto Infantil* - 11h  
às 21h

**BRINQUEDOTECA** *Oficina*  
*Materiais Recicláveis* - 11h, 12h,  
15h e 16h

**PALCO NO EXPRESSO** Aniversário  
do Clube *Demônios da Garoa*  
13h

**QUADRA SOBRE O**  
**AMBULATÓRIO MÉDICO**  
*Recreação Infantil* - 14h, 15h30  
e 17h

**CINEMA** *A Lenda de Candyman*  
15h

**CINEMA** *Um Lugar Silencioso –*  
*Parte 2* - 17h40

**PALCO NO EXPRESSO** Aniversário  
do Clube *Rod Hanna* 19h

# 29

segunda

**SALA DE ARTES PLÁSTICAS**  
Exposição *Recanto Infantil*  
11h às 21h (encerramento)

# 30

terça

**BOATE** *Meditação Guiada*  
Daniel Machado - 10h30 às  
11h30

**SALÃO DE FESTAS** Aniversário  
do Clube - *Jantar e show de*  
*Jota Quest* - 20h30



Use o leitor de QR Code  
para acessar agenda  
atualizada regularmente



vôlei



Equipe do Paulistano disputará as principais competições do calendário nacional

# EQUIPE DE VÔLEI SENTADO ESTREIA NO CLUBE



Fernando Guimarães, técnico do CAP e da seleção brasileira

Finalmente, a estreia. O dia 16/10 passou a fazer parte da história do Paulistano, com a realização do primeiro jogo oficial do time de vôlei paralímpico do Clube. Após esperarem mais de um ano e meio, os atletas do CAP entraram na quadra do Ginásio Antonio Prado Junior cheios de expectativa. As arquibancadas ainda estavam vetadas à torcida, adiando encontro que logo deve acontecer. Esportivamente, o resultado foi

excelente, vitória por 3 sets a 0 sobre o SDPD/IBP/Barueri, pelo Campeonato Paulista, parciais de 25-11, 25-19 e 25-13. Experiente, com atletas e treinador de seleção brasileira, o Paulistano fez valer as vantagens que tinha. "Todos se comportaram super bem em quadra. Estreia sempre é complicada pela adrenalina. O Barueri é uma equipe arrumada, com gente de seleção também", conta o técnico Fernando Guimarães. O ponteiro e



Modalidades paralímpicas crescem no Brasil anualmente

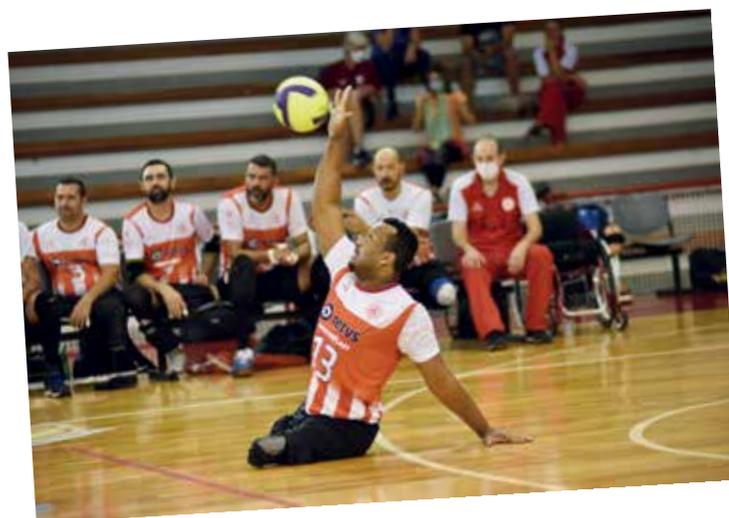
capitão Giba reconheceu certo alívio. "A estreia foi boa, melhor do que a gente esperava, porque há a tensão e jogadores novos, no novo ritmo que o professor vem colocando. Estão todos de parabéns."

A felicidade do começo positivo tem tempo para ser curtida e ajustada, pois o time já volta suas atenções para a reta final do Estadual, com a fase decisiva sendo

disputada no fim de novembro. "Os meninos estão realizando o que estamos pedindo, executando de acordo com o treino, um comprometimento total. Esperamos fazer aquilo que eu sempre falo: a gente tem de estar na festa. E a festa é a final, disputando todas, estaremos sempre no topo", reforça Guimarães.



Giba, destaque da modalidade no país, ataca pelo Paulistano



Partidas têm jogadas velozes, com reflexo apurado entre atletas

## corrida

### RETOMADA DE EVENTOS

O setor da corrida volta às atividades oficiais internas em evento no dia 6/11, sábado, com organização da Run Fun, assessoria especializada que conduz o curso da modalidade.

Das 8h às 9h, serão desenvolvidos treinos para iniciantes e corredores na pista, com demonstrações e explicações práticas. Das 10h às 11h, no Salão de Festas, profissionais da Run Fun apresentarão o curso da corrida, com informações sobre treinos, horários, planilhas e calendário de atividades para todos os associados do CAP. Haverá sorteio de materiais esportivos.



Evento objetiva divulgar a corrida entre associados

## INÍCIO DE TRAJETÓRIA NO NBB

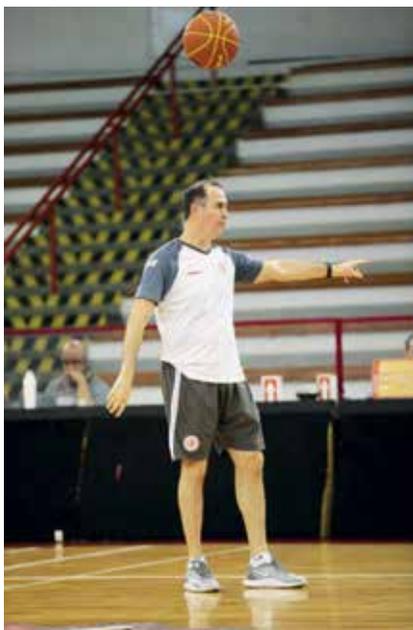
O Paulistano/Corpore tem, em novembro, o desafio de se estabelecer como um dos melhores times na nova edição do NBB. Após os primeiros jogos fora de casa em outubro, a equipe faz uma sequência de três partidas no Ginásio Antonio Prado Junior contra adversários tradicionais: Corinthians, Flamengo e Minas, fechando o período com Rio Claro e Sesi Franca no caminho.

O time foi semifinalista da temporada passada, em campanha que serve como objetivo ao treinador Demétrius. "A expectativa é repetir o mesmo nível e tipo de campanha do último NBB. Com a equipe inteira à disposição, temos todas as condições para jogarmos em alto nível, pois o equilíbrio do NBB é maior. Conseguimos, nesse período, colocar nossa filosofia e estilo e o grupo assimilou bem."

A equipe contou com três semanas de treinamento e preparação, focada em garantir mais consistência em quadra.

Fez, inclusive, dois jogos-treino no Ginásio Antonio Prado Junior, contra Rio Claro e Flamengo. O treinador lembra que seguirá utilizando atletas das categorias de base sempre que necessário. "O Paulistano tem essa característica de utilizar a meninada. Estará pronto para quando acontecer", reforça.

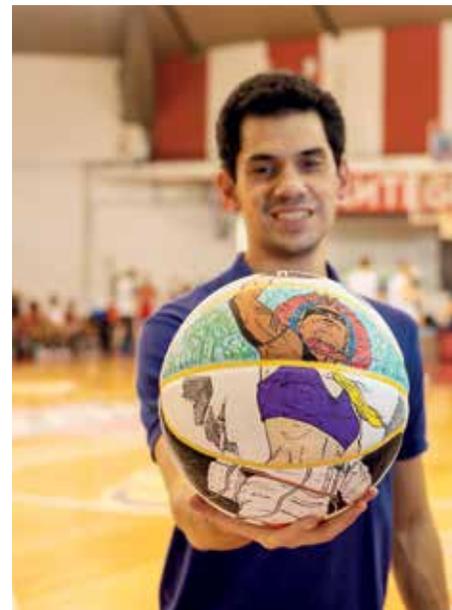
Ainda no balanço da disputa do último Estadual, Demétrius vê o lado positivo. "O Paulista serviu para entendermos a equipe, dar entrosamento e entender o melhor de cada um. Sofremos com as lesões, o time não apresentou um padrão ideal para os playoffs. O resultado não foi o esperado, ficou como um aprendizado, e para vermos o que precisamos corrigir", completa. Na reta final do Paulista, o time não teve jogadores como o ala-pivô Victão, o ala-armador Cauê e o armador Felipe Ruivo, machucados.



Demétrius conduz equipe adulta em busca dos primeiros lugares



Acesse o leitor de QR Code e veja entrevista com Demétrius



Antonio Coltro e a bola criada para representar o CAP no concurso

### A BOLA DO JOGO

O Paulistano/Corpore participou do concurso cultural A Bola do Jogo, promovido pelo NBB. Com criação do associado, arquiteto e quadrista Antonio Coltro, a bola do CAP refletiu o esporte como modalidade inclusiva, sem enxergar classes sociais ou aptidão física. A votação popular durou pouco mais de duas semanas. As bolas de todos os times participantes foram a leilão, com valor arrecadado destinado a instituições de caridade.

Use o leitor de QR Code para conferir vídeo sobre a bola produzida pelo artista indicado pelo Clube.



### Agenda de jogos em novembro\*

- 2/11 - 19h - Paulistano/Corpore x Corinthians (ESPN)
- 11/11 - 19h30 - Paulistano/Corpore x Flamengo (SKY)
- 13/11 - 16h10 - Paulistano/Corpore x Minas (TV Cultura)
- 18/11 - 19h30 - Rio Claro x Paulistano/Corpore
- 20/11 - 18h - Sesi Franca x Paulistano/Corpore (NBB)
- 1º/12 - 19h30 - Paulistano/Corpore x Cerrado

\* Sujeito a mudanças pela Liga Nacional de Basquete

patrocínio

copatrocínio

## VICE NA LDB

Após uma sequência invicta de 14 partidas, o Paulistano chegou à final da Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB). Em jogo contra o Pinheiros, também com 100% de aproveitamento, o CAP foi derrotado e classificou-se em segundo lugar.

Matheus Buiú, de 20 anos, saiu do banco de reservas e foi o cestinha do confronto, com 21 pontos. "Não conseguimos levar o título que tanto queríamos, agora é trabalhar mais porque ano que vem tem outra LDB", disse o armador, comandado pelo treinador Beto Jayme. A fase decisiva da principal competição da base do basquete nacional foi disputada no Ginásio Antonio Prado Junior. Nas últimas quatro edições do torneio sub 22, o Clube somou um título, dois vice-campeonatos e um terceiro lugar.



Base do CAP se firma entre as mais fortes do Brasil

## badminton



Equipe principal do Paulistano retoma competições do circuito de badminton

## MEDALHAS NO ESTADUAL

A cidade de Itapetininga recebeu a primeira etapa do Estadual de Badminton em 2021. O Paulistano voltou com duas medalhas de ouro, uma de prata e uma de bronze. Destaque para João Marcos, campeão nas duplas masculinas A especial e na individual, categoria B. Yanni Moretti ficou com a prata na categoria B e Leandro Santos, junto com Estéfane Ventura, garantiu a terceira colocação nas duplas mistas A especial.

**DH**  
JARDINS IMÓVEIS  
CRECI 18.462-J

Compre ou venda seu imóvel com segurança, confiança e conforto.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95  
Jardins, São Paulo - SP  
(11) 95530-0020 | 3083-2613  
atendimento@dhjardins.com.br

@dh.jardins.imoveis  
 fb.com/dhjardinsimoveis  
[www.dhjardins.com.br](http://www.dhjardins.com.br)

**DOMINGOS HUERTAS E LUCIANE MACIEL**

# MEDALHAS NO BRASILEIRO E SUL-AMERICANO

Os esgrimistas do Paulistano viveram um mês de muitas medalhas, tanto em disputas nacionais quanto continentais. Atletas subiram ao pódio nas duas competições, no período de uma semana.

Carolina Brecheret, do florete, foi a que somou mais resultados positivos. Prata por equipes no Campeonato Brasileiro, em Porto Alegre, e, pelo Brasil, mais quatro conquistas no Sul-Americano de Ibagué, Colômbia: dois ouros no sub 17, no individual e também na estafeta (prova por equipes mista, com as três armas), e duas pratas no sub 20, no individual e por equipes. Pietra Chierighini, do sabre, teve quatro pódios, dois no Nacional, prata individual e ouro por equipes, e dois no continental, bronze individual e prata por equipes, ambas no sub 20. Mais dois atletas conquistaram medalhas nas duas disputas. Fabio Salles, do sabre, foi ouro por equipes no Brasileiro e prata no individual e bronze por equipes, ambas no sub 20, no Sul-Americano. Rafael Tomino, do florete, voltou com prata por equipes na competição nacional e ouro no sub 17 na estafeta, na competição continental. No Brasileiro sênior, a sabrista Karina Trois sagrou-se campeã por equipes e individual, em pódio histórico dominado pelo Paulistano, com Pietra, prata citada acima, e Luiza Lee, bronze. A elas se somam mais duas medalhas por



*Esgrimistas formados no Paulistano brilham nos principais palcos do esporte*

equipes, com Deise Falci, prata no florete, e Renata Zettermann, bronze na espada.

Laura Correia brilhou nas provas da espada no Sul-Americano, com três conquistas: ouro sub 15 e bronze sub 17, individuais, e ouro na estafeta sub 17. Laura Papaiano, florete, garantiu prata por equipes no sub 20. Destaque para o pódio com múltiplos atletas do Paulistano no Brasileiro. No sabre, ouro para Murilo Garrigós e bronze para seu irmão, Henrique, invertendo as conquistas na disputa por equipes. Rafael Lee fez parte da equipe que foi bronze, assim como Lorenzo Chierighini. Giovanni de Nigris, florete, alcançou prata por equipes. No Sul-Americano, Ricardo Pacheco e Guilherme Murray, ambos no florete sub 20, ganharam a disputa por equipes, enquanto Fernando Fachini, sabre, sub 20, conseguiu bronze por equipes.

## Balanco positivo para os treinadores

Para Régis Trois de Avila, coordenador da esgrima do Paulistano, o resultado reforça a qualidade e a força do Clube no esporte. "Fomos soberanos no sabre, inclusive com um atleta juvenil ganhando como sênior. Além disso, mais da metade das equipes representando São Paulo tinha atletas do Clube. Mostramos um desempenho só superado por um concorrente no total, pois, com 18 atletas, ganhamos 12 medalhas", explica.

Já Ricardo Ferrazzi, que atuou como treinador da seleção brasileira no Sul-Americano, aponta melhoria dos jovens. "O desempenho dos atletas foi além do esperado, em uma competição tão difícil. Todos evoluíram na competição, mostraram que estão prontos para tudo", avalia.



Paulistano aposta em revelações da modalidade para equipe competitiva

## COMPETIÇÕES NACIONAIS

Para a equipe competitiva de judô do Paulistano, o mês de novembro é um dos mais importantes da temporada. Chegou a hora da disputa de competições nacionais, que definem vagas nas equipes que representarão o Brasil em 2022. Os atletas mais experientes já treinam com foco na seletiva do Brasileiro sênior, nos dias 6 e 7 de novembro, e depois no próprio campeonato, de 22 a 27/11.

Antes, no dia 21, torneio nacional sub 21 pode reforçar a boa fase da equipe. O Clube tem três atletas classificados: João Henrique (-66 kg), Marcos Soares (-81 kg) e Victor Nascimento (-90 kg), vencedores das seletivas de suas categorias. O resultado fez o Paulistano campeão simbólico da disputa, que teve ainda como segundos colocados Gabriel Bondezan (-81 kg) e Mateus Silva (+100 kg) mais Samuel Venâncio (-73 kg), quarto. "Foi muito positivo e surpreendente o resultado das seletivas, reflexo do trabalho. Eles se prepararam para chegar a esse ponto. Foi melhor do que o desempenho antes da pandemia e confirma a ascensão do Paulistano no Estado de São Paulo", analisa Douglas Vieira, coordenador e treinador da equipe e da seleção brasileira sub 21. Dois destes atletas, Marcos e Victor, estarão com Vieira no primeiro Pan-Americano de juniores, sub 22, que acontece também em novembro.

patrocínio

OSTEN GROUP

## QUINTO LUGAR NO FEMININO

Hanna Nascimento (-48 kg) ficou em quinto lugar no Campeonato Brasileiro sub 21, disputado em Pindamonhangaba (SP). Única representante do Clube na disputa, ela venceu duas lutas e chegou à semifinal da competição, mas perdeu as duas seguintes, o que lhe custou a possibilidade de conquistar uma medalha.



Jovem alcançou a semifinal do Brasileiro

**SulAmérica**

**Plano de Saúde**  
 >>> De Sócio para Sócio <<<

**LABORATÓRIOS** Fleury, SalomãoZoppi, CDB, CURA, etc.

**HOSPITAIS** Einstein, Sírio, Oswaldo Cruz, Incor, Nove de Julho, Samaritano, etc.

- Livre escolha de médicos e hospitais
- Cobertura em todo Brasil (já nas regras novas) e exterior
- Considerada a melhor empresa de assistência médica

**Economia de até 40%**

*planos empresariais e para entidades de classe.*

**LIGUE JÁ**  
**(11) 3846-2183 ou 99979-9820**  
 SULACAMP CORRETORA

## PAULISTANO COMPETITIVO

O Paulistano forma nova equipe competitiva de jiu-jítsu, com quatro atletas que representam o Clube em competições. O projeto está sendo montado por Ney Dias, professor da modalidade no CAP desde 1999. "Tenho dito aos atletas que este momento é uma oportunidade, é preciso paciência para estabelecer uma equipe. A ideia é que este trabalho possa incentivar a competição aqui, e trazer os associados para praticarem a modalidade", diz. Maria Clara Birolli, 21 anos, bronze no último Sul-Americano, João Pedro da Rocha, 20, Dorgivan Jesus Santos, 24, e Caíque Mateus Trindade, 20, formam a jovem delegação.

Há aulas de jiu-jítsu no Clube às segundas e quartas, às 16h e 18h, e, de segunda a quinta, das 19h às 20h.



Paulistano renova modalidade com atletas em formação



Associados e atletas se reuniram para ouvir o mestre

## FAMÍLIA YAMASAKI VISITA CLUBE

Mario Shiguero Yamasaki e seu filho, Fernando, referências das artes marciais no Brasil, estiveram no Paulistano em 5/10, quando interagiram com os praticantes. Considerado um dos maiores nomes no tema no país e grão-mestre, Mario realizou um seminário sobre técnicas de deslocamento, úteis tanto para o judô quanto para o jiu-jítsu, sempre com a intenção de aproveitar a força do oponente nas lutas.



Ídolo transmite ensinamentos aos praticantes



Mario Yamasaki, reverenciado por todos os presentes

## TREINADOR DO CAP RETORNA À SELEÇÃO

Barbaro Diaz, treinador do polo aquático adulto do Clube, está de volta ao comando da seleção brasileira. Essa será sua terceira passagem, duas como técnico principal e outra como assistente. O foco está na Copa União Amadora de Natação das Américas (Uana), em janeiro de 2022, evento classificatório para o Mundial. "Volto agora com mais experiência, tanto de vida quanto esportiva, com a possibilidade de ajudar mais a todos", resume o cubano, que foi prata com o Brasil nos Pan-Americanos de 1995 e 2007. O profissional segue concentrado no time vermelho e branco, que está na disputa da Liga Nacional e terá ainda



*Cubano Barbaro Diaz terá terceira passagem pela seleção brasileira*

o Campeonato Paulista, em dezembro. Em outubro, Diaz comandou o time sub 18 do CAP no Campeonato Brasileiro Interclubes, em que alcançou o sexto lugar.

### Convocação

Três associados, José Pedro Chiaparini, Lucas Wulfhorst e Rafael Kayatt, e o atleta Eduardo Oliveira foram convocados para período de treinamento da equipe nacional sub 18, em preparação para Campeonato Pan-Americano de Polo Aquático, que ocorrerá em Bauru, em janeiro. Lucas completou 15 anos em setembro e é o mais jovem da delegação.



**MATRÍCULAS  
ABERTAS  
2022**

**20% DE  
DESCONTO  
PARA ASSOCIADOS**

COLÉGIO  
**HORIZONTES**

Ensino Fundamental - Ensino Médio

Rua Fidalga 548, Vila Madalena - SP  
Telefone: (11) 3081-0888

COLÉGIO  
**APRENDENDO A  
APRENDER**

Berçário - Educação Infantil  
Ensino Fundamental

Rua Deputado Lacerda Franco, 586 - Pinheiros - SP  
Telefone: (11) 3814-0805 / 3032-4151





Aulas de ginástica integrativa contribuem para saúde do corpo e mente

## BENEFÍCIOS DA GINÁSTICA INTEGRATIVA

Com duas décadas de atividades no Paulistano, a ginástica integrativa é ótima opção para associadas que buscam exercícios, praticados de forma confortável, adaptada a diferentes níveis, ao som de músicas agradáveis e na companhia de animada turma.

Os movimentos desenvolvem o preparo cardiorrespiratório das alunas, que também fortalecem a estrutura muscular, protegendo ossos e articulações. A prática esportiva estimula a manutenção da coordenação motora e a capacidade cognitiva das inscricas.

É possível conhecer a modalidade em aula experimental, às terças e quintas, das 15h às 16h, na marquise do Ginásio Antonio Prado Junior.



Crianças e adultos frequentam o curso do Paulistano

## CARATÊ, FERRAMENTA DE TRANSFORMAÇÃO

O Paulistano acompanha renovação entre os praticantes de caratê. Além de alunos experientes, a tradicional arte marcial ganha, cada vez mais, crianças como inscricos. As aulas acontecem às segundas e quartas, com duração de uma hora, a partir das 9h, 10h, 14h e 15h.

Os frequentadores do curso aprendem equilíbrio, harmonia, vigor físico e espiritual, graças a treinamento disciplinado. Os movimentos são

realizados de forma natural, sem esforços desnecessários.

"É uma ferramenta de transformação comportamental, desenvolve qualidades

como disciplina, perseverança, respeito e muitas outras, que fazem diferença na vida. Mais do que soco, pontapé, medalha de competição, a prática consegue melhorar desde a criança até o adulto", afirma o professor Wladimir Romic.



A plasticidade dos movimentos e técnicas do caratê



Accese o leitor de QR Code para assistir a vídeo sobre a aula.

## MARATONA ESPORTIVA

Confira os próximos eventos da Acesc

**A PARTIR DE NOVEMBRO**

Torneio Acesc de Tênis, feminino e masculino, Torneio Acesc de Beach Tennis, Torneio Acesc de Polo Aquático, feminino e masculino, Torneio Acesc de Xadrez

**21/11** Torneio Acesc de Poker e Copa Santo Amaro de Salto – Acesc e CHSA



Walter Moreira, Adolpho Costa, Caio Focaccia e Paulo Aguiar

## FINAIS NO INTERCLUBES

Equipes do CAP somaram mais três finais nas disputas do Paulista Interclubes de Tênis.

Georg Predtechensky, Alexandro Santos, Thiago Barbosa e José Eduardo Antunes foram campeões da 1ª classe, acima de 35 anos. Adolpho Costa, Paulo Aguiar, Caio Focaccia, Christian Opatrny e Walter Moreira Neto terminaram com o vice-campeonato na 3ª classe, acima de 35 anos. A chave de 5ª classe, acima de 55 anos, também ficou com o segundo lugar, com Marcelo Rezende, Francisco Toledo, Marcos Freitas, Christian Formon, Roberto do Val e Luiz Otavio de Almeida.



Thiago Barbosa e Alexandro Santos



Christian Formon, Marcelo Rezende, Francisco Toledo e Marcos Freitas

patrocínio



COMPRA | VENDA | RESTAURAÇÃO



O tempo é nosso bem mais valioso. E a SolloTempo entende o valor do tempo como nenhuma outra empresa. Somos especialistas em relógios e joias de altíssima qualidade.

Um lugar onde colecionadores, conhecedores e entusiastas vão encontrar profissionais igualmente apaixonados pelo assunto.

Modelos novos, antigos, e raridades feitas pelas marcas mais conceituadas do mundo, como: Audemars Piguet, Cartier, IWC, Jaeger Le Coultre, Hublot, Patek Philippe, Rolex, entre outras.

Se você deseja vender, trocar, comprar ou restaurar um relógio especial, entre em contato e agende uma visita.

Tel: (11) 3079-9170 | 3167-3422

Whatsapp: 97486-6918

Site: [www.sollotempo.com.br](http://www.sollotempo.com.br)

Instagram: @sollotempo



# INCENTIVE O ESPORTE

Seu imposto de renda faz diferença  
na formação de atletas.



**Participe!** [marketing@paulistano.org.br](mailto:marketing@paulistano.org.br) (11) 3065-8142

# LIDERANÇA HUMANA

*Associada Ligia Costa lança livro sobre os resultados positivos de uma gestão compassiva*



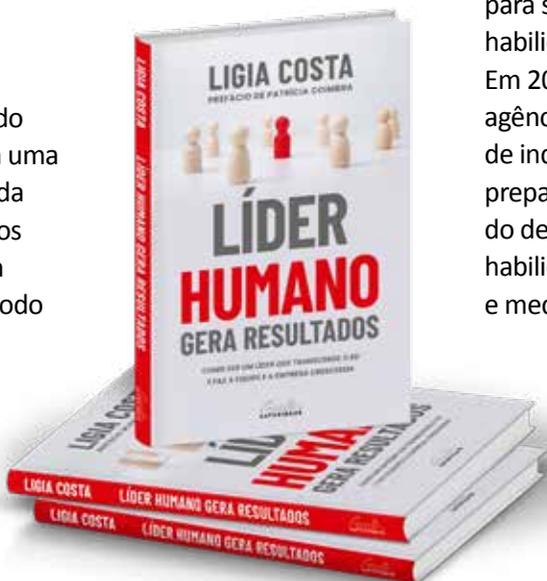
Foto: Milka Amato

Foram 18 anos de imersão no mundo corporativo. Uma trajetória que começou com um estágio na LucasArts e chegou à direção de marketing do Yahoo para a América Latina. Ligia Costa atuou nos primórdios da popularização dos games e na introdução das telecomunicações no país. A primeira transformação em sua sua visão de carreira ocorreu quando engravidou, enquanto trabalhava na Brasil Telecom e vivia em uma ponte aérea sem fim entre São Paulo e Brasília. Pediu demissão, decidiu que era hora de focar na família e engatou uma segunda gravidez. Quando retornou ao mercado, no Yahoo, intensificou o trabalho híbrido, com viagens constantes. “Teve um ano que passei 32 noites em aviões, fora os hotéis. Tentava sempre voar durante as noites para estar com as minhas filhas quando acordassem”, detalha. “Quando fui demitida em uma reestruturação da empresa, fizemos uma viagem em família, um período que aproveitei para me recuperar daquela dor, daquela

rejeição e refletir sobre os próximos passos”, explica. Surgiam as ideias que dariam origem à sua maior empreitada. A associada decidiu que era hora de empreender, utilizando o conhecimento que havia adquirido até então. Buscou informações pelo mundo, da Índia e Butão ao Vale do Silício. Alguns pontos ficaram claros. “Estudei muito sobre liderança, como gestores influenciam positivamente ou negativamente as equipes. Estamos na era do conhecimento, as informações estão todas disseminadas. O diferencial está no comportamento, na capacidade de lidar com outras pessoas”, afirma. Para Costa, o sucesso profissional que alcançou está ligado à sua inteligência emocional. “Só assim pude ascender em um mercado tão acirrado e masculino. Nesse quesito, o esporte foi fundamental para mim, minha escola de liderança. A prática é uma

meditação ativa, excelente para se trabalhar diversas habilidades.” Em 2015, Ligia idealizou agência de transformação de indivíduos, que prepara líderes através do desenvolvimento de habilidades socioemocionais e meditação mindfulness, com treinamentos desenvolvidos e utilizados em grandes empresas do mundo. “O

Projeto Aristóteles, conduzido pelo Google, mostrou que equipes que funcionam em ambiente colaborativo, com profissionais que se sentem seguros, confiantes para arriscar e errar, geram os melhores resultados. O responsável por estabelecer esses fatores é o gestor”, explica. No seu livro, *Líder Humano Gera Resultados*, a associada detalha a necessidade de uma mudança drástica na condução de equipes e como uma gestão compassiva, colaborativa, que soma qualidades de todos impacta positivamente. “Hoje há abertura para falarmos de questões que existem há anos. Estamos em crise. Os profissionais relatam problemas de saúde mental, como estresse, ansiedade, afastam-se do mercado. É o resultado de lideranças retrógradas, tóxicas”, continua. “Falta diversidade no topo das empresas. Características masculinas e femininas precisam conviver lado a lado e hoje não observamos esse equilíbrio.” O livro indica diversos pontos para a evolução do mercado. “Durante minha carreira, entendi que sou insubstituível apenas como mãe das minhas filhas. A escolha entre trabalho e família é improdutiva e insustentável a longo prazo”, exemplifica.



# diretoria

## MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:** Renato Vasconcellos de Arruda  
**Vice-Presidente:** Rubens Alves  
**1º Secretário:** Alexandre Santos de Carvalho  
**2º Secretário:** Gustavo Lian Branco Martins

## COMISSÃO DE APOIO JURÍDICO AO CONSELHO DELIBERATIVO

José Rogério Cruz e Tucci (Presidente), Aloísio Lacerda Medeiros, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e Otávio Augusto de Almeida Toledo

*Diretores que concorrerão à eleição de 8/12/21 deixarão os cargos entre 8/11/21 e 8/12/21, por desincompatibilização obrigatória*

## DIRETORIA

**Presidente:** Paulo Cesar Mario Movizzo  
**Vice-Presidente:** Gil Ferrari Bacos  
**Vice-Presidente:** Rogério Borges de Castro  
**Vice-Presidente:** Sylvio Francisco Antunes Filho  
**1º Secretário:** Eder do Lago Mendes Ferreira (até 8/11/21)  
**1º Secretário:** Paulo do Amaral Souza (a partir de 8/11/21)  
**2º Secretário:** Paulo do Amaral Souza (até 8/11/21)  
**2º Secretário:** Syllas Kok Ribeiro (a partir de 8/11/21)  
**3º Secretário:** Syllas Kok Ribeiro (até 8/11/21)  
**3º Secretário:** Alexandre Calafiori de Natal (a partir de 8/11/21)  
**4º Secretária:** Claudia Fabiana Giacomazi (até 8/11/21)  
**4º Secretário:** Edgard de Oliveira Santos Cardoso (a partir de 8/11/21)  
**1º Diretor Financeiro:** José Alberto Soler Bezerra (até 8/11/21)  
**1º Diretor Financeiro:** Nelson Cattini Maluf Nicolau (a partir de 8/11/21)  
**2º Diretor Financeiro:** Nelson Cattini Maluf Nicolau (até 8/11/21)  
**2º Diretor Financeiro:** Eduardo Magalhães Khouri (a partir de 8/11/21)  
**1º Diretor de Esportes:** Carlos Augusto Neves  
**2º Diretor de Esportes:** Eduardo Vianna Saboya Salles  
**3º Diretor de Esportes:** Galba de Farias Couto  
**4º Diretor de Esportes:** Roberto Campos Vergueiro de Almeida  
**1ª Diretora Social:** Ana Maria Leão Wey  
**2º Diretor Social:** Milton Barbosa Júnior  
**1ª Diretora Cultural:** Renata Julianelli Arihlo  
**2º Diretor Cultural:** Rogério Teixeira Leite Matarazzo  
**1º Diretor do Patrimônio:** Alvaro do Couto Rosa Neto  
**2º Diretor do Patrimônio:** Marcos Taunay Berrettini  
**1º Diretor Administrativo:** Fernando Hauptmann  
**2º Diretor Administrativo:** Alexandre Saad Feres Lima Pompeo  
**Diretora de Bares e Restaurantes:** Maria Aparecida D'Auria Parra  
**Diretor de Informática:** Carlos Alberto Herédia Pereira  
**Diretor de Marketing e Comunicação:** Cláudio Monteiro da Costa  
**Diretor de Planejamento e Auditoria:** Eduardo Magalhães Khouri  
**Diretor de Relações Institucionais:** Marcelo Domingues de Oliveira Belleza  
**Diretor de Suprimentos:** Horácio Tanze Filho  
**Diretor de Sustentabilidade:** André Corsi Rodrigues

**CONSULTOR ESPECIAL DA PRESIDÊNCIA:** João Francisco de Barros Prisco Paraíso

**CONSULTOR JURÍDICO:** Alexandre Calafiori de Natal

**OUIDORA:** Myriam Beatrice Fernandes

## CONSELHO FISCAL

**Efetivos:** Celso Bueno Doria (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Walter Gobatto  
**Suplentes:** Bruno Machado Ferla, José Américo Perez Huertas e Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto

## COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Presidente), Antonio De Franco Netto, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Felício Borzani Neto, José de Arruda Silveira Filho, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Marcio Perez de Rezende, Marco Antonio Martignoni e Nelson Alessandri

## COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Neto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Frederico Antonio O. de Rezende, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Paulo Alcides Amaral Salles, Rogério Murillo Pereira Cimino e Walter José de Brito Marini

## CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

**PARA ASSUNTOS ESTATUTÁRIOS**  
Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

## CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

## COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Beatriz Maria de Castro Oliveira, Geraldo Santamaria Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Maria José Nascimento Corrêa e Mario Francisco Teixeira da Silva

## COMISSÃO DE SEGURANÇA

Fernando Hauptmann (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto e Luis Guilherme Brandão Pinheiro

## COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Galba de Farias Couto (Presidente), Carlos Eduardo Ferro, Marina Lorenzi Monteiro de Araujo, Paulo Alexandre Guimarães Torres e Paulo Sevcic

## COMITÊ DE EVENTOS

Felício Borzani Neto e Heloisa Silveira Bello de Barros

## COMITÊ DE TI

Haroldo Martini de Oliveira Hoffmann, Lisias Lauretti e Luiz Roberto Parenti Amato

## DEPARTAMENTO INFANTIL

Carolina de Meo Giglio Degrossi e Paula de Faro Passos

## DEPARTAMENTO JUVENIL

Ana Lúcia Valente Dória e Fabia Cristina Andreatta de M. Pereira

## DIRETORES PLANTONISTAS

Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Mario Carlos Ottobri Costa e Newton Montini Júnior

## ASSESSORES DA DIRETORIA

**Administrativa:** Hellen Tatiana Merary Afonso Gusmão (Sauna Feminina), João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina) e Lúcia Helena Guedes Paschoal (Salão de Beleza)  
**Bares e Restaurantes:** Clovis Petroni Junior  
**Cultural:** Adélène Virginia Lasalvia (Teatro Experimental), André Luiz Pompeia Sturm (Cinema), Carlos Eduardo de S. Cornacchione (Clube da Leitura), Daniel Paixão Lian (Rádio), Esther Fenemberg Angrisani e Giselda Penteado Di Guglielmo (Assessoras Especiais), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel Lacaz Martins (Artes Plásticas), Lígia Nazareth Baptista C. Fogaça Lage (Grupo de Teatro do CAP), Maria Angélica Royo (Biblioteca), Maria José Nascimento Corrêa e Patricia Maria Egidio Piza Fontes (Exposições Arquitetura), Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni (Recanto Infantil), Myriam Beatrice Fernandes (Artes Plásticas), Oscarlina Bandiera de Oliveira Santos (História da Arte), Raquel Nepomuceno Alessandri (Conexão Cultural), Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral) e Sérgio Antonio Jean Scaff (Artes Plásticas)  
**Marketing e Comunicação:** Luis Leonardo Loconte Ferrari  
**Patrimônio:** Cláudio Vieira de Campos Helu e Newton Montini Júnior  
**Relações Institucionais:** Gilda Pasqua Barros de Almeida (Coordenadora da Chave do Coração) e Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva (Chave do Coração)  
**Social:** Adriana Dalcin Braulto Lopes (Sunset), Caio Fava Focaccia (Baladas), Carmen Gimenez Moreira (Relações Públicas), Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito Bonadio (Talentos/Karaoke), Eduardo Machado Pereira Lima (Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey (Layout/Redação/Criação), Felício Borzani Neto (Bar Social) e Paula Esteves Sant'Anna (Decoração)  
**Comissão de Suporte à Diretoria Social:** Anna Maria Lucchesi Savelli, Geraldo Santamaria Filho e Rosana Porto Rebane  
**Suprimentos:** Maximiliano Nogueira Garcia  
**Sustentabilidade:** Claudia Bello Severo Leite, Elisa Beatriz Homem de Mello, José Henrique Domingos Ruiz, José Onofre de Araujo Neto, Luciano Martins Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Maria Gabriela Sallorenzo e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto

## SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

**Aerobike** – Paulo Franco da Cunha; **Aquanástica** – Maria Julia Kovács; **Badminton** – Daniel Matias de Araújo e Nicolas Patrick Marie de Salles Hue; **Ballet Fitness** – Claudia Regina Pereira Farina; **Basquete** – Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi; **Beach Tennis** – Rodrigo de Mesquita Pereira; **Boxe** – André Corsi Rodrigues; **Ciclismo** – Paulo Franco da Cunha; **Corrida** – Marco Antonio Albuquerque Paim Vieira; **Escola de Esportes** – Newton Montini Junior; **Esgrima** – Roberto Pacheco e Silva; **Fitness** – Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Futebol** – Alexandre Laroca Issa; **Futebol Quadrinha** – André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol Menores** – Maurício Tieppo Scala, Lindomar Schmöller e Walter José de Brito Marini; **Futevôlei** – Lucas Tolosa Jorge; **Ginástica Artística/Trampolim** – Marina Lorenzi Monteiro de Araújo; **Ginástica Integrativa** – Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** – Anna Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** – Sérgio Domingues de O. Belleza Filho; **Judô** – Jean François L. Marie Hue; **Karate** – Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** – Miguel Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Júnior; **Muai Thai/Jiu-Jitsu/MMA** – Rodrigo Mattos Mancuso; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Máster** – Carlos Benedetti Monteiro; **Pelota Basca** – Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira Coelho Lippi e Paulo Roberto Chiaparin; **Polo Aquático Infantojuvenil** – Alaide Helena Taddeo Conde; **Remo** – Sergio Augusto Martino Meniconi; **Ritmos** – Viviany Sollitto; **Squash** – Mário Rubens Assumpção Filho; **Tênis Feminino** – Mirtes Ugeda Coscodai; **Tênis Infantojuvenil** – Maurício Martinez de Macedo; **Tênis Jovem Masculino** – Marcos Yassuda Monteiro; **Tênis Seniores** – Joel Pereira de Moura Junior; **Trekking** – Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Vôlei** – Rita Maria Borges Britto de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** – Rodrigo Brandão Lex; **Xadrez** – Giovanni Portilho Vescovi

## ASSOCIADOS BENEMÉRITOS

Antonio Carlos Vasconcellos Salem, Cesar Ciampolini Neto, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo e Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

## CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloísio Lacerda Medeiros, Antonio Carlos Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto de Albuquerque Maranhão, Carlos Augusto Neves, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior, Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezzini, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo Telles Pereira, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zablith Filho, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Ferreira de Mello, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Leonardo José F. Belfiore, Livio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobri Costa, Nelson Silveira de Godoy, Omar Álvaro Orfaly, Otacilio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mario Movizzo, Paulo Jakowski Cirillo, Paulo Romanini Resstom, Paulo Sevcic, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio Samara, Syllas Ribeiro, Theodomiro Mario Losso, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Riccetti.

## CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Adriana Silberberg, Aguinaldo Pedro Cassab, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aloísio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Lima Pompeo, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcellos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos Filho, Carlos Benedetti Monteiro, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angulo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Ciro Vinicius Sanghikian Tuttoilmondo, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudia Regina Pereira Farina, Claudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egipto José Ragazzo Dantas, Enrico Patriani Movizzo, Fábio de Castro Vasconcellos, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Alberto Fioretto, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Frederico José Costa Minhoto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Gustavo Paschoal Silva Monteiro, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, João Brasil Vita Junior, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Lucas Tolosa Jorge, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luiz Carlos Antunes Corrêa, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marcia Ferraz do Amaral, Marcio Kayatt, Marco Aurelio Furegati, Marcos Amendola Zaidan, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Roberto Fuchs, Marcos Taunay Berrettini, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Fernanda Mascigrande, Maria José Nascimento Corrêa, Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Cilento, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Egidio Piza Fontes, Paula de Faro Passos, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Franco da Cunha, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto, Paulo Simões Junior, Rafael Brandão Martins, Renata Julianelli Arihlo, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Losso, Ricardo Moraes Mendes Macedo, Richard Zatz, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Sérgio Benedito Bonadio, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Silas Grassi, Sílvia Cristina Macedo Gonçalves Lasalvia, Suzana Maria Valente Andersen, Syllas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Ulisses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgilio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Sollitto, Walter Gobatto e Walter José de Brito Marini

## BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)

ATIVO	30/9/21	31/12/20	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	30/9/21	31/12/20
<b>CIRCULANTE</b>			<b>CIRCULANTE</b>		
Caixa e equivalentes de caixa	29.828	23.471	Fornecedores	4.415	5.421
Aplicações vinculadas - LIE	6.274	7761	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	10.662	7.919
Contas a receber	7.147	5.789	Obrigações fiscais e tributárias	510	715
Estoques	2.241	1.825	Débitos Programas de Incentivos	6.274	7.761
Créditos diversos	204	354	Adiantamentos de associados	309	476
Outros ativos circulantes	4.184	3.418	Parcelamentos Federais	283	276
	<b>49.878</b>	<b>42.618</b>	Projetos vinculados - Imobilizados	446	4.079
			Outras contas a pagar	264	306
			Outros passivos circulantes	-	71
				<b>23.163</b>	<b>27.024</b>
<b>NÃO CIRCULANTE</b>			<b>NÃO CIRCULANTE</b>		
Depósitos Judiciais	4.852	4.774	Provisão para contingências	4.050	3.410
Outros ativos não circulantes	460	592	Parcelamentos federais	2.228	2.405
	<b>5.312</b>	<b>5.366</b>	Outras contas a pagar	6.279	6.578
			Prov. Tributos contestados judicialmente	3.950	3.785
				<b>16.507</b>	<b>16.178</b>
Imobilizado	227.725	218.582	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>		
Imobilizado Vinculado	446	4.079	Patrimônio social	135.142	129.449
Intangível	1.108	1.898	Reservas de reavaliação	51.846	51.724
	<b>229.279</b>	<b>224.559</b>	Ajuste de avaliação patrimonial	45.552	45.552
			Superávit do exercício	12.259	2.616
				<b>244.799</b>	<b>229.341</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>284.469</b>	<b>272.543</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>284.469</b>	<b>272.543</b>

Demonstração de Resultado (em R\$/Mil)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Total
<b>RECEITAS (a)</b>	<b>11.740</b>	<b>14.327</b>	<b>9.705</b>	<b>11.971</b>	<b>10.202</b>	<b>10.394</b>	<b>12.234</b>	<b>12.979</b>	<b>13.893</b>	<b>107.446</b>
RECEITAS P/ MANUT. E INVEST.	7.246	7.420	7.347	7.282	7.244	7.299	7.377	7.489	7.422	66.127
RECEITAS DE VENDA DE PRODUTOS	1.155	1.587	261	246	1.340	1.470	2.003	2.628	2.844	13.534
RECEITAS DE ATIVIDADES	825	836	934	323	323	398	429	1.004	1.126	6.199
OUTRAS RECEITAS	315	472	527	438	464	569	840	580	511	4.716
RECEITAS EXTRAORDINÁRIAS	1.644	3.473	51	3.535	740	109	988	654	1.267	12.461
RECEITAS FINANCEIRAS	21	38	52	56	63	75	71	92	136	603
RECEITAS PATRIMONIAIS	534	501	534	92	29	473	524	533	587	3.807
<b>DESPESAS (b)</b>	<b>-8.865</b>	<b>-9.836</b>	<b>-9.226</b>	<b>-8.780</b>	<b>-9.701</b>	<b>-9.884</b>	<b>-9.549</b>	<b>-11.467</b>	<b>-11.978</b>	<b>-89.286</b>
PESSOAL	-5.461	-6.152	-5.530	-6.114	-6.030	-5.610	-5.461	-6.036	-6.095	-52.490
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-1.363	-1.393	-1.596	-1.247	-1.395	-1.255	-1.212	-1.763	-1.739	-12.962
PRODUTOS DE B&R	-729	-986	-313	-365	-891	-941	-1.171	-1.445	-1.628	-8.468
MATERIAIS DIVERSOS	-452	-523	-394	-338	-580	-878	-713	-893	-860	-5.631
SERVIÇOS COMPARTILHADOS	-568	-530	-538	-538	-526	-544	-558	-569	-570	-4.940
SERVIÇOS PÚBLICOS	-417	-347	-540	-368	-433	-550	-529	-692	-685	-4.561
LOCAÇÕES	-59	-114	-115	-77	-102	-138	-143	-141	-122	-1.011
OUTRAS RECEITAS E DESPESAS	184	209	-200	267	256	32	237	73	-280	778
<b>RESULTADO (a+b) *</b>	<b>2.875</b>	<b>4.491</b>	<b>479</b>	<b>3.191</b>	<b>501</b>	<b>510</b>	<b>2.685</b>	<b>1.512</b>	<b>1.915</b>	<b>18.160</b>

\* RESULTADO ANTES DA DEPRECIACÃO

Vice-Presidente Financeiro  
Rogério Borges de Castro

1º Diretor Financeiro  
José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro  
Nelson Cattini Maluf Nicolau

Diretor de Planejamento e Auditoria  
Eduardo Magalhães Khouri

Controller  
Roberto Suzuki

Contador  
Demétrios Ribeiro  
CRC 1 SP 292104/O-6

# contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
AKNA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO LTDA	04.997.563/0001-57	Aditivo: Prorrogação de prazo de cessão de direito de uso de software, destinado ao gerenciamento de campanhas de marketing digital.	R\$ 6.293,00 global	30/12/21 a 30/12/22
ALESSANDRA GAVAZZI DESIGN DE INTERIORES LTDA	12.855.758/0001-90	Aditivo: Prorrogação de prazo de elaboração de projeto de arquitetura de interiores e decoração da área de acesso pela garagem, rampa, corredor e hall de acesso para o cinema do CAP.		28/9/21 a 29/12/21
ANIMALTUDO ENTRETENIMENTO EIRELI	03.582.198/0001-57	Realização de evento de atividades de educação ambiental, sobre o tema das árvores, nos dias 21/9 e 25/9.	R\$ 1.680,00 global	17/9/21 a 25/9/21
ART IN DUCO COMÉRCIO DE PRODUTOS E SERVIÇOS DE ACABAMENTO LTDA	13.638.647/00001-95	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de instalação de piso em placa e instalação de revestimento vinílico na parede da Academia.		2/9/21 a 2/10/21
BARRO DE CHÃO EDITORA PRODUÇÕES E SERVIÇOS LTDA	18.526.698/0001-49	Impressão de 3.000 unidades do livro O Glorioso Club Athletico Paulistano.	R\$ 310.200,10 global	27/9/21 a 16/11/21
CATTAI SOLUÇÕES COMÉRCIO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS EIRELI	19.904.183/0001-06	Aditivo: Prorrogação de prazo da prestação de serviço de técnicos em fornos da marca Rational (CM - 101E, SCC-101E, CMR -061, CPC 102e, CD-101E).	R\$ 1.150,00 mensais	1º/10/21 a 1º/10/22
CDL CENTRAL DE DIAGNÓSTICOS LABORATORIAIS	46.226.255/0001-41	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de análises microbiológicas de alimentos, água, ambientes e manipuladores.	Conforme tabela	17/1/21 a 30/4/22
CELSSO MASSAITI WATANABE	21.981.144/0001-46	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de aulas de pilates.	70% do recebido	31/12/20 a 31/12/22
CGMP CENTRO DE GESTÃO DE MEIOS DE PAGAMENTO LTDA	04.088.208/0001-65	Aditivo: Prorrogação de prazo referente ao controle de acesso ao estacionamento do CAP e manutenção no software e hardware - Sem Parar.	R\$ 4.300,00 mensais	31/5/21 a 31/5/23
DD. DRIN SERVIÇO DE DESINSETIZAÇÃO DOMICILIAR LTDA	60.500.055/0001-92	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de desinsetização, desratização e descupinização nas instalações do CAP.	R\$ 5.313,07 mensais	4/8/21 a 4/8/22
DEMOLIDORA SÃO BENTO LTDA	55.827.604/0001-06	Demolição total do 4º pavimento das alvenarias internas, de todo o piso e contrapiso e forro de gesso, retirada de todo o revestimento das alvenarias que irão permanecer no local.	R\$ 183.191,68 global	24/8/21 a 24/10/21
EDUARDO RODRIGUES BROCHADO ME	08.330.603/0001-63	Aditivo: Prorrogação de vigência para emissão do registro de ART, conforme especificações contidas em regulamento técnico e ABNT para equipamento de ar-condicionado, ventilação e exaustão.	R\$ 1.908,00 mensais	20/9/21 a 19/9/22
EPOM CULTURAL – ESPETÁCULOS MUSICAIS LTDA	33.387.675/0001-94	Fornecimento de aulas de Escola Livre de Música do CAP para associados da contratante.	70% do recebido	1º/9/21 a 31/8/22
EPOM CULTURAL – ESPETÁCULOS MUSICAIS LTDA	33.387.675/0001-94	Apresentação da Orquestra de Câmara In Concert – espetáculo Grandes Sucessos, no dia 20/10/2021 no Auditório do CAP.	R\$ 12.000,00 global	30/9/21 a 20/10/21
EPOM CULTURAL – ESPETÁCULOS MUSICAIS LTDA	33.387.675/0001-94	Apresentação da Orquestra de Câmara In Concert - espetáculo Adorável Vagabundo, evento realizado nos dias 16 e 17/10/2021 às 11h no Auditório do CAP.	R\$ 17.000,00 global	30/9/21 a 17/10/21
EQUIPE LIONS LAZER E RECREAÇÃO LTDA	23.588.317/0001-96	Aditivo: Inclusão temporária dos serviços de Monitoria Infantil na Brinquedoteca do CAP no período destacado.	R\$ 9.398,00 global	25/8/21 a 30/9/21
ESCUDEIRO CONSULTORIA E PLANEJAMENTO LTDA	04.755.722/0001-07	Regularização das documentações das obras realizadas no Clube desde 2016 junto aos órgãos competentes.	R\$ 28.000,00 global	17/8/21 a 17/1/22
ESTACIONAMENTO IBITIRAMA LTDA	11.174.658/0003-06	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de guarda de duas vagas para veículos de médio porte.	R\$ 1.800,00 mensais	15/8/21 a 30/4/22
GADE IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS HOSPITALARES LTDA	07.389.929/0001-01	Aditivo: Prorrogação de prazo e alteração de valores do fornecimento de sabonete líquido sem enxague Ecoskin.	R\$ 190,00 por galão 5 Litros	15/7/21 a 15/7/22
GILBERTO CAPUANO HOMSI	38.051.252/0001-12	Prestação de serviços de aulas de beach tennis.	70% do recebido	1º/3/21 A 30/4/22
GIZELE DE MORAES PANZA MEI	27.287.063/0001-27	Apresentação no evento fliCAP do espetáculo Alfabeto Escalafóbético, no dia 3 de outubro de 2021, às 11h, no Auditório do CAP.	R\$ 2.500,00 global	16/9/21 a 3/10/21
IÇAR SERVIÇOS DE IÇAMENTOS LTDA	23.521.772/0001-74	Serviço de içamento dos equipamentos de Academia para o 5º andar.	R\$ 24.300,00 global	21/9/21 a 6/10/21
IOB INFORMAÇÕES OBJETIVAS PUBLICAÇÕES JURÍDICAS LTDA	43.217.850/0001-59	Licença de uso de software e consultoria tributária.	R\$ 3.880,73 global	15/9/21 a 14/9/22
KWA LED COMÉRCIO E SERVIÇOS EM ILUMINAÇÃO PROFISSIONAL EIRELI	07.966.745/0001-59	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de automação de iluminação e som Academia durante aulas e treinos nas programações elaboradas pelos responsáveis do local.		1º/9/21 a 1º/11/21
LABORATÓRIO BRANDÃO ANÁLISES E PESQUISAS CLÍNICAS LTDA	57.506.727/0001-62	Aditivo: Alteração de valor e inserção do exame Beta HCG referente à prestação de serviços de exames complementares de medicina ocupacional.	Conforme tabela	14/3/21 a 30/4/22
LARISSA VASSOLER WOSNIAK	43.173.929/0001-25	Prestação de serviços de técnica de basquete das categorias sub 14 e sub 15.	R\$ 4.000,00 mensais até 12/2021 e R\$ 4.500,00 mensais a partir de 1º/1/2022	
LAVANDERIA UNNIE EIRELI	42.977.370/0001-23	Prestação de serviços de lavanderia de lavagem a seco.	Conforme tabela	1º/8/21 a 1º/8/23

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
LEONARDO CHAIN DEODATO ME	04.365.936/0001-77	Locação, montagem, desmontagem de iluminação ambiente e sonorização para o evento fliCAP 2021, realizado nos dias 4, 5, 6, 7 e 8 de outubro de 2021, no Salão de Festas.	R\$ 4.200,00 global	28/9/21 a 8/10/21
LUCAS MOURA COSTA MEI	31.659.481/0001-75	Aditivo: Prorrogação de prazo e inclusão de cláusula de refeição referente à coordenação da modalidade de basquete.	R\$ 10.000,00 mensais	31/7/21 a 31/5/22
MANUSEIO, MONTAGEM E PRODUÇÃO CULTURAL S/S	10.365.325/0001-21	Aditivo: Prorrogação de prazo dos serviços de montagem e desmontagem de exposições nas dependências do CAP.	R\$ 481,50 global	31/12/20 a 31/12/22
MELISSA SZYMANSKI FOTOGRAFIA LTDA	12.551.391/0001-11	Curso Mulheres na Fotografia entre os dias 22 e 27/11/2021.	R\$ 3.200,00 global	21/11/21 a 26/11/21
MELISSA SZYMANSKI FOTOGRAFIA LTDA	12.551.391/0001-11	Serviços de Oficina de Fotografia Meu Primeiro Clique, para alunos do G5 do Recanto Infantil nos dias 13 e 14/10/2021.	R\$ 2.400,00 global	13/10/21 a 14/10/21
MILLENIUM FINE ARTS SERVIÇOS E TRANSPORTES LTDA	04.526.924/0001-87	Retirada de livros e DVDs, montagem e desmontagem de estantes e mesas e transporte da velha para a nova Biblioteca em novo local no Ginásio Antonio Prado Jr.	R\$ 19.400,00 global	16/8/21 a 23/8/21
MUNDIALTEC COMÉRCIO DE INFORMÁTICA E SERVIÇOS DE AUTOMAÇÃO LTDA	03.003.671/0001-02	Fornecimento de material e mão de obra para instalação de infraestrutura de câmeras de CFTV no 5º e 6º andar.	R\$ 36.000,00 global	13/9/21 a 28/10/21
MVERAS SERVIÇOS DE EDITORAÇÃO LTDA	06.210.806/0001-90	Aditivo: Prorrogação do prazo de contrato de hospedagem, manutenção e alteração do sistema de gestão para campeonatos de futebol de campo e society do CAP via internet, denominado CloudSports.	R\$ 960,00 mensais	15/5/21 a 15/5/22
PHARLOG TRANSPORTES & LOGÍSTICA EIRELI	24.897.147/0001-94	Serviço de movimentação dos equipamentos da Academia que serão içados por outra empresa.	R\$ 10.520,00 global	21/9/21 a 6/10/21
PLÍNIO JOSE FREIRE GOMES	19.563.448/0001-41	Aditivo: Alteração de valor para acréscimo de datas referente à realização de palestras do evento Ciclo de Palestras de História da Arte, com o palestrante Plínio Freire Gomes, sendo os novos dias 9 e 30 de outubro e 6 e 20 de novembro de 2021, com Tema Japão - do Monge ao Samurai, da Gueixa ao Tecno geek, realizado no Auditório do CAP.	R\$ 1.500,00 por apresentação	25/8/21 a 20/11/21
POLICRETO OBRAS E SERVIÇOS DE TRATAMENTO DE CONCRETO LTDA	32.531.219/0001-03	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de fornecimento de mão de obra referente ao tratamento e acabamento das 4 faces dos pilares da fachada do Prédio Novo.		16/8/21 a 16/10/21
RICARDO OLIVEIRA LOPES	30.636.753/0001-59	Aditivo: Prorrogação de prazo e ajuste de valores dos serviços de transporte, coletas e entregas de mercadorias, com veículo utilitário que atenda às necessidades do CAP.	R\$ 4.900,00 mensais	30/9/21 a 30/9/23
ROBERTO CANDELORI	22.176.704/0001-52	Aditivo: Prorrogação de prazo do serviço de ministrar aulas de atualização cultural.	70% do recebido	31/12/20 a 31/12/21
ROCHACARA ECOFIRE SERVIÇOS E TREINAMENTOS LTDA	06.260.481/0001-50	Aditivo: Prorrogação de prazo e reajuste de valores da realização de treinamentos teóricos e práticos denominado Brigada de Incêndio aos colaboradores do CAP.	R\$ 4.400,00 por turma	15/7/21 a 15/7/23
RODRIGO BRUNO DE SOUZA BEZE	29.643.404/0001-85	Aditivo: Prorrogação do serviço de ministrar aulas e treinos de futevôlei.	70% do recebido	30/6/21 a 30/4/22
SANGLASS ENGENHARIA E SERVIÇOS EIRELI	22.380.890/0001-47	Fornecimento e instalação de porta de correr na área do Rooftop.	R\$ 230.000,00 global	1º/9/21 a 1º/1/22
SUPERBAC PROTEÇÃO AMBIENTAL S/A	00.657.661/0001-94	Aditivo: Prorrogação de prazo para prestação de serviços biotecnológicos para tratamento de efluentes.	R\$ 3.200,00 mensais	31/8/21 a 31/8/22
SUZANA ANDERSEN DANÇAS	21.302.291/0001-42	Ministrar aulas de mat pilates.	70% do recebido	1º/1/21 a 31/12/22
TATIANA RUSSO REIS	28.279.799/0001-16	Restauração de 11 escudos de madeira do patrimônio histórico do Clube.	R\$ 8.800,00 global	10/8/21 a 01/10/2021
TEASER PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E MÚSICAIS LTDA	21.148.197/0001-80	Apresentação do show Tributo ao Rei do Pop com Rodrigo Teaser, com participação de 4 bailarinos, realizado no dia 27 de outubro de 2021, às 20h30, no Auditório do CAP.	R\$ 33.000,00 global	27/8/21 a 27/10/21
THYSSENKRUPP ELEVADORES S/A	90.347.840/0003-80	Aditivo: Correção da numeração dos elevadores cobertos por manutenção preventiva.		
TOP-TRACK CONSTRUÇÃO E COMÉRCIO ESPORTIVO EIRELI	16.482.215/0001-26	Construção de uma quadra poliesportiva em piso asfáltico e a construção de quatro quadras de beach tennis.	R\$ 400.651,77 global	9/9/21 a 9/12/21
VAGNER PINHEIRO LOMBARDI DA SILVA	22.110.419/0001-39	Prestação de serviços de aulas de squash.	70% do recebido	15/9/21 a 30/4/22
VERA ALEJANDRA BIGLIONE MEI	20.925.778/0001-19	Aulas de flamenco aos associados.	70% do recebido	1º/9/21 a 1º/9/23
VICTOR PIVOTO FEVEIREIRO MEI	34.024.543/0001-60	Aditivo: Alteração de valores dos serviços de aulas, treinamentos e acompanhamento das equipes de futebol do CAP em jogos dos campeonatos que participarem os associados.	R\$ 3.500,00 mensais	
VIVIAN HAMERMESZ SCHLESINGER MEI	20.553.209/0001-90	Prestação de serviços de organização do evento fliCAP.	R\$ 6.000,00 global	4/10/21 a 10/10/21
WEBBERTEK SISTEMAS E SOLUÇÕES LTDA	05.981.839/0001-71	Aditivo: Prorrogação de prazo do suporte técnico e monitoramento de equipamentos servidores.	R\$ 8.070,32 mensais	31/7/21 a 31/4/22



## R. GIRONDA – JD. PAULISTA ALTO PADRÃO

Vista verde, ampla varanda,  
3 sts. c/ varanda, h. office.  
375 m<sup>2</sup>, excelente acabamento, 4 vgs.

R\$ 6.500.000

(11) 96398-7185

Creci 98870

marcelobelleza@gmail.com



## ARTE COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira,  
vidro europeu, escultura, prata,  
marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br

whatsapp (11) 99913-6537



## VENHA INVESTIR EM PORTUGAL E TENHA TRANQUILIDADE E SEGURANÇA

Visa Gold o espera!  
A Living4u o auxiliará com excelência.

Adriana Santos

351 913 898 914 / 915 681 281

adrianasantos@living4u.pt

WWW.LIVING4U.PT



## CONSULTÓRIO MÉDICO

Dr. Elie L. B. Calfat

Psiquiatria Geral

Psicoterapia

Cremsp 87751

RQE 34219

Av. Jamaris, 889 Moema

WhatsApp

(11) 97157-5391 / 5053-5020



## ALAMEDA LORENA

Entre Casa Branca e Peixoto Gomide.

Alto padrão, 3 dorms., 1 garagem,  
ensolarado, andar alto,  
área útil de 157,84 m<sup>2</sup>.

R\$ 1.900.000,00

André WhatsApp (11) 996126320



## JD. AMÉRICA – Apto. Dúplex

Sensação de morar numa Casa,  
428 m<sup>2</sup>, 5 Dorms., 2 Suítes, 2 Vgs.,  
Varandas e muito conforto.

R\$ 5.000.000 (Ref. AP0477)

Domingos Huertas/Luciane Maciel

DH JARDINS (11) 95530-0020



## QUER VENDER SEU IMÓVEL?

Anuncie na DH JARDINS.

Assessoria Imobiliária e Jurídica.

Cadastre no Site com QR Code

Domingos Huertas/Luciane Maciel

Tel/WhatsApp (11) 95530-0020



## COBERTURA DÚPLEX C/ VISTA JD. PAULISTA – Próx. Estados Unidos

268 m<sup>2</sup>, 4 Dorms., 2 Vgs., Lareira,  
Piscina, Deck, Espaço Gourmet.

R\$ 3.800.000 (Ref. CO0020)

Domingos Huertas/Luciane Maciel

DH JARDINS (11) 95530-0020



## JD. AMÉRICA – Parte Plana

Reformado – Pronto p/ Morar

226 m<sup>2</sup>, 2 Suítes, 2 Vgs.,

Varanda, Churrasqueira, Ar-Cond.

R\$ 3.250.000 (Ref. AP0514)

Domingos Huertas/Luciane Maciel

DH JARDINS (11) 95530-0020

>>> anuncie 11 3065-2065



### APG HARMONIZAÇÃO FACIAL

Botox – Preenchimento  
R. Funchal, 263 – Vila Olímpia  
Dra. Ana Paola Gregori CRO-SP 94753

**WhatsApp (11) 9332-9559**  
**Instagram dra.anapaolagregori**  
**www.apgodontologia.com.br**



### COMPRO ARTE E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas,  
pratarias, marfim, móveis, joias.

**25 ANOS NO MERCADO**  
**LOJA FÍSICA – BROOKLIN SP**  
**Felipe Spina (11) 96845-6360**



### COMPRO

Jóias, prata de lei,  
obras de arte em geral.  
Pagamento em dinheiro.  
Organizo Venda "FAMÍLIA VENDE TUDO".  
Avalio Espólio.

**WhatsApp (11) 98743-0001**  
**sandrabighetti@gmail.com**



### PREDINHO COMERCIAL

Projeto premiado do famoso arquiteto:  
Paulo Mendes da Rocha,  
5 andares – 700 m<sup>2</sup> úteis.  
Vendo... com ou sem inquilino.

**Miguel Sérgio Valle**  
**Fone/WhatsApp (11) 99975-3941**  
**miguelvalle@uol.com.br**



### JARDINS – OPORTUNIDADE!!!

4 suítes + escritório,  
3 vagas demarcadas.

Terraço – piscina – academia  
**Miguel Sérgio Valle**  
**Fone/WhatsApp (11) 99975-3941**  
**miguelvalle@uol.com.br**



### ALTÍSSIMO PADRÃO

Pertinho do Clube...  
vista cinematográfica!!!

**Miguel Sérgio Valle**  
**Fone/WhatsApp (11) 99975-3941**  
**miguelvalle@uol.com.br**



### CASA COMERCIAL

Região da Angélica x  
Paulista x Consolação,  
600 m<sup>2</sup> de construção  
700 m<sup>2</sup> de terreno.

Excelente imóvel em local nobre!!!  
Com ou sem inquilino.

**Fone/WhatsApp (11) 99975-3941**  
**miguelvalle@uol.com.br**



### PROCURANDO APARTAMENTOS???

Temos excelentes  
apartamentos nos Jardins...  
Vários próximos ao Clube!!!

**Miguel Sérgio Valle**  
**Fone/WhatsApp (11) 99975-3941**  
**miguelvalle@uol.com.br**



### ATENÇÃO PROPRIETÁRIOS!!!

Querem vender ou  
alugar seu apartamento???  
Procuramos apartamentos  
nos Jardins p/ venda ou locação.

**Miguel Sérgio Valle**  
**Fone/WhatsApp (11) 99975-3941**  
**miguelvalle@uol.com.br**



### HIGIENÓPOLIS LANÇAMENTO TEGRA

Apartamentos de 1 e 2 dormitórios.  
Studios e Conjuntos Comerciais.  
Acessos independentes.

Corretor Vini  
**WhatsApp (11) 98426-4180**  
**vini@tegravendas.com.br**  
**Creci 213112-f**



### BARÃO DE CAPANEMA – 250 m<sup>2</sup>

Fora área da feira  
3 dts., 1 suíte, 2 vgs.  
Vista livre – janelões – ótima planta.  
R\$ 3.800.000 (Ref 74029)

**www.cheznousimoveis.com.br**  
**contato@cheznousimoveis.com.br**  
**Tony (11) 98174 5675**  
**Creci 75133**



### COB. DÚPLEX – 268 m<sup>2</sup> – PRÓX. CAP

3 dts./1 suíte, 2/3 vgs., vista livre.  
Piscina, deck, lareira, espaço gourmet.  
R\$ 3.800.000 (Ref. 73.974)

**www.cheznousimoveis.com.br**  
**contato@cheznousimoveis.com.br**  
**Tony (11) 98174 5675**  
**Creci 75133**

# PAULISTANO EM FOCO

A sua foto pode estar nas redes sociais do Clube. Confira imagens escolhidas e publicadas nas últimas semanas



Participação de Malu Toledo



Participação de Maria Victoria Descalzo



Participação de Telma Abdo



Participação de Romy Rudge Ramos

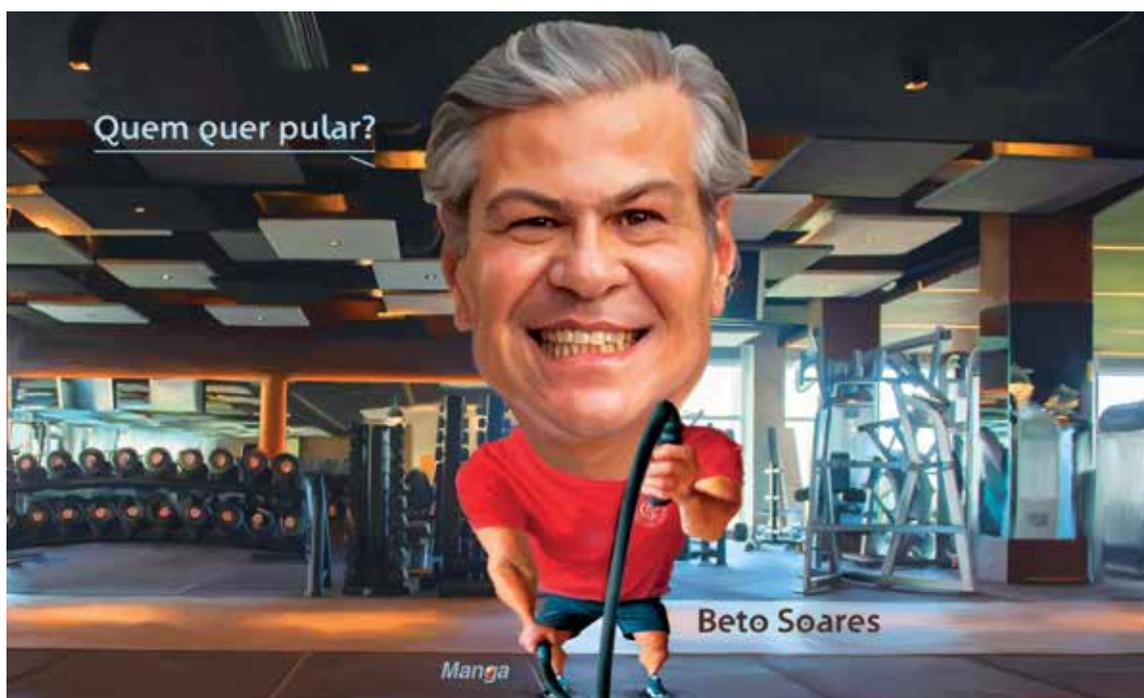
Gosta de fotografar? Participe de nossa campanha Paulistano em Foco. Marque nossa conta do Instagram em sua publicação, envie sua foto no direct ou e-mail para [comunicacao@paulistano.org.br](mailto:comunicacao@paulistano.org.br).



Para saber mais, use o leitor de QR Code



## charge





((100% on-line))

**CORPORE**  
ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS

Sua vida  
em primeiro plano.

**VAMOS ABRIR  
UM PARÊNTESES!**

# CONHEÇA A NOVA CORPORE ADMINISTRADORA

Em expansão, sentimos a  
necessidade de buscar o

**NOVO**



**NOVA  
identidade**



**NOVA  
sede**



**NOVOS  
talentos**



Eleita em 1º lugar a Melhor Administradora  
de Benefícios + Selo Reclame Aqui.

Cond. West Towers  
Al. Rio Negro, 500 | Torre 2 | 9º andar  
Alphaville Empresarial | Barueri | SP

☎ 11 4349 4200 | 0800 940 0473

🕒 11 94502 4905

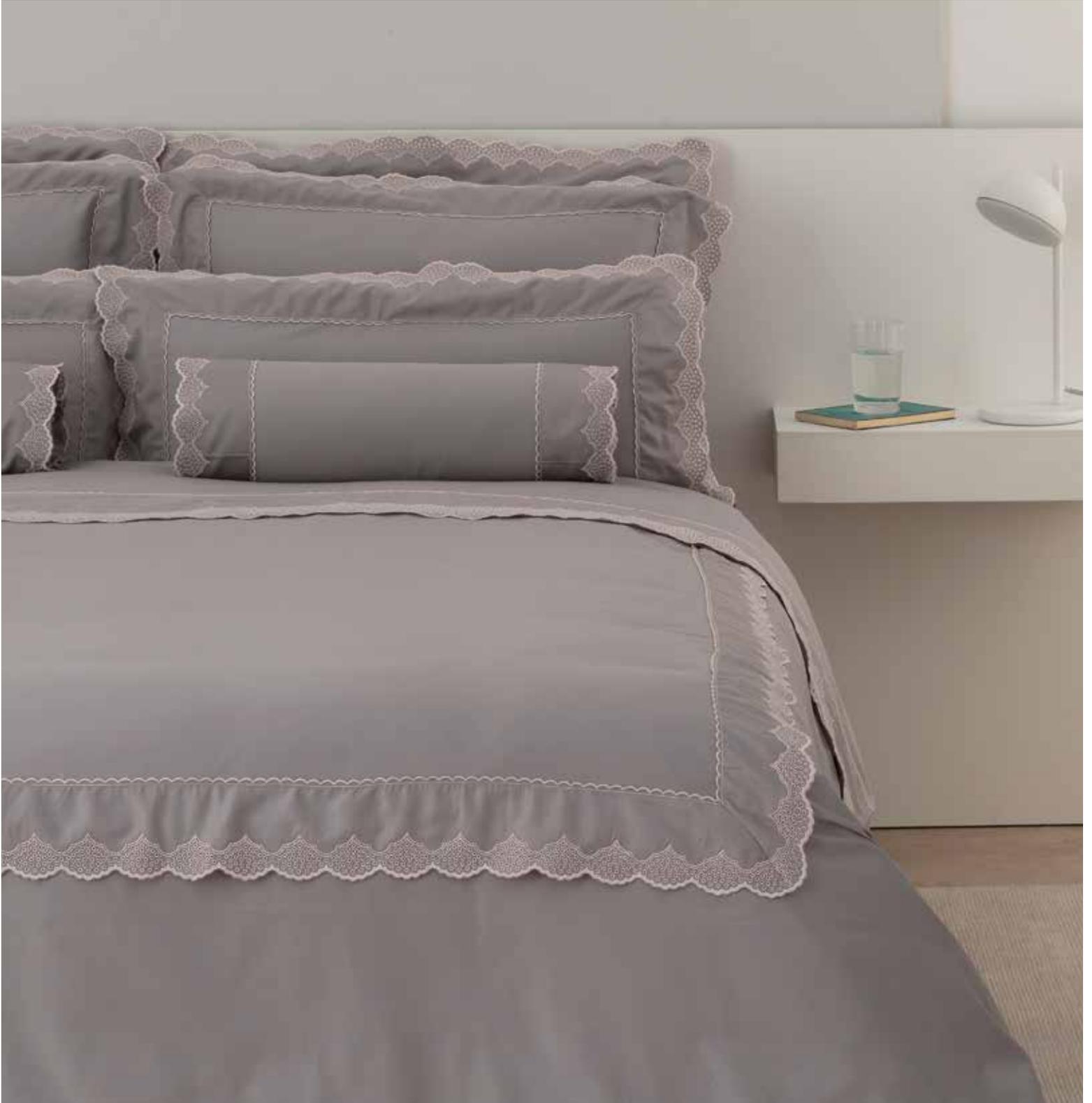
🌐 [www.corporeadministradora.com.br](http://www.corporeadministradora.com.br)

**ANS - nº 418960**



30 anos

Mundo do Enxoval



*Celebration*