

## CARDÁPIO – MAIO

		2ª Feira (03/05)	3ª Feira (04/05)	4ª Feira (05/05)	5ª Feira (06/05)	6ª Feira (07/05)
	Bebida	Vitamina: leite leitíssimo, banana e maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de uva integral	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de tangerina
1ª Semana	Fruta	Abacaxi	Ameixa	Banana	Carambola	Kiwi
	Salgado	Bisnaguinha integral com requeijão orgânico	Tapioca com queijo branco	Queijo coalho (G3, G4 e G5) Pão de milho com creme de ricota (G1 e G2)	Pão francês com manteiga e queijo branco	Milho cozido (G2, G3, G4 e G5) Curau de milho com leite leitíssimo (G1)
		Uva passa	Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Biscoito maizena Mãe Terra Cenourinha	Ovo de codorna	Bolinho de fubá com goiabada Biscoito de polvilho

		2ª Feira (10/05)	3ª Feira (11/05)	4ª Feira (12/05)	5ª Feira (13/05)	6ª Feira (14/05)
	Bebida	Suco de melancia	Suco de laranja	Suco Natural One uva e maçã	Água de coco	Suco de laranja
2ª Semana	Fruta	Caqui	Salada de frutas: maçã, banana, laranja, mamão	Uva (G3, G4 e G5) Abacaxi (G1 e G2)	Mamão	Mexerica
	Salgado	Bisnaguinha de cenoura com requeijão orgânico	Pão de queijo	Pão de batata com creme de ricota	Sanduíche natural: Pão de forma integral com atum em água, creme de ricota e cenoura ralada	Ovos mexidos com pão francês
		Romeu e Julieta: queijo branco com geléia orgânica	Banana desidratada Jasmine	Tomate cereja (G3, G4 e G5) Rodelas de pepino (G1 e G2)	Batata doce cozida Biscoito de polvilho	Bolinho integral de banana

		2ª Feira (17/05)	3ª Feira (18/05)	4ª Feira (19/05)	5ª Feira (20/05)	6ª Feira (21/05)
	Bebida	Suco de laranja com tangerina	Suco de uva integral Perini	Suco de melancia	Suco de tangerina	Suco de abacaxi
3ª Semana	Fruta	Pêra	Manga	Banana, avelã e mel (G3, G4 e G5) Salada de frutas: banana, laranja, maçã e mamão (G1 e G2)	Abacaxi	Caqui
	Salgado	Nó de búfala Bolinho de maçã integral	Barquinhas de tapioca com mussarela e parmesão	Pão francês com geléia ou requeijão	Ovo de codorna Queijo quente	Pão de mandioquinha com requeijão orgânico
		Mingau de aveia com leite leitíssimo	Creme de abacate com leite em pó sem lactose	Supino de banana	Queijo branco com orégano e azeite Biscoito de polvilho	Bananinha Paraibúna sem açúcar

		2ª Feira (24/05)	3ª Feira (25/05)	4ª Feira (26/05)	5ª Feira (27/05)	6ª Feira (28/05)
	Bebida	Suco de laranja com cenoura	Suco Natural One uva e maçã	Suco de tangerina	Água de coco	Suco de goiaba
4ª Semana	Fruta	Pêra	Ameixa	Melancia	Manga	Mexerica
	Salgado	Bisnaguinha com mussarela de búfala	Pão de nozes com geléia orgânica	Bolachas de arroz com creme de ricota	Mini croissant com creme de ricota	Bolinho de maçã integral Bolacha maisena Mãe Terra
		Mandioquinha cozida	Bolinho integral de banana	Nó de búfala	Queijo branco	logurte Delicare – Morango

		2ª Feira (31/05)				
	Bebida	Suco de laranja				
5ª Semana	Fruta	Ameixa				
	Salgado	Pão francês com requeijão e mussarela (G1 e G2) Pão francês com requeijão, mussarela e peito de peru (G3, G4 e G5)				
		Castanha de cajú (G3, G4 e G5) Ameixa preta sem caroço (G1 e G2)				

\* Os sucos servidos são naturais.

Atenciosamente,  
Gestão Recanto

Rosineide Moura de Sousa  
Nutricionista  
CRN3 - 21407

