



Horários de Aulas



| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|---|--|---|---|---|--|
| ATP (Antiga CFT) Maurício 7:00 – 8:00 | Power Toning (Antiga Super Local) Cibele 7:00 – 8:00 | ATP (Antiga CFT) Maurício 7:00 – 8:00 | Power Toning (Antiga Super Local) Cibele 7:00 – 8:00 | ATP (Antiga CFT) Maurício 7:00 – 8:00 | Toning (Antiga Localizada) 10:00 – 10:45 |
| Mob (Antiga Alongamento) Maurício 8:00 – 8:45 | Climb (Antiga Step) Cibele 8:00 – 9:00 | Mob (Antiga Alongamento) Maurício 8:00 – 8:45 | Climb (Antiga Step) Cibele 8:00 – 9:00 | Mob (Antiga Alongamento) Maurício 8:00 – 8:45 | Special Class 11:00 – 11:45 |
| Toning (Antiga Localizada) Maurício 8:45 – 9:45 | Toning (Antiga Localizada) Cibele 9:00 – 9:50 | Toning (Antiga Localizada) Maurício 8:45 – 9:45 | Toning (Antiga Localizada) Cibele 9:00 – 9:50 | Toning (Antiga Localizada) Maurício 8:45 – 9:45 | Mob 12:00 – 12:45 |
| MMF (Antiga Combat) Roberto 9:45 – 10:45 | iMatt (Antiga Matt Pilates) Luana 10:00 – 11:00 | FWT (Antiga Pump) Diego 9:45 – 10:45 | iMatt (Antiga Matt Pilates) Luana 10:00 – 11:00 | MMF (Antiga Combat) Roberto 9:45 – 10:45 | |
| Jazz And Soul (Antiga Aer jazz) Lais 10:45 – 11:45 | Mob (Antiga Alongamento) Luana 11h - 11h45 | Jazz And Soul (Antiga Aer jazz) Lais 10:45 – 11:45 | Mob (Antiga Alongamento) Luana 11h - 11h45 | Flash (Antiga Dance Mix) Maurício 10:45 – 11:45 | |
| Toning (Antiga Localizada) Lais 11:45 – 12:30 | Clipping (Antiga Ritmos) Luana 11:45 – 12:30 | Toning (Antiga Localizada) Lais 11:45 – 12:30 | Clipping (Antiga Ritmos) Luana 11:45 – 12:30 | Toning (Antiga Localizada) Felipe 11:45 – 12:30 | |
| Ballet Power (Antiga Ballet Fitness) Luana 14:00 – 14:45 | Ballet Classico (Antiga Ballet Fitness) Luana 12:30 – 13:15 | Ballet Power (Antiga Ballet Fitness) Luana 14:00 – 14:45 | Ballet Power (Antiga Ballet Fitness) Luana 12:30 - 13:15 | Climb (Antiga Step) Felipe 12:30 – 13:15 | |
| iMatt (Antiga Matt Pilates) Luana 14:45 – 15:30 | Climb (Antiga Step) Marcelo 14:30 – 15:15 | iMatt (Antiga Matt Pilates) Luana 14:45 – 15:30 | Climb (Antiga Step) Marcelo 14:30 – 15:15 | Ballet Classico Maurício 13:15 – 14:15 | |
| Yoga Flame Luana 15h30 - 16:15 | Power Toning (Antiga Super Local) Marcelo 15:15 – 16:00 | Yoga Flame Luana 15h30 - 16:15 | Power Toning (Antiga Super Local) Marcelo 15:15 – 16:00 | Mob Felipe 13h15 – 13h45 Sala MultiUso | |
| Toning (Antiga Localizada) Alan 17:00 – 18:00 | Mob (Antiga Alongamento) Marcelo 16h – 16h30 | Toning (Antiga Localizada) Alan 17:00 – 18:00 | Mob (Antiga Alongamento) Marcelo 16h – 16h30 | Climb (Antiga Step) Felipe 14:30 – 15:15 | |
| Dance Camp (Antiga Fit Dance) Heitor 18:00 – 18:30 | Bounce (Antiga Jump) Diego 16:45 – 17:30 | Dance Camp (Antiga Fit Dance) Heitor 18:00 – 18:30 | Bounce (Antiga Jump) Diego 16:45 – 17:30 | Toning (Antiga Localizada) Alan 17:00 – 18:00 | |
| Dembow (Antiga Ritmos) Heitor 18:30 – 19:00 | Mind & body (Antiga Body Balance) Diego 17:30 – 18:15 | Dembow (Antiga Ritmos) Heitor 18:30 – 19:00 | Mind & body (Antiga Body Balance) Diego 17:30 – 18:15 | Dance Camp (Antiga Fit Dance) Heitor 18:00 – 18:30 | |
| | FWT (Antiga Pump) Diego 18:15 – 19:00 | | FWT (Antiga Pump) Diego 18:15 – 19:00 | Dembow (Antiga Ritmos) Heitor 18:30 – 19:00 | |
| | | | | | |

ATUALIZADO EM 01/03/2021

MATRICULA: R\$ 155,68

MENSALIDADE: R\$ 168,05

AULA AVULSA: R\$ 24,74