

**CARDÁPIO – FEVEREIRO**

		2ª Feira (08/02)	3ª Feira (09/02)	4ª Feira (10/02)	5ª Feira (11/02)	6ª Feira (12/02)
	Bebida	Suco de goiaba	Suco de laranja com cenoura	Água de coco	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara	ESCOLA FECHADA  PARA LIMPEZA
2ª Semana	Fruta	Pêra	Melão	Pêssego	Maçã (G1 e G2) Melancia (G3, G4 e G5)	
	Salgado	Biscoito de arroz com requeijão orgânico	Açaí Frooty com granola	Bisnaguinha de cenoura com creme de ricota	Milho cozido (G3, G4 e G5) Curau de milho com leite leitíssimo (G1 e G2)	
		Bolinho de integral de banana	Pão de beterraba com requeijão orgânico	Bolinho de fubá com goiabada	Romeu e Julieta: queijo branco com geléia orgânica	

		2ª Feira (15/02)	3ª Feira (16/02)	4ª Feira (17/02)	5ª Feira (18/02)	6ª Feira (19/02)
	Bebida	Suco de abacaxi	Suco de uva com maçã Natural One	Suco de laranja com beterraba	Água de coco	ESCOLA FECHADA  PARA LIMPEZA
3ª Semana	Fruta	Banana, aveia e mel (G3, G4 e G5) Banana e aveia (G1 e G2)	Mamão	Carambola	Melancia	
	Salgado	Torradinha Slim Tost Natural com requeijão	Queijo quente: Pão de forma sem casca com fatia de queijo branco (G1 e G2) Misto quente: Pão de forma sem casca com peito de peru e queijo branco (G3, G4 e G5)	Pão francês com manteiga	Pão francês integral com mussarela de búfala	
		Danone Corpus Zero Gorduras	Mini cenourinha	Castanha de cajú (G3, G4 e G5) Damasco (G1 e G2)	Biscoito Mãe Terra	

		2ª Feira (22/02)	3ª Feira (23/02)	4ª Feira (24/02)	5ª Feira (25/02)	6ª Feira (26/02)
	Bebida	Vitamina: mamão e banana com leite leitíssimo	Suco de goiaba	Suco de laranja batido com açaí	Suco de abacaxi com hortelã	ESCOLA FECHADA  PARA LIMPEZA
4ª Semana	Fruta	Goiaba	Salada de frutas: banana, mamão, maçã e manga	Mamão	Goiaba	
	Salgado	Barquinhas de tapioca com mussarela e parmesão	Pão de queijo	Queijo quente: Pão de forma sem casca com mussarela de búfala (G1 e G2) Misto quente: Pão de forma sem casca com peito de peru e mussarela de búfala (G3, G4 e G5)	Pão francês integral com mussarela de búfala	
		Bolinho integral de maçã	Batata doce cozida	Supino zero de banana	Bolinho integral de banana	

\* Os sucos servidos são naturais.

Atenciosamente,  
Gestão do Recanto

Rosineide Moura de Sousa  
Nutricionista  
CRN3 - 21407

