



Revista Oficial do Club Athletico Paulistano
Ano XXXIII 384 Fevereiro 2021



120

ANOS
1900
2020

PAULISTANO



SUCESSO NAS AREIAS

Beach Tennis ganha
centenas de praticantes



>>>>> AVISO IMPORTANTE

O Paulistano adotou novas medidas restritivas, em cumprimento às determinações anunciadas pelo governo de São Paulo em 22/1. As regras são válidas até 7/2 ou que novas orientações sejam divulgadas. De segunda a sexta-feira, o Clube permanecerá aberto das 6h às 20h. Atividades e serviços serão encerrados até as 19h30. O CAP não abrirá nos sábados e domingos, 30 e 31/1 e 6 e 7/2. Espaços do Paulistano funcionam com horários e capacidades limitados. Para saber os detalhes da operação de todas as áreas, acesse os canais oficiais do Clube: chatbot, site, Instagram e Facebook.



20

4

CARTA AO LEITOR

Vestiários subterrâneos

5

OBRAS

Criançada terá novo vestiário com mais espaço e conforto

6

FLASHES

Dia a dia no Clube

8

SAÚDE

Cuidados durante a pandemia

12

PAULISTANO MAIS DIGITAL

Clube inova comunicação em diferentes áreas

14

BARES E RESTAURANTES

Boulevard: cardápio diversificado em ambiente acolhedor

20

ESPECIAL

A hora do Beach

29

CULTURAL

Caçulinha abre nova temporada da Conexão Cultural

36

CINEMA

Turma da Mônica é o infantil do mês

39

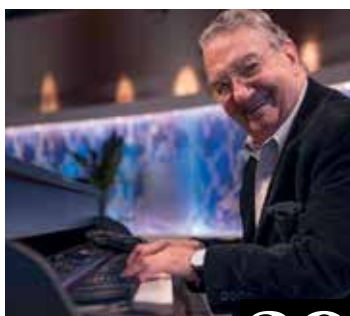
SOCIAL

Programação das oficinas infantis

48

ESPORTES

Craques da areia



29



39

Capa: João Pedro Schneider Horst

QR Code para aplicativo



► expediente

PAULISTANO

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXIII – 384 – fevereiro/2021

Periodicidade mensal

Tiragem 11.500

Diretor de Marketing e Comunicação
Cláudio Monteiro da Costa

Assessor de Marketing e Comunicação
Luís Leonardo Loconte Ferrari

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Gabriel Tampelini,
Karla Harue, Lúcia Pontoli, Pedro
Albuquerque e Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
instagram @clubepaulistano
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Marketing
(11) 3065-2080
marketing@paulistano.org.br

Ouvidora
Myriam Beatrice Fernandes
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



www.paulistano.org.br



@ClubePaulistano

ESCLARECIMENTOS SOBRE VESTIÁRIOS SUBTERRÂNEOS

Inaugurados em 30 de novembro, os vestiários subterrâneos do Paulistano estão em pleno e regular funcionamento. Desde então, a Diretoria do Clube se mantém atenta às críticas e sugestões dos associados, questionamentos que incentivaram importantes revisões e ajustes necessários apontados nesses primeiros meses de utilização.

Durante a formatação do Plano Diretor, amplamente discutido pelos sócios, o Paulistano, em agosto de 2016, recebeu, dos órgãos responsáveis, a notícia da aprovação das obras dos vestiários e saunas. Tal edificação permitiu adequado remanejamento de áreas, garantindo visibilidade ao Ginásio Antonio Prado Junior, tombado pelo Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Cultural e Ambiental da Cidade de São Paulo (Conpresp).

Na elaboração do projeto executivo dos vestiários e saunas subterrâneos, os arquitetos contratados pelo Clube, com base na utilização de toalhas fornecidas pelo Paulistano, de hora em hora e durante um mês, dimensionaram a quantidade de sanitários, lavatórios e chuveiros a serem disponibilizados. Nessa etapa, várias solicitações foram feitas, por grupo de conselheiras, prontamente atendidas.

Quanto aos demais questionamentos que chegaram ao conhecimento da Diretoria do Patrimônio, o Clube presta as seguintes informações:

■ O modelo de armário utilizado, escolhido há quatro anos, é o mesmo usado nas substituições necessárias no vestiário geral feminino, tendo sido validado por diversas diretorias como forma de promover padronização;

■ Estão sendo realizados ajustes na regulação dos sistemas de pressurização e aquecimento da água dos chuveiros, com intuito de evitar oscilações na temperatura e pressão;

■ Portas de vidro serão instaladas nos boxes dos vestiários masculinos, circunstância que, além de conferir maior intimidade ao usuário, evitará o respingo da água no corredor de acesso;

■ Estudos sobre necessidade e possibilidade de implementação de água quente nos lavatórios foram iniciados;

■ Sistemas de ventilação e exaustão dos vestiários operam normalmente, garantindo eficiente troca de ar. O equipamento de ar-condicionado, conforme previsão do fornecedor, estará em pleno uso na primeira quinzena de fevereiro;

■ O Clube teve o cuidado de executar toda a iluminação da área subterrânea em LED, tecnologia que pode ser seis vezes mais econômica que as demais. Ainda no tema de sustentabilidade, sistema instalado trata toda a água utilizada em lavatórios e chuveiros, para posterior reúso em vasos sanitários;

Finalmente, as Diretorias do Patrimônio e Administrativa promoverão, para maior conforto dos frequentadores, a instalação de diversos acessórios, como ganchos para toalhas, secadores, bancos com porta-cabides, trocadores, papeleiras e lixeiras, barras de apoio nos boxes dos chuveiros, suportes para bolsas, sacolas e mochilas nos boxes dos sanitários e ampla sinalização.

Agradecemos a compreensão, reafirmando nossa disposição em atender, na medida do possível, eventuais outras solicitações encaminhadas pelos canais de comunicação competentes.

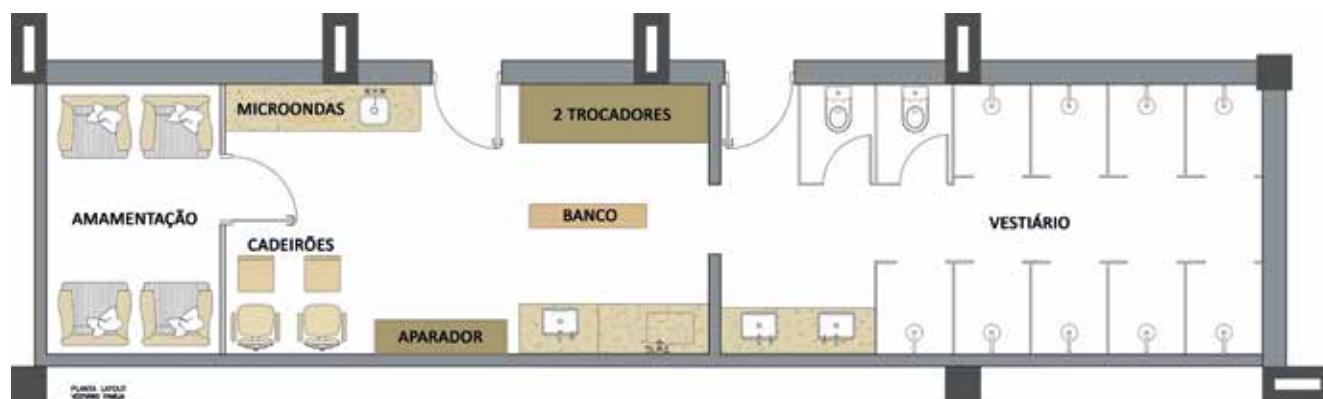
A Diretoria

NOVO VESTIÁRIO FAMILIAR

Paulistano começa a construir vestiário focado nos pequenos associados

Ainda no primeiro semestre deste ano, as crianças do Clube ganharão novo espaço. Com área de 55 metros quadrados, anteriormente ocupada pelas caldeiras das saunas, o local substituirá o vestiário familiar, hoje em frente à piscina olímpica, e o espaço baby, que fica na entrada do vestiário geral feminino. Somadas, as duas áreas que deixarão de existir possuem 24 metros quadrados.

O projeto demonstra a intenção de atender a crescente demanda verificada no Clube. Por exemplo, nove chuveiros estarão disponíveis, um acréscimo de sete em relação ao vestiário anterior. Também haverá pias, banheira, trocadores, cadeirões, poltronas para amamentação, micro-ondas. Uma estrutura completa para as crianças do CAP e seus responsáveis.



Planta do vestiário familiar que começa a ser construído



Prédio Novo passa por intervenções propostas pelo Plano Diretor

VESTIÁRIOS SUBTERRÂNEOS E TROCA DE ARMÁRIOS

Esclarecimentos sobre os vestiários subterrâneos estão publicados na *Carta ao leitor*, na página anterior.

Em assunto relacionado ao tema, é importante destacar que se ampliou, para 28 de fevereiro, o prazo para retirada de pertences dos armários dos vestiários gerais e do tênis. A Diretoria solicita atenção à data, pois os espaços terão os funcionamentos encerrados. Dúvidas e questionamentos devem ser encaminhados à Secretaria do Clube.



Complexo Ricardo Sampaio Vidal Gusmão será concluído nos próximos meses

SAUNAS E SPA

As obras para conclusão do complexo Ricardo Sampaio Vidal Gusmão passam por trabalhos de marcenaria e instalação de revestimentos. Nos próximos meses, os sócios poderão aproveitar locais que oferecerão grande variedade de serviços, como saunas, massagens e procedimentos estéticos. Importante ressaltar que as novidades funcionarão respeitando a protocolos estabelecidos pelas autoridades sanitárias para cada atividade.



Pedro Andres



Vitoria Amaral

DIA A DIA NO CLUBE

Sol, calor e férias. Nada melhor do que curtir no Paulistano, com atividade física, descanso e diversão, mas sem esquecer dos cuidados, pois a pandemia ainda não terminou. Assim foi o mês de janeiro no Clube. Seja sozinho ou em família, cada um aproveitou do seu jeito



Olivia Arruda Botelho e Arthur Gualberto



João Braga



Valentina Sallorenzo Martinez e Gabriel Eggers Filetti



Celso de Paula Eduardo



Laura Prandini



João Burti e Luiz Flocks



Ana Maria Pinho



Francisco, Vanessa e Eva Bertozzi Britto



Frederico Brotero
Sandoval Dantas



Monica Pacheco



Alice Pereira



Artur Vasconcellos



Elisa, Antonio Luis Sampaio Garcia, Rodrigo Malicheski e Antonio Sampaio Garcia

ATENÇÃO REDOBRADA

Após quase um ano de pandemia, milhões de infectados e milhares de óbitos no Brasil, médicos enfatizam que os cuidados para evitar contrair a covid-19 devem ser colocados em prática rigorosamente



Essencial para evitar a propagação do vírus, uso de máscara protege não só o usuário, mas as outras pessoas

Os três pilares compostos por uso de máscara, distanciamento e higiene das mãos salvam vidas e não podem ser abandonados. Com a recente alta nos casos e o surgimento de nova variante do coronavírus, é fundamental a colaboração de todos. Extremamente importante, a máscara serve para proteger não somente o próprio usuário, como as outras pessoas. “É inconcebível não usar máscara. Mas tem acontecido com pessoas egoístas que não se preocupam com os outros e com os negacionistas. Isso até que alguém da família fique doente”, diz o infectologista Caio Rosenthal. Segundo ele, muitos jovens acham que não há necessidade de utilização da máscara por não correr riscos. O que não é verdade. Mesmo porque eles podem contaminar pais, avós e parentes

próximos. Até mesmo quem contraiu a doença necessita se prevenir, pois, com o passar do tempo, não é mais possível detectar anticorpos no organismo. Já os assintomáticos propagam o vírus sem saber. “É importante frisar que não existe um marcador para saber quem vai evoluir bem ou mal, após a contaminação. Pessoas com doenças preexistentes como diabetes, hipertensão, câncer, asma, obesidade correm mais risco. No entanto, há muitos óbitos de jovens, esportistas e saudáveis, que não apresentam nenhuma comorbidade”, explica. Há comprovação de que as gotículas expelidas pela boca são vetor de transmissão do novo coronavírus e podem chegar ao nariz e à boca de outras pessoas quando alguém fala, tosse, espirra, grita ou canta. O espirro, por exemplo, pode alcançar até quatro metros de distância. E a máscara

funciona como barreira para que as gotículas não atinjam quem estiver por perto. Mas para proteger, é preciso usá-la corretamente, na boca e no nariz, e seguir algumas recomendações:

- A máscara não deve ser usada por crianças com menos de 2 anos ou pessoas inconscientes, incapazes ou incapacitadas de removê-la sozinha do rosto; pessoas com problema respiratório como asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) ou insuficiência cardíaca. Isso não significa permissão para sair sem máscara. Pelo contrário. É apenas mais um motivo para ficar em casa.
- Deve se ajustar corretamente no rosto, cobrindo boca e nariz, e sem apresentar fendas laterais. Precisa ser de algodão, com duas ou três camadas, respirável e com fios entrelaçados firmemente, de forma que, ao colocá-la contra a luz, não seja possível visualizar do outro lado.

- Não se deve usá-la se estiver grande, apertada ou solta, se for de plástico, couro, tricô e com uma camada apenas. As com válvula também são desaconselhadas, pois protegem apenas quem as usa, mas pode contaminar os outros.

- Há modelos com tecido nas laterais e transparentes na boca que devem ser usadas por deficientes auditivos, alunos que aprendem novo idioma e crianças em fase de aprendizagem. É preciso ter cuidado, pois tendem a acumular umidade. Além disso, não se pode dormir de máscara nem deixar que impeça a respiração.

- Face shield ou óculos não são recomendados e, quando utilizados, devem estar acompanhados da máscara tradicional.

- Ao fazer atividade física, o objeto pode dificultar a respiração. Nesse caso, o aconselhável é não se exercitar. Mas nunca deixar de usá-lo na Academia.

- Ao frequentar restaurantes, a máscara deve ser retirada na hora de comer, guardada em saco plástico e colocada novamente após a refeição. Não se deve deixá-la sobre a mesa ou em superfícies, que podem estar contaminadas caso alguém tenha espirrado por perto.

“É preciso ter consciência de que, para qualquer lugar que se vá, tem de utilizar a máscara. Os fiscais do Clube devem chamar a atenção de sócios que desobedeçam à regra. É para a segurança de todos”, afirma Rosenthal.

“É preciso lembrar que para tudo tem um preço. Infelizmente ninguém poderá se livrar da máscara tão cedo. E, junto com distanciamento e higiene das mãos, pode evitar o contágio”.



O infectologista Caio Rosenthal alerta os sócios para as medidas de segurança



Distanciamento de 1,5 m também está no protocolo

Distanciamento

O distanciamento continua sendo importante por conta das gotículas expelidas pela boca, que contêm o vírus quando uma pessoa está infectada. Uma vez que se mantém distância segura, maior que 1,5 m, o risco de contágio é menor.

Higiene das mãos

Lavar constantemente as mãos e utilizar álcool em gel é outra medida recomendada. “Atualmente já sabemos que não é necessário que a pessoa limpe a cadeira antes de sentar ou higienize as compras de supermercado. Mas continua sendo fundamental manter a higienização frequente das mãos, para não levar o vírus para boca ou nariz, portas de entrada da doença”, alerta o infectologista.



Totens de álcool em gel foram instalados no Paulistano como cumprimento das regras de higiene



Alexandre Pompeo, responsável pelo Comitê Médico do Clube

Medidas essenciais

De acordo com Alexandre Pompeo, 2º diretor Administrativo e responsável pelo Comitê Médico do Paulistano, a covid-19 é uma doença nova, e os profissionais ainda estão aprendendo com ela. O uso de máscara, higiene das mãos e evitar aglomeração são regras fundamentais e obrigatórias, não só para diminuir o contágio, mas por empatia e respeito aos demais. “As medidas podem parecer autoritárias, mas são essenciais e é preciso respeitá-las”, diz. “Apesar de tudo, acredito que esta epidemia deverá deixar um ‘legado bom’ para todos, que é o cuidado com o outro e uso de máscara quando estiver com gripe, como acontece na sociedade oriental. É a conscientização de que podemos prejudicar outras pessoas se transmitirmos doenças a elas”, explica.

Vacina

Após meses de espera, a vacina chegou ao Brasil. E todos, com exceção de gestantes e crianças, devem se vacinar. “A vacinação é uma luz no fim do túnel. É de suma importância para reduzir a velocidade da propagação do vírus, diminuir os casos graves da doença, apresenta poucos efeitos colaterais e é para um bem coletivo”, diz Alexandre Pompeo. “Queremos evitar a situação que ocorreu em Manaus e em outros países e, se os associados não seguirem as recomendações, o Clube pode ter que dar um passo para trás”, afirma. “E, mesmo depois das duas doses, será preciso continuar com os cuidados”. Ele prevê que a vacinação será periódica, igual à da gripe e, no futuro, sirva como passaporte para entrar em outros países, assim como acontece com a de febre amarela.

A polêmica criada em torno da China é algo novo e injustificável. “A China é a maior exportadora de insumos do mundo. Com certeza todos nós temos ‘um pedacinho dela’ no corpo com as vacinas que já tomamos”, avisa Caio Rosenthal. A Coronavac foi aprovada pela Anvisa em caráter emergencial, com base em estudos feitos no Brasil com uma população específica e em determinada faixa etária. “Os testes realizaram-se com profissionais da saúde que trabalham em hospitais e, se a Coronavac mostrou eficácia de 50% com quem tem contato direto com o vírus o tempo todo, ela é ainda mais eficaz com a população em geral, que não está tão exposta”, explica. “Dos voluntários vacinados, não houve nenhuma morte, e quem foi contaminado apresentou formas leves da covid-19, e aí sim podemos falar em resfriadinho. A vacina é excelente e todos devem tomar para não morrer”, diz ele, lembrando que os cuidados de máscara, distanciamento e higiene devem permanecer ainda durante muito tempo, até o país conseguir a imunidade de rebanho, com mais de 50% da população vacinada.



EM ALTA

Sócios do Paulistano assumem cargos em entidades que atuam pelo desenvolvimento de clubes, atividades esportivas e socioculturais

Na Assembleia Geral Ordinária do Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo – Sindi Clube, realizada em 5 de janeiro, Paulo Movizzo foi reeleito presidente para o quadriênio 2021 a 2024. Além do presidente da Diretoria do Paulistano, outros sócios fazem parte da chapa escolhida. André

Pannunzio Cândido Oliveira, indicado pela Presidência do Clube de Campo São Paulo, Paulo Roberto Chiaparini e Roberto Campos Vergueiro de Almeida integram Conselho Fiscal, enquanto Marcelo Domingues de Oliveira Belleza e Rogério Teixeira Leite Matarazzo foram

nomeados, respectivamente, vice-presidente de Relações Institucionais e vice-presidente Cultural e Social. No Paulistano, ambos são diretores, de Relações Institucionais e Cultural.

Já a nova Presidência da Liga Nacional de Basquete (LNB), formada pelo presidente Delano Franco e o vice Carlos Donzelli, anunciou os membros

da Diretoria Normativa que integrarão o ciclo 2021–2022. Diretor-secretário do Clube e integrante do Conselho de Administração da LNB, Éder do Lago Mendes Ferreira ocupa a vice-presidência Jurídica. Cláudio Monteiro da Costa, diretor de Marketing e Comunicação

do CAP, é, também, vice-presidente de Marketing na liga.

As eleições e nomeações confirmam tendência verificada nos últimos anos. Na última edição, por exemplo, a Revista publicou a posse de Carlos Augusto Neves, diretor de Esportes do Paulistano, como presidente

da Diretoria Executiva da Acesc, entidade que também terá quatro sócios entre seus diretores. “A participação de associados na condução de diferentes entidades comprova não apenas o prestígio do Paulistano, mas o reconhecimento do bom trabalho que muitos de nós realizamos à frente do CAP”, afirma Paulo Movizzo.



Paulo Movizzo, reeleito presidente do Sindi Clube

COMUNICAÇÃO DE IMPACTO



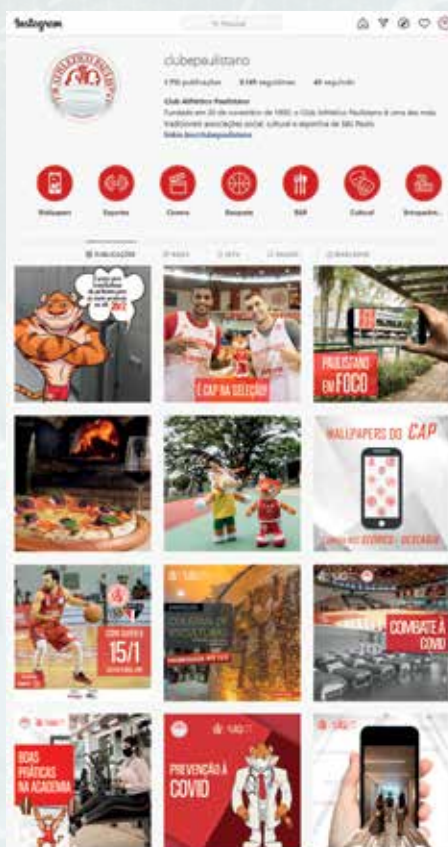
Clube inicia 2021 focado no futuro e promove inovações em diferentes áreas

A comunicação entre Paulistano

e sócios passa por transformação, baseada em produtos digitais, notícias em tempo real e multimídias integradas. Nesta edição, em exemplo desse processo, há QR Codes que levam a fotos e elementos extras, em superação dos limites de um meio físico como o papel. Redes sociais, ágeis e ramificadas, ganham protagonismo. Fotos, textos, vídeos, tudo de forma prática, nas mãos dos usuários de smartphones. Acompanhar tais canais torna-se imprescindível para conhecimento do que ocorre no Clube. Ainda não segue? Use seu leitor de QR Code na imagem abaixo e vá direto para a página do CAP no Instagram. “O Clube entra de vez na era digital e acompanha tendências globais de comunicação. Apostamos na divulgação veloz de informações e na interação com usuários”, afirma Luis Ferrari, assessor de Marketing e Comunicação.



Aponte o celular para o QR Code ao lado para acessar o Instagram



Fried responde



Desde novembro, o sócio conta com nova alternativa para obter informações e tirar dúvidas relacionadas ao Clube. O chatbot, plataforma que usa inteligência artificial para responder perguntas de forma precisa e humanizada, é outro canal de comunicação do CAP com os associados. A ferramenta pode ser acessada pelo WhatsApp, no telefone 11 96177-0400, ou pelo site www.paulistano.org.br. Está disponível 24 horas por dia, sete dias por semana. Use seu leitor de QR Code na imagem abaixo para testar. Quem utiliza o chatbot observa a imagem do simpático mascote Fried, escolhido para representar e dar cara ao Clube nos diálogos. O tigre surgiu em 2017 e seu nome homenageia Arthur Friedenreich, ídolo do Paulistano e um dos maiores nomes do futebol brasileiro.



Aponte o celular para o QR Code ao lado para acessar o whatsapp



Consulte o chatbot 11 96177-0400



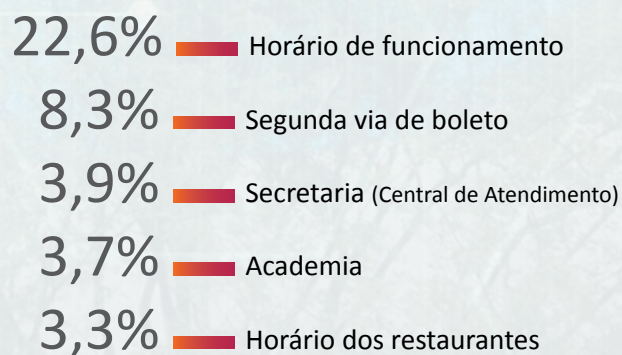
A ferramenta é administrada, abastecida e atualizada pelo Departamento de Marketing e Comunicação, que utiliza informações fornecidas pelas demais áreas. Cadastraram-se diversas perguntas que envolvem setores como Secretaria, Cultural, Social, Bares e Restaurantes, Esportes, Serviço Médico, Marketing e Comunicação.

Desde o lançamento, em 16 de novembro, até 31 de dezembro, registraram-se 855 sessões. Cada uma significa a interação que o usuário possui com o chatbot, a partir do momento em que abre a janela de perguntas e respostas à finalização.

Até o fim de dezembro, verificou-se taxa de 83% de eficácia, índice relacionado às perguntas respondidas adequadamente. Sobre os canais utilizados, 51% dos sócios escolheram o site, e 49% optaram por esclarecer dúvidas pelo WhatsApp. No período, as questões mais procuradas foram:



A partir de janeiro, os dados tiveram mudanças. Até o dia 13, o índice de acerto de respostas subiu a 90%. No mesmo período, mais pessoas passaram a usar o WhatsApp, 53%. Entre as dúvidas mais frequentes estiveram:



Plano Diretor de TI

Quando o tema é tecnologia, a atualização de sistemas e máquinas assume papel fundamental para um conjunto de fatores, da eficácia no desempenho de tarefas à garantia de segurança das informações armazenadas.

Devido à pandemia, não foi possível realizar todo o planejado para o Plano Diretor de Tecnologia da Informação em 2020. Dessa forma, para 2021, o orçamento conta com saldo de R\$ 1,4 milhão para despesas e R\$ 1,3 milhão para investimentos na área.

Além da aquisição de computadores e equipamentos em geral, destacam-se aplicações em segurança, para cumprimento da Lei Geral de Proteção aos Dados Pessoais, em centro de processamento de dados, plataforma de gestão de relacionamento com sócios e soluções em Business Intelligence. “A modernização de softwares, equipamentos e infraestrutura resulta em aumento de eficiência e melhoria na gestão de diversos departamentos do Paulistano, cortando desperdício de tempo e recursos”, avalia Carlos Alberto Herédia Pereira, diretor de Informática. “Novidades como o chatbot trazem facilidade e conforto aos sócios, além de evitar que nossos departamentos fiquem sobrecarregados no atendimento”, conclui.



BOULEVARD

UNE O ÚTIL AO AGRADÁVEL

Um dos restaurantes mais frequentados do Clube, o Boulevard conta com espaço charmoso e acolhedor, com piso de madeira renovado e confortáveis mesas e cadeiras, um convite às refeições, seja sozinho ou acompanhado. Com ambiente arejado, é ideal para os dias de calor, além de trazer mais segurança neste momento de pandemia



Pescada-branca, legumes e arroz integral: refeição leve e saudável

Apoio



NÃO viva a vida SEM O SEU™

Filé de frango à cubana e Brasileirinho com preços acessíveis



O Boulevard oferece amplo cardápio. São tantas alternativas de pratos executivos e à la carte que, certamente, o sócio encontrará algo de seu gosto, com preço acessível. Entradas frias e quentes, risotos, massas recheadas e secas, peixes, crustáceos, aves e caças, carnes bovinas, saladas, crepes e omeletes, sopas, além de pratos executivos como sugestão do mês e opções fitness e vegetariana. Na hora da sobremesa, é difícil resistir aos bolos e tortas ou às frutas de primeira qualidade. Tudo em meio a atendimento rápido e atencioso, com profissionais treinados. Ninguém melhor do que os frequentadores assíduos para falar das experiências de comer em um dos restaurantes preferidos pelos sócios.



Mix verde com cristiano de brie e mel



Aponte o celular para o QR Code ao lado e confira o cardápio



Elaine com o marido, Ledwar Vieira de Moraes Jr., e a mãe, Gemma Carrieri Bohemio

"O Boulevard é o restaurante que mais vou no Clube. Gosto do cardápio informal para o almoço e há pratos elaborados no jantar. Fica em uma área central, o ambiente é despojado, fresco e agradável, com decoração simpática. O serviço também é muito bom, os garçons são gentis e atenciosos."

Elaine Bohemio Vieira de Moraes



Agostinho almoça com a esposa Vera Regina Amatto

"Frequento pelo menos duas ou três vezes por semana o Boulevard. Gosto do atendimento, com os funcionários bem preparados, da qualidade da comida e por ser ao ar livre, principalmente neste momento. Vou com minha esposa e com filhos e netos."

Agostinho Amatto Junior



Mariana Krutman com os filhos Pedro e Gabriel e a mãe, Maria Aparecida Stauracakis

"É o restaurante que mais frequento por ser mais prático com crianças. Também prefiro a comida do Boulevard. Normalmente peço *Paillard com fettuccine* ou *Brasileirinho* para meus filhos e salada italiana pra mim. Também já comprei comida para levar para casa e gostei da experiência."

Mariana Krutman



"O Boulevard é o restaurante que mais vou porque acho a comida mais gostosa. Meus pratos preferidos são a *Picanha ao molho vinagrete* e o *Macarrão ao molho branco*. Costumo ir com minha mãe e minha irmã, duas vezes por semana e no fim de semana."

Pedro Henrique Blum Salles



Tradicional pizza do Solarium é uma das opções para viagem

COMPRE E LEVE PRA CASA

Almoçar ou jantar no Clube é gostoso e agradável, mas, e se o sócio não se sentir seguro neste momento de pandemia para frequentar restaurantes?

Embora os locais estejam bem ventilados e seguindo todos os protocolos de higiene e segurança, há quem prefira ficar em casa o maior tempo possível.

Se for esse o caso, a alternativa é escolher uma das opções dos menus e levar para viagem.

O serviço de takeaway é oferecido em todos os pontos de venda, durante o horário de funcionamento do CAP. E serve para qualquer tipo de prato, dos mais simples, como lanches, aos mais elaborados, sem esquecer, é claro, da tradicional pizza.

A refeição pode ser solicitada pessoalmente no restaurante de preferência, e em pouco tempo de espera, após o pedido e o pagamento, o prato estará pronto e poderá ser consumido em casa.

SABOR DO VERÃO

Na hora da fome, que tal um *Linguado com purê de mandioquinha e banana-da-terra grelhada*? Prato saudável e delicioso, que combina com o verão. Anote

Peixe

Ingredientes

250 g de filé de linguado
1 limão
farinha de trigo para empanar
sal a gosto

Preparo

Tempere o linguado com limão e sal e empane-o levemente na farinha de trigo. Grelhe na frigideira, deixando dourar bem dos dois lados. Reserve.

Purê

Ingredientes

200 g de mandioquinha
10 g de manteiga
80 g de creme de leite
sal a gosto

Preparo

Descasque as mandioquinhas e cozinhe em água e sal. Espreme-as, deixando-as bem amassadas. Em uma panela, junte a mandioquinha, creme de leite e manteiga e mexa. Acerte o sal e reserve.

Banana grelhada

Ingredientes

1 banana-da-terra madura
10 g de manteiga

Preparo

Corte a banana ao meio e retire a casca. Em seguida, grelhe dos dois lados com manteiga até dourar.

Montagem

Monte o prato conforme a foto e sirva a seguir.



VINHO BRASILEIRO: UMA SAGA QUE RENDE BONS FRUTOS

Por Bruno Airaghi

As primeiras videiras do Brasil foram trazidas pela expedição colonizadora de Martim Afonso de Souza, em 1532. Brás Cubas, fundador da cidade de Santos, é, reconhecidamente, o primeiro a cultivar a vinha em nossas terras.

No Rio Grande do Sul, a videira chegou em 1626, trazida pelo jesuíta Roque Gonzáles que plantou as europeias em São Nicolau, nos Sete Povos das Missões. Embora houvesse necessidade da produção de vinho para utilização na missa, a dificuldade de adaptação de variedades viníferas em nossas terras impediu a disseminação no Brasil. Em 1742, assinala-se o renascimento da vitivinicultura rio-grandense com a chegada de 60 casais açorianos e madeirenses radicados em Rio Grande e Porto Alegre.

A partir de 1875 desponta o grande surto da vitivinicultura gaúcha, graças à colonização italiana, que trazia na bagagem, além das cepas de uvas da região do Vêneto, o hábito do consumo do vinho como um alimento e o ainda chamado espírito vitivinícola.

A variedade de origem americana chamada Isabel (*vitis labrusca*) foi encontrada na região no Vale do Rio dos Sinos, onde os imigrantes levaram para a Encosta Superior do Nordeste, sendo que essa cultivar se adaptou muito bem àquelas condições, e permitiu a continuidade da produção de uvas e vinho.

Em 1999, a Família Plinio Pizzato constituiu a Pizzato Vinhas e Vinhos com o objetivo de agregar a elaboração de vinhos finos ao já existente cultivo de videiras *vitis vinifera*, ao qual se dedica há quatro gerações no Brasil.

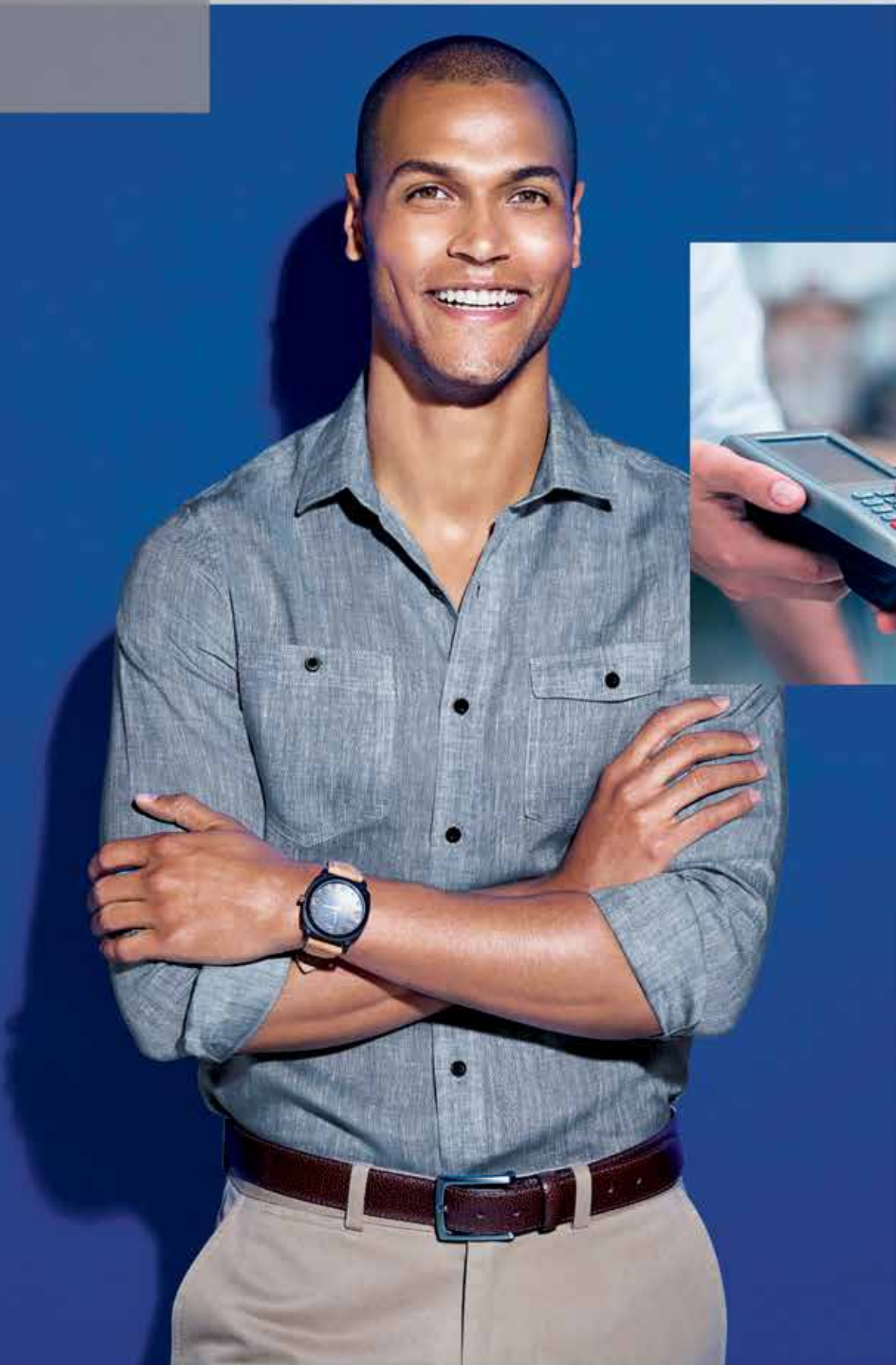
A vinícola faz parte da região da Denominação de Origem do Vale dos Vinhedos – importante regulação que utiliza um selo identificador de origem e de parâmetro de qualidade, o **D.O.V.V.**

O vinho da carta é o Fausto Pizzato Chardonnay, elaborado pela primeira vez em 2013. As uvas são provenientes do vinhedo Dr Fausto, que eram utilizadas, primordialmente, para espumantes (nos anos anteriores a 2013). A partir de uma parcela que produzia quantidades limitadas de uvas diferenciadas (clone menos produtivo), decidiu-se pela elaboração de vinhos tranquilos.

O nosso exemplar coleciona um bom currículo, a saber: 90 pontos na *Decanter Wine Magazine* (6º no *TOP 10 South Am. Chardonnay*); *Top 3 – Vinum Brasilis 2019*; *Guia Descorchados 2017/2018* – 91/100 pontos; *Guia Adega 2018/2019* – 91 pontos; e selecionado para a classe executiva da British Airways em 2014.

Os vinhos têm destaque contínuo em degustações e painéis brasileiros e internacionais, além de estarem presentes em restaurantes e casas especializadas no Brasil e no exterior, e agora no CAP.

Salute!





Leo Burnett TM

PONTOS QUE NÃO EXPIRAM NO CARTÃO.

O PRIME **CONECTA** VOCÊ.

Até

3,3

pontos Lívolo
no cartão de crédito
sem anuidade.



Fone Fácil Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022. SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383. SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099. Ouvidoria: 0800 727 9933.



A HORA DO BEACH



O ano de 2020 teve impacto negativo para muitas das atividades desenvolvidas no Paulistano. O beach tennis, porém, quebrou paradigmas e superou todas as expectativas, com crescimento de 500% no número de praticantes nos últimos 12 meses. O sucesso é resultado de uma série de fatores: novos espaços, ambiente agradável, características do esporte e trabalho da organização da modalidade



Quadras de areia, repletas de jogos todos os dias

Pés descalços na areia. Quadras ao ar livre. Esporte agradável desde as primeiras experiências. Atividade possível para todos os níveis e idades. A prática do beach tennis reúne qualidades moldadas para os tempos atuais. A tendência de crescimento constante no número de praticantes teve aceleração absoluta nos últimos meses. “Em março, éramos algo em torno de 140 a 150 praticantes. Hoje passamos a barreira das 800 inscrições de sócios interessados em reservar horário de quadras via aplicativo”, comenta Rodrigo de Mesquita Pereira, sócio-responsável.

“A ferramenta democratizou ainda mais um esporte que já era democrático. O sistema antigo, com fila de raquetes, favorecia a socialização, mas dificultava a entrada de novos jogadores, que ficavam constrangidos em aparecer sem conhecer ninguém”, explica. Atualmente, os sócios podem conversar com amigos, combinar horário e reservar a quadra, tudo pelo celular. Uma forma prática e que garante que o frequentador saiba quando e com quem atuará. Outro fator imprescindível para possibilitar a popularização da modalidade foi a inauguração das novas quadras, em novembro de 2019. Em 2020, o complexo foi melhorado novamente, com área para confraternização dos adeptos, e o Plano Diretor prevê nova ampliação. A barreira de entrada no beach tennis é mínima: quem começa a se arriscar logo consegue se divertir. “Temos sócios de todos os níveis, dos que começaram mês passado, até os competitivos. Crianças, jovens, adultos e veteranos, todos jogam”, afirma Mesquita. Mais um ponto positivo em relação ao esporte é o benefício que traz à saúde. O beach tennis promove constante deslocamentos na areia, com fortalecimento de músculos e trabalho cardiorrespiratório. Uma partida intensa pode queimar 600 calorias em uma hora.



Participantes do Torneio Interno Outubro Rosa

Sob a ótica competitiva, o Paulistano evolui constantemente e coleciona excelentes resultados interclubes. No Desafio PPP 2020, que envolveu atletas de Paulistano, Pinheiros e Paineiras do Morumby, a delegação do CAP conquistou seis títulos entre os 12 em disputa. “Contamos com atletas de ponta, homens e mulheres. Certamente, com o aumento exponencial do número de praticantes, novos talentos serão encontrados”, avalia. Para fomentar o espírito vitorioso, o Paulistano organiza eventos internos constantemente. Campeonatos que integraram as campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul foram sucesso de público, com a presença de vários estreantes.



Além de torneios, o Clube organiza eventos como a Gincana Pais e Filhos, que aproxima diferentes gerações ao beach tennis



Rodrigo e Fabia de Mesquita Pereira trabalham pela organização da modalidade

Casal responsável

Rodrigo e Fabia de Mesquita Pereira conheceram o beach tennis no início de 2015. “Começamos a fazer aulas e não paramos mais”, afirma Rodrigo, que em 2016, já era o responsável pela prática.

Sempre há questões a serem equacionadas pelo trabalho em parceria do casal. Fabia supervisiona toda a parte das aulas, com organização de turmas, horários, interface com os professores. São 140 vagas, todas preenchidas, com grupos iniciantes, intermediários e avançados, femininos, masculinos, mistos, adolescentes e máster. “Há uma lista de espera para aulas com 180 nomes. Fabia também auxilia os iniciantes, com dicas, respostas e informações básicas, desde o equipamento até a marcação de jogos, por exemplo”, comenta o sócio. Rodrigo foca na parte administrativa, cuidado com as quadras, materiais, manutenção, relacionamento com o departamento e Diretoria de Esportes, divulgação da prática. “É um trabalho em dupla, sempre”, finaliza.



Daniele, João Pedro, Alexandre e Ana Luiza Horst, Roberto e Suen Schneider

Gerações

Um esporte para a família: essa é uma boa forma para definir o beach tennis. Muitas ocupam as quadras do CAP, evoluindo em conjunto. A atividade pode ser ponto comum para diferentes gerações. “Jogávamos na praia há uns três anos, mas, nos últimos meses, conhecemos turmas que atuavam no Paulistano e adquirimos esse costume”, esclarece Daniele Horst. “Acabamos trazendo as crianças, que aprenderam muito rápido e já estão melhores que a gente”, compara. Ana Luiza e João Pedro Horst integram grupo de adolescentes do beach tennis, cada vez maior. Vários, inclusive, enfrentam

adultos em competições internas. “Aqui tenho a oportunidade para jogar com meus pais e avós. Meu avô joga tênis muito bem. Na areia, tenho que facilitar um pouco, mas, na quadra de tênis, ele que joga na minha mão”, explica Ana.

Sempre lá

Muitos praticantes brincam que só há uma certeza em relação ao beach tennis do Clube: quem for às quadras, encontrará Paulo de Tarso Abrantes da Silva. O primeiro contato do sócio com o beach tennis foi na Virada Paulistano em 2012. Pouco depois, passou a levar seu filho para aulas do esporte. “A professora me chamava para completar, e, aos poucos, passei a jogar mais”, completa.

Após parada de três anos, forçada por séria lesão no ombro, voltou a jogar em 2017. A partir de então, sua presença só aumentou até chegar na atual, de praticamente todos os dias. Tanta preparação gera resultados. No fim da temporada de 2020, por exemplo, Tarso celebrou, com Rodrigo de Mesquita Pereira, o título 50+ do Torneio PPP, com atletas de Paulistano, Pinheiros e Paineiras.

No Clube, sempre que joga, o sócio tenta passar orientações aos colegas, parceiros ou adversários, menos experientes. “Torço para que o beach tennis do Paulistano continue crescendo. Converso bastante com os mais jovens, são o futuro do esporte”, conclui.



Lucas e Paulo de Tarso Abrantes atuam juntos



Amigas formadas nas quadras e no esporte



Sergio Monaco é septuagenário e iniciante

As turmas

A confraternização entre atletas do beach tennis é intensa. A mudança do sistema de marcação de quadras intensificou processo de formação de várias turmas, que podem combinar as partidas com agilidade e precisão. “Na minha visão, proporciona melhores partidas, com jogadores de níveis similares e que estão acostumados a atuar juntos”, comenta Carla Resstom. “Em uma dupla, por exemplo, o importante é um complementar o jogo do outro, algo que se desenvolve com a prática”, acrescenta.

A sócia possui longo histórico com raquetes, em quadras de tênis, squash, badminton. A diversificação a auxilia na areia. “Cada esporte tem sua característica e você leva o que desenvolveu em uma modalidade para a outra”, detalha. Resstom pratica beach tennis desde que a primeira quadra foi inaugurada, em 2011, mas aumentou a frequência nos últimos meses. “A popularização anima, um puxa o outro, principalmente se você é competitivo”, descreve. A sócia faz parte de grupo que participa de torneios constantemente. Na disputa do PPP, venceu duas chaves, feminina e



Patrizia Scala pratica às manhãs e fins de semana



Mirella Costa integra grupo que já organizou dois torneios internos



Décadas de amizades reunidas em confraternização de turma do beach tennis

mista. “Minha irmã não gosta de disputar campeonatos, mas pedi que participasse como presente de aniversário e ganhamos juntas”, conta. Há grande movimento de migração ao beach tennis. Alguns mais óbvios, como tênis e badminton. Outros nem tanto. Hoje, as quadras de areia são tomadas por turmas que vieram do futebol, entre jogadores e até patronos de times infantis. “Muitos se conheceram pelo futebol dos filhos, outros eram amigos de décadas”, afirma Marcelo Metri. “Começamos no final de 2019, em quatro, e hoje somos cerca de 20. Na pandemia, boleiros foram para o beach, esporte relativamente fácil de se adaptar e de alto astral”, diz. Muitos outros grupos de iniciantes se apaixonaram pelo beach tennis em 2020. “Acho que as pessoas ficavam constrangidas para começar a jogar antes do aplicativo”, comenta Mirella Costa.

A sócia atua em turma de 16 mulheres que se aproximaram pelo esporte, formaram amizades e estão sempre juntas na areia. “Várias estavam inseguras e não quiseram disputar o torneio do Outubro Rosa. Acabamos organizando um próprio. Depois, encerramos o ano com mais um”, completa. Sergio Monaco joga a modalidade ao lado de outra turma de iniciantes. Conheceu o beach tennis no Guarujá, mas não tinha com

quem jogar no Paulistano. Até que Luciana Schein Leite observou sua presença e o chamou. “No início, a gente brincava por eu ser o único homem, mas nunca me importei”, afirma. Hoje, aos 78 anos, o associado é aluno do curso, para aprimorar a técnica. “É um esporte muito gostoso de jogar, indicado para qualquer idade. Às vezes, meu neto Davi vem ao Clube apenas para jogar comigo”, celebra.



Marcelo Winter, Giovana e Carla Resstom e Rodrigo Monegaglia, vencedores no Torneio PPP

Todos nas quadras

Beach tennis se consolida como um dos esportes mais democráticos do CAP



Claudia e Mariana Cavallini



Fabio Sampaio e Eduardo Ortiz



Nilze Andreis e Jhonny Sasson



Daniela Oliveira Martins



Patricia Giglio e Roberta De Meo



Luiz Alberto Cavallari de Andrade



Rafael Oliveira Martins



Emerson Andreis e Eder do Lago

Ana Lúcia Camargo
Lima e Marcos Zaidan



Marcos Magno



Luciana Schein Leite
e Maria Esther Kuntz
Galvão de Barros



Christina Amaral



Levi Wills Anders



Flavio Clemente e Andre Paglioli



Adriana Flora e Thiago Rosa



Aponte o celular para o QR Code para conferir muitas
outras imagens dos praticantes do beach tennis



CAP SUBSTITUIRÁ O PLÁSTICO

O Paulistano está prestes a fazer parte de um dos mais importantes movimentos da humanidade em prol do planeta, com a substituição do plástico. Estabelecimentos comerciais, como bares, hotéis e restaurantes de São Paulo, estão proibidos de fornecer qualquer utensílio de plástico descartável. A determinação é de lei municipal sancionada em 1º de janeiro. O PL 99/2019 já havia sido aprovado pela Câmara no início do ano passado. Seu descumprimento pode acarretar multas e o fechamento do estabelecimento, caso reincida mais de cinco vezes



A lei é extremamente importante não apenas por conta da redução de lixo em São Paulo, mas para difundir o tamanho do problema que esses materiais podem trazer ao ambiente. Ressalta-se que mais de 15% de todo o lixo que vai para o aterro da cidade é composto por plástico. A maioria tem tempo de uso de cerca de 60 segundos, mas pode demorar mais de 400 anos para se decompor.

O objetivo macro é incentivar a reciclagem e impulsionar a mudança para uma economia circular. O mundo se volta para este novo modelo. Em escritórios de empresas do Japão, por exemplo, não existe lixeira. O lixo que cada um produz é levado para casa, o que garante correta destinação. A partir de agora, esses objetos devem ser feitos de materiais biodegradáveis, compostáveis ou reutilizáveis. O

plástico biodegradável pode ser decomposto por micróbios e convertido em biomassa, água e dióxido de carbono (ou, na ausência de oxigênio, metano, em vez de CO₂). Uma parte deles é compostável, ou seja, pode ser transformada – juntamente a alimentos e outros resíduos orgânicos – em adubo. A maioria dos plásticos biodegradáveis e compostáveis são compostos por bioplástico, feito de plantas, em vez de combustíveis fósseis, como o Nopal Branco. No entanto, somente pequena parte é apta à compostagem doméstica: quando o rótulo diz “compostável”, geralmente significa compostagem industrial. Aquele copo de café que você comprou com o logotipo de biodegradável não vai se decompor rapidamente, se é que

vai se decompor, na pilha de compostos orgânicos da sua casa, mas certamente se decomporia dentro de equipamento industrial apropriado.

Para os aficionados por café, indicação é uma caneca de bambu reutilizável. Se quiser ir além, use qualquer utensílio feito de bioplástico compostável feito de amido de milho. Peixes e outros habitantes dos mares pensam que canudo (e outros microplásticos) é comida. Saia na frente deles e coma seu canudo. Quando não puder carregar itens de metal, coma também seus talheres. E a refeição fica completa se comer seu prato. Grande quantidade de plástico compostável será incinerada, e muito plástico convencional acabará em usinas de compostagem. Fique de olho e exija a criação de novas opções e obrigações das indústrias e preços acessíveis. É tudo uma questão de engajamento, assim como o Clube.

apresentação

conexão
cultural

CONEXÃO CULTURAL



O músico Caçulinha
irá cantar e contar
muitos causos na
abertura da nova fase
da Conexão Cultural,
após quase um ano de
atividades encerradas.

Os eventos agora estarão sob a coordenação de
Raquel Alessandri.

A última edição aconteceu em 10 de março de 2020
com a apresentação da pianista Eny da Rocha em
homenagem à Terezinha Taumaturgo Policastro,
falecida em janeiro de 2020 e coordenadora do
encontro por vários anos.



Dia 23/2, terça-feira
Horário 17h30
Local Boate

**A PROGRAMAÇÃO PODE SER ALTERADA, EM CUMPRIMENTO A RESTRIÇÕES
GOVERNAMENTAIS, DE ACORDO COM A PREVENÇÃO À COVID.**



Use o leitor de QR Code
para acessar agenda
atualizada regularmente





CLUBE DE LEITURA

O Clube de Leitura agora acontece virtualmente. O livro de fevereiro é *Adeus às Armas*, de Ernest Hemingway, Prêmio Nobel de 1954. Clássico da literatura americana e mundial, a obra traz uma história de amor que se passa durante a Primeira Grande Guerra. A compra do livro é de responsabilidade de cada participante e a Biblioteca Circulante terá dois exemplares para empréstimo. O Clube de Leitura é uma parceria entre Sindi-Clube, Academia Paulista de Letras e Companhia das Letras. Os interessados que ainda não participaram de nenhum encontro devem se inscrever pelo e-mail cultural.administrativo@paulistano.org.br.

Título *Adeus às Armas*

Autor Ernest Hemingway

Dia 25/2, quinta-feira

Horário 19h30



Paulo Otavio



Mary Carmen Matias

COLETIVA DE ESCULTURAS

Com a prorrogação do prazo de encerramento para o dia 15 deste mês, os sócios terão mais um tempinho para curtir as obras expostas em diversos locais do Clube dos artistas Adriana Rizkallah, Anita Kaufmann, Coca Rodriguez Coelho, Didu Losso, Gilberto Salvador, José Munhoz, Luhly Abreu, Mary Carmen Matias, Nazareth Pacheco, Norma Grinberg, Paulo Otavio e Sandra Lapage. Em comemoração



José Munhoz



Sandra Lapage



Luhly Abreu

aos 120 anos do Paulistano, a mostra acontece a céu aberto, e não na Sala de Artes Plásticas, como de costume.

Feitos de papel machê, fibra de vidro, madeira, bronze, aço, alumínio, cobre, entre outros materiais, os trabalhos estão numerados de 1 a 32 para facilitar a leitura e visibilidade. Nas portarias há mapas com a localização das esculturas, e em cada placa de identificação encontra-se um QR Code com as explicações de cada artista e seu trabalho.



Anita Kaufmann



Norma Grinberg

PROCURA-SE

COMPRA VENDA RESTAURAÇÃO



A Sollotempo é uma empresa especializada em relógios modernos e antigos, e está à procura de peças raras para colecionadores.

Entre as marcas mais desejadas estão:

- Audemars Piguet
- Cartier
- Jaeger-LeCoultre
- Omega
- Patek Philippe
- Rolex
- Vacheron Constantin, entre outras.

O atendimento é feito com hora marcada, segurança e discrição. A avaliação é internacional, com pagamento à vista.

para mais informações:

☎ +55 (11) 97486-6918

✉ contato@sollotempo.com.br

SOLLO  TEMPO

CHAVE DO CORAÇÃO



No dia 1º serão retomadas as atividades beneficentes do grupo que se reunirá na Biblioteca Social. Neste primeiro encontro haverá a palestra *Realização Pessoal através do Trabalho Voluntário*, com a fundadora da Crê Ser, Maria Tereza da Rocha Mendes, que há mais de 40

anos participa ativamente de instituições que se dedicam ao atendimento social. A palestrante também é sócia do General Federation of Women's Clubs. Com coordenação de Gilda Pasqua, a Chave do Coração fará o planejamento das atividades ao longo do primeiro semestre. Novos participantes são bem-vindos e necessários.

Dias segundas-feiras
Horário 15h
Local Biblioteca Social



XADREZ PARA TERCEIRA IDADE

O ano de 2020 foi atípico e, de alguma forma, todos tiveram de se adaptar ao novo cenário. Apesar das dificuldades, perspectivas surgiram e, para o Curso de Xadrez para a Terceira Idade, um novo modelo de ensino se fez necessário. Num primeiro momento, em agosto, foi preciso aprender a utilizar as plataformas digitais para videoconferências e acostumar-se com a nova tecnologia.

Em outubro, com aulas híbridas, os alunos puderam frequentá-las presencialmente ou em casa. Em 16 de dezembro aconteceu último encontro do ano, regado a bate-papo e partidas, finalizado com almoço no Terraço. Compareceram Carlos Octavio Lacombe, Lucia de Azevedo M. Fidelis Lucchesi, Hans Freudenthal, Maria Christina Carvalho Taveira, Luiz Eduardo Carvalho Junqueira Machado, Mario de Fiori, Maria F. Thereza Fiusa, Gemma Carrieri Bohemio, Paulo Francisco Alexandre Striker, Maria Fernanda Mendes Pereira e Samy Storck.

Ministradas pela professora Cristiana Fiusa Carneiro, as aulas retornarão na quarta-feira, dia 3 de fevereiro, às 10h30, na Sala de Bilhar.



DANÇA DE SALÃO

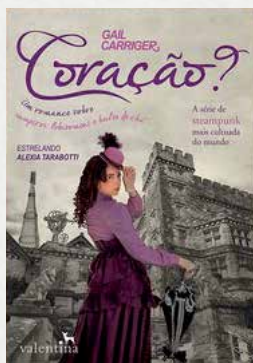
O professor Luiz Barreto dá sequência ao curso, que trabalha diversos ritmos e pode ser praticado por pessoas de todas as idades. Se realizada com regularidade, é ótima alternativa para manter a forma. Os interessados não precisam de conhecimento anterior. É necessário vir com seu par e prévia autorização do professor para se inscrever.

Reinício das aulas dia 2/3 (terças-feiras, das 20h30 às 22h)

Local sala 18 (4º andar – Prédio Novo)

Informações diretamente com o professor nos horários de aula

biblioteca circulante



LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO

A bailarina da morte
A devolvida
Algo maravilhoso
Coração?
Meninos de zinco
O crepúsculo e a aurora
O homem de giz
Uma voz ao vento
Você nunca mais vai ficar sozinha

AUTOR

Heloisa Murgel Starling e Lilia Moritz Schwarcz
Donatella Di Pietrantonio
Judith Mcnaught
Gail Carriger
Svetlana Aleksievitch
Ken Follett
C. J. Tudor
Francine Rivers
Tati Bernardi

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2021**

**20% DE
DESCONTO**
PARA ASSOCIADOS

**COLÉGIO
HORIZONTES**

Ensino Fundamental - Ensino Médio

Rua Fidalga 548, Vila Madalena - SP
Telefone: (11) 3081-0888

**COLÉGIO
APRENDENDO A
APRENDER**

Berçário - Educação Infantil
Ensino Fundamental

Rua Deputado Lacerda Franco, 586 - Pinheiros - SP
Telefone: (11) 3814-1918 / 3813-7171



"A educação é o meio mais eficaz
para transformar o indivíduo,
formar cidadãos e mudar um país".

Gustavo Lian
C.E.O. do Grupo A Educacional



www.grupoeducacional.com.br

página do escritor

Passo a Passo, de autoria de Jane Sampaio Pontes Penteado
ocupa o espaço este mês

PASSO A PASSO

Fazia parte da narrativa.

Simplesmente dizia:

Um, mais outro, sempre adiante.

O branco da confiança iluminava,

O vermelho cobria tudo e devastava,

Ressequida, a boca continuava se abrindo,

Banhada em si mesma, em distantes terras.

(Tudo pode, mas será mesmo?)

Alô, alô

Contou mais, muito mais, para não se consumir.

Não cansava da saudade e do desejado.

Angústias e aflições tingiam as palavras.

Precisava sentir novamente a vida.

Na pele e no corpo todo, a poética se adensava.

(Tantas explicações. Quantas qualificações!)

Só uma frase martelava:

Olha pra mim, olha pra mim.

Alô, alô

Com intimidade, o som da voz interna envolvia tudo.

Continuava dizendo enredos e meias verdades.

As palavras escorriam como objetos entrelaçados, no vazio.

Engendrava as imagens num dilúvio de banalidades.

(Ainda escuto. Paciência, paciência...)

Construía figuras simuladas, intocáveis,

Acopladas e ajustadas, destacando virtudes.

Sem hesitar, a lente de aumento se instalou.

Alô, alô

E como uma inequívoca pureza, seguia.

Repetia, repetia, mesmices, mesmices...

Amores passados, histórias sonhadas.

(Novamente, sem ouvir o que eu dizia.)

Pensava assim, sem cautela nem variedade.

A monotonia ia cada vez mais marcando presença.

Alojada e fiel, seguia colada ao enredo.

(Sonsa, disfarçada, não escutava nem a si mesma)



Alô, alô

A fome de viver amortecia essa entrega.

Comungava os afetos do mundo, num só instante.

O sonho de todos numa existência.

Tudo uivava na caverna da esperança.

(Ninguém me preveniu.)

Repetia, repetia...

Com palavras lentas, opressivas e plurais,

Bordava na poeira e no repique.

Alô, alô

Chegava ao último lance, devastador.

Não hesitava, não hesitava, não hesitava.

Gota a gota marcava, vagorosamente.

Avançou, ganhou corpo sobre o que restava.

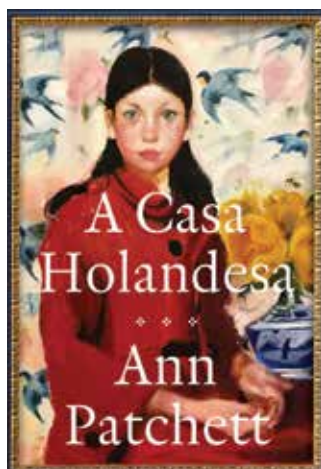
Mas os medos se ouviam como um pano de fundo, se
inteirando.

Seria bom se deixasse as lembranças descansarem.

(O amor pode escolher?)

Mandei mensagem — **Pena, a linha caiu, a linha caiu...**

Confira as sugestões preparadas pela Diretoria Cultural.
As obras podem ser encontradas na Biblioteca Circulante



A CASA HOLANDESA

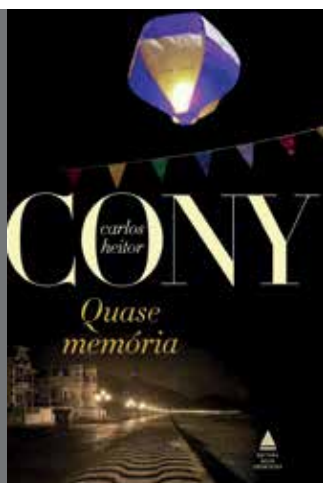
Ann Patchett
Intrínseca

Após a Segunda Guerra Mundial, graças a uma conjugação de sorte e senso de oportunidade, Cyril Conroy entra no ramo imobiliário, criando um negócio que logo se torna um império e que leva a família da pobreza à opulência. Uma de suas primeiras aquisições é a Casa Holandesa, extravagante propriedade no subúrbio da Filadélfia. Mas o que ele acredita ser uma maravilhosa surpresa para a esposa acaba por desencadear o esfacelamento da família.

QUASE MEMÓRIA

Carlos Heitor Cony
Nova Fronteira

O livro começa com Carlos Heitor Cony recebendo um pacote entregue no balcão de um hotel por remetente desconhecido. Enquanto ele analisa, surpreende-se com a letra do pai, o também jornalista Ernesto Cony Filho. Tudo naquele pacote revelava suas manias, até o cheiro, uma mistura de fumo e alfazema. Só que seu pai havia falecido há mais de dez anos. A partir desse fato misterioso, Cony traz as lembranças vividas com esse pai, no Rio de Janeiro das décadas de 1930, 1940 e 1950.



EU RECEBERIA AS PIORES NOTÍCIAS DOS SEUS LINDOS LÁBIOS

Marçal Aquino
Companhia das Letras

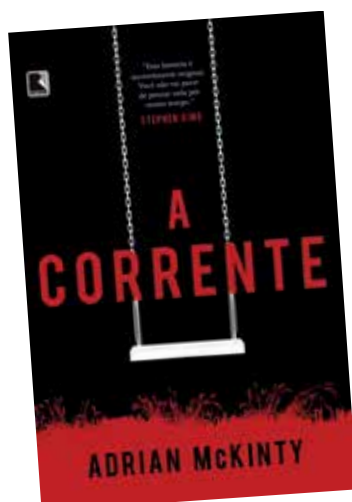
A história é ambientada em pequena cidade do Pará, prestes a uma nova corrida do ouro. No momento em que o fotógrafo Cauby começa a narrativa, está convalescendo de um trauma numa pensão barata. Ele sabe das regras para sobreviver no submundo de garimpeiros, comerciantes inescrupulosos, prostitutas e assassinos de aluguel, mas o ambiente hostil fica como pano de fundo para o motivo real do drama do protagonista.



A CORRENTE

Adrian Mckinty
Editora Record

O que você seria capaz de fazer para salvar a vida de alguém que ama? Essa é a proposta deste superthriller, um livro que promete muita agonia, tensão e medo. Rachel Klein é uma mulher com rotina comum, prestes a começar novo emprego, divorciada e com uma filha de 13 anos. Em um dia que parecia como qualquer outro, recebe uma ligação que vai mudar sua vida: a filha, Kylie, foi sequestrada.



A PROGRAMAÇÃO PODE SER ALTERADA, EM CUMPRIMENTO A RESTRIÇÕES GOVERNAMENTAIS, DE ACORDO COM A PREVENÇÃO À COVID.



Use o leitor de QR Code para acessar agenda atualizada regularmente



AS TRAPACEIRAS



UMA SEGUNDA CHANCE PARA AMAR

UMA SEGUNDA CHANCE PARA AMAR LAST CHRISTMAS

4/2 quinta-feira 15h e 19h

direção Paul Feig

elenco Emilia Clarke, Henry Golding e Michelle Yeoh

comédia/romance A jovem inglesa Kate já passou por muitas dificuldades e agora trabalha como elfo em uma loja natalina. Ao conhecer Tom, ela começa a dar novos propósitos à sua vida.

103 min - 12 anos - Reino Unido/EUA/2019

AS TRAPACEIRAS THE HUSTLE

5/2 sexta-feira 15h e 19h

direção Chris Addison

elenco Rebel Wilson, Anne Hathaway e Alex Sharp

comédia Josephine e Penny são duas manipuladoras, conhecidas pela arte de extorquir milionários. Uma disputa surge entre elas sobre quem conseguirá antes a quantia de US\$ 500 mil de Thomas Westerburg.

94 min - 12 anos - EUA/2019

DOUTOR SONO DOCTOR SLEEP

11/2 quinta-feira 15h e 19h

13/2 sábado 15h e 19h

direção Mike Flanagan

elenco Ewan McGregor, Kyliegh Curran e Rebecca Ferguson
suspense/fantasia Na infância, Danny Torrance sobreviveu à tentativa de homicídio por parte do pai. Agora, traumatizado e alcoólatra, se estabelece em pequena cidade, onde consegue emprego no hospital e cria vínculo telepático com uma menina.

152 min - 16 anos - EUA/2019

CAFARNAUM CAPHARNAÛM

12/2 sexta-feira 15h e 19h

14/2 domingo 15h e 19h

direção Nadine Labaki

elenco Zain Al Rafeea, Nadine Labaki e Yordanos Shiferaw

drama Aos 12 anos, Zain cuida de seus irmãos no cortiço em que vive junto com os pais. Quando sua irmã de 11 é forçada a se casar com um homem mais velho, o menino decide deixar a família para viver nas ruas com refugiados.

120 min - 14 anos - Líbano/França

ASSUNTO DE FAMÍLIA MANBIKI KAZOKU

18/2 quinta-feira 15h e 19h

20/2 sábado 15h e 19h

direção Hirokazu Kore-eda

elenco Lily Franky, Sakura Andô e Kiki Kirin

drama Depois de uma de suas sessões de furtos, Osamu e seu filho se deparam com uma garotinha. Eles relutam em abrigar a menina, mas a esposa de Osamu concorda em cuidar dela.

121 min - 14 anos - Japão/2019



TURMA DA MÔNICA - LAÇOS

TURMA DA MÔNICA - LAÇOS

20/2 sábado 11h



infantil

direção Daniel Rezende

animação/família Floquinho, o cachorro do Cebolinha, desapareceu. O menino tem um plano infalível para resgatar o cãozinho e vai precisar da ajuda de seus amigos Mônica, Magali e Cascão.

96 min - livre - Brasil/2019

TEU MUNDO NÃO CABE NOS MEUS OLHOS

19/2 sexta-feira 15h e 19h

21/2 domingo 15h e 19h

direção Paulo Nascimento

elenco Edson Celulari, Soledad Villamil e Leonardo Machado

drama Vitório, cego de nascença, é dono de uma pizzaria no bairro do Bixiga. Ao descobrir que existe a possibilidade de enxergar, inicia conflito consigo mesmo.

93 min - 12 anos - Brasil/2018



LUTA POR JUSTIÇA

LUTA POR JUSTIÇA JUST MERCY



25/2 quinta-feira 15h e 19h

27/2 sábado 15h e 19h

direção Destin Daniel Cretton

elenco Michael B. Jordan, Jamie Foxx e Brie Larson

drama Bryan Stevenson é um advogado recém-formado em Harvard que deixa uma carreira lucrativa para se dedicar a prisioneiros condenados à morte.

136 min - 14 anos - EUA/2019

MAIS QUE VENCEDORES OVERCOMER

26/2 sexta-feira 15h e 19h

28/2 domingo 15h e 19h

direção Alex Kendrick

elenco Alex Kendrick, Ben Davies e Shari Rigby

aventura/ação John Harrison é um treinador de time de basquete de ensino médio que tem seus sonhos arruinados quando a maior fábrica da cidade é fechada. Relutante em mudar de esporte, ele se vê obrigado a treinar corredores.

124 min - 12 anos - EUA/2018



MAIS QUE VENCEDORES



Aponte o celular para o QR Code ao lado e confira os trailers



CINE ESCOLHA

Entre três opções, o sócio pode escolher dois filmes que entrarão na programação do próximo mês.

A votação, na página do Cine Escolha, no site do Paulistano, até o dia 10

1



OU

VENTOS DA LIBERDADE BALLON

direção Michael Bully Herbig

elenco Friedrich Mücke, Karoline Schuch e David Kross

drama No verão de 1979, na Alemanha Oriental, uma família assume ousado plano para deixar o local: montar um grande balão caseiro capaz de flutuar até a fronteira.

125 min - 14 anos - Alemanha/2018

2



OU

MÁ EDUCAÇÃO BAD EDUCATION

direção Cory Finley

elenco Hugh Jackman, Allison Janney e Geraldine Viswanathan

comédia dramática Frank Tassone trabalha como superintendente em uma escola de imenso prestígio, até uma aluna descobrir uma série de fraudes na contabilidade do colégio.

119 min - 16 anos - EUA/2019

3



AMALDIÇOADA BRIMSTONE

direção Martin Koolhoven

elenco Dakota Fanning, Guy Pearce e Carice van Houten

drama Liz é uma jovem que mora com o marido e os filhos numa pequena cidade. Sua vida muda quando o novo reverendo percebe que tanto ela como sua família correm perigo.

150 min - 16 anos - Reino Unido/2018

sala jovem _____

GAMES

Em fevereiro a Sala Jovem funciona também às segundas-feiras, das 11h30 às 19h30. Nesse período de pandemia é preciso se ligar ao cumprimento de algumas medidas de segurança para utilização dos games:

- >>> Acesso permitido apenas com o uso de máscaras
- >>> Há na entrada totem de álcool em gel para higienização das mãos
- >>> O acesso à área de convivência permanecerá fechado. Só será permitida entrada em caso de computadores disponíveis
- >>> Teclados e mouses são higienizados com álcool isopropílico sempre após a utilização



IMPORTANTE

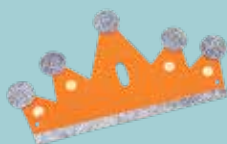
Não serão fornecidos fones de ouvido. Cada associado deverá levar o seu.

A PROGRAMAÇÃO PODE SER ALTERADA, EM CUMPRIMENTO A RESTRIÇÕES GOVERNAMENTAIS, DE ACORDO COM A PREVENÇÃO À COVID.



Use o leitor de QR Code para acessar agenda atualizada regularmente





OFICINAS INFANTIS NA BRINQUEDOTECA

As oficinas na área externa da Brinquedoteca continuam atraindo a criançada. Os pequenos podem curtir as atividades que acontecem de terça a sábado, em sete oficinas diárias. A duração é de 40 minutos e há limite de oito crianças respeitando o distanciamento social.

Oficina Alegoria de Carnaval

- 2/2 Colagem com materiais diversos
- 3/2 Coroa e tiara do príncipe e princesa
- 4/2 Tatuagem temporária
- 5/2 Montagem de colar havaiano

Oficina Folia de Carnaval

- 9/2 Colagem com materiais diversos
- 10/2 Máscara de carnaval no palito
- 11/2 Pulseira de miçangas
- 13/2 Guarda-chuva de frevo



Oficina Vida de Inseto

- 16/2 Massinha de modelar
- 18/2 Carimbos diversos
- 19/2 Porta-treco da abelha (material reciclável)
- 20/2 Bracelete da joaninha



Importante

- Máximo de oito crianças por oficina acompanhadas de um responsável
- Permitidas crianças acima de 3 anos
- Indispensável a utilização de máscara
- Acesso à copa permanece fechado
- Em caso de chuva, as atividades serão suspensas

Oficina Festa na Floresta

- 23/2 Colagem com materiais diversos
- 24/2 Elefante feito com material reciclável
- 25/2 Pulseira de miçangas
- 26/2 Enfeite de maçaneta do macaco



Programação das oficinas especiais com MDF

- 12/2 Placa de silêncio para maçaneta
- 27/2 Porta-lápis

As crianças deverão vestir roupas adequadas para o manuseio de tintas.

Agendamento

Presencialmente na recepção da Brinquedoteca ou pelo telefone 11 3065-2063, das 10h às 13h e das 14h às 18h. Os agendamentos são para as oficinas do mesmo dia ou do dia seguinte.

Oficinas de terça a sábado, sete vezes por dia

- 1ª oficina 10h às 10h50
- 2ª oficina 11h às 11h50
- 3ª oficina 12h às 12h50
- 4ª oficina 14h às 14h50
- 5ª oficina 15h às 15h50
- 6ª oficina 16h às 16h50
- 7ª oficina 17h às 17h50

Programação de Funcionamento
Dia 17/2 Fechado





TURMAS LIMITADAS

O Parquinho está aberto com acesso limitado e agendamento prévio, seguindo o protocolo de higiene e saúde. Funciona de segunda a domingo, das 10h às 18h. Poderão participar turmas de 20 crianças mais um acompanhante, pelo período máximo de 50 minutos, com 10 minutos de higienização entre as turmas. São sete turmas diárias: às 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h e 17h.

Agendamento

Poderá ser feito com os monitores no próprio acesso ao Parquinho para as turmas do mesmo dia e do dia seguinte.

Recomendações

- >>> Obrigatório o uso de máscara para crianças com idade superior a 2 anos
- >>> Distanciamento mínimo de 1,5 m entre as pessoas
- >>> Higienização das mãos antes e depois de acessar o Parquinho, assim como antes e depois da utilização de cada um dos brinquedos
- >>> Proibidas brincadeiras e atividades que possam gerar aglomerações
- >>> Obrigatório o acompanhamento das crianças pelo seu responsável, assim como a orientação em relação aos cuidados de higiene

Para maior segurança, intensificou-se a frequência de limpeza e higienização dos brinquedos entre as turmas e no Fraldário. Ao final do dia, é feita a pulverização com produto sanitizante. Há ainda totens de álcool em gel de fácil acesso em locais estratégicos.



RECREAÇÃO INFANTIL

A partir de fevereiro, todas as quintas e sábados, das 14h às 18h, uma dupla de recreadores infantis promoverá atividades lúdicas, brincadeiras antigas, gincanas e jogos recreativos com as crianças.

- >>> Ponto de encontro em frente ao Parquinho
- >>> Quantidade de crianças por turma 20

Horários das atividades – Faixas etárias

- 1ª turma: 14h às 14h50 – 4 a 12 anos
- 2ª turma: 15h às 16h20 – 4 a 7 anos
- 3ª turma: 16h40 às 18h – 8 a 12 anos

Programação

- 4/2 quinta-feira - Gincanas
- 11/2 quinta-feira - Jogos recreativos
- 13/2 sábado - Jogos de quadra
- 18/2 quinta-feira - Jogos antigos
- 20/2 sábado - Gincanas
- 25/2 quinta-feira - Jogos com água
- 27/2 sábado - Grandes jogos

BOULEVARD

4/2 quinta-feira

18h às 19h30 **Marcelo Manzano**
(voz e piano)

12/2 sexta-feira

18h às 19h30 **Marcelo Manzano**
(voz e piano)

19/2 sexta-feira

18h às 19h30 **Marcelo Manzano**
(voz e piano)

25/2 quinta-feira

18h às 19h30 **Marcelo Manzano**
(voz e piano)



A PROGRAMAÇÃO PODE SER ALTERADA, EM CUMPRIMENTO A RESTRIÇÕES GOVERNAMENTAIS, DE ACORDO COM A PREVENÇÃO À COVID.



Use o leitor de QR Code para acessar agenda atualizada regularmente



agenda fevereiro

1º

segunda-feira

BIBLIOTECA SOCIAL Chave do Coração *Palestra Realização Pessoal através do Trabalho Voluntário* Maria Tereza da Rocha Mendes 15h

2

terça-feira

Não haverá programação

3

quarta-feira

Não haverá programação

4

quinta-feira

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Gincanas* - 14h, 15h e 16h40

CINEMA *Uma Segunda Chance para Amar* - comédia/romance 12 anos - 15h

BOULEVARD Apresentação Marcelo Manzano - 18h às 19h30

5

sexta-feira

CINEMA *As Trapaceiras* - comédia 12 anos - 15h

6

sábado

Clube fechado

7

domingo

Clube fechado

8

segunda-feira

BIBLIOTECA SOCIAL Chave do Coração - 15h

9

terça-feira

Não haverá programação

10

quarta-feira

Não haverá programação

11

quinta-feira

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Jogos recreativos* - 14h, 15h e 16h40

CINEMA *Doutor Sono* suspense/fantasia - 16 anos 15h e 19h

12

sexta-feira

CINEMA *Cafarnaum* - drama 14 anos - 15h e 19h

BOULEVARD Apresentação Marcelo Manzano - 18h às 19h30

13

sábado

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Jogos de quadra* - 14h, 15h e 16h40

CINEMA *Doutor Sono* suspense/fantasia - 16 anos 15h e 19h

14

domingo

CINEMA *Cafarnaum* - drama 14 anos - 15h e 19h

15

segunda-feira

BIBLIOTECA SOCIAL Chave do Coração - 15h

16

terça-feira

Não haverá programação

17

quarta-feira

Não haverá programação

18

quinta-feira

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Jogos antigos* - 14h, 15h e 16h40

CINEMA *Assunto de Família* drama - 14 anos - 15h e 19h

19

sexta-feira

CINEMA *Teu Mundo Não Cabe nos Meus Olhos* - drama 12 anos - 15h e 19h

BOULEVARD Apresentação Marcelo Manzano - 18h às 19h30

20

sábado

CINEMA Infantil *Turma da Mônica - Laços* - animação/família - livre - 11h

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Gincanas* 14h, 15h e 16h40

CINEMA *Assunto de Família* drama - 14 anos - 15h e 19h

21

domingo

CINEMA *Teu Mundo Não Cabe nos Meus Olhos* - drama 12 anos - 15h e 19h

22

segunda-feira

BIBLIOTECA SOCIAL Chave do Coração - 15h

23

terça-feira

BOATE Conexão Cultural Apresentação de Caçulinha 17h30

24

quarta-feira

Não haverá programação

25

quinta-feira

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Jogos com água* - 14h, 15h e 16h40

CINEMA Cine Escolha *Luta por Justiça* - drama - 14 anos - 15h e 19h

BOULEVARD Apresentação Marcelo Manzano - 18h às 19h30

ENCONTRO VIRTUAL Clube de Leitura - 19h30

26

sexta-feira

CINEMA Cine Escolha *Mais Que Vencedores* - aventura/ação 12 anos - 15h e 19h

27

sábado

EM FRENTE AO PARQUINHO Recreação Infantil *Grandes jogos* 14h, 15h e 16h40

CINEMA Cine Escolha - *Luta por Justiça* - drama - 14 anos - 15h e 19h

28

domingo

CINEMA Cine Escolha *Mais que Vencedores* - aventura/ação 12 anos - 15h e 19h



Anuncie na revista O Paulistano

CONTATO

Tel (11) 3065-2080

marketing@paulistano.org.br



Club Athletico Paulistano

Rua Honduras, 1400

Jd. América - São Paulo/SP

www.paulistano.org.br



@ClubePaulistano



Rafael Ghermel de Menezes Almeida, Fábio Klingelfus Ibrahim e Guilherme Pollak Guarda



Victor De Oliveira Leite Chede, Olivia Epprecht Arruda Botelho, Lorenzo Junqueira Segre e Antonio Siegl de Godoi



Isabela Melo Cortese Matheus

BANQUETE MEDIEVAL

As turmas do G5 do Recanto Infantil participaram do aguardado Banquete Medieval. Uma volta ao passado, com direito a duelos, danças e delícias. Sempre seguindo à risca os protocolos de segurança, como distanciamento social e uso de máscara



Joanna Maroquio Lascala



Helena Bonfá Bueno de Aguiar



Rafael Ghermel de Menezes Almeida e Fábio Klingelfus Ibrahim



Luís Felipe Senra Mastrocola e João Pedro Galvão de Barros Romeu



Rafael Meirelles Biojone Sella



Gabriela Romero Paiva e Maria Antônia Grimberg Antunes



Beatriz Ribeiro de Lima Gorga



Stella Abdalla Metri e Lucas Beer Bell



Lina Acayaba Gouveia e Bruna de Oliveira Leite Chede



Joanna Maroquio Lascala e Giovanna Azzi de Carvalho



Gabriela Romero Paiva e Olivia Vita Batalha



Luiza Nogueira Marques de Souza



Luís Felipe Senra Mastrocola e Laura Pinheiro Romanelli Cerello Pereira



Caio Gomes dos Reis Natali



Frederico Collaço Veras Lino Machado

ouvidoria

Ouvidoria traz reclamações sobre a leitura das digitais no acesso à piscina e o não uso de máscara no Cinema, questionamento da falta de fornecimento de capas protetoras no Auditório, observação sobre a baixa adesão de uso de máscaras na Academia, Sala de Aerobike e pista de cooper e solicitação da volta da distribuição de toalhas e roupões nos vestiários



CONTROLE DE ACESSO À PISCINA

Associados reclamam da dificuldade na leitura das digitais para o acesso à piscina.

A Diretoria de Informática informa que serão instalados dispositivos para o acesso por meio da carteirinha do associado nas catracas da piscina.

TOALHAS E ROUPÕES

Associados solicitam que o Clube considere a retomada do fornecimento de toalhas e roupões nos vestiários.

A Diretoria Administrativa informa que, até o momento, não há previsão para o retorno do fornecimento pelo Clube. Tão logo haja a liberação pelos órgãos governamentais, a distribuição dos itens citados será retomada.

USO DE MÁSCARAS

Associados reclamam que alguns sócios frequentam o Cinema sem máscara e questionam sobre o não fornecimento de capas protetoras para as poltronas do Auditório.

A Diretoria Cultural informa que o protocolo recomenda o uso de máscaras durante toda a permanência no Cinema, e reiterou aos colaboradores que oriente o público a permanecer com elas. Quanto às capas protetoras para as poltronas, esclarece que serão fornecidas em todas as programações.



Associados observam a baixa adesão ao uso de máscaras na Academia e uma quantidade considerável usando-a de maneira inadequada (sem cobrir o nariz e/ou a boca), ou retirando-a por completo em determinado momento das atividades. A atitude gera constrangimento aos demais, a ponto de solicitarem o uso correto do equipamento para a proteção de todos no ambiente. Outros associados relatam que o mesmo ocorre na Sala de Aerobike e na pista de cooper.

A Diretoria de Esportes informa que foram colocados novos avisos na Academia e na Sala de Aerobike sobre a obrigatoriedade do uso da máscara durante as aulas, assim como na pista de cooper.

A Diretoria da Secretaria informa que o uso de máscaras é obrigatório, conforme determinação dos órgãos governamentais, inclusive nas dependências do Clube. Os colaboradores são orientados a solicitar aos associados o uso correto do item. Em caso de reincidência, é feita ocorrência, que, por sua vez, vem crescendo diante do desrespeito dos associados.

É importante lembrar que o Clube está sujeito à fiscalização sem aviso prévio da Vigilância Sanitária. A autuação pode resultar em multa de R\$ 5 mil ao Paulistano e de R\$ 500 para as pessoas flagradas sem o equipamento.

CONFIRA RELATÓRIO GERAL DA OUVIDORIA RELATIVO AO ANO DE 2020

Demandas encaminhadas às áreas

Diretorias / áreas	Reclamações	Sugestões	Apreciações	Total
Administrativa	81	24	14	119
Bares e Restaurantes	18	17	1	36
Comunicação	14	5	0	19
Cultural	44	17	2	63
Esportes	111	32	10	153
Financeira	96	58	0	154
Informática	8	3	0	11
Marketing	3	0	0	3
Patrimônio	42	8	2	52
Presidência	10	3	2	15
Secretaria	28	5	0	33
Social	25	12	3	40
Sustentabilidade	0	1	0	1
Total	480	185	34	699

Encaminhe suas reclamações, sugestões, dúvidas ou apreciações por e-mail, ouvidoria@paulistano.org.br, ou preencha um formulário disponível nas Secretarias Avançadas, localizadas nas três portarias. Ainda é possível enviar suas informações pelo site do Clube, www.paulistano.org.br, pelo celular por meio do aplicativo do CAP ou comparecer à Ouvidoria.

futevôlei



Duda Cassini



Luca Mazza e Felipe Fagundes

CRAQUES DA AREIA

O beach tennis recebeu destaque especial neste número, mas também merece atenção a frequência constante dos atletas de futevôlei na quadra de areia do Clube, sempre com demonstrações de talento e habilidade.



Eduardo Mendes



Ricardo Toledo

futevôlei



Luiz Flocks



Daniel Gonzalez



Leandro Lendia



Rodrigo Toledo

corrida



Sócios animados com o primeiro treino do ano

INÍCIO DE TEMPORADA

Corredores do Clube se reúnem nas manhãs de sábado, na portaria da rua Honduras, para percursos variados. Depois, o gran finale no Expresso, onde compartilham caprichado café da manhã. O primeiro treino do ano já aconteceu, com presença dos sócios Ricardo Lorenzi, Alejandro Dorado, Fernando Friedmann, Brenno Rossi, Priamo Brasil, Sérgio Jeanete e Rodrigo Dorado, que completaram 13 km. A assessoria esportiva Run & Fun iniciou suas atividades no CAP em 2021, com treinos na pista de atletismo todas as segundas, quartas e quintas-feiras, assim como nos parques do Ibirapuera e Villa-Lobos, de segunda a sábado. Informe-se na Secretaria de Esportes.

esportes



Alunas do Projeto Mulher se exercitam



Ginástica aeróbica ao ar livre

ESCOLHA SEU CURSO

Desde os primeiros dias do ano, sócios praticam seus esportes favoritos entre as variadas opções de cursos oferecidos pelo Paulistano. As atividades seguem todos os protocolos de segurança estabelecidos pelo Clube e autoridades, no combate à pandemia do novo coronavírus.



Fortalecimento da turma do funcional



Retorno da ginástica de trampolim às atividades

AMAZON LORD

SEUS EXPERIÊNCIAS

TEMPORADA DE PESCA ESPORTIVA

no Amazonas

JULHO/2021 e MARÇO/2022

REGIÕES E RIOS

JULHO e SETEMBRO
NOVA OLINDA DO NORTE-AM | BORBA-AM
Rios: Madeira, Madeirinha e seus afluentes

OUTUBRO e MARÇO
BARCELOS-AM | SANTA ISABEL-AM
Rios: Rio Negro e seus afluentes (médio e alto)

R\$ 13.890,00
POR PESSOA
PACOTES DE 12 A 18 TURISTAS

APROVEITE
PARA PESCAR O
TUCUNARÉ GIGANTE,
A BORDO DOS BARCOS
AMAZON LORD,
COM INFRAESTRUTURA
COMPLETA
APROVEITE ESSA
OPORTUNIDADE

TURISMO RESPONSÁVEL
LIMPO e SEGURO

FESTIVAL DE Parintins

APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE
DE CONHECER O MAIOR
FESTIVAL FOLCLÓRICO
DO MUNDO.

CAPRICHOSO **GARANTIDO**

CRUZEIRO FLUVIAL E ECOTURISMO

APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE
DE SE CONECTAR
COM A EXUBERANTE NATUREZA,
A BORDO DOS BARCOS
AMAZON LORD,
INFRAESTRUTURA E
ABSOLUTA SEGURANÇA

CONTATO
(11) 26777-2667
(11) 9.8991-8990
contato@amazonlord.com.br
www.amazonlord.com.br

VALORES A PARTIR DE
R\$ 3.990,00
POR PESSOA
SALAS DE MEIO
SACOLINHA DE
RESGATE

amazonlord.official



Maique enterra contra o Pinheiros

CAP FECHA TURNO NA QUINTA POSIÇÃO

Após as 15 primeiras rodadas do NBB, o Paulistano/Corpore, campeão em 2018, ocupa a quinta colocação entre

16 participantes. A equipe do Clube tem seis compromissos marcados para fevereiro, ainda no sistema de sedes fixas e com portões fechados à torcida.

O técnico Regis Marrelli fez um balanço do desempenho do time até o momento. “O primeiro turno foi muito bom. Fomos consistentes, apresentamos postura

defensiva de muita qualidade e conquistamos bons resultados”, avaliou. “Também tivemos que nos adaptar para superar a ausência importante do Dú Sommer, antes mesmo da competição começar, e agora do Cauê Borges. Trouxemos mais garotos para a nossa rotação e eles aproveitam a oportunidade, como é o caso do Anderson Barbosa e do Buiú. Isso é muito legal, até mesmo porque faz parte da filosofia do Clube”, conclui.



Técnico Regis Marrelli aprova campanha do primeiro turno



Deryk arma equipe contra o São Paulo

SUPER 8 NO CLUBE

Em sua terceira edição, a Copa Super 8 reuniu os oito melhores times do primeiro turno do NBB em torneio de partidas eliminatórias. O Paulistano/Corpore, quinto colocado, esteve entre os participantes, mas caiu na estreia, contra o São Paulo. Além da atuação de sua equipe, o Clube foi sede do evento, realizado no Ginásio Antonio Prado Junior, sem a presença da torcida.



Ginásio Antonio Prado Júnior recebeu todas as partidas do campeonato

REFORÇO INTERNACIONAL

O Paulistano/Corpore ganhou reforço para a sequência da temporada. O ala Erik Thomas, 26 anos, atuou nos Estados Unidos durante adolescência e no nível universitário. Profissionalmente, destacou-se em campanhas de times argentinos antes de se transferir ao Soles, do México, que defendeu até o fim de 2020.



Elenco do CAP mais forte para o ano

Patrocínio



Copatrocinio



MASCOTE DO CBC

O Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) lançou campanha em que enviou seu mascote, o Geraldos Clubes, a todas as agremiações integradas. “A entrega dos mascotes é uma forma de agradecimento aos clubes que fazem parte da rede de integrados ao CBC, pela parceria e pela dedicação na formação dos atletas, e inicia uma série de ações que serão realizadas ao longo de 2021 e que buscam privilegiá-los”, afirma a nota produzida pela entidade.

Ao receber o presente, o Paulistano produziu ensaio fotográfico no qual envolveu seu mascote, o Fried. O resultado foi publicado nas redes sociais do CAP.

O CBC, que recebe verba da Loteria Esportiva via Lei Pelé, já possibilitou a compra de equipamentos para fomentar diversas modalidades no Paulistano, como, recentemente, a nova piscina olímpica.



Campanha faz parte de remodelação das redes sociais do Clube



Fotos foram tiradas em diversos espaços do Paulistano



Aponte o celular para o QR Code ao lado e confira



Mascotes ao lado da piscina olímpica



DOMINGOS HUERTAS

Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS com segurança, confiança e conforto.



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br



@dh.jardins.imoveis

fb.com/dhjardinsimoveis

www.dhjardins.com.br



Presidente Luís Ferraz do Amaral durante cerimônia de 1979

DOS NAVIOS AO PAULISTANO



Por anos, argolas de borracha sobrevoaram redes em quadras montadas no Clube. De cada lado, duplas se esforçavam para agarrar o objeto antes que tocasse o solo, devolvendo-o imediatamente. A descrição pode parecer absolutamente estranha às mais jovens gerações, mas o deck tennis alcançou grande sucesso no Paulistano

Como o próprio nome indica, a modalidade foi desenvolvida para ser praticada em navios, e chegou a ter popularidade entre marinheiros e turistas em embarcações. Ainda na década de 1950, o sócio Gilberto Pereira do Valle observou o esporte em viagem e resolveu implementar, informalmente, a atividade no CAP. Aos poucos, o número de adeptos cresceu, com auge entre as décadas de 1970 e 1990.



Torneio Vermelho e Branco durante década de 1990. Em pé: Olga Ferraretto, Elsa Garcia, Wany Zanforlin, Yracema Pastore, Sylvia Naves, Mariza Alvim, Maria Regina Amaral, Clara Podolsky, Ernesto Mainzer e Olga Meiches. Agachadas: Martha Abussamara, Norma Meirelles, Maud Caropreso, Sônia Sampaio e Silvana Cardoso.



Oswaldo Guttilla, responsável pelo deck tennis, discursa aos praticantes



Público na abertura oficial das quadras demonstra a popularidade da modalidade

Em 1979, como forma de impulsionar o deck tennis, a Diretoria construiu duas novas quadras, iniciativa festejada pelos associados. Para a festa de inauguração, Eduardo Dantas escreveu a Balada do Deck, com destaque para o trecho: “Nascestes no oceano, sobre o impacto das ondas, no colorido das águas, sentindo a maresia, que é o perfume do mar. Mas, querendo vir à terra, escolheste o Paulistano, para aqui se instalar, recebestes dos atletas, amantes deste esporte, um feliz desembarcar”. Nessa fase, Oswaldo Guttilla foi apontado como responsável.

Muitos foram os incentivadores e apaixonados pelo esporte. Alguns marcaram época, como Sylvia Naves, que organizou dezenas de eventos e influenciou gerações. Fã dos benefícios da modalidade por décadas, José Meiches foi o último responsável, até 2013. O Paulistano tornou-se também referência do deck tennis no país, representado em competições

internacionais. Em 2010, Marilu Pekelman, Bassima Carmet, Rosana Aguiar, Julieta Andreotti, Sueli Sierra, Tamara Pekelman, Viviane Pekelman e Maria Aparecida Parra embarcaram para a Alemanha, onde disputaram Mundial pelo Brasil e pelo Paulistano.



Festejos de 1979 envolveram dezenas de partidas



Marilu Pekelman e Bassima Carmet no Mundial de 2010



Delegação do Paulistano que representou Brasil na Alemanha

NOS BASTIDORES DA NATAÇÃO

Gestor esportivo, Renato Cordani sempre foi fã de esporte aquático, em especial da natação, e conciliou a paixão pela modalidade com a carreira de geofísico



O sócio é geofísico e vice-presidente e diretor geral da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

O sócio começou a nadar aos 7 anos e virou atleta. Fez parte da seleção brasileira e participou de diversos campeonatos, além de eventos internos no Paulistano. Aos 28 anos, quando paralelamente cursava geofísica, decidiu parar com a prática esportiva e se envolveu com a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos. Na entidade atuou como diretor de natação em 2017 e, atualmente, é vice-presidente e diretor geral. “A gestão esportiva é um desafio a que me propus. Nosso principal

objetivo é sanear a entidade, extinguir as dívidas, tornando-a moderna e saudável, com alto nível de governança. Esse caminho já está sendo trilhado, é só uma questão de tempo para chegarmos lá”. A confederação abrange cinco modalidades aquáticas como natação, polo aquático, maratona aquática, saltos ornamentais e nado artístico. “O Brasil possui boa estrutura nessas áreas e conta com mais de 30 mil atletas federados nos 26 estados e no Distrito Federal. A cada dia, mais pessoas praticam esses esportes no país”, comenta.

Durante pausa de 11 meses, surgiu a ideia de escrever um livro sobre natação, publicado no ano passado. Inédita no país, a obra *80 anos de História da Natação Brasileira* abrange os períodos entre 1930, incluindo os recordes de Maria Lenk, e 2019, com a medalha de prata de Bruno Fratus no Mundial de Desportos Aquáticos disputado na Coreia. Mostra ainda as principais conquistas, medalhas e recordes olímpicos.

Com seu prévio conhecimento do esporte, pesquisas em revistas e jornais das décadas de 1970 e 1980 e entrevistas com atletas de renome, o livro descreve competições, recordes olímpicos e as medalhas obtidas. Entrevistas de ídolos da natação, como Ricardo Prado, Gustavo Borges, Djan Madruga e Bruno Fratus, revelam aos leitores as emoções durante as disputas e os sentimentos dos esportistas.

“Entrevistei nadadores, escrevi o texto e ajudei o editor a selecionar as fotos. Acompanhei todo o processo até o produto ficar pronto”, explica Renato, sobre o nascimento de seu primeiro livro. “Sempre gostei da história da natação, e no Brasil ainda não havia nenhuma publicação tão completa sobre o assunto.”

Após muitas viagens pelas regiões Norte e Nordeste do país em busca de minérios, o sócio, com mestrado e doutorado na área, trabalha com consultoria. A piscina, no entanto, não deixou de fazer parte de sua vida. Quase que diariamente pode ser visto nadando no Paulistano.



O sócio ao lado de Guga Chacra, seu amigo e ex-vizinho, em foto tirada em janeiro, em Copacabana

contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ABRACE UMA CAUSA GESTÃO DE SERVIÇOS LTDA	26.246.070/0001-18	Prorrogação de prazo do serviço de licença temporária de uso de software, na plataforma Abrace uma Causa, para a campanha de estímulo à doação de imposto de renda dos associados do projeto do Clube	10% sobre o valor captado	30/12/20 a 31/3/22
ADVWG INFORMÁTICA LTDA	10.752.099/0001-31	Operacionalização da Sala Jovem às segundas-feiras, dias 11, 18 e 25 de janeiro e 1º de fevereiro de 2021, das 11h às 20h	R\$ 3.500,00 valor único	11/1/21 a 1º/2/21
AKNA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO LTDA	04.997.563/0001-57	Cessão de direito de uso de software desenvolvido pela Contratada, destinado ao gerenciamento de campanhas de marketing digital	R\$ 6.293,00 anual	19/10/20 a 19/1/21
ALEJANDRO JAVIER LOPES JERICO	28.008.636/0001-07	Prorrogação de prazo de aulas de Musicalização infantil e Violão	R\$ 1.700,00 mensal	30/12/20 a 31/12/21
ALEXANDRO RODRIGUES DOS SANTOS MEI	14.555.682/0001-03	Prorrogação de prazo de aulas e instrução de Tênis feminino e infantojuvenil	R\$ 1.500,00 mensal	31/7/20 a 30/6/21
AMERICAN PISOS COM EIRELI	31.863.292/0001-10	Fornecimento e instalação de piso vinílico e rodapé de poliestileno Tarkett nas salas de massagem da sauna do vestiário subterrâneo	R\$ 31.831,21 global	12/11/20 a 22/1/21
ANDERSON BARBOSA GOMES	24.222.115/0001-99	Prorrogação de prazo de aulas de Dança Livre	70% do recebido	31/12/20 a 31/12/21
CONFORTO ENGENHARIA TÉRMICA LTDA	00.753.014/00001-86	Prorrogação de prazo ao contrato de prestação de serviço de fornecimento e instalação de ar-condicionado nos vestiários subterrâneos do CAP		30/11/20 a 31/1/21
COOTGASSP – COOPERATIVA DE TRABALHO DOS GARÇONS AUTÔNOMOS E SIMILARES DE SÃO PAULO	04.146.310/0001-70	Serviços de mão de obra profissional autônoma para eventos	C. tabela	7/12/20 a 7/12/22
CORPNET COMÉRCIO E SERVIÇOS PARA INFORMÁTICA	07.578.444/0001-58	Prorrogação da vigência e alteração de preço de serviço de recurso de service desk	R\$ 10.500,00 mensal	13/12/20 a 12/12/21
DC BICALHO COMUNICAÇÃO E MARKETING	08.988.822/0001-34	Prorrogação de prazo referente à prestação de serviço de contato de publicidade para comercialização a terceiros clientes e anunciantes de espaços publicitários na Revista do Clube	20% por anúncio	20/11/20 a 20/11/21
DEMOLIDORA SÃO BENTO LTDA	55.827.604/0001-06	Serviço de demolição do contrapiso do 5º pavimento do Prédio Novo	R\$ 49.000,00 global	26/10/20 a 26/12/20
EVANY BETTINI DE ALMEIDA	24.223.689/0001-81	Prorrogação de prazo de aulas de Oficina de Memória	70% do recebido	31/12/20 a 31/12/21
FLORESTA DA QUINTA PAISAGISMO E JARDINAGEM LTDA	31.732.839/00001-48	Fornecimento e instalação de painel vertical artificial nos ofurôs masculino e feminino na sauna do vestiário subterrâneo	R\$ 11.000,00 global	25/11/20 a 8/1/21
GM7 TRADE E MARKETING LTDA	06.257.933/0001-45	Prorrogação de prazo e inclusão de serviço de fornecimento de seis monitores profissionais referente à comunicação corporativa, por meio de solução digital inteligente que integra software e sete Kits compostos de cavalete e monitor profissional	R\$ 5.342,00 mensal	27/11/20 a 31/12/21
GRANT THORNTON AUDITORIA E CONSULTORIA LTDA	13.045.248/0001-10	Prestação de serviços de auditoria das demonstrações contábeis do Clube	R\$ 58.000,00 global	1º/10/20 a 10/2/21
JONATAN HAROLD	13.422.896/0001-49	Prorrogação de prazo de ensaios do Joogral com o pianista Jonatan Harold	R\$ 1.000,00 mensal	31/12/20 a 31/12/21
LUIZ VASCONCELLOS BARRETO	21.679.787/0001-30	Prorrogação de prazo de aulas de Dança de Salão	70% do recebido	31/12/20 a 31/12/21
MANOEL REMIGIO DE OLIVEIRA	36.272.165/0001-60	Aditivo de prazo de prestação de serviços gerais no Prédio Novo do CAP	R\$ 40.000,00 global	30/11/20 a 10/11/21
MANUELA SNF SANCHEZ DESIGN E PROPAGANDA MEI	19.612.067/0001-05	Prorrogação de prazo referente à prestação de serviço de designer gráfico, bem como o desenvolvimento de projetos gráficos e apresentações comerciais das oportunidades de negócios do CAP	C. demanda	31/12/20 a 31/3/22
MEXSOLOG SERVIÇOS EXPRESSOS LTDA - EPP	18.856.495/0001-10	Prorrogação do prazo para transportes de documentos e objetos através de mensageiros motorizados e carros utilitários sempre que houver a necessidade	C. demanda	31/7/20 a 31/7/21
MOVIDESK LTDA	13.375.030/0001-24	Licença de uso de 35 licenças do software Sistema da CONTRATADA, na modalidade CLOUD, de sistema de chamados de TI	R\$ 23.061,50 global	1º/12/20 a 1/12/21
MPB COMUNICAÇÕES LTDA	06.151.723/0001-78	Aditivo ao de assessoria de relações com a mídia, redator digital e mídias sociais, em especial para elaboração de matérias jornalísticas para todas as edições da revista O Paulistano	R\$ 9.525,22 mensal	31/12/20 a 31/12/21
NARCISO PAULO DE SOUZA MEI	36.863.909/0001-30	Prorrogação de prazo de prestação de serviços gerais	R\$ 40.000,00 global	23/12/20 a 23/6/21
NDDIGITAL - SOFTWARE LTDA	06.255.692/0001-03	Prorrogação de prazo de licença de software para recebimento automático de nota fiscal eletrônica	R\$ 999,66 mensal + R\$ 0,38 adicional por NF	31/7/20 a 31/7/21
P. BAROUKH PRODUÇÕES	05.087.187/0001-26	Prorrogação de prazo do serviço de produção de clipes de programação a serem entregues a critério do Clube	R\$ 1.427,63 por clipe de programação	31/12/20 a 31/12/21
PC PASCHOAL PRODUÇÕES E PROMOÇÕES DE EVENTOS EIRELI	07.158.317/0001-08	Apresentação da Camerata Darcos no evento Concerto de Natal, dia 20 de dezembro de 2020, no Auditório do CAP	R\$ 26.000,00 global	4/12/20 a 20/12/20
PISOS DOURADOS EIRELI	28.863.800/0001-55	Instalação do Sistema de Impermeabilização DURALINE STP-T MMA nas abas da cobertura da Academia	R\$ 144.000,00 global	9/11/20 a 9/2/21
SANGLASS ENGENHARIA E SERVIÇOS EIRELI	22.380.890/0001-47	Prestação de serviço com fornecimento de material e mão de obra de instalação dos caixilhos em perfis de alumínio das saunas secas masculina e feminina e portas de vidro e veneziana das saunas a vapor masculina e feminina do vestiário subterrâneo	R\$ 13.000,00 global	15/10/20 a 15/12/20
SKYTEF SOLUÇÕES EM CAPTURA DE TRANSAÇÕES LTDA	04.988.631/0001-11	Prorrogação de prazo referente a licenciamento do aplicativo POS (Point of Sale) integrado para leitura de cartão magnético, smartcard e mifare	R\$ 460,12 mensal	25/9/20 a 25/9/21
THYSSENKRUPP ELEVADORES S/A	90.347.840/0003-80	Adição de mais dois elevadores e, consequentemente, adição de prestação de serviço para conservação, totalizando sete, compreendendo o caráter preventivo e corretivo	R\$ 3.980,00 mensal	1º/12/20 a 30/11/21
TOMAS ELCIO NASCIMENTO DIAS	33.742.244/0001-07	Prorrogação de prazo de técnicas de rádio, oficinas e captação dos associados para atuarem na Rádio CAP	R\$ 5.500,00 mensal	31/12/20 a 31/12/21
TRIELO MARTINS PRODUTOS PARA INFORMÁTICA LTDA	30.533.655/0001-96	Suporte técnico e manutenção preventiva e corretiva para os conjuntos de placas das catracas de acesso referentes ao controle de acesso de associados	R\$ 2.300,00 mensal	1º/12/20 A 1/12/21
TRIELO MARTINS PRODUTOS PARA INFORMÁTICA LTDA	30.533.655/0001-96	Aditivo ao contrato para adequação e alteração do preço referente à locação de equipamentos e serviços de montagem, desmontagem e customizações para a Eleição 2020	R\$ 39.107,36 global	18/9/20 a 11/12/20
WAGNER VARELA NEVES	21.973.579/0001-49	Prorrogação de prazo de aulas de Pilates	70% do recebido	31/12/20 a 31/12/21

diretoria

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Vasconcellos de Arruda

Vice-Presidente: Rubens Alves

1º Secretário: Alexandre Santos de Carvalho

2º Secretário: Gustavo Lian Branco Martins

COMISSÃO DE APOIO JURÍDICO AO CONSELHO DELIBERATIVO

José Rogério Cruz e Tucci (Presidente), Aloísio Lacerda Medeiros, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e Otávio Augusto de Almeida Toledo

DIRETORIA

Presidente: Paulo Cesar Mario Movizzo

Vice-Presidente: Gil Ferrari Bacos

Vice-Presidente: Rogério Borges de Castro

Vice-Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho

1º Secretário: Eder do Lago Mendes Ferreira

2º Secretário: Paulo do Amaral Souza

3º Secretário: Sylas Kok Ribeiro

4ª Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi

1º Diretor Financeiro: José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro: Nelson Cattini Maluf Nicolau

1º Diretor de Esportes: Carlos Augusto Neves

2º Diretor de Esportes: Eduardo Vianna Saboya Salles

3º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto

4º Diretor de Esportes: Roberto Campos Vergueiro de Almeida

1ª Diretora Social: Ana Maria Leão Wey

2º Diretor Social: Milton Barbosa Júnior

1ª Diretora Cultural: Renata Julianelli Airlho

2º Diretor Cultural: Rogério Teixeira Leite Matarazzo

1º Diretor do Patrimônio: Alvaro do Couto Rosa Neto

2º Diretor do Patrimônio: Marcos Taunay Berrettini

1º Diretor Administrativo: Fernando Hauptmann

2º Diretor Administrativo: Alexandre Saad Feres Lima Pompeo

Diretora de Bares e Restaurantes: Maria Aparecida D'Auria Parra

Diretor de Informática: Carlos Alberto Herédia Pereira

Diretor de Marketing e Comunicação: Cláudio Monteiro da Costa

Diretor de Planejamento e Auditoria: Eduardo Magalhães Khouri

Diretor de Relações Institucionais: Marcelo Domingues de

Oliveira Belleza

Diretor de Suprimentos: Horácio Tanze Filho

Diretor de Sustentabilidade: André Corsi Rodrigues

CONSULTOR ESPECIAL DA PRESIDÊNCIA:

João Francisco de Barros Prisco Paraíso

CONSULTOR JURÍDICO:

Alexandre Calafiori de Natal

OUIDORA:

Myriam Beatrice Fernandes

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Celso Bueno Doria (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá

Ramos e Walter Gobbato

Suplentes: Bruno Machado Ferla, José Américo Perez Huertas e

Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

José Eugenio do Amaral Souza (Presidente), Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Secretário), Antonio De Franco Netto, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, José de Arruda Silveira Filho, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Marcio Perez de Rezende, Marco Antonio Martignoni e Nelson Alessandri

COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Neto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Frederico Antonio O. de Rezende, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Paulo Alcides Amaral Salles, Rogério Murillo Pereira Cimino e Walter José de Brito Marini

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

PARA ASSUNTOS ESTATUTÁRIOS

Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

COMISSÃO 120 ANOS DO CAP

Paulo Cesar Mario Movizzo, Gil Ferrari Bacos, Rogério Borges de Castro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Eder do Lago Mendes Ferreira, Cláudio Monteiro da Costa, Eduardo Vianna Saboya Salles, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza e Ricardo de Almeida Gomes Cardim

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Beatriz Maria de Castro Oliveira, Geraldo Santamaria Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Maria José Nascimento Corrêa e Mario Francisco Teixeira da Silva

COMISSÃO DE SEGURANÇA

Fernando Hauptmann (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto e Luis Guilherme Brandão Pinheiro

COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Galba de Farias Couto (Presidente), Carlos Eduardo Ferro, Marina Lorenzi Monteiro de Araujo, Paulo Alexandre Guimarães Torres e Paulo Sevcicuc

COMITÊ DE EVENTOS

Felício Borzani Neto e Heloisa Silveira Bello de Barros

COMITÊ DE TI

Haroldo Martini de Oliveira Hoffmann, Lisias Lauretti e Luiz Roberto Parenti Amato

DEPARTAMENTO INFANTOJUVENIL

Alaide Helena Taddeo Conde, Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal e Maria Gabriela Sallorenzo

DIRETORES PLANTONISTAS

Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Mario Carlos Ottobriini Costa e Newton Montini Júnior

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: Hellen Tatiana Merary Afonso Gusmão (Sauna Feminina), João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina) e Lúcia Helena Guedes Paschoal (Salão de Beleza)

Bares e Restaurantes: Clovis Petroni Junior

Cultural: Adélène Virginia Lasalvia (Teatro Experimental), André Luiz Pompeia Sturm (Cinema), Carlos Eduardo de S. Cornacchione (Clube da Leitura), Daniel Paixão Lian (Rádio), Esther Fenemberg Angrisani e Giselda Penteado Di Guglielmo (Assessoras Especiais), Gilda Pasqua Barros de Almeida (Chave do Coração), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel Lacaz Martins (Artes Plásticas), Ligia Nazareth Baptista C. Fogaça Lage (Grupo de Teatro do CAP), Maria Angélica Royo (Biblioteca), Maria José Nascimento Corrêa e Patricia Maria Egydio Piza Fontes (Exposições Arquitetura), Marina de Toledo Cesar Tiezzi Bulgueroni (Recanto Infantil), Myriam Beatrice Fernanandes (Artes Plásticas), Oscarlina Bandiera de Oliveira Santos (História da Arte), Raquel Nepomuceno Alessandri (Conexão Cultural), Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral) e Sérgio Antonio Jean Scaff (Artes Plásticas).

Marketing e Comunicação: Luis Leonardo Loconte Ferrari
Patrimônio: Cláudio Vieira de Campos Helu e Newton Monitini Júnior
Social: Adriana Dalcin Braulio Lopes (Sunset), Caio Fava Focaccia (Baladas), Carmen Gimenez Moreira (Relações Públicas), Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito Bonadio (Talentos/ Karaoke), Eduardo Machado Pereira Lima (Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey (Layout/Redação/Criação), Felício Borzani Neto (Bar Social) e Paula Esteves Sant'Anna (Decoração)
Comissão de Suporte à Diretoria Social: Anna Maria Lucchesi Savelli, Geraldo Santamaria Filho e Rosana Porto Rebane
Suprimentos: Maximiliano Nogueira Garcia
Sustentabilidade: Claudia Bello Severo Leite, Elisa Beatriz Homem de Mello, José Henrique Domingos Ruiz, José Onofre de Araujo Neto, Luciano Martins Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Maria Gabriela Sallorenzo e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto.

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aerobike – Paulo Franco da Cunha; **Aquanástica** – Maria Júlia Kovacs; **Badminton** – Daniel Matias de Araújo e Nicolas Patrick Marie de Salles Hue; **Ballet Fitness** – Claudia Regina Pereira Farina; **Basquete** – Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi; **Beach Tennis** – Rodrigo de Mesquita Pereira; **Boxe** – André Corsi Rodrigues; **Ciclismo** – Paulo Franco da Cunha; **Corrida** – Marco Antonio Albuquerque Paim Vieira; **Escola de Esportes** – Newton Montini Junior; **Esgrema** – Roberto Pacheco e Silva; **Fitness** – Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Futebol** – Alexandre Laroca Issa; **Futebol Quadrinha** – André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol Menores** – Maurizio Tieppha Scala, Lindomar Schmöller e Walter José de Brito Marini; **Futevôlei** – Lucas Tolosa Jorge; **Ginástica Artística/ Trampolim** – Marina Lorenzi Monteiro de Araújo; **Ginástica Integrativa** – Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** – Anna Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** – Sérgio Domingues de O. Belleza Filho; **Judô** – Jean François L. Marie Hue; **Karate** – Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** – Miguel Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Júnior; **Muai Thai/Jiu Jítsu/MMA** – Rodrigo Mattos Mancuso; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Máster** – Carlos Benedetti Monteiro; **Pelota Basca** – Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira Coelho Lippi e Marco Kayatt; **Polo Aquático Infantojuvenil** – Alaide Helena Taddeo Conde; **Remo** – Sérgio Augusto Martino Meniconi; **Ritmos** – Viviany Solitto; **Squash** – Mário Rubens Assumpção Filho; **Tênis Feminino** – Mirtes Ugeda Coscodai; **Tênis Infantojuvenil** – Mauricio Martinez de Macedo; **Tênis Jovem Masculino** – Marcos Yassuda Monteiro; **Tênis Seniores** – Joel Pereira de Moura Junior; **Trekking** – Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Vôlei** – Rita Maria Borges Britto de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** – Rodrigo Brandão Lex; **Xadrez** – Giovanni Portilho Vescovi

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloísio Lacerda Medeiros, Antonio Caio da Silva Ramos Júnior, Antonio Carlos Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto de Albuquerque Maranhão, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior, Cesar Ciampolini

Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezzini, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo Telles Pereira, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zabliith Filho, Fernando A. Pires de Camargo Vianna, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Ferreira de Mello, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Livio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobriini Costa, Nelson Silveira de Godoy, Omar Álvaro Orfaly, Otacílio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mário Movizzo, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Sevcicuc, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Sylas Ribeiro, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Riccetti

CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluísio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcellos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Neves, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos Filho, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angulo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Claudia Fabiana Giacomazi, Cláudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egisto José Ragazzo Dantas, Ewald Luiz de Andrade, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Antonio Cardoso de Rezende, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Flavio de Souza Mesquita, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Henrique Dias de Faria, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, Jan Reale Starzynski, João Antonio Helou Filho, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Leonardo José F. Belfiore, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcello do Nascimento, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marco Aurelio Furegati, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Taunay Berrettini, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria Fernanda Mascigrianda, Maria José Nascimento Corrêa, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Maria Frederico Carneiro Cilentto, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Newton Montini Junior, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Egydio Piza Fontes, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Romanini Resstom, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Ricardo de Aquino Salles, Ricardo Fernando Schaefer, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Losso, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Silas Grassi, Suzana Maria Valente Andersen, Sylas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Theodomiro Mario Losso, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgílio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Solitto, Walter Gobbato, Walter José de Brito Marini, Wanderley Frederico e Wilson de Freitas

ARTE COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu,
escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br

WhatsApp (11) 99913-6537

COMPRO ARTE E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas,
pratarias, marfim, móveis, joias.

25 ANOS NO MERCADO

LOJA FÍSICA – BROOKLIN SP

Felipe Spina (11) 96845-6360

BARÃO DE CAPANEMA – 162 m² JTO. À AL. CASA BRANCA

3 dts., 1 st., 1 vg., vista livre,
janelões, ótima planta.

Ótimo negócio

R\$ 2.000.000 (Ref. 73719)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

JD. AMÉRICA – 190 m² – 3 VGS.

Lindenberg, 4 dts., 1st.,
andar alto, linda vista.

R\$ 2.500.000

(Ref. 73843)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

JD. AMÉRICA – 360 m²

3 vgs. + vis., 3 sts. + escrit.,
ampla sala, janelões, muito claro.

R\$ 4.380.000 (Ref. 73744)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

VISTA CLUBE PAULISTANO 400 m²

4 sts., 4 vgs., lindo terraço.
ótimo prédio. Habite-se 24 anos

IMPERDÍVEL

R\$ 7.200.000 (Ref. 73822)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174 5675

(Creci 75133)

ALTÍSSIMO PADRÃO

Próximo ao Clube...

Vista cinematográfica!

Miguel Sérgio Valle

Fone/WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

PROCURO APARTAMENTOS NOS JARDINS

Quer vender ou alugar
seu apartamento?

Fale comigo para

vender/comprar/alugar.

Miguel Sérgio Valle

Fone/WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

PROCURO TERRENOS

Tenho clientes procurando
por terrenos nos principais

bairros de São Paulo,

para a construção de prédios.

Miguel Sérgio Valle

Fone/WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

ALUGO A 180 METROS DO CLUBE

R. Padre João Manuel, 1.178/14º andar,
2 sts., lavabo, 1 vg.

REFORMADO.

Edifício com gerador e caldeira.

Construtora Lindenberg

Morrone (11) 99362-2222

VENDO APTO. 300 m² A.U.

R. Rio Preto, 56, 7º andar,
3 vgs., 1 st., 2 dts., 2 wcs.

Escrit., estar, jantar, almoço,
2 dts. empreg. etc.

Alexandre (11) 99153-8555

ARTEMIS LAB

Realização de exames para covid-19.

PCR-RT, PCR-AG e

Sorológico IgG IgM (rápido),
presenciais no laboratório,

em domicílio ou empresariais.

WhatsApp (11) 94310-3111

Instagram @artemis.lab



Diego Ohara Medeiros está voando no futevôlei



Manuela Zynger, torcedora fiel



João, Pedro e Andreia Conrado na mesma sintonia



Mariana e Claudia Cavallini na torcida pelo "out"

Também se arrisca nessa arte? Marque nossa conta do Instagram em sua publicação, envie mensagem no direct ou e-mail para comunicacao@paulistano.org.br.

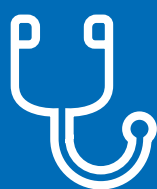


Para saber mais, use o leitor de QR Code.



charge





Quem quer cuidado certo procura o lugar certo: Amil.

Conte com tecnologia avançada, agilidade, estrutura médica, conhecimento, eficiência, carinho e com os melhores hospitais* de São Paulo:

- Beneficência Portuguesa
- Hospital Paulistano
- Hospital Oswaldo Cruz
- Hospital Vitória
- Hospital Samaritano
- Maternidade Sepaco

*Verifique rede credenciada de acordo com o plano contratado.

amil



PRÊMIO
NEGÓCIOS
Redame AQUI

Eleita em 1º lugar a Melhor Administradora de Benefícios + Selo Reclame Aqui.

((100% on-line))



(11) 2124 1888 . (11) 94502 4905

www.corporeadministradora.com.br

ANS - nº 326305

ANS - nº 41.896-0

Mundo do Enxoval

BOTA
FORA



MUNDODOENXOVAL.COM.BR