PISCINA COBERTA

NATAÇÃO / AQUA FLOW (AQUANASTICA)

HORÁRIOS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	7h – 7h50 Aqua Flow	6h – 7h Livre	7h – 7h50 Aqua Flow	6h – 7h Livre		
	8h – 8h50 Aqua Flow	7h – 8h Livre	8h – 8h50 Aqua Flow	7h – 8h Livre		
MANUTENÇÃO	11h05 – 11h55 Aqua Flow		11h05 – 11h55 Aqua Flow			
	12h – 12h50 Aqua Flow		12h – 12h50 Aqua Flow			
		16h – 16h50 Aperfeiçoamento		16h – 16h50 Aperfeiçoamento		
		17h – 17h50 Aqua Flow		17h – 17h50 Aqua Flow		
		18h – 18h50 Aqua Flow		18h – 18h50 Aqua Flow		
		19h – 19h50 Aqua Flow		19h – 19h50 Aqua Flow		
Aquanástica **2x/Sem: Matr. 149 / Mens.: 163** **3x/Sem: Matr. 149 / Mens.: 243**			**Natação** **2x/Sem: Matr. 162 / Mens.: 174** **3x/Sem: Matr. 162 / Mens.: 268**			

Atualizado em **24/11/2020**