



ORIENTAÇÕES
PARA OS ASSOCIADOS
NA REABERTURA
DO PAULISTANO





@ClubePaulistano

www.paulistano.org.br

Prezados associados sejam bem-vindos!

A alegria de encontrar os amigos e usufruir das atividades oferecidas pelo Clube merece muita atenção nesta fase em que todos devem redobrar os cuidados para preservar a própria saúde e de seus familiares.

O Club Athletico Paulistano mantém postura cautelosa durante o processo de reabertura gradual. Exigem-se precisão, racionalidade e equilíbrio, e a responsabilidade de cada um de nós é de suma importância para que não haja o temeroso retrocesso.

Esperamos que o retorno dos associados ao CAP seja o mais tranquilo e saudável possível.

A reabertura do Paulistano somente para sócios.

Será permitido também o acesso de babás e acompanhantes de idosos já cadastrados.
Temporariamente estão suspensos novos cadastros.



Segunda a domingo, das 6h às 21h

- O acesso ao Clube para pedestres acontece pela entrada da rua Honduras e portaria da rua Estados Unidos. Sócios com veículos poderão estacionar normalmente na garagem com entrada pela rua Argentina.
- Ao entrar no Clube, o associado será submetido à medição de temperatura por câmera termográfica. Caso apresente temperatura superior a 37,6 °C, um funcionário da fiscalização realizará o teste com termômetro digital. Se confirmada, o associado será instruído a retornar para sua residência e procurar orientação médica.

- Haverá tapete higienizador para os calçados na portaria da garagem.



- Também na entrada da portaria haverá um túnel de desinfecção, mas a passagem pelo equipamento não será obrigatória.

- O uso do álcool em gel 70% também deverá ser uma prática constante para a higienização das mãos. Nas portarias e em vários locais haverá dispensers do produto e de sabonete líquido sem enxágue.



- Recomenda-se a idosos, portadores de doenças crônicas, como diabetes, cardiopatias, hipertensão e asma, grávidas e puérperas que permaneçam em isolamento nas suas respectivas casas.

USO DE MÁSCARAS



@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br

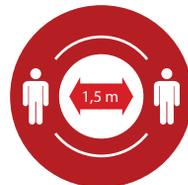
- Sócios, funcionários e prestadores de serviços que entrarem no Clube serão obrigados a utilizar, inclusive em locais abertos e compartilhados, máscara de tecido ou descartável cobrindo a boca e o nariz, completamente, sem deixar espaços nas laterais. As medidas de higiene e a limpeza das máscaras de tecido e a eliminação periódica das descartáveis são ações importantes de combate à transmissão da infecção.



- O governo do Estado de São Paulo, com o apoio das prefeituras, estabeleceu a partir de 1º de julho/2020 multa de R\$ 500 para pessoas flagradas em espaços públicos sem máscara. Também será aplicada multa no valor de R\$ 5 mil aos estabelecimentos comerciais que estiverem com pessoas sem máscara. A fiscalização será feita pela Vigilância Sanitária.



- Mesmo de máscara, deve ser mantida distância de 1,5 metro de outra pessoa.



- De acordo com informação de órgãos governamentais de saúde, elaborou-se cartilha para funcionários, concessionários e prestadores de serviços com orientações sobre medidas de higiene dentro e fora do Clube. Treinamento específico também está sendo ministrado.



ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br



Esportes

Áreas externas liberadas

- **quadras de tênis**
- **quadras de areia**
- **pista de cooper**
- Funcionamento
segunda a domingo, das 6h às 21h

Retorno dos cursos
Lista completa em
www.paulistano.org.br





Piscina Coberta

- Período de funcionamento 6 horas diárias
- Segunda, quarta e sexta-feira, das 6h às 12h
- Terça, quinta e sábado, das 14h às 20h
- Domingo, fechada
- Ocupação de 30% da capacidade máxima
- Necessário agendamento prévio de horário
(11) 3065-2070
- Obrigatório o uso de máscara para acesso ao local
- Não serão fornecidos roupão e toalha



Piscina Social

- Funcionamento para recreação
segunda, quarta e sexta-feira, das 14h às 20h50
terça e quinta-feira, das 6h15 às 13h50
sábado e domingo, das 8h às 16h
- **Obrigatória a apresentação
do exame médico**





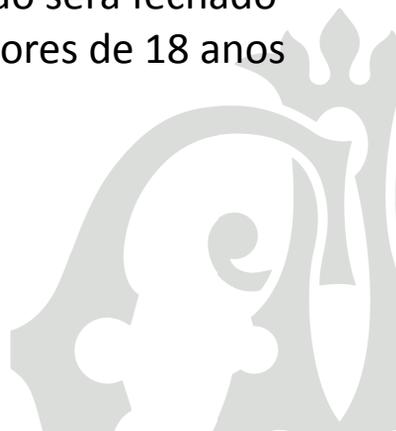
Academia

- Segunda, quarta e sexta-feira, das 13h às 21h
- Terça, quinta e sábado, das 6h às 14h
- Domingo, fechada
- Ocupação de 30% da capacidade máxima
- Necessário agendamento prévio de horário pelo site www.infosky.com.br/paulistano/reserva
- Dúvidas (11) 3065-2070
- Obrigatório o uso de máscara



Snooker/Bilhar/Gamão

- Funcionamento
segunda a sexta-feira, das 14h às 20h
sábado e domingo, das 11h às 17h
- ao término do horário, o salão será fechado
- é proibida a entrada de menores de 18 anos
- Obrigatório o uso de máscara







Restaurante Expresso

- Funcionamento
segunda a sexta-feira, das 9h às 15h
sábado e domingo, das 10h às 16h
- Deve ser respeitado o protocolo de higiene e saúde elaborado pela área de Bares e Restaurantes.
- A ocupação interna do restaurante passará a 40% de sua capacidade máxima. A disposição e a distância entre as mesas serão de 2 metros, e o distanciamento entre as pessoas deverá respeitar 1,5 metro.

ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br

- Será vedada a concentração de grupos com mais de seis pessoas em uma só mesa.
- Não será permitido o consumo de alimentos no balcão.
- A consumação deverá ser breve e no interior do restaurante. Com a ocupação limitada das mesas, pedimos a gentileza para que o sócio utilize computador e tablet em outros locais. Contamos com a compreensão de todos.

ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br

- É obrigatória a utilização de máscaras para todos os associados durante o período de permanência no local de atendimento (só retirar para a refeição).
- A fila do caixa ticket será de 1,5 metro de distanciamento de um sócio para o outro, seguindo a demarcação do piso.
- Evitar o contato físico.



Restaurante Boulevard

- Funcionamento
terça a sexta-feira,
das 12h às 15h
sábado e domingo,
das 12h às 16h



Bar da Piscina

- Funcionamento
sábado e domingo,
das 10h às 16h



Pizzaria no Solarium

- Funcionamento terça a domingo, das 19h às 21h (Somente venda e consumo de pizza)



Sushi Bar

- Funcionamento
terça a sexta-feira, das 19h às 21h
sábado, das 12h às 16h e 19h às 21h
domingo, das 12h às 16h



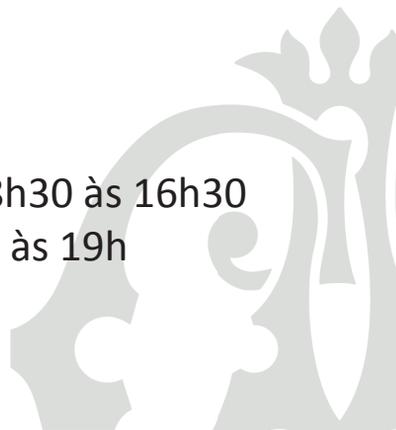
ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br



- Somente com agendamento
- **Salão de Beleza** (11) 97602-4877 / (11) 3065-2202
segunda-feira, das 10h às 18h
terça, quinta e sábado, das 11h30 às 19h30
quarta e sexta-feira, das 9h às 17h
domingo, fechado
- **Barbearia** (11) 3065-2201
segunda-feira, fechada
terça, quinta e sábado, das 8h30 às 16h30
quarta e sexta-feira, das 13h às 19h
domingo, das 9h às 12h



ÁREAS REABERTAS



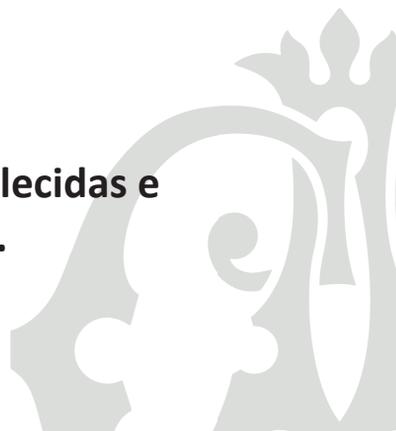
@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br



- **Podólogo** (11) 3065-2200
segunda a sexta-feira, das 7h às 15h
sábado, das 8h às 16h
domingo, fechado
- Ocupação de 40% da capacidade máxima.

Orientações

Medidas de higiene serão estabelecidas e praticadas pelos concessionários.



ÁREAS REABERTAS



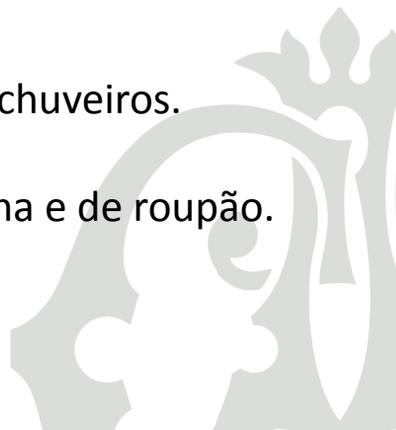
@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br

Vestiários Geral
Vestiários do Tênis
Vestiários da Piscina

Utilização dos vestiários

Será permitido o uso de 40% dos chuveiros.

Não haverá fornecimento de toalha e de roupão.





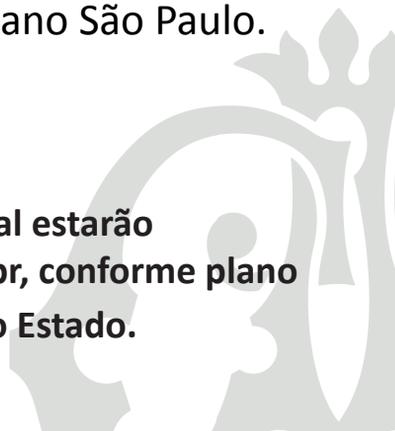
@ClubePaulistano
www.paulistano.org.br

PERMANECEM FECHADAS

- Áreas infantis, como Parquinho e Brinquedoteca (área interna), algumas atividades coletivas (culturais, esportivas e físicas) orientadas por profissionais (técnicos, instrutores e preparadores físicos), bem como quadras poliesportivas, restaurante Terraço, devem permanecer fechadas e serão reabertas na medida em que forem autorizadas pelo Plano São Paulo.

Informações atualizadas até 17/9.

Alterações do conteúdo deste material estarão disponíveis em www.paulistano.org.br, conforme plano de contingenciamento do Governo do Estado.





@ClubePaulistano

www.paulistano.org.br