



**ORIENTAÇÕES**  
**PARA OS ASSOCIADOS**  
**NA REABERTURA**  
**DO PAULISTANO**





@ClubePaulistano  
www.paulistano.org.br

## Prezados associados sejam bem-vindos!

Após quatro meses fechado, chegou o dia de reabrir o Paulistano, momento esperado pelos sócios e pela Diretoria.

A alegria de encontrar os amigos e usufruir das atividades oferecidas pelo Clube merece muita atenção nesta fase em que todos devem redobrar os cuidados para preservar a própria saúde e de seus familiares.

O Club Athletico Paulistano mantém postura cautelosa durante o processo de reabertura gradual. Exigem-se precisão, racionalidade e equilíbrio, e a responsabilidade de cada um de nós é de suma importância para que não haja o temeroso retrocesso.

Esperamos que o retorno dos associados ao CAP seja o mais tranquilo e saudável possível.

## A reabertura do Paulistano somente para sócios.

Será permitido também o acesso de babás e acompanhantes de idosos já cadastrados. Temporariamente estão suspensos novos cadastros.



**Segunda a sábado, das 6h às 20h,  
e domingo, das 6h às 18h**

- O acesso ao Clube para pedestres acontece pela garagem, entrada rua Honduras, e portaria da rua Estados Unidos, a partir do dia 7/8. Sócios com veículos poderão estacionar normalmente na garagem com entrada pela rua Argentina.
- Ao entrar no Clube, o associado será submetido à medição de temperatura por câmera termográfica. Caso apresente temperatura superior a 37,6 °C, um funcionário da fiscalização realizará o teste com termômetro digital. Se confirmada, o associado será instruído a retornar para sua residência e procurar orientação médica.

- Haverá tapete higienizador para os calçados na portaria da garagem.



- Também na entrada da portaria haverá um túnel de desinfecção, mas a passagem pelo equipamento não será obrigatória.

- O uso do álcool em gel 70% também deverá ser uma prática constante para a higienização das mãos. Nas portarias e em vários locais haverá dispensers do produto e de sabonete líquido sem enxágue.



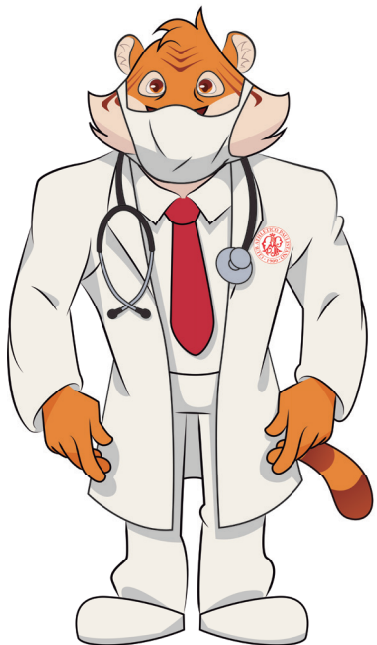
- Recomenda-se a idosos, portadores de doenças crônicas, como diabetes, cardiopatias, hipertensão e asma, grávidas e puérperas que permaneçam em isolamento nas suas respectivas casas.

# USO DE MÁSCARAS



@ClubePaulistano  
[www.paulistano.org.br](http://www.paulistano.org.br)

- Sócios, funcionários e prestadores de serviços que entrarem no Clube serão obrigados a utilizar, inclusive em locais abertos e compartilhados, máscara de tecido ou descartável cobrindo a boca e o nariz, completamente, sem deixar espaços nas laterais. As medidas de higiene e a limpeza das máscaras de tecido e a eliminação periódica das descartáveis são ações importantes de combate à transmissão da infecção.



- O governo do Estado de São Paulo, com o apoio das prefeituras, estabeleceu a partir de 1º de julho/2020 multa de R\$ 500 para pessoas flagradas em espaços públicos sem máscara. Também será aplicada multa no valor de R\$ 5 mil aos estabelecimentos comerciais que estiverem com pessoas sem máscara. A fiscalização será feita pela Vigilância Sanitária.



- Mesmo de máscara, deve ser mantida distância de 1,5 metro de outra pessoa.



- De acordo com informação de órgãos governamentais de saúde, elaborou-se cartilha para funcionários, concessionários e prestadores de serviços com orientações sobre medidas de higiene dentro e fora do Clube. Treinamento específico também está sendo ministrado.







## Esportes

As áreas externas que inicialmente estarão liberadas.

- **quadras de tênis**
- **quadras de areia**
- **pista de cooper**
  
- Funcionamento  
segunda a sábado, das 6h às 20h  
domingo, das 6h às 18h





## Piscina Coberta

- Período de funcionamento 6 horas diárias
- Segunda, quarta e sexta-feira, das 6h às 12h
- Terça, quinta e sábado, das 14h às 20h
- Domingo, fechada
- Ocupação de 30% da capacidade máxima
- Necessário agendamento prévio de horário  
(11) 3065-2070
- Obrigatório o uso de máscara para acesso ao local
- Não serão fornecidos roupão e toalha



## Academia

- Período de funcionamento 6 horas diárias
- Segunda, quarta e sexta-feira, das 14h às 20h
- Terça, quinta e sábado, das 6h às 12h
- Domingo, fechada
- Ocupação de 30% da capacidade máxima
- Necessário agendamento prévio de horário pelo site [www.infosky.com.br/paulistano/reserva](http://www.infosky.com.br/paulistano/reserva)
- Dúvidas (11) 3065-2070
- Obrigatório o uso de máscara





## Restaurante Expresso

- Funcionamento  
segunda a sexta-feira, das 9h às 15h  
sábado e domingo, das 10h às 16h
- Deve ser respeitado o protocolo de higiene e saúde elaborado pela área de Bares e Restaurantes.
- A ocupação interna do restaurante passará a 40% de sua capacidade máxima. A disposição e a distância entre as mesas serão de 2 metros, e o distanciamento entre as pessoas deverá respeitar 1,5 metro.

# ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano  
www.paulistano.org.br

- Será vedada a concentração de grupos com mais de seis pessoas em uma só mesa.
- Não será permitido o consumo de alimentos no balcão.
- A consumação deverá ser breve e no interior do restaurante. Com a ocupação limitada das mesas, pedimos a gentileza para que o sócio utilize computador e tablet em outros locais. Contamos com a compreensão de todos.

# ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano  
[www.paulistano.org.br](http://www.paulistano.org.br)

- É obrigatória a utilização de máscaras para todos os associados durante o período de permanência no local de atendimento (só retirar para a refeição).
- A fila do caixa ticket será de 1,5 metro de distanciamento de um sócio para o outro, seguindo a demarcação do piso.
- Evitar o contato físico.



## Restaurante Boulevard

- Funcionamento  
terça a sexta-feira,  
das 12h às 15h  
sábado e domingo,  
das 12h às 16h



## Bar da Piscina

- Funcionamento  
sexta-feira,  
das 10h às 15h  
sábado e domingo,  
das 10h às 16h





# ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano  
www.paulistano.org.br



- Período de funcionamento 6 horas diárias  
Somente com agendamento
- **Salão de Beleza** (11) 97602-4877 / (11) 3065-2202  
segunda-feira, das 10h às 16h  
terça, quinta e sábado, das 14h30 às 20h  
quarta e sexta-feira, das 8h30 às 14h30  
domingo, fechado
- **Barbearia** (11) 3065-2201  
segunda-feira, fechada  
terça, quinta e sábado, das 8h30 às 14h30  
quarta e sexta-feira, das 14h30 às 20h  
domingo, das 9h às 12h

# ÁREAS REABERTAS



@ClubePaulistano  
www.paulistano.org.br



- **Podólogo** (11) 3065-2200  
segunda a sexta-feira, das 7h às 13h  
sábado, das 8h às 14h  
domingo, fechado
- Ocupação de 40% da capacidade máxima.

## Orientações

**Medidas de higiene serão estabelecidas e praticadas pelos concessionários.**

**Vestiários Geral** somente para uso de sanitários.

Para a retirada de pertences dos armários, solicitar à fiscalização.

# PERMANECEM FECHADAS



@ClubePaulistano  
[www.paulistano.org.br](http://www.paulistano.org.br)

- Áreas infantis, como Parquinho e Brinquedoteca, atividades coletivas (culturais, esportivas e físicas) orientadas por profissionais (técnicos, instrutores e preparadores físicos), bem como quadras poliesportivas, restaurantes em área fechada e piscina social, devem permanecer fechadas e serão reabertas na medida em que forem autorizadas pelo Plano São Paulo.

**Informações atualizadas até 14/8.**

**Alterações do conteúdo deste material estarão disponíveis em [www.paulistano.org.br](http://www.paulistano.org.br), conforme plano de contingenciamento do Governo do Estado.**



@ClubePaulistano

[www.paulistano.org.br](http://www.paulistano.org.br)