

Revista Oficial do Club Athletico Paulistano
Ano XXXII 372 Fevereiro 2020



PAULISTANO



CARNAVAL NO CAP

CHEGA MAIS!

Planos de Saúde

Coletivos por Adesão

Familiar e Empresarial



Planos de Saúde
Coletivos por Adesão
100% on-line

Corpore Adm

ANS nº 41.896-0

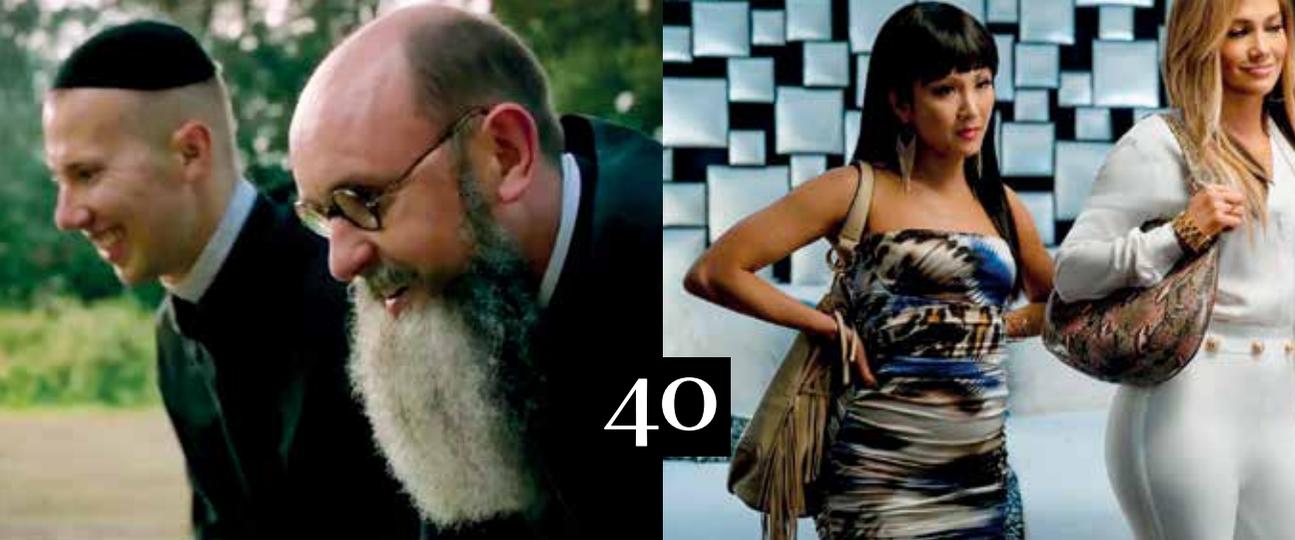
☎ 11 2124 1888 / 0800 771 4799



www.corporeadministradora.com.br



corporeadministradora



Capa: Lavínia Gonçalves e Sofia Dantas



► expediente

PAULISTANO

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXII – 372 – fevereiro/2020

Periodicidade mensal

Tiragem 11.500

Diretor de Comunicação e
Relações Institucionais
Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Karla Harue,
Lúcia Pontoli, Pedro Albuquerque e
Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br

facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycurry@uol.com.br

Ouidora
Myriam Beatrice Fernandes
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



26

12 FLASHES

Réveillon 120 anos do CAP

14 ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Sócios votam alterações estatutárias dia 15/2

15 PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA

Aprovada pelo Conselho Fiscal e pelo Conselho Deliberativo

22 GASTRONOMIA

Mignon de cordeiro ao molho de hortelã

26 ESPECIAL

Carnaval é época de folia no Clube

33 CULTURAL

Exposição coletiva reúne três artistas

40 CINEMA

Duas Coroas e As Golpistas entre as atrações

43 SOCIAL

Programação imperdível no Bar Social

51 ESPORTES

O Paulistano forma equipe de vôlei paraolímpico

72 MEMÓRIA

O desaparecimento do campo



33



43



www.paulistano.org.br



@ClubePaulistano

fique atento

MAIS ESPAÇO PARA OS JOVENS

Com inauguração prevista para fevereiro, novo espaço na Sala Jovem promete fazer sucesso entre os adolescentes.



Solicitado pelos associados, o ambiente é voltado para a faixa etária a partir dos 12 anos e conta com mesas de pingue-pongue, pebolim, xadrez, gamão e para jogos de carta, karaoke e TV de 50 polegadas com Netflix. “A intenção é ser uma área de convivência entre os jovens, para que possam conversar, jogar e aproveitar as amizades, sem interferência dos jogos eletrônicos. Será uma sala exclusiva para este público”, explica Beta Nogueira, do Departamento Infantojuvenil.

Para se ajustar à proposta, o ambiente anexo da Sala Jovem foi devidamente remodelado. Arquibancada em L de marcenaria revestida com carpete que se transforma em vários formatos, pufes, estofados em cores cítricas, cadeiras e iluminação diferenciada, além de carregadores de celular, são alguns itens que deixaram o ambiente mais confortável e aconchegante aos sócios. Nas paredes, adesivos coloridos com motivos de natureza e esportes proporcionam visual jovem e descontraído. “Os adolescentes que não praticam esporte ou não têm aptidão acabam ficando de fora dos grupos sociais no Clube. E a sala é o primeiro espaço voltado especialmente para eles”, explica Ana Maria Wey, diretora do Departamento Social, responsável pela área.

O horário de funcionamento é o mesmo da Sala Jovem, terça a sexta-feira, das 11h às 21h, e sábados, domingos e feriados, das 10h às 20h.

ATENDIMENTO A ATLETAS

Desde 1º/7/2019, o setor de Fisioterapia do Departamento Médico atende somente os sócios atletas que sofreram lesão durante jogos ou treinamentos e que competem pelo Clube, por meio de federações, ligas ou campeonatos.

Esse atendimento é feito mediante prévia autorização das Diretorias envolvidas. Casos urgentes serão tratados excepcionalmente.

PAINEL DA HISTÓRIA

Equipamento eletrônico instalado na portaria da Garagem, ao lado da catraca, faz parte das celebrações do 120º aniversário do Clube. O painel, interativo, traz resumo histórico da trajetória do CAP. Mês a mês, os acontecimentos de uma década são acrescentados à lista de conteúdos disponíveis. Em fevereiro, o sócio poderá ler e ver imagens referentes a intervalo de 20 anos, entre 1900 e 1920.



CAP BENEFÍCIOS



O programa de descontos e condições especiais de atendimento aos sócios conta atualmente com mais de 40 empresas parceiras. Confira algumas delas.



Para ver a lista completa e os detalhes dos benefícios, acesse a área exclusiva do site do Clube, www.paulistano.org.br.

cinépolis^{VIP}

JARDIM
PAMPLONA
SHOPPING



***VIVA A EXPERIÊNCIA
DE UM CINEMA VIP***

notas paulistanas

arquivo pessoal



Luiza: prêmio na categoria Beleza e Higiene Pessoal

PRÊMIO ESPECIALISTA

Editora sênior de beleza e wellness na revista *Vogue*, a jornalista **Luiza Souza** foi uma das premiadas na 5ª edição do Prêmio Especialistas, na categoria Beleza e Higiene Pessoal. Realizada pela plataforma Negócios da Comunicação e

pelo Centro de Estudos da Comunicação, a pesquisa, enviada para 60 mil profissionais da área, elege os melhores jornalistas especializados de todo o país, em 25 setores da economia.

"Fiquei muito contente com o reconhecimento, foi uma noite especial", conta. O evento de premiação aconteceu na Unibes Cultural.

NOVO VICE

Em dezembro de 2019, na qualidade de representante do Paulistano, **Marcio Kayatt** foi eleito vice-presidente da Liga Brasileira de Polo Aquático. Nos últimos anos, a entidade mantém papel preponderante no desenvolvimento do esporte, tendo organizado as mais importantes competições nacionais, tanto na categoria adulta como na base. Kayatt, sócio responsável pelo polo aquático, foi empossado em 6 de janeiro, para mandato de dois anos.



JOGADOR DO ANO

Rápido. Habilidoso. Solidário com os companheiros. Excepcional definidor. Essas foram algumas das características utilizadas pela revista *el deportista* para descrever o sócio **Rodrigo Britto de Toledo**, eleito jogador do ano em 2019. Formado no campo do Paulistano, o atacante passou por diversos times brasileiros antes de se aventurar em terras suecas, onde permaneceu por cinco temporadas. Há um ano e meio, mudou-se para a Califórnia e, desde então, coleciona triunfos em competições regionais. "Muito legal esse reconhecimento, dá mais motivação para seguir jogando", afirma. "Por outro lado, a pressão aumenta, todos começam a esperar mais e mais", complementa.

PELOTA GLOBAL

Nova série do programa *Globo Esporte* descreve aos telespectadores detalhes de modalidades pouco conhecidas pelo público brasileiro. Um dos esportes escolhidos foi a pelota basca, da qual o Paulistano é referência no país. Para a reportagem, o Clube recebeu a visita de equipe comandada pelo apresentador **Felipe Andreoli**, que até experimentou o jai alai. No quadro, **Guilherme Killingsworth**, o **Karula**, **Rodrigo Olivé** e **Marcus Bitran** explicaram equipamentos e curiosidades da pelota, praticada há quase um século no frontão.



Rodrigo Olivé, Felipe Andreoli, Guilherme Killingsworth e Marcus Bitran



Henrique em sua primeira experiência como cantor e compositor

NOVOS ARES

O apresentador e humorista **Henrique Pedrotti**, do canal do YouTube *Desimpedidos*, está se aventurando em mais um segmento artístico.

O sócio, conhecido como **Chicungunha**, lançou a música *Mamadeira*, um axé que promete ser o hit do carnaval de 2020. A composição feita por ele e alguns amigos apresenta ainda coreografia especial. A ideia surgiu durante uma brincadeira e a letra fala sobre o boneco Pinóquio durante o carnaval de Salvador. "Nunca trabalhei como cantor, mas o pessoal gostou do resultado, pode ser que venha mais novidade por aí", antecipa.

COM EMOÇÃO

Sócia responsável do Recanto Infantil, **Isabela Giglio de Lima Figueiredo** discursou tanto na festa de encerramento da escola, em que participaram todas as turmas, como na formatura, exclusiva do G5. Ambos tiveram a devida importância, mas a formatura foi um momento especial. "Há uma mistura de sentimentos como emoção, saudades e orgulho dos pais. É a finalização da primeira etapa da formação educacional na vida das crianças e o início para a educação básica", explica.

Isabela discursa na formatura do G5



confraternização

COQUETEL DOS CONSELHEIROS

Com coquetel seguido de jantar, integrantes do Conselho Deliberativo participaram de mais um encontro de confraternização. O evento aconteceu no dia 16 de dezembro, no primeiro andar Social



Paulo Cesar Mario Movizzo, Renata Amaral Movizzo, Patricia e Renato Vasconcellos de Arruda



Antonio Carlos Vasconcellos Salem e Paulo Cesar Mario Movizzo



Ricardo Lorenzi, Rosana Menin, Luiz Philippe de Assis Moura, Felício Borzani Neto e Angelis de Magalhães



Adriana de Magalhães Gouvêa, Paulo Simões Júnior, Myriam Beatrice Fernandes e Airton Maleta



André Corsi Rodrigues, Horácio Tanze Filho, Eduardo Vianna Saboya Salles, Alexandre Calafiori de Natal e Francisco de Barros Prisco Paraíso



Maria Silva e Flavio Mesquita, Adèle Virginia Lasalvia e Teodomiro Fernandez



José Luiz de Paula Eduardo, Jan Reale Starzynski, Ricardo Schaefer e Carlos Alberto Herédia Pereira



Daniel Paixão Lian, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Nelson Alessandri e Gustavo Lian Branco Martins



Inaia Mendes Ferreira, Ana Helena Aguiar, Licia Del Nero Frizzo, Maria Augusta Barbosa, Patricia Couto Rosa, Ana Maria Wey, Rita Toledo, Eliane Del Papa e Vera Samara



Suzana e Willy Andersen, Roberto Barreto, Dirce Baptista, Adriana e José Luiz Nolasco e Marcos Magno Vieira Gomes



Galba de Farias Couto, Claudia Fabiana Giacomazi, Fernando Behn Aguiar, Guilherme José Killingsworth, Giselda Penteado Di Guglielmo, Maria Aparecida D'Auria Parra e Ulysses de Oliveira Gonçalves Júnior



Suzana Andersen, Renata Movizzo, Lygia Belleza, Oriana Tanze, Cristina Saboya Salles, Nélida Paraiso e Renata Julianelli



Inajá Oliveira, Beatriz e Claudio Monteiro da Costa



Francisco Focaccia Neto e Alcides Neves Frizzo



Marcelo e Sueli Guimarães



Paula Prado Kfourri, Solange Cardoso Alves, Ana Carolina Natal, Cristina Moreira Saboya Salles, Nélida Paraiso e Oriana Deantoni Tanze



Rosana Porto, Maria Cristina Iglesias, Renata Khouri, Natalina Gomes Cardim, Adriana Nolasco e Giselda Penteado Di Guglielmo



Sérgio de Mendonça Jeannetti e Regina Copelli Jeannetti



Otávio Augusto de Almeida Toledo e João Francisco Prisco Paraiso



Carlos Augusto Neves e Cassia Lorenço Bartel



Paulo Sevciuc, José Luiz de Paula Eduardo, Sylvio Francisco Antunes Filho, Beatriz de Castro Oliveira, Gil Ferrari Bacos e Paulo Iakowski Cirillo



Galba de Farias Couto, Ewaldo Luiz de Andrade, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Antonio Carlos e Celina Micelli, Marcos Magno e Marcelo Domingues de Oliveira Belleza



Milton e Maria Augusta Barbosa, Rita e Orlando Toledo, Ana Helena e João Roberto Aguiar



Suzana Andersen, Maria Aparecida D'Auria Parra, Ligia e Marcelo Belleza e Maria Cristina Iglesias



Catharina Belfiore, Cristiane e Joel Moura e Leonardo Belfiore



Cristiano Fiori Chiocca, Roberto Campos Vergueiro de Almeida e Fernando Fiori Chiocca



Tatiana Borges de Godoy, Cristiane e Joel Moura



Ana Maria Wey, Leila Miguel, Patricia Piza e Maria Helena Aguiar



Sandra Chaves, Carlos Eduardo Ferro, Oswaldo Negrini Coutinho e Maria Lygia Oliveira e Silva



Eduardo Machado Pereira Lima e Ana Maria Wey



Mauricio Martinez de Macedo e Rubens Alves



Marcelle Robinson Doria e Celso Bueno Doria



Fábio Eduardo Pileggi, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Orlando Toledo e Eder do Lago Mendes Ferreira



Licia Frizzo, Maria Augusta Barbosa, Ana Helena Aguiar, Renata Movizzo, Ana Cristina Ascar, Ana Maria Wey, Cristiane Pileggi, Renata Julianelli, Claudia Giacomazi, Denise Esteves, Rita Toledo, Eliane Del Papa, Vera Samara, Leila Miguel, Patricia Couto Rosa e Valeria Chiaparini



Maria Cristina Iglesias, Natalina e Ricardo Gomes Cardim, José Eduardo Dias Soares, Rogério Borges de Castro, Antonio Carlos e Celina Micelli



Maurício Martinez de Macedo e Walter Gobbato



Paulo Cesar Mario Movizzo e Renata Amaral Movizzo



Adriana de Magalhães Gouvêa, Maria Fernanda Mascigrande, Bettina Monteiro, Myriam Beatrice Fernandes, Roberta Castro Santos, Beatriz de Castro Oliveira, Tatiana Borges de Godoy, Rosana Porto, Maria José Nascimento Correa, Rita Toledo, Giselda Penteado Di Guglielmo, Claudia Giacomazi, Maria Aparecida D'Auria Parra, Patricia Piza Fontes, Suzana Andersen, Maria Cristina Iglesias, Selma Cardoso e Ana Maria Wey



Clóvis de Barros Filho e Marina Lorenzi Monteiro de Araujo



Vera Lucia e Alessandro Danesi



Paulo Romanini Resstom, Carlos Henrique Braga e João Feliciano Neves Frizzo



André Corsi Rodrigues, Alexandre Calafiori de Natal, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Newton Montini Júnior e Eder do Lago Mendes Ferreira



Olga Salmasso Corbett, Maria Cristina Iglesias, Eduardo Magalhães Khouri, Maria Aparecida D'Auria Parra, Aparecida Pasqualini, Eduardo Velloso Corbett e Renata Khouri



Simone e Gustavo Vergueiro



Patricia e Alvaro do Couto Rosa Neto



Milton Barbosa Júnior, Sérgio Samara, Paulo Roberto Chiaparini e Rogério Luis Lenzi de Miranda



João Antonio Helou Filho e Francisco Farina



José Américo e Domingos Perez Huertas



Dora e Mario Frederico Carneiro Cilento, Berenice Martinez Musa, Mario Carlos Ottobri Costa, Virgilio de Natal Rosi e Maria Regina Murad Legaspe

apoio



NÃO viva a vida SEM O SEU



RÉVEILLON 120 ANOS DO CAP

A festa de Réveillon de 2020 deu início às comemorações de 120 anos do Paulistano. Com cardápio especial e animação musical da *Banda JimPop* e DJ, os sócios celebraram a entrada de mais um ano. As crianças festejaram a data em espaço exclusivo. No Salão de Jogos monitores promoveram atividades e oficinas, e os pequenos entre 3 e 11 anos participaram ainda de balada kids e saborearam um delicioso bufê





ALTERAÇÕES ESTATUTÁRIAS

Sócios votam alterações estatutárias em 15 de fevereiro, sábado, das 8h às 20h, na Sala Jovem



Novas redações para o Estatuto Social do Paulistano foram aprovadas em reunião do Conselho Deliberativo em 18 de dezembro. Discutiram-se diferentes tópicos, até que fossem definidas as propostas de alterações. Os textos resultaram do trabalho realizado pela Diretoria do Clube, com o acolhimento de sugestões dos conselheiros Sérgio de Mendonça Jeannetti e Bettina Duarte Monteiro.

Uma das alterações estatutárias em votação diz respeito à troca da data de fundação do Paulistano. Após análise de documentos e reportagens publicadas em 1900, constatou-se equívoco existente quanto ao dia da constituição do Clube. O CAP surgiu em 30 de novembro de 1900, em reunião que elegeu, inclusive, sua primeira Diretoria. A data em que era comemorada a fundação do Paulistano, 29 de

dezembro, apareceu em 1917, quando a Sede do Jardim América foi inaugurada.

A segunda alteração proposta se refere à mudança de artigo das Disposições Transitórias. O texto abre, para ex-associados, a possibilidade de serem readmitidos no quadro social, mediante a aquisição de um título e o pagamento do equivalente a 7,5% do valor da taxa de transferência. A redação completa traz uma série de exigências, diferentes para casos específicos.

As propostas de alterações estatutárias podem ser conferidas na Secretaria do Clube, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 18h, e no site oficial do CAP, www.paulistano.org.br.

REUNIÃO DO CONSELHO DELIBERATIVO

Em 18 de dezembro, na última reunião do Conselho Deliberativo de 2019, os integrantes do órgão se posicionaram oficialmente sobre três temas de relevância para o Paulistano. Após reflexões, ponderações e argumentações, as duas propostas de mudanças estatutárias, descritas no texto

acima, foram votadas e aprovadas por maioria. Dessa forma, encaminharam-se as novas redações para Assembleia Geral Extraordinária.

Os conselheiros também deliberaram sobre a Proposta Orçamentária encaminhada pela Diretoria. O documento,

que pode ser conferido em detalhes do site do Clube e, resumidamente, na página 15, também recebeu aprovação da maioria presente.

O Conselho Deliberativo já retomou as atividades em 2020, com a realização de sua primeira reunião do ano.

PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA

Importante ferramenta gerencial do Clube, a Proposta Orçamentária para 2020 foi aprovada pelo Conselho Fiscal e, em 18 de dezembro, pelo Conselho Deliberativo. A contribuição social apresentou reajuste de 2,88%, número inferior aos índices que medem a inflação do país no período

A boa gestão dos recursos do Paulistano gerou frutos aos associados. Na média, os diferentes departamentos conseguiram, em 2019, gastar menos e arrecadar mais do que o previsto para o ano. O resultado operacional foi superavitário em R\$ 6,3 milhões. Essa quantia representa a diferença entre a soma das receitas, obtidas com contribuições sociais, mensalidades de cursos e vendas de serviços, e as despesas do Clube. Metade do montante será utilizada em 2020, permitindo reajuste diminuto na contribuição social, sem prejudicar o orçamento de cada setor. A outra metade é direcionada ao caixa, para eventuais contingências financeiras.

A proposta inclui investimentos que totalizam R\$ 28 milhões, com destaque para obras, reformas e o Plano Diretor de Informática, que lista, por exemplo, substituição das catracas por equipamentos com biometria digital e implementação de soluções em *cloud computing*. A quantia será suportada pelo caixa do Paulistano e por receitas não operacionais, provenientes, principalmente, das taxas de admissão e rendimentos de aplicações. Essas estão previstas em R\$ 9 milhões para 2020.

A Diretoria do Clube espera concluir os investimentos e fechar o ano com saldo de caixa na ordem de R\$ 15 milhões.

A Proposta Orçamentária servirá como guia às Diretorias do CAP, cujas despesas e receitas serão acompanhadas constantemente, tendo como base as metas e os parâmetros estabelecidos pelo documento.

O arquivo detalhado está disponível aos sócios no site oficial do Paulistano, como item da aba Financeiro.

UM ANO DE GRANDES CONQUISTAS

Sócios participantes do CAP do Bem comemoraram os projetos realizados em 2019. Com o presidente, Paulo Cesar Mario Movizzo, à frente e o diretor de Comunicação e Relações Institucionais, Marcelo Belleza, como coordenador geral, o grupo realiza trabalho voluntário com o objetivo de ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade. “Foi um ano de crescimento para todos os envolvidos no projeto. Conseguimos o apoio da Chave do Coração e a adesão de mais participantes e dos funcionários do Clube”, comenta Fernanda Raposo, uma das coordenadoras. “Estamos sempre pensando em ações que envolvam cada vez mais voluntários a exemplo do desfile infantil e do brechó dos funcionários, que devem acontecer neste ano também”, completa a sócia.

Retrospectiva das iniciativas de 2019

Entrega da sopa

Um total de 446 participantes se revezou em 51 saídas para a entrega de sopas à população carente. Distribuíram-se 4.080 litros do alimento, 510 litros de suco e 10.200 sobremesas, além da doação de 1.669 peças de vestuário e entrega de 250 kits de higiene no Natal.



Arrecadação de doações

De maio a dezembro foram arrecadados 25.281 itens, entre roupas para adultos e crianças, itens de cama, mesa e banho, brinquedos, livros, CDs e DVDs. Destes, 16.610 destinaram-se a instituições e 7.134 encaminhados para brechó dos funcionários. A triagem é realizada pelo menos uma vez por semana.



Entrega das doações

Há 52 instituições cadastradas no Paulistano, das quais 19 receberam doações e outras 17 foram atendidas por requisição ou situação emergencial.

Alimentos do basquete e futebol

Organizada por mães do futebol sub 7 e sub 9, a ação promove a integração dos sócios mirins com atletas de outras instituições, beneficiando 18 entidades.

Arrecadaram-se 4.271 kg de alimentos, 8.532 fraldas, 87 kg de leite em pó e 206 brinquedos.

Durante os jogos de basquete foram arrecadados 9.420 kg de alimentos.



Biblioteca dos funcionários

Ao longo do ano, disponibilizaram-se 923 itens como livros, CDs e DVDs aos funcionários.



Festa Junina

Na festa mais aguardada pelos associados, o CAP do Bem promoveu venda virtual de cobertores, moletons e outros itens.

Ação no Recanto Infantil

Com o objetivo de incentivar a gentileza e o olhar de empatia ao outro, voluntários do CAP do Bem fizeram a leitura do livro *Balde de Gentileza (Have you filled a bucket today?)* aos alunos e ainda apresentaram o projeto social do Clube.

Ação na Escola Aldina Anália

Apio por meio de ações dos jogadores de basquete. Promove a integração entre atletas e comunidade e doação de material.

Kids Fashion Day

Na comemoração do mês das crianças, houve o desfile beneficente dos pequenos. Parte da renda obtida com a venda das marcas participantes foi destinada ao CAP do Bem.



José Vitor, ao centro, foi beneficiado pelo CAP do Bem

Ação com vítima de Suzano

Vítima de tragédia ocorrida em uma escola no município de Suzano em maio do ano passado, José Vitor é filho de um colaborador do Paulistano. Por meio do CAP do Bem, ele ganhou do sócio Gustavo Lian uma bolsa de estudo em escola particular.



Tênis com Patrícia Medrado

O projeto visa incentivar o esporte, com clínica integrando atletas do Clube com os de outras instituições e doação de material esportivo.



Brechó para funcionários

Neste evento, foram disponibilizadas 7.134 peças em perfeito estado, vendidas aos funcionários do Clube por valor simbólico.



Campanha contra o racismo

Durante o mês de novembro, o CAP do Bem promoveu campanha contra o racismo nos jogos de basquete. Distribuíram-se camisetas aos associados, e tanto jogadores como a torcida apoiaram a causa. O CAP do Bem tem a intenção de promover a igualdade entre as pessoas, independentemente de cor, raça, sexo e religião.

Pedal Esclerose Múltipla

O CAP do Bem apoia as entidades participantes do evento, cujo intuito é promover palestras e informar as pessoas sobre a esclerose múltipla.



Foto Nelson Miranda

Pedal Diabetes

Suporte às entidades participantes do evento, que realiza palestras e informa sobre o diabetes.



IKMR – ONG refugiados

Em parceria com a ONG IKMR – I Know My Rights, o CAP do Bem enviou doações à entidade. Além disso, promoveu duas palestras com a fundadora Viviane Reis no Clube, que contou histórias sobre os refugiados. Em colaboração com o Departamento Cultural, as crianças do coral do IKMR se apresentaram na Virada Paulistano e conheceram as dependências do Recanto Infantil.

VESTIÁRIOS E SAUNAS

Intervenções propostas pelo Plano Diretor evoluem no Prédio Novo e área subterrânea

Na obra que ocorre sob as quadras de tênis entre o Ginásio Antônio Prado Júnior e a rua Honduras, finalizou-se a concretagem do piso de vestiários e saunas. Instalações elétricas, hidráulicas e de revestimentos estão em execução no mesmo local.

No Prédio Novo, concluíram-se as demolições da cobertura do quinto pavimento e das escadas entre o terceiro e o quinto andares. Já a concretagem de estrutura possibilitou o início da instalação de um dos novos elevadores do edifício.

Segue em andamento o trabalho de reforço de pilares, necessário para execução de laje no quinto pavimento. Por isso, o corredor ao lado das quadras de squash e a sala de artes marciais foram interditados provisoriamente.



Quinto andar do Prédio Novo, após demolições e concretagem de estrutura do elevador



Instalações hidráulicas dos vestiários em execução



Pilares do Prédio Novo são reforçados para permitir laje no quinto andar



Parede em preparação para aplicação de revestimentos na área subterrânea



Corredor de acesso a vestiários e saunas



APRENDIZADO SUSTENTÁVEL NAS BRINCADEIRAS



OFICINA DE MÁSCARAS E FANTASIAS

Os foliões mirins poderão participar ativamente na criação de adereços customizados confeccionando peças a partir de materiais recicláveis.

Dia 15/2, sábado
Horários 10h às 12h30 e 13h30 às 16h
Local Prainha



Diretoria de Sustentabilidade aproveitou as férias escolares para voltar o foco à formação da geração do futuro. O setor iniciou 2020 promovendo dois dias de atividades para sócios entre 4 e 12 anos. A programação reuniu teoria e prática, com o objetivo de conscientizar as crianças sobre a importância do combate à poluição



REDUÇÃO

Em 2019, o Paulistano tomou medidas para intensificar sua política de incentivo à redução de descartáveis. Campanhas trabalharam pela diminuição do uso de copos plásticos nos Departamentos. No entanto, a ação que gerou resultados mais impactantes foi o banimento do produto na Academia do Clube, ao final do primeiro semestre.

Em outubro, em parceria com a Diretoria de Bares e Restaurantes, a Diretoria de Sustentabilidade sugeriu a implementação de novo dispenser para armazenar os guardanapos no refeitório dos funcionários. A escolha começa a mostrar potencial benéfico ao meio ambiente.

COPOS DESCARTÁVEIS

Pacotes de 100 unidades



● brinquedoteca

Diversão e aprendizado são oferecidos às crianças que participam das oficinas da Brinquedoteca às segundas, quartas e sextas-feiras, das 11h às 12h e das 14h30 às 17h. Nos demais dias as atividades acontecem no período da tarde, das 14h30 às 17h. A programação inclui pintura na mão, tatuagens infantis, oficinas de massinhas de modelar, carimbos, cabeleireiro fashion e pulseira de miçangas. Confira as atividades de fevereiro.



3, 5 e 7/2 Oficina Turma do Pocoyo

- Porta-lápis feito com rolinho de papel do personagem Pato (material reciclável)
- Baldinho em formato da personagem Elly (material reciclável)
- Enfeite de fechadura da turma do Pocoyo



10, 12 e 14/2 Oficina Hello Kitty

- Agarradinho da Hello Kitty (feito com pregador de madeira)
- Confecção de enfeite de mesa
- Montagem de sacolinha personalizada



17, 19 e 21/2 Oficina Folia de Carnaval

- Máscara em formato de óculos divertido
- Máscara feita com pratinho de papelão
- Confecção de máscaras com lantejoulas



24 e 28/2 Oficina Mundo Jurássico

- Montagem da sacolinha "Leve o Dino para casa"
- Confecção de enfeite de mesa



● oficina especial

DESENVOLVENDO UM PARAQUEDAS

No sábado, dia 8, haverá uma oficina especial em que as crianças aplicarão os conceitos de ciência, tecnologia, engenharia aeroespacial e matemática para a confecção de um paraquedas. De maneira divertida e didática, os pequenos irão desenvolver o brinquedo em performance e design. As oficinas serão gratuitas e atendem até 60 crianças.

Dia 8/2, sábado

Horário 14h às 16h

Local Brinquedoteca

Faixa etária sugerida 4 a 7 anos

MIGNON DE CORDEIRO

Mignon de cordeiro ao molho de hortelã e purê de batata-doce pode ser acompanhado de um bom vinho australiano Long Row Angove, Shiraz autêntico e comentado nesta página na coluna *Abrindo um vinho*. Confira a receita do delicioso prato

Purê de batata-doce

Ingredientes

200 g de batata-doce
50 g de creme de leite
10 g de manteiga
sal a gosto

Preparo

Descasque as batatas e cozinhe-as em água com sal até ficarem bem macias. Amasse-as com o auxílio de um espremedor. Volte o conteúdo para a panela e junte a manteiga e o creme de leite. Mexa bem até adquirir consistência homogênea, acerte o sal e reserve.

Mignon de cordeiro e molho

Ingredientes

150 g de mignon de cordeiro
50 ml de vinho tinto seco
15 g de cebola
20 g de manteiga
20 g de geleia de menta
sal e pimenta-do-reino a gosto

Preparo

Tempere o mignon com sal e pimenta-do-reino. Grelhe em uma frigideira até ficar bem selado dos dois lados. Retire a carne da frigideira e, no mesmo utensílio, coloque a cebola e deixe dourar. Adicione o vinho tinto e a geleia de menta e misture até ficar homogêneo. Agregue a manteiga e mexa bem, formando o molho. Reserve.

Montagem

Fatie o cordeiro e monte o prato de acordo com a foto.

UM CENÁRIO PARA SE EXPLORAR... AUSTRÁLIA!

Por Bruno Airaghi

As notícias que nos chegam sobre este país é que sofre com incêndios de grandes proporções afetando todo o sistema ambiental. Contudo, o motivo não será esse no comentário desta edição, e sim sobre sua vocação vitivinícola que lidera o ranking de venda de vinhos no mais maduro mercado do mundo, na



Inglaterra, há alguns anos. Desde 1985, os vinhos australianos se tornaram os favoritos do exigente público britânico. Cerca de dez anos depois, se tornaram muito populares nos Estados Unidos. A região que merece atenção, entre outras, é a Austrália Meridional com a cidade mais destacada: Adelaide. As macrorregiões vitivinícolas estão localizadas ao redor dela. As mais importantes são, ao sul, a Ilha Kangaroo, e, ao sudeste, Limestone Coast. Nos arredores de Adelaide estão Southern Fleurieu, Currency Creek, Langhorne Creek, Adelaide Hills, McLaren Vale, Adelaide Plains, Eden Valley, Barossa Valley, Clare Valley, Coonawarra e Riverland.

Todas produzem muito bons vinhos, mas deve-se lembrar de Barossa Valley, Eden Valley, Clare Valley e McLaren Vale, como berço de verdadeiras obras-primas da Austrália.

É dessa última que o vinho Angove Shiraz se origina, a história da família Angove iniciou-se em 1886 com o dr. Angove fazendo seus primeiros vinhos no agora histórico Brightlands Cellars, como um tônico para seus pacientes. William Thomas Angove e sua família chegam à Austrália de Cornwall, Inglaterra, para estabelecer prática médica no Tea Tree

Gully, no sopé do nordeste de Adelaide.

A saga continua por anos a fio e, bem mais recente, em 2008, a família Angove adquire um vinhedo único e histórico na Chalk Hill Road, o McLaren Vale, aproveitando antiga vinha Shiraz e Grenache. Já em 2019 a quinta geração da família Angove, o filho de John, Richard, e as filhas Victoria e Sophie, está ativamente envolvida nos negócios e trabalhando para garantir que estejam em bom estado para a sexta geração.

O vinho lançamento na carta é o Long Row-Angove, Shiraz autêntico elaborado a partir de uma parcela de vinhas na área sul da Austrália. Este tinto é frutado e elegante, com taninos maduros e grande corpo. Ideal para acompanhar as tradicionais costelinhas com molho barbecue ou carnes assadas com molhos intensos. Cor rubi-intenso com reflexos púrpura, 14,5% GL com breve estágio em carvalho. Mais um bom exemplar para degustar e se encantar! Saúde!

JANTAR HARMONIZADO

No dia 18 Bares e Restaurantes promove mais uma edição do Jantar Harmonizado, desta vez com o tema Península Ibérica. Será a partir das 20h30 no restaurante 1900. Confira o cardápio



imagem ilustrativa

Recepção

Tapas
Camarão e avocado
Pimentões assados e passas
Aliche, creme de tomate e ovo de codorna
Vinho Val da Ucha Dão Branco Doc

Entrada

Rosbife de pato ao molho de laranja
Vinho Borsao Clásico Rosado

Primeiro prato

Lombo de Javali com redução de frutas vermelhas e mousseline de mandioquinha
Vinho Mariana Tinto

Segundo prato

Medalhão de mignon em crosta de ervas com cogumelos grelhados e batata brava
Vinho Dinastia Vivanco Crianza

Sobremesa

Entremet de chocolate ao toque cítrico
Vinho Port Tawny Reserve

FESTIVAL DE LAGOSTAS

Durante todo o mês de fevereiro os sócios poderão aproveitar o Festival de Lagostas, que será realizado no almoço e jantar no restaurante Terraço. Veja o cardápio

- Bobó de lagosta
- Moqueca de lagosta
- Linguini com lagosta, tomate concassé e crispy de pancetta
- Lagosta ao chutney de maracujá (acompanha espaguete de pupunha)
- Lagosta com ervas (acompanha purê de banana-da-terra e palmito pupunha grelhado)
- Lagosta ao molho morgote e risoto de ervas
- Lagosta ao crocante de coco e risoto de curry



imagem ilustrativa

estilo de vida

JORNALISTA PREMIADO

Italiano radicado no Brasil, Renato Lombardi é um dos principais jornalistas do país especializado em Justiça e Segurança Pública



Formado em Jornalismo pela ECA/USP, Lombardi fez carreira em jornais, rádio e TV e tem papel de destaque na cobertura de assuntos policiais. Com reportagens investigativas, ganhou importantes prêmios. No jornal *O Estado de S. Paulo*, venceu o Prêmio Esso com matéria sobre o antigo Inamps, e o 1º Prêmio Estado de Jornalismo em entrevista exclusiva com o ex-juiz Nicolau dos Santos Neto. Atualmente pode ser visto todas as tardes no programa Balanço Geral, da TV Record.

Nascido em Salerno, veio para o Brasil aos 7 anos. Aos 14, estudava e queria trabalhar. Seu primeiro emprego foi como office boy no jornal *Última Hora*, onde teve contato com jornalistas como Ignácio de Loyola Brandão e Marco Antonio Rocha. Interessado pela profissão, acompanhava a equipe de reportagem para aprender. Assim, conquistou uma vaga e, como repórter, cobria a editoria de polícia na região do ABC Paulista. Depois foi para o jornal *Notícias Populares*. “Nessa época o NP fazia jornalismo sério, sem sensacionalismo, divulgando

os problemas da cidade”, conta. Também trabalhou na sucursal de São Paulo do jornal *O Globo*, no qual fez grandes reportagens e viajou para vários Estados do Brasil. Sua intenção no início de carreira eram as coberturas do esporte amador. Mas, com a experiência na área de polícia, acabou se especializando nessa editoria. “Eu tinha muita fonte e usufruí disso para fazer minhas matérias”, diz. No Estadão, por 27 anos, foi repórter especial nas áreas de Justiça Federal, Ministério Público e Secretaria da Segurança Pública. Viajou para Cuba onde produziu matéria sobre vitiligo e se destacou na cobertura de sequestros como os dos publicitários Luiz Sales e Washington Olivetto. Cobriu ainda os casos de Paulo César Farias, do atirador do shopping Mateus da Costa Meira e do sequestro e homicídio do garoto Ives Ota. “Acompanhei de perto o desaparecimento e a procura pelo menino. Sofria junto e chorei quando soube que ele tinha sido assassinado”, explica. “Faço um trabalho de mentalização para separar essas situações, mesmo assim, é difícil não me emocionar em

alguns momentos. Por outro lado, aprendi a não me embrutecer. Lido com violência diariamente e não posso me impressionar com tudo. É preciso denunciar, ouvir os dois lados e ter provas”, completa. Em coberturas na área de segurança pública, o sócio passou pela Rádio Bandeirantes, TV Bandeirantes e Cultura e atualmente é comentarista do Balanço Geral, considerado programa popular de notícias da TV Record. Com sua participação, o jornalista é reconhecido pelo público não só no Brasil como também pelos brasileiros que vivem no exterior. “Construí meu nome com seriedade e não baixo o nível”, diz Lombardi, que acumula quase 900 mil seguidores no Instagram e é constantemente parado com pedidos de foto. Sócio remido, frequentava o Clube com a esposa, que conheceu em *O Globo* e com quem ficou casado por 40 anos. Seus lugares preferidos são a Academia, os restaurantes, o Bar da Piscina, Cinema e a Biblioteca. Viúvo desde 2017, gosta de caminhar no Parque do Ibirapuera, ir ao cinema, teatro, ler livros e assistir a filmes em casa.

PHOLIA DOS Clubes



DA **LUCIANO
RAZUCK**



**SALGADINHO & NETINHO
PAGODE 90**



É O TCHAN

CAMISETAS PERSONALIZADAS LIMITADAS!

MOSTRE A FORÇA DO SEU CLUBE!

COMPRA A CAMISETA PERSONALIZADA DO CAP E VENHA CURTIR O PHOLIA!

ASSOCIADO R\$ 30 | CONVIDADO R\$ 40

VENDAS CENTRAL DE ATENDIMENTO

8H30 ÀS 18H

E NA SECRETARIA AVANÇADA DA GARAGEM

APÓS AS 18H

1º/3, DOMINGO, 14 ÀS 19H
RUA GUMERCINDO SARAIVA
(TRAVESSA DA FARIA LIMA ENTRE O
CONDOMÍNIO EDIFÍCIO DA CON E O
MUSEU DA CASA BRASILEIRA)



CHEGA MAIS

Fantasia a postos! Vem aí o carnaval *Chega Mais* com muitas atrações para os foliões! Além do tradicional baile para adultos, seguido do infantil, haverá a Feijoada Pré-Carnaval no dia 15, no Salão de Festas, com Martinho da Vila e o grupo Clube do Samba Enredo. No dia 1º de março, os sócios poderão aproveitar o *Pholia dos Clubes*, com o grupo *É o Tchan*, de Beto Jamaica e Compadre Washington, e *Pagode 90*, com Netinho de Paula e Salgadinho

O carnaval do Clube acontece no dia 24, a partir das 22h. Desta vez, com motivo mais do que especial para festejar. Em 2020 o Paulistano celebra os 120 anos, e o tema escolhido remete à música de Rita Lee, *Chega Mais*, de 1987. Juntos nesta grande comemoração, os sócios podem se preparar para cantar e dançar até quase o amanhecer saudando o amor, a amizade e a união. Este ano, o Paulistano traz o melhor dos blocos de rua de São Paulo, o *Chega Mais*. Com mais de 40 ritmistas, o grupo relembra hits dos anos 1980 em ritmo de carnaval. Como de costume, o Clube fecha na segunda-feira de Carnaval, às 20h, e reabre às 22h, exclusivamente, para o evento.



Não vai faltar animação no baile dos adultos

Festa Infantil

No dia seguinte, a partir das 14h, também no Salão de Festas, acontece o aguardado baile infantil. Com suas criativas fantasias, as crianças irão se divertir na companhia dos pais e amiguinhos. A *Banda Studio 4* traz repertório infantil atualizado e as tradicionais marchinhas. Durante a matinê, haverá músicos com figurinos de super-heróis e conhecidos personagens, além da interação de bailarinas com os pequenos na pista de dança, garantindo a animação para os foliões mirins. Outra atração é a *Banda e Bloco do Madrugá*. A criançada poderá participar da fanfarra com personagens fantasiados, e divertir-se com os pernas-de-pau, que irão circular pelo Clube e interagir com o público, levando-o ao Salão de Festas.



Crianças terão muitas brincadeiras na festa de carnaval

ADULTO

Dia 24/2, segunda-feira

Horário 22h às 3h

Local Salão de Festas

Idade mínima 16 anos

Convites entrada franca (sócio) e R\$ 120 (convidado)

Mesa (o lugar) R\$ 75 (sócio) e R\$ 175 (convidado)

INFANTIL

Dia 25/2, terça-feira

Horário 14h às 18h

Local Salão de Festas

Idade crianças acompanhadas dos pais ou responsáveis

Convites entrada franca (sócio) e R\$ 85 (convidado)

Não haverá reservas de mesas para o baile infantil

Vendas Central de Atendimento, a partir de 4/2, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da Garagem, a partir das 18h

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.

especial

FEIJOADA PRÉ-CARNAVAL

O esquentado do carnaval será de primeira no Paulistano com a *Feijoada Pré-Carnaval*, dia 15 deste mês.

O evento traz o melhor da música popular brasileira, sambas-enredo antológicos e marchinhas. Tudo acompanhado da melhor feijoada de São Paulo e da participação de Martinho da Vila. O cantor e compositor soma 50 anos de carreira, mais de 40 CDs acumulados, 11 livros, além de diversos prêmios, enredos e desfiles com a escola de coração, Unidos de Vila Isabel. Desde 1965, dedica-se à agremiação, cujos sambas de maior prestígio são de sua autoria. Outro destaque é o *Clube do Samba Enredo*, com mulatas e ritmistas. Do Rio de Janeiro direto para o Paulistano, o grupo musical vai buscar, nos baús das grandes escolas, os sambas e as marchinhas de carnaval que marcaram a história desde 1930, quando esse gênero tomou conta dos carnavais cariocas. O grupo tem como cantor Bruno Ribas, revelação do samba carioca, que passou pela Mangueira com Jamelão, Unidos de Padre Miguel, foi campeão na Unidos da Tijuca, atualmente é o intérprete oficial da Escola de Samba Tom Maior e faz participação especial nos desfiles do G.R.E.S. São Clemente, desde 2019.



Dia 15/2, sábado

Horário 13h às 18h

Local Salão de Festas e Gazebo

Idade 16 anos

Mesas por lugar Salão de Festas R\$ 135 (sócio) e R\$ 275 (convidado)

Mesas por lugar Gazebo R\$ 120 (sócio) e R\$ 240 (convidado)

Incluso bufê completo de feijoada, água, refrigerante e cerveja

Vendas Central de Atendimento, segunda a sexta, 8h30 às 18h, e nos fins de semana na Secretaria Avançada na garagem

Promoção Amex

Clientes American Express têm condição especial de pagamento

- 10% de desconto na compra do primeiro convite
- 30% de desconto a partir do segundo convite

A promoção é limitada à compra de quatro convites por sócio titular e cartão. Acima dessa quantidade, é cobrado o preço normal do ingresso.



NÃO viva a vida SEM O SEU®

Importante

A compra de convite deverá ser feita somente na Central de Atendimento.

Não haverá venda on-line para este evento.

Os ingressos são limitados e devem ser adquiridos com antecedência. Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.

O total de ingressos disponibilizado será limitado em cumprimento às exigências legais.



PHOLIA: DOS Clubes

No dia 1º de março, domingo pós-carnaval, acontece a quarta edição do *Pholia dos Clubes*, carnaval de rua que reúne os mais tradicionais clubes de São Paulo: Paulistano, Pinheiros, Hebraica e Paineiras. A rua Gumercindo Saraiva, mesmo local em que foram realizados os eventos anteriores, será palco de grandes atrações. Referência do pagode baiano e sucesso desde o início dos anos 1990, o grupo *É o Tchan*, com Beto Jamaica e Compadre Washington, promete incendiar o evento. Haverá ainda o *Pagode 90*, com Netinho de Paula e Salgadinho, que relembram os grandes sucessos do pagode. As camisetas personalizadas podem ser obtidas na Central de Atendimento do Clube, com retirada posteriormente no Departamento Social, localizado na Marquise do Ginásio. Para isso, basta apresentar o cupom fiscal com a numeração adquirida.



Dia 1º/3, domingo
Horário 14h às 20h
Local rua Gumercindo Saraiva
(travessa da Faria Lima, entre
o Condomínio Dacon e o
Museu da Casa Brasileira)
Idade mínima 15 anos
(menores de 15 anos só serão
permitidos com a presença de
um responsável legal)
Camisetas R\$ 30 (sócio) e
R\$ 40 (convidado)
Venda Central de
Atendimento, 8h30 às 18h,
e na Secretaria Avançada da
Garagem, após as 18h



 /bradescoprime  bradescoprime
prime.bradesco
Fone Fácil Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933



Investimentos.

Quer ampliar suas opções?

No **Prime**, você tem assessoria especializada e uma plataforma completa de investimentos.

Invista com quem conhece você.

Consulte um dos nossos especialistas: 4020-1414*.





Leo Burnett TM



bradesco
prime

ouvidoria

O destaque este mês é o relatório geral de 2019, que demonstra o número de reclamações, sugestões e apreciações encaminhado às áreas. Há também elogios à apresentação do *Coral do CAP* e à festa de Réveillon

CORAL DO CAP

Associada agradece e parabeniza a regência do maestro e a programação de canções natalinas apresentadas pelos coralistas do CAP.

RÉVEILLON

Associado cumprimenta todos os envolvidos, em especial as Diretorias Social e de Bares e Restaurantes, pelo Réveillon 120 Anos do CAP. Considerou a festa maravilhosa, bem organizada e elogiou o menu. Salieta que a decoração e a música tornaram a noite impecável e perfeita. Para ele, foi uma das melhores festas de Réveillon realizadas no Clube.

RELATÓRIO GERAL 2019

Autores dos processos

Faixa etária	15 a 25	26 a 35	36 a 45	46 a 55	Acima de 56	Masculino	Feminino	Total
Total	9	72	191	124	325	254	467	721

Assuntos encaminhados pela Ouvidoria

Diretorias	Reclamações			Sugestões			Apreciações	Total
	Atendidas	Improcedentes	Em Estudo	Implementadas	Inviáveis	Em Estudo		
Administrativa	96	20	5	12	13	4	14	164
Bares e Restaurantes	39	10	1	8	8	12	5	83
Comunicação	14	1	0	2	0	1	1	19
Cultural	40	18	2	10	2	7	7	86
Esportes	81	6	5	5	10	5	1	113
Financeira	9	8	0	0	3	3	0	23
Informática	11	1	1	0	0	3	0	16
Patrimônio	90	5	6	9	5	7	3	125
Secretaria	26	8	3	2	3	1	0	43
Social	21	5	0	4	4	4	2	40
Sustentabilidade	4	3	0	0	1	0	1	9
Total	431	85	23	52	49	47	34	721

Encaminhe suas reclamações, sugestões, dúvidas ou apreciações por e-mail, ouvidoria@paulistano.org.br, ou preencha um formulário disponível nas Secretarias Avançadas, localizadas nas três portarias. Ainda é possível enviar suas informações pelo site do Clube, www.paulistano.org.br, pelo celular por meio do aplicativo do CAP ou comparecer à Ouvidoria.

exposição

OBRAS PREMIADAS COLETIVA

Premiados no Concurso de Artes Plásticas do Paulistano e na Maratona Cultural Acesc, os artistas Neith Salles, Daniela Fittipaldi e Robin Orloff irão expor em fevereiro suas obras vencedoras e outros trabalhos.

Abertura 12/2, quarta-feira, 19h
Mostra 13/2 a 8/3
Horário 11h às 21h
Local Sala de Artes Plásticas



Obra de Neith Salles



Daniela Fittipaldi



Robin Orloff



EM MARÇO

CONCERTOS MATINAIS

Com regência de Paulo Paschoal, a *Camerata Darcos* apresenta mais uma edição da série *Concertos Matinais*. Desta vez o tema será Cantores Brasileiros. Criada em 2004 pelo maestro e violinista Paulo Paschoal, a *Camerata*, composta por integrantes da *Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo (Osesp)* e antigos alunos de Paschoal, é uma das principais ações do plano de música para os jovens instrumentistas e referencial do repertório erudito no Estado. Realiza concertos em hospitais, comunidades carentes, parques e teatros difundindo o gênero, principalmente entre os jovens.

Neste concerto especial, que será celebrado o Dia Internacional da Mulher, o Departamento Cultural homenageará Teresinha Taumaturgo Policastro, falecida em janeiro. Coordenadora da Chave do Coração e Conexão Cultural, a sócia era grande apreciadora das artes e atuante em ações sociais.

Dia 8/3, domingo

Horário 11h

Local Auditório

MOVIMENTO E EQUILÍBRIO

O professor Wiliam Fernandes do Nascimento ministra curso direcionado à saúde e envelhecimento bem-sucedido. Por meio de exercícios de força, resistência muscular e alongamentos, espera-se melhorar na capacidade física e funcional dos alunos.

Atividades de coordenação, atenção, tempo de reação e memória permitem trabalhar áreas que sofrem declínio ao longo do tempo. O equilíbrio neuromuscular, importante na prevenção de quedas, é exercitado em diversas atividades propostas. É possível fazer uma aula experimental.



Dias terças e sextas-feiras

Horário 9h30 às 10h30

Local sala 9

FLAMENCO

Ministrado pela professora Vera Alejandra, o curso de flamenco está com novo horário, das 15h30 às 17h. A atividade é voltada para todos os níveis e inclui técnica e baile. Início das aulas será dia 3 de fevereiro.

Dias segundas-feiras

Horário 15h30 às 17h

Informações direto com a professora pelo WhatsApp (11) 99852-7111



CURSOS



INTRODUÇÃO À FOTOGRAFIA ESPECIAL CAP 120 ANOS

O aluno irá aprender a utilizar a câmera fotográfica de maneira criativa. As aulas teóricas permitirão

entender o percurso da luz por meio do aparelho fotográfico. As aulas práticas acontecerão nas áreas internas do Clube, para os participantes aplicarem o conhecimento teórico e desenvolverem o olhar por meio de retrato, paisagem e arquitetura. O curso ainda prevê que as imagens produzidas possam ser utilizadas no Concurso e Exposição dos 120 anos do CAP.

O conteúdo inclui fotografia analógica (35mm e digital), ISO, velocidade do obturador, diafragma, distância focal e fotometria. Nas aulas práticas serão estudados direcionamento de pessoas, escolha do ângulo de tomada e fotometria. Não é obrigatório possuir câmera fotográfica. Caso o aluno tenha equipamento, deve levá-lo em todas as aulas, teóricas e práticas.

Dias 23, 24, 25 e 26/3, 19h às 22h

Local Espaço Cultural

Dias 27, 19h às 22h e

28, 10h às 13h

Local nas áreas do Clube

Valor R\$ 200

Inscrições Central de Atendimento, a partir de 12/2

literatura

PREMIAÇÃO

Em parceria com o Paulistano, a Academia Contemporânea de Literatura premia os vencedores do I Concurso Literário Paulo Bomfim.

Dia 10/2, segunda-feira

Horário 19h

Local Biblioteca Social

OFICINA DE MEMÓRIA – NOVA TURMA

Ao longo do processo de envelhecimento, alguns subsistemas de memória sofrem maior declínio que outros. Segundo a literatura, os subsistemas de memória episódica e operacional são os mais atingidos. Mesmo sem patologias, o desempenho cognitivo é afetado e apresenta declínio que se acentua a partir dos 50/60 anos. Dessa forma, a estimulação cognitiva ajuda na formação de novas habilidades para melhorar a cognição atual e busca adiar ou prevenir qualquer declínio. Nesse contexto a professora Eva Bettine, gerontóloga pela USP e Especialista em Estimulação Cognitiva, oferecerá aulas de treino de memória com periodicidade semanal e duração de uma hora e meia. O objetivo será estimular algumas habilidades como atenção, memorização, discussão sobre crenças negativas e positivas de memória e utilização de estratégias de memorização. Os encontros são interativos, com parte teórica no início e discussão de assuntos da atualidade, seguida por atividades práticas. As turmas devem ter no máximo 12 pessoas.

Início 2/3

Dias segundas-feiras

Horário 9h30 às 10h30

Local Espaço Cultural

Inscrições Central de Atendimento



VENDO/ALUGO



Excepcional residência a 1 quadra do Clube Paulistano.

Magníficos jardins, salões com pé-direito alto, área social ideal para recepções e festas.

Terreno com 2.090 m2.

Informações: (11) 99269-4544 (Creci 85.081-F)

NOVIDADES

A chegada de 2020 trouxe para o CAP a consolidação da Rádio CAP como ferramenta de comunicação do Clube. No último semestre, produziram-se quase 400 novos conteúdos, dos mais variados temas, além de importante workshop sobre podcast, com a participação de renomados profissionais do mercado. Neste ano retomam-se os encontros da Oficina em 3 de fevereiro, mês que

será marcado pelo aprimoramento das técnicas de condução de entrevistas e reportagens. Também no primeiro semestre acontecerão atividades de

dublagem de desenho animado, direcionadas às crianças do Clube. Para mais informações, basta entrar em contato pelo e-mail cultural.radio@paulistano.org.br.

Dias segundas-feiras
Horário 19h30
Local Espaço Cultural



COLETÂNEA DE ARTIGOS JURÍDICOS

No dia 17 será lançado no Brasil a *Guida Giuridica per le Opportunità d’Affari in Brasile*. Trata-se de coletânea de artigos jurídicos de diferentes campos do Direito, voltados aos investidores que iniciam negócios no país. Elaborado pelo Comitê Jurídico da Câmara Ítalo-Brasileira de Comércio, Indústria e Agricultura, sob a coordenação dos advogados Vicente Bagnoli e Leonardo Bianco e apoio institucional do advogado Celso

Azzi, o trabalho foi realizado com a contribuição de advogados de renomados escritórios. A idealização da obra iniciou-se em 2018, com apoio e participação de Antonio Bernadini, então embaixador da Itália no Brasil, e de Filippo La Rosa, cônsul geral da Itália em São Paulo.

Em janeiro, os sócios Vicente Bagnoli e Celso Azzi entregaram ao presidente, Paulo Movizzo, um exemplar da coletânea que estará disponível na Biblioteca Circulante após o lançamento.

Dia 17/2, segunda-feira
Horário 18h30
Local Biblioteca Social



Vicente Bagnoli, Paulo Movizzo e Celso Azzi

LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO

A garota marcada para morrer

A amiga genial

Metrópole à beira-mar

Ninguém pode saber

O amante japonês

Passagem de Istambul

Quando o imperador era divino

Senhorita Aurora

AUTOR

David Lagercrantz

Elena Ferrante

Ruy Castro

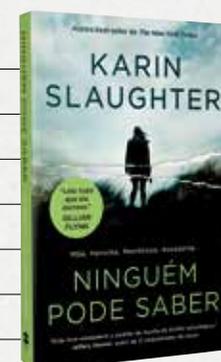
Karin Slaughter

Isabel Allende

Joseph Kanon

Julie Otsuka

Babi A. Sette





Página do escritor traz a poesia *A Beleza das Chamas*, 2º lugar no Concurso do Paulistano 2019, e o texto *Teu Corpo*. A autoria é da associada Giselda Penteado Di Guglielmo

ABELEZA DAS CHAMAS

*“Ainda que o planeta arda, haverá
sempre um poeta
para falar da beleza das chamas”
Adélia Prado.*

Mesmo que tudo arda,
que tudo se consuma
no calor das chamas vermelho-sangue,
mesmo que nunca mais encontre o amor
e leve a vida como um facho apagado
sem mãos para segurá-lo,
mesmo que parta
em meio ao frio e à solidão,
sem esperanças de ser feliz,
continuará vivo o poeta
por que é capaz de sentir e perceber
a inesperada beleza
das ardentes chamas vermelho-sangue,
que tudo envolvem
e consomem.

TEU CORPO

Teu corpo traz o mistério das verdades
indecifráveis
e me surpreende a cada instante.

Mas teu vero corpo
é o que se aconchega junto ao meu
nas noites frias de inverno,
aquele que sabe adivinhar os meus desejos
e mitigá-los.

É o corpo iluminado,
cuja claridade me atinge como benção,
alegria pressentida, poesia.

E quando ele se abre
para me mostrar
os misteriosos caminhos
do prazer,
toda a incandescente volúpia
em ternura se disfarça:
teu corpo é o espelho
do meu
corpo.



Crazy Little Thing Called Love, G1



Night Fiver, G3



Never Can Say Goodbye, G2

NOS EMBALAMOS DO RECANTO

Clássicos da disco dos anos 1970 embalaram a festa de encerramento do Recanto Infantil. Sucessos de *The Jackson 5*, *ABBA*, *Bee Gees* e *Gloria Gaynor* foram coreografados em cenário típico da época, com direito à pista quadriculada em preto-e-branco, globo luminoso e de vinis. O entusiasmo e envolvimento de familiares foi total como no quadro *Quem não dança segura a criança*.



Le Freak, G4



Rock With You, G3



Nice & Slow, G1



We Are Family, G2



We Will Rock You e Don't Stop Me Now, G3



Celebration, G2



That's the Way, G1



Born To Be Alive, G5



Joaquim Aleotti Ferraz Lyra



Moreno Doss de Mello e Juliana Gonçalves Cortez



Arthur e Lara de Paula Eduardo, Luiz de Quadros Fernandes, Alice de Paula Eduardo e Sophia Ilona Lagana de Paula Eduardo

FORMATURA

Prontos para iniciar uma nova fase escolar, no final de 2019 os alunos do G5 encerraram a etapa da Educação Infantil.



Lavínia Vicente de Azevedo Lamardo



Stella e Ana Raquel Oliveira Silva de Godoy Pinheiro



Bernardo Cury Sampaio e Kell Barbosa Schmidhausler



Pedro Luiz e Cristiana de Angelis Fiuza Lima



Ligia Paula, Heitor Vitor, Victoria e Rachel Sica



A BATALHA DAS CORRENTES



CATS



AS GOLPISTAS



DUAS COROAS

CATS

1º/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

3/2 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Tom Hooper

elenco Francesca Hayward, Jennifer Hudson e Idris Elba

comédia musical/drama Adaptação do musical de mesmo nome. Uma tribo de gatos precisa tomar uma decisão: escolher um de seus integrantes para ascender para o Heaviside Layer e conseguir uma nova e melhor vida.

111 min - 12 anos - EUA/2019

A BATALHA DAS CORRENTES THE CURRENT WAR

2/2 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Alfonso Gomez-Rejon

elenco Benedict Cumberbatch, Michael Shannon e Nicholas Hoult

drama Ambientado no final do século XIX, o filme se passa na Guerra das Correntes, disputa entre Thomas Edison e George Westinghouse sobre como deveria ser feita a distribuição da eletricidade.

105 min - 12 anos - EUA/2019

AS GOLPISTAS HUSTLERS

7/2 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

9/2 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Lorene Scafaria

elenco Constance Wu, Jennifer Lopez e Julia Stiles
drama Em 2016, a *New York Magazine* publicou matéria contando a história de um grupo de dançarinas em um bar de striptease que se uniu para aplicar um golpe para roubar seus clientes de Wall Street.

119 min - 16 anos - EUA/2019

DUAS COROAS DWIE KORONY

8/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

10/2 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Michał Kondrat

elenco Adam Woronowicz, Cezary Pazura e Antoni Pawlicki

drama O filme conta a história do mártir da caridade São Maximiliano Maria Kolbe, que deu sua vida por um pai de família no campo nazista de Auschwitz, durante a Segunda Guerra.

104 min - 12 anos - Polônia/2017

MINHA MÃE É UMA PEÇA 3

14/2 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

16/2 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Susana Garcia

elenco Paulo Gustavo, Rodrigo Pandolfo e Mariana Xavier

romance/drama Dona Hermínia terá de se redescobrir e se reinventar porque seus filhos estão formando novas famílias. Marcelina está grávida e Juliano vai se casar.

105 min - 12 anos - Brasil/2019

AQUELES QUE FICARAM AKIK MARADTAK

15/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

17/2 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Barnabás Tóth

elenco Károly Hajduk, Mari Nagy e Andor Lukáts

drama Após o Holocausto da Segunda Guerra, uma jovem húngara mostra como é possível recomeçar. Em meio a conflitos, ela consegue influenciar positivamente a vida de todos à sua volta.

103 min - 12 anos - Hungria/2019



MINHA MÃE É UMA PEÇA 3



AQUELES QUE FICARAM

15H17 - TREM PARA PARIS

THE 15H17 TO PARIS



21/2 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

23/2 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Clint Eastwood

elenco Spencer Stone, Anthony Sadler e Alek Skarlatos

drama Quando um terrorista invade o trem nº 9364 da Thalys a caminho de Paris, três amigos norte-americanos se esforçam para imobilizar o extremista e evitar uma tragédia.

105 min - 14 anos - EUA/2018

BEM-VINDOS A MARWEN

WELCOME TO MARWEN



22/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

24/2 segunda-feira 15h

direção Robert Zemeckis

elenco Steve Carell, Leslie Mann e Diane Kruger

drama Mark Hogancamp é agredido por vários homens e entra em coma. Quando retoma sua consciência, perde a memória. Para recuperá-la, constrói maquete de cidade belga chamada Marwencol.

116 min - 16 anos - EUA/2018



STAR WARS: A ASCENSÃO SKYWALKER

STAR WARS: A ASCENSÃO SKYWALKER

STAR WARS: THE RISE OF SKYWALKER

28/2 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

1º/3 domingo 15h, 17h40 e 20h40

direção J. J. Abrams

elenco Daisy Ridley, Adam Driver e Oscar Isaac

ficção científica/aventura Com o retorno do Imperador Palpatine, a Resistência toma a frente da batalha que ditará os rumos da galáxia. Treinando para ser uma completa Jedi, Rey ainda se encontra em conflito com seu passado e futuro.

122 min - 12 anos - EUA/2019

MINHA IRMÃ DE PARIS

NI UNE NI DEUX

29/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

2/3 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Anne Gafferri

elenco Mathilde Seigner, François-Xavier Demaison e Arié Elmaleh

drama Após realizar uma cirurgia plástica e detestar o resultado, uma atriz precisa contratar outra mulher para substituí-la no set de filmagem.

111 min - 12 anos - França/2019



MINHA IRMÃ DE PARIS

CINE ESCOLHA

O sócio poderá escolher, entre três opções, dois filmes que farão parte da programação do mês subsequente. A votação acontecerá no próprio cinema, ao longo das sessões, e na página do *Cine Escolha* no site do Paulistano até o dia 10.

1



O DUELISTA DUELYANT

direção Alexey Mizgirev
elenco Pyotr Fyodorov, Vladimir Mashkov e Martin Wuttke
ação/aventura No século 19, famoso duelista, após um confronto, é ressuscitado por forças sobrenaturais. Destinado a vencer as próximas batalhas, ele muda de pensamento quando conhece uma doce e linda mulher.
106 min - 16 anos - Rússia/2016

2



O ESTADO DAS COISAS BRAD'S STATUS

direção Mike White
elenco Ben Stiller, Austin Abrams e Jenna Fischer
comédia/drama Brad possui carreira lucrativa e vida familiar feliz, mas está obcecado em ser o mais bem-sucedido entre seus ex-colegas de escola. Porém, ele é forçado a ignorar seu sentimento de inferioridade e rever seus conceitos.
101 min - 12 anos - EUA/2017

3



O GÊNIO E O LOUCO THE PROFESSOR AND THE MADMAN

direção Farhad Safinia
elenco Mel Gibson, Sean Penn e Natalie Dormer
drama/biografia História real de dois homens que tentam concluir um dos maiores projetos do mundo: a criação do Dicionário Oxford. Um deles é o professor James Murray, que decidiu iniciar o compilado em 1857, e o outro é o doutor W. C. Minor, que contribuiu com mais de 10 mil verbetes.
124 min - 14 anos - EUA/2019



bar social

Dias 25, terça-feira de Carnaval, e 26, quarta-feira de Cinzas, o Bar Social estará fechado.

SOM AO VIVO

Em fevereiro, o Bar Social segue sua programação com música e diversão. É destino certo para quem procura ambiente aconchegante e bom papo com amigos.

Neste mês as bandas *Jack Rabbit*, dia 14, traz o melhor do pop rock. Para os amantes do jazz, *David Kerr e Canastra Trio* é a pedida do dia 4, e, para quem curte blues, a banda *Triple Dealin* promete show de primeira, dia 18.

PROGRAMAÇÃO

1º/2 sábado

22h30 **Marilda Teixeira e Jovito Trio**

(piano, baixo, bateria e voz)

MPB e internacional

DJ

4/2 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **David Kerr e Canastra Trio**

(trompete, baixo, bateria, piano e voz)

jazz

5/2 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

6/2 quinta-feira

22h DJ

7/2 sexta-feira

22h30 **New Girls Trio**

(bateria, baixo e voz)

pop nacional e internacional

DJ

8/2 sábado

22h30 **Rhony Rays e Jovito Trio**

(piano, baixo, bateria e voz)

boleros, MPB e internacional

DJ

11/2 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Osmar Barutti Trio**

(contrabaixo, sax e piano)

jazz

DJ

12/2 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

13/2 quinta-feira

22h DJ

14/2 sexta-feira

22h30 **Jack Rabbit**

(baixo, bateria, guitarra e voz)

pop e rock

DJ

15/2 sábado

22h30 **Albino Saré**

(violão, baixo, bateria e voz)

MPB

DJ

18/2 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Triple Dealin**

(gaita, voz, guitarra e baixo)

blues

DJ

19/2 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Karaoke com Jovito Trio**

com os sócios-responsáveis Clovito e

Sérgio Bonadio

20/2 quinta-feira

22h DJ

21/2 sexta-feira

22h30 **Cláudio Samba e MPB**

(percussão, piano, cavaco e voz)

samba e MPB

DJ

22/2 sábado

22h30 **Banda 3 Tons**

(violão, baixo, trombone, bateria e voz)

MPB, nacional e internacional

DJ

25/2 terça-feira Carnaval

Fechado

26/2 quarta-feira Cinzas

Fechado

27/2 quinta-feira

22h DJ

28/2 sexta-feira

22h30 **Banda Rocksy**

(bateria, guitarra, baixo, teclado e voz)

rock

DJ

29/2 sábado

22h30 **Banda Sunday**

(voz, guitarra e teclado)

clássicos do pop rock nacional

DJ



1º/2, Marilda Teixeira e Jovito Trio



19/2, Karaoke com os sócios-responsáveis Clovito e Sérgio Bonadio



11/2, Osmar Barutti Trio



terças-feiras, 18h às 21h
quartas-feiras, a partir das 18h
quintas-feiras, 18h às 22h
sextas-feiras, 18h30 às 22h
sábados, a partir das 18h30

Informações Departamento Social, segunda a sexta-feira, 9h às 19h

CURSO DE PORTÁTEIS

Neste mês estão abertas as matrículas para as novas turmas do curso Portáteis, com foco nos aplicativos utilizados no dia a dia. As aulas iniciam dia 3 de março. Com duração de quatro meses (64 horas/aula), o curso terá aulas interativas com conteúdo teórico e prático e recurso audiovisual, com projeção e demonstração prática do conteúdo. As turmas devem ter até 15 alunos em sala e as aulas serão com dois professores (no caso de uma turma com mais de quatro alunos). É necessário que cada inscrito leve seu smartphone e/ou tablet com sistema iOS (iPad) ou Android.



Conteúdo

Conhecendo seu aparelho – ID Apple ou Google, situação nas nuvens, armazenamento, opções e dados de segurança.

Contatos – organização de contatos de telefone, e-mails, endereços no aparelho e nuvens.

E-mail (Gmail) – envio e resposta de e-mails, anexos, links e invites.

WhatsApp – conhecimento dos recursos do aplicativo de comunicação e utilização no computador/tablet (WebWhatsApp).

Agenda – organização de eventos, compromissos, recebimento, gerenciamento e envio de convites (invites).

Maps/Waze – conhecimento dos recursos dos aplicativos de GPS mais usados.

Anotações (keep) – criação de listas de lembretes, pendências, mercado, compras, anotações de palestras, aulas e workshops.

Nuvens – organização, acesso e utilização dos recursos da CloudStorage no celular.

Mídias Streaming – Youtube, Spotify e Netflix.

Dias segundas-feiras

Horários 9h às 11h (IOS/iPhone/iPad) e
13h30 às 15h30 (Android/Smartphones)

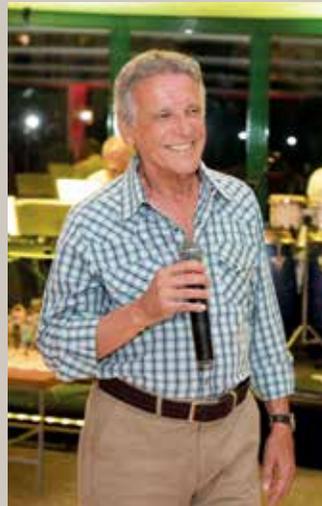
Valor R\$ 297 por módulo (valor mensal, debitado com a contribuição).

As apostilas terão custo de R\$ 30 e serão vendidas pelo instrutor.

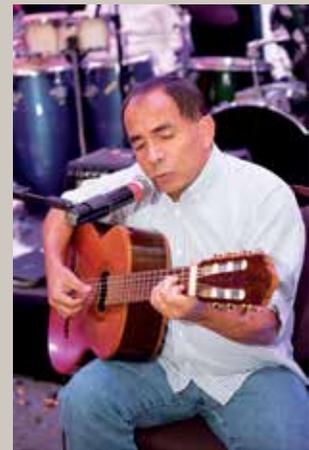
Inscrições Central de Atendimento, a partir de 11/2, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h. Vagas limitadas.



Alexandre Horschutz



Leonidas Ronconi



Clemente Hungria



Luzimar Aduan

ESTRELAS DO CAP

Associados se apresentaram no final de dezembro em mais uma edição do *Talentos Musicais do CAP*. O evento contou com a *Banda Music Company*, que acompanhou os participantes.



Adèle Virginia Lasalvia



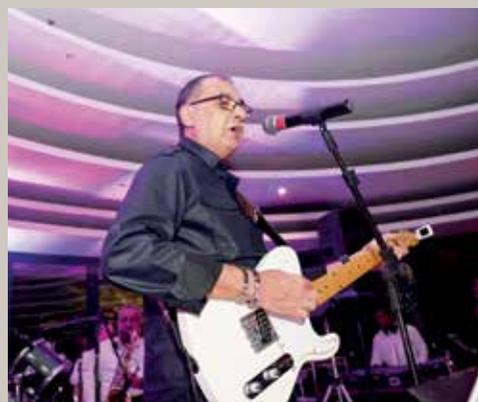
Fábio Gurgel



Valéria Caldas Petroni



Veridiana Gottardi



Clóvis Petroni Júnior



Dalva Pompeo



José Luiz Nolasco



Luciano Martins Costa



Ruy Morel



Fulvio Siciliano



Adriana Nunes Martorelli



Luiz Carlos Lenza



Leonardo Muaccad



Clóvis Xavier de Toledo Piza



Luiz Afonso Sangirardi



Marucha e Lucila Freire



Sérgio Bonadio



Emanuel Miraglia



Vera Góes



agenda fevereiro

1º sábado

CINEMA *Cats* - comédia musical/drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Marilda Teixeira e Jovito Trio - 22h30

2 domingo

CINEMA *A Batalha das Correntes* - drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

3 segunda-feira

CINEMA *Cats* - comédia musical/drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

4 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

BAR SOCIAL David Kerr e Canastra Trio - 21h

5 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

6 quinta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

7 sexta-feira

CINEMA *As Golpistas* - drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL New Girls Trio - 22h30

8 sábado

CINEMA *Duas Coroas* - drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Rhony Rays e Jovito Trio - 22h30

9 domingo

CINEMA *As Golpistas* - drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

10 segunda-feira

CINEMA *Duas Coroas* - drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Premiação I Concurso Literário Paulo Bomfim - 19h

11 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 19h (abertura)

BAR SOCIAL Osmar Barutti Trio - 21h

12 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 19h (abertura)

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

13 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

14 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA *Minha Mãe É uma Peça 3* - romance/drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Jack Rabbit - 22h30

15 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

SALÃO DE FESTAS E GAZEBO Feijoada Pré-Carnaval *Martinho da Vila* e *Clube do Samba Enredo* - 13h às 18h

CINEMA *Aqueles Que Ficaram* - drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

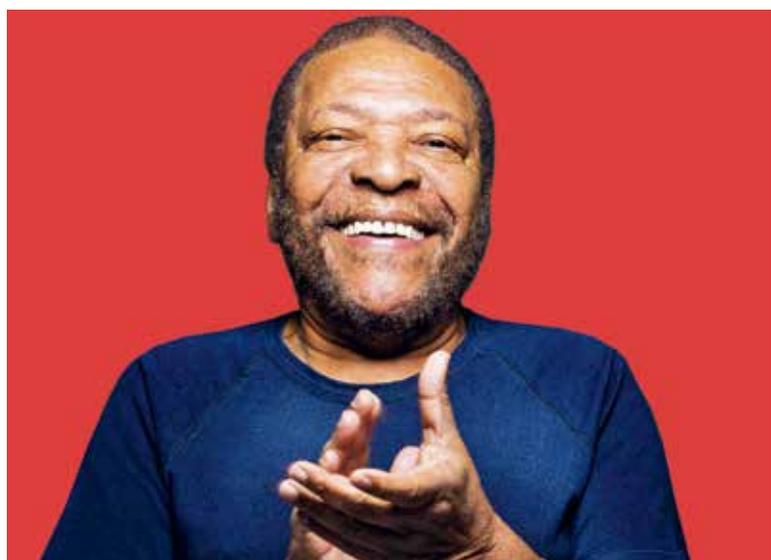
BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Albino Saré - 22h30

16 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA *Minha Mãe É uma Peça 3* - romance/drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30





17 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA *Aqueles Que Ficaram*
drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Lançamento de livro *Guia Jurídica per le Opportunità d'Affari in Brasile* 18h30

18 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

BAR SOCIAL Triple Dealin - 21h

19 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

BAR SOCIAL Karaoke com Jovito Trio - 21h



20 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

21 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *15h17 – Trem para Paris* - drama - 14 anos 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Cláudio Samba e MPB - 22h30

22 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Bem-vindos a Marwen* - drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Banda 3 Tons - 22h30

23 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *15h17 – Trem para Paris* - drama - 14 anos 15h, 17h40 e 20h30

24 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Bem-vindos a Marwen* - drama - 16 anos - 15h

SALÃO DE FESTAS *Carnaval 2020 Chega Mais* - 22h às 3h

25 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

BAR SOCIAL FECHADO

26 quarta-feira

CLUBE PERMANECERÁ FECHADO

27 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

28 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA *Star Wars: A Ascensão Skywalker* - ficção científica/aventura 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Banda Rocksy - 22h30

29 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *Coletiva* - 11h às 21h

CINEMA *Minha Irmã de Paris* drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Banda Sunday - 22h30

Confira a programação infantil na página seguinte



1º sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

2 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

3 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Turma do Pocoyo - 11h às 12h e 14h30 às 17h

4 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

5 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Turma do Pocoyo - 11h às 12h e 14h30 às 17h

6 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

7 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Turma do Pocoyo - 11h às 12h e 14h30 às 17h

8 sábado

BRINQUEDOTECA Oficina Especial Desenvolvendo um Paraquedas - 14h às 16h

9 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

10 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Hello Kitty - 11h às 12h e 14h30 às 17h

11 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

12 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Hello Kitty - 11h às 12h e 14h30 às 17h

13 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

14 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Hello Kitty - 11h às 12h e 14h30 às 17h

15 sábado

PRAINHA Oficina de Máscaras e Fantasias - 10h às 12h30 e 13h30 às 16h

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

16 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

17 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folia de Carnaval - 11h às 12h e 14h30 às 17h

18 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

19 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folia de Carnaval - 11h às 12h e 14h30 às 17h

20 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

21 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folia de Carnaval - 11h às 12h e 14h30 às 17h

22 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

23 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

24 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mundo Jurássico - 11h às 12h e 14h30 às 17h

25 terça-feira

SALÃO DE FESTAS Carnaval Infantil - 14h às 18h

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

27 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

28 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mundo Jurássico - 11h às 12h e 14h30 às 17h

29 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

vôlei _____

PAULISTANO LANÇA EQUIPE DE VÔLEI PARAOLÍMPICO

Os sócios terão a oportunidade de acompanhar novos grandes atletas com a camisa do Clube, que passa a contar, em 2020, com equipe de vôlei paraolímpico. O projeto é encabeçado por Fernando Guimarães, técnico de relevância no esporte.

Envolvido com o vôlei paraolímpico desde 2009, Guimarães se destacou no comando da seleção brasileira masculina entre 2011 e 2016, período em que foi bicampeão pan-americano, vice-campeão mundial, vice-campeão da Copa do Mundo e quarto colocado nos Jogos do Rio de Janeiro. O elenco que representará o Clube tem como base equipe que se mantém no topo do esporte nacional há uma década, com sete títulos brasileiros. “Teremos um bom time, com atletas da seleção brasileira. Esperamos melhorar ainda mais nossas condições com a estrutura que esta parceria com o Paulistano proporcionará”, avalia o profissional.

O calendário competitivo será aberto com o Estadual e tem o Brasileiro como evento mais importante. Para o CAP, programam-se também intercâmbios internacionais, com equipes estrangeiras atuando no Clube e participação em eventos fora do país. Nas próximas edições, informações atualizadas sobre os jogos e a delegação.



Com Fernando Guimarães no comando, seleção brasileira visitou o Paulistano para amistoso



Equipe do Clube terá atletas da elite nacional



Apresentação de taiko entreteve espectadores da festa



Victória Vizeu, atleta do ano

FESTA DO ATLETA

Os maiores esportistas da temporada foram premiados na Festa do Atleta, realizada no Ginásio Marcello Borba. A esgrimista Victória Vizeu, destaque no circuito nacional e campeã de etapa da Copa do Mundo, recebeu o principal troféu do evento, como atleta do ano. Barbaro Agustin Diaz Cervantes, campeão brasileiro sub 20 de polo aquático, acabou apontado como o técnico do ano. As equipes sub 20 do polo, pelo título nacional, mirim e infante do vôlei, vitoriosas na Copa Sindi Clube, e sub 19 de basquete, vice no Estadual, também tiveram as trajetórias reconhecidas.

Maria Julia Januário, quinta colocada no Mundial de Ginástica de Trampolim, Carlos Yoshio Omaki, técnico responsável por trabalho de excelência no tênis, Erlon Souza Silva, bronze no Campeonato Mundial de Canoagem, Sabrina Viertler, bronze no Sul-Americano de Xadrez, Alaide Helena Taddeo Conde, sócia responsável pelo polo aquático infantojuvenil, Yago Mateus dos Santos, participante do Mundial de Basquete, e Dikembe da Silva André, campeão e MVP do Sul-Americano Sub 21 de Basquete, foram outros homenageados.



Alexandre Natal, Dikembe André, Yago Mateus, Victor André e Carlos Neves



Barbaro e Arthur Diaz, Gil Bacos e Carlos Neves



Apresentação da equipe de ginástica artística

Ainda receberam troféus os destaques de cada modalidade em 2019

Aerobike - Marcelo Carvalho Pinto Rios
Aquanástica - José Olímpio Dias de Faria
Badminton - Pedro Ribeiro de Lima Bezerra
Basquete - Victor André Camilo da Silva
Ballet Fitness - Mirtes Maver Loureiro Guimarães
Beach Tennis - Paulo de Tarso Abrantes da Silva
Boxe - Alexandra de Oliveira e Corvo Levy e Juliana de Melo Franco Schwarz
Canoagem - Mayara Cardoso Alves Pereira
Ciclismo - Nelson Luiz Mahfuz
Corrida - Alejandro Jorge Dorado
Culturismo - Ricardo Fongaro
Escola de Esportes - Gabriela de Oliveira Capuzzo e Luca Boschini de Azevedo Sampaio
Esgrima - Pietra Peterlini Chieriguini e Fabio Nusdeo de Salles
Fitness - Filomena Martingo da Costa Castelo
Funcional - Daniela Gonçalves Bittar Bruschini
Futebol - Giuliano Silva Monteiro
Futebol menores - Maurício David Nascimento Koch de Assis
Futevôlei - Lucas Branco Martins Antonascio
Ginástica artística - Maria de Carvalho Almeida
Ginástica de trampolim - Isabella Del Priore Fernandes
Ginástica integrativa - Maria Estela Penteado Medici
Ginástica reeducativa - Wilma T. Pierini Brandão
Golfe - Leticia Mont' Serrat B. de A. Colombo
Handebol - João Simões Alhadeff
Jiu-jítsu - Bernardo Benevolo Fernandes
Judô - Alexandre Campora Szasz e Alexandre Romero Benelli

Karate - Carla Teixeira de Carvalho Fialdini
Minitênis - Marcelo Gomes Gerais Petroni
Muay thai - Maria Gabriela Genta Salerno
Natação - Ana Laura Chen Bassit, João Edgard Furtado de Novaes França e John Hick
Natação máster - Ana Beatriz Poli Veronezi
Pelota basca - Maria Fernanda Ferraz de Camargo
Polo aquático - Marcus Vinicius Pereira Pires
Pólo aquático infantojuvenil - Lucas Wulfhorst
Projeto Mulher - Maria Victoria Martinez Descalzo
Remo - Caroline Rauba e Rafael Sampaio Doria Fox
Ritmos - Silvia Narvaes Bello Torres
Squash - Henrique Galvanese Domingues
Trekking adulto - Petrina Helena Alves Dias
Trekking kids - João Siqueira Aratangy
Tênis escola - Laura Giglio de Lima Figueiredo e Theo Cavicchioli Cortese
Tênis feminino - Flavia Mezzavilla da Silva Mello
Tênis infantojuvenil - Renato Dansieri de Almeida Prado
Tênis jovem feminino - Maria Carolina Marques Zoppi
Tênis jovem masculino - Ettore Romeo Baggio Danesi
Tênis masculino - Julio Cesar Homen de Goes
Tênis seniores - Valdir Claudio Pimenta Junior
Voleibol - Valentina Scheel Meirelles
Xadrez - Carlos Octavio Lacombe e Felipe Marques Campora



Daniel Matias, Pedro Bezerra, Rafael Kimura e Yanni Moretti



Edgard Cardoso e Ricardo Fongaro



Junia Cerqueira Haliski e Maria de Carvalho Almeida



Guilherme Killingsworth, Maria Fernanda de Camargo e Galba Couto



Carlos Omaki, Julio Goes, Gilberto, Theo e Alexandre Cortese, Rubens e Laura Figueiredo e Galba Couto



Hércules Santos, Mayara Cardoso, Paulo Movizzo e Erlon Souza



Valdir Pimenta Júnior, Flavia Mezzavilla Mello, Gil Bacos, Joel Moura, Renato de Almeida Prado, Maurício Macedo, Ettore Danesi e Galba Couto



Maria Julia Kovács, José Olimpio de Faria e Roberto Vergueiro



Carlos Neves, Henrique Domingues e Galba Couto



Juliana Schwarz, André Corsi Rodrigues, Alexandra Corvo, Carlos Giannoni e Roberto Vergueiro



Paulo Resstom, Marcelo Petroni, Julio Goes e Galba Couto



Arthur e Barbara Diaz, Vinicius Forbes, João Guilherme Berlfein, Lucas Wulfhorst, José Pedro Chiaparini e Eduardo Gropillo



Paulo Torres, Sérgio Bassit Macedo, Nathan Hick e Edgard França Neto



Marco Antônio Paim Vieira e Alejandro Dorado



Viviany Sollitto, Sílvia Torres e Roberto Vergueiro



Daniela e Isadora Bruschini e Roberto Vergueiro



Base do polo aquático foi homenageada pelo desempenho na temporada



Carlos Neves, Giuliano Monteiro e Eduardo Saboya



Garotas do vôlei venceram Copa Sindi Clube



Maria Lisete Bari, Maria Estela Medici e Eder Mendes Ferreira



Paulo Cunha, Nelson Mahfuz, Regina Carvalho Pinto e Roberto Vergueiro



Roberto Pacheco, Bruna Chierighini e Ana Maria Nusdeo



Luiz Fernando Floksztrumpf, Lucas Antonácio e Eduardo Saboya



Maitê Molinari e Vanessa Koch de Assis



Jorge Bauab e Paulo Abrantes da Silva



Newton Montini Júnior, Luca Sampaio, Gabriela Capuzzo e Eduardo Saboya



Carlos Neves, João Alhadeff e Eduardo Saboya



Maria Gabriela Salerno, Bernardo Fernandes e Roberto Vergueiro



Maria Elizabeth Vasconcelos, Petrina Dias, João Aratangy e Roberto Vergueiro



Giovanni Vescovi, Carlos Octavio Lacombe e Fernando Campora



Ana Helena Aguiar, Filomena Castelo e Roberto Vergueiro



Alberto Smittes, Maria Annita Assuar e Roberto Vergueiro



Carlos Alberto Prado, Carla Fialdini e Roberto Vergueiro



Maria Victoria Descalzo e Eduardo Saboya



João Antonio e Valentina Meirelles e Rita Toledo



Isabella Fernandes e Maria Julia Januário



Thais Pedrella, Rafael Fox, Gil Bacos e Caroline Rauba



Cláudia Farina, Mirtes Maver Guimarães e Roberto Vergueiro



Anna Maria Savelli, Wilma Brandão, Sylvio Antunes e Carlos Neves



Ana Luisa Mont'Serrat e Eduardo Saboya



Jean François Hue, Alexandre Benelli, Alexandre Szasz e Roberto Vergueiro



Beto Herédia na apresentação da banda Comitatus



Ivan Fonseca, Guilherme Killingsworth e Maria Fernanda de Camargo



Thiago Novaes, Fábio Cabral e Mario Rubens Assumpção



Roberto Ganme, Manoel Varella, Anna Paula Fumis, Daniel Varella, Nicolas Hue e Daniel Matias

FESTA DAS RAQUETES

Os praticantes das diferentes modalidades que utilizam raquetes se reuniram para confraternização de encerramento de ano. Além da distribuição de troféus, a Festa das Raquetes foi animada por apresentação da banda *Comitatus*.

Anna Paula Fumis, Manoel Varella, Daniel Varella e Luiz Figueredo, do badminton, Shelly Torraca Bordignon, Marcelo Winter, Luciana Gaudio de Almeida e Carlos Eduardo Galves, do beach tennis, Monica Monteiro, Jorge Assef, Christian Opatrny e Debora Walls, do minitênis, Ivan Fonseca e Maria Fernanda Ferraz de Camargo, da pelota basca, Thiago Novaes, Roberto Klepacz, Rodrigo Balma e Fabio Cabral, do squash, e Odilon Castriota, Daniela Frizzo, Rodrigo Veiga e Tatiana Petersen, do tênis, foram os destaques da temporada.



Tatiana Petersen, Daniela Frizzo, Galba Couto, Odilon Castriota e Rodrigo Veiga



Shelly Bordignon, Carlos Eduardo Galves, Rodrigo Pereira, Luciana Santos e Marcelo Winter



Miguel Feres, Monica Monteiro e Galba Couto

badminton

CINCO OUROS

O Paulistano conquistou feito inédito na última etapa do Nacional de Badminton em 2019. Na competição realizada em Camboriú, os atletas do Clube foram campeões em todas as categorias sub 17. Yanni Moretti Devidé ganhou as três chaves de que participou: simples, duplas, com o colega de CAP, Rafael Kimura, e duplas mistas. Aline Miyabara garantiu seu primeiro ouro individual nacional e ganhou as duplas.

Além dos cinco ouros, o Clube voltou com dois bronzes: Lucca Trovareli, nas duplas sub 19, e Rafael Kimura, em simples sub 17. Eder Cruz e Vitor Dai completaram a delegação.



Rafael Kimura, Aline Miyabara, Yanni Moretti e Lucca Trovareli

TORNEIO ACQUA OPEN DE DUPLAS

Com quase 400 tenistas inscritos, a competição reuniu as melhores duplas para jogos emocionantes nas quadras do Clube.



Eloísa Gaz, Flávia Batho, Patrícia Donghia e Adriana Sievers



Vera Villela, Renata Dal Fabbro, Elizabeth Perego e Ana Letícia Fleury



Fernanda Vasconcellos, Rosana Renzi, Tania Faé e Penha Almeida



Rodrigo e Camilla Veiga, Cristina Julianelli e Roberto do Val



Eleonora Sessarego, Pilar Belotti, Paula Conte e Walkyria Fagundes

Masculino

Categoria	Campeões	Vice-campeões
Até 39 anos B	Enrico Sessarego Filho/Guilherme Formon	Guilherme Gontier/Guilherme Zaidan
40/54 anos A	Raul Lara Campos/Luciano Siqueira	Claudio Silberberg/Rodrigo Veiga
40/54 anos B	Marco Freitas/Marcelo Rezende	Francisco Toledo/José Reynaldo
55/64 anos A	Pedro Tibiriçá Ramos/Ico Sessarego	Galba Couto/Alessandro Danesi
55/64 anos B	Celso Doria/Mauricio Macedo	Marcio Loschiavo/Oswaldo Rodrigues Júnior
55/64 anos C	Alcides Frizzo/Sergio Misorelli	Carlos Alberto Salles/Aloisio Cardim
Acima 65 anos	Stefano Magli/Arnaldo Landi	José Carlos Carvalho/Gilberto Cortese

Finalistas até 39 anos A Alexandre Rodrigues/Victor Costa vs Fabio Silberberg/Ettore Danesi

Feminino

Categoria	Campeãs	Vice-campeãs
Até 39 anos B	Walkyria Fagundes/Paula Conte	Pilar Bellotti/Eleonora Sessarego
35/49 anos A	Adriana Silberberg/Carolina Zoppi	Daniela Frizzo/Fernanda Caputo
35/49 anos B	Flavia Batho/Eloisa Gáz	Adriana Sievers/Patrícia Donghia
50/59 anos A	Rosana Renzi/Fernanda Vasconcellos	Penha Almeida/Tania Faé
50/59 anos B	Renata Dal Fabbro/Vera Villela	Elizabeth Perego/Ana Letícia Fleury
Acima de 60 anos	Marina Fioretto/Ana Maria Pardini	Odete Pereira/Maria Thereza Almeida

Mista

Categoria	Campeões	Vice-campeões
A	Guilherme Zaidan/Carolina Zoppi	Odilon Castriota/Adriana Silberberg
B	Roberto do Val/Cristina Julianelli	Rodrigo Veiga/Camila Veiga
C	Marcelo Rezende/Fábia Munhoz	Emerson Andreis/Nilze Andreis
D	Elcio Gáz/Flavia Batho	Ronald Shalders/Flavia Bassitt



Luciano Siqueira, Raul Lara Campos, Cláudio Silberberg e Rodrigo Veiga



Maurício Macedo, Celso Doria, Oswaldo Rodrigues Júnior e Márcio Loschiavo



Daniela Frizzo, Fernanda Caputo, Carolina Zoppi e Adriana Silberberg



Guilherme Zaidan, Carolina Zoppi, Adriana Silberberg e Odilon Castriota



Odete Pereira, Maria Thereza Almeida, Marina Fioretto e Ana Maria Pardini



Gilberto Cortese, José Carlos Carvalho, Arnaldo Landi e Stefano Magli



Pedro Tibiriçá Ramos, Ico Sessarego, Galba Couto e Alessandro Danesi

1ª COPA JOVEM DE TÊNIS

Para abrir bem o ano, a nova competição será disputada a partir de fevereiro, para tenistas entre 19 e 39 anos. Na categoria A, jogadores de primeira, segunda e terceira classes. Na B, quarta, quinta e principiantes. Informações na Secretaria de Tênis.

Patrocínio



karate



Técnico Wladimir Romic e Paulo Roselli

FAIXA PRETA

Foi realizado no Clube Esperia, o exame de graduação superior da Confederação Brasileira de Karate. Organizado pela Federação Paulista, reuniu cerca de 40 candidatos do Estado de São Paulo. Na oportunidade, o associado Paulo Roselli foi promovido à faixa preta.



Participantes da edição de 2019

COPA JOVENS APRENDIZES

Torneio tradicional de fim de ano do CAP, a Copa Jovens Aprendizes reuniu os garotos que tanto contribuem para a prática do tênis durante a temporada. Os inscritos foram divididos em duas categorias. Na A, Matheus de Deus e Kaique Alberti venceram, com Emerson Magalhães e Marciel Alves como vice-campeões. Na chave B, vitória de Jhonatan Oliveira e Nichollas Brenno, com segundo lugar para Jaan Victor e Renato Costa.



Finalistas da categoria B



Chave A teve jogos de ótimo nível



Amigos do Torneio Pangaré

CONFRATERNIZAÇÃO

Associados se encontraram para a disputa de torneios amistosos no fim do ano. No Peru Closed, Valdir Pimenta e Luiz Fleury foram os campeões, enquanto Fulvio Zajakoff e Fabio Maya amargaram o troféu Pangaré. Já no Torneio Pangaré, Marco Freitas e Fabio Cagno venceram. Carlos Neves e Celso Medeiros terminaram com o troféu Pangaré.



Carlos Neves, Celso Medeiros, Rubens Alves, Marco Antônio Freitas e Fabio Cagno



Os vencedores Valdir Pimenta e Luiz Fleury



Fulvio Zajakoff e Fábio Maya, pangarés



Peru Closed, tradição de fim de ano

PROFISSIONAIS NO CAP

A partir da segunda semana de março, tenistas profissionais voltarão ao Clube para disputa de torneio. Na próxima edição da Revista, informações completas sobre a competição, imperdível para os fãs da modalidade.



Novidades garantem melhores condições a práticas de modalidades na areia



Galba Couto, Paulo Movizzo, Marcos Magno Gomes, Rodrigo Pereira e Carlos Neves

DIRETORIA INAUGURA NOVAS QUADRAS DE AREIA

Praticantes de beach tennis, futevôlei e vôlei de praia fecharam o ano de 2019 com novidade: a inauguração de duas novas quadras de areia. Os espaços irão impulsionar ainda mais o crescimento das modalidades, possibilitando práticas simultâneas na área.





Seleção 30+, campeã interclubes



Boca Juniors, campeão principal

OS CAMPEÕES

A Boate recebeu festa em que os vitoriosos das categorias adultas do futebol foram celebrados.



Liverpool, campeão sênior



Seleção principal, vice-campeã interclubes



Flamengo, campeão máster



Venezuela, campeã do society



França, campeã supersênior



Peru, campeão supermáster



Bolívia, vice-campeã supermáster



Paraguai, terceiro colocado supermáster



Liverpool, vice-campeão da principal



Márcio de Sá, melhor goleiro, e Vinicius Christovão, destaque da categoria supermáster



Paulo Burti, artilheiro e destaque da categoria supersênior



PSV, vice-campeão sênior



Diretor Eduardo Saboya com os homenageados Robert Bloch, Giuliano Monteiro, Carlos Eduardo Vasconcelos, Donizete Moraes, Otávio Silva e Guilherme Lima



Colômbia, vice-campeã do society



JARDINS IMÓVEIS

CRECI 18.462-J



DOMINGOS HUERTAS

Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS com segurança, confiança e conforto.



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br

@dh.jardins.imoveis

fb.com/dhjardinsimoveis

www.dhjardins.com.br

Patrocínio

TEGRA
INCORPORADORA



Lyon, terceiro colocado principal



Manchester, terceiro colocado máster



PSG, terceiro colocado sênior



Fluminense, vice-campeão máster



Holanda, vice-campeã supersênior



Seleção da categoria principal



Austrália, terceira colocada supersênior



Marcos Mendes, artilheiro e destaque, e Matias Vazquez, melhor goleiro da categoria sênior



Guilherme Fongaro, destaque, Fábio Maluf, representando Marco Pigossi, melhor goleiro, e Ricardo Toledo, artilheiro da categoria principal



Giuliano Monteiro, melhor goleiro, Carlos Teixeira, destaque, e Caio Cardoso, artilheiro da categoria máster

30+ CAMPEÃO INTERCLUBES

A equipe 30 anos do Paulistano venceu a disputa do Interclubes em 2019. O CAP alcançou o segundo lugar da fase de classificação e avançou para encarar o Cooper nas quartas de final. Após duas goleadas, chegava a hora de enfrentar o Alphaville na semi. Em dois duelos, 2 a 2 e 5 a 4, o Clube mostrou raça para seguir no torneio.

O rival da decisão foi o Jaraguá. Em casa, o Paulistano abriu larga vantagem com quatro gols em sequência, sofreu dois, mas segurou a vitória: 4 a 2. Na segunda final, empate por 1 a 1 e a taça. Ricardo Toledo, autor de 16 gols, sagrou-se o artilheiro da categoria.

Outra seleção com ótimo desempenho no Interclubes foi a principal. Na primeira fase, seis vitórias em oito rodadas e liderança. Na sequência, duas vitórias sobre o SPAC, nas quartas, e mais duas sobre o Ipê, na semifinal.

Paulistano e Pinheiros se enfrentaram pelo título. No primeiro encontro, o CAP, como visitante, acabou derrotado, 1 a 0. Na volta, em seu campo, a equipe alvirrubra chegou a ter 2 a 0, mas, aos 43 minutos do segundo tempo, viu o rival descontar. Nos pênaltis, o Pinheiros foi melhor e garantiu o troféu.

As demais categorias do CAP também construíram boas campanhas no Interclubes. As seleções 39 e 47 anos avançaram até as semifinais e a 54 anos, até as quartas.



Equipe 30+ garantiu mais um troféu para o futebol do Clube

BOCA JUNIORS, TRICAMPEÃO NA PRINCIPAL

Fundado há quatro temporadas, o Boca Juniors se firma como força histórica na categoria principal do Campeonato Interno, com títulos em 2016, 2018 e 2019.

O caminho da última conquista não foi fácil. No primeiro turno, a equipe chegou à semifinal, quando caiu para o Liverpool, que ficaria com o título. No segundo, triunfos sobre Lyon, na semi, e decisão, com goleada sobre o Arsenal. Chegava o momento das finalíssimas, novamente contra o Liverpool, time criado em 2019 e dono do maior

potencial ofensivo da competição.

Ricardo Toledo, Guilherme Zaidan, Lucas Antonáscio e Daniel Gonzalez estiveram entre os cinco goleadores do campeonato. Guilherme Fongaro, líder do ataque do Boca, foi o único intruso na lista.

A primeira final mostrou o equilíbrio da disputa: 2 a 2. A definição do título ficou adiada para a segunda partida, realizada sob intensa chuva. Logo aos cinco minutos, Fongaro cruzou em cobrança de escanteio e Bruno Magli anotou gol contra: 1 a 0 Boca. Dois minutos depois, após boa trama da

equipe argentina, Fongaro tocou de calcanhar e Guilherme Sá acertou belo chute para ampliar. O Liverpool reagiu antes do intervalo.

Aos 36, Zaidan centrou em cobrança de falta pela esquerda e Toledo descontou. Muita emoção no segundo tempo. Aos 24 minutos, Zaidan levantou em cobrança de infração e Diego Lugano, ídolo são-paulino que reforçou o Liverpool nas finais, igualou o placar. Cinco minutos depois, Fongaro foi lançado pela direita, passou pelo goleiro e recolocou o Boca na frente. Aos 38, Fongaro aproveitou lançamento e rolou para Guilherme Albanese ampliar. Quando tudo parecia definido, Zaidan dominou na área e tocou para Toledo mostrar categoria na conclusão: 4 a 3. Mas, no último lance, Fongaro, craque do jogo, recebeu em contragolpe e, com muita frieza, garantiu o título. Ao Liverpool, além do vice-campeonato, o prêmio a Ricardo Toledo, artilheiro da categoria principal pela sétima vez.



Boca supera rivais mais uma vez

PERU CAMPEÃO SUPERMÁSTER

Equipes mais constantes da categoria supermáster do Campeonato Interno, Peru e Bolívia duelaram durante toda a temporada. No fim do ano, o time alvirrubro celebrou o título.

Na final do primeiro turno, o Peru goleou a Bolívia por 4 a 1. No segundo, a Bolívia se recuperou e derrotou o Equador na decisão. No terceiro, Peru e Bolívia empataram a final por 3 a 3, com triunfo peruano nos pênaltis. Os dois times se reencontraram na finalíssima. O Peru venceu o primeiro encontro por 3 a 1 e controlou o segundo, empatado por 3 a 3. Vice-campeão, Cristiano Marques de Almeida Siqueira terminou o ano como artilheiro.



Peru teve regularidade premiada



França conquistou título em goleada

FRANÇA COMEMORA NA SUPERSÊNIOR

A França fez valer sua regularidade e ficou com o título da categoria supersênior do Campeonato Interno. Na decisão do primeiro turno, vitória sobre a Espanha nos pênaltis, após empate no tempo normal. No segundo, a França caiu para a Holanda, que derrotaria a Austrália na final. A França retomou o ritmo no terceiro turno, quando bateu a Austrália no jogo decisivo. Na finalíssima, o adversário francês foi a Holanda, que não teve chances: 7 a 1.

Autor de quatro gols na final, Paulo Burti conquistou também a artilharia do ano.

LIVERPOOL GANHA SÊNIOR

Em temporada equilibrada, o Liverpool venceu a categoria sênior do Campeonato Interno. No primeiro turno, o PSV ficou com a vitória após empate por 1 a 1 com o PSG e triunfo nas cobranças de pênaltis. Os finalistas do primeiro turno foram superados nas semis do segundo, abrindo espaço para o Liverpool derrotar o Borussia Dortmund na decisão, 3 a 0. Mais emoção na finalíssima. O PSV abriu 2 a 0, mas o Liverpool mostrou força e ganhou de virada: 3 a 2. Marcos Mendes, do vice-campeão, dominou a disputa da artilharia.



Liverpool, campeão após virar finalíssima



Flamengo triunfa de forma inédita

FLAMENGO VENCE PRIMEIRO TÍTULO

A espera acabou. O Flamengo levantou sua primeira taça na categoria máster do Campeonato Interno. E na temporada mais equilibrada de todos os tempos. Na final do primeiro turno, Milan e Manchester empataram por 1 a 1, com vitória do time inglês nas cobranças de pênaltis. Na decisão do segundo, Fluminense e Manchester empataram por 1 a 1 antes de a equipe tricolor ganhar nas penalidades. Milan e Flamengo ficaram no 1 a 1 na final do terceiro turno. Nos pênaltis, o rubro-negro carioca celebrou. Na partida que definiu quem enfrentaria o Flamengo na finalíssima, mais um 1 a 1, entre Manchester e Fluminense, que avançou nos penais. Na finalíssima, opostos. O Flamengo jamais havia conquistado a categoria. O Fluminense buscava o tricampeonato consecutivo, o quinto título em seis anos e o 12º de sua história. No primeiro duelo, 2 a 1 para o rubro-negro. No encontro decisivo, o Flamengo ampliou a vantagem ao sair na frente aos 4 minutos, em gol contra de Guilherme Malfitani. Aos 11 minutos do segundo tempo, Fernando Carvalho aproveitou vacilo da zaga para empatar. O Flamengo, porém, garantiu o título em dois minutos. Aos 29, Fábio Vasconcellos desviou cruzamento para anotar. Aos 30, Roberto Pinheiro deixou Gustavo Lippi livre para driblar o goleiro e tocar para a rede. Caio Cardoso de Almeida comandou o ataque do Milan em boa campanha e acabou como artilheiro do ano.

Patrocínio

TEGRA
INCORPORADORA



Junia Haliski, Júlia Ismério, Maria Júlia Januário e Marina Lorenzi

CAP NA FINAL DO MUNDIAL

O Paulistano participou, no mês de dezembro, do Campeonato Mundial de Ginástica de Trampolim, em Tóquio, Japão. As atletas do CAP que integraram a seleção brasileira, Maria Júlia Januário e Júlia Ismério, competiram no ginásio Ariake Gymnastics Centre, que será sede dos Jogos Olímpicos este ano. Ambas, acompanhadas pela técnica Junia Haliski, apresentaram-se no aparelho duplo minitrampolim e fizeram história. Maria Júlia Januário classificou-se para a final e terminou com o excelente quinto lugar na categoria 11/12 anos, sendo este o melhor resultado da equipe brasileira na competição. Júlia Ismério terminou o campeonato no 24º lugar da categoria 13/14 anos. Também participou do Mundial, como fisioterapeuta da seleção brasileira elite e árbitra da competição por idades, a sócia responsável da modalidade, Marina Lorenzi.



Atleta do CAP brilhou no palco dos Jogos de Tóquio



Ivan Zockun, ao centro, celebra vitória na chave principal



Premiação da categoria veteranos

TORNEIO INTERNO

O Paulistano fechou o ano de 2019 com a realização de seu Torneio Interno de Xadrez. O evento foi um sucesso, com participantes entre 5 e 94 anos, mostrando o crescimento da popularidade do esporte entre as diversas faixas de associados.

Na categoria aberta, com 11 inscritos, o grande destaque foi Ivan Zancaner Zockun, campeão com apenas 10 anos de idade. O jovem foi seguido por André Kreuz, vice, Giovanni Vescovi Filho, Cristiana Fiusa Carneiro, Alexandre Tartilas, Felipe Marques Campora, Mauricio Zockun, Inácio Gonzales, Charles McNaughton, Fernando Camargo e Carolina Zockun.

Na categoria até 6 anos, Guilherme Vilibor venceu, seguido por Luiza Vitae, Dora Maria Costacurta, Theo Cortese, Leonardo Rosembach, Joaquim Lyra, Henrique Beer e Bernardo Sampaio. Na chave 8 anos, Fernanda Pecoraro foi campeã, Felipe Oliveira, vice, e Fenzo Noronha, terceiro

colocado. Benjamin González, Enricho Stochero, Pedro Mendes, Leonardo Barbosa, Arthur Stochero, Helena Lyra e Nuno Furquim Sabathé Lima completaram a disputa. No torneio para enxadristas até 10 anos, Gabriel Calfat ficou com a vitória, seguido por Bruno Costacurta, Henrique Junqueira, Joaquim Camargo, Sara Fiusa Doria, Gabriela Marsiglia e Eva Noronha. Além das categorias de base e da aberta, houve a organização de duas chaves para os associados mais experientes. Na categoria veteranos, Paulo Francisco Alexandre Striker garantiu o primeiro lugar, com Mario de Fiori, vice, e Cyro Fessel Fazio, aos 94 anos, terceiro. Alvaro Carneiro, Maria Conceição Gama Rodrigues Marcondes e Gemma Carrieri Bohemio também atuaram. Entre os seniores, o pódio foi formado por Francisco Gastão Luppi Castro Filho, campeão, Carlos Octavio Lacombe, vice, e Lucia de Azevedo M. Fidelis Lucchesi, terceira classificada.



Jovens enxadristas sub 10



Participantes da chave seniores



Categorias sub 6 e sub 8 formam os jogadores do futuro



Gabriel Calfat, Fernanda Pecoraro, Sara Doria e Felipe Campora

SUL-AMERICANO

Quatro associados participaram de mais um evento internacional, o Sul-Americano de Xadrez Escolar, realizado em Foz do Iguaçu. Felipe Marques Campora, nono colocado na categoria até 13 anos, obteve o melhor resultado. Fernanda Rebello Pinho Pecoraro foi a 15ª até 9 anos, Sara Fiusa de Sampaio Doria, a 22ª até 9 anos, e Gabriel Ortigosa Calfat, 26º até 11 anos.

Cristiana Fiusa Carneiro, sócia e professora do xadrez da terceira idade no Clube, participou da chave aberta e conquistou o título de campeã na categoria feminina.



Cristiana Fiusa venceu chave feminina



Atividades aquáticas, as preferidas no verão

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS

Mais uma vez, o Paulistano preparou calendário de atividades para as crianças do Clube. Foram três semanas de brincadeiras e jogos, acompanhados por professores do CAP.



Crianças gastam energia em brincadeiras no Clube



Novidade no badminton: bexiga no lugar da peteca



Exercício exige equilíbrio e concentração



Programação foi procurada por dezenas de jovens



Ricardo Pacheco, à direita, participou de ótima campanha entre equipes

CIRCUITO EUROPEU

Esgrimistas do Paulistano aproveitaram o início do ano para período de experiência com disputas internacionais. Em janeiro, Victória Vizeu e Ginevra Giordano, espadistas, e Ricardo Pacheco, do florete, competiram em Bratislava, Eslováquia, sede da Copa do Danúbio, uma das mais importantes do Circuito Cadete Europeu.

Destaque para grande campanha de Ricardo Pacheco, ao lado de Lorenzo Mion, Paulo Morais e Giovanni França, no torneio de equipes. O evento contou com 33 delegações das principais forças europeias, além de Estados Unidos e Canadá. Já no quadro de 32, os brasileiros venceram a Itália 1, antes de ganharem combate duríssimo contra a Grã-Bretanha 1, pelas oitavas. Nas quartas de final, o Brasil passou pela Rússia 2. Muito perto do pódio, o quarteto nacional acabou superado pela Rússia 1, na semifinal, e Canadá, na disputa do bronze.



Jovens da escolinha já representam Clube em eventos

ESCOLINHA

A partir deste mês, as aulas da escolinha de polo aquático são retomadas. Aberto para garotos e garotas a partir dos 7 anos, o curso acontece às tardes de terças e quintas-feiras. A modalidade tem décadas de tradição no Paulistano e proporciona o desenvolvimento físico e emocional de seus praticantes.



Polo aquático, opção tradicional de esporte coletivo

O polo aquático conta com lado divertido e, como esporte coletivo, ensina muito aos jovens atletas. Trabalha o corpo com exercícios físicos, mas não exige nenhum nível aos iniciantes. Único pré-requisito é saber nadar.

Nos últimos anos, a base do CAP tem se reforçado, a partir do crescimento de sua escolinha. Atualmente, atletas que começaram no curso já defendem as seleções do Clube nos principais campeonatos do Brasil.

Para informações, procure a Secretaria de Esportes ou os professores Paulo Henrique Coutinho e Fábio Chiquidimo, na piscina olímpica.



Modalidade é aberta a garotos e garotas

golfe



Guarujá Golf Club oferece condições especiais aos associados

CONVÊNIOS

O setor de golfe do Paulistano reúne sócios praticantes e aqueles que pretendem aprender a modalidade. Uma das principais ações do CAP é estabelecer convênios com clubes de golfe para que os associados possam usufruir de suas instalações, com descontos nos preços de tabela.

Dentre esses acordos, o mais vantajoso é o que foi oferecido pelo Guarujá Golf Club. Os sócios do CAP têm 40% de desconto sobre a taxa de green fee, que se paga para jogar, além de outros benefícios. Saiba mais acessando o site do Clube, na aba Esportes, Modalidades e Cursos, Golfe. Na página, pode-se conhecer detalhes do convênio, bem como de outros sete campos. Para usufruir das vantagens, é indispensável a apresentação da carteirinha do Paulistano e recomendável o agendamento prévio por telefone.

aerobike

CONHEÇA A MODALIDADE

Tendência mundial, a aerobike também é opção no Paulistano. Excelente atividade para o desenvolvimento cardiorrespiratório, trabalha grupos musculares e proporciona elevado gasto calórico. O curso é praticado em bicicletas fixas, da melhor qualidade, e conduzido por profissionais especialistas. O sócio pode escolher o pagamento por aula ou por mês. Na segunda possibilidade, todas as aulas ficam liberadas, com valor inferior a sete atividades avulsas.

Conheça a modalidade e se surpreenda com os resultados.



Aulas trabalham capacidade cardiorrespiratória de praticantes

basquete



Coleman encara marcação de Cauê em vitória sobre Botafogo

INÍCIO DE ANO COM VITÓRIA

Após um primeiro turno do NBB repleto de oscilações, o Paulistano/Corpore abriu 2020 com importante vitória. No Ginásio Antônio Prado Júnior, o CAP superou o Botafogo em duelo decidido no último ataque: 73 a 72. Com isso, até o fechamento desta edição, o time somava nove triunfos em 16 compromissos.

Duas partidas estão marcadas para o Clube em fevereiro: dia 10, contra o Flamengo, e dia 28, contra o Bauru. Venha apoiar a equipe do CAP.



Dikembe e Yago fazem parte da renovação da seleção brasileira

CONVOCADOS

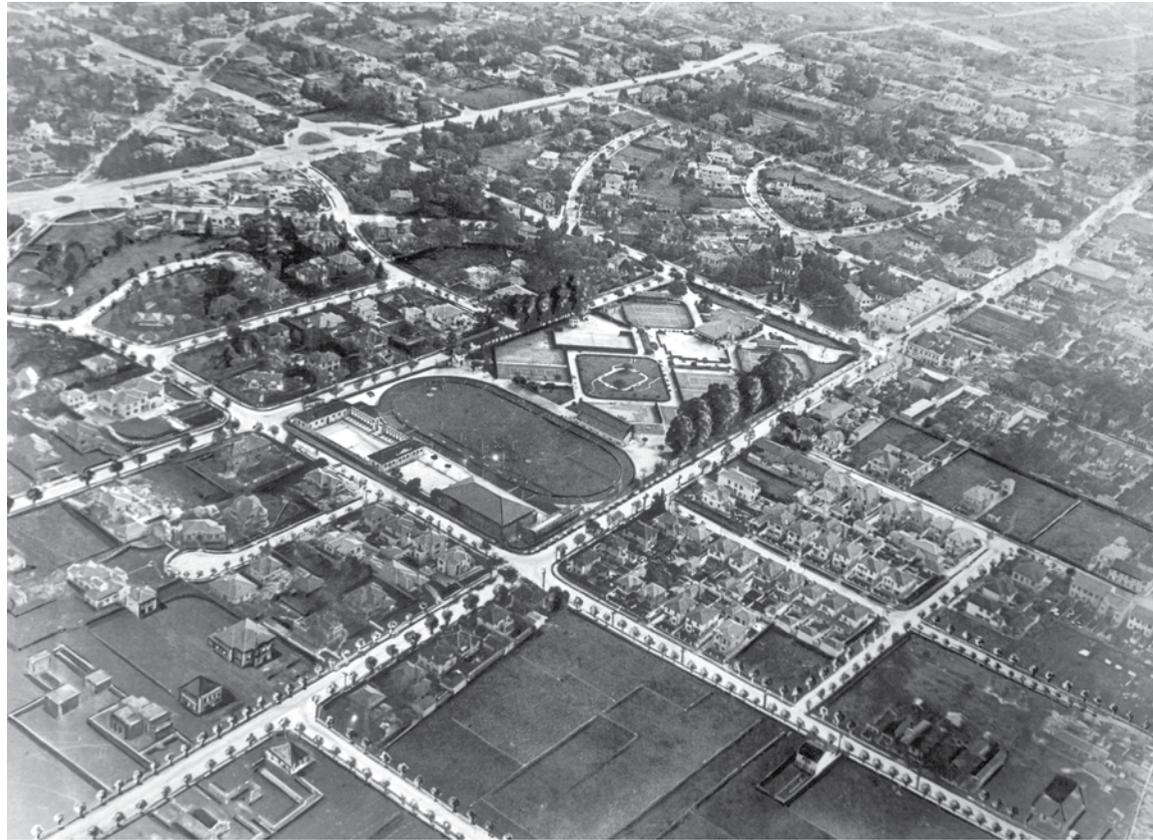
Jovens destaques do Paulistano/Corpore, o armador Yago e o pivô Dikembe foram convocados para a seleção brasileira pelo técnico Aleksandar Petrovic. A dupla foi chamada para jogos contra o Uruguai, em 21 e 24 de fevereiro, pelas eliminatórias da AmeriCup 2021.

Patrocínio



ATÉ LOGO AO FUTEBOL

Sinônimo de conquistas nas três primeiras décadas do século XX, o Paulistano deixou o futebol após a temporada de 1929. Naquele momento, a Diretoria discordava dos rumos que a modalidade tomava e decidiu encerrar as atividades da seção. A série *Memória e Transformações* volta este mês e descreve mudanças que ocorreram no trigésimo aniversário do CAP, impulsionadas principalmente pelo desaparecimento do campo

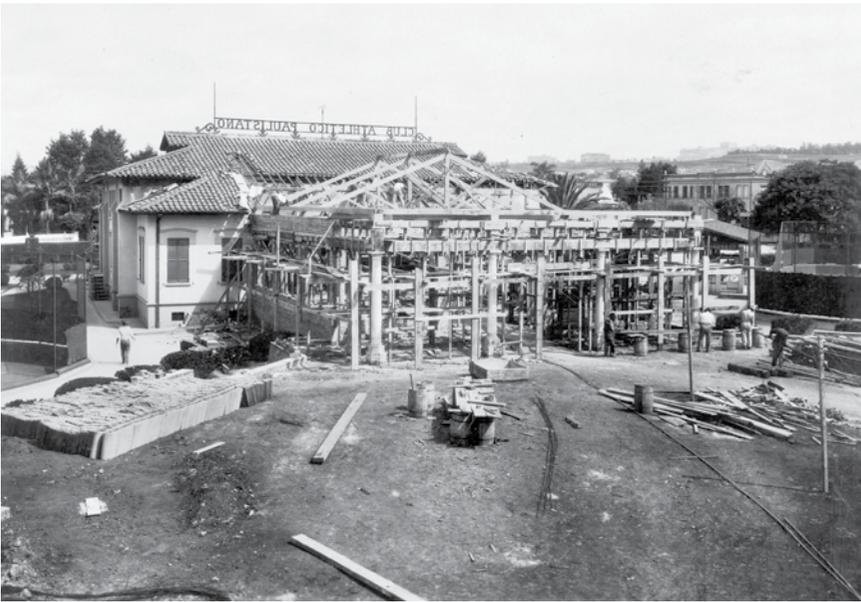


Vista aérea do Clube, já sem o campo de futebol

O relatório da Diretoria em relação aos trabalhos realizados em 1930 descreve a remodelação da Sede como o meio escolhido para festejar o 30º aniversário do Clube. O crescimento do CAP no Jardim América exigia medidas. Em dezembro de 1917, quando chegou ao bairro atual, o Paulistano possuía 780 sócios. Treze anos depois, esse número alcançava a marca de 3 mil. Nesse contexto, definiu-se que era o momento de obras significativas. “Grandes foram as reformas que a Diretoria fez executar, aproveitando o campo de futebol, cuja seção foi extinta”, descreveu o relatório. “O edifício da sede foi aumentado, de modo a permitir a instalação, em separado, do bar e do salão de chá, ficando, assim, a sua parte mais ampla reservada, exclusivamente, para danças. O novo salão tem dispositivos especiais para



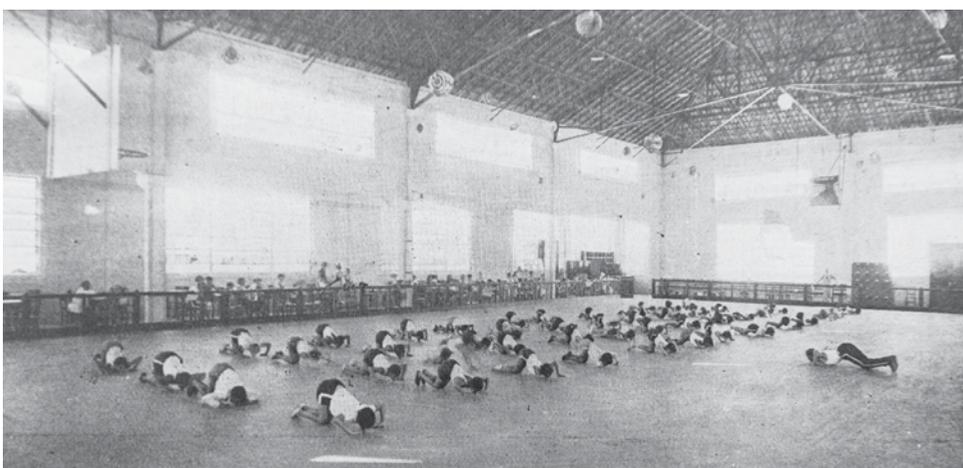
Quadras de tênis foram construídas entre a Sede e a pista de atletismo



Ampliação da Sede Social do Paulistano realizada em 1930

ventilação, desaparecendo, desse modo, um dos maiores inconvenientes, que anteriormente havia. Um bom terraço, defrontando a uma bela esplanada de 800 metros quadrados, completou, em linhas gerais, a transformação pela qual passou a sede”, continua o documento. Outros esportes foram beneficiados com a perda de foco no futebol. As arquibancadas e o campo deram lugar a projeto composto por oito quadras de tênis, dois paredões e jardim. Na área destinada ao atletismo,

construiu-se arquibancada, toda em cimento armado, com capacidade para 700 pessoas. Abaixo dos assentos, local para vestiário que comportaria 100 atletas, salas de massagens e banhos de luz, seção de inspeção médica e departamento de educação física. Ainda antes do término da década de 1920, o Paulistano investiu na faixa entre a piscina e o frontão da pelota basca. Uma quadra de tênis, ali utilizada para diversas atividades, recebeu cobertura e concluiu-se um ginásio poliesportivo, incentivando práticas de ginásticas, basquete e vôlei, por exemplo.



Aula de ginástica em 1930, no primeiro ginásio do Paulistano



O tempo é nosso bem mais valioso. E a Sollotempo entende o valor do tempo como nenhuma outra empresa. Somos especialistas em relógios e joias de altíssima qualidade.

Um lugar onde colecionadores, conhecedores e entusiastas vão encontrar profissionais igualmente apaixonados pelo assunto.

Modelos novos, antigos, e raridades feitas pelas marcas mais conceituadas do mundo, como: Audemars Piguet, Cartier, IWC, Jaeger Le Coultre, Hublot, Patek Philippe, Rolex, entre outras.

Se você deseja vender, trocar, comprar ou restaurar um relógio especial, entre em contato e agende uma visita.

OTITE DE VERÃO

A otite externa, mais conhecida como otite dos nadadores ou otite de verão, é uma das doenças mais frequentes nesta época do ano. A sócia e otorrinolaringologista Juliana Godoy esclarece algumas dúvidas sobre o assunto

O que é otite?

É uma infecção que pode acometer um ouvido apenas ou os dois, com possibilidade de atacar a parte interna do órgão, classificada como otite média, ou a parte externa do ouvido, chamada de otite externa. A parte externa do ouvido compreende a orelha, o canal do ouvido, o chamado conduto auditivo, até a membrana timpânica.

O que é otite externa?

É uma infecção da pele do canal do ouvido causada, em sua grande maioria, por bactérias, mas algumas podem ser originadas por fungos.

Em que momento há suspeita de otite externa?

A principal queixa é a dor intensa de ouvido que irradia para região da orelha. O paciente sente dor

importante ao mexer na orelha ou na cartilagem na frente dela, conhecida como tragus. Ele também pode queixar-se de sensação de ouvido tampado e coceira. Mas é fundamental procurar um médico otorrinolaringologista para fazer o diagnóstico correto.

Quais as causas da otite externa?

A principal é a exposição prolongada à água, mas também pode ocorrer em função de pequenas lesões na pele do conduto auditivo provocadas por uso inadequado de objetos dentro do ouvido, como cotonetes, grampos e até nossa própria unha.

Adultos e crianças podem apresentar esta infecção?

Sim, a otite externa pode ocorrer em qualquer idade, porém, as crianças estão mais suscetíveis devido ao conduto auditivo ser mais estreito.

E como podemos prevenir a otite externa?

Tanto frequentadores sazonais de piscina, mar ou rios quanto os nadadores devem ter o mesmo cuidado. Sempre após o contato prolongado com água, é necessário secar bem os ouvidos. A melhor maneira é com o dedo envolto por uma toalha ou pano limpo, inclinando levemente a cabeça para o lado a ser enxuto.

A prática da natação requer algum cuidado especial?

Além de secar bem os ouvidos, os

nadadores podem usar tampões de ouvido próprios para a prática, evitando molhar o conduto auditivo. Em lojas de aparelhos auditivos é possível adquirir tampões sob medida.

E o cotonete?

As hastes flexíveis de algodão, popularmente conhecidas como cotonetes, são feitas para serem utilizadas na parte externa da orelha e apenas na entrada do conduto auditivo. Nunca se deve introduzi-los dentro do ouvido, pois podem causar lesões no conduto e até perfurações na membrana timpânica.

Qual é o tratamento para a otite de verão?

Feito o diagnóstico da otite externa pelo médico por meio da otoscopia (aparelho específico para olhar dentro do ouvido), ele irá passar o tratamento adequado para cada caso. O tratamento geralmente é feito com uso de analgésicos via oral e gotas otológicas com antibiótico; se mais grave, associa-se antibiótico, via oral. As compressas com bolsa morna na região da orelha afetada podem auxiliar no manejo da dor, sempre tomando cuidado com a temperatura para não queimar a pele.

Juliana Simons Godoy

Médica Otorrinolaringologista
Fellow em Otorrinolaringologia
Pediátrica pela Faculdade de Medicina
da USP
julianagodoyotorrino@gmail.com
@juliana_godoy_otorrino



contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ACQUABRASILIS MEIO AMBIENTE EIRELI	04.699.689/0001-45	Elaboração de projeto e fornecimento de sistema de tratamento de águas cinzas para reúso em fins não potáveis	R\$ 162.500,00	20/11/19 a 20/1/20
ALESSANDRA GAVAZZI DESIGN DE INTERIORES LTDA	12.855.758/0001-90	Elaboração de projeto de reforma de arquitetura e decoração dos banheiros do térreo e do 1º andar da Sede Social		11/11/19 a 11/2/20
ARS - SERRALHERIA E MONTAGENS INDUSTRIAIS EIRELI	01.997.504/0001-90	Confecção de escada metálica para o vestiário subterrâneo	R\$ 50.000,00	21/10 a 21/12/19
DWRC SHOWS E EVENTOS EIRELI	24.335.294/0001-70	Prestação de serviços artísticos	R\$ 37.500,00	5/12/19 a 29/5/20
EQUIPE LIONS LAZER E RECREAÇÃO LTDA	23.588.317/0001-96	Recreação para o evento Réveillon Infantil	R\$ 5.500,00	18 a 31/12/19
ESTACIONAMENTO IBITIRAMA LTDA	11.174.658/0003-06	Uso de duas vagas para veículos de médio porte, denominados vans, e uma vaga para micro-ônibus para guarda em período integral	R\$ 1.800,00	15/8/19 a 15/8/20
FRANCISCA GORETE DO NASCIMENTO TRANSPORTE	03.505.691/0001-73	Aditivo: distribuição via motoboy porta a porta de edições da revista O Paulistano	R\$ 1,24 por correspondência	29/11/19 a 29/11/20
FURACON SISTEMAS DE CORTES E PERFURAÇÕES EM CONCRETO LTDA	73.102.659/0001-22	Demolição das vigas da periferia do 5º andar do Prédio Novo	R\$ 110.000,00	7/11 a 7/12/19
MARCEL LO GIUDICE RODRIGUES	33.048.225/0001-77	Realização de oficinas lúdicas com o tema da sustentabilidade	R\$ 150,00 por dia	15/5/19 a 14/5/20
MARIA SYLVIA SAMARA - JARDINS	20.415.000/0001-60	Elaboração de projeto paisagístico dos jardins das novas obras e reforma dos existentes	R\$ 45.217,92	21/1/20 a 20/1/21
RODRIGO DE OLIVEIRA SA EVENTOS	11.087.052/0001-63	Prestação de serviço referente à montagem e locação de tendas para aniversário do CAP	R\$ 8.000,00	26 a 30/11/19
RODRIGO DE OLIVEIRA SA EVENTOS	11.087.052/0001-63	Prestação de serviço referente à confecção, instalação e desinstalação de bunnners com o tema 120 anos	R\$ 20.000,00	26/11 a 9/12/19
TEKNA INSTALAÇÕES ESPECIAIS LTDA	25.266.667/0001-61	Aditivo: prorrogação de vigência da mão de obra para recolocação de condensadoras que serão deslocadas do 5º andar para o térreo do Prédio Novo	R\$ 42.000,00	28/11 a 28/12/19
WILTON BERTRANDO SOUZA SILVA MONTADORA	27.232.281/0001-64	Montagem e desmontagem de andaime e bandeja de proteção	R\$ 38.000,00	28/10 a 28/12/19
16 contratos assinados com empresas distintas referentes a apresentações musicais no Bar Social (detalhes dos contratos estão disponíveis em Suprimentos do CAP)				1º a 29/2/20

diretoria

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Vasconcellos de Arruda

Vice-Presidente: Rubens Alves

1º Secretário: Alexandre Santos de Carvalho

2º Secretário: Gustavo Lian Branco Martins

COMISSÃO DE APOIO JURÍDICO AO CONSELHO DELIBERATIVO

José Rogério Cruz e Tucci (Presidente), Aloísio Lacerda Medeiros, Cid Flaquer Scartezini Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e Otávio Augusto de Almeida Toledo

DIRETORIA

Presidente: Paulo Cesar Mario Movizzo

Vice-Presidente: Gil Ferrari Bacos

Vice-Presidente: Rogério Borges de Castro

Vice-Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho

1º Secretário: Eder do Lago Mendes Ferreira

2º Secretário: Paulo do Amaral Souza

3º Secretário: Sylas Kok Ribeiro

4º Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi

1º Diretor Financeiro: José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro: Nelson Cattini Maluf Nicolau

1º Diretor de Esportes: Carlos Augusto Neves

2º Diretor de Esportes: Eduardo Vianna Saboya Salles

3º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto

4º Diretor de Esportes: Roberto Campos Vergueiro de Almeida

1ª Diretora Social: Ana Maria Leão Wey

2ª Diretora Social: Milton Barbosa Júnior

1ª Diretora Cultural: Renata Julianelli Arilho

2º Diretor Cultural: Rogério Teixeira Leite Matarazzo

1º Diretor do Patrimônio: Alvaro do Couto Rosa Neto

2º Diretor do Patrimônio: Marcos Taunay Berrettini

1º Diretor Administrativo: Fernando Hauptmann

2º Diretor Administrativo: Fernando Behn Aguiar

Diretor de Bares e Restaurantes: Maria Aparecida D'Auria Parra

Diretor de Comunicação e Relações Institucionais: Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

Diretor de Informática: Carlos Alberto Herédia Pereira

Diretor de Marketing: Claudio Monteiro da Costa

Diretor de Planejamento e Auditoria: Eduardo Magalhães Khouri

Diretor de Suprimentos: Horácio Tanze Filho

Diretor de Sustentabilidade: André Corsi Rodrigues

CONSULTOR ESPECIAL DA PRESIDÊNCIA:

João Francisco de Barros Prisco Paraíso

CONSULTOR JURÍDICO:

Alexandre Calafiori de Natal

OUIDORA:

Myriam Beatrice Fernandes

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Celso Bueno Doria (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Walter Gobbato

Suplentes: Bruno Machado Ferla, José Américo Perez Huertas e Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

José Eugenio do Amaral Souza (Presidente), Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Secretário), Antonio De Franco Netto, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, José de Arruda Silveira Filho, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Marco Antonio Martignoni e Nelson Alessandri

COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Neto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Frederico Antonio O. de Rezende, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Paulo Alcides Amaral Salles, Rogério Murillo Pereira Cimino e Walter José de Brito Marini

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

PARA ASSUNTOS ESTATUTÁRIOS

Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

COMISSÃO 120 ANOS DO CAP

Paulo Cesar Mario Movizzo, Gil Ferrari Bacos, Rogério Borges de Castro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Eder do Lago Mendes Ferreira, Claudio Monteiro da Costa, Eduardo Vianna Saboya Salles, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza e Ricardo de Almeida Gomes Cardim

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Beatriz Maria de Castro Oliveira, Geraldo Santamaría Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Maria José Nascimento Corrêa e Mario Francisco Teixeira da Silva

COMISSÃO DE SEGURANÇA

Fernando Hauptmann (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Fernando Behn Aguiar, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto e Luis Guilherme Brandão Pinheiro

COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Galba de Farias Couto (Presidente), Carlos Eduardo Ferro, Marina Lorenzi Monteiro de Araujo, Paulo Alexandre Guimarães Torres e Paulo Sevcic

COMITÊ DE EVENTOS

Felício Borzani Neto e Heloisa Silveira Bello de Barros

COMITÊ DE TI

Haroldo Martini de Oliveira Hoffmann, Lisias Lauretti e Luiz

Roberto Parenti Amato

DEPARTAMENTO INFANTOJUVENIL

Alaide Helena Taddeo Conde, Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal,

Maria Gabriela Sallorenzo e Roberta Matheus Nogueira

DIRETORES PLANTONISTAS

Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Mario

Carlos Ottobri Costa e Newton Montini Júnior

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: Alexandre Saad Feres Lima Pompeo (Dep.

Médico), Hellen Tatiana Merary Afonso Gusmão (Sauna Feminina),

João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina) e Lúcia Helena

Guedes Paschoal (Salão de Beleza)

Bares e Restaurantes: Clovis Petroni Junior

Cultural: Isabela Giglio de Lima Figueiredo (Sócia Responsável pelo

Recanto Infantil), Adélène Virginia Lasalvia (Teatro Experimental),

André Luiz Pompeia Sturm (Cinema), Carlos Eduardo de S.

Cornacchione (Clube da Leitura), Daniel Paixão Lian (Rádio), Esther

Fenemberg Angrisan e Giselda Penteado Di Guglielmo (Assessoras

Especiais), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel

Lacaz Martins (Artes Plásticas), Lígia Nazareth Baptista C. Fogaça

Lage (Grupo de Teatro do CAP), Maria Angélica Royo (Biblioteca),

Maria José Nascimento Corrêa e Patricia Maria Egydio Piza Fontes

(Exposições Arquitetura), Myriam Beatrice Fermanandes (Artes

Plásticas), Oscarlina Bandiera de Oliveira Santos (História da Arte),

Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral) e Sérgio Antonio Jean

Scaff (Artes Plásticas)

Patrimônio: Cláudio Vieira de Campos Helu

Social: Adriana Dalcin Braulio Lopes (Sunset), Armando Ferla (Salão

de Jogos), Caio Fava Focaccia (Baladas), Carmen Gimenez Moreira

(Relações Públicas), Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito

Bonadio (Talentos/Karaoke), Eduardo Machado Pereira Lima

(Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey (Layout/Redação/Criação),

Felício Borzani Neto (Bar Social), Mariana Machado Borges Boulos

e Priscila de Toledo Orlandi (Briqueodoteca/Parquinho) e Paula

Esteves Sant'Anna (Decoração)

Comissão de Suporte à Diretoria Social: Anna Maria Lucchesi

Savelli, Geraldo Santamaría Filho, Guilherme Octavio P. Dassie G.

Teixeira, Rafael Yazbek Lunardelli e Rosana Porto Rebane

Suprimentos: Maximiliano Nogueira Garcia

Sustentabilidade: Claudia Bello Severo Leite, Elisa Beatriz

Homem de Mello, José Henrique Domingos Ruiz, Luciano Martins

Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Maria Gabriela

Sallorenzo e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aerobike – Paulo Franco da Cunha; **Aquanástica** – Maria Júlia

Kovacs; **Badminton** – Daniel Matias de Araújo e Nicolas Patrick

Marie de Salles Hue; **Ballet Fitness** – Claudia Regina Pereira

Farina; **Basquete** – Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi;

Beach Tennis – Rodrigo de Mesquita Pereira; **Boxe** – André Corsi

Rodrigues; **Ciclismo** – Paulo Franco da Cunha; **Corrida** – Marco

Antonio Albuquerque Paim Vieira; **Escola de Esportes** – Newton

Montini Junior; **Esgima** – Roberto Pacheco e Silva; **Fitness** –

Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Futebol** – Alexandre Laroça

Issa; **Futebol Quadrinha** – André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol**

Menores – Maurício Tieppo Scala, Lindomar Schmoller e Walter

José de Brito Marini; **Futevôlei** – Lucas Tolosa Jorge; **Ginástica**

Artística/Trampolim – Marina Lorenzi Monteiro de Araújo;

Ginástica Integrativa – Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa**

– Anna Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** – Sérgio Domingues de O.

Belleza Filho; **Judô** – Jean François L. Marie Hue; **Karate** – Carlos

Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** – Miguel

Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e

Paulo Ferreira Alves Júnior; **Muai Thai/Jiu Jitsu/MMA** – Rodrigo

Mattos Mancuso; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres;

Natação Máster – Carlos Benedetti Monteiro; **Pelota Basca** –

Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira

Coelho Lippi e Marcio Kayatt; **Polo Aquático Infantojuvenil** –

Alaide Helena Taddeo Conde; **Remo** – Sérgio Augusto Martino

Meniconi; **Ritmos** – Viviany Sollitto; **Squash** – Mário Rubens

Assumpção Filho; **Tênis Feminino** – Mirtes Ugeda Coscodai; **Tênis**

Infantojuvenil – Maurício Martinez de Macedo; **Tênis Jovem**

Feminino – Maria Carolina Marques Zoppi; **Tênis Jovem Masculino**

– Marcos Yassuda Monteiro; **Tênis Seniores** – Joel Pereira de

Moura Junior; **Trekking** – Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Vôlei**

– Rita Maria Borges Brito de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** –

Rodrigo Brandão Lex; **Xadrez** – Giovanni Portilho Vescovi

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloísio Lacerda

Medeiros, Antonio Caio da Silva Ramos Júnior, Antonio Carlos

Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco

Paula Sousa, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto de

Albuquerque Maranhão, Carlos Augusto de Almeida Camargo,

Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior,

Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezini, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo Telles Pereira, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zabli Filho, Fernando A. Pires de Camargo Vianna, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Ferreira de Mello, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Livio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Luiz Carlos Pereira de Almeida, Luiz Gonçalves Neto, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobri Costa, Murillo de Oliveira Villela, Nelson Silveira de Godoy, Omar Álvaro Orfaly, Otacílio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mário Movizzo, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Sevcic, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Sylas Ribeiro, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Riccetti

CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluísio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcellos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Neves, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angulo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Cid Flaquer Scartezini Filho, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egipto José Ragazzo Dantas, Ewald Luiz de Andrade, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Antonio Cardoso de Rezende, Fernando Behn Aguiar, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Flavio de Souza Mesquita, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Henrique Dias de Faria, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, Jan Reale Starzynski, João Antonio Helou Filho, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José Leonardo de Moura Coutinho Filho, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Leonardo José F. Belfiore, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcello do Nascimento, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marco Aurelio Furegati, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Taunay Berrettini, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria Fernanda Mascigrande, Maria José Nascimento Corrêa, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Cilento, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Newton Montini Junior, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Egydio Piza Fontes, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Roberto Chiaparini, Paulo Romanini Resstom, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Ricardo de Aquino Salles, Ricardo Fernando Schaefer, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Losso, Rita Maria Borges Brito de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Silas Grassi, Suzana Maria Valente Andersen, Sylas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Theodomiro Mario Losso, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgílio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Sollitto, Walter Gobbato, Walter José de Brito Marini, Wanderley Frederico e Wilson de Freitas

POUSADA DOS HIBISCOS

Sua melhor opção com o charme de Ilhabela.

Av. Pedro de Paula Moraes, 720.

Saco da Capela, Ilhabela.

contato@pousadadoshibiscos.com.br

www.pousadadoshibiscos.com.br

(12) 3896-1375

A R T E

COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu, escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br

WhatsApp (11) 99913-6537

COMPRO

Jóias, prata de lei, obras de arte em geral. Pagamento em dinheiro.

Organizo Venda "FAMÍLIA VENDE TUDO".

Avalio espólio.

WhatsApp (11) 98743-0001

sandrabighetti@gmail.com

APARTAMENTOS REFORMADOS

Jardins, Itaim, V. Nova, Moema, Perdizes, Pinheiros, Vila Madalena, Higienópolis, V. Mariana, Paraíso, Sumaré, V. Olímpia. Aceito permuta.

Pedro Baldocchi (11) 99935-1317

(Creci 162639)

VENDO CASA TÉRREA EM PARATY (RJ) CONDOMÍNIO LARANJEIRAS

Área construída 300 m², terreno 1.000 m², 4 sts., dependência de empregada.

Tratar com proprietário (11) 99933-0808

APTO. ALUGO 220 m²

Al. Casa Branca x R. Oscar Freire,

3 sts. + escritório, terraço.

Linda vista!

Reformado!

Verônica (11) 99995-4299

APTO. VENDO/ALUGO 360 m², 4 VGS.

R. Pres. Prudente x R. Paraguai.

Ed. Construtora Lindenberg.

Linda Vista!!!

Totalmente reformado!

Verônica (11) 99995-4299

COMPRO E AVALIO QUADROS E ESCULTURAS

Pago à vista!

Rapidez, 14 anos de experiência.

(11) 3935-1111

Edu Calixto WhatsApp (11) 98554-0088

Izabel WhatsApp (11) 97205-7177

MANSÃO COMERCIAL

Higienópolis (parte nobre)

560 m² de construção, 680 m² de terreno,

ótimo preço = próximo ao valor

venal do imóvel.

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

COMPRO ARTE E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas, pratarias, marfim, móveis, jóias.

25 ANOS NO MERCADO

LOJA FÍSICA BROOKLIN SP

Felipe Spina (11) 96845-6360

PREDINHO COMERCIAL

700 m² de terreno, 600 m² de construção.

Localização estratégica!

Região Paulista x Angélica x

Consolação x Rebouças

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

VISTA TOTAL CLUBE PAULISTANO

364 m², 4 sts., 3 vgs.

Ótima planta - Ensolarado

R\$ 6.500.000 (Ref: 73508)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

BARÃO DE CAPANEMA 136 m²

(fora área feira) 2 sts., 1 vg.

Pronto para morar.

R\$ 1.500.000 (Ref. 73339).

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

O. FREIRE X PEIXOTO – 176 m²

3 dts. (1st.), 1 vg., andar alto.

Muito claro! Excelente planta.

(Ref. 73491)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

AL. LORENA JTO. CAP 240 m²

2 sts. + st. americana, 2/3 vgs.

Andar Alto – Linda Vista!

R\$ 2.600.000 (Ref: 73432)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

CONJUNTO COMERCIAL ITAIM – LOCAÇÃO

Rua Pedroso Alvarenga, 1.255,

50 m², 2 vgs.

Aluguel R\$ 4.500,00/Condo. R\$ 1.126,00.

Ar-condicionado/estacionamento visitantes.

Erivaldo (11) 4084-5107

IMÓVEL RESIDENCIAL JARDINS – LOCAÇÃO

Al. Itu, 483, andar alto,

182 m², 2 vgs.

Aluguel R\$ 5.500,00/Condo. R\$ 2.865,31.

Academia/Salão/Brinquedoteca.

Erivaldo (11) 4084-5107

PRAIA DE PERNAMBUCO (GUARUJÁ)

VENDO/ALUGO CASA

Pequeno Cond. de Luxo, 4 sts., 1 dts., ar-cond., dependência de empregada,

Pé na areia!

Tratar c/proprietário

(11) 3865-5724

(11) 97302-4008

MUDA MARCENARIA

Soluções em madeira, diversas formas e técnicas, executadas por arquitetos.

www.mudamob.com.br - @muda.mob

Salvador - WhatsApp (11) 99986-1282

(11) 5581-1436

VIRGINIA CENTER SCHOOL

Aulas de INGLÊS, ESPANHOL e FRANCÊS.

Preparatórios para TOEFL, SAT & ACT,

IELTS, GRE & GMAT.

WhatsApp (11) 95793-5291

(11) 2539-5430

www.virginiacenter.com.br

ANUNCIE

11 3065-2065



Paulo Cyrillo ergue taça graças à "mãozinha amiga"



Marcos Barbosa é só coração em performance mascarada do pai, Ruy



Pedro Fiuza Lima ajuda na seleção de fotos para revista

charge





Anuncie na revista

O Paulistano

CONTATO

Tel (11) 3065-2065

comunicacao@paulistano.org.br



Club Athletico Paulistano

Rua Honduras, 1400

Jd. América - São Paulo/SP

www.paulistano.org.br



@ClubePaulistano

Mundo do Enxoval

BOTA
FORA

Preços pra ninguém botar defeito!



MUNDODOENXOVAL.COM.BR