



CARDÁPIO – NOVEMBRO

						6ª Feira (01/11)
	Bebida					Suco de laranja
1ª Semana	Fruta					Abacaxi
	Salgado					Pão de milho com creme de ricota Bolinho de maçã
						Damasco

		2ª Feira (04/11)	3ª Feira (05/11)	4ª Feira (06/11)	5ª Feira (07/11)	6ª Feira (08/11)
	Bebida	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara	Suco de laranja	Água de coco	Suco de tangerina	NÃO HAVERÁ AULA
2ª Semana	Fruta	Banana, aveia e mel (G3, G4 e G5) Banana e aveia (G1 e G2)	Ameixa	Salada de frutas: banana, maçã, laranja e mamão	Kiwi	
	Salgado	Tapioca de queijo branco com peito de peru (G3, G4 e G5) Tapioca de queijo branco (G1 e G2)	Sanduíche natural: pão de forma sem casca com frango desfiado, creme de ricota e cenoura ralada	Pão de queijo	Milho cozido (G3, G4 e G5) Curau (G1 e G2) Bolinho de banana	
		Uva passa	Nó de búfala	iogurte Delicare – Morango	Biscoito de polvilho	MONTAGEM DA 7ª MOSTRA CULTURAL

		2ª Feira (11/11)	3ª Feira (12/11)	4ª Feira (13/11)	5ª Feira (14/11)	6ª Feira (15/11)
	Bebida	Suco de melancia	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara	Suco de abacaxi	Suco de laranja com cenoura e beterraba	FERIADO
3ª Semana	Fruta	Maçã	Abacaxi	Mamão	Melão	
	Salgado	Pão francês com manteiga	Queijo quente com mussarela de búfala no pão de forma sem casca (G1 e G2) Misto quente com mussarela de búfala e blanquet de peru (G3, G4 e G5)	Bisnaguinha integral com requeijão de búfala e queijo branco	Ovos mexidos com pão francês integral	
		Mixed Nuts (G3, G4 e G5) Ameixa sem caroço (G1 e G2)	Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Ovo de codorna	Doce de leite – zero adição de açúcares – Flormel	PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

		2ª Feira (18/11)	3ª Feira (19/11)	4ª Feira (20/11)	5ª Feira (21/11)	6ª Feira (22/11)
	Bebida	Vitamina: leite leitíssimo com mamão e banana	Suco de tangerina	FERIADO	Suco de abacaxi com hortelã	Água de coco
4ª Semana	Fruta	Uva (G3, G4 e G5) Ameixa (G1 e G2)	Pêra		Pêssego	Banana, aveia e mel (G3, G4 e G5) Banana e aveia (G1 e G2)
	Salgado	Barquinhas de tapioca com mussarela e parmesão	Torrada integral com patê de ricota e peito de peru (G3, G4 e G5) Pão de cenoura com creme de ricota (G1 e G2)		Pão de batata com requeijão orgânico	Ovos cozidos Torradinha Slim Tost com geléia St.Dalfour
		Biscoito Mão Terra	iogurte Delicare – Figo com mel		Mingau de aveia com leite leitíssimo	Cenourinha

		2ª Feira (25/11)	3ª Feira (26/11)	4ª Feira (27/11)	5ª Feira (28/11)	6ª Feira (29/11)
	Bebida	Suco de uva integral	Suco de laranja com cenoura e beterraba	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara	Suco de melancia	Vitamina: leite leitíssimo com banana e maçã
5ª Semana	Fruta	Abacaxi	Kiwi	Salada de frutas: banana, maçã, laranja e mamão	Mamão	Melão
	Salgado	Sanduíche natural: Pão de forma sem casca com patê de atum em água e creme de ricota	Milho cozido (G3, G4 e G5) Curau (G1 e G2) Biscoito de polvilho	Mini croissant com requeijão orgânico e queijo branco	Pão de queijo	Pão francês com mussarela de búfala e peito de peru (G3, G4 e G5) Bisnaguinha com requeijão de búfala e mussarela de búfala (G1 e G2)
		Supino Zero de banana e fibras	Bolinho de fubá com goiabada	Pepino em rodela	Mixed Nuts (G3, G4 e G5) Batata doce cozida (G1 e G2)	Biscoito de maizena Mãe Terra

* Os sucos servidos são naturais.

Atenciosamente,
Gestão Recanto

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407