



O PAULISTANO

REVISTA OFICIAL DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO ANO XXXI 368 OUTUBRO 2019 www.paulistano.org.br



VIRADA

TRÊS DIAS DE MUITA FESTA

ADAGIV



Atendimento Domiciliar Alta. A excelência onde você estiver.

Agora você conta com a excelência de profissionais treinados e qualificados, prontos para atender com conforto e comodidade, onde você estiver.

Agende já seus exames, com isenção de taxa de visita.

Exames disponíveis:

- Análises Clínicas
- Eletrocardiograma
- Holter
- Looper
- M.A.P.A.
- Polissonografia
- Vacinas

Unidades em São Paulo:

Alto de Pinheiros • Berrini/Morumbi • Campo Belo • Higienópolis
Ibirapuera • Jardins • Moema • Panamby • Vila Olímpia

altadiagnosticos.com.br

Atendimento ao Cliente: (11) 3003 5554



ALTA
EXCELÊNCIA DIAGNÓSTICA



► expediente

OPaulistano

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXI – 368 – outubro/2019

Periodicidade mensal

Tiragem 11.500

Diretor de Comunicação e
Relações Institucionais
Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Karla Harue,
Lúcia Pontoli, Pedro Albuquerque e
Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycury@uol.com.br

Ouvidora
Myriam Beatrice Fernandes
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



8 **FLASHES**
Flashback e FliCAP agitam o Clube

16 **OUTUBRO ROSA**
Eventos alertam para a prevenção ao câncer de mama

20 **GASTRONOMIA**
Polpettone com fettuccine

24

21 **BARES E RESTAURANTES**
Jantar Harmonizado Orgânico e Viagem Gastronômica Oktoberfest



24 **ESPECIAL**
Chitãozinho e Xororó e muitas atrações na Virada Paulistano

37 **CULTURAL**
Exposição 100 Anos do Tetra

37

50 **CINEMA**
Yesterday em exibição nos dias 11 e 13



53 **SOCIAL**
Sunset diretamente da França

59 **ESPORTES**
50 anos sem Friedenreich

53

76 **MEMÓRIA**
Série Memória e Transformação mostra evolução patrimonial do CAP



www.paulistano.org.br

@ClubePaulistano

fique atento

KIDS FASHION DAY

No mês das crianças, o CAP do Bem promove o Desfile Infantil beneficente, dia 23 de outubro, quarta-feira, na Boate e no Gazebo. Das 14h às 20h, acontece a venda de artigos infantis, e às 18h, o desfile dos pequenos invade a passarela.

Convites R\$ 15 (sócio) e R\$ 30 (convidado)
Vendas Central de Atendimento, a partir de 1º/10



120 ANOS DO CAP

Em comemoração aos 120 anos do Clube, o Paulistano se prepara para uma série de eventos que acontecerão em 2020. A Diretoria solicita que sócios, que possuem fotografias ou objetos relacionados ao CAP, entrem em contato pelo e-mail cultural.museu@paulistano.org.br ou pelo telefone 11 3065-2057 para a montagem de uma exposição.



CONVÊNIO DE INTERCÂMBIO SOCIAL

ASSOCIAÇÃO LEOPOLDINA JUVENIL

O Club Athletico Paulistano firmou mais um Convênio de Intercâmbio Social. Desta vez com a Associação Leopoldina Juvenil (ALJ). De acordo com a parceria, os sócios do CAP poderão desfrutar das atividades oferecidas pela ALJ, instalada no coração do bairro Moinhos de Vento, um dos mais nobres de Porto Alegre. A Sede Marquês do Herval disponibiliza nove quadras de tênis, sendo duas cobertas, quadra poliesportiva com recursos disponíveis para a prática de futsal, vôlei e patinação artística, três piscinas térmicas, uma semiolímpica e outra de lazer, ambas externas, e a terceira, coberta.

Há também academia, entre as mais bem equipadas da capital gaúcha, espaços para recreação infantil, salas de convivência e o restaurante dos Arcos, com serviço de almoço e jantar, e aconchegante bar.

Para mais detalhes, entre em contato com a Central de Atendimento do Paulistano.

Conheça a Associação Leopoldina Juvenil em www.juvenil.com.br.

CUIDADOS COM A BAIXA UMIDADE DO AR

Nesta época do ano, o Serviço Médico alerta para a importância de prevenção a doenças quando houver baixa umidade relativa do ar. Recomenda-se que não sejam realizadas atividades físicas entre 10h e 16h, exceto para os esportes aquáticos. Outros cuidados são hidratação via oral, alimentação leve, lavar as mãos, nuca e face constantemente. Após qualquer esforço físico prolongado, tomar banho com água morna ou fria e hidratar a pele. Em casos de exposição ao sol, a recomendação é o uso de protetor solar várias vezes ao dia e hidratação via oral e pele.

A vida é feita de momentos

Cred: J-22236

CUIDAR DE CADA DETALHE É IMPORTANTE PARA SE VIVER UMA GRANDE EXPERIÊNCIA.

Local Upper Class. Uma nova marca, sofisticada, que atua focada no segmento de Alto Padrão.

Nos melhores bairros de São Paulo e aqui, na vizinhança do Clube Paulistano, prefira um atendimento Upper Class, com todos os benefícios da estrutura de 46 anos da Local Imóveis.

www.localupperclass.com.br



@localupperclass

JARDINS

Rua Estados Unidos, 898
11 3065-0555

ALTO DE PINHEIROS

Av. Pedroso de Morais, 2646
11 3094-0555

PACAEMBU

Praça Charles Miller, 80
11 3677-0555



Integrante Rede LOPES

Upper
Class

BAIRROS E IMÓVEIS ESPECIAIS

notas paulistanas



Homero Kossac e o presidente, Paulo Cesar Mario Movizzo

MAIS POESIA, POR FAVOR

A Diretoria do Paulistano homenageou **Homero Kossac** por sua atuação na área cultural. Dirigido por Kossac, o Jo-Graal do CAP comemora 10 anos, e o prêmio rendeu convite da Academia Paulista de Letras para apresentação do grupo, que aconteceu em setembro. “Estamos tentando reviver a poesia que anda esquecida”, diz Homero.



Protegido, Tony Rocha atua ao lado do amigo Lauro Siciliano

EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA

As quadras de tênis são palco de mais um capítulo do característico vanguardismo dos associados do Clube. Quando vem jogar no Paulistano, além de raquete e bolinhas, **Tony Rocha** não se esquece de seu capacete. O equipamento de segurança é imprescindível sempre que a parceria é formada com o amigo **Lauro Siciliano**, famoso pelas raquetadas que acerta em si mesmo e distribui nos companheiros.



Associados conheceram estrutura do Museu do Ipiranga dias antes de seu fechamento definitivo

VIAGEM NO TEMPO

Participantes do grupo de estudos de história da arte, coordenado por **Oscarlina Bandiera**, estiveram no Museu do Ipiranga na última semana antes de seu fechamento para reforma. Os sócios visitaram desde o porão até o telhado, onde se deslumbraram com a vista da cidade. Oportunidade para conferir a estrutura atual do local, já que quase todas as obras de arte já tinham sido retiradas. “Fizemos uma viagem na história e tivemos a última chance de ver o museu como conhecemos desde a infância”, relembra Oscarlina. A reinauguração do Museu do Ipiranga está prometida para 2022.



Exposição angaria fundos para o projeto Chave do Coração

PROJETOS SOCIAIS NO CAP

Realizada em setembro, a exposição *Formatto & Pratos* trouxe ao Clube peças de cerâmica de diversos artistas com venda revertida para a Chave do Coração.

Em nova parceria com o Instituto Patrícia Medrado, o CAP do Bem arrecadou raquetes, bolinhas e roupas de tênis no Paulistano. Os itens serão doados para o Instituto da ex-tenista, que possui projeto de ensino do esporte às crianças de escolas públicas.



CAP do Bem em nova parceria com o Instituto Patrícia Medrado



O QUE É, O QUE É?

Este ano, os visitantes da *Mostra de Coleções e Objetos* foram surpreendidos por desafio proposto por **José Luiz Garaldi**, um dos expositores. O associado exibiu misterioso objeto e questionou: qual a sua finalidade? A resposta certa valeria uma garrafa de vinho. Muitos palpites estiveram na lista, mas a maioria passou longe de descobrir que ali estava uma antiga peça de proteção, utilizada em aparelhos de Raios X. Pela réplica que mais se aproximou da solução, **Kauana Minders** levou o prêmio.



José Luiz Garaldi e Kauana Minders



O italiano Marco Bobbio, autor do livro *Medicina Demais*, Daniela Manole e Celso Azzi em almoço no Paulistano

MEDICINA DEMAIS

Presidente do Instituto Norberto Bobbio, o sócio **Celso Azzi** recebeu no Paulistano **Marco Bobbio**, secretário geral do Slow Medicine e autor do livro *Medicina Demais*. A obra aborda os numerosos desafios que afetam o exercício atual da medicina, acometendo tanto pacientes como profissionais da área.

COMITATUS E WATT 69

O estilo flashback movimentou a pista do Salão de Festas no Paulistano. Comandada por Beto Herédia, as bandas *Comitatus*, especializada em música dos *Beatles*, e *Watt 69*, com repertório dos anos 1960 e 1970, proporcionaram à plateia noite animada e de muitas recordações



Banda Comitatus



Paulo e Renata Movizzo, Nélida Paraiso, Oriana e Horácio Tanze



Fabio Dantas, Cláudia Elaine Sanches e Ligia Junqueira Netto



Leonardo Celeri e Renata Hernandes



Banda Watt 69



Luciana Tucunduva, Carolina Martínez, Patrícia e Fernanda Fontes, Bruno e Diego Cardoso

apoio



Guilherme e Luciana Eirado e Helen Danilov e Francisco Silva



Maria do Carmo e Décimo Mazzocato



Bruno Sallas e Ariadne Zampieri



Marcia Anauate, Fernanda Pastore, Humberto Ribeiro, Andre Luis e Kelly Macruz



Carolina Girotti, Kauana Minders e Rafaela Neves



Jamile Castro e Christian Opatrny



Marcos Fernandes e Tati Godoy



Eduardo Lima, Ana Maria Wey, Mario Cerveira Filho e Milton Barbosa



Helen Fadul, Fernanda Raposo, Renata Julianelli, Ana Tereza Nogueira e Nana Sievers



Mario Cerveira Filho



Beto Herédia



Gabriela Felder Cordeiro e Robert Felder, Luciana Costa Cordeiro e Arthur Cordeiro Neto e Amélia Franco Diniz

FLICAP

A quarta edição da Feira Literária Club Athletico Paulistano, FliCAP, realizada de 9 a 14 de setembro, reuniu associados em uma série de eventos voltados ao tema. Durante a semana aconteceram atividades como a Premiação do Concurso Literário 2019, Encontro com Autores, Oficina Infantil e Feira de Livros de Literatura dos Sócios



Vivian Schlesinger e Giovana Madalosso



Bianca e Sylvia Camarero
Spina Arruda



Gilda Almeida e Daniel Viana



Joyce Cavalcante, Catalina Pajés e
Eliane Accioly Fonseca



Maria Zelia e Adolfo Savelli



Roberta e Helena Lyra



Angélica Royo, Maria Christina Tibiriça e
Bia de Oliveira



Gabriel Chalita, José Renato
Nalini e Renata Julianelli



Olivia Batalha, Diana e Luiza Nogueira
Marques de Souza



Danielle Martins Cardoso, Carla e
Maria Helena Figueiredo Vieira



Juliana Leite



Rafael Gallo



Beatriz Staico e Manuela Wajchenberg



Fernando Averbach e Márcia Franco Neuding



Malu Albuquerque e Ricardo Barbozinha



Antonieta Fernandes, Regina Prandini e Helô Bello Barros



Lilian Gattaz, Guta Rezende, May Parreira E Ferreira e Maria Lúcia Perrone



Luciano e Thais Costa



Giselda Pentead Di Guglielmo e Maria Helena Nogueira de Almeida



Rogério Matarazzo, Sylvio Antunes e Renata Julianelli



Jo-Graal do CAP



Viviane Reis, diretora do Instituto IKMR (I Know My Rights - Caminhos do Refúgio), em bate-papo com sócios

PREFEITO NO CAP

A Diretoria do Paulistano recebeu para almoço, no dia 11 de setembro, o prefeito de São Paulo Bruno Covas, acompanhado do Secretário de Relações Internacionais, Luiz Alvaro Salles Aguiar de Menezes, do Secretário Municipal de Inovação e Tecnologia, Daniel Annenberg, e do Secretário Municipal de Esporte e Lazer, Carlos Bezerra Júnior. Compareceram ao evento os vice-presidentes e diretores do CAP.



Luiz Alvaro Salles Aguiar de Menezes, Rogério Borges de Castro, Bruno Covas, Sylvio Francisco Antunes Filho, Gil Ferrari Bacos e Renato Vasconcellos de Arruda



André Corsi e Alexandre Santos de Carvalho



Fernando Hauptmann, Walter Gobbato, Celso Bueno Doria e Rogério Matarazzo



Roberto Campos Vergueiro e Claudio Monteiro da Costa



Milton Barbosa, Alvaro do Couto Rosa, Horácio Tanze Filho e Carlos Alberto Herédia



Nelson Alessandri, Marcelo Belleza e Emílio Medaur



Florian Pesaro, Daniel Annenberg, Carlos Bezerra Júnior e Rubens Alves



Rogério Borges de Castro, José Alberto Soler Bezerra e Horácio Tanze Filho



Reynaldo Smith de Vasconcellos e Paulo do Amaral Souza



Maria Aparecida Parra, Myriam Beatrice Fernandes, Renata Julianelli e Ana Maria Leão Wey

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e José Luiz de Paula Eduardo receberam seus diplomas em reunião extraordinária do Conselho Deliberativo, realizada em 29 de agosto

De acordo com o Estatuto Social, associado benemérito é aquele que tenha prestado reconhecidos serviços ao Clube. A honraria, porém, raramente é concedida pelo Conselho. O primeiro homenageado foi Rubens Salles, craque nos campos e dedicado sócio, em 1916. No ano seguinte, Washington Luís, então prefeito de São Paulo, foi apontado. No total, o Paulistano teve apenas 32 beneméritos em sua história.

O conselheiro vitalício Ricardo Cavalcanti de Albuquerque constrói longa e intensa relação com o CAP desde a década de 1950, quando atuou na formatação de revista oficial do Paulistano. “Todo mundo costuma dizer: o Clube é minha segunda casa. No meu caso, não. Foi a primeira”, afirmou, no discurso de aceitação do diploma. Além de ter sido eleito conselheiro três vezes, o sócio ocupou diversos cargos, em variadas áreas. Foi, por exemplo, secretário da Diretoria, o primeiro diretor de Marketing e vice-presidente da Diretoria. “Envelhece aquele que tem os seus sonhos encurtados, envelhece aquele que acorda sem metas e dorme sem esperanças. Não é o meu caso. Estou ainda à disposição para o que puder ajudar o nosso Clube, para o que puder transmitir para outras gerações”, concluiu Albuquerque, hoje consultor especial da Diretoria para assuntos estatutários.

José Luiz de Paula Eduardo também é membro vitalício do Conselho Deliberativo, para o qual se elegeu em duas oportunidades. Integrou Comissão Técnica de Alto Nível para Reforma da Piscina e, nos últimos anos, Comissão de Apoio à Diretoria do Patrimônio. Ao perceber dificuldade do Clube em contratar empresa para projeto de fundações em obras indicadas pelo Plano Diretor, propôs executar e acompanhar, gratuitamente, a realização das intervenções. Uma atividade que exige competência, experiência e dedicação. “Cheguei a São Paulo com 14 anos, vindo de Monte Alto. Nunca me esqueço do que meu tio Joaquim Botelho Gabriel Sampaio disse: se quiser ter sucesso profissional por aqui, tem que ficar sócio de um clube, e o clube tem que ser o Paulistano. Isso aconteceu há 57 anos”, lembra. “Venho prestando um trabalho ao Paulistano há anos e, enquanto necessitarem dos meus serviços, continuarei contribuindo gratuitamente na área da minha atividade profissional que é consultoria de fundações. Graças ao meu tio, consegui grandes amigos. E importante parte do sucesso profissional, devo ao Clube”, finaliza.

José Luiz de Paula Eduardo discursa ao receber diploma de sócio benemérito



Rubens Alves, Renato Vasconcellos de Arruda, Paulo Movizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Gustavo Lian e Alexandre Santos de Carvalho

ORDEM DO DIA

Além da entrega dos diplomas aos associados beneméritos, a ordem do dia da reunião do Conselho Deliberativo de 29 de agosto teve outro ponto relevante. Aprovou-se verba suplementar ao orçamento de 2019, em total de R\$ 2.285.000,00. A quantia será dividida entre a implantação da primeira parte do Plano Diretor de Informática, com R\$ 1.610.000,00, a aquisição de cadeiras para Expresso, Sala Jovem, Bar Social e eventos, com R\$ 375.000,00, a realização da primeira etapa das obras das novas quadras de areia, com R\$ 200.000,00, e a reforma do Recanto Infantil, com R\$ 100.000,00. “A aproximação entre as decisões tomadas pelo Conselho Deliberativo e os associados em geral é benéfica para todos e anseio antigo dos conselheiros. A Revista é um canal que pode estreitar essa relação e torná-la mais transparente para os sócios, que terão ciência das principais atividades do Conselho. Assim, o presidente, Paulo Movizzo, prontamente concordou em disponibilizar uma página como esta sempre que houver acontecimentos de interesse. Sem dúvida, uma conquista para todos os associados”, explica Renato Vasconcellos de Arruda, presidente do Conselho Deliberativo.





BELEZA NÓRDICA

Paisagens de tirar o fôlego, atividades ao ar livre e muita tranquilidade levaram o casal Cristina e Celso Perroud a eleger a longínqua Islândia como destino para as férias deste ano



Cenário da seriado Vikings, cachoeira Skógafoss é uma das maiores quedas d'água da Islândia



Uma das mais altas estruturas no país, a igreja luterana Hallgrímskirkja tem quase 75 metros de altura

A viagem aconteceu no fim de maio. Hospedados na capital, Reykjavík, os sócios também conheceram atrações nas proximidades. Pequena, a cidade possui arquitetura característica. “As casas coloridas parecem contêineres e são muito semelhantes. Percebi que não há desigualdade social”, conta a sócia. O que também chamou a atenção foram os preços. Itens como frutas, verduras, legumes, são importados e os valores se tornam muito altos. Restaurantes igualmente não são baratos. Não é para menos. A Islândia está entre os países com melhor

qualidade de vida do mundo e é um dos mais caros do planeta. Com paisagem inóspita, vulcões, gêiseres e invernos rigorosos, conta com pouco mais de 300 mil habitantes, e a população de ovelhas é bem maior do que a de pessoas. O frio é intenso e venta bastante, mesmo na época mais quente do ano. Com 15 graus no verão, os islandeses, acostumados, usam manga curta, enquanto turistas vestem casaco. Cristina e Celso se depararam ainda com outra característica do país: o sol da meia-noite, fenômeno que faz com que haja luz solar 24 horas por dia. “Em nenhum momento vi escurecer. Ia dormir e me levantava



com o dia claro. Uma vez acordei às 3h da madrugada e estava sol”, conta Cristina. Apesar de estranhar, a claridade não atrapalhou o sono, já que andava o dia todo e, ao final, estava cansada e pronta para dormir. A comida islandesa também é diferente. A sócia não encontrou carne de vaca, apenas de cordeiro e muito peixe, cozido ou frito, além de carne de baleia, que não quis experimentar.

Entre as diversas atrações naturais, estão belas cachoeiras, várias no meio das montanhas e com forte correnteza. Uma delas serviu de cenário para a quinta temporada do seriado *Vikings*. Passeio por um túnel de lava, formado pela erupção de vulcão, integrou o roteiro. Acompanhados por guia, percorreram o caminho em total escuridão. “Em um momento, apagamos as luzes dos capacetes e ficamos completamente no escuro”, descreve. Parada obrigatória também se deu em túnel de gelo, formação no interior dos glaciares. O passeio exige preparo. Roupas quentes



Cristina e Celso experimentam a sensação de estar em uma gruta de gelo

e impermeável para suportar as baixas temperaturas e uma corrente presa na sola dos sapatos que evita escorregar. “Adorei a experiência, é bem diferente de tudo o que já tinha feito”, comenta. Outra beleza natural do país é a Lagoa Azul, spa termal com água quente, aproximadamente 38 graus, e propriedades medicinais.

Ao longo de uma semana, os sócios se aventuraram pela Islândia. No entanto, voltaram para casa sem conferir a disputada aurora boreal, pois o fenômeno não acontece nesta época do ano. “Apesar de cara, a viagem deve ser feita pelo menos uma vez na vida. O lugar é lindo e vale a pena conhecer.”



Caminhada por dentro de túnel de lava é uma das atrações



De beleza única, Hraunfossar é uma sequência de cachoeiras formada por riachos

OUTUBRO ROSA

O Paulistano promove este mês ações de alerta à conscientização ao controle do câncer de mama. Os eventos, organizados pelas áreas Cultural, Social e de Esportes, contam com o apoio da Chave do Coração e do CAP do Bem.



JANTAR BENEFICENTE

Com apoio da Chave do Coração e do CAP do Bem, um dos eventos relacionados ao tema será o jantar beneficente com show, promovido pela Diretoria Social, em prol da União e Apoio no Combate ao Câncer de Mama (Unaccam). A renda será revertida para o projeto Mamografia para Todos. A coordenação é de Zezé Nascimento Correa e Patricia Piza Fontes.

Dia 4/10, sexta-feira

Horário 20h

Local Boate

Vendas Central de Atendimento

GINÁSTICA E DANÇA

Em modelo similar ao Dance CAP, aula especial irá oferecer opções que mesclam uma série de ritmos musicais e modalidades de ginástica aeróbica. Oportunidade para todos os sócios conhecerem os benefícios alcançados pelos praticantes regulares do curso. Informações na Secretaria de Esportes.

Dia 5/10, sábado

Local Sala de Ginástica Aeróbica

NOITE DE AUTÓGRAFO

A publicação *O Gesto Que Salva: Pérola Byington e a Cruzada Pró-Infância* destaca a vida e o trabalho social realizado por Pérola Byington como colaboradora e administradora de uma das maiores entidades assistenciais de São Paulo, e como uma das mulheres que mais estimulou o trabalho voluntário em prol do combate à mortalidade infantil. O livro foi escrito por sua neta, Maria Elisa Botelho Byington, e pelas historiadoras e pesquisadoras Maria Lucia Mott e Olga Sofia Fabergé Alves, por meio de pesquisa em arquivos, fotos e atas. No evento haverá breve palestra com Maria Elisa Byington sobre a vida desta grande mulher e noite de autógrafos.



Dia 7/10, segunda-feira

Horário 19h

Local Biblioteca Social

TRANCA ROSA

A arrecadação será revertida às entidades atendidas pela Chave do Coração, e o participante pode combinar com um grupo de amigos para passar a tarde jogando tranca e aproveitando o coquetel, servido aos jogadores. Haverá também sorteio de prêmios.

Dia 7/10, segunda-feira

Horário 15h às 18h

Local Salão de Jogos (carteado)

Ingresso R\$ 60 (sócio) e R\$ 70 (convidado)





STEP

Um clássico da ginástica aeróbica, a aula de step segue entre as preferidas dos alunos. Trabalha pilometria com movimentos de saltos, desenvolvendo coordenação, força e velocidade. Concede ganho muscular e intensa queima calórica. Informações na Secretaria de Esportes.

Dia 18/10, sexta-feira

Local sala de ginástica aeróbica

AULA

Alunos do curso de Acroyoga se reunirão para uma aula especial em alerta ao combate de câncer de mama. A prática envolve acrobacias com as posturas do yoga provendo maior qualidade de vida e mais flexibilidade.

O trabalho é orientado também para o praticante casual. Após a aula, os associados terão a experiência de se pendurar no tecido (columpio) com o pilates aéreo. Entrada franca.

Dia 19/10, sábado

Horário 10h às 12h

Local Árvore Centenária



FUTEBOL PARA ELAS

Em pleno domingo, as interessadas em jogar futebol poderão se reunir no Ginásio, que receberá evento amistoso voltado às associadas. Além de encontrar velhas amigas

e conhecer outras praticantes, as jogadoras vão se exercitar em uma das modalidades que mais crescem entre o público feminino. Informações na Secretaria de Esportes.

Dia 20/10, domingo

Local Ginásio Antônio Prado Júnior



VIVA CAP

Sempre renovado, o evento chega à sua décima quinta edição. O Viva CAP surgiu entre as alunas da ginástica integrativa, e hoje recebe sócios de todas as áreas. Entre as ações deste ano, estão palestra com a nutricionista Sara Timoxenco Tognetti e aula de ginásticas e ritmos. Informações na Secretaria de Esportes.

Dia 24/10, quinta-feira

Horário 14h15 às 18h

Local Salão de Festas



DAMAS DO TÊNIS

A cada edição do Outubro Rosa, tenistas do Clube se encontram para a disputa de torneio relâmpago. Oportunidade para exercício em grupo e confraternização para esta turma cada vez mais unida e vencedora. Informações na Secretaria de Esportes.

Dia 25/10, sexta-feira

Local quadras

Fundos de Investimento



prime.bradesco  facebook.com/bradescopeprime
Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - Atô Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933

Luís Barreiros 194

Rentabilidade,
assessoria
e a melhor
recomendação
para seu perfil.

**Invista com quem
conhece você.**

Consulte seu Gerente
de Relacionamento ou um
dos nossos Assessores
de Investimento: 4020-1414*.
prime.bradesco

 **prime**

POLPETTONE COM FETTUCCINE

Gastronomia apresenta este mês um clássico prato italiano. *Polpettone com gorgonzola e fettuccine ao pomodoro*, um dos sucessos do restaurante Terraço. Também pode ser facilmente preparado em casa. Anote a receita e bom apetite!



Polpettone

Ingredientes

130 g de carne moída
5 g de cebola
1 g de alho
15 g de manteiga
sal a gosto
25 g de gorgonzola ralado
25 g de muçarela ralada
50 g de farinha de trigo
1 ovo
50 g de farinha de rosca

Preparo

Pique a cebola e o alho, misture com a carne moída e acerte o sal. Acrescente a manteiga e deixe a mistura

homogênea. Em seguida, faça uma bola de carne com a mão e achate-a para colocar o recheio de muçarela e gorgonzola. Feche o recheio e faça o formato do polpettone. Empane diretamente na farinha de trigo e depois passe na mistura de ovo batido. Por fim, empane na farinha de rosca e reserve.

Molho

Ingredientes

120 g de tomate pelado (pelatti)
10 ml de azeite
2 g de alho
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto

Preparo

Em uma frigideira, adicione o azeite e o alho e deixe dourar. Agregue os tomates pelados e cozinhe em fogo baixo. Acerte o sal e a pimenta, cozinhe até a textura ficar homogênea e reserve.

Fettuccine

50 g de fettuccine grano duro (cozido al dente)

Finalização

Frite o polpettone e depois salteie o fettuccine com o molho pomodoro. Coloque a massa no prato e, por cima, o polpettone. Sirva em seguida.

NOSSO MENU TERRAÇO

terça

entrada
Mix de folhas
com brie brûlée
e geleia de
pimenta

prato principal
Arroz de polvo

sobremesa
Pudim de
pistache com
ganache de
chocolate
amargo

quarta

entrada
Arancini de
gruyère com
ervas

prato principal
Mignon de
filé e risoto de
açafraão

sobremesa
Mil-folhas
com morangos
silvestres

quinta

entrada
Folhas
com figos
caramelizados
e lascas de
parmesão

prato principal
Salmão ao
tapenade e
mouseline de
mandioquinha

sobremesa
Entremet de
chocolate

sexta

entrada
Carpaccio de
palmito

prato principal
Pescada-branca
no tomilho e
espaguete de
legumes

sobremesa
Torta trufada

sábado

entrada
Ceviche ao
vinagrete
siciliano

prato principal
Polpettone com
gorgonzola e
fettuccine ao
pomodoro

sobremesa
Pavlova
de frutas
vermelhas

JANTAR HARMONIZADO ORGÂNICO

No dia 9, a partir das 20h, acontecerá na Boate mais uma edição do Jantar Harmonizado, desta vez o tema será Orgânico. O evento terá a presença de Raphael Sena Cardoso Evangelisti, sommelier da La Pastina, que, em conversa informal, falará de vinhos produzidos a partir de uvas de cultivo orgânico. Também comentará sobre os tipos biodinâmicos que, além de serem elaborados com uvas orgânicas, agregam conceitos espirituais e filosóficos, em busca de harmonia com a natureza. Ambos serão servidos durante o jantar, que terá ainda gastronomia à base de insumos orgânicos.



Convites a partir de 1º/10 na Central de Atendimento.
Haverá apenas 70 lugares.

CARDÁPIO

Recepção

Adobe Reserva Rosé
Syrah, Cabernet e Merlot
Couvert especial, pastas e queijos

Entrada

Novas Gran Reserva
Chardonnay
Salada de quinoa, salmão defumado, cebola roxa, avocado, nozes e damasco

1º Prato

Adobe Reserva
Carménère
Risoto caprese, muçarela de búfala orgânica, tomate seco e rúcula

2º Prato

Cono Sur Reserva Especial
Cabernet Sauvignon
Medalhões de filé ao creme de gruyère e risoto de cogumelos

Sobremesa

Porto Croft
Tawny
Brûlée de chocolate branco com surpresa cítrica e farofa de pistache



Paella valenciana

JANTAR ESPECIAL ESPANHOL

No dia 15 será realizado Jantar Especial com gastronomia típica espanhola. A partir de três opções de entrada, de pratos e de sobremesas, o associado poderá montar o cardápio, de acordo com seu gosto, com entrada + prato + sobremesa, pelo valor de R\$ 97. O evento, que acontece mensalmente, terá início a partir das 19h30 no restaurante Terraço.

CARDÁPIO

Entradas

Polvo à galega
Gaspacho
Tapas (jamón e aspargos/pimentões assados e castanhas)

Pratos

Paella valenciana
Cordeiro com batatas bravas
Steak ao Jerez, arroz com açafraão e crisp de jamón

Sobremesas

Crema catalana
Torta Santiago
Churros com chocolate

VIAGEM GASTRONÔMICA OKTOBERFEST

A já conhecida Viagem Gastronômica neste mês fará uma imersão nas delícias da Alemanha. Os associados terão diversas opções típicas com entradas, saladas, pratos quentes e sobremesas. O evento acontece no dia 25, das 12h às 16h, no restaurante Terraço. Não é preciso fazer reserva.



Apfelstrudel

abrindo um vinho...

CHIANTI... UM CLÁSSICO SEMPRE

Por Bruno Airaghi



Filé mignon ao molho de ameixas frescas acompanhado de palmito e brócolis grelhados servido no Boulevard

A produção de vinhos é tão importante para a Toscana que os vinhedos são parte da famosa paisagem da região. Com relevo levemente montanhoso e grande variedade de tipos de solos e microclimas, a Toscana faz alguns dos mais notáveis vinhos do mundo. A família Cecchi produz vinhos desde 1893 e conta atualmente com cerca de 300 hectares de vinhedos, distribuídos em quatro regiões produtoras: Chianti Classico, San Gimignano, Maremma Toscana e Umbria. Leva em sua composição 90% da uva Sangiovese, e os outros 10% são divididos entre as locais Canaiolo e Colorino. Um vinho com estilo "Velho Mundo", mais elegante do que potente e que está pronto para beber.

Na taça, coloração vermelho-rubi, com as bordas levemente violáceas. Muitas lágrimas, grossas e rápidas. Nos aromas, boa fruta vermelha madura, com algo vegetal também presente e leve lembrança de tabaco.

Na boca é leve, com taninos finos, marcando suavemente o palato. Acidez em destaque e álcool em equilíbrio (13,0% de teor). Final longo, frutado e nuances tostadas (não por causa de madeira, mas por uma característica da Sangiovese). Um pouco de terra úmida também aparece.

Chianti equilibrado, com personalidade.

Divirta-se com um bom prato italiano.

Salute!

CONPRESP APROVA REFORMA DO GINÁSIO

Em reunião ordinária realizada em 19 de agosto, o Colegiado do Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Cultural e Ambiental da Cidade de São Paulo (Conpresp), considerando o parecer do Departamento do Patrimônio Histórico e acolhendo o relatório do conselheiro relator, manifestou-se favoravelmente ao projeto de reforma para o Ginásio Antônio Prado Júnior.

A restauração do ginásio é o ponto central e motivação inicial do Plano Diretor desenvolvido pelo Paulistano. Ícone da arquitetura, o premiado projeto de Paulo Mendes da Rocha e João De Gennaro está, hoje, descaracterizado. A proposta de reforma recupera quase todas as marcas do desenho original. Procurado para participar dos trabalhos, Paulo Mendes da Rocha indicou o Escritório Paulistano de Arquitetura, contratado pelo CAP. A equipe tem coordenação e responsabilidade técnica de Eduardo Colonelli, com consultoria de Mendes da Rocha.



Projeto para recuperação de um ícone da arquitetura

O objetivo é retomar toda a qualidade, materialidade e expressividade da obra. Para isso, considera-se imprescindível a liberação da marquise para total visibilidade e compreensão da concepção construtiva e estrutural. O projeto indica também a total reformulação dos espaços ao redor da quadra do ginásio, que será transformada no centro de uma praça esportiva composta por áreas de prática de diversas modalidades.

Os primeiros passos já foram dados, com a construção de vestiários na área subterrânea ao lado da Cafeteria e início da demolição para a construção da Academia no quinto andar do Prédio Novo. Quando as novas áreas estiverem em funcionamento, as atuais, no ginásio, poderão começar a sofrer intervenções.

Quadras de tênis

A partir deste mês, tenistas do Clube poderão utilizar normalmente as quatro novas quadras localizadas entre o Ginásio Antônio Prado Júnior e a rua Honduras. Abaixo delas, obras de vestiários e saunas continuarão em andamento.

Prestação de contas

OBRAS E REFORMAS 2019 (EM MILHARES DE R\$)

ID ATIVO	OBRA	DISPENDIDO ANOS ANTERIORES (A)	DISPENDIDO 2019 (B)	TOTAL DISPENDIDO (C)	ORÇADO 2019 (D)	A CONTRATAR 2019 (E)
24.409	Instalação de elevadores Prédio Novo	528	374	902	480	106
24.410	Construção do 5º pavimento Prédio Novo	44	684	728	7.700	7.016
24.412	Vestiário subterrâneo	4.206	2.780	6.986	7.000	4.220
TOTAL		4.778	3.838	8.616	15.180	11.342

C=A+B

E=D-B

VIRADA PAULISTANO

Chegou o mês da Virada no Paulistano. Serão três dias de entretenimentos para sócios de todos os estilos e idades. Shows, coral, aula de ritmos, lançamentos de livros infantis, além de atrações de sustentabilidade, são apenas algumas atividades promovidas pelo Clube. A festa começa na noite de sexta-feira, dia 25, com apresentação de Chitãozinho e Xororó, e se encerra no domingo. Confira a programação na página 27 e aproveite!



SHOW CHITÃOZINHO E XORORÓ

Uma das duplas sertanejas mais conhecidas do Brasil, Chitãozinho e Xororó subirão ao palco montado sobre a Piscina Social na abertura da Virada, dia 25, quando apresentarão o show da turnê *Evidências*, mesmo nome de um de seus maiores sucessos. Considerada umas das músicas sertanejas mais famosas, o hit virou referência, marcando o romantismo musical dos anos 1990. Agora, quase 30 anos depois de sua primeira gravação, os cantores resolveram homenagear esse sucesso. Além da canção *Evidências*, apresentam ao público músicas como *No Rancho Fundo*, *Fio de Cabelo*, *Se Deus Me Ouvisse* e *Nuvem de Lágrimas*. Também haverá uma volta ao passado com *Chovendo na Roseira*. Os irmãos José Lima Sobrinho (Chitãozinho) e Durval de Lima (Xororó) cantam juntos desde a década de 1970. São recordistas em vendas de discos no Brasil, colecionam três prêmios Grammy, centenas de discos de ouro, platina e diamante e, graças a eles, o ritmo sertanejo se tornou conhecido no país e passou a ser tocado nas emissoras de rádio. Também foram os primeiros a incluir banjos e guitarras elétricas no estilo musical. Com quase 50 anos de carreira, já lançaram 37 álbuns, oito DVDs e, em 2005, foram homenageados pela escola de samba X-9 Paulistana com samba-enredo contando sua história de vida. A dupla já tocou com grandes nomes do cenário musical como *Bee Gees*, Roberto Carlos, Djavan, Ivete Sangalo, Lulu Santos, maestro João Carlos Martins, entre outros.

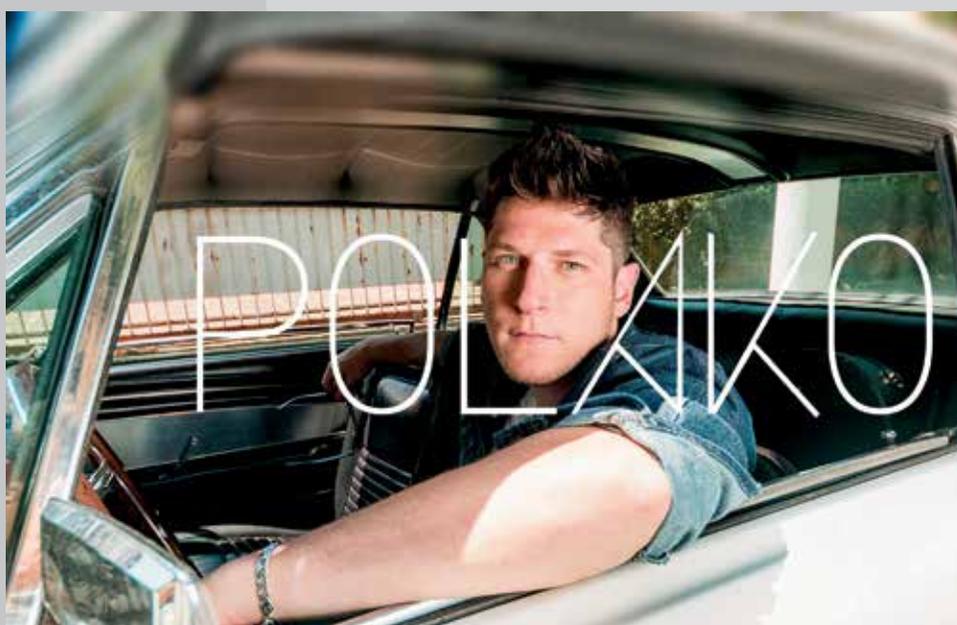
Neste dia, exclusivamente para o show, o Clube ficará fechado a partir das 18h.

Dia 25/10, sexta-feira

Horário 22h à 0h

Abertura do evento 20h

Palco Piscina Social



POLAKO

Após o show, acontece um after na Boate com duas atrações. O artista Polako apresenta seu trabalho autoral mesclando hits nacionais e internacionais e, encerrando a noite, DJ Thomas Bassetto comanda a pista da Boate até as 3h.

SETORES DE INGRESSOS

Assim como em 2018, foram criados diferentes setores de ingressos para atender aos associados e convidados.

Expresso (pista)

Convite dá acesso a toda área térrea do Clube, como Expresso e área ao redor da Piscina Social.

Valores R\$ 50 (sócio) e R\$ 150 (convidado)

Front Stage

Área exclusiva reservada em frente ao palco. Permite proximidade maior com o artista e visibilidade perfeita do show. Acesso por meio de convite e pulseira obrigatória.

Valores R\$ 80 (sócio) e R\$ 195 (convidado)

Boulevard (mesas)

Assim como nos outros anos, as mesas montadas no ambiente do Boulevard têm como finalidade proporcionar mais comodidade aos associados, que poderão contar com atendimento de garçons.

Importante: Não serão vendidas mesas fechadas, mas assentos individuais em cada mesa. Caso o associado escolha apenas quatro assentos em uma mesa de seis lugares, outros associados poderão adquirir os assentos restantes nessa mesma mesa.

Valores R\$ 100 (sócio) e R\$ 400 (convidado)

Lounge all inclusive

Lounge exclusivo no Salão de Festas, com sistema all inclusive, com opções de comidas e bebidas à vontade a partir das 20h. O serviço será finalizado 30 minutos após o término do show da dupla Chitãozinho e Xororó. Além disso, terá DJ e transmissão simultânea do show por meio de telão de LED posicionado na área interna. Para aqueles que quiserem assistir à apresentação ao vivo da área externa, a varanda servirá exclusivamente a quem comprar esse ingresso proporcionando uma visão perfeita. A entrada será com convite e pulseira obrigatória. Os convites desse setor também terão acesso ao setor Expresso.

Valores R\$ 350 (sócio) e R\$ 580 (convidado)

VENDAS

A venda dos ingressos acontece a partir do dia 1º/10, às 8h30. Serão disponibilizados dois canais exclusivos, físico e on-line.

Ponto de venda físico

Assim como nos outros eventos, os associados poderão comprar seus ingressos na Central de Atendimento do Clube, a partir das 8h30 do dia 1º/10.

On-line

Para comprar ingresso, basta acessar o site do Clube, www.paulistano.org.br, e clicar no banner do evento. Automaticamente será encaminhado ao hotsite oficial para a aquisição. Também é possível acessar o site da Ingresso Rápido e procurar o show por meio da ferramenta de busca, ou ainda baixar o aplicativo nos celulares.

Ao identificar o evento o associado deverá:

- Escolher os setores e quantidades.
- Optar pela forma de entrega do ingresso, se impresso ou no celular.
- Efetuar o cadastro no site, caso ainda não seja cadastrado.
- Definir a quantidade de ingressos que deseja comprar (o sistema libera o máximo de oito ingressos por compra). Caso queira adquirir mais, é necessário sair do sistema e acessá-lo novamente.

No campo cupom, basta inserir o CPF do titular da matrícula do Clube. Para cada ingresso adquirido, será solicitado o número de CPF. Se comprar cinco ingressos, deverá digitar cinco vezes o CPF.

- Escolher a forma de pagamento.

O CPF do titular será o código de validação de cada compra. Só será realizada a compra com o número do CPF do titular.

Importante: O total de ingressos disponibilizado para o evento será limitado em cumprimento às exigências legais.

Interdição da Piscina Social

Para realização do evento, a Piscina Social será interditada a partir do dia 18 de outubro até 1º de novembro. Esse período inclui montagem, realização do evento e desmontagem do palco.

Acessos no dia do evento

Tanto para associados quanto para convidados, os acessos serão pelas três portarias do Clube (Estados Unidos, Honduras e garagem), com leitura de ingressos e distribuição de pulseiras.

- Associado acessa o Clube normalmente pelas roletas com sua carteirinha, validando em seguida seu ingresso e retirando sua pulseira, caso esteja nos setores Front Stage ou Lounge.
- Convidado acessa o Clube por uma portaria exclusiva, validando seu ingresso e retirando sua pulseira, caso esteja nos setores Front Stage ou Lounge.

26/10, sábado

10h30
Palco Piscina Social

CORAL DO RECANTO E BANDA

Apresentação das crianças do G4 e do G5 com acompanhamento musical. Participação especial do Coral Infantil Coração de Jolie, da ONG I Know My Rights, com dedicação exclusiva às crianças refugiadas.



10h30 às 18h30
Área entre Ginásio Antônio Prado Júnior e Piscina Social

PARQUE DA SUSTENTABILIDADE

Com o objetivo de divulgar cultura de maior consciência sobre o impacto que a ação humana resulta no mundo, o Parque da Sustentabilidade será um local de convivência e aprendizado. Durante o sábado da Virada, os organizadores irão oferecer atividades lúdicas e oficinas ecopedagógicas, buscando ensinar crianças e suas famílias por meio de vivências práticas.

Serão muitas as atividades propostas

- Ônibus confeccionado em material reaproveitado partirá em tours, nos quais os presentes passarão por diversas áreas do Clube. Todos ouvirão relatos interessantes, conhecendo a história do Paulistano e o funcionamento de setores, como o que processa o trabalho de reciclagem.
- Haverá também circuitos, com utilização de equipamentos esportivos e materiais provenientes

da área de gestão de resíduos.

- Dinâmica de teatro baseada no documentário *Oceanos de Plástico* ressaltará como a poluição é prejudicial ao mar e à fauna que dele depende.
- Oficina promoverá confecção de personagens com embalagens de papelão, dando valor a material comumente descartado de forma incorreta.
- Pannel da Sustentabilidade será produzido pelos sócios, a partir dos conhecimentos absorvidos.



Informações e programação completa estarão disponíveis em banner instalado na entrada do Parque da Sustentabilidade.

26/10, sábado



foto Daniel Kersys

11h30

Palco Piscina Social

ORQUESTRA MUNDANA REFUGI

Formada por músicos brasileiros, imigrantes e refugiados de diversas partes do mundo, a *Orquestra Mundana Refugi* apresenta, sob direção musical do multi-instrumentista Carlinhos Antunes, o lançamento do seu mais novo CD *Caravana Refugi*. O trabalho inclui temas tradicionais da Palestina, Irã, Guiné, Congo e Brasil, além de composições próprias e reinterpretações únicas, como *As Caravanas*, de Chico Buarque. A Mundana Refugi, que surge após 15 anos de Orquestra Mundana, formou-se ao longo de dois meses dentro do projeto Refugi, no Sesc Consolação, que oferecia oficinas musicais gratuitas para imigrantes e refugiados. O projeto, idealizado por Carlinhos Antunes e pela assistente social Cléo Miranda, realizou também uma série de atividades temáticas sobre refúgio e migração, além de ensaios abertos da orquestra para que o público acompanhasse o processo. Nas vozes, Palestina, Congo, Guiné, Irã e Brasil. Os instrumentos vão do kanun ao acordeom, passando pelo piano, violino, cítara chinesa, bouzouki e tantos outros.



14h

Palco Piscina Social

THE BEST OF EARTH, WIND AND FIRE

A *Mr Funk Band* existe desde 2015 e é composta por 16 músicos: quatro cantores e cantoras, baixo, guitarra, bateria, percussão, dois tecladistas e arranjadores e seis metais. Em sua apresentação na Virada, o grupo irá tocar os clássicos da *Earth, Wind & Fire*, uma das bandas de maior sucesso das décadas de 1970 e 1980 com o estilo musical funk music (diferentemente do que hoje é conhecido como funk carioca). Trata-se de projeto idealizado pelo maestro e arranjador Ederlei Lirussi, que tem por objetivo mostrar às novas gerações o que de melhor se fazia nos anos 1970 referente a esse tipo de música.



de 26/10, 14h,
a 27/10, 11h

ACAMPAMENTO

Presente em todas as edições da Virada Paulistano e adorado pelos jovens associados, o acampamento está confirmado para 2019. O evento é voltado para crianças entre 8 e 11 anos, que serão recepcionadas no sábado à tarde e ficarão com monitores até a manhã de domingo. Repleta de surpresas e brincadeiras já consagradas, a agenda de atrações foi elaborada para agradar campistas estreados e experientes. Como sempre, durante a noite entre o sábado e o domingo, os participantes dormirão em barracas, montadas em quadra.

Informações e inscrições na Secretaria de Esportes.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

A Diretoria de Esportes prepara, para os dias 26 e 27, uma série de eventos e aulas especiais de variadas modalidades, focadas em diferentes idades e perfis. A programação será divulgada durante o mês de outubro e em material visual produzido para a Virada Paulistano.

Informações e inscrições na Secretaria de Esportes.



26/10, sábado

15h e 17h40
Cinema

SESSÃO ESPECIAL

Exibição do filme de comédia/ação *A Noite do Jogo*. Confira detalhes na seção Cinema, página 51.



20h
Cinema

FILME INFANTIL

Homem-Aranha no Aranhaverso
Detalhes na seção Cinema, página 51.



16h
Palco Piscina Social

AULÃO DE RITMOS

Coordenação da sócia Vivi Sollyto.



20h
Palco Piscina Social

SINFÔNICA E LAILA GARIN INTERPRETAM O REI

Orquestra sinfônica, formada especialmente para a Virada Paulistano, composta por músicos da *SP POP's Band* e *Camerata Darcos*, convida a cantora Laila Garin para apresentação no Clube. Na ocasião serão interpretados os clássicos de Roberto Carlos, no show tributo ao cantor brasileiro mais significativo de várias gerações. O show terá regência de Ederlei Lirussi, primeiro violino por Paulo Paschoal e mais 90 músicos. No repertório, clássicos como *Detalhes*, *Emoções*, *Como Vai Você?* entre outros.

foto: Edson Lopes Jr



22h30
Palco Piscina Social

ZEEBA ELETRÔNICO

No sábado à noite é a vez do cantor e compositor Zeeba se apresentar no palco da Piscina Social

Artista de sucesso internacional, o sócio promete animar o público com um show dinâmico e dançante. No repertório não faltarão os hits *Hear Me Now* e *Never Let Me Go*, além de lançamentos e releituras de outras canções. Será a estreia do artista no Paulistano, local que frequentou bastante quando mais jovem. “Estou muito empolgado, pois será a primeira vez que meus familiares, inclusive meus avós, acompanharão meu show”, conta. “Há algum tempo, eu vi uma apresentação dos *Titãs* no Clube e agora é minha vez. É muito gratificante estar no palco e fazer parte deste evento.”

Seu estilo pop, unindo orgânico com eletrônico, tem feito sucesso no mundo todo. Zeeba já se apresentou nos principais palcos e festivais de Estados Unidos, Canadá, Europa, Argentina, México e China. Com *Hear Me Now*, o sócio liderou, em 2017, o ranking dos 30 brasileiros mais ouvidos no mundo, segundo lista divulgada pela *Billboard* (revista norte-americana especializada na indústria musical).

Nascido nos Estados Unidos, Marcos Zeballos é filho de brasileiros e viveu a infância em São Paulo. Seu início na música aconteceu aos 14 anos, quando começou a compor. Retornou aos Estados Unidos aos 19 anos para estudar Music Business no Musicians Institute, em Los Angeles. No país, fez parte da banda *Bonavox* e foi vencedor, entre 10 mil inscritos, de um Grammy Amplifier, um dos prêmios mais prestigiados do cenário musical, que reconhece talentos em ascensão no mundo todo. De volta ao Brasil, em 2016, em parceria com o produtor musical Bruno Martini e o DJ Alok, lançou a versão eletrônica de *Hear Me Now* e *Never Let Me Go*.



Para maior comodidade dos sócios, haverá cobrança de ingressos somente no Front Stage.

FRONT STAGE

Área exclusiva reservada em frente ao palco
Acesso com convite e pulseira obrigatória
Valores R\$ 30 (sócio) e R\$ 160 (convidado)
Vendas a partir de 14/10, na Central de Atendimento e no site da Ingresso Rápido

Lugares limitados

27/10, domingo

10h
Prainha

MAREZIA – O MAR EM POESIA

Um barco de papel gigante anuncia que a embarcação de poesia está em terra firme, trazendo na bagagem garrafas coloridas com poesias sobre mares e amores. O público é convidado a pescar as mensagens das garrafas e descobrir os tesouros poéticos que estão escondidos no fundo do mar. A intervenção literária terá mediação de Daniel Viana, poeta e escritor.



11h
Palco Piscina Social

PIA FRAUS - GIGANTES DE AR

Um elefante azul de cinco metros de altura, três girafas, leões e um casal de cangurus, são algumas das atrações do espetáculo *Gigantes de Ar*, verdadeiro circo a céu aberto. O espetáculo de rua é uma reunião de sketches inspiradas nas populares apresentações de animais de circo e seus amestradores e de circoteatro, em que se reúnem palhaços, trapezistas e bonecos infláveis gigantes, em uma atmosfera de humor e poesia circense. A *Pia Fraus* é um dos principais grupos de teatro e circo em atuação no Brasil. Em seus 24 anos de existência já se apresentou em mais de 17 países, além de vários Estados brasileiros, tendo sido reconhecida com diversos prêmios nacionais e internacionais. Classificação indicativa livre.

11h
Prainha (tenda)

LANÇAMENTOS DE LIVROS INFANTIS

Sócios escritores lançarão livros voltados para público infantil em tenda instalada na Prainha.



14h Palco Piscina Social

MR. 80 TRIBUTOS AOS ANOS 80

Formada por músicos e artistas profissionais, a banda *Mister 80* pretende trazer de volta a magia da década de 1980. O show conta com coreografias, performances, figurino e muita energia. O repertório é composto por clássicos dançantes da época, com hits de bandas e artistas como *A-ha*, *Wham!*, *Culture Club*, *Depeche Mode*, *Erasure*, *Oingo Boingo*, Michael Jackson, Lionel Richie e Madonna, além de sucessos de grupos nacionais como *Os Paralamas do Sucesso*, *RPM*, *Titãs*, *Rádio Taxi* e *Erva Doce*.

17h30 Palco Piscina Social

QUEEN EXPERIENCE IN CONCERT

Para fechar a série de eventos musicais da Virada este ano, o *Queen Experience in Concert* traz aos palcos um verdadeiro revival da era *Queen*. O show alia o rock and roll com a música erudita e conta com 25 integrantes, incluindo orquestra ao vivo sob a regência de maestro. Com seu perfil vocal idêntico e físico semelhante ao de Freddie Mercury, o vocalista impressiona com sua desenvoltura cênica. O show será inesquecível experiência para lembrar e entoar os sucessos de uma das maiores bandas de todos os tempos. Duração 80 minutos.



● brinquedoteca

OFICINAS

Como todos os meses, a criançada pode participar de muitas brincadeiras nas oficinas que acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras em dois horários, das 11h às 12h e das 14h30 às 17h. Nos demais dias são realizadas atividades no período da tarde, das 14h30 às 17h. Na programação estão pintura na mão, tatuagens infantis, oficinas de massinhas de modelar, carimbos, cabeleireiro fashion e pulseira de miçangas.



2 e 4/10 Oficina Príncipes e Princesas

- Decoração das coroas de príncipe e de princesa
- Confeção de castelinho feito com rolinho de papel (material reciclável)

7 a 11/10 Oficina Pokémon

- Montagem da máscara do Pikachu
- Confeção da pokebola em formato 3D
- Jogo da velha do Pokémon, feito com tampinhas de garrafa PET (material reciclável)



14 a 18/10 Oficina Mundo Emoji

- Montagem e colagem do fantoche
- Agarradinho do Emoji feito com pregador de roupa
- Bolsinha feita com material reciclável (CD)



21 a 25/10 Oficina Máscaras Divertidas

- Confeções de máscaras de personagens de desenhos infantis
- Chase do Patrulha Canina
- Masha e o Urso
- Baby Shark



28 e 30/10 Oficina Halloween

- Montagem da viseira de morcego
- Bruxinha feita com forminhas de docinhos

● especial

DIA DAS CRIANÇAS

No dia 12 será realizada a Festa do Dia das Crianças, com a presença de personagens do desenho animado *PJ Masks*, além dos brinquedos infláveis Kiddie Play Mega Encantado, Pula-pula Castelão Casa Grande, Kid Play Pluto e Mini-inflável Jacaré. Também haverá delícias como pipoca salgada e algodão-doce.

Dia 12/10, sábado

Horário 11h às 16h

Local Brinquedoteca e quadra de pelota basca

● apresentação



STAND-UP COMEDY

O Departamento Infantojuvenil traz ao Paulistano uma comédia stand-up com o artista Renato Albani. A apresentação será focada no público adolescente, entre 12 e 18 anos.

Dia 13/10, domingo

Hora 16h

Local Boate

Classificação etária 12 anos

Ingressos R\$ 20 (associado) e R\$ 30 (convidado)

lugares limitados

Vendas Central de Atendimento, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da Garagem, após as 18h
Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.

● festa



HALLOWEEN INFANTIL

No dia 20 a Boate vai ser palco de grande diversão. Voltada para crianças de todas as idades, a *Festa de Halloween* terá a participação do DJ Mancuso, que comandará o som.

Dia 20/10, domingo
Horário 15h às 18h
Local Boate

● cinema



HOMEM-ARANHA

Neste mês o cinema traz o filme infantil *Homem-Aranha no Aranhaverso*, que será exibido na Virada Paulistano, sábado, dia 26. Mais detalhes na programação do cinema, página 51.

● teatro



PLUFT, O FANTASMINHA

Pluft é um doce fantasma que tem medo de gente. Ele mora com sua mãe numa velha casa à beira-mar, mas a tranquilidade acaba com a chegada do terrível pirata Cara-de-Pau, à procura do tesouro do Capitão Bonança. Escrita em 1955 por Maria Clara Machado, *Pluft, o Fantasma* é um dos maiores clássicos da dramaturgia infantil do Brasil, recebendo na sua estreia o prêmio APCA de Melhor Espetáculo. Encenado pelo *Grupo Teatral do CAP*, tem direção de Roberto Gotts. No elenco Thais Friedmann, Gabriela Cavenaghi, Helena Vasconcellos, Luiz Fernando Albuquerque, Márcia Vasconcellos, Juliana Streicher, Lucas Portuense, Vini Silvestre, Diego Gonçalves e Fuad Junior. A apresentação faz parte da programação do Festival de Teatro Acesc. Evento gratuito.

Dia 13/10, domingo
Horário 11h
Local Auditório

Ouvidoria esclarece sobre contribuição social para crianças, uso de esteiras na Academia e elogios de associados aos Pratos Executivos do restaurante Boulevard e à manutenção realizada pela Diretoria do Patrimônio



CONTRIBUIÇÃO SOCIAL PARA CRIANÇAS

Muitos associados têm dúvidas sobre o momento para cadastrar os filhos no Clube e se há carência para o início de cobrança para crianças.

A Diretoria da Secretaria informa que o filho deve ser incluído como dependente a partir do momento em que começa a frequentar o Clube, e a contribuição social varia de acordo com a idade.

*Mirim 0 a 5 anos - R\$ 46,36
Infantil 6 a 11 anos - R\$ 92,73
Juvenil 12 a 17 anos - R\$ 154,55
A partir de 18 anos (paga como individual) - R\$ 463,61*

USO DAS ESTEIRAS

Associado relata que alguns sócios têm o mau hábito, durante o exercício na esteira, de parar para amarrar o tênis, falar ao telefone ou mesmo beber água e deixar o equipamento funcionando em velocidade alta. Tal atitude implica perigo constante de acidentes a si e a outros usuários.

A Diretoria de Esportes alerta contra tal prática e informa que os funcionários estão avisados a orientar os usuários sobre a utilização das esteiras com segurança.



APRECIACÕES



Bares

Associado agradece e parabeniza a Diretoria de Bares e Restaurantes pelo menu Pratos Executivos do Boulevard, em especial o Nhoque de abóbora com ragu de costela suína. O prato foi muito elogiado por todos que o acompanhavam.

Patrimônio

Associado agradece e elogia a Diretoria do Patrimônio pela manutenção realizada no forro do muro lateral da quadra de areia.



exposição

100 ANOS DO TETRA

Há 100 anos, o time de futebol amador do Paulistano conquistava consecutivamente o tetracampeonato paulista, ainda hoje inigualado. Por isso, o Centro Pró-Memória, por meio da Diretoria Cultural, preparou a exposição *100 Anos do Tetra*. Na ocasião serão apresentados detalhes das conquistas de 1916 a 1919, e as circunstâncias que antecederam e sucederam o triunfo. Em 1919, o Clube teve ainda participação na conquista do primeiro título Sul-Americano do país na modalidade que, há pouco, também completou 100 anos.



Abertura 16/10, quarta-feira, 19h às 22h
Mostra 17/10 a 10/11
Horário 11h às 21h
Local Sala de Artes Plásticas



Camila Boranga

ENCONTROS

Exposição das artistas plásticas Camila Boranga e Juliana Giroto. Ambas sócias, concorrendo nas Mostras de Artes Plásticas do Clube e da Acesc ao longo dos anos. Com estilos e técnicas distintos, dividem as paredes da Sala de Artes Plásticas para exibir seus talentos. Camila trabalha com pintura desde 1998. Já participou de algumas mostras coletivas e individuais em São Paulo e atualmente expõe seus trabalhos em acrílica, aquarela e caligrafia em bazares e feiras comerciais. Juliana formou-se em arquitetura e dedicou-se à profissão por 20 anos, então retomando os trabalhos de artes plásticas com aulas no Instituto Tomie Ohtake de aquarela e pintura contemporânea. Curadoria de Bel Lacaz e Sergio Scaff.

Mostra até 6/10, domingo

Horário 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas



Juliana Giroto



STAND-UP COM ROGÉRIO MORGADO

Rogério Morgado é comediante stand-up desde 2007 e passou por vários shows como elenco fixo em São Paulo, onde o de maior destaque foi *A Divina Comédia* junto com Felipe Hamachi, Mauricio Meirelles e Danilo Gentili. Já participou dos principais programas de TV, foi roteirista do *Programa do Porchat*, e ainda trabalha em produtora como roteirista e dublador. Morgado se apresenta em teatros pelo país e em grandes festivais como Risadaria, o maior evento de humor da América Latina, e Risorama de Curitiba.

Dia 16/10, quarta-feira

Horário 21h

Local Auditório

Ingressos: R\$ 20 (sócio) e R\$ 40 (convidado)

Vendas site da Ingresso Rápido, a partir de 1º/10, e na Central de Atendimento, a partir de 3/10, 8h30 às 18h



NO AR, MAIS UM CAMPEÃO DE AUDIÊNCIA

Encenado pelo *Grupo Teatral do CAP*, trata-se de uma comédia em ritmo de sitcom sobre os bastidores de emissora à beira da falência. No elenco estão Anette Lewin, Diego Gonçalves, Fuad Junior, Gabriela Cavenaghi, Gustavo Fló, Helena Vasconcellos, Juliana Streicher, Ligia Fogaça, Luckas Portuense, Luiz Fernando Albuquerque, Márcia Vasconcellos, Nair De Mello Moreira, Renata Ponzoni, Thais Friedmann, Vini Silvestre e Yasmine Mahfuz. Participação especial de Homero Kossac e Helô Poiani, texto e direção de Roberto Gotts. Evento gratuito.

Dias 8, 9 e 10/10
 Horário 21h
 Local Auditório



Este é o momento certo para você conhecer um mundo cheio de oportunidades.

Apartamentos de 1, 2, 3 ou 4 dormitórios e salas comerciais para você escolher nos melhores bairros de São Paulo e Alphaville.

Planeta Tegra.
 Um mundo para mudar.

Vendas:

TEGRA
 Vendas



2 dorms. 71 m²



2 ou 3 dorms. 67 m² a 76 m²



3 ou 4 dorms. 116 m² e 142 m²



1 ou 2 dorms. 62 m² a 71 m²

CONHEÇA MAIS IMÓVEIS COM PERSONALIDADE EM:

TEGRAINCORPORADORA.COM.BR
 (11) 3197-2990

FAÇA SUA PROPOSTA

Realização e Construção:

TEGRA
 INCORPORADORA



A FARSA DA BOA PREGUIÇA PARTES 2 E 3

Composta por versos livres, inspirados na literatura de cordel e nos contos populares, e dividida em três partes, a *Farsa da Boa Preguiça* será encenada pelo *Grupo Experimental do CAP*. Escrita por Ariano Suassuna, a peça conta a história do poeta popular Joaquim Simão, casado com Nevinha, que tenta convencê-lo a arranjar um emprego. O poeta, porém, vive um momento de ócio criativo e se nega a largar a poesia. Como resultado dos trabalhos desenvolvidos durante 2019 por Geovane Fermac (diretor) e Silvia de Assis (assistente de direção) na abordagem do teatro popular, os sócios encenarão a 2ª e a 3ª parte da peça. No elenco Adélène Virginia Lasalvia, Antônia Dalva, Fernanda Mendes, Eduardo Chede, Márcia Casanova, Vera Vidigal Bucci, Silvia de Assis, Cris Camilo e Carol Guimaris. Evento gratuito.

Dias 22, 23 e 24/10

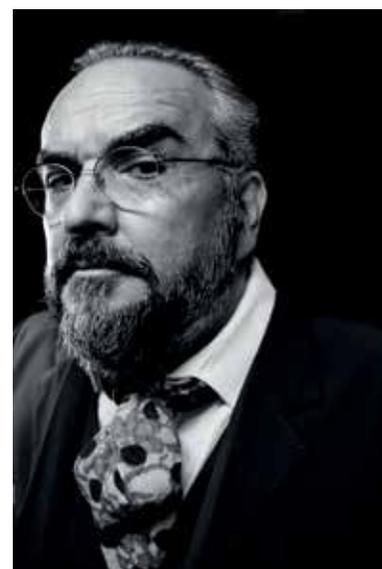
Horário 21h

Local Auditório

CRIME E CASTIGO

Monólogo imaginado como sequência do romance escrito por Fiódor Dostoiévsky entre 1866 e 1871, que comemora os 150 anos da primeira edição do clássico. Aos 60 anos, Ródion Românovitch Raskólnikov faz um retrospecto de sua vida, marcada pelo assassinato de duas mulheres. Após cumprir pena de oito anos na Sibéria, tem a oportunidade de reconstruir sua história, graças ao amor de Sôfia Semionóvna Marmeládova. Esse contexto encerra o romance original. Encenado pelo ator Márcio De Luca, o monólogo pretende situar Raskólnikov como homem maduro, trinta anos após ser libertado.

A peça é de autoria de Luciano Martins Costa, jornalista, escritor e consultor da Diretoria de Sustentabilidade, e direção de Carla Leoni.



Dia 24/10, quinta-feira

Horário 20h

Local Espaço Cultural

Ingressos limitados, Secretaria Cultural, a partir de 2/10

DEZ ANOS DE CANÇÕES E POESIAS

Comemorando seu décimo ano de apresentações, o *Jo-Graal do CAP* convida para o próximo espetáculo que traz, entre outras atrações, um tributo à Inezita Barroso. Atendendo a solicitações, o espetáculo terá início às 20h. A direção é de Homero Kossac.

Dia 31/10, quinta-feira

Horário 20h

Local Auditório

Ingressos para convidados Secretaria Cultural



CONEXÃO CULTURAL

Coordenação Teresinha Taumaturgo Policastro



Dias terças-feiras

Horário 17h

Local Boate

1º/10 não haverá Conexão



8/10 *A fascinação do cinema - Richard Brooks: Gata em teto de zinco quente (Tennessee Williams), com Jessie Navajas, professora de Língua Portuguesa e mestra em Literatura Portuguesa (USP). Jessie trará no início de todos os meses da Conexão Cultural um evento especial para os apreciadores da sétima arte: um estudo do cinema norte-americano dos anos 1950. Neste mês, foi escolhido o filme Gata em Teto de Zinco Quente, de Richard Brooks, que será exibido na íntegra, seguido por debate.*

15/10 *O poder da gratidão, com Fernando Aguiar, médico e psicoterapeuta. O ato de agradecer causa sensação de bem-estar, pelo simples fato de atestar que algo foi bom. Dr. Fernando Aguiar, médico, psicoterapeuta, coach e palestrante, abordará, de forma objetiva, os benefícios deste sentimento sobre o físico, a mente e, acima de tudo, sobre o comportamento.*



22/10 *Os erros cometidos no manuseio de alimentos dentro da nossa cozinha, com Clovis Petroni Júnior, especialista em Saúde Pública e Vigilância Sanitária. Também assessor de Bares e Restaurantes do CAP, ele fará palestra visando alertar sobre contaminações e doenças. Além de médico-veterinário, é autoridade sanitária com capacitação nacional e internacional pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e Centro de Vigilância Sanitária do Estado de SP (CVS).*



29/10 *Pauliceia melindrosa, com Ebe Reale, historiadora. Após lançar seu livro Pauliceia Melindrosa em junho, a historiadora traz um panorama de São Paulo nos anos 1920 e proporciona um passeio ilustrativo pela história, com detalhes pouco conhecidos do cotidiano. As mulheres, antes reclusas, passaram a sair às ruas, trabalhar, frequentar salões de chás, teatros e cinemas. Filha de Miguel Reale, Ebe reúne vasta contribuição para a história de São Paulo. Membro da Academia Paulista de História, é autora de mais de dez livros.*



INTERCÂMBIO EM NOVA YORK

Na palestra *Os Motivos para Fazer Intercâmbio em Nova York e as Opções de Cursos para Estudantes Brasileiros*, Cláudia Farina e mais dois convidados, Cátia Araujo e Frederico Daher, abordarão os tipos de cursos oferecidos em Nova York para estudantes brasileiros. Há desde cursos de idiomas combinados ou não com outras atividades como dança, cinema, artes, esportes e inglês. Cláudia Farina é especialista em Educação Internacional, Intercâmbio e Viagens e tem mais de 25 anos de expertise na área. É formada em administração com especialização em Marketing. Catia Araujo é graduada em Gestão de Turismo, atua na área de Educação Internacional há



12 anos. Frederico Daher é pós-graduado em Marketing, com mais de 15 anos de experiência em Educação Internacional. É ex-aluno de High School, além de acumular intercâmbios e passagens por mais de 35 países.

Dia 22/10, terça-feira
Horário 19h30
Local Boate



Cátia Araujo



Cláudia Farina



HISTÓRIA DA ARTE

O ciclo de palestras de História da Arte traz o tema *Paris e Roma: Duas Cidades Estudadas através de Seus Museus*. No curso, o professor Renato Brolezzi apresenta aos participantes uma série de quatro estudos da cidade de Paris e quatro de Roma por meio de artistas e períodos históricos selecionados. Museus e instituições culturais são o ponto de partida das análises propostas, escolhendo-se sempre um artista e uma obra de seus acervos como tema central de cada encontro. Com isso, é oferecida uma introdução consistente à história da arte a partir da análise de imagens abordadas em sala de aula, confrontadas com a bibliografia específica. Não há disponibilidade de apostilas contendo os textos de referência, optando-se pela indicação de livros e artigos a serem pesquisados pelos interessados.

Programação

19/10 Palácio Barberini: Caravaggio

23/11 Galeria Nacional de Arte Moderna e Contemporânea: os Macchiaioli.

Dias sábados

Horário 10h30

Local Auditório

Valor R\$ 40 (por aula)

Vendas Central de Atendimento

CHAVE DO CORAÇÃO

A Chave do Coração é formada por grupo de sócios e coordenada por Teresinha Taumaturgo Policastro. A ação coletiva é decorrente das aptidões e esforços individuais, todos podem oferecer sua contribuição em prol das entidades atendidas.



Ao longo de seus mais de cinco anos de atuação foram beneficiadas entidades de assistência a idosos, crianças, doentes, e não somente de forma pecuniária, mas com campanhas de arrecadação de mantimentos, itens de higiene, brinquedos e outros. No dia 14, às 19h, na Biblioteca Social, haverá o lançamento do livro da Chave do Coração, escrito por uma de suas patronesses, Gilda Pasqua Barros Almeida, e editado e diagramado por Helô Bello Barros, narrando as atividades dos primeiros cinco anos de existência do grupo.

Dias segundas-feiras

Horário 15h

Local Espaço Cultural

rádio CAP

PODCAST – UMA NOVA TECNOLOGIA

Também conhecido como o rádio na internet, Netflix do áudio, o Podcast chegou para ficar de vez. Pode ser uma ferramenta em que se compartilham as ideias e até fazer dela uma profissão. Os associados estão convidados a conhecer um pouco mais sobre esse canal de comunicação. O workshop será conduzido por Raquel Zorzi e Alexandre Luppi. Raquel é radialista com 20 anos de atuação no mercado de comunicação e, hoje, é cofundadora e diretora de conteúdo da Compasso Coolab. Alexandre é locutor, produtor de conteúdo e cofundador da Compasso Coolab, com passagens por rádios como 89 FM, Eldorado e Grupo Bandeirantes de Rádio.

Dia 14/10, segunda-feira

Horário 19h30

Local Espaço Cultural



A LEARDI JARDIM AMÉRICA TRAZ OS INCRÍVEIS APARTAMENTOS DA LOFT PARA VOCÊ. VENHA CONHECER.

loft



Valeria | 99137 9091 | Maria | 99184 4701 | Patriza | 99395 6564

PAULO ROBERTO
LEARDI

JA

Alameda Lorena, 1216
Tel: 2348 1188

[f /leardijardimamerica](#) [@leardijardimamerica](#) [leardi.com.br](#)



OFICINA DE MEMÓRIA

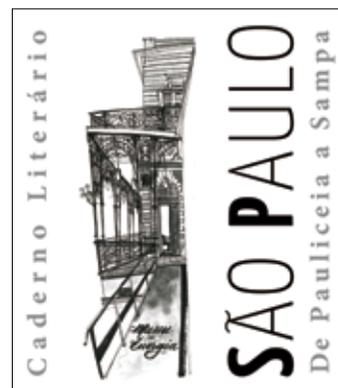
Mesmo sem patologias, o desempenho cognitivo é afetado com o tempo e apresenta declínio que se acentua a partir dos 50/60 anos. Em pessoas que querem manter a memória saudável, a estimulação cognitiva ajuda na formação de novas habilidades e busca adiar ou prevenir qualquer declínio futuro. Nesse contexto, a professora Eva Bettine, gerontóloga pela USP e especialista em Estimulação Cognitiva, oferecerá aulas de treino de memória com periodicidade semanal e duração de uma hora e 30 minutos cada encontro. O objetivo será estimular algumas habilidades como atenção, memorização, discussão sobre crenças negativas e positivas de memória e utilização de estratégias de memorização e descrever de modo breve como fatores como estilo de vida interferem no desempenho de memória. As aulas são interativas com uma parte teórica no início, a discussão de assuntos da atualidade, e atividades práticas. As turmas deverão ter no máximo 12 pessoas.

Dias 1º, 8, 15 e 29/10, terças-feiras
A partir de novembro,
às segundas-feiras
Horário 11h
Local Espaço Cultural
Valor R\$ 150 (mensalidade)
Inscrições Central de Atendimento

CADERNO LITERÁRIO

Lançamento do 11º Caderno Literário, compilação de textos dos autores participantes das Oficinas Literárias do Clube, neste ano com o tema *São Paulo – de Pauliceia a Sampa*.

Dia 21/10, segunda-feira
Horário 20h
Local Biblioteca Social



FEMINISMO NO COTIDIANO

É preciso compreender o feminismo em sua plenitude. Homens e mulheres que buscam uma sociedade mais justa devem conviver harmonicamente e entender que sem as conquistas do feminismo não haverá qualquer possibilidade de progresso, bem-estar social, desenvolvimento humano ou mesmo justiça. O livro *Feminismo no Cotidiano – Bom para Mulheres e para Homens também*, de Marli Gonçalves, mostra o movimento feminista, os aspectos que envolvem o feminismo no dia a dia, tanto nas relações pessoais como de trabalho e em toda a sociedade. Hoje se impõe a luta contra a violência, a proteção legal, a conquista das decisões sobre seus corpos, o acesso à rede ampla de saúde que dê guarida a essas decisões. A autora é jornalista, paulistana e feminista. Atua em consultoria de comunicação e gerenciamento de crises ao lado do jornalista Carlos Brickmann, na Brickmann&Associados, B&A, e publica crônicas semanais do cotidiano pessoal e nacional em jornais e sites de todo o país. Além do lançamento do livro, haverá bate-papo com a autora e sessão de autógrafos.

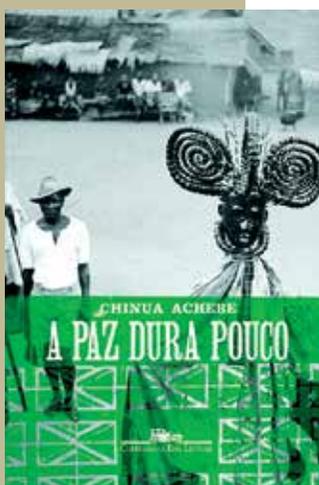
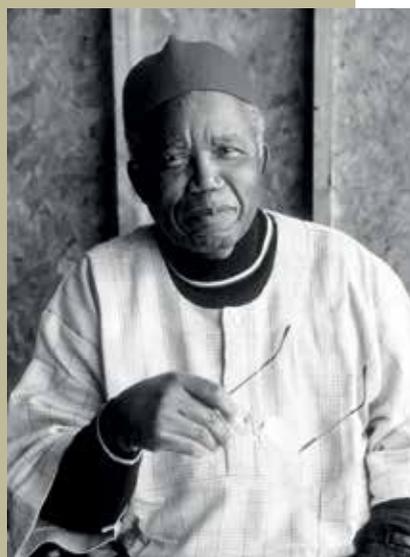
Dia 28/10, segunda-feira
Horário 19h
Local Biblioteca Social



CLUBE DE LEITURA

Para participar do Clube de Leitura, os interessados deverão ter inscrição na Biblioteca Circulante, onde poderão fazer o empréstimo da obra escolhida, que deverá ser devolvida no dia do encontro ou adquirida na própria biblioteca. Os livros devolvidos serão encaminhados a projetos de incentivo à leitura em entidades de benefício social. O Clube de Leitura é uma parceria entre Sindi-Clube, Academia Paulista de Letras e Companhia das Letras.

Neste encontro a obra analisada será *A Paz Dura Pouco*. Nos últimos anos de colonização na Nigéria, o jovem Obi Okonkwo recebe uma bolsa para estudar em Londres. De volta à terra natal, dividido entre as tentações da modernidade e as tradições africanas, rende-se ao suborno, o que o levará à condenação e à vergonha. O autor Chinua Achebe é um dos mais respeitados escritores africanos da atualidade. Atuou na diplomacia durante os conflitos entre o governo da Nigéria e o povo ibo, no final da década de 1960. Em 2002, foi agraciado com o Prêmio da Paz oferecido pela Feira de Frankfurt, na Alemanha.



Título *A Paz Dura Pouco*
Autor Chinua Achebe

Dia 24/10, quinta-feira
Horário 19h30
Local Biblioteca Circulante



HONDA

COMSTAR
www.comstar.com.br

Concessionária
Honda na região do
Jardins **há 40 anos.**

CRF1000L



SH300i



PCX 150



HONDA
LEADER



Agende um **Test Ride**
para esses modelos

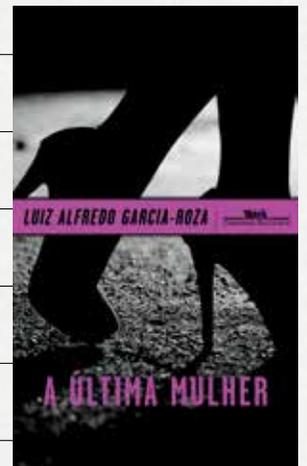
Jardins 2178-0909
Rua Pamplona, 1072

Interlagos 3509-9500 Cotia 2184-7373
Itapevi 2184-7373 Itapeverica 4668-5525
Jandira 4668-5525

Oficina com serviços especializados
TODOS JUNTOS FAZEM UM
TRÂNSITO MELHOR

LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO	AUTOR
A filha do Reich	Paulo Stucchi
A filosofia da adúltera – ensaios selvagens	Luiz Felipe Pondé
A última mulher	Luiz Alfredo Garcia-Roza
Jogos malignos	Angela Marsons
Mac e seu contratempo	Enrique Vila-Matas
O brincar heurístico na creche	Paulo Fochi
O naturalista	Andrew Mayne
O último dia da inocência	Edney Silvestre
Olha! Eu tô rodando!	Ateliê Carambola
Preciso saber	Karen Cleveland
Um cavalheiro a bordo, v. 3	Julia Quinn
Um estranho irresistível, v. 4	Lisa Kleypas



DVDS ADQUIRIDOS

TÍTULO	DIRETOR	GÊNERO
Asterix e o domínio dos deuses	Louis Clichy	infantil (2016)
Homem-Aranha: no aranhaverso	Peter Ramsey	infantil (2018)
O retorno de Mary Poppins	Rob Marshall	musical (2018)
Pokémon detetive Pikachu	Rob Letterman	infantil (2019)
WiFi Ralph	Phil Johnston	infantil (2018)



Faça sua reserva na nova linha Tempur 2019/20

Exclusividade Bettoni



Tempur Hybrid Luxe Two

Rua Augusta, 2917 • Jardim Paulista
Atendimento: (11) 3083.4057


BETTONI
Colchaaria desde 1937

Desconto de 5% para Sócios do
CLUB ATHLETICO PAULISTANO



página do escritor

Página do escritor traz três textos de autoria da associada Agda Del Cioppo: a poesia *Mãos Vazias*, 1º lugar no Concurso Paulistano 2018, além de *Soleira* e *Abajur*



MÃOS VAZIAS

Olhos em brasa
Reprimida cachoeira

Vida que passa
Rastros de poeira

Vazias mãos
Efemeridade

Um coração
Enfartado de saudade.

SOLEIRA

Os sapatos empoeirados
Das andanças da vida
Titubeiam na soleira
Em que o destino convida
Para um salto no futuro
Mas os olhos embargados
De tanta emoção já vivida
Não distinguem a fronteira
Nesse momento inseguro
Por isso tropeçam e estancam
Impossível recuar
Destino é destino e o destino
Exige no escuro saltar.

ABAJUR

Com a luz que ilumina
Esta penumbra serena
Reflete figuras amenas
De instantes já esquecidos.
São vultos de relembrar
De muitos entes queridos
Que vieram visitar
O final da noite em ruínas.
Ruínas de grandes sonhos
Ruínas de amores findos
Que preludiaram risinhos
Muitos sucessos extintos.
Com frio, neste silêncio
E medo da escuridão
Sinto cheiro de incenso
E aperto no coração.
E o abajur de luz difusa
Que traz fantasmas reais
Relembra coisas perdidas
Que não voltam nunca mais.

CINE ESCOLHA

O sócio poderá escolher, entre três opções, dois filmes que farão parte da programação do mês subsequente. A votação acontecerá no cinema ao longo das sessões e na página do Cine Escolha no site do Paulistano.



OU

PAPILLON

direção Michael Noer

elenco Charlie Hunnam, Rami Malek e Eve Hewson

aventura/drama Henri Charrière, chamado de Papillon, bandido do subúrbio de Paris da década de 1930, é condenado à prisão perpétua por crime que não cometeu. Enviado para a Ilha do Diabo, na Guiana Francesa, ele conhece um homem e promete ajudá-lo em troca de sua fuga.

117 min - 16 anos - EUA/2018



OU

TRAIÇÃO PARA INICIANTES

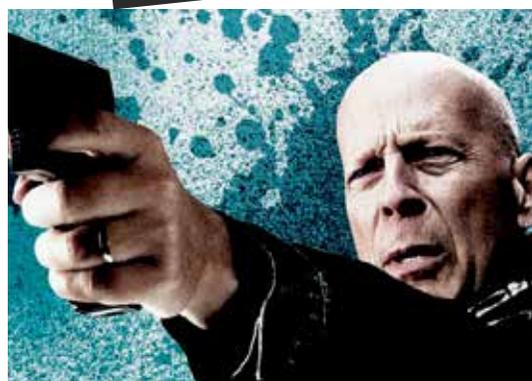
BACKSTABBING FOR BEGINNERS

direção Per Fly

elenco Theo James, Jacqueline Bisset e Ben Kingsley

suspense/drama A trama acompanha Michael, um jovem idealista que consegue o emprego dos sonhos nas Nações Unidas e logo se envolve com o programa Petróleo por Comida da ONU.

108 min - 16 anos - EUA/2018



DESEJO DE MATAR

DEATH WISH

direção Eli Roth

elenco Bruce Willis, Vincent D'Onofrio e Elisabeth Shue

ação Um homem tem a vida transformada quando sua família é abalada por um ato de violência. Ele se transforma em uma máquina mortífera para conseguir fazer justiça com as próprias mãos.

109 min - 18 anos - EUA/2018



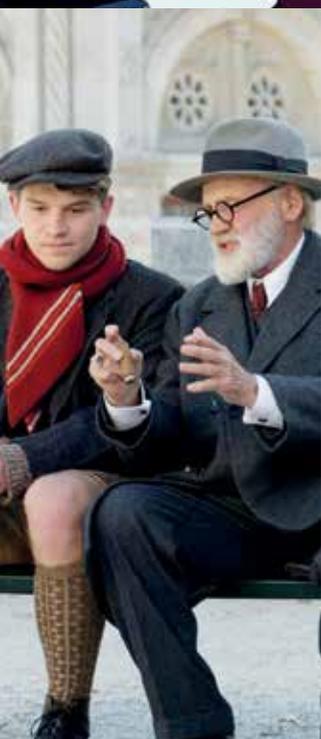
ANNA - O PERIGO TEM NOME



ADEUS À NOITE



YESTERDAY



A TABACARIA

ANNA - O PERIGO TEM NOME

ANNA

4/10 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30
6/10 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Luc Besson
elenco Sasha Luss, Helen Mirren e Luke Evans
ação/suspense Anna Poliatova é modelo famosa, requisitada por marcas de luxo ao redor do mundo, e uma das assassinas mais perigosas e bem treinadas da KGB.
119 min - 14 anos - França/2019

ADEUS À NOITE

L'ADIEU À LA NUIT

5/10 sábado 15h, 17h40 e 20h30
7/10 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção André Téchiné
elenco Catherine Deneuve, Kacey Mottet Klein e Oulaya Amamra
drama Muriel se surpreende ao descobrir que o neto se converteu ao islamismo e possui ideias radicais. Suspeitando que ele esteja por trás de um plano criminoso, precisa decidir entre protegê-lo da polícia ou proteger o resto da sociedade.
103 min - 12 anos - França/Alemanha

YESTERDAY

11/10 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30
13/10 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Danny Boyle
elenco Himesh Patel, Lily James e Ed Sheeran
comédia/musical Após sofrer acidente, um cantor-compositor acorda numa estranha realidade: é a única pessoa que lembra dos *Beatles*. Com as músicas de seus ídolos, ele se torna um grande sucesso.
117 min - 12 anos - Reino Unido/2019



ERA UMA VEZ EM... HOLLYWOOD

A TABACARIA DER TRAFIKANT

12/10 sábado 15h, 17h40 e 20h30
14/10 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

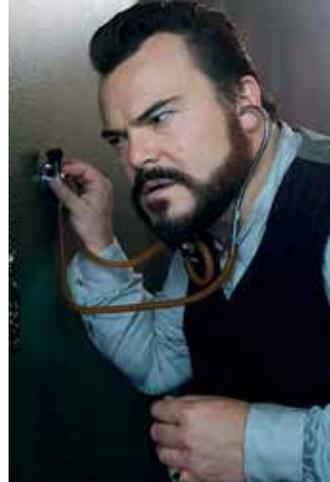
direção Nikolaus Leytner
elenco Simon Morzé, Bruno Ganz e Johannes Krisch
drama Um jovem começa a trabalhar em uma tabacaria onde Sigmund Freud é cliente. Os dois estabelecem relação de amizade e o rapaz se apaixona por uma mulher. Em meio à tensão na Áustria e à ascensão do nazismo, os três se veem no dilema entre sair do país ou ficar.
114 min - 16 anos - Áustria/Alemanha/2019

ERA UMA VEZ EM... HOLLYWOOD

ONCE UPON A TIME IN... HOLLYWOOD

18/10 sexta-feira 15h, 19h
19/10 sábado 15h, 19h
20/10 domingo 15h, 19h

direção Quentin Tarantino
elenco Leonardo DiCaprio, Brad Pitt e Margot Robbie
drama/comédia Los Angeles, 1969. Rick Dalton é um ator de TV que está decidido a fazer nome em Hollywood. Ele conhece pessoas influentes, levando-o aos assassinatos cometidos por Charles Manson na época, entre eles o da atriz Sharon Tate.
162 min - 16 anos - EUA/2019



O MISTÉRIO DO RELÓGIO NA PAREDE



QUEM VOCÊ PENSA QUE SOU

O MISTÉRIO DO RELÓGIO NA PAREDE

THE HOUSE WITH A
CLOCK IN ITS WALLS



21/10 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Eli Roth
elenco Owen Vaccaro, Jack Black e Cate Blanchett
fantasia/família Lewis, de apenas 10 anos, acaba de perder os pais e vai morar em Michigan com o tio. Mas o rapaz não sabe que o tio e a vizinha da casa ao lado são feiticeiros.
106 min - 10 anos - EUA/2018

QUEM VOCÊ PENSA QUE SOU CELLE QUE VOUS CROYEZ

25/10 sexta-feira 15h (Clube fecha às 18h)
27/10 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Safy Nebbou
elenco Juliette Binoche, François Civil e Nicole Garcia
drama Desconfiada de seu marido, Claire decide criar um perfil falso em rede social. Lá, ela atende por Clara. Alex, amigo do seu marido, é uma das pessoas com a qual o avatar interage.
102 min - 16 anos - França/2019



HOMEM-ARANHA NO ARANHAVERSO

VIRADA PAULISTANO

HOMEM-ARANHA NO ARANHAVERSO



SPIDER-MAN: INTO THE SPIDER-VERSE

26/10 sábado 20h

infantil

direção Peter Ramsey, Rodney Rothman e Bob Persichetti
animação/família Miles Morales é um jovem negro do Brooklyn que se tornou o Homem-Aranha inspirado no legado de Peter Parker, já falecido. Ao visitar o túmulo de seu ídolo, é surpreendido com a presença do próprio Peter.
117 min - 10 anos - EUA/2019

VIRADA PAULISTANO

A NOITE DO JOGO GAME NIGHT



26/10 sábado 15h, 17h40
28/10 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Jonathan Goldstein e John Francis Daley
elenco Jason Bateman, Rachel McAdams e Kyle Chandler
comédia/ação Max e Annie participam de uma noite de jogos com outros casais. O irmão de Max chega decidido a organizar uma festa de assassinato e acaba sequestrado, levando todos a acreditar que o sumiço faz parte da misteriosa brincadeira.
100 min - 14 anos - EUA/2018



A NOITE DO JOGO



Aline Palma

Profissão **Publicitária**
Personagem da infância **Pica-pau**
Time **Nenhum**
Viagem inesquecível **Menorca**
Prato predileto **Sushi**
Artista/Atleta **Usain Bolt**
O que mais gosta do Clube **Parquinho e Brinquedoteca**



José Eugênio Rabello

Profissão **Engenheiro**
Personagem da infância **Pica-Pau**
Time **São Paulo**
Viagem inesquecível **Itália**
Prato predileto **Filé à parmegiana**
Artista/Atleta **Ayrton Senna**
O que mais gosta do Clube **Piscina**



Marley Santoro Sacchi

Profissão **Professora de piano**
Personagem da infância **Emília**
Time **Corinthians**
Viagem inesquecível **Nova York**
Prato predileto **Massas**
Artista/Atleta **Elizabeth Taylor**
O que mais gosta do Clube **Restaurantes**



Marcela Simon

Profissão **Administradora**
Personagem da infância **Snoopy**
Time **Bayern de Munique**
Viagem inesquecível **Cidade do México**
Prato predileto **Tostada de guacamole**
Artista/Atleta **Ayrton Senna**
O que mais gosta do Clube **Esportes**



José Luis Guarita

Profissão **Administrador de empresas**
Personagem da infância **Zorro**
Time **Corinthians**
Viagem inesquecível **Berlim**
Prato predileto **Feijoada**
Artista/Atleta **Ayrton Senna**
O que mais gosta do Clube **Evento social**



sunset

PARIS, MON AMOUR

Rica em cultura, moda, gastronomia e arquitetura, Paris será o tema do Sunset deste mês. A cidade encanta os turistas, e passear por suas ruas e avenidas é algo inesquecível. Cada esquina há uma beleza para contemplar. Há ainda as lojas, museus, restaurantes, vinhos e shows com o tradicional cancan. Nesta noite, os sócios poderão desfrutar um pouco dessas maravilhas. A música ficará sob o comando do cantor e pianista francês Aymeric Frerejean. Nascido em Paris, foi pianista em renomada casa de jazz na capital francesa, onde se apresentou para celebridades como Júlio Iglesias, Scarlett Johansson, Barbara Hendricks e Julia Roberts. No Brasil há oito anos, o artista se destaca na cena cultural paulistana desde o lançamento de seu primeiro disco de estúdio, *Overseas Telegram*. Para seu show no Sunset, Aymeric fará um set especial de músicas francesas tradicionais. Após a apresentação, a *LS Big Band* assume o palco tocando sucessos de todos os tempos.

O Sunset terá ainda cardápio francês elaborado especialmente para a data e a decoração seguirá alusiva ao tema. Como sempre haverá personal dancers e não faltará a mesa dos amigos para os que desejarem adquirir lugares avulsos. Os aniversariantes do mês terão comemoração especial, mas os sócios devem informar o nome e a data de aniversário no ato da compra da mesa.

Dia 17/10, quinta-feira

Horário 20h30 à 1h

Local Boate (lugares limitados)

Traje sugerido esporte fino

Reserva de mesa por lugar R\$ 65 (sócio) e R\$ 85 (convidado)

Vendas Central de Atendimento, a partir de 7/10, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.



Alvará de Funcionamento do local nº 2018/19660-00, validade 7/11/2019
Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros AVCB nº 404159, validade 30/3/2021

SOCIAL FRIDAY NA BOATE



Na sexta-feira, dia 11, o Bar Social sobe para a Boate para mais uma edição da Social Friday. Nesse dia, a banda *New Girls* se apresenta com sua formação completa. O grupo é formado por cinco mulheres que trazem o talento, experiência, sensibilidade e um toque de feminilidade, tornando os shows especiais. Juntas há mais de sete anos, as componentes são musicistas de carreira com estilo próprio, qualidade musical e repertório eclético, adaptando gêneros dos anos 1970, 1980, 1990, pop rock e dance.

Nesse dia, o Bar Social permanecerá fechado e toda sua operação será transferida para a Boate.

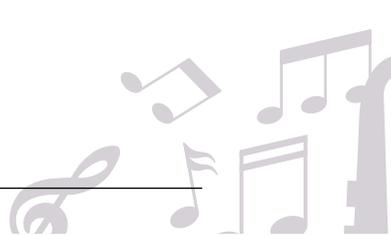
ATRAÇÃO ESPECIAL

Neste mês, no dia 8, o destaque é a participação inédita da banda *Soul Storm*, especializada em blues, rock e soul. Formada em 2010, apresenta repertório rico e diversificado. Interpreta artistas dos anos 1960 e 1970 como *Cream*, *Derek and the Dominos*, Eric Clapton, Jimi Hendrix, BB King, *The Beatles*, Aretha Franklin, entre outros.



terças-feiras, das 18h às 21h
quartas-feiras, a partir das 18h
quintas-feiras, das 18h às 22h
sextas-feiras, das 18h30 às 22h
sábados, a partir das 18h30

Informações Departamento Social,
segunda a sexta-feira, 9h às 19h



9/10, Sergio Bonadio e Clovito
Karaoke com Jovito Trio



12/10, Banda Sunday

PROGRAMAÇÃO

1º/10 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Jazz Memory**

(piano, baixo, bateria, trompete, sax e voz)

jazz

2/10 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

3/10 quinta-feira

22h **DJ**

4/10 sexta-feira

22h30 **Cláudio Samba e MPB**
(percussão, piano, cavaco e voz)
samba e MPB

DJ

5/10 sábado

22h30 **Mirna e Jovito Trio**
(piano, bateria e voz)
nacional e internacional

DJ

8/10 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Soul Storm** **NOVO**

(baixo, bateria, voz e piano)
blues, rock e soul

9/10 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Karaoke com Jovito Trio**

sócios-responsáveis Sergio Bonadio e Clovito

10/10 quinta-feira

22h **DJ**

11/10 sexta-feira

22h **New Girls**

(bateria, baixo, teclado e voz)
pop, nacional e internacional

DJ

**SOCIAL FRIDAY
NA BOATE**

12/10 sábado

22h30 **Banda Sunday**
(voz, teclado, guitarra)
clássicos do pop e rock nacional

DJ

15/10 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Osmar Barutti Trio**

(piano, bateria e voz)
jazz

16/10 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

17/10 quinta-feira

22h **DJ**

18/10 sexta-feira

22h30 **Valéria Soares Trio**
(baixo, bateria, teclado e voz)
nacional e samba

DJ

19/10 sábado

22h30 **Sarita Reviver**
(piano, percussão e voz)
nacional e internacional

DJ

22/10 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Big Shot Blues**

(violão, guitarra, bateria e voz)
blues, rock e folk

23/10 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

24/10 quinta-feira

22h **DJ**

25/10 sexta-feira

Bar Social fechado – Virada Paulistano

26/10 sábado

22h30 **Trio Morgana**
(violão, baixo, bateria e voz)
MPB

DJ

29/10 terça-feira

18h **Piano-Bar**

21h **Triple Dealin**

(gaita, voz, guitarra e baixo)
blues

30/10 quarta-feira

18h **Piano-Bar**

31/10 quinta-feira

22h **DJ**



15/10, Osmar Barutti Trio



18/10, Valéria Soares Trio



agenda outubro

1^o terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *Encontros* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

BAR SOCIAL Jazz Memory - 21h

2 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *Encontros* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

3 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *Encontros* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

4 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *Encontros* - 11h às 21h

CINEMA *Anna – O Perigo Tem Nome* - ação/suspense - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BOATE Outubro Rosa *Jantar beneficente com show* - 20h

BAR SOCIAL Cláudio Samba e MPB - 22h30

5 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *Encontros* - 11h às 21h

CINEMA *Adeus à Noite* - drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Mirna e Jovito Trio - 22h30

6 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *Encontros* - 11h às 21h (encerramento)

CINEMA *Anna – O Perigo Tem Nome* - ação/suspense - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

7 segunda-feira

CINEMA *Adeus à Noite* - drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

SALÃO DE JOGOS Chave do Coração - *Tranca Rosa* Evento beneficente - 15h às 18h

BIBLIOTECA SOCIAL *Noite de Autógrafos* - Maria Elisa Botelho Byington - 19h

8 terça-feira

BOATE Conexão Cultural *A fascinação do cinema* - Richard Brooks: *Gata em Teto de Zinco Quente* - Jessie Navajas - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

AUDITÓRIO Espetáculo *No Ar, Mais um Campeão de Audiência* - Grupo Teatral do CAP - 21h

BAR SOCIAL Soul Storm - 21h

9 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

AUDITÓRIO Espetáculo *No Ar, Mais um Campeão de Audiência* - Grupo Teatral do CAP - 21h

BAR SOCIAL Karaoke com Jovito Trio - 21h

10 quinta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

AUDITÓRIO Espetáculo *No Ar, Mais um Campeão de Audiência* - Grupo Teatral do CAP - 21h

BAR SOCIAL DJ - 22h

11 sexta-feira

CINEMA *Yesterday* - comédia/musical - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BOATE Social Friday - DJ - 20h (abertura)

BOATE Social Friday - Banda New Girls - 22h

12 sábado

CINEMA *A Tabacaria* - drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Banda Sunday - 22h30

13 domingo

CINEMA *Yesterday* - comédia/musical - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

14 segunda-feira

CINEMA *A Tabacaria* - drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Chave do Coração - *Lançamento de Livro* - 19h

ESPAÇO CULTURAL *Workshop Podcast - uma Nova Tecnologia* - 19h30

15 terça-feira

BOATE Conexão Cultural *O poder da gratidão* - Fernando Aguiar - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

BAR SOCIAL Osmar Barutti Trio - 21h

16 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 19h às 22h (abertura)

AUDITÓRIO Espetáculo *Stand Up* - Rogério Morgado - 21h

17 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BOATE Sunset - *Paris, Mon Amour* - 20h30 à 1h

BAR SOCIAL DJ - 22h

18 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

CINEMA *Era Uma Vez... Em Hollywood* - drama/comédia - 16 anos - 15h e 19h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Valéria Soares Trio - 22h30

19 sábado

ÁRVORE CENTENÁRIA *Aula Acroyoga* - 10h às 12h

AUDITÓRIO Ciclo de palestras *História da Arte - Paris e Roma: Duas Cidades Estudadas através de Seus Museus* - Palácio Barberini: *Caravaggio* - Renato Brolezzi - 10h30

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

CINEMA *Era Uma Vez... Em Hollywood* - drama/comédia - 16 anos - 15h e 19h

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Sarita Reviver - 22h30





20

domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

CINEMA *Era Uma Vez... Em Hollywood* - drama/comédia
16 anos - 15h e 19h

21

segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *100 Anos do Tetra*
11h às 21h

ESPAÇO CULTURAL *Chave do Coração* - 15h

CINEMA Cine Escolha *O Mistério do Relógio na Parede* - fantasia/família - 10 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Lançamento de livro - *11º Caderno Literário*
20h

22

terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

BOATE Conexão Cultural *Os erros cometidos no manuseio de alimentos dentro da nossa cozinha*
Clovis Petroni Júnior - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

BOATE Palestra *Intercâmbio em Nova York* - Cláudia Farina, Catia Araujo e Frederico Daher - 19h30

AUDITÓRIO Teatro *A Farsa da Boa Preguiça partes 2 e 3* - Grupo Experimental do CAP - 21h

BAR SOCIAL Big Shot Blues - 21h

23

quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *100 Anos do Tetra*
11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

AUDITÓRIO Teatro *A Farsa da Boa Preguiça partes 2 e 3* - Grupo Experimental do CAP - 21h

24

quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *100 Anos do Tetra*
11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

BIBLIOTECA CIRCULANTE *Debate Clube de Leitura* - 19h30

ESPAÇO CULTURAL Espetáculo *Crime e Castigo* - 20h

AUDITÓRIO Teatro *A Farsa da Boa Preguiça partes 2 e 3* - Grupo Experimental do CAP - 21h

BAR SOCIAL DJ - 22h

25

sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS

Exposição *100 Anos do Tetra*
11h às 21h

CINEMA *Quem Você Pensa Que Sou* - drama - 16 anos - 15h

PALCO PISCINA SOCIAL Abertura Virada Paulistano - 20h
Chitãozinho e Xororó - 22h à 0h

BOATE Virada Paulistano *After show com o artista Polako e encerramento com DJ* - 0h às 3h

26

sábado

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Coral do Recanto e Banda* - 10h30

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Orquestra Mundana Refugi* - 11h30

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Show Mr Funk Band*
14h

CINEMA Virada Paulistano - Cine Escolha - *A Noite do Jogo*
comédia/ação - 14 anos - 15h e 17h40

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Aulão de Ritmos - Vivi Sollyto* - 16h

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Sinfônica e Laila Garin*
20h

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Show Zeeba Eletrônico*
22h30

BAR SOCIAL Trio Morgana - 22h30

27

domingo

PRAINHA Virada Paulistano *Maresia – o Mar em Poesia* - 10h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Pia Fraus – Gigantes de Ar* - 11h

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Mr. 80 – Tributo aos Anos 80* - 14h

CINEMA *Quem Você Pensa Que Sou* - drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

PALCO PISCINA SOCIAL Virada Paulistano *Queen Experience in Concert* - 17h30

28

segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

ESPAÇO CULTURAL *Chave do Coração* - 15h

CINEMA Cine Escolha *A Noite do Jogo* - comédia/ação - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Lançamento de livro *Feminismo no Cotidiano* - 19h

29

terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

BOATE Conexão Cultural *Pauliceia Melindrosa* - Ebe Reale - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 21h

BAR SOCIAL Triple Dealin - 21h

30

quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h

31

quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *100 Anos do Tetra* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h às 22h

AUDITÓRIO *Jo-Graal do CAP: Dez Anos de Canções e Poesias* - 20h

BAR SOCIAL DJ - 22h

Confira a programação infantil na página seguinte

1º terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

2 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Príncipes e Princesas - 11h às 12h e 14h30 às 17h

3 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

4 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Príncipes e Princesas - 11h às 12h e 14h30 às 17h

5 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

6 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

7 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Pokémon - 11h às 12h e 14h30 às 17h

8 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas diversas - 14h30 às 17h

9 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Pokémon - 11h às 12h e 14h30 às 17h

10 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

11 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Pokémon - 11h às 12h e 14h30 às 17h

12 sábado

BRINQUEDOTECA E QUADRA DE PELOTA BASCA Especial Dia das Crianças - 11h às 16h

13 domingo

AUDITÓRIO Teatro Pluft, o Fantasmilha - Grupo Teatral do CAP - 11h

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

BOATE Stand Up Comedy - Renato Albani - 16h

14 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mundo Emoji - 11h às 12h e 14h30 às 17h

15 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

16 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mundo Emoji - 11h às 12h e 14h30 às 17h

17 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

18 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mundo Emoji - 11h às 12h e 14h30 às 17h

19 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

20 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

BOATE Halloween Infantil - 15h às 18h

21 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Máscaras Divertidas - 11h às 12h e 14h30 às 17h

22 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

23 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Máscaras Divertidas - 11h às 12h e 14h30 às 17h

24 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

25 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Máscaras Divertidas - 11h às 12h e 14h30 às 17h

26 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

CINEMA Virada Paulistano Homem-Aranha no Aranhaverso animação/família - 10 anos - 20h

27 domingo

PRAINHA (TENDA) Virada Paulistano Lançamento de Livros Infantis - 11h

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

28 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Halloween 11h às 12h e 14h30 às 17h

29 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

30 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Halloween 11h às 12h e 14h30 às 17h

31 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

A reportagem da «Platê...
 Arthur Friedenreich - o "tigre" dos nossos campos de futebol,
 bom na bola e na bala... - "Chico Vieira" - um autentico "genera...



Actos de bravura - Com
 se toma uma metralha
 dora inimiga sem



Atacante em foto de 1919, quando o Clube conquistou o tetracampeonato

futebol

Fotos Centro Pró-Memória

50 ANOS SEM FRIEDENREICH

Friedenreich é sinônimo de gols. Possuía habilidade para realizar domínios e dribles precisos, mas ficou famoso mesmo pela artilharia. Dono de chutes indefensáveis, bom posicionamento e rara tranquilidade no momento de marcar, era um *center forward* fatal. Sua velocidade, com os pés e com a cabeça, compensava o físico franzino. Após se destacar em equipes de menor expressão, viveu seu auge no Paulistano, que defendeu por mais de 12 anos, até 1929, quando o Clube decidiu encerrar o time de futebol. O esporte do primeiro terço do século XX não contava com o acompanhamento estatístico que merecia, mas conseguiu-se comprovar que anotou, pelo menos, 289 gols em 256 partidas pelo CAP, média impressionante para qualquer época. Participou de seis dos 11 títulos paulistas do Clube, pelo qual também se tornou seis vezes artilheiro do Estadual.

Na primeira excursão de um time brasileiro na Europa, Fried espantou jogadores, torcedores e jornalistas ao comandar um ataque avassalador. O Paulistano retornou com nove vitórias em dez jogos, e seus jogadores acabaram aclamados como heróis.

Em 1914, participou do primeiro jogo de selecionado nacional e, em 1919, fez o gol que deu o primeiro título importante ao Brasil: na decisão do Campeonato Sul-Americano, marcou o 1 a 0 contra o Uruguai no final da segunda prorrogação. Tornou-se, instantaneamente, ídolo. Pela garra, recebeu homenagem dos adversários uruguaios e ganhou o apelido que carregaria até o fim da vida: El Tigre.

Mostrou brio também fora dos gramados. Em 1932, deixou as atividades de jogador para fazer parte da Revolução Constitucionalista. A atitude inspirou muitos outros atletas, que o seguiram até a formação do 1º Batalhão Esportivo.



Friedenreich, agachado, ao centro, liderou ataque no Paulistano em excursão pela Europa



No Sul-Americano de 1919, El Tigre, agachado, ao centro, anotou o gol do título



Equipes sub 8 e sub 9, campeãs da Copa AP

VITÓRIAS DA BASE

Os garotos do Paulistano celebraram mais três títulos no mês de setembro. Na disputa da VI edição da Copa Alto de Pinheiros, os sócios venceram os torneios de duas categorias, sub 8 e sub 9. Já a equipe sub 13 participou de campeonato realizado durante a Brasil Futebol Expo, maior feira e congresso da América Latina sobre a modalidade, organizada pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF). O CAP mostrou sua força novamente e ficou com a taça.



Garotos sub 13 vencem torneio organizado em evento da CBF

A Calvin Klein apoia o futebol de base do Clube

CALVIN KLEIN



Flavia Zabala, Mariana Beer, Karina Helfenstein, Flavio Figueiredo, José Carlos Caldeira Júnior, Gabriela Neves e Fernanda Bozza

BUENOS AIRES

Sócios estiveram entre os mais de 20 mil participantes da meia maratona de Buenos Aires. A organização da tradicional prova, a maior da América Latina, recebeu elogios. O clima ameno em sábado ensolarado também ajudou os atletas, que alcançaram as metas preestabelecidas. Em sua décima participação na prova, Alejandro Dorado completou os 21 km em 1h48min e seu filho, Rodrigo, em 1h46min. José Carlos Caldeira Júnior marcou 1h34min, Mariana Beer, 1h49min, e Fernanda Bozza, 2h22min.



Rodrigo e Alejandro Dorado



Poderio ofensivo Dominique Coleman tem sido fundamental



Yago estreou na temporada contra Liga Sorocabana



Felipe Ruivo, nova aposta do basquete do Clube

PLAYOFFS DO PAULISTA E INÍCIO DO NBB

O Paulistano/Corpore encerrou sua participação na primeira fase do Estadual Adulto de Basquete com a terceira posição de seu grupo, com seis vitórias em dez rodadas. Na sequência, já pelos playoffs, o Clube superou a Liga Sorocabana em dois jogos. Até o fechamento desta edição, o CAP encarava o time de Mogi das Cruzes, valendo vaga nas semifinais.

Em outubro, o Clube inicia sua trajetória em mais uma edição do NBB. Nas duas primeiras rodadas, jogos no Ginásio Antônio Prado Júnior: dia 15, contra São José,

e 17, contra Mogi. Depois, o Paulistano/Corpore viaja para enfrentar Flamengo e Botafogo. Na primeira semana de novembro, mais dois compromissos em casa, dia 4, contra Minas Tênis, e 7, contra Brasília.



Dikembe já é peça fundamental no time adulto



DOMINGOS HUERTAS

Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS com segurança, confiança e conforto.



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br



@dh.jardins.imoveis



fb.com/dhjardinsimoveis www.dhjardins.com.br



Catarina Shimizu e Isabel Bogaert



João França e Riccardo Herzmann



Tatiana Shimizu, Ana Laura Bassit, Olivia Jeger e Marina Grohmann

REGIONAL

Os jovens do Paulistano colecionaram medalhas no Regional de Natação, em Limeira. A sócia Catarina de Noronha Shimizu, petiz 1, foi um dos destaques da delegação, com quatro ouros em quatro disputas, nas provas de 50 m, 100 m, 200 m e 400 m nado livre. John Hick, infantil 1, também subiu quatro vezes ao lugar mais alto do pódio, nos 400 m e 1.500 m nado livre, 200 m borboleta e 400 m medley.

O CAP teve mais quatro campeões. João Edgard Furtado Novaes França, infantil 2, venceu os 400 m e os 1.500 m nado livre e alcançou o terceiro posto nos 200 m livre. Juvenil 1, Olivia Jeger conquistou os 400 m e os 800 m nado livre e acabou os 200 m com o bronze. Riccardo Herzmann Carioni, infantil 1, celebrou dois ouros, nos 100 m e 200 m nado livre, e duas pratas, nos 50 m e 400 m nado livre. Ana Laura Chen Bassit, infantil 2, somou ouro nos 800 m nado livre, prata nos 100 m borboleta e nos 400 m nado livre, e bronze nos 200 m nado livre.

Outros quatro sócios subiram ao pódio. Isabel Bogaert da Silva Pereira, petiz 1, foi prata nos 100 m peito e nos 400 m livre, e bronze nos 50 m nado livre. Tatiana de Noronha Shimizu, infantil 2, retornou com prata nos 800 m nado livre e nos 200 m medley, e bronze nos 400 m nado livre. Pedro Edgard Furtado Novaes França, infantil 2, acabou com medalha de prata nos 1.500 m nado livre e de bronze nos 400 m nado livre. Rachel de Noronha Soares, infantil 2, terminou os 100 m nado livre com a segunda colocação, enquanto Marina Rodrigues Grohmann, juvenil 1, classificou-se em terceiro lugar, nos 400 m e nos 800 m nado livre. Ana Luiza Schneider Horst, Eduardo Leopoldo e Silva Penna, Felipe Bogaert da Silva Pereira, Joaquim Rodrigues Vettore, José Rodrigues Vettore, Maria Eduarda Lemos Cajado e Nathan Hick também representaram o Clube na competição.



Rachel Soares, prata nos 100 m nado livre



John Hick, João e Pedro França

COMPRA | VENDA | RESTAURAÇÃO



O tempo é nosso bem mais valioso. E a Sollotempo entende o valor do tempo como nenhuma outra empresa. Somos especialistas em relógios e joias de altíssima qualidade.

Um lugar onde colecionadores, conhecedores e entusiastas vão encontrar profissionais igualmente apaixonados pelo assunto.

Modelos novos, antigos, e raridades feitas pelas marcas mais conceituadas do mundo, como: Audemars Piguet, Cartier, IWC, Jaeger Le Coultre, Hublot, Patek Philippe, Rolex, entre outras.

Se você deseja vender, trocar, comprar ou restaurar um relógio especial, entre em contato e agende uma visita.

Tel: (11) 3079-9170 | 3167-3422
 Whatsapp: 97486-6918
 Site: www.sollotempo.com.br
 Instagram: @sollotempo



Turma máster conquista mais um troféu na temporada

VITÓRIA

O Paulistano ficou com a primeira posição entre 22 equipes representadas na prova de 2 km da etapa de São Sebastião do Circuito de Maratonas Aquáticas. O Clube contou com 31 atletas em sua delegação.

Entre 60 mulheres, o CAP teve quatro entre as dez primeiras: Helen Jacinto, terceira colocada, Maria Julia Menato, quarta, Carla Prada, sexta, e Denise Prado, oitava. Fernando Dabdab, terceiro, e Luiz Felipe Gualtieri Monteiro, sétimo, foram os melhores associados entre os 91 homens que competiram.

Menato, Prado, Monteiro, Jacinto, Dabdab e Clemente Hungria também venceram suas respectivas categorias.

JOSÉ FINKEL

As sócias Ana Laura Chen Bassit e Marina Rodrigues Grohmann representaram o Paulistano no Campeonato Brasileiro Interclubes Absoluto de Natação/ Troféu José Finkel, realizado no Parque Aquático do Clube Curitibano. As jovens disputaram a prova dos 1.500 metros nado livre e ainda conheceram grandes estrelas nacionais do esporte.



Ana Laura Bassit e Marina Grohmann na capital paranaense

natação



Alunos do aperfeiçoamento na Hebraica

FESTIVAL

Representado por 18 alunos da turma do aperfeiçoamento, o Paulistano participou das provas de natação da 38ª Olimpíada das Escolas de Esportes da Hebraica.



Laura Campora



Rodrigo e Felipe Maues



Anita Cocuzza e
Carolina Lacombe

acesc



MARATONA ESPORTIVA



Confira os eventos em andamento e os próximos organizados pela Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo (Acesc). A lista é atualizada mensalmente.

2º Torneio ACESC de Golfe

4 de outubro, Clube de Campo de São Paulo

13º Torneio ACESC de Sinuca

Em andamento, até outubro, Paineiras

3º Festival ACESC de Judô, Sub 9, 11 e 13

Outubro, Paineiras

19º Torneio ACESC Infantojuvenil de Tênis

Em andamento, até outubro, diversos clubes

14º Torneio ACESC de Squash

Em andamento, até outubro, diversos clubes

4º Torneio ACESC de Beach Tennis

Em andamento, até novembro, diversos clubes

vôlei

INICIAÇÃO

O grupo de iniciação do vôlei representou o Paulistano na 38ª Olimpíada das Escolas de Esportes da Hebraica. Estiveram presentes três equipes de meninas de 9 a 12 anos, num total de 14 atletas.

As jogadoras atuaram em torneio entre trios e demonstraram muita dedicação. A evolução das alunas dos professores Ana Cristina e Carlos Eduardo Vasconcelos é evidente.



Vôlei do Clube forma nova geração de atletas

GAROTOS EM AÇÃO

As categorias de base do polo aquático do Paulistano seguem firmes em calendário repleto de desafios. A equipe sub 14 realiza excelente campanha no Estadual, com quatro jogos e quatro vitórias, sobre Pinheiros, Associação Bauruense de Desportos Aquáticos, Internacional de Regatas e Sociedade Hípica Bauru. A piscina do CAP recebeu oito jogos do Estadual Sub 16, em oportunidade para que os sócios pudessem acompanhar os jovens atletas do Clube.



Paulistano volta a construir tradição vitoriosa na base



Equipe sub 10 em festival no São Paulo

O polo aquático se firma, cada vez, como opção para a prática de modalidade coletiva e estimulante. Tradicional no Paulistano, o esporte ganha alunos e se renova. Crianças do Clube participaram de festivais, no São Paulo, onde o time sub 10 alcançou o vice-campeonato, e na Hebraica, na categoria sub 12. Faça uma aula experimental e conheça o polo aquático. Informações na Secretaria de Esportes.



Time que atuou em etapa sub 16 na piscina do Clube



Seleção sub 14 lidera Estadual com 100%



CAP mantém apoio a revelações da modalidade

OURO E PRATA

Yanni Moretti conquistou mais duas medalhas para o CAP. O jovem foi campeão de duplas e vice em simples, categoria B, na quarta etapa do Estadual de Badminton, em São José do Rio Preto.

PHD APARELHOS AUDITIVOS

Um novo conceito em adaptação de aparelhos auditivos.



Mais de 30 anos recuperando a audição das pessoas.
20% de desconto para os associados do CAP!
Venha conhecer nossa loja conceito, Rua Tabapuã, 649 Itaim Bibi
Telefones: (11) 3071 3667 - (11) 99499 5186
WWW.PHDAPARELHOSAUDITIVOS.COM.BR



Tenistas do Paulistano participaram de clínica



Jovens de diferentes turmas aprenderam com a equipe técnica convidada



Mario Bravo, referência na área

CLÍNICA

O argentino Mario Bravo, ex-técnico de atletas como Juan del Potro, Juan Monaco e Mariano Zabaleta, e sua equipe comandaram três dias de clínica no Paulistano. Jovens associados, turma feminina e equipe técnica aproveitaram as instruções do renomado profissional.



Associados conheceram novas atividades em treinos



Professores e técnicos também receberam instruções



Paulistano investe no desenvolvimento de crianças e adolescentes



Evento reuniu atletas de CAP e Bauru Tênis Clube

COPA JULIO GOES

Associados do CAP foram recebidos pela Diretoria do Bauru Tênis Clube, que organizou a Copa Julio Goes, evento em homenagem a um dos maiores tenistas do Brasil, formado em Bauru e com décadas de dedicação ao Paulistano. Na ocasião, Celso Sacomandi, revelação da cidade, também foi lembrado.



Julio Goes, craque das quadras brasileiras



Alexandro Santos, Flávia Mezzavilla, Nelly Sanseverino, Monica Monteiro, Tania Faé, Daniela Feres, Cristina Souza Lima e Victor Costa

DOIS TROFÉUS

Sócios garantiram mais duas taças para o CAP, na disputa do Paulista Interclubes de Tênis. Daniela Feres, Cristina Souza Lima, Flávia Mezzavilla, Monica Monteiro, Tania Faé e Nelly Sanseverino venceram a chave da terceira classe, acima de 50 anos.

Na categoria principiantes acima de 50 anos, vice-campeonato, com Cuca Huertas, Luiz Carlos Mihich, Rubens Alves, Joel Moura, Marcio da Matta e Marcelo Grimaldi.



Luiz Carlos Mihich, Rubens Alves e Cuca Huertas



Marcos Monteiro e Andres Jover

COPA BTG PACTUAL

Após cem dias de grandes disputas, as finais de mais um grandioso torneio foram alcançadas. Na próxima edição, os nomes dos vencedores.



Paula Camargo e Tania Abibe



Flávia Mezzavilla e Tatiana Peterson

TORNEIO ACQUA OPEN DE DUPLAS

As inscrições para a competição serão aceitas até 10 de outubro, cinco dias antes do início dos jogos. Na categoria masculina, sete chaves: até 39 anos, A e B, 40/54 anos, A e B, 55/64 anos, A e B, e acima de 65 anos. Entre as mulheres, mais seis: até 34 anos, 35/49 anos, A e B, 50/59 anos, A e B, e acima de 60 anos. Haverá também duelos entre duplas mistas, com previsão de três categorias, definidas por nível técnico.

Informações e inscrições na Secretaria do Tênis.

Realização

FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS

Patrocinador



Luana Pekelman, Karina Trois, Florencia García e Pietra Chierighini



Ana Brecheret, campeã no florete

MEDALHAS

O Ginásio Antônio Prado Júnior recebeu os melhores esgrimistas do país para disputas de florete e sabre, válidas pela 4ª etapa do Circuito Nacional, pelo Torneio Nacional Cadete e pelo Campeonato Brasileiro Veterano. Mais uma vez, os atletas do Paulistano garantiram muitas medalhas.

Nas competições do Circuito Nacional, sem limite de idade, destaque para a prova feminina de sabre, em que o CAP somou ouro com Karina Trois e bronzes com Florencia García e Pietra Chierighini. Na chave masculina, o Clube teve Renato Saliba, melhor pré-cadete, e Fábio Salles, melhor cadete. No florete, Ricardo Pacheco ficou com o bronze, além dos prêmios de melhor cadete e juvenil. Maria Luiza Murray foi a melhor pré-cadete da arma e Silvia Rothfeld, a melhor pré-veterana.

No Torneio Nacional Cadete, a sabrista Pietra Chierighini voltou ao pódio, dessa vez como campeã. Ainda no sabre, Fábio Salles alcançou a prata e Fernando Fachini, o bronze. No florete, prata para Guilherme Murray e bronzes para Ricardo Pacheco, Paulo Pissato e Laura Papaiano.

A delegação alvirrubra conquistou mais medalhas no Campeonato Brasileiro Veterano, com Ana Brecheret, ouro no florete, pré-veterano, e Lafaiete Papaiano, bronze no florete, pré-veterano e veterano.



Lafaiete Papaiano conquistou duas medalhas de bronze



Laura Papaiano, bronze no florete



Guilherme Murray, Paulo Morais, Ricardo Pacheco e Paulo Pissato



Ricardo Pacheco conquista sua primeira medalha em uma competição nacional adulta



Fábio Salles, Matheus Becker, Fernando Fachini e Ricardo Brunetti



Pietra Chierighini, campeã cadete no sabre

esgrima



Nathalie Moellhausen, primeira campeã mundial de esgrima pelo Brasil

CAMPEÃ MUNDIAL NO CAP

Responsável pelo primeiro título mundial da esgrima do Brasil, feito alcançado em julho, a espadista Nathalie Moellhausen visitou o Paulistano. Mais uma experiência inesquecível para nossos jovens atletas.

xadrez



Paulistano recebe troféu pela terceira posição por equipes



Fotos Acesc

Modalidade cresce em popularidade entre pequenos associados

ACESC DE XADREZ

O Ginásio Antônio Prado Júnior recebeu a 22ª edição do Torneio Acesc de Xadrez. O evento contou com 229 inscritos, das categorias sub 6 à sub 16, representantes de escolas e clubes. Com uma equipe de 26 enxadristas, o Paulistano ficou com a terceira posição entre 39 agremiações participantes.

Sabrina Camargo Viertler, campeã sub 12, chave feminina, Ivan Zancaner Zockun, vencedor sub 10, absoluto, e Fernanda Pecoraro, terceira, na sub 8, feminina, obtiveram os melhores resultados individuais.



Torneios representam experiências inéditas para muitos



Dora Teixeira em ação no evento



Dante Filgueiras, concentrado no próximo movimento



Peças especiais chamam a atenção para o xadrez



Torneio Acesc de Xadrez tem presença constante no calendário anual do Paulistano

xadrez



BIRD

O inglês Henry Bird mostrou-se excepcional jogador e entusiasta do xadrez, importante nome da modalidade na segunda metade do século XIX. Na época, afirmou-se que jamais negava uma partida, contra qualquer adversário. Estudioso, escreveu livros e inventou uma variante do xadrez, que incluía duas novas peças. Popularizou movimentos que hoje carregam seu nome. No desafio do mês, partida simultânea protagonizada por Bird em 1895. Jogam as brancas e ganham em dois lances. Consegue encontrar os movimentos? Resposta na página 74.

canoagem

BRONZE

Canoísta do Paulistano, Erlon de Souza conquistou a medalha de bronze na final do C2 1000 m do Mundial, disputado em Szeged, Hungria. O atleta competiu ao lado de Isaquias Queiroz, reeditando dupla que é campeã mundial e vice-campeã olímpica. O resultado garantiu vaga nos Jogos de Tóquio ao Brasil.



Vice-campeão olímpico, Erlon de Souza somou duas medalhas em Brasília



Mayara Cardoso se mantém na elite nacional da modalidade

BRASILEIRO

Atletas do Paulistano participaram do Campeonato Brasileiro Interclubes de Canoagem de Velocidade, realizado no Lago Paranoá, Brasília.

Individualmente, Mayara Cardoso voltou com bronze no K1 1.000 m sênior. No K 4 sênior, em barcos completados por atletas de outras agremiações, garantiu o ouro nos 200 m e a prata nos 500 m.

Erlon de Souza disputou duas provas e subiu ao pódio em ambas. No C1 sênior, acabou a final de 1.000 m com a prata e a de 500 m com o bronze.

squash

PAULISTA

Rodrigo Balma segue em grande fase no circuito de competições de squash. O sócio sagrou-se novamente campeão, agora da segunda classe, na quinta etapa do Campeonato Paulista, no Clube Ipê. Com a nova conquista, Balma passa para o primeiro lugar da categoria no Ranking Paulista.



Sócio coleciona triunfos na temporada

ginástica artística



Quase cem ginastas representaram o Paulistano

GYMFEST

Mais de 400 atletas de diversas instituições do Estado estiveram no Ginásio Antônio Prado Júnior para participação no GYMFEST.

“O evento visa incentivar a prática esportiva e celebrar as apresentações em diversos níveis”, relata a técnica Junia Haliski. O CAP foi representado por mais de 90 ginastas, desde as turmas de iniciação até as de pré-treinamento. O setor de ginástica artística agradece o empenho dos pais e das crianças.

A delegação alvirrubra foi orientada pelos professores Ruben Rosário, Diogo Oliveira, Ana Thereza Cardoso, Livia Omuri e Junia Haliski.



Atletas de diversos níveis participaram do GYMFEST



Clube estuda realização da segunda edição



Adriana Diniz, Joana Godoy e Luiza Cataldi



Clube inscreveu turmas de iniciação até pré-treinamento



Dez jovens competiram na ginástica de trampolim

HEBRAICA

Ginastas do Clube se apresentaram na 38ª Olimpíada das Escolas de Esportes da Hebraica. No primeiro dia, sob a supervisão do técnico Diogo Oliveira, o CAP contou com João Acayaba e Leon Acayaba. O evento, sem caráter competitivo, visou à integração e vivência da ginástica artística masculina. Também foram representados Hebraica, Colégio Albert Sabin, Dinâmica, Prefeitura de São Bernardo e Stance Dual School. No segundo dia da programação, uma competição de ginástica de trampolim. As atletas atuaram pelo CAP nos aparelhos trampolim e minitrampolim, com conquista de oito medalhas de ouro, uma de prata e uma de bronze. Alice Macedo, Filipa Faro, Giovana Mitne, Graziela Turci, Julia Dias, Laura Campora, Luiza Bittar, Luiza Cataldi, Maria Helena e Olivia Buff, acompanhadas pelos técnicos Ana Thereza Cardoso e Diogo Oliveira, compuseram a delegação.



Leon e João Acayaba se apresentaram na Hebraica



As belezas da Cachoeira do Chá



Grupo fiel não perde os passeios da programação

TAPIRAÍ

Grupo do Paulistano visitou Tapiraí, município que se destaca como uma das potências do ecoturismo paulista. Os sócios conheceram a Cachoeira do Chá, em trilha que beirou as margens do Rio das Corujas até chegar à queda d'água, de 30 metros de altura. Outra atração da viagem deu-se no Santuário Ecológico do Budismo Primordial e seu Sino da Paz.



Sino da Paz no Santuário Ecológico do Budismo Primordial



Tirolesa é sucesso garantido nas viagens do trekking kids

PARQUE DOS SONHOS

As crianças que se aventuraram no trekking kids, com o Parque dos Sonhos como destino, não desperdiçaram um minuto. Após reforçado café da manhã, partiram para o boia cross e os brinquedos aquáticos. Depois, mais piscina e passeio a cavalo. Após o almoço, tirolesa, arborismo e um pedal antes do retorno.



Sócios já aguardam realização dos próximos passeios



Diversão em descidas do boia cross

Aventuras no Parque dos Sonhos



Jéssica Carvalho, Marcos Dagnino e Vitória Netto

BRASILEIRO SUB 21

Com duas atletas de alto rendimento, o Paulistano marcou presença no Campeonato Brasileiro Sub 21 de Judô. Vitória Netto conquistou o terceiro lugar na categoria até 70 kg, e Jéssica Carvalho conseguiu se classificar na sétima posição da categoria até 52 kg. Com os resultados, o Clube contribuiu para que o Estado de São Paulo assumisse a liderança do ranking geral da competição.



Irmãos Caldeira subiram ao pódio

INFANTOJUVENIL

O beach tennis segue em ascensão entre os jovens associados. O Clube se destacou em etapa infantojuvenil no 4º Torneio de Beach Tennis da Acesc, nas areias do Paineiras do Morumby.

Pedro Almeida Andres e Francisco Azeredo Rodrigo venceram a chave sub 12, enquanto os irmãos Arthur e Guilherme Novelli Caldeira voltaram com o bronze da sub 14. Felipe Feher e Enzo Cardinal Guarda também defenderam as cores alvirrubras.



Pedro Andres, Guilherme e Arthur Caldeira, Enzo Guarda, Felipe Feher e Francisco Rodrigo



Atividades aconteceram no Ginásio Marcello Borba

FESTIVAL

A Escola de Esportes organizou festival para alunos entre 7 e 10 anos. As crianças puderam vivenciar jogos e atividades que executam em aula. Como diferencial, a presença de pais, incentivando os participantes.



Escola de Esportes promove iniciação de associados em diferentes modalidades



Plano de Saúde

>>> De Sócio para Sócio <<<



LABORATÓRIOS Fleury, SalomãoZoppi, CDB, CURA, etc.

HOSPITAIS Einstein, Sírio, Oswaldo Cruz, Incor, Nove de Julho, Samaritano, etc.

- Livre escolha de médicos e hospitais
- Cobertura em todo Brasil (já nas regras novas) e exterior
- Considerada a melhor empresa de assistência médica

planos empresariais e para entidades de classe.

Economia de até 40%

LIGUE JÁ

(11) 3846-2183 ou 99979-9820

SULACAMP CORRETORA



Grupo reunido no bairro de Capivari, em Campos do Jordão

CAMPOS DO JORDÃO A APARECIDA

Trinta ciclistas participaram de pedal da turma da mountain bike. O percurso de 65 km começou em Campos do Jordão e desceu até Aparecida.



Etapa contou com a participação de 30 ciclistas



Ciclistas passaram por centenas de araucárias, características da região



Mountain bike se firma no calendário de eventos do Clube

MOGI

O passeio de outubro ocorrerá no dia 18, sábado, e partirá de Mogi das Cruzes. Será um percurso de nível leve/moderado, com 40 km de distância e 700 metros de altimetria. O destino, a Vila de Paranapiacaba. Informações na Secretaria de Esportes.



CAP cria disputa para praticantes da aerobike

DESAFIO

Os frequentadores da Sala de Aerobike ganharam estímulo extra para os treinos. Em outubro, o Paulistano organiza desafio interno da modalidade, em que serão premiados os sócios que acumularem as maiores distância, potência e gasto calórico. A comprovação deve ser feita por imagens produzidas pelo aplicativo da ICG, já utilizado pelos praticantes. Serão considerados apenas os seis melhores resultados de cada pessoa, sempre em intervalos de 40 minutos. Os sócios serão divididos em categorias masculinas e femininas, separadas em três faixas etárias: até 34 anos, 35 a 49 anos e acima de 50 anos. Informações na Secretaria de Esportes e com professores do curso.



Resposta do problema da página 70: 1 – Cxg7, xeque, Bxg7; 2 – f5, xeque-mate.

MORTE SÚBITA EM ATLETAS

O cardiologista Gustavo Hironaka, especialista em Medicina Esportista, aponta os riscos de morte súbita em atletas



O que é morte súbita?

É a morte instantânea, inesperada, repentina e não accidental, que na maioria das vezes é de origem cardíaca.

Com que frequência ocorre morte súbita em atletas?

Não sabemos exatamente a incidência desse tipo de morte, pois não são notificados em muitos eventos. Estima-se que um em cada 200 mil jovens atletas por ano terão morte súbita durante a prática esportiva. São casos raros, mas que traz grande repercussão e comoção, especialmente quando ocorre em atletas de nível competitivo.

O que causa morte súbita de origem cardíaca?

Nos atletas jovens (abaixo de 35 anos) destacam-se como causas de morte súbita as doenças congênitas do coração, aquelas presentes ao nascimento, mas que podem não ter sido diagnosticadas na idade adulta como a cardiomiopatia hipertrófica e as doenças da aorta. Nos atletas seniores (acima de 35 anos), a maior parte das mortes súbitas de origem cardíaca está relacionada à doença coronariana como o infarto do miocárdio.

Quem está sujeito a ter morte súbita durante a prática esportiva?

De modo geral, qualquer pessoa está sujeita a apresentar morte súbita durante o esporte, independentemente da faixa etária, do sexo ou da condição social e econômica. Por isso, é muito importante que todo indivíduo faça uma avaliação com profissional habilitado antes de iniciar a prática esportiva.

Existe algum tipo de sintoma indicativo de doença no coração?

Sim. Os sintomas mais comuns e que podem ser indicativos de cardiopatias em atletas são palpitações ou “batedeiras”, desmaios, tonteiras, confusão mental, fraqueza, falta de ar, pressão baixa e dor no peito. Se o atleta apresentar qualquer um desses sintomas durante o exercício, deverá interromper a prática esportiva até realizar avaliação médica completa.

Quais são os exames necessários para se detectar doença coronária?

A realização de exames complementares para avaliação esportiva depende muito das características do indivíduo avaliado, como idade, nível de envolvimento na prática do exercício, histórico familiar e presença ou ausência de sintomas ou alterações detectadas no exame físico. No esporte competitivo é recomendável que o teste ergométrico seja realizado por todos os indivíduos.

A morte súbita pode ser evitada?

Em algumas situações onde a morte súbita está relacionada à presença de arritmia no coração, como no caso da cardiomiopatia hipertrófica e do infarto agudo do miocárdio, a vítima pode ser ressuscitada se for rapidamente tratada com um choque elétrico no peito aplicado por um desfibrilador. Por isso, é muito importante que instituições com grande circulação de pessoas organizem e treinem seu pessoal para o atendimento emergencial básico de uma parada cardíaca e que tenham à disposição um desfibrilador externo automático.

Toda arritmia pode levar à morte súbita?

Não, existem arritmias cardíacas que são benignas e não aumentam o risco de morte súbita durante a prática esportiva. Em indivíduos que já apresentaram problemas cardíacos como infarto do miocárdio e insuficiência cardíaca, as arritmias costumam apresentar maior risco. Portanto, para qualquer atleta que já teve alguma arritmia identificada, a avaliação pelo especialista é fundamental. Esse profissional deverá realizar uma classificação do tipo de arritmia em questão, entender qual é o risco cardíaco para cada atleta individualmente e orientar a prática esportiva de forma personalizada.

Com que frequência um atleta deve realizar avaliação médica preventiva?

De forma geral, para atletas que não possuem nenhuma doença cardíaca detectada, a avaliação clínica anual é suficiente para realizar prevenção de risco cardiovascular adequada. No entanto, caberá ao médico determinar acompanhamento clínico com intervalo menor, caso seja detectada alguma alteração.

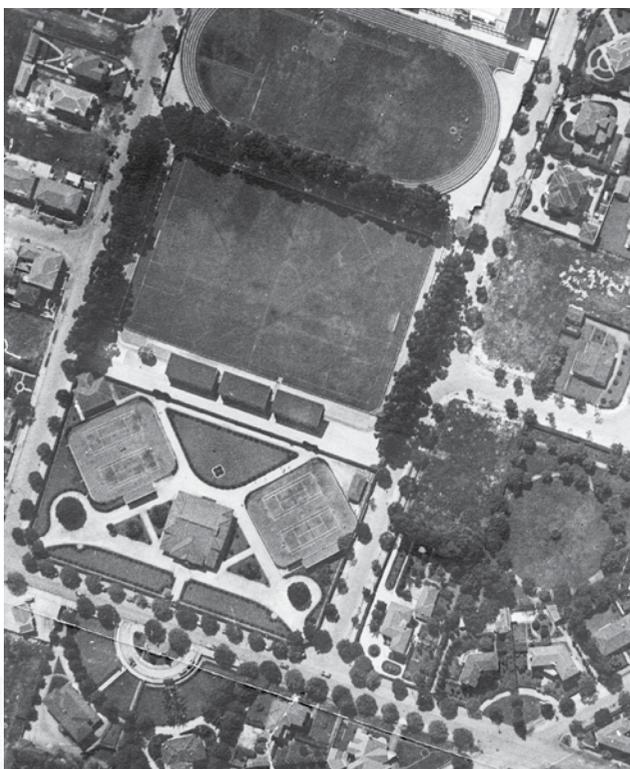
Dr. Gustavo Ken Hironaka

Médico formado pela Universidade de São Paulo - USP

Especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia

Especialista em Medicina Esportiva pela Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte

A ÚLTIMA EXPANSÃO



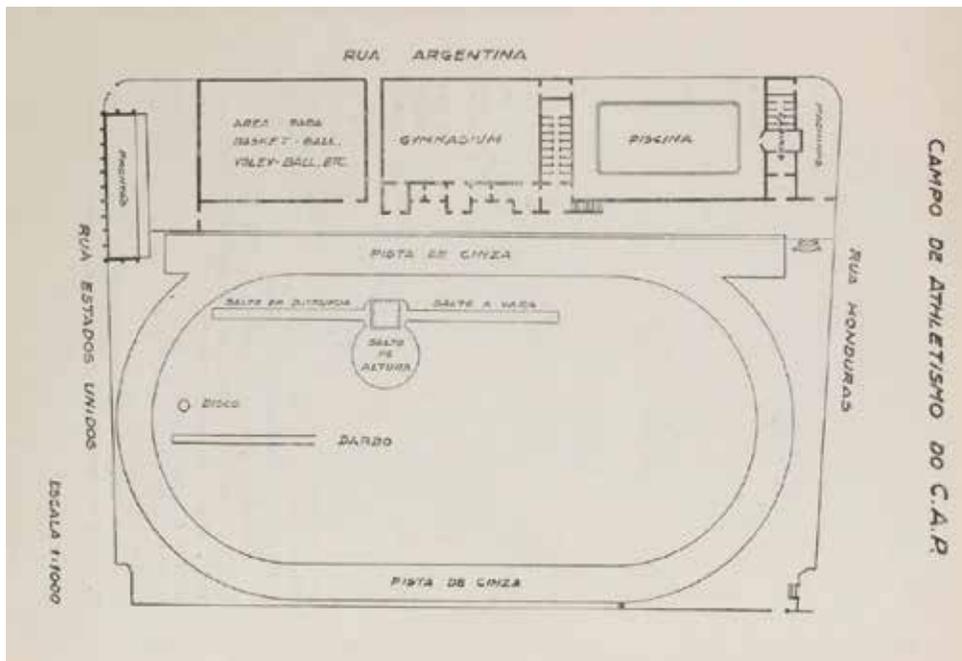
Área destinada ao atletismo foi construída ao lado do campo de futebol

A série *Memória e Transformações* detalha a evolução patrimonial do Paulistano, desde a sua fundação, em 1900, e a era do Velódromo até os dias de hoje. O terceiro capítulo remete ao momento em que o terreno do Paulistano ganhou as dimensões atuais

A abertura do novo Paulistano no Jardim América, relatada na edição de agosto, mostrou-se imediatamente acertada. A qualidade ímpar das instalações atraiu associados, 700 titulares já na inauguração, ao final de 1917. Quatro anos depois, o número havia dobrado, e a Diretoria compreendeu que era hora de investir em expansão. Naquela etapa, o CAP ocupava um quarteirão, delimitado entre as ruas Honduras, Estados Unidos, Colômbia e das Guianas, num total de aproximadamente 27 mil metros quadrados. A intenção era comprar da Companhia City o quarteirão vizinho, de 14 mil metros quadrados, entre as ruas Honduras, Estados Unidos, das Guianas e Argentina. Para que o projeto fizesse sentido, entretanto, era necessário que a união das quadras fosse autorizada. Após negociações com o prefeito Firmiano de Moraes Pinto, lei municipal permitiu que a rua das Guianas fosse



Pista e campo de atletismo do CAP marcaram época



Plano elaborado pelo Paulistano em 1922

incorporada pelo Clube. Em troca, a Cia. City construiu praça pública de mesmo nome, existente até hoje nas proximidades da Avenida 9 de julho. As obras para o aproveitamento do espaço adquirido tiveram início em 1922. “Prosseguindo no seu programa de melhoramentos, ocupou-se principalmente a Diretoria em instalar convenientemente, numa área de 16 mil metros quadrados, um campo apropriado para atletismo, com os requisitos mais modernos nesta matéria, de cuja falta se ressentia não só a cidade de São Paulo, como, mesmo, o Brasil e a América do Sul. Essa era a opinião dos srs. Elwood S. Brown, Jess T. Hopkins e o sr. Conde Baillet de Latour, competências mundiais neste assunto que foram especialmente convidados para examinar os novos planos e sobre eles emitir opinião que foi de todo favorável. O primeiro deles foi

o organizador das Olimpíadas do Estádio Pershing, diretor geral do Departamento de Educação Física da Associação Cristã de Moços; o segundo, diretor continental para América do Sul do Departamento da Educação Física daquela mesma instituição, e o terceiro, ligado

às altas esferas esportivas da França e representante do Barão de Coubertin nos Jogos Latino-Americanos do Rio de Janeiro”, publicou o Paulistano, em seu relatório sobre as atividades de 1922.

A Diretoria construiu uma verdadeira praça esportiva. A principal atração era, de fato, a área destinada ao atletismo, com a pista e o campo mais modernos do continente, inaugurados oficialmente em junho de 1923, em grande festa.

Ao lado da pista, inserida em local muito similar àquela que existe hoje, surgiram espaços para a prática de outras modalidades, como o frontão para pelota basca, ainda em funcionamento, e quadras para basquete, ginástica e tênis. Nascia também o sonho da piscina, assunto que será abordado no quarto capítulo da série Memória e Transformações.

Até o início da década de 1920, o Paulistano ocupava quarteirão entre as ruas Estados Unidos, Honduras, Colômbia e das Guianas. Essa foi incorporada quando o Clube comprou o terreno vizinho



BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	31/08/19	31/12/18	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	31/08/19	31/12/18
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	45.098	33.582	Fornecedores	4.673	5.469
Aplicações financeiras vinculadas	6.173	1.595	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	11.126	8.895
Contas a receber	7.565	6.149	Obrigações fiscais e tributárias	706	1.009
Estoques	1.985	2.209	Lei de Incentivo ao Esporte	6.173	1.595
Adiantamentos a funcionários	451	617	Adiantamentos diversos	301	369
Outros créditos	170	655	Parcelamentos Federais	265	255
	61.442	44.807	Outras obrigações	806	806
				24.049	18.398
NÃO CIRCULANTE			NÃO CIRCULANTE		
Outros créditos	3.048	2.297	Provisão para demandas judiciais	5.968	6.215
Imobilizado	196.276	195.664	Receitas diferidas - Lei de Incentivo ao Esporte	1.826	2.221
	199.324	197.962	Parcelamentos Federais	2.696	2.782
				10.491	11.217
			PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
			Patrimônio social	112.534	104.729
			Reservas de reavaliação	100.620	100.620
			Resultado exercício anterior	-	7.805
			Resultado exercício atual	13.072	-
				226.226	213.154
TOTAL DO ATIVO	260.766	242.769	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	260.766	242.769

Índices de Liquidez

Corrente	2,55	2,44	Quanto temos no ativo circulante para cada valor do passivo circulante.
Geral	1,87	1,59	Quanto temos nos ativos circulante e realizável a longo prazo para cada valor dos passivos circulante e não circulante.

RESULTADO ACUMULADO 2019 - AGOSTO (em R\$ mil)

DIRETORIAS	RECEITA		DESPESA		RESULTADO	
	Orç.	Real	Orç.	Real	Orç.	Real
B&R	22.031	23.277	(27.952)	(28.616)	(5.921)	(5.339)
Esportes	6.516	6.584	(19.683)	(19.412)	(13.167)	(12.828)
Administrativa	5.856	5.933	(15.074)	(14.287)	(9.218)	(8.354)
Cultural	5.995	5.494	(8.412)	(7.548)	(2.417)	(2.054)
Social	862	1.307	(4.392)	(4.116)	(3.530)	(2.809)
Comunicação	382	408	(1.696)	(1.505)	(1.315)	(1.097)
Secretaria	337	424	(1.844)	(1.737)	(1.507)	(1.313)
Institucional	60.371	69.622	(4.063)	(4.113)	56.308	65.509
Patrimônio			(4.944)	(4.654)	(4.944)	(4.654)
Financeira			(3.941)	(3.537)	(3.941)	(3.537)
Suprimentos			(1.998)	(1.904)	(1.998)	(1.904)
Informática			(3.111)	(3.147)	(3.111)	(3.147)
Sustentabilidade			(416)	(365)	(416)	(365)
Marketing			(269)	(231)	(269)	(231)
TOTAL	102.349	113.048	(97.795)	(95.170)	4.554	17.878

Vice-Presidente Financeiro
Rogério Borges de Castro

1º Diretor Financeiro
José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro
Nelson Cattini Maluf Nicolau

Diretor de Planejamento e Auditoria
Eduardo Magalhães Khouri

Controller
Sergio Ricardo Rodrigues

Contadora
Joseli Silva Santos
CRC 1 SP 254823/O-4

contratos

ACS AUTOMAÇÃO CONTROLES E SISTEMAS INDUSTRIAIS LTDA	54.999.438/0001-54	Monitoramento de energia (FOLLOW ENERGY)	R\$ 38.496,88	1º/8/19 a 31/7/20
AGORAS TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E CONSULTORIA LTDA	11.904.137/0001-97	Consultor para gerenciamento de projetos denominado JobCost no JDE	R\$ 20.000,00 mensal ou conforme horas trabalhadas	1º/7 a 1º/9/19
CONCREMAT ENGENHARIA E TECNOLOGIA S/A	33.146.648/0003-91	Análise das condições de durabilidade das estruturas de concreto armado dos gigantes, vigas perimetrais e arribancadas do Ginásio APJ	R\$ 25.700,00	31/7 a 30/8/19
D D DRIN SERVIÇO DE DESINSETIZAÇÃO DOMICILIAR LTDA - EPP	60.500.055/0001-92	Desinsetização, desratização e descupinização (sistema SÊNTRICON) - desinsetização e desratização mensal	R\$ 3.836,53	5/8/19 a 4/8/20
ECO.COM - COMÉRCIO E SERVIÇOS DE DEMOLIÇÃO LTDA	08.456.780/0001-90	Abertura na parede diafragma	R\$ 10.000,00	20/7 a 19/8/19
FURACON SISTEMAS DE CORTES E PERFURAÇÕES EM CONCRETO LTDA	73.102.659/0001-22	Aditivo: prorrogação de prazo para demolição do 5º andar do Prédio Novo		28/6 a 27/12/19
FURACON SISTEMAS DE CORTES E PERFURAÇÕES EM CONCRETO LTDA	73.102.659/0001-22	Demolição das vigas da periferia do 5º andar do Prédio Novo	R\$ 50.000,00	31/7 a 30/9/19
KITANI LOCAÇÃO E COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS LTDA	49.557.960/0001-46	Aditivo: inclusão de equipamento no contrato de locação de impressoras e controle de impressões com leitores Mifare e software	R\$ 6.198,91 + Qtd. impressa	1º/3/18 a 28/2/22
LAILA MIRANDA GARIN	15.132.733/0001-57	Apresentação de Laila Garin - Interpretando o Rei na Virada Paulistano	R\$ 23.000,00	2/7 a 26/10/19
LAVANDERIA SHELLY S/S LTDA	03.930.664/0001-48	Serviços de lavanderia para lavagem a seco de terno	Por demanda	1ª/7/19 a 1ª/7/21
LUMIDEAS SOLUÇÕES EM EFICIÊNCIA ENERGÉTICA LTDA	17.713.287/0001-08	Instalação de luminárias na quadra de tênis (teste)	R\$ 48.850,03	7/8 a 6/9/19
MANUELA SENF SANCHEZ DESIGN & PROPAGANDA	19.612.067/0001-05	Serviço de designer gráfico, bem como desenvolvimento de projetos gráficos e apresentações comerciais das oportunidades de negócios do CAP	Por demanda	1º/8/19 a 31/12/20
MIDEGA ENGENHARIA LTDA	21.072.274/0001-66	Execução da estrutura da piscina do vestiário subterrâneo	R\$ 29.800,00	29/7 a 28/9/19
MIDEGA ENGENHARIA LTDA	21.072.274/0001-66	Execução da estrutura do poço inglês do vestiário subterrâneo	R\$ 59.500,00	29/7 a 28/8/19
MIDEGA ENGENHARIA LTDA	21.072.274/0001-66	Execução da estrutura da escada e poço do elevador do vestiário subterrâneo	R\$ 60.000,00	29/7 a 28/9/19
MIDEGA ENGENHARIA LTDA	21.072.274/0001-66	Execução de estrutura de concreto das lajes e pilares novos do 5º andar do Prédio Novo	R\$ 131.000,00	5/8 a 4/10/19
MOV TEATRO E PRODUÇÕES LTDA	19.981.290/0001-20	Apresentação da Orquestra SP POP's Band composta por 55 músicos na Virada Paulistano	R\$ 35.000,00	17/6 a 26/10/19
MPB COMUNICAÇÕES LTDA	06.151.723/0001-78	Aditivo: assessoria e produção de conteúdo no facebook para o Departamento de Esportes	R\$ 2.901,50	31/12/18 a 31/12/19
MS CONNECT NEG E SIST DE GESTÃO LTDA	27.160.695/0001-25	Concessão de licença de uso de software para gerenciamento e a conciliação das vendas de cartões de crédito e débito	R\$ 2.185,00	16/1/19 a 15/1/20
MUNDIALTEC - COMÉRCIO DE INFORMÁTICA E SERVIÇOS DE AUTOMAÇÃO LTDA	03.003.671/0001-02	Serviço de instalação e manutenção de equipamentos de CFTV, alarmes e sensores	R\$ 18.000,00	30/8/19 a 30/8/21
NDDIGITAL - SOFTWARE LTDA	06.255.692/0001-03	Software para recebimento automático de nota fiscal eletrônica	R\$ 2.047,50	13/12/18 a 13/12/20
OFICINA DOS MENESTRÉIS PRODUÇÕES E EVENTOS ARTÍSTICOS LTDA	02.093.206/0001-39	Apresentação de banda e atores, cantores, cenografia, produção, operação de luz e som, direção e montagem do espetáculo A Mansão de Miss Jane com os Pequenos Menestréis	R\$ 9.968,00	2/7 a 22/8/19
OPPERT EVENTOS PRODUÇÕES, LOCAÇÕES, BUFFET, REPRESENTAÇÃO E TRANSPORTE LTDA.	30.798.004/0001-28	Apresentação do Coral do CAP - Sindi-Clube, no Clube Sírio	R\$ 4.451,62	23/6 a 1/9/19
OPPERT EVENTOS PRODUÇÕES, LOCAÇÕES, BUFFET, REPRESENTAÇÃO E TRANSPORTE LTDA.	30.798.004/0001-28	Apresentação musical do Concerto da Primavera com o Coral do CAP	R\$ 6.612,91	26/8 a 24/9/19
PC PASCHOAL PRODUÇÕES E PROMOÇÕES DE EVENTOS	07.158.317/0001-08	Aditivo: acrescentando o valor para apresentação da Camerata Darcos na Virada Paulistano	R\$ 11.600,00	12/6 a 26/10/19
PH1 CINE VÍDEO E EVENTOS ARTÍSTICOS EIRELI	10.341.825/0001-23	Acompanhamento da banda Jovito Music Company em 8 ensaios de associados e uma apresentação no The Voice Adulto e The Voice Kids - ACESC, no Clube Sírio	R\$ 11.000,00	24/7 a 28/9/19
PIA FRAUS PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E COMÉRCIO LTDA	16.567.441/0001-00	Apresentação no espetáculo Gigantes do Ar na Virada Paulistano	R\$ 6.500,00	25/6 a 27/10/19
RECIAR-SE CAPACITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO EDUCACIONAL E PROFISSIONAL LTDA	10.552.058/0001-00	Palestras e orientações a respeito de técnicas de redação na Oficina Literária do CAP	Por aula	12/8 a 18/11/19
RENATO BORGHI PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA	51.761.260/0001-10	Apresentação do espetáculo Romeu e Julieta 80	R\$ 10.894,43	23/7 a 4/9/19
REWALD ENGENHARIA LTDA	05.823.852/0001-00	Projeto de sistemas elétricos dos vestiários subterrâneos	R\$ 12.500,00	18/7 a 17/8/19
ROBERTO DOS SANTOS	14.544.169/0001-17	Instalação de cobertura Zetaflex para a área de lazer dos funcionários	R\$ 3.990,00	17/6 a 16/7/19
SMC FUNDAÇÕES EIRELI	27.209.427/0001-50	Nivelamento, compactação, espalhamento de brita e drenagem do piso do vestiário	R\$ 63.000,00	10/7 a 9/9/19
STEMAC SA GRUPOS GERADORES	92.753.268/0006-27	Aditivo: realizar revisão do programa e atendimentos emergenciais nos geradores GMG: A0260036315 e A0460015315	R\$ 1.400,00	4/5/19 a 4/5/20
TOMAS ELCIO NASCIMENTO DIAS	33.742.244/0001-07	Ministrar Técnicas de Rádio, oficinas e captação dos associados para atuarem na Rádio CAP	R\$ 5.500,00	5/8 a 31/12/19
ZEEBA CO. LTDA.	26.200.874/0001-86	Apresentação musical Zeeba Full na Virada Paulistano	R\$ 45.000,00	21/6 a 26/10/19

15 contratos assinados com empresas distintas referentes a apresentações musicais no Bar Social (detalhes dos contratos estão disponíveis em Suprimentos do CAP)

1º a 31/10/19

diretoria

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Renato Vasconcellos de Arruda

Vice-Presidente: Rubens Alves

1º Secretário: Alexandre Santos de Carvalho

2º Secretário: Gustavo Lian Branco Martins

COMISSÃO DE APOIO JURÍDICO

AO CONSELHO DELIBERATIVO

José Rogério Cruz e Tucci (Presidente), Aloísio Lacerda Medeiros, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque e Otávio Augusto de Almeida Toledo

DIRETORIA

Presidente: Paulo Cesar Mario Movizzo

Vice-Presidente: Gil Ferrari Bacos

Vice-Presidente: Rogério Borges de Castro

Vice-Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho

1º Secretário: Eder do Lago Mendes Ferreira

2º Secretário: Paulo do Amaral Souza

3º Secretário: Sylas Kok Ribeiro

4ª Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi

1º Diretor Financeiro: José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro: Nelson Cattini Maluf Nicolau

1º Diretor de Esportes: Carlos Augusto Neves

2º Diretor de Esportes: Eduardo Vianna Saboya Salles

3º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto

4º Diretor de Esportes: Roberto Campos Vergueiro de Almeida

1ª Diretora Social: Ana Maria Leão Wey

2º Diretor Social: Milton Barbosa Júnior

1ª Diretora Cultural: Renata Julianelli Arilho

2º Diretor Cultural: Rogério Teixeira Leite Matarazzo

1º Diretor do Patrimônio: Alvaro do Couto Rosa Neto

2º Diretor do Patrimônio: Eduardo Velloso Corbett

1º Diretor Administrativo: Fernando Hauptmann

2º Diretor Administrativo: Fernando Behn Aguiar

Diretora de Bares e Restaurantes: Maria Aparecida D'Auria Parra

Diretor de Comunicação e Relações Institucionais: Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

Diretor de Informática: Carlos Alberto Herédia Pereira

Diretor de Marketing: Claudio Monteiro da Costa

Diretor de Planejamento e Auditoria: Eduardo Magalhães Khouri

Diretor de Suprimentos: Horácio Tanze Filho

Diretor de Sustentabilidade: André Corsi Rodrigues

CONSULTOR ESPECIAL DA PRESIDÊNCIA: João Francisco de Barros Prisco Paraíso

CONSULTOR JURÍDICO: Alexandre Calafiori de Natal

OUIDORA: Myriam Beatrice Fernandes

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Celso Bueno Doria (Presidente), Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Walter Gobatto

Suplentes: Bruno Machado Ferla, José Américo Perez Huertas e Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

José Eugenio do Amaral Souza (Presidente), Alvaro Augusto Fonseca de Arruda (Secretário), Antonio De Franco Netto, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, José de Arruda Silveira Filho, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Márcio Kayatt, Marco Antonio Martignoni e Nelson Alessandri

COMISSÃO JURÍDICA

Sérgio de Mendonça Jeannetti (Presidente), Francisco Focaccia Neto (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Frederico Antonio O. de Rezende, Manoel Luiz Ribeiro, Marco Antonio Marques da Silva, Paulo Alcides Amaral Salles, Rogério Murillo Pereira Cimino e Walter José de Brito Marini

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA PARA ASSUNTOS ESTATUTÁRIOS
Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

COMISSÃO 120 ANOS DO CAP

Paulo Cesar Mario Movizzo, Gil Ferrari Bacos, Rogério Borges de Castro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Eder do Lago Mendes Ferreira, Claudio Monteiro da Costa, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Ricardo de Almeida Gomes Cardim e Eduardo Vianna Saboya Salles

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Beatriz Maria de Castro Oliveira, Geraldo Santamaria Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Maria José Nascimento Corrêa e Mario Francisco Teixeira da Silva

COMISSÃO DE SEGURANÇA

Fernando Hauptmann (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Fernando Behn Aguiar, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto e Luis Guilherme Brandão Pinheiro

COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS

Galba de Farias Couto (Presidente), Carlos Eduardo Ferro, Marina Lorenzi Monteiro de Araujo, Paulo Alexandre Guimarães Torres e Paulo Sevcíuc

COMITÊ DE EVENTOS

Felício Borzani Neto e Heloisa Silveira Bello de Barros

COMITÊ DE TI

Haroldo Martini de Oliveira Hoffmann, Lisias Lauretti e Luiz Roberto Parenti Amato

DEPARTAMENTO INFANTOJUVENIL

Alaide Helena Taddeo Conde, Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal e Roberta Matheus Nogueira

DIRETORES PLANTONISTAS

Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Francisco Montano Filho, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Mario Carlos Ottobriini Costa, Newton Montini Júnior e Richard Derze

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: Alexandre Saad Feres Lima Pompeo (Dep. Médico), João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina) e Lúcia Helena Guedes Paschoal (Salão de Beleza)

Bares e Restaurantes: Clovis Petroni Junior

Cultural: Isabela Giglio de Lima Figueiredo (Sócia Responsável pelo Recanto Infantil), Adélène Virginia Lasalvia (Teatro Experimental), André Luiz Pompeia Sturm (Cinema), Carlos Eduardo de S. Cornacchione (Clube da Leitura), Daniel Paixão Lian (Rádio), Esther Fenemberg Angrisani e Giselda Penteado Di Guglielmo (Assessoras Especiais), Heloisa Silveira Bello de Barros (Oficina Literária), Isabel Lacaz Martins (Artes Plásticas), Ligia Nazareth Baptista C. Fogaça Lage (Grupo de Teatro do CAP), Maria Angélica Royo (Biblioteca), Maria José Nascimento Corrêa e Patricia Maria Egydio Piza Fontes (Exposições Arquitetura), Myriam Beatrice Fernanandes (Artes Plásticas), Oscarlina Bandiera de Oliveira Santos (História da Arte), Rita de Cassia de Medeiros Garcia (Coral), Sérgio Antonio Jean Scaff (Artes Plásticas) e Teresinha Taumaturgo Policastro (Conexão Cultural e Chave do Coração)

Patrimônio: Cláudio Vieira de Campos Helu

Social: Adriana Dalcin Braulio Lopes (Sunset), Armando Ferla (Salão de Jogos), Caio Fava Focaccia (Baladas), Carmen Gimenez Moreira (Relações Públicas), Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito Bonadio (Talentos/Karaoke), Eduardo Machado Pereira Lima (Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey (Layout/Redação/ Criação), Felício Borzani Neto (Bar Social), Mariana Machado Borges Boulos e Priscila de Toledo Orlandi (Brinquedoteca/ Parquinho) e Paula Esteves Sant'Anna (Decoração)

Comissão de Suporte à Diretoria Social: Anna Maria Lucchesi Savelli, Geraldo Santamaria Filho, Guilherme Octavio P. Dassie G. Teixeira, Rafael Yazbek Lunardelli, Rosana Porto Rebane e Teresinha Taumaturgo Policastro

Suprimentos: Maximiliano Nogueira Garcia

Sustentabilidade: Claudia Bello Severo Leite, Elisa Beatriz Homen de Mello, José Henrique Domingos Ruiz, Luciano Martins Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Maria Gabriela Sallorenzo e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aerobike – Paulo Franco da Cunha; **Aquanástica** – Maria Júlia Kovacs; **Badminton** – Nicolas Patrick Marie de Salles Hue e Roberto Ganme; **Ballet Fitness** – Claudia Regina Pereira Farina; **Basquete** – Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi; **Beach Tennis** – Rodrigo de Mesquita Pereira; **Boxe** – André Corsi Rodrigues; **Ciclismo** – Paulo Franco da Cunha; **Corrida** – Marco Antonio Albuquerque Paim Vieira; **Escola de Esportes** – Newton Montini Junior; **Esgrema** – Roberto Pacheco e Silva; **Fitness** – Ana Helena Coelho Silva de Aguiar; **Futebol** – Alexandre Laroca Issa; **Futebol Quadrinha** – André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol Menores** – Maurizio Tieppo Scala, Lindomar Schmoller e Walter José de Brito Marini; **Futevôlei** – Lucas Tolosa Jorge; **Ginástica Artística/Trampoline** – Marina Lorenzi Monteiro de Araujo; **Ginástica Integrativa** – Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** – Anna Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** – Sérgio Domingues de O. Belleza Filho; **Judô** – Jean François L. Marie Hue; **Karate** – Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** – Miguel Feres Junior; **Musculação** – Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Júnior; **Muai Thai/Jiu Jitsu/MMA** – Rodrigo Mattos Mancuso; **Natação** – Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Máster** – Carlos Benedetti Monteiro; **Pelota Basca** – Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** – Guilherme Ferreira Coelho Lippi e Marcio Kayatt; **Polo Aquático Infantojuvenil** – Alaide Helena Taddeo Conde; **Remo** – Sérgio Augusto Martinho Meniconi; **Ritmos** – Viviany Sollitto; **Tênis Feminino** – Mirtes Ugeda Coscodai; **Tênis Infantojuvenil** – Mauricio Martinez de Macedo; **Tênis Jovem Feminino** – Maria Carolina Marques Zoppi; **Tênis Jovem Masculino** – Marcos Yassuda Monteiro; **Tênis Seniores** – Joel Pereira de Moura Junior; **Trekking** – Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Vôlei** – Rita Maria Borges Britto de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** – Rodrigo Brandão Lex; **Xadrez** – Giovanni Portilho Vescovi

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloísio Lacerda Medeiros, Antonio Caio da Silva Ramos Junior, Antonio Carlos Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Armando Ferla, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos

Augusto de Albuquerque Maranhão, Carlos Augusto de Almeida Camargo, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior, Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezzini, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo Telles Pereira, Emílio Augusto Machado Julianelli, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zablith Filho, Fernando A. Pires de Camargo Vianna, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Ferreira de Mello, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Lívio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Luiz Carlos Pereira de Almeida, Luiz Gonçalves Neto, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobriini Costa, Murillo de Oliveira Villela, Nelson Silveira de Godoy, Omar Alvaro Orfaly, Otaclíio de Carvalho Lopes Filho, Paulo Cesar Mário Movizzo, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Sevcíuc, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Sylas Ribeiro, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Riccetti

CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluisio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcellos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Neves, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angulo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Barocat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egisto José Ragazzo Dantas, Ewaldo Luiz de Andrade, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Antonio Cardoso de Rezende, Fernando Behn Aguiar, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Flavio de Souza Mesquita, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Henrique Dias de Faria, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, Jan Reale Starzynski, João Antonio Helou Filho, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José de Camargo, José Leonardo de Moura Coutinho Filho, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Leonardo José F. Belfiore, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luis Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcello do Nascimento, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marco Aurelio Furegati, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Taunay Berrettini, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria Fernanda Mascigrande, Maria José Nascimento Corrêa, Marina Lorenzi Monteiro de Araujo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Cilento, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Newton Montini Junior, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Egydio Piza Fontes, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Roberto Chiaparini, Paulo Romanini Resstom, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Ricardo de Aquino Salles, Ricardo Fernando Schaefer, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Losso, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Silas Grassi, Suzana Maria Valente Andersen, Sylas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Theodomiro Mario Losso, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgílio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Sollitto, Walter Gobatto, Walter José de Brito Marini, Wanderley Frederico e Wilson de Freitas

classificados

POUSADA DOS HIBISCOS

Sua melhor opção com o charme de Ilhabela.

Av. Pedro de Paula Moraes, 720
Saco da Capela, Ilhabela.

contato@pousadadoshibiscos.com.br
www.pousadadoshibiscos.com.br
(12) 3896-1375

ART E

COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu, escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br
WhatsApp (11) 99913-6537

COMPRO

Jóias, prata de lei, obras de arte em geral.
Pagamento em dinheiro.

Organizo Venda "FAMÍLIA VENDE TUDO".
Avalio espólio.

WhatsApp (11) 98743-0001
sandrabighetti@gmail.com

VIRGINIA CENTER SCHOOL

Aulas de INGLÊS, ESPANHOL e FRANCÊS.
Preparatórios para TOEFL, SAT & ACT,
IELTS, GRE & GMAT.

WhatsApp (11) 95793-5291
(11) 2539-5430
www.virginiacenter.com.br

COMPRO MÓVEIS E OBJETOS ANOS 50, 60 e 70

Pagto. em dinheiro.

Sofá, poltrona, cadeira, mesa, banco,
luminária, abajur, lustres, quadro,
escultura, tapeçaria e objetos.

Paulo WhatsApp (11) 98318-7519

VENDO CASA NA BALEIA 250 m² AC

6 sts., 3 vgs., piscina e churrasqueira.
Terreno 490 m².

Condomínio Baleares.

Emanoela (11) 96593-6969

VENDO CASA TÉRREA EM PARATY (RJ) CONDOMÍNIO LARANJEIRAS

Área construída 300 m², terreno 1.000 m²,
4 sts., dependência de empregada.

Tratar com proprietário (11) 99933-0808

COMPRO ARTE E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas,
pratarias, marfim, móveis e jóias.

25 ANOS NO MERCADO

LOJA FÍSICA BROOKLIN SP

Felipe Spina (11) 96845-6360

VENDO CASA CAMPOS DO JORDÃO

VILA LOLY, a 3 km do Centro de Abernêsia.

Terreno total 2.000 m², 4 dts. (1st.),
quiosque c/ churrasq., fogão a lenha.

Casa caseiro, canil p/ 3 animais.

Greice (11) 99707-1737

AGÊNCIA HOME HELP SERVICE

Empregada, cuidadora de idosos, folguista,
motorista, babá, diarista.

Garantia de 1 ano.

(11) 2400-0470 / 95176-0470

BRASCAN – KINOPLEX – 70 METROS

R. Joaquim Floriano, 466.

Piso madeira.

2 vgs. garagem.

Aluguel R\$ 6.500,00

(11) 3044-5466

AL. C. BRANCA ESQ. R. OSCAR FREIRE

227 m², 4 dts. (2sts.), 3 vgs.,

muito iluminado, pisc., acad., sl. de festas.

Andar alto.

Venda R\$ 3.200.000

Aluguel R\$ 11.000,00 + cond.

(17) 98118-8480 (11) 2729-3644

VAMOS APRENDER A ATIRAR!

Sócio, Campeão Paulista e Brasileiro
de tiro prático (IPSC)

ensina, treina e assessora.

Treinamento, compra e
documentação de equipamentos.

Giovanni (11) 99811-4711

COMPRO E AVALIO QUADROS E ESCULTURAS

Pago à vista!

Rapidez, 14 anos de experiência.

(11) 3935-1111

Edu Calixto WhatsApp (11) 98554-0088

Izabel WhatsApp (11) 97205-7177

APARTAMENTOS NOS JARDINS

Temos os melhores!!!

Vários próximos ao Clube...

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

P. GOMIDE 291 m² – VISTA TOTAL CAP

3sts. + esc., 3 vgs. + 8 vis., terraço.

Prédio charmoso!!! (Ref. 72189)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 7513)

BARÃO DE CAPANEMA 136 m²

(Fora área feira) 3dts. (1 st.), 1 vg.

Excelente planta.

Janelões, claro (Ref. 73042).

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

COB. DÚPLEX 470 m²

PEIXOTO GOMIDE VISTA CAP

Sala integrada, piscina, 3 sts., 5 vgs. + 8 vis.

(Ref. 72190)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

AL. LORENA – JTO. CAP 240 m²

2 sts. + st. americana, 2/3 vgs.

Andar alto – linda vista!!!

R\$ 2.600.000 (Ref. 73432)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

APARTAMENTOS REFORMADOS

EXCELENTE ACABAMENTO

Jardins, Itaim, V. Nova, Moema,
Pinheiros, Vila Madalena, Higienópolis.

Aceito Permuta.

Pedro Baldocchi (11) 99935-1317

(Creci 162639)

pedrobaldocchi@ig.com.br

ANUNCIE

11 3065-2065



Alice Cardoso Toledo prepara a mãe, Danielle, para foto de premiação do concurso literário



Esther Angrisani se emociona com poema criado por Daniel Viana



Armando Natal, firme na marcação contra Fried

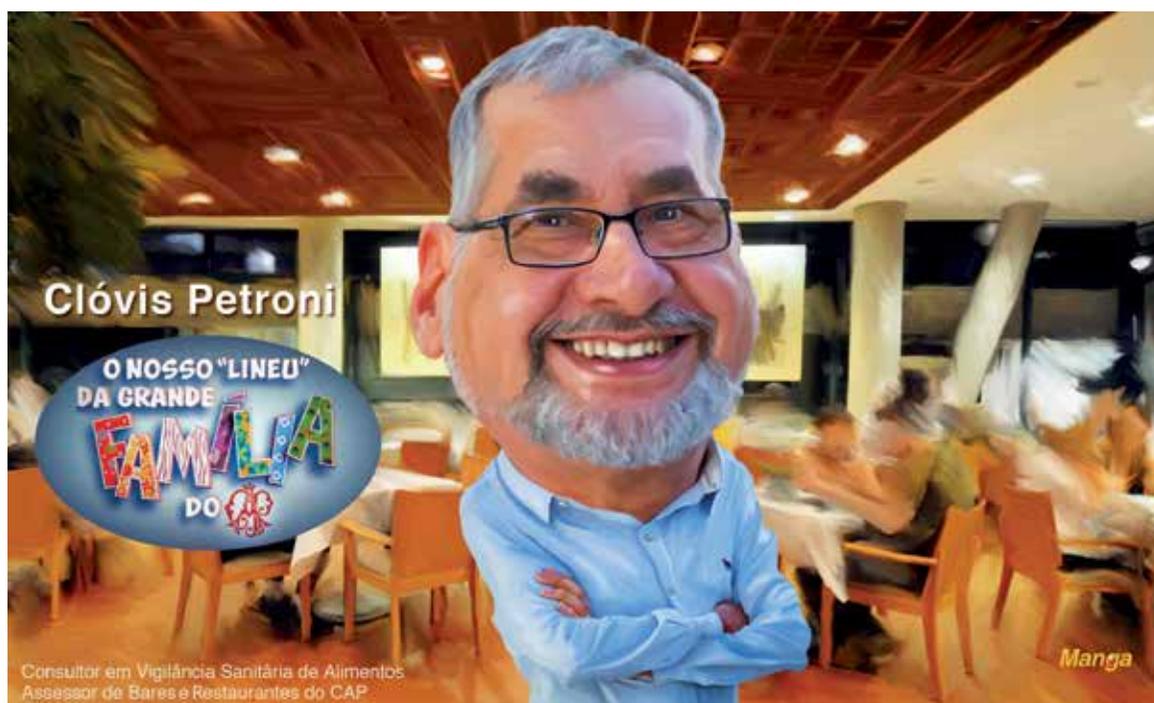


João Huertas Caldeira, bombeiro honorário do CAP



Fernanda Pastore estreia squeeze sustentável

charge





SEU INCENTIVO FORMA NOSSOS CAMPEÕES

Apoie os projetos do CAP viabilizados pela
Lei de Incentivo ao Esporte e deduza da sua
declaração de Imposto de Renda.

Pessoas físicas podem destinar até 6% do IR
Pessoas jurídicas podem destinar até 1% do IR
(somente empresas tributadas por lucro real)

Contribua com a sua modalidade
basquete, canoagem, esgrima, futebol,
ginástica artística, ginástica de trampolim,
judô, natação, polo aquático, remo e voleibol



Saiba mais

marketing@paulistano.org.br e (11) 3065-2080

perguntas frequentes www.paulistano.org.br/clube-paulistano-perguntas-frequentes/

idea! | HARMONIA¹⁰⁴⁰ zarvos



Imagem ilustrativa sujeita a alteração.

333m² | 4 suítes | 4 vagas
21 unidades

Um projeto assinado pelo premiado
arquiteto português Carvalho Araújo.

VISITE O DECORADO – R. HARMONIA, 1040 | 11 3230-3414 | IDEAZARVOS.COM.BR