




O PAULISTANO

REVISTA OFICIAL DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO ANO XXXI 366 AGOSTO 2019 www.paulistano.org.br



**COMPROMISSO
COM AS CRIANÇAS**

Clube oferece oportunidades
para um futuro promissor



Reserve um horário na agenda para a sua saúde.

Conheça o Check-Up Executivo
do Alta Diagnósticos.

Com tecnologia de ponta
e um nível de excelência que você
nunca viu, o Check-Up Executivo do
Alta auxilia na qualidade de vida e,
claro, no cuidado com a saúde.

Principais vantagens:

- Avaliação clínica, cardiológica, dermatológica e nutricional.
- Moldado de forma personalizada com base no histórico do paciente.
- Otimização do tempo: realização em até 4 horas.
- Interface com o médico do paciente.
- Aconselhamento genético.

Atendimento ao Cliente:
(11) 3003 5554
altadiagnosticos.com.br



47



► expediente

O Paulistano

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXI – 366 – agosto/2019

Periodicidade mensal

Tiragem 11.500

Diretor de Comunicação e
Relações Institucionais
Marcelo Domingues de Oliveira Belleza

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Karla Harue, Lúcia
Pontoli, Markione Santana, Pedro
Albuquerque e Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycury@uol.com.br

Ouidora
Myriam Beatrice Fernandes
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



20

8 FLASHES

Contos e Lendas no arraial do CAP

16 GASTRONOMIA

Robalo com risoto de castanha

20 ESPECIAL

Dedicação total às crianças

35 CULTURAL

Homenagem a Paulo Bomfim

47 CINEMA

Volta do Cine Escolha

51 SOCIAL

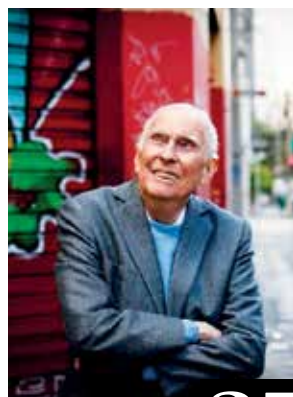
Flashback em dose dupla com Comitatus e Watt 69

61 ESPORTES

LDB novamente nas quadras do Paulistano

72 MEMÓRIA

Renascimento no Jardim América



35



51



www.paulistano.org.br



@ClubePaulistano

fique atento



CONVÊNIO LAGARDÈRE PARIS RACING

O Club Athletico Paulistano assinou, em julho de 2019, Convênio de Intercâmbio Social com o clube Lagardère Paris Racing.

De acordo com a parceria, os sócios do CAP poderão desfrutar das atividades de uma das mais tradicionais associações social, cultural e esportiva da França. O clube localiza-se no Chemin de la Croix Catelan, na capital francesa, em espaço verde de seis hectares em Bois de Boulogne. Conta com 45 quadras de tênis e duas piscinas aquecidas na área externa.

Para detalhes do convênio, entre em contato com a Secretaria do Clube. Conheça o Lagardère Paris Racing em www.lagardereparisracing.com.



MOSTRA DE COLEÇÕES E OBJETOS 2019

Este mês os sócios previamente inscritos poderão expor suas relíquias na Mostra de Coleções e Objetos que será realizada na Sala de Artes Plásticas.

Abertura 14/8, quarta-feira, 19h às 22h

Mostra 15 a 25/8

Horário 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas



RESULTADO DAS CAMPANHAS



Doação de Sangue

O Departamento Médico do Paulistano realizou, em junho, a Campanha de Doação de Sangue. No dia 25, compareceram 57 doadores e foram coletadas 49 bolsas. A ação contou com a parceria da Fundação Pró-Sangue e da Associação de Clubes Esportivos Sócio-Culturais de São Paulo (Acesc).



Agasalho

Em parceria com o CAP do Bem, entre os dias 22 de abril e 14 de junho, a tradicional Campanha do Agasalho arrecadou 161 sacos de donativos, totalizando 5.680 peças. Foram 88 sacos de roupas para adultos (3.520 peças), 20 sacos de roupas do tamanho infantil (1.200 peças), 27 sacos de sapatos (540 pares), 18 sacos de cobertores e roupas de banho (180 peças) e oito sacos de brinquedos (240 peças). Apesar de a Campanha do Agasalho estar encerrada, o CAP do Bem continua recebendo doações durante todo o ano. Basta depositar os itens nas caixas das portarias das ruas Honduras e Estados Unidos e da garagem.

OBRAS INICIADAS



FACCES JARDINS

by Helbor

fm marketing imobiliário

UM ENDEREÇO SOFISTICADO.
DOIS PONTOS DE VISTA.

PERSPECTIVA ARTÍSTICA DO LIVING AMPLIADO FACE JARDIM EUROPA*

263 M² PRIVATIVOS
4 SUÍTES | 4 VAGAS

ALAMEDA LORENA, 1335
(ENTRE A AL. MINISTRO ROCHA AZEVEDO E A RUA PADRE JOÃO MANUEL)
INFORME-SE: 11 2893-6966

INTERMEDIÇÃO:

HB
BROKERS

 **COELHO DA
FONSECA**

**TOLEDO
FERRARI**
Construtora e Incorporadora

REALIZAÇÃO:

Helbor
Sinta-se em casa

*REFERENTE ÀS UNIDADES DO 13º AO 18º ANDAR COM VISTA PARA O JARDIM EUROPA – 263,26 M² PRIVATIVOS (VISTA REFERENTE AO 15º ANDAR). A INCORPORAÇÃO IMOBILIÁRIA DO EMPREENDIMENTO DENOMINADO EDIFÍCIO RESIDENCIAL FACCES JARDINS BY HELBOR ENCONTRA-SE REGISTRADA SOB O R. 16, EM 19/12/2018, NA MATRÍCULA 18.745 DO 13º OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE SÃO PAULO. HB BROKERS GESTÃO IMOBILIÁRIA LTDA. – AV. VEREADOR NARCISO YAGUE GUIMARÃES, 1.145 – 15º ANDAR – MOGI DAS CRUZES – SP, CNPJ 02.967.401/0001-40, CRECI 016797-J – TEL. 3674-5500 – HELBOR.COM.BR. COELHO DA FONSECA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA. – AV. BRASIL, 1.064 – CRECI J-961 – SECOVI 1.191 – TEL. 3888-3000 – WWW.COELHODAFONSECA.COM.BR.

notas paulistanas



Gustavo Lian, Paulo Movizzo, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Renato Vasconcellos de Arruda e Alexandre Santos de Carvalho

VITALÍCIO

Ex-presidente do Conselho Deliberativo, **Cid Flaquer Scartezzini Filho** foi proclamado conselheiro vitalício e, com o término do mandato, recebeu seu diploma, durante reunião dia 25 de junho. Sua foto passa a integrar a galeria de retratos dos ex-presidentes do Conselho Deliberativo. A inauguração aconteceu com a presença da Mesa Diretora do Conselho, Diretoria e familiares.



Cid Flaquer Scartezzini Filho com a filha, Isabella Amaral Gomes Scartezzini, e o pai, Cid Flaquer Scartezzini



Os portugueses António Guerreiro, escritor, e Ângelo Rodrigues, coordenador literário e escritor, prestigiam Maria Lúcia Perrone em tarde de autógrafos na Feira do Livro de Lisboa

EM PORTUGAL E NO CAP

Antes mesmo de chegar ao Brasil, o mais recente livro de **Maria Lúcia Perrone de Faro Passos**,

Rua das Janelas Verdes – 1962

– *Diário da Descoberta de*

Lisboa por Menina Brasileira, foi

lançado em Lisboa, no Palácio

da Independência, com tarde de

autógrafos na Feira do Livro. No

dia 5 deste mês, às 19h, a sócia irá

lançar a obra na Biblioteca Social.

“Quando era adolescente, fiquei

durante dois meses em Lisboa e

escrevi um diário em um caderno.

Nele eu conto sobre minhas andanças pela cidade”,

diz. Historiadora especialista em história de

Portugal, Maria Lúcia ocupa atualmente a Cadeira

Número 10 da Academia Paulista de História.



DOM MUSICAL

O engenheiro **José Nolasco** sempre gostou de música e já chegou a subir ao palco com **Beto Herédia**, do *Comitatus*, durante a Virada Paulistano. No fim do ano passado, surgiu a oportunidade e formou uma banda com outros cinco componentes. O primeiro show aconteceu em julho, em um bar de Pinheiros, após quatro meses de ensaio. Agora o sócio se prepara para as próximas apresentações. No repertório estão canções nacionais e internacionais, sendo clássicos do rock e música pop. “Por enquanto é uma diversão. Nunca fiz aulas de música ou canto, acho que é um dom. Mas quem sabe, mais para a frente posso me aperfeiçoar”, conta ele.



José Nolasco é um dos vocalistas de sua recém-criada banda



Chef Rodrigo Balma (sentado à direita) em encontro da turma do squash

SQUASH

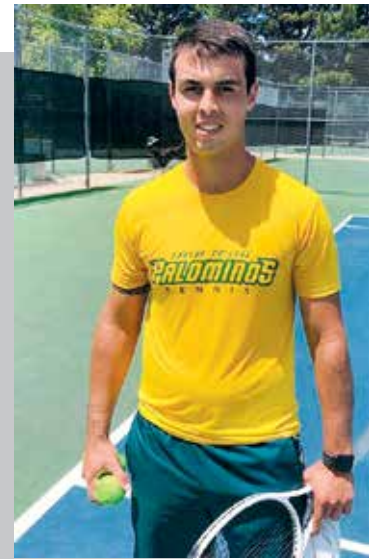
Há mais de seis anos, a turma do squash se reúne para comemorar cada semestre. Em clima descontraído, ganha quem consegue apresentar a melhor vantagem sobre os oponentes. O chef **Rodrigo Balma**, expert com a raquete e também no preparo de receitas, compareceu ao último encontro. Na ocasião, Balma acabou aclamado por unanimidade como o novo sócio responsável pelo squash. “Desejamos a ele todo o sucesso, conte com a Diretoria para o contínuo e crescente sucesso da modalidade”, comenta **Eduardo Khouri**, atual diretor de Planejamento e Controladoria e ex-responsável pelo squash.

GAROTO DA CAPA

Revelado nas quadras do Clube, **Alberto Mello** vive em Laredo, Texas, onde joga tênis pela faculdade local. O sócio, que alcançou excelente desempenho acadêmico nos quatro

semestres nos Estados Unidos,

acabou na capa de revista esportiva regional. Alberto coleciona vitórias pela equipe e briga por lugar no top 10 do ranking de duplas da National Junior College Athletic Association.



Jovem tenista disputa posição top 10 em ranking



Ricardo Cavalcanti recebe homenagem do maestro Eleazar de Carvalho

MUITAS HISTÓRIAS

Coordenador Geral dos Festivais de Inverno de Campos do Jordão em 1971, 1972 e 1973, **Ricardo Cavalcanti de Albuquerque** guarda muitas lembranças daquela época em que foi protagonista de muitas histórias. Uma delas se deu com a homenagem feita pelo regente **Eleazar de Carvalho** a Ricardo por ocasião de seu aniversário em 1º de agosto. O registro foi feito em *Revista* que publica matéria sobre os 40 anos do festival.

MAIS DESAFIOS

Ex-atleta da natação do Paulistano, **Julia Sanz Iglesias** obteve o primeiro lugar no geral feminino no Rio Triathlon, realizado no Rio de Janeiro. A sócia vive há um ano nos Estados Unidos, onde estuda e participa de competições de natação pela faculdade. “Aproveitei a prova para treinar para meu próximo desafio, o meio Ironman que acontecerá neste mês em Maceió”, conta ela, que encerrou a competição com o tempo de 3h11 minutos.



Julia sagrou-se vencedora de triathlon no Rio de Janeiro

FLASHES

FESTA JUNINA

Na abertura, sexta-feira, a Noite do Boteco reuniu os mais famosos bares de São Paulo, servindo seus pratos principais, além do show do cantor João Sabiá. No sábado, Simoninha foi o destaque musical. A *Quadrilha Maluca* também marcou presença. Para fechar a noite, a Tenda Jovem recebeu a balada, com o DJ Ricardo Baragatti no comando da pista. Este ano os sócios puderam comprar alimentos e bebidas com o cartão de consumo ZigPay. Foram ativados 5.153 cartões



Dayse, Guilherme e Fábio Chedide



Renata e Paulo Movizzo e Gil e Maristela Bacos



Roberto Kapos e Fabiana Moreira



Carmen Pedrossian e Carmen Andrade



Kauana Minders, Luiz Pedra, Rafaela Neves e Luciana Ruanciale



Marcella, Vania e Renata Loureiro



Mariana Amato, Fernanda Arantes, Tomás Rogano, Beatriz Castilho e Liza Constable



José Maria Leite, Vanice Leite, Lígia Belleza e Beatriz Leite



Antoniela Canto, Karen e Isabella Lemos



Paulo e Maria Aparecida Parra



Felipe D' Império e Patrícia Scartezini



Rafael Burihan e Emanuela Fanganiello



Ricardo e Tássia Godoi



André Fini e Mariana Maluf



Virginia Ruiz, Fernanda e Renato Junqueira



Chistiane Paro Bellagamba, Lauro Felipe Megale, Claudia Toledo Pimenta e Marcelo Tommasi



Milton Barbosa e Ana Maria Wey



Daniela Schaun e Denise Ascher



Regina e João Lucas Zampini, Ana Luísa Abreu e Pedro Zampini



Simoninha em show junino



Marcia Carvalheira e Clarisse Gaudio



Samantha e Fabio Guarda e Marcos e Ana Carolina Figueiredo



Dirce, Isabel e Rosângela Costa



João e Yasmine Orleans e Bragança



Cristiano Gomes e Andressa Martins



Fernanda Pastore e Humberto Ribeiro



Camila Moribe, Luís Eiras, Rafael Tucci e Christina Noschese



Ana Carolina Marques Pimenta e Carlos Pimenta de Souza Júnior



Barraca da Chave do Coração



Fernanda Murray Sandt, Gabriela Sallorenzo, Andre Corsi, Fernanda Raposo, Ana Lucia Guazzelli e Raphael Arruda Botelho Lenguasco



Lina, Juliana e Luiz Fernando Braga



João Pedro Brammer



José Carlos Maldaun



Gabriela, Rodrigo e Bernardo Lasalvia



Maria Celina Aranha Santos



Nina Zajakoff Predtechensky

JUNINA INFANTIL

No domingo, a Festa Junina foi dedicada ao público Infantil. Os pequenos tomaram conta do Campo de futebol e aproveitaram o dia com diversas brincadeiras e atividades, comidas típicas, música e, claro, muita diversão e alegria!



Pedro Ramos Christovão



Carmen e Cecilia Toledo, Sophia Lagana e Beatriz Sevcic



Tatiana Pertsev



Roberto e Sofia Britto



Gabriela e Mariana Maluf Bueno, Laura Gomide e Catarina Borges



Marcela, Carolina e Giovana Tommaso



Júlia de Oliveira Lima



Maria Luiza Malieri



Luiza Giglio Degrossi

CONTINUIDADE DOS TRABALHOS

Obras do Plano Diretor seguem normalmente



Iniciada a execução das quadras de tênis após impermeabilização



Recentemente foram entregues as áreas provisórias da esgrima, remanejada para o campo de futebol, das salas de aeróbica, da ginástica artística e de trampolim e da aeróbica, instaladas na esplanada do Ginásio Antônio Prado Júnior. Com isso, o quinto andar do Prédio Novo foi totalmente liberado para o início da construção da nova Academia.

As obras subterrâneas das saunas e dos vestiários e a reconstrução das quatro quadras de tênis prosseguem em ritmo normal, após a conclusão da concretagem da laje desses espaços, e a impermeabilização está em fase final.



Sala provisória de aeróbica



Demolição do quinto andar do Prédio Novo para construção da nova Academia



Obras subterrâneas das saunas e dos vestiários



Prestação de contas

OBRAS E REFORMAS 2019 (EM MILHARES DE R\$)					
ID ATIVO	OBRA	ORÇADO	REALIZADO	COMPROMETIDO	A CONTRATAR
24.409	Instalação de elevadores Prédio Novo	480	375	0	105
24.410	Construção do 5º pavimento Prédio Novo	7.700	64	346	7.290
24.412	Vestiário subterrâneo	7.000	1.703	392	4.904
TOTAL		15.180	2.142	738 (*)	12.299

(*) Valor referente a contratos assinados até o momento

ouvidoria

Alerta de cuidados na garagem e elogios ao projeto Ópera no Paulistano, principalmente ao espetáculo *Madama Butterfly*, são as notas de Ouvidoria deste mês



GARAGEM

A Diretoria alerta os associados que utilizam o estacionamento para que acendam os faróis de seus veículos ao transitarem pelo local e mantenham velocidade reduzida, evitando acidentes.

APRECIÇÃO

Associada parabeniza todos os envolvidos pela realização do projeto Ópera no Paulistano, em especial o espetáculo *Madama Butterfly*.

A Diretoria Cultural agradece o incentivo e informa que os próximos espetáculos do projeto serão nos dias 28/8, La Bohème, e 19/11, Carmen.



Encaminhe suas reclamações, sugestões, dúvidas ou apreciações por e-mail, ouvidoria@paulistano.org.br, ou preencha um formulário disponível nas Secretarias Avançadas, localizadas nas três portarias. Ainda é possível enviar suas informações pelo site do Clube, www.paulistano.org.br, pelo celular por meio do aplicativo do CAP ou comparecer à Ouvidoria.

 **HONDA**


www.comstar.com.br

Concessionária
Honda na região do
Jardins **há 40 anos.**



Consulte modelos para **Test Ride**

Jardins 2178-0909
Rua Pamplona, 1072

Interlagos 3509-9500 Cotia 2184-7373
Itapevi 2184-7373 Itapeverica 4668-5525
Jandira 4668-5525

Oficina com serviços especializados

**TODOS JUNTOS FAZEM UM
TRÂNSITO MELHOR**

FESTA JUNINA SUSTENTÁVEL

Mais uma vez a Sustentabilidade marcou presença na Festa Junina, um dos maiores eventos do Paulistano, que reúne milhares de pessoas. Barracas com jogos e brincadeiras procuraram conscientizar sobre os problemas que afetam o meio ambiente



Jogos eletrônicos trouxeram o tema rios e oceanos limpos

Barraca eletrônica e da roleta

Este ano, os jogos eletrônicos Xbox kinect com o tema rios e oceanos limpos estiveram entre as principais atrações. Os movimentos corporais dos participantes eram capturados e transformados em controle funcional para o jogo. Já a Barraca da Roleta, que vem divertindo crianças e adultos durante as últimas Festas Juninas, foi novamente sucesso. Por meio dela, pode-se criar participação ativa dos sócios e alertar para a questão da reciclagem do alumínio e do PET.



Brincadeira na roleta estimula a prática da reciclagem

No gráfico, observa-se que houve queda na arrecadação da coleta de alumínio e garrafas PETs em relação a 2018. Isso é muito positivo, pois demonstra que os trabalhos efetivos de reciclagem desenvolvidos pela Sustentabilidade contribuíram na redução de lixo produzido em 2019.

FESTA JUNINA SUSTENTÁVEL



JORNADA DE FÉRIAS

Na tradicional Jornada de Férias do Paulistano, as crianças foram estimuladas a práticas sustentáveis quando houve a entrega de 100 canecas de fibra de coco. Os pequenos receberam ainda explicação sobre a importância da substituição dos copos plásticos descartáveis que tanto agridem o meio ambiente. Uma maneira lúdica para aprender sobre outras possibilidades de se ajustar aos modelos sustentáveis atuais.

“Acreditando que o universo sensorial infantil é uma das formas mais ricas de inovar no tema sustentabilidade, o maior objetivo do CAP com a ação é a formação de cultura desde criança”, comenta o diretor de Sustentabilidade, André Corsi.



Crianças recebem explicações sobre a caneca de fibra de coco na Jornada de Férias

LEXUS UX 250h



A partir de
R\$ 173.490,00

LEXUS ES 300h



LEXUS NX 300h



- ISENTO DE RODÍZIO
- VEÍCULOS HÍBRIDOS
- MOTOR ELÉTRICO E À GASOLINA
- 8 ANOS DE GARANTIA DO SISTEMA HÍBRIDO
- RECOMPRA GARANTIDA

**VENHA
FAZER
UM TEST
DRIVE**

**A MAIS COMPLETA
OFICINA EXCLUSIVA LEXUS**



PEIXE COM RISOTO

A receita deste mês é um delicioso *Robalo com risoto de castanhas e ervas e aspargos gratinados*. Ótima pedida do restaurante Terraço



Peixe

Ingredientes

200 g de robalo
1 limão
30 g de manteiga

Preparo

Salgue o robalo e coloque para grelhar em uma panela de teflon. Na mesma panela, adicione o limão, a manteiga e mexa bem até o molho se incorporar ao peixe grelhado.

Risoto

Ingredientes

70 g de arroz arbóreo
15 g de cebola
30 g de manteiga
40 ml de vinho branco

500 ml de caldo de legumes

5 g de tomilho

5 g de alecrim

40 g de castanhas-de-caju

20 g de parmesão

Preparo

Ferva o caldo de legumes. Pique bem a cebola, as ervas (alecrim e tomilho), as castanhas-de-caju e reserve. Em uma panela, coloque a metade da manteiga e a cebola picada e deixe refogar. Adicione o arroz arbóreo e refogue. Agregue o vinho branco e mexa até reduzir. Em seguida, acrescente o caldo de legumes aos poucos, mexendo sempre. Repita o processo até os grãos ficarem macios, mas

al dente. Adicione as ervas e as castanhas picadas, o parmesão e o restante da manteiga. Mexa até dar o ponto e reserve.

Aspargo gratinado

Ingredientes

70 g de aspargos verdes

Preparo

Para branquear os aspargos, grelhe-os até fazer uma crosta e reserve.

Montagem

Monte o prato com o peixe, o risoto e os aspargos e sirva o robalo com o molho de limão por cima.

NOSSO MENU

Pratos executivos BOULEVARD (almoço e jantar)

segunda

entrada
Crostini de brie com banana-da-terra e mel ou creme de mandioquinha

prato principal
Saltimboca de filé à romana e risoto milanês

sobremesa
Cocada mole ou frutas da estação

terça

entrada
Rosbife com mix de folhas ou minestrone

prato principal
Paillard de frango ao gorgonzola e batata touraine

sobremesa
Pudim de laranja ou frutas da estação

quarta

entrada
Mix de folhas com legumes crocantes à Juliana ou canja brasileira

prato principal
Escalope de filé ao molho de ervas e linguine com brócolis ao alho e óleo

sobremesa
Torta de nozes ou frutas da estação

quinta

entrada
Carpaccio de salmão ao shoyu e mix de folhas ou creme de legumes

prato principal
Nhoque de abóbora com ragu de costela suína

sobremesa
Mousse de chocolate ou frutas da estação

sexta

entrada
Mix de folhas com tomate e palmito ou creme de cenoura com gengibre

prato principal
Bobó de camarão

sobremesa
Mousse de maracujá ou frutas da estação

TORRES

ligado ao mundo do vinho há mais de três séculos

Por Bruno Airaghi

Penedès é uma denominação de origem de vinhos produzidos na Catalunha, noroeste da Espanha. Uma das mais antigas regiões vinícolas da Europa. Seus limites não coincidem nem com divisões geográficas nem políticas. A região estende-se por longa faixa de terra, entre as montanhas e o Mediterrâneo, no caminho que vai de Tarragona a Barcelona.

Obviamente, o clima aqui é mediterrâneo. Os verões são quentes, os invernos, suaves, e as chuvas, moderadas, estão concentradas principalmente na primavera e no outono. Mas a variação climática é bastante grande na região. A denominação é composta por três zonas distintas: Penedès Superior (próximo às cordilheiras do interior), Penedès Marítimo ou Baixo (entre o mar e as colinas costeiras) e Penedès Central (na planície entre essas duas zonas).

Cerca de 75% dos vinhedos da denominação estão ocupados com vinhas de cepas brancas, e as mais cultivadas são Xarel-lo, Macabeu, Parellada, Chardonnay e Moscatel d'Alexandria. Entre as tintas, as mais cultivadas de acordo com as regras do conselho regulador são Merlot, Cabernet Sauvignon e Tempranillo.

A vinícola desta edição é centenária, as raízes da família Torres

no Penedès remontam ao século XVII. Documentos revelam que, mesmo naqueles dias, os ancestrais da família Torres eram vinicultores e vendiam vinhos em pequena escala.

Desde suas origens em 1870, Torres combina tradição e inovação para se tornar uma vinícola de referência no setor de vinho de qualidade e brandies.

Seu fundador foi Jaime Torres Vendrell (1843-1904), o atual presidente é Miguel A. Torres que, ao ingressar na empresa em 1962, modernizou as técnicas de viticultura e vinificação.

Desde a fundação até hoje, alguns momentos são dignos de menção:

- Com a Guerra Civil Espanhola, a adega foi parcialmente destruída por um bombardeio aéreo em 1939.
- Em 1997 o conhaque Torres 20 Hors d'Age foi escolhido o melhor brandy do mundo.
- Dando um salto a 2014, a revista britânica *Drinks International* reconheceu a Bodegas Torres como a marca de vinhos mais admirada do mundo.



Carré de cordeiro com zaatar e cuscuz marroquino

- Já em 2015, foi premiada com o Green Awards pelo uso de energias renováveis.

Coronas é uma marca bem antiga, registrada em 1907. A variedade tradicional Tempranillo é a base com pequena proporção de Cabernet Sauvignon, sendo um DO Catalunha. Trata-se de um vinho de 2015 de cor rubi, com aromas de frutos silvestres com notas de torrado. Apresenta corpo exuberante com taninos refinados e suculentos. Harmoniza bem com churrasco, cordeiro, embutidos e peixe. Imponente pela história e tradição, é próprio para meditação.


Salute!



Previdência



Bradesco Vida e Previdência S/A - CNPJ 051.990.695/0001-37, Avenida Alphaville, 779 - Empresarial 3B do Fomv - Barueri/SP - CEP 06472-900. Para os planos PGBL/VGBL, o registro na SUSEP não implica, por parte da outorga, incentivo ou recomendação à sua comercialização. Este material contém informações indicativas. O regulamento poderá ser consultado no portal do SUSEP, na rede mundial de computadores. Os direitos e as obrigações das partes estão definidos no propósito do regulamento do Plano. Possibilidade de opção pelo critério de tributação por alíquotas decrescentes (regime regressivo). Em atendimento à Lei nº 12.741/12, informamos os tributos incidentes sobre Prêmios de Seguros, inclusive VGBL: PIS: 0,65%; COFINS: 4%; IOP: entre 0% e 7,38%. Sobre as Contribuições à Previdência Privada e ao FAP: PIS: 0,65% e COFINS: 4%. Sobre a Taxa de Administração: PIS: 0,65%; COFINS: 4% e ISS: de 2% a 5%. *Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável. *Telefone para capitais e regiões metropolitanas. Para demais localidades, ligue para 0800 704 1414 - Dias úteis, das 8h às 20h - horário de Brasília.

prime.bradesco  facebook.com/bradescoprime
Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC – Atê Bradesco: 0800 704 8383
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidaria: 0800 727 9933

© 2014 Bradesco

| SOLIDEZ

| RENTABILIDADE

| FUTURO

**Invista com quem
conhece você.**

Consulte seu Gerente de
Relacionamento ou um dos
nossos Assessores de
Investimento: 4020-1414*.

prime.bradesco

 **prime**



Denise Döbbeck e Murillo Pessoa
Fotos Fábio Figueiredo

especial

TUDO COMEÇA NO CAP

Criança de hoje, adulto de amanhã. Entre tantas atividades disponíveis no Clube, sejam sociais, culturais ou esportivas, há diversas voltadas para o público infantil

O que seria do Paulistano sem suas milhares de crianças, que preenchem com alegria as diferentes áreas do Clube? E como seria o cotidiano destes jovens se não tivessem o CAP para frequentar? Um local que garante segurança e estrutura, para que os pais se sintam confiantes de conceder rara liberdade a seus filhos. Nos últimos anos, a Diretoria tem focado, cada vez mais, às gerações futuras. Em sua gestão, o presidente Ricardo Sampaio Vidal Gusmão oficializou essa preocupação ao criar o Departamento Infantil. Consciente de seu papel na sociedade, o Paulistano também tem ampliado sua atuação longe do Jardim América, encabeçando ações que proporcionam novas oportunidades a crianças e adolescentes.



Crianças, o futuro do Paulistano e do mundo



Nas férias, crianças contam com Jornada e Programação Esportiva

FORMAÇÃO ESPORTIVA

A educação física infantil é uma característica histórica do Paulistano. Há três décadas, a Escola de Esportes se tornou símbolo desse propósito. Hoje, o curso recebe alunos a partir dos 3 anos, respeitando limites e trabalhando coordenação motora, noções corporais, equilíbrio e força muscular até a introdução a modalidades.

Entre os cursos especializados, há opções para que cada jovem encontre a atividade que impulse seu progresso físico, social, intelectual. O CAP não mantém intenção de formar legião de craques ou atletas profissionais. O modelo busca disponibilizar ferramentas para vida saudável e feliz. Quando um sócio se destaca, apurado sistema fornece sustentação para a prosperidade de aptidões e habilidades. Foi justamente a Escola de Esportes que apresentou a esgrima a Enzo Araki Bergamo. Com 8 anos, o sócio se interessou e logo passou a frequentar as aulas. Aos 18, após dezenas de pódios, celebrou vaga para a disputa das provas do sabre nos Jogos Pan-Americanos, em Lima, Peru. “A confirmação da equipe me deu alívio e alegria, ver que todo o esforço valeu a pena”, conta o jovem, que dividiu o último ano de Ensino Médio com competições que valiam pontos para a definição da delegação nacional. “A esgrima contribuiu na minha organização pessoal, só assim pude conciliar as tarefas da escola com campeonatos e treinos de até quatro horas por dia”, complementa.



Henrique Garrigós, Victória Vizeu e Enzo Bergamo levam esgrima do Clube ao Pan

Jogos Pan-Americanos

Enzo não é caso isolado. A base da esgrima do Paulistano domina os eventos nacionais e revela nomes para a categoria adulta. Na capital peruana, por exemplo, também estarão o sócio Henrique Garrigós, 23 anos, e Victória Vizeu, de apenas 15. “Uma constante que contribui para os resultados da base é a equipe de professores, preocupada com o desempenho esportivo e bem-estar dos alunos”, finaliza o sócio que, a partir do segundo semestre, será aluno e atleta da conceituada University of Pennsylvania.



John Hick e João França garantiram medalhas no último Brasileiro Infantil

Braçadas para o sucesso

Participar de uma competição como os Jogos Pan-Americanos é objetivo muito distante, mas João Edgard de Novaes França deu passo importante este ano, ao conquistar a medalha de ouro na prova dos 1.500 metros nado livre, no Campeonato Brasileiro Infantil de Inverno, em Belo Horizonte. “Achava que estaria entre os quatro ou cinco melhores, mas só percebi que era possível ganhar quando realmente aconteceu. Fiquei surpreso e comecei a chorar de alegria”, descreve o jovem de 14 anos. O exemplo de João evidencia a importância da estrutura familiar em histórias de sucesso. Ao iniciar suas aulas no Paulistano, ao lado de Pedro, irmão gêmeo e hoje companheiro de equipe competitiva, as braçadas não eram encaradas com animação. “Não gostava muito, tinha que nadar por obrigação. Isso mudou quando passei à turma do aperfeiçoamento e entrei nos primeiros campeonatos”, recorda.

Tradicionalmente, o Paulistano lapida prodígios para a natação, e os bons resultados têm se repetido com frequência. Há menos de cinco anos, outra geração brilhava, com conquistas estaduais e nacionais, e o grupo atual traça o mesmo caminho. Elevado por companheiros de qualidade, João busca agora manter o nível nos 1.500 metros e adaptar o estilo pessoal a distâncias mais curtas. “O esporte faz com que eu tenha o mesmo foco em outras atividades, que me dedique para realizá-las. Também sinto mais confiança no que realizo”, afirma.



Ettore Danesi destaca-se no calendário nacional e já tem conquistas no exterior

Talento precoce

Ettore Romeo Baggio Danesi, 13 anos, revelação das quadras, também carrega lições do esporte para o cotidiano. “O tênis me ajuda a passar com mais tranquilidade por situações de pressão. Tornou-me uma pessoa mais regrada, aprendi valores que talvez nunca aprendesse se não fosse atleta”, pondera. O trajeto do garoto teve princípio dos mais comuns às crianças: admiração ao pai. Tenista do Paulistano, Alessandro Danesi percebeu que seus treinos eram observados atentamente pelo filho. Aos 4 anos, Ettore começou a aprender os primeiros movimentos, ainda em aulas familiares. Demonstrou interesse, passou a bater bola com instrutores e, já aos 6 anos, estava na equipe competitiva do Clube, onde permanece até hoje. O talento precoce garantiu o primeiro grande título na categoria 10 anos, da qual foi campeão brasileiro. “O torneio que mais gostei de conquistar foi a Copa Guga, pois era muito difícil e importante. Venci sete jogos para ser campeão da chave 11 anos e ainda recebi o troféu das mãos do Guga”, narra.

São horas diárias de preparação física e técnica. Como recompensa, troféus em competições interclubes, estaduais, nacionais e, agora, internacionais. Aprendeu cedo a ser responsável, principalmente em viagens para torneios, acompanhado apenas por técnicos. No último mês, foi campeão de duplas e semifinalista em simples de etapa de Circuito Sul-Americano em Montevideu, Uruguai. “Sei que é bem difícil, mas tenho o sonho de ser profissional e quem sabe um dia ganhar um Grand Slam”, revela.



Caio Collet estreia na Fórmula Renault Eurocup em 2019

De olho na Fórmula 1

Responsabilidades e vitórias internacionais. Conceitos que Caio Jotta Collet conhece bem. Aos 17 anos, o sócio é apontado como uma das principais promessas do automobilismo brasileiro. Na infância, porém, desempenhava outro papel. “Era goleiro. Dos 8 aos 12 anos, sempre estava no Paulistano jogando futebol. Depois as coisas começaram a ficar mais sérias no kart e fiquei sem tempo para fazer as duas coisas”, explica. “Passei a ir ao Clube para jogar tênis, o que faço até hoje quando estou no Brasil e tenho tempo livre”, acrescenta.

Com 7 anos, Caio descobriu sua paixão pelo kart. Ano após ano, evoluiu, conquistando títulos estaduais e brasileiros. Após temporada de 2014, em que dominou o calendário no país, passou a frequentar provas internacionais. Em 2015, chamou a atenção ao subir no pódio do Mundial de Kart, na Itália. No ano passado, a transição para monopostos e o título da Fórmula 4 Francesa. Em 2019, novos avanços, com a chegada à Renault Sport Academy e à Fórmula Renault Eurocup. “No curto prazo, quero terminar o campeonato bem, entre os três primeiros, e ser o campeão entre os estreantes. No longo prazo, pretendo estar um dia na Fórmula 1 e poder correr pela Renault”, aspira.



FÉRIAS



Atividade de integração

Jornada de Férias

Durante as férias escolares, os cursos esportivos entram em recesso. Mas, não por isso, o CAP deixa de oferecer atividades para as crianças brincarem ou se exercitarem no Clube. A tradicional Jornada de Férias diverte dentro e fora do Paulistano, em variadas visitas a localidades. Nos últimos anos, a Diretoria de Esportes apresentou ainda nova alternativa, com a programação de férias, na qual, gratuitamente, jovens podem frequentar quadras, campos, tatames e piscinas, sempre acompanhados de professores.

A Jornada de Férias este ano aconteceu de 1º a 5 e de 15 a 19 de julho. A Equipe da Escola de Esportes programou atividades com brincadeiras, jogos, oficinas, culinárias e passeios externos, tudo para a diversão da criança.

Outra ação importante deu-se com a parceria do Departamento de Sustentabilidade ao mostrar, de forma lúdica, a preocupação com a natureza. No encontro houve a remoção dos descartáveis nos horários de almoço e lanche, e a distribuição de canecas recicláveis aos pequenos.



Brincadeira com paraquedas



Passeio no Bichomania



Futebol fez parte da programação



Culinária fogazza



Passeio na doceria Di Cunto



Diversão até nos deslocamentos

VITÓRIAS ALÉM DOS MUROS

Projeto social

No mundo todo, o esporte representa rota para milhões que almejam melhorar as condições de vida. O Paulistano faz sua parte ao criar oportunidades a dezenas de jovens.

Os times das categorias de base do basquete estão repletos de garotos que vislumbram futuro favorável. Adolescentes que deixam o Clube mais preparados, disciplinados, focados. Alguns até alcançam o profissionalismo e ganham um novo destino.

O CAP é parceiro de uma série de projetos sociais, para os quais fornece apoio, normalmente com materiais esportivos. Um destaque é o projeto Touché, convênio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, coordenado pelo Sindi-Clube, representado por Paulistano, Pinheiros e Hebraica. Na ação, o Clube fornece equipamentos e instrutores para aulas gratuitas de esgrima, voltadas a crianças de 9 a 14 anos, no Centro Esportivo Pelezão.

O curso ocorre desde setembro de 2017 e seus atletas já disputam competições, inclusive com medalhas no Circuito Paulista. “Essas participações são importantes para a descoberta de novos talentos entre jovens que nem sonhavam com disputas de campeonatos oficiais”, comenta Paulo Movizzo, presidente do Sindi-Clube e do CAP. “Esse é um projeto vitorioso, que queremos estender a outros locais e outras modalidades. Quem sabe um desses garotos não chega aos Jogos Olímpicos?”, conclui.



Bernardo Schwuchow, do Pinheiros, e Rita Bourroul, do Paulistano, com alunos no Projeto Touché



Aulas gratuitas popularizam esgrima e formam novos atletas

A REFERÊNCIA



Formado no Clube, Huertas fez história no basquete

Incontáveis jovens praticam esportes com o sonho de se tornarem atletas profissionais, mas apenas uma pequena parcela alcança o objetivo. O sócio Marcelinho Huertas foi além. Formado nas categorias de base do basquete, destacou-se como armador da equipe adulta do Clube no início da carreira. Desde então, construiu trajetória vitoriosa na Europa e atuou no Los Angeles Lakers, ícone da NBA. Com a camisa da seleção brasileira, títulos e duas participações olímpicas.

Tudo começou na Escola de Esportes e nas aulas de basquete, modalidade apresentada pelo pai, Domingos, e pelo irmão, Felipe, ao então jovem. “Nasci e fui criado no Clube. Mantenho relacionamento com meus primeiros técnicos até hoje, fiz meus melhores amigos no basquete do Paulistano”, declara. Com tantas glórias nas quadras, o craque admite que jamais imaginou que pudesse chegar aonde chegou. “As coisas foram acontecendo pouco a pouco e dou um valor enorme para tudo isso, o que diz muito sobre a educação que recebi em casa e sobre o que aprendi no Paulistano, tanto a nível esportivo, como em questão de valores”, completa.



INFÂNCIA LIVRE



Variadas atividades entretêm a criançada

Brinquedoteca

Um dos locais mais frequentados pelos pequenos, a Brinquedoteca oferece atividades diversas e muitas brincadeiras, o verdadeiro cantinho do mundo da fantasia. O espaço se tornou mais confortável quando, em 2017, passou por reforma de projeto, com alteração na parte interna e aquisição de novos brinquedos. Todos os meses a Brinquedoteca promove oficinas que estimulam a imaginação e criatividade. Na programação estão pintura na mão, tatuagens infantis, oficinas de massinhas de modelar, carimbos, cabeleireiro fashion e pulseira de miçangas. Oficinas específicas acontecem em datas comemorativas como Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia das Crianças, Páscoa, Natal e nas férias.



Integração com os amigos



Balanço é diversão para os pequenos

Parquinho

Não menos frequentado pela criançada, o Parquinho possibilita brincadeiras ao ar livre e, assim como a Brinquedoteca, há dois anos passou por reforma. Totalmente remodelado, a mudança trouxe novos brinquedos, além de tornar o ambiente mais divertido e seguro. Balanço triplo, rede tridimensional, gangorra, túnel de inox, trampolim redondo, casinha pirâmide e balanço baby estão entre as atrações.



Trampolins, parada obrigatória



Diversão é o que não falta

Virada Paulistano

Outubro é o mês da Virada Paulistano, evento que reúne atrações culturais, sociais e esportivas para todas as faixas etárias. Espetáculos infantis, Clubinho de Leitura, Festa de Halloween e o tão aguardado acampamento garantem a diversão da garotada.



Atividades esportivas



Contação de histórias



Festa de Halloween



Aula de confeitaria

Departamento Infantil

Criado em 2016, na administração do então presidente Ricardo Sampaio Vidal Gusmão, o Departamento Infantil visa atuar na melhoria dos serviços voltados aos jovens e seus pais, bem como na comunicação entre os sócios e a administração do Clube. Os responsáveis pela área são Beta Nogueira, Alaide Taddeo Conde e Ana Carolina Natal.



Fried, o mascote do Clube, também entra na roda



FESTAS KIDS



Animação no baile infantil

Carnaval

Não é somente o adulto que se diverte no carnaval do Paulistano. A festa também tem data marcada dirigida às crianças. Fantasiadas, podem brincar com as marchinhas e aproveitar as várias atrações.



Muita criatividade nas fantasias

Festa Junina

Outro evento organizado especialmente para este público é a Festa Junina. Música animada, quadrilha, comida típica, jogos e brincadeiras como pescaria, boca-do-palhaço, tomba-latas, frango-na-panela, arco e flecha e minibasquete fazem a alegria dos pequenos.



Roupa típica para a folia



Circuito lúdico exercita e diverte

Ludicap

O evento é organizado anualmente pela Escola de Esportes, com participação de alunos entre 3 e 7 anos, da Escola e de clubes convidados. Este ano, a 31ª edição do Ludicap teve o tema Pets. Aproximadamente 300 crianças se exercitaram em circuito lúdico, onde executaram movimentos.



Concentração é estimulada nas brincadeiras

ESPAÇO TECNOLÓGICO

Sala Jovem

Ideal para aqueles que adoram tecnologia, a Sala Jovem conta com 21 computadores de empresa terceirizada e videogames como PS4, Xbox One e Wii. Desde janeiro, está disponível para os associados o jogo FIFA 19, simulador de futebol do PS4.



Tecnologia e games chamam a atenção da garotada

CURSOS



Teatro infantil

Para que desde cedo os sócios tenham a possibilidade de descobrir uma aptidão, a Diretoria Cultural disponibiliza diversos cursos direcionados a crianças e jovens. Voltados para alunos de 3 a 7 anos, as aulas de musicalização para crianças utilizam brincadeiras e jogos e alguns instrumentos como violão, teclado e percussão, para a improvisação e criação de canções. Para jovens a partir de 16 anos, há o curso de violão para iniciantes, em que os alunos tocam e cantam. O público infantil tem ainda à disposição yoga, balé, jazz, sapateado, Pequenos Menestréis (teatro) e inglês e os jovens podem escolher dança contemporânea, jazz, street dance e Oficina dos Menestréis (teatro).



Ainda pequenas, meninas descobrem o balé

Incentivo

Além de ser entretenimento para alguns, para outros, os cursos promovidos pelo Paulistano se tornam grande incentivo e porta de entrada para carreira de sucesso. É o caso de Henrique Pedrotti, o Chicungunha, um dos apresentadores do *Desimpedidos*, canal do Youtube de entretenimento, futebol e humor com mais de 7 milhões de seguidores.

“Comecei na Oficina dos Menestréis com 11 anos. Já tinha feito muitos esportes, e não me saía bem em nenhum. Iniciei o teatro sem gostar, mas, a partir da primeira peça, *Puts*, me identifiquei e passei a ter vício pelo palco. Em 2009, com 14 anos, o Candé Brandão perguntou o que eu queria ser quando adulto, e eu falei “acho que engenheiro”, afinal é a profissão do meu pai. Mas ele disse que eu tinha que ser artista. Assim, minha mãe me inscreveu no Teatro Escola Célia Helena, mas continuei com a Oficina até por volta dos 17 anos. Até o ano passado, participei de peças com o Candé. O Clube tem importância tremenda na minha vida. Desde criança fiz muitas amizades e passei várias tardes no Paulistano depois da escola. Também definiu minha vida profissional.”



Henrique teve seu talento descoberto no Clube



AÇÃO SOCIAL



Voluntárias se encontram semanalmente

Chave do Coração

Os trabalhos voluntários de ajuda à população carente crescem ano a ano entre os sócios do Paulistano. Com coordenação de Teresinha Taumaturgo Policastro, a Chave do Coração conta com voluntários que produzem trabalhos manuais. Em reuniões semanais confecciona-se uma série de itens, inclusive para o público infantil. Os produtos são vendidos em bazares e a receita é revertida integralmente a instituições de caridade. Em mais de cinco anos de atuação, já foram beneficiadas entidades de assistência a crianças, não somente com dinheiro da venda das peças, mas com campanhas de arrecadação de mantimentos, itens de higiene, brinquedos e outros.

CAP do Bem

Com o objetivo de ajudar pessoas em situação de vulnerabilidade, o CAP do Bem surgiu há sete anos e reúne associados que trabalham voluntariamente. Entre os diversos projetos, há alguns voltados para o público infantil.



Cartinhas com sugestões de brinquedos atraem associados



Alimentos doados pelos sócios em atividades infantis beneficiam pessoas carentes

Árvore do Bem

O intuito da ação, que aconteceu pela primeira vez há quatro anos, é proporcionar momento inesquecível às crianças carentes. No fim do ano, disponibilizam-se aos sócios cartas com sugestões de brinquedos que a garotada gostaria de ganhar. Os itens doados são depositados na árvore de Natal na portaria da garagem e, posteriormente, entregues às instituições. No ano passado, totalizaram-se 1.200 cartinhas de Natal e 760 brinquedos foram arrecadados.

Teatro para crianças carentes

Em parceria com a Diretoria Cultural, que organizou no ano passado teatro beneficente e cinema, o CAP do Bem levou crianças carentes ao Paulistano para assistirem à peça e filme.

ESCOLA QUE CULTIVA AMIZADES



Sarau



Interesse pela leitura



Mostra cultural



Banquete medieval

Recanto Infantil

Com mais de 60 anos de existência, o Recanto Infantil é uma escola de ponta que pode ser equiparada às mais tradicionais de São Paulo. Seu método de ensino segue a linha pedagógica construtivista, em que a criança é protagonista de seu desenvolvimento. Como complemento de aprendizado, a instituição promove diversas atividades como o Banquete Medieval, Sarau da Primavera, Contação de Histórias, Mostra Cultural. Os alunos passam de geração a geração, e as amizades costumam durar a vida inteira.



Acampadentro

Departamento de Comunicação

O Departamento de Comunicação constantemente divulga atividades oferecidas pelo Clube às crianças. Nos últimos três anos, seis capas da revista *O Paulistano* foram dedicadas ao público infantil (julho/2016, janeiro, março e setembro/2017, novembro/2018 e janeiro/2019).



● brinquedoteca



OFICINAS

As oficinas aliam diversão a aprendizado para a garotada. As atividades acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras, das 11h às 12h e das 14h30 às 17h. Nos demais dias realizam-se no período da tarde, das 14h30 às 17h. Na programação estão pintura na mão, tatuagens infantis, oficinas de massinhas de modelar, carimbos, cabeleireiro fashion e pulseira de miçangas.

2, 5, 7 e 9/8 Oficina Especial Dia dos Pais

- Cartão em formato 3D
- Confeção de carteira porta-documentos
- Porta-canetas feito com material reciclável (embalagem de bolinhas de tênis)
- Enfeite de mesa em formato de sapato social
- Confeção do cartão Melhor Pai do Mundo

11/8 domingo Entrega de Lembrancinhas em Homenagem ao Dia dos Pais

12,14 e 16/8 Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda

Confeção de marionetes de papéis com base em cantigas de roda

- Cachorro – Cantiga de roda *Cachorrinho*
- Sapo – Cantiga de roda *O Sapo Não Lava o Pé*
- Caranguejo – Cantiga de roda *Caranguejo*

19, 21 e 23/8 Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda

Enfeites decorativos feitos com materiais recicláveis com base em cantigas de roda

- Marinheiro – Cantiga de roda *Marinheiro Só*
- Violão – Cantiga de roda *Na Loja do Mestre André*
- Pirulito – Cantiga de roda *Pirulito Que Bate Bate*

26, 28 e 30/8 Oficina Mergulho ao Fundo do Mar

- Viseira de tubarão
- Porta-bilhetinho do fundo do mar
- Confeção de baldinho de areia feito com material reciclável

● cinema

Neste mês, o filme infantil será *Os Incríveis 2*, no dia 10, às 11h. Os detalhes estão na página 48, na programação do Cinema.



YOGA PARA CRIANÇAS

Ministrado pela professora Mariana Keller, o Rainbow Kids Yoga usa os exercícios de respiração, alongamento, relaxamento e até concentração do yoga de forma adaptada e lúdica, pois a brincadeira é a ferramenta principal de aprendizagem. A prática realiza-se por meio de histórias, músicas, danças e imitação de bichos, uma verdadeira viagem pelo mundo da imaginação. Entre os benefícios estão:

- Melhora da autoestima e confiança
- Ajuda na concentração e foco
- Ensina a lidar com estresse e emoções, promovendo paz e tranquilidade
- Desenvolve a criatividade e imaginação das crianças
- Ajuda no equilíbrio, flexibilidade, coordenação e força
- Melhora na postura e no conhecimento do corpo
- E ajuda na socialização



Informações pelo WhatsApp 11 97144-1715

diretamente

com a professora

Dias e horário terças-feiras, 10h

Local sala 20

Início 6/8, terça-feira

Mensalidade R\$ 230

Para se inscrever, basta comparecer no dia e horário de aula para retirar a ficha com a professora.

BEM-VINDOS AO SEU NOVO VIVER!


Onde a **beleza arquitetônica** encontra a **beleza natural**, o seu anseio por tranquilidade encontra um ninho, e o seu bom gosto sente-se em casa.
Conheça nossos imóveis.

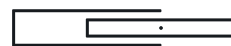


Conheça o novo site!

Escaneie o QR Code e navegue na nova Costa Cesar.

Se preferir, acesse:
www.costacesar.com.br

 @costacesarimoveis



C O S T A · C E S A R

I M Ó V E I S

FOCO NAS CRIANÇAS REFUGIADAS

Há 9 anos no Brasil, a francesa Nadia Léauté, ao perceber a dificuldade de integração entre brasileiros e imigrantes refugiados, passou a desenvolver trabalho voluntário em ONG



Nadia pretende sensibilizar as pessoas contra o preconceito a crianças refugiadas

Em seu país de origem, Nadia estava acostumada a conviver diariamente com estrangeiros, fato comum devido à variada imigração histórica. Todas as crianças frequentavam escola pública e a integração tornava-se mais fácil e natural. No Brasil, com vontade de ajudar e entender melhor a questão dos refugiados que chegam ao país, em 2017 a sócia passou a fazer parte do grupo Mulheres do Brasil, fundado pela empresária Luiza Helena Trajano. O comitê trata de temas como combate à violência contra a mulher, igualdade social da mulher negra, inserção de refugiados e empreendedorismo.

A partir daí, conheceu e se tornou voluntária da I Know My Rights (IKMR), ONG que se dedica especificamente à defesa dos direitos das crianças em situação de refúgio no Brasil. São pessoas obrigadas a deixar seu país em virtude da perseguição motivada pela raça, religião, nacionalidade, por pertencerem a determinado grupo social, por opiniões políticas, conflitos armados, violência e violação de direitos humanos. “Sou privilegiada e quero ajudar os outros.

As crianças refugiadas sofrem rejeição de muitos brasileiros e não conseguem se integrar no novo país”, diz.

Diretora de Comunicação, Nadia é membro do conselho e atua na divulgação do trabalho da ONG, promovendo a entidade para jornalistas e captando parcerias. Com sede em São Paulo, a IKMR conta com 450 crianças cadastradas, de 0 a 12 anos, de 14 nacionalidades. Além de prestar assistência humanitária, a entidade investe na criação de programas de desenvolvimento visando áreas como a educação. A parceria com a Faculdade Impacta, por exemplo, proporciona às crianças aulas de computação. Com o Sesc, há um Clube de Leitura e um Cineclube, que possibilita que frequentem o cinema. “Conseguimos uma casa na zona leste, será o 1º Centro de Convivência Infantil criado no Brasil para crianças refugiadas”, explica. Outro projeto é promover jantares beneficentes com pratos preparados pelas mães dessas famílias e, assim, elas conseguem ter renda própria.

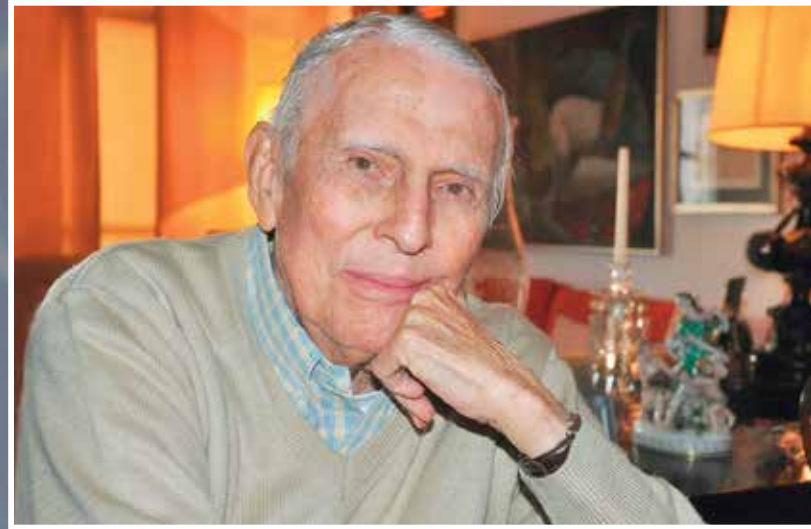
Em parceria com o Museu da Imigração do Estado de São Paulo, o coral infantil conta com 100 participantes que se apresentam em empresas. Além de viabilizar uma fonte de renda para a ONG, a atividade ainda proporciona desenvolvimento artístico e cultural. “Com a música, as crianças recriam o laço com o país de origem e mantêm viva a memória positiva, com as canções que suas mães cantavam na infância”, explica.

Segundo a sócia, é necessário que o Brasil tenha mais multiplicadores desse trabalho. “As crianças de hoje serão os líderes de amanhã. É preciso que as pessoas se sensibilizem para acolher o outro e aceitar o diferente, seja de roupa, idioma, cabelos e cultura. A causa migratória é cada vez maior, e a sociedade precisa aceitar a universalidade do ser humano.”

Contatos
www.ikmr.org.br
 @ikmr_brasil

jo-graal

HOMENAGEM A PAULO BOMFIM



PRÍNCIPE DOS POETAS BRASILEIROS

Paulo Bomfim, poeta e decano da Academia Paulista de Letras, fez referência ao Clube na crônica *A Casa*. Também foi tema da Conexão Cultural em maio de 2018, com participações da mezzo-soprano Maria Dionete Novaes, a pianista Sílvia Regina Orfão e Pedro Paulo Trindade, que recitou seus poemas acompanhado pelo pianista Massimo De Matteo. Além disso, foi patrono do Concurso de Literatura Paulistano 2015.

Dedicou-se ao jornalismo iniciando carreira no Correio Paulistano, em 1945. Naquele mesmo ano, serviu de inspiração à Anita Malfatti na obra *O Retrato*. Em 1947, publicou seu primeiro livro, *Antônio Triste*, com prefácio de Guilherme de Almeida e ilustrações de Tarsila do Amaral, premiado pela Academia Brasileira de Letras em 1948.

Desde 1963, ocupava a cadeira 35 da Academia Paulista de Letras. Já em 1991, recebeu o título de Príncipe dos Poetas Brasileiros pela *Revista Brasília*. Publicou 37 obras, traduzidas para o alemão, francês, inglês, italiano e espanhol. Paulo Bomfim será homenageado em espetáculo do grupo Jo-Graal do CAP, dia 8 de agosto, no Auditório.

Dirigido por Homero Kossac, o espetáculo com o *Jo-Graal do CAP* homenageia o poeta Paulo Lébeis Bomfim, falecido em 7 de julho. Fonte de muitas poesias proclamadas pelo grupo, o Príncipe dos Poetas recebe o tributo pelos que admiram e divulgam suas belas obras. Na apresentação, haverá leitura de suas poesias e canções interpretadas por grandes cantores.

Dia 8/8, quinta-feira

Horário 21h

Local Auditório





COLETIVA DE ESCULTORES

Neste mês o Paulistano recebe a exposição de esculturas de madeira, fibra, aço corten, cerâmica, ferro e cobre de 12 artistas. José Munhoz (artista plástico), Marcos Coelho Benjamim (escultor, pintor, cartunista, designer gráfico, ilustrador, desenhista e cenógrafo), Heloísa Crocco (designer em diversos segmentos como couro, cerâmica, cartonagem, têxtil e moda), Fernando Velloso (artista plástico e cenógrafo do *Grupo Corpo*), Ricardo Aprígio Fonseca Ferreira (pintor, desenhista, gravador), Gilberto Salvador (pintor, desenhista, gravador, arquiteto e professor), Norma Grinberg (artista plástica, destaca-se no trabalho de escultura cerâmica), Anita Kaufmann (artista plástica e escultora), Sergio Sister (pintor e desenhista), Eduardo Sued (pintor, gravador, ilustrador, desenhista, vitralista e professor), Cássio Lázaro (escultor) e Luiz Hermano Façanha Farias (escultor, gravador, desenhista e pintor). A curadoria é de Bel Lacaz e Sergio Scaff.

Abertura 28/8, quarta-feira, 19h às 22h

Mostra 29/8 a 8/9

Horário 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas



NAS NUANCES POÉTICAS DA FEMINILIDADE

Os associados têm até dia 11 para conferir a exposição do fotógrafo Jean-Marc Deltombe. Com curadoria de Ana Lucia Montezuma, a exposição reflete a alma e paixão do fotógrafo pela arte. A mostra tem como referências o pintor do romantismo Caspar David Friedrich, o filósofo Schlegel, as luzes do Impressionismo, a mitologia nórdica, o estilo arquitetônico Venetian, obras musicais de Schubert, Wagner e Mahler, com foco estilizado de David Hamilton. Seu trabalho é repleto de poesia, mistério, memórias e melancolia. As fotos expressam sensibilidade que enaltece a beleza e feminilidade da mulher.

Mostra até 11/8, domingo

Horário 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas



CONCERTOS MATINAIS BACH E VILLA-LOBOS

A série Concertos Matinais deste mês traz o tema Bach e Villa-Lobos. No programa estão Heitor Villa-Lobos (*Bachiana n° 9 Prelúdio*), Bach (*Concerto para Oboé e Violino Allegro, Adagio*) e Heitor Villa-Lobos (*Quarteto n° 1, Cantilena, Brincadeira, Canto Lírico, Cançoneta, Melancolia e Saltando como um Saci*). Criada em 2004 pelo violinista Paulo Paschoal, a *Camerata Darcos* é composta por integrantes da *Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo (Osesp)* e antigos alunos do músico, e é uma das principais ações do plano de música para os jovens instrumentistas. Paulo Paschoal há 20 anos é violinista da Osesp, considerada uma das dez melhores sinfônicas do mundo.

Dia 25/8, domingo

Horário 11h

Local Auditório

Entrada livre para sócios.

Comparecer com 15 minutos de antecedência. Não será permitida a entrada após o início do concerto.

ÓPERA NO PAULISTANO LA BOHÈME

A ópera mais popular de Puccini, *La Bohème* é parada obrigatória do circuito lírico mundial. É a história de jovens artistas na Paris do fim do século XIX, auge da Belle Époque, pobres e sonhadores, que enfrentam a miséria e os preconceitos. Desde sua estreia, a peça conquistou o público, inaugurando a ópera teen, em que os protagonistas são jovens que encarnam o espírito rebelde e contestador das regras e costumes da sociedade.

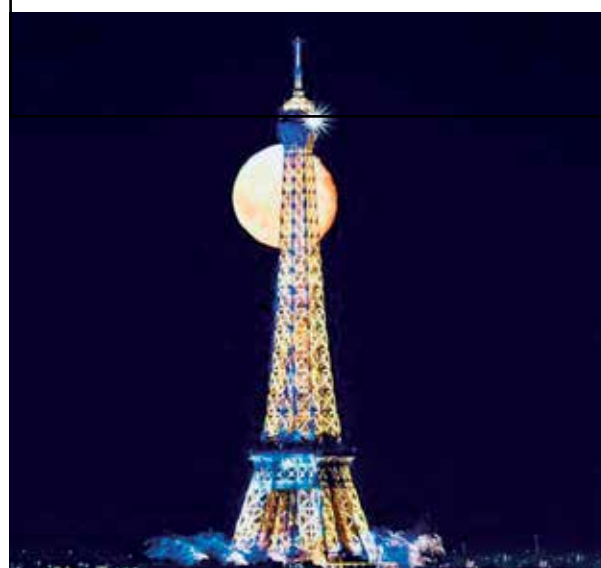
Dia 28/8, quarta-feira

Horário 21h

Local Auditório

**Ingressos R\$ 30 (sócio) e
R\$ 60 (convidado)**

**Vendas no site da Ingresso Rápido,
a partir de 1º/8, ou na Central de
Atendimento, a partir de 5/8,
8h30 às 18h**



apresentação

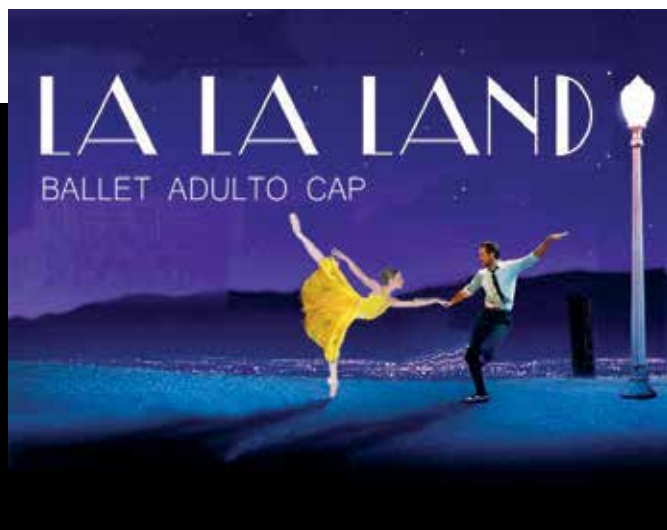
LA LA LAND

O Corpo de Baile do balé adulto do CAP apresenta *La La Land*, sob direção de Emiliane Davini e Alexandra Lot. Entrada gratuita.

Dia 14/8, quarta-feira

Horário 21h

Local Auditório



teatro



A MANSÃO DE MISS JANE

Espetáculo de Candé Brandão, Sabrina Wilkins e Tchello Palma, que retrata a história de uma mansão que já teve dias de glória e tempos de alegria. Nela, criaturas fantásticas, lendas urbanas, monstros eternos e psicopatas se misturam aos simples mortais. Até que homens da Prefeitura vão à mansão exigindo que a proprietária, Miss Jane, pague suas dívidas ou entregue a casa. Mas ela não está sozinha. As criaturas que ali habitam tentam arranjar uma maneira de ajudá-la. No melhor estilo Rocky-Horror-Show, *A Mansão de Miss Jane* traz comédia, versões de clássicos do rock, além de coreografias inusitadas e história de arrepiar.

Dias 21 e 22/8, quarta e quinta-feira

Horário 20h30

Local Auditório

Ingressos R\$ 15 (sócio e convidado)

Vendas pelo site da Ingresso Rápido, a partir de 1º/8, ou na Central de Atendimento, a partir de 5/8, 8h30 às 18h

vamos ao teatro



FANTASMA DA ÓPERA

História do misterioso fantasma que assombra a Ópera de Paris. Apaixonado pela cantora Christine Daaé, ele forma o ambicioso plano de transformá-la na prima-dona do seu teatro, e nem mesmo Raoul, o grande amor de Christine, pode impedi-lo.

Dia 25/8, domingo

Horário 15h (duas horas e meia de duração)

Local Teatro Renault, av. Brigadeiro Luís Antônio, 411, Bela Vista

Valores R\$ 300 (inteira) e R\$ 150 (meia)

Transporte R\$ 40, saída da portaria da rua Honduras às 14h

Vendas Central de Atendimento

CONEXÃO CULTURAL

Coordenação Teresinha Taumaturgo Policastro



Dias terças-feiras

Horário 17h

Local Boate



6/8 *Recital de Eudóxia de Barros*, pianista. Dona de extenso e premiado currículo, Eudóxia de Barros destaca-se no cenário musical brasileiro. No programa, obras de Erik Satie, Villa-Lobos, Ravel, Golinelli, Chopin, Liszt, Fernando Cupertino, Antonio Ribeiro, Camargo Guarnieri, Osvaldo Lacerda, Ernesto Nazareth e Gottschalk.



13/8 *Santos Dumont*, com Paulo Miguel de Campos Petroni, desembargador e estudioso da vida e obra do brasileiro Alberto Santos Dumont. Paulo Petroni é piloto privado e conselheiro da Fundação Santos Dumont, pesquisador de fatos pouco conhecidos da vida e trajetória desse múltiplo inventor, que também foi sócio do CAP.



20/8 *Frank Sinatra*, com Jessie Navajas de Camargo, bacharel em Letras e mestra em Literatura Portuguesa. A palestra abordará vida e obra de Frank Sinatra, sua carreira no cinema e repercussão no mundo por meio de exibição de trechos de filmes.

27/8 *Envelhecimento bem-sucedido*, com Vera Caovilla, graduada em Administração Hospitalar e Serviços da Saúde, com especialização em Gerontologia Social. A palestrante fará reflexões sobre o envelhecimento, abordando sonhos e metas não realizados e como incluir vida aos anos e ser ativo.



Os melhores imóveis para você.



Atendimento especial do início ao fim.



Conhecemos os Jardins como a palma da mão.



Assessoria completa, segurança para fazer o melhor negócio.



Valeria
99127 9091



Maria
99164 4701



Patrícia
98325 6254

PAULO ROBERTO
LEARDI



/leardijardimamerica

@leardijardimamerica

www.leardi.com.br

Alameda Lorena, 1216 - Tel.: 2348 1188



AS 7 CHAVES PARA O DESPERTAR DA INTUIÇÃO

A natureza dotou o ser humano com sistema sofisticado de percepção, processamento e tomada de decisão. Intuição é uma palavra de origem latina *in tueri*, que significa olhar para dentro, contemplar. Trata-se de sentido especial que está além dos cinco tradicionais, paladar, olfato, tato, audição e visão. O sexto sentido é um tipo específico de inteligência e, como tal, pode ser desenvolvido. Nesta palestra interativa, Dricca Rhiel explicará como funciona o processo de percepção extrassensorial (clarividência, clariaudiência, clariscinese e a clarisciência) em suas várias nuances, além de fornecer algumas dicas práticas para o dia a dia. Graduada em Jornalismo, Tradução/Intérprete e Healing pelo Body Mirror System, a sócia é estudiosa da alma humana há mais de vinte anos. É especialista em Oráculos, Desenvolvimento Pessoal/Espiritual e Coaching de Relacionamento Parapsíquico.

Dia 20/8, terça-feira
Horário 19h30
Local Boate



HISTÓRIA DA ARTE

O professor Renato Brolezzi dá continuidade ao ciclo de palestras História da Arte. O tema deste ano é *Paris e Roma: Duas Cidades Estudadas através de Seus Museus*. O curso pretende apresentar aos participantes quatro estudos da cidade de Paris e quatro de Roma por meio de artistas e períodos históricos selecionados. Museus e instituições culturais serão o ponto de partida das análises, escolhendo-se sempre um artista e uma obra de seus acervos como tema central de cada encontro. Com isso, apresenta-se uma introdução à história da arte a partir da análise de imagens abordadas em sala de aula confrontadas com a bibliografia específica. Não há disponibilidade de apostilas com os textos de referência, optando-se pela indicação de livros e artigos a serem pesquisados pelos interessados.

Programação

24/8 Villa Farnesina: Rafael

21/9 Palácio Barberini: Caravaggio

Dias sábados

Horário 10h30

Local Auditório

Valor R\$ 40 (por aula)

Vendas Central de Atendimento

CLUBE DE LEITURA ESPECIAL ENCONTRO COM O AUTOR

Para participar do Clube de Leitura, os interessados deverão ter inscrição na Biblioteca Circulante, onde poderão fazer o empréstimo do livro escolhido.



A obra deverá ser devolvida no dia do encontro ou adquirida na própria Biblioteca. Os livros devolvidos serão encaminhados a projetos de incentivo à leitura em entidades de benefício social. O Clube de Leitura é uma parceria entre

Sindi-Clube, Academia Paulista de Letras e Companhia das Letras.

Neste encontro, a obra a ser discutida será *O Verão Tardio*, que traz a história de Oséias, um homem abandonado por mulher e filho que decide regressar a sua cidade-natal, Cataguases, em Minas Gerais. O autor Luiz Ruffato é formado em Comunicação pela Universidade Federal de Juiz de Fora e publicou vários livros, entre eles a pentalogia *Inferno Provisório* e o aclamado *Eles Eram Muitos Cavalos*, que recebeu o prêmio APCA e o Machado de Assis, da Biblioteca Nacional.

Título *O Verão Tardio*

Autor Luiz Ruffato

Dia 29/8, quinta-feira

Horário 19h30

Local Espaço Cultural



REENCONTRO POÉTICO

No dia 19, Maria Ignez Bastos autografará no Paulistano o livro *Reencontro Poético*. A obra reúne poesias feitas por ela na infância e na adolescência e poemas escritos ao longo da vida por seu marido, o advogado Mauricio Thomaz Bastos, falecido em 1987.

A autora é graduada em Administração de

Empresas e mestre em Filosofia. Atualmente, além de consultora organizacional em administração pública e privada, exerce a atividade de escritora.



Dia 19/8, segunda-feira

Horário 19h

Local Biblioteca Social



DOMINGOS HUERTAS

**Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS
com segurança, confiança e conforto.**



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br



@dh.jardins.imoveis



fb.com/dhjardinsimoveis

www.dhjardins.com.br



FLICAP 2019

Evento anual e permanente, de 9 a 13 de setembro acontecerá a quarta edição da *Feira Literária Clube Athletico Paulistano* (FLICAP). O objetivo da Diretoria Cultural é proporcionar, durante uma semana, encontros dos sócios com autores premiados e de vanguarda. No período serão privilegiadas as atividades em torno da literatura como Premiação do Concurso Literário 2019, Encontro com Autores, Oficina Infantil e Feira de Livros de Literatura dos sócios, entre outras. Para a feira de livros, é necessário fazer a inscrição pelo e-mail silvana.marani@paulistano.org.br. A produção, mediação e coordenação dos bate-papos com autores é de Vivian Schlesinger, escritora, tradutora e mediadora de debates com autores e de clubes de leitura na Casa das Rosas, Academia Paulista de Letras, Clube Hebraica, Clube Alto dos Pinheiros, Sesc e Livraria Martins Fontes. Schlesinger também ministra oficinas de escrita criativa, é colaboradora de jornais de crítica literária e jurada em concursos literários, como o Jabuti.

A maioria dos eventos acontecerão na Boate.
Confira a programação

9/9, segunda-feira, 20h, Premiação Concurso Literário Paulistano, Biblioteca Social

10/9, terça-feira, 17h, Jo-Graal e Daniel Viana, Boate – Viagens Ilustradas/Bala-Vras

10/9, terça-feira, 19h30, Lançamento Livro Adultos Sócios, Boate

11/9, quarta-feira, 19h30, Conversa com o Autor Rafael Gallo, Boate

12/9, quinta-feira, 17h, Sessão da Academia Paulista de Letras, Gazebo

12/9, quinta-feira, 19h30, Conversa com a Autora Juliana Leite, Boate

13/9, sexta-feira, 19h30, Conversa com a Autora Giovana Madalosso, Boate

14/9, sábado, 11h, Oficina Acesc Artes Plásticas Gustavo Rosa, Prainha

CHAVE DO CORAÇÃO

A Chave do Coração é formada por grupo de sócios e coordenada por Teresinha Taumaturgo Policastro. A ação coletiva decorre das aptidões e esforços individuais, todos podem fazer sua contribuição em prol das entidades atendidas. Ao longo de mais de cinco anos, já foram beneficiadas entidades de assistência a idosos, crianças, doentes, e não somente de forma pecuniária, mas também com campanhas de arrecadação de mantimentos, itens de higiene, brinquedos e outros.

O trabalho retorna este mês com o primeiro evento beneficente do semestre.



RECITAL RAPAZIADA DE SÃO PAULO

No dia 12, segunda-feira, às 16h, na Biblioteca Social, acontecerá o recital beneficente *Rapaziada de São Paulo*. Serão dez pianistas que interpretarão composições do início do século XX, era da Belle Époque paulistana, representada em obras como *Rapaziada da Mooca*, *Rapaziada do Brás*, *Rapaziada do Bom Retiro*, entre outras. O ingresso será um pacote de leite em pó integral de 800 g/1 kg, que deverá ser entregue somente no dia e local do evento. Os alimentos serão doados às instituições Centro de Renovação Espiritual e Lar de Maria.

Nas demais segundas-feiras, os encontros acontecem às 15h, no Espaço Cultural.

FLAMENCO

A partir de 1º de agosto, há nova turma de flamenco com a professora Vera Alejandra. É possível experimentar uma aula sem compromisso.

Dias e horários

quintas-feiras

11h30 às 12h45, nível básico
(para quem nunca fez e quer começar)

Outros horários já em andamento

quartas-feiras

15h30 às 16h45, nível iniciante 1
(para quem já fez aulas)

16h45 às 18h, nível iniciante 2
(para quem tem base)

Informações com a professora pelo celular 11 99852-7111



DANÇA DE SALÃO

A partir de agosto as aulas de dança de salão acontecerão somente às terças-feiras, das 20h30 às 22h. Durante o curso, ministrado pelo professor Luiz Barreto, são trabalhados diversos ritmos. A atividade pode ser praticada por pessoas de todas as idades e, se realizada com regularidade,

é ótima alternativa para manter a forma. Os interessados não precisam de conhecimento anterior. É necessário vir com seu par e ter prévia autorização do professor para se inscrever.

Local sala 18, 4º andar, Prédio Novo
Informações diretamente com o professor nos horários de aula



TAI CHI PAI LIN

Ministradas pela professora Syowa Sakate, as aulas de tai chi são treinamentos de energia vital com práticas de movimentação suave e natural, que promovem o desbloqueio e circulação natural da energia no corpo. A finalidade é harmonizar corpo e mente fortalecendo a vitalidade e promovendo paz e serenidade.

Os exercícios básicos são fáceis de aprender (tai chi em pé, deitado e sentado) e o treino finaliza com o tai chi chuan taoísta. Durante o mês de agosto haverá aulas abertas.

Dias terças-feiras

Horário 8h

Local sala 20 (4º andar do Prédio Novo)



XADREZ

O curso de xadrez para terceira idade tem como objetivo exercitar a mente tendo como foco a estimulação da memória, do raciocínio e da atenção. Além de ser delicioso passatempo, os associados trocam experiências de jogo e de vida. Jogar xadrez

com regularidade pode trazer benefícios cognitivos, afetivos e sociais.

Dias quartas-feiras

Horário 10h30 às 11h30

Local Sala do Bilhar

Informações Central de Atendimento



**PRÊMIO DE LITERATURA
PARA ESTUDANTES
ASSOCIADOS DE CLUBES
E CONVIDADOS
2019**



Poesia, Crônica e Conto
2ª edição

LITERÁRIO PARA ESTUDANTES 2019

Estão abertas até o dia 30 deste mês as inscrições para o Prêmio de Literatura para Estudantes Associados de Clubes e Convidados, realizado pelo Sindi-Clube em parceria com a Academia Paulista de Letras e a Confederação Nacional dos Clubes (Fenaclubes). Em sua segunda edição, o concurso premia três categorias: poesia, conto e crônica, com tema livre. Podem participar estudantes do 9º ano do Ensino Fundamental e dos 1º, 2º e 3º anos do Ensino Médio, que sejam associados a clubes filiados ao Sindi-Clube, residentes no Estado de São Paulo. Como convidados especiais também podem se inscrever alunos das escolas E. E. Brigadeiro Galvão Peixoto, E. E. Ermano Marchetti, E. E. Florestan Fernandes, E. E. Professor Gualter da Silva, Colégio Poliedro e Colégio Presbiteriano Mackenzie. A obra deve ser inédita e os concorrentes, brasileiros ou estrangeiros, podem se inscrever em apenas uma categoria e um gênero literário. O valor da premiação será de R\$ 1.000, R\$ 500 e R\$ 300, respectivamente, para o primeiro, segundo e terceiro colocados de cada categoria. Mais informações e regulamento completo encontram-se no site do Sindi-Clube. Inscrições devem ser feitas somente por meio do e-mail literatura2@sindiclubesp.com.br.



ARTES PLÁSTICAS E FOTOGRAFIA DO PAULISTANO 2019

Os artistas e fotógrafos do Clube que quiserem participar do Concurso de Artes Plásticas e Fotografias do Paulistano 2019 já podem acessar o site do CAP, www.paulistano.org.br, e consultar o regulamento. As inscrições e entrega das obras acontecerão entre 9 e 13 de setembro, e a abertura da exposição, com cerimônia de premiação, será no dia 18 de setembro, às 19h. As obras de arte premiadas estarão automaticamente inscritas na Mostra Acesc de Artes Plásticas. A Mostra Acesc de Fotografia terá data coincidente com o concurso do CAP. Dessa forma, sugere-se que os associados inscrevam-se nos dois concursos (regulamentos e fichas de inscrição de ambos estão no site do Clube, www.paulistano.org.br; a data final para inscrição na Acesc é 31/8).

LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO	AUTOR
A viúva de Safira	Dinah Jefferies
Assombrações	Domenico Starnone
Cinzas na neve	Ruta Sepetys
Dando um tempo	Marian Keyes
Diário de um banana, v. 8	Jeff Kinney
Mais forte que o sol, v. 2	Julia Quinn
Morrer sozinho em Berlim	Hans Fallada
O bom partido	Curtis Sittenfeld
Outono na Grécia	Rosana Braga
Uma noiva para Winterborne, v. 2	Lisa Kleypas
Vulgo Grace	Margaret Atwood



DVDS ADQUIRIDOS

TÍTULO	DIRETOR	GÊNERO
Bob Dylan – No Direction Home	Martin Scorsese	documentário (2016)
Mãe	Darren Aronofsky	drama (2017)
Mickey aventura sobre rodas	Disney	infantil (2017)
Missão cegonha	Toby Genkel	infantil (2017)
O garoto de ouro	Jason Connery	ação (2012)
Outlander 3ª temporada	Ronald. D. Moore	série (2017)
Um beijo a mais	Tony Goldwyn	romance (2006)



página do escritor

Página do escritor apresenta a crônica *Travessia*, vencedora do 3º lugar no concurso Acesc 2018. A autoria é da associada Angélica Royo, que disponibiliza seu e-mail de contato angelicaroyo@uol.com.br

TRAVESSIA

Peça licença ao entrar nesse mundo mágico e misterioso!

1,2,3,4,5 braçadas, alongue, respiração normal, solte todo o ar, respire, não pare de bater as pernas. Duas braçadas de crawl, três de peito, olhe para cima para saber onde está a boia.

11,12,13,14,15 braçadas, o fundo do oceano é azul-escuro, mas se o medo chegar, você pode nadar de olhos fechados, força, crawl, crawl, crawl, peito, peito, peito, já estão contornando a primeira boia. Calma, logo você chegará lá. Pai nosso que estais no céu.

Na primeira boia, contorne pela esquerda. Onde está a próxima? Hummm... longe, muito longe. Feche os olhos e sinta a água te beijar, não tenha pressa, vá no seu ritmo. “Vá no seu ritmo, você consegue.”

Perdeu a contagem, recomece. Quando perceber que os outros estão à frente, não tenha pressa, o importante é chegar. Fundo do mar, puro prazer, abrace essa imensidão, sinta seu frescor, mantenha o ritmo. Netuno, lemanjá, abundância de águas e você.

Crawl, crawl, peito, peito, peito e se algum cardume te assombrar? Concentre-se, costas, costas, costas. Ouça a voz de seu filho aconselhando: “Vá no seu ritmo, mãe. Você consegue”. Sim, repita, eu consigo.

Que bom será se aparecerem golfinhos te puxando numa carruagem de espuma. E se os barcos da prova se aproximarem: “Tudo bem com você? Vá mais para a esquerda, está se distanciando para o alto-mar”, simplesmente responda que está tudo bem e foque na próxima boia.



Peito, peito, peito, dar a volta pelo lado esquerdo. Pronto, agora é vencer a distância até a última boia. Quantos? Parecem 1000 metros! Ave Maria cheia de graça... não deixe a câimbra aparecer, se ela vier azar o dela, não pare, concentre-se. Costas, costas, costas, crawl, crawl, crawl, peito, peito, peito.

E, quando você menos espera aparecem três sereias enviadas por lemanjá. Não chore, se seus olhos marejarem, uma lágrima cair, aprecie, emocione-se com tamanha beleza de movimentos, deixe-se levar, elas irão te encaminhar à chegada. E de repente você vai perceber que um anjo da guarda está à sua espera. Elas dirão que falta muito pouco. Então você reúne toda a força que ainda lhe resta e confirma. Falta pouco.

Só quando você bater a mão na linha da chegada, e juntas se abraçarem, ouvirá uma voz doce dizendo: “Parabéns você conseguiu, agora você também é filha do mar”.

CINE ESCOLHA

No *Cine Escolha* o sócio poderá selecionar, entre três opções, dois filmes que farão parte da programação do mês subsequente. A votação acontecerá no próprio cinema ao longo das sessões, e na página do Cine Escolha, no site do Paulistano.



RAMPAGE - DESTRUIÇÃO TOTAL **RAMPAGE**

direção Brad Peyton
elenco Dwayne Johnson, Naomie Harris e Malin Åkerman
ação/aventura O primatologista Davis Okoyeé compartilha vínculo com um gorila que está sob seus cuidados desde o nascimento. Quando um experimento é feito em um grupo de predadores que inclui o primata, os animais se transformam em monstros.
108 min - 14 anos - EUA/2018



A SOCIEDADE LITERÁRIA E A TORTA DE CASCA DE BATATA **THE GUERNSEY LITERARY AND POTATO PEEL PIE SOCIETY**

direção Mike Newell
elenco Lily James, Michiel Huisman e Matthew Goode
drama/histórico Londres, 1946. Juliet Ashton é uma escritora que visita Guernsey, ilha invadida pela Alemanha durante a Segunda Guerra Mundial. Lá ela constrói relacionamentos com os moradores e decide escrever um livro sobre as experiências deles na guerra.
101 min - 12 anos - Reino Unido/EUA/2018



HORIZONTE PROFUNDO DESASTRE NO GOLFO **DEEPWATER HORIZON**

direção Peter Berg
elenco Mark Wahlberg, Dylan O'Brien e Kate Hudson
ação/drama Baseada em fatos, a história se passa no Golfo do México, na plataforma de perfuração marítima Deepwater Horizon. Diante de um dos piores vazamentos de petróleo na história dos Estados Unidos, os trabalhadores embarcados lutam para escapar com vida do acidente.
108 min - 12 anos - EUA/2018



KINGSMAN: O CÍRCULO DOURADO



MEMÓRIAS DA DOR



OS INCRÍVEIS - 2



BOAS INTENÇÕES

cinema

KINGSMAN: O CÍRCULO DOURADO



KINGSMAN: THE GOLDEN CIRCLE

2/8 sexta-feira 14h10, 17h10 e 20h10

4/8 domingo 14h10, 17h10 e 20h10

direção Matthew Vaughn

elenco Taron Egerton, Colin Firth e Mark Strong

ação/espionagem/comédia Um súbito ataque de mísseis elimina o Kingsman, que conta apenas com Eggsy e Merlin como remanescentes. Em busca de ajuda, partem para os Estados Unidos à procura da Statesman, organização secreta de espionagem. 141 min - 16 anos - Reino Unido/EUA/2017

OBSESSÃO

GRETA

9/8 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

11/8 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Neil Jordan

elenco Isabelle Huppert, Chloë Grace Moretz e Maika Monroe

suspense Frances é uma jovem cuja mãe acaba de falecer. Um dia, voltando para casa, encontra uma bolsa abandonada em um dos assentos do metrô e, ao devolvê-la, inicia amizade com a dona do acessório, uma senhora viúva chamada Greta. 98 min - 14 anos - EUA/Irlanda/2019

BOAS INTENÇÕES

LES BONNES INTENTIONS

10/8 sábado 15h, 17h40 e 20h30

12/8 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Gilles Legrand

elenco Agnès Jaoui, Alban Ivanov e Tim Seyfi

comédia dramática Isabelle dedica-se ao trabalho humanitário, ajudando imigrantes. Mas se envolve numa competição quando uma professora mais jovem aparece no mesmo centro onde ela dá aulas. 103 min - 14 anos - França/2019

MEMÓRIAS DA DOR

LA DOULER

3/8 sábado 15h, 17h40 e 20h30

5/8 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Emmanuel Finkiel

elenco Mélanie Thierry, Benoît Magimel e Benjamin Biolay

drama Na França ocupada por nazistas, a escritora Marguerite Duras busca por pistas do paradeiro do marido preso por ações na resistência. Reprovada por seus amigos, a decisão é a porta de entrada para uma espiral de desespero que se estende por vários meses. 126 min - 14 anos - França/2019

OS INCRÍVEIS - 2



INCREDIBLES 2

10/8 sábado 11h

infantil

direção Brad Bird

animação/família Quando Helena Pêra é chamada para voltar a lutar contra o crime como a super-heroína Mulher-Elástica, cabe a seu marido a tarefa de cuidar das crianças, especialmente do bebê Zezé. 103 min - 10 anos - EUA/2015

O HOMEM QUE MATOU DOM QUIXOTE

THE MAN WHO KILLED DON QUIXOTE

16/8 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

18/8 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Terry Gilliam

elenco Adam Driver, Jonathan Pryce e Stellan Skarsgård

aventura/drama O cineasta Toby viaja à Espanha para filmar Dom Quixote. Doze anos depois, agora diretor de comerciais de TV, tem a oportunidade de fazer uma superprodução também baseada no livro de Cervantes.

133 min - 12 anos - Espanha/Bélgica/França/Portugal/Reino Unido/2019

EM DEFESA DE CRISTO

THE CASE FOR CHRIST



17/8 sábado 15h, 17h40 e 20h30

19/8 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Jon Gunn

elenco Mike Vogel, Erika Christensen e Robert Forster

biografia/histórico/drama Lee Strobel é um jornalista que foi promovido no *Chicago Tribune*. Leslie, sua esposa, começou a ter fé em Cristo, indo contra suas crenças.

112 min - 16 anos - EUA/2017

CASAL IMPROVÁVEL

LONG SHOT

23/8 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

25/8 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Jonathan Levine

elenco Charlize Theron, Seth Rogen e O'Shea Jackson Jr.

comédia O jornalista Fred Flarsky se demite após receber a notícia de que o site para qual trabalha foi vendido a um grande conglomerado de mídia.

125 min - 16 anos - EUA/2019



EM DEFESA DE CRISTO



CASAL IMPROVÁVEL

ESPÍRITO JOVEM

TEEN SPIRIT

24/8 sábado 15h, 17h40 e 20h30

26/8 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Max Minghella

elenco Elle Fanning, Zlatko Buric e Rebecca Hall
drama/musical Violet é uma adolescente que sonha em ser popstar e escapar do vilarejo rural onde mora junto da mãe.

100 min - 12 anos - EUA/2019

CYRANO MON AMOUR

EDMOND

30/8 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

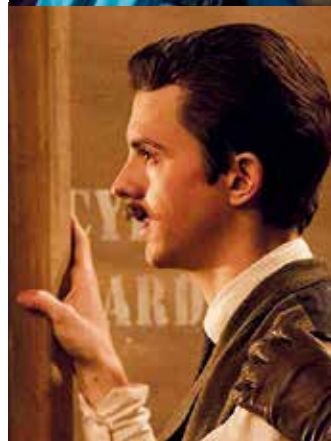
1º/9 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Alexis Michalik

elenco Thomas Solivérès, Olivier Gourmet e Mathilde Seigner

comédia/drama Em 1897, Edmond Rostand oferece ao renomado Benoît-Constant Coquelin uma nova peça, que viria a ser o clássico *Cyrano de Bergerac*.

113 min - 14 anos - França/Bélgica/2019



CYRANO MON AMOUR

MADemoiselle PARADIS

LICHT

31/8 sábado 15h, 17h40 e 20h30

2/9 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Barbara Albert

elenco Maria-Victoria Dragus, Devid Striesow e Lukas Miko

drama/histórico Viena, 1777. Maria Theresia Paradis é uma jovem cega. Na esperança de conseguir curar sua cegueira, seus pais a levam a um médico que explora métodos alternativos.

100 min - 14 anos - Alemanha/Austrália/2019



MADemoiselle PARADIS

Nas dicas do mês, o novo e provocativo romance de Ian McEwan, biografia do ex-ministro Gustavo Capanema Filho, contos sobre mulheres do século XXI e livro que mistura cinema e Direito

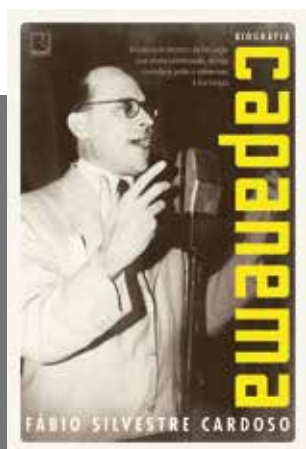


Máquinas como Eu

Ian McEwan

Companhia das Letras

Numa realidade alternativa, o matemático Alan Turing vê suas contribuições para o avanço da tecnologia permitirem não só a disseminação da internet e dos smartphones como a criação dos primeiros humanos sintéticos, com aparência e inteligência altamente fidedignas. É nesse mundo que Charlie, Miranda e Adão – o robô que divide a vida com o casal – devem encontrar saída para seus sonhos e ambições, seus dramas morais e amorosos.



Capanema

Fábio Silvestre
Cardoso
Record

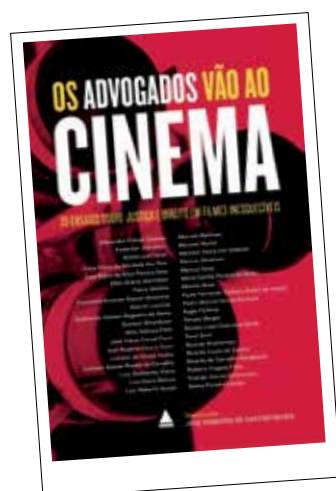
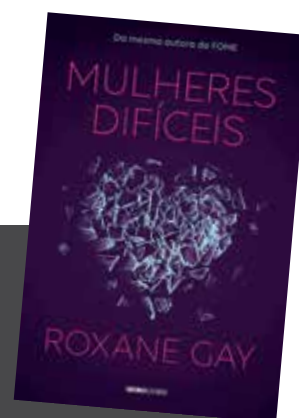
Entre 1927 e 1979, Gustavo Capanema Filho teve atuação política destacada no país. É reconhecido pela sua gestão à frente do Ministério da Educação e Saúde entre 1934 e 1945, mas sua participação não se restringiu às reformas que promoveu na educação. Também foi uma das ferramentas do Estado Novo para cooptar intelectuais para a adesão ao regime, por suas conexões com nomes como Carlos Drummond de Andrade e Cândido Portinari.

Mulheres Difíceis

Roxane Gay

Globo

Uma coletânea de histórias assinada por Roxane Gay, uma das mais relevantes vozes da literatura contemporânea. As personagens dos 21 contos vivem cotidianos distintos, mas com diversas similaridades. Cercadas por privilégios ou por pobreza, em casamentos amorosos ou criminosos, assombradas por chantagens emocionais ou fantasmas que habitam suas próprias mentes. Entre elas, uma mulher que finge não ver quando o marido troca de lugar com seu irmão gêmeo e uma universitária que faz bico como stripper.



Os Advogados Vão ao Cinema

Vários autores

Nova Fronteira

A obra traz 39 ensaios que revelam o olhar com que destacados profissionais de Direito – advogados, magistrados e professores universitários – examinam a sétima arte. Cada autor mescla seu saber à apreciação dos mais variados filmes, que vão desde clássicos a produções voltadas para o grande público. Entre os filmes analisados, estão *O Poderoso Chefão*, *O Sol É para Todos*, *Sociedade dos Poetas Mortos*, *Star Wars* e *Amistad*.

flashback

DOSE DUPLA

COMITATUS E WATT 69



Banda Comitatus



Na sexta-feira, dia 30, o Departamento Social promove noite exclusiva de flashback com boa música e recordações. Para trazer os principais hits dos anos 1960 e 1970, o evento terá a participação de duas bandas conhecidas dos associados, *Comitatus* e *Watt 69*. Comitatus é especializada na reprodução das músicas dos Beatles e dos anos 1960. Comandada por Beto Herédia, é conhecida por se apresentar em bares de São Paulo e foi vencedora de concurso organizado pela British Airways e rede Hilton de hotéis. O prêmio resultou em três anos de shows em Liverpool e numa gravação em Abbey Road, o estúdio dos *Beatles*. Também gravou ao vivo o *CD Festa Beatles*, com duas edições esgotadas. Com mais de 50 anos de história, o grupo Watt 69 mantém a proposta de reunir repertório com o melhor dos anos 1960 e 1970, criando ambiente animado e dançante. Na abertura e no encerramento da noite, o DJ Mancuso comanda as pick-ups.

flashback

DOSE DUPLA



Banda Watt 69

PROGRAMAÇÃO

20h30 abertura DJ Mancuso

21h *Watt 69*

22h30 *Comitatus*

23h55 DJ Mancuso

1h30 encerramento

Ingressos pista R\$ 50 (sócio) e
R\$ 75 (convidado)

Ingressos com mesa R\$ 65 (sócio) e
R\$ 95 (convidado)

Vendas Central de Atendimento, a
partir de 2/8, 8h30 às 18h

Os ingressos são limitados devem ser
adquiridos com antecedência.
Os valores relativos à desistência de
convites somente serão devolvidos no
prazo de 48 horas antes do evento.

Dia 30/8, sexta-feira
Horário 20h30 à 1h30
Local Salão de Festas
Idade 16 anos

VENDA ON-LINE

O associado poderá adquirir on-line apenas os ingressos de pista acessando o site do Clube, www.paulistano.org.br, ou diretamente pela Ingresso Rápido. Procure o show por meio da ferramenta de busca do site ou do aplicativo nos celulares.

Ao identificar o evento, o associado

- Escolhe os ingressos e quantidades.
- Opta pela forma de entrega do ingresso, se impresso ou no próprio celular.
- Efetua o cadastro no site, caso ainda não seja cadastrado.
- Define a quantidade de ingressos que quer comprar (o sistema libera o máximo de 10 por compra). Caso queira adquirir mais, é preciso sair do sistema e acessá-lo novamente.
- No campo **cupom**, insere o CPF do titular da matrícula do Clube. Para cada ingresso adquirido será solicitado o número de CPF. Se comprar cinco ingressos, deverá digitar cinco vezes o CPF.
- Escolhe a forma de pagamento.

Importante Os ingressos para mesas serão vendidos apenas na Central de Atendimento, não estarão disponíveis no canal on-line.

O total de ingressos para o evento será limitado em cumprimento às exigências legais.



Seguro Saúde

Planos pequenas e médias empresas

Rede Credenciada*



HOSPITAL ISRAELITA
ALBERT EINSTEIN



Carteirinha exclusiva**

**Somente Plano Sênior



SÍRIO-LIBANÊS



OSWALDO CRUZ
HOSPITAL ALEMÃO



FLEURY
Medicina e Saúde

*A Rede Credenciada pode alterar de acordo com o Plano contratado.

Corpore Administradora
ANS nº 41.896-0

Seguros Unimed
ANS nº 00070-1



Canal de Vendas | 11 2124 1853



corporeadministradora



www.corporeadministradora.com.br



@Corpore_Adm



Av. Angélica, 321 | 13º andar | São Paulo | SP

sunset

PORTUGAL EM FESTA

Com cidades como Lisboa, Porto, Aveiro e a região do Algarve, e atrações como praias, portos, castelos e mosteiros, Portugal é o país homenageado da próxima edição do Sunset. Com o tema *Portugal em Festa*, o evento contará com cardápio especial desenvolvido exclusivamente para a noite. A animação musical será outro ponto alto. Na abertura, o DJ Scott fará um set especial das principais músicas que se destacam na cena portuguesa e brasileira. Na sequência, a cantora e compositora Martha Galdos e banda sobem ao palco com temas portugueses clássicos e modernos. Com voz doce e afinação perfeita, Martha reinterpreta e funde ritmos latinos e portugueses com diferentes aspectos da world

music. Para completar, Scilas Oliveira, um dos vocalistas mais solicitados no circuito boêmio de São Paulo, acompanhado da *Banda Mandau*, embala a noite e a pista de dança. Como sempre, personal dancers caracterizados estarão a postos para interação com sócias e convidadas. A tradicional mesa dos amigos também estará disponível para aqueles que desejarem adquirir lugares avulsos. E haverá ainda a comemoração dos aniversariantes do mês. Para isso, os sócios devem informar o nome e a data de aniversário no ato da compra da mesa.

Dia 22/8, quinta-feira

Horário 20h30 à 1h

Local Boate (lugares limitados)

Reserva de mesa, por pessoa R\$ 65 (sócio) e R\$ 85 (convidado)

Vendas Central de Atendimento, a partir de 12/8, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.





CURSOS SEGUNDO SEMESTRE

Com o objetivo de promover a inclusão digital, o Departamento Social oferece, a partir de 5 de agosto, três opções de cursos de Tecnologia para Adultos na Sala Jovem, sempre às segundas-feiras. É possível fazer uma aula gratuita para conhecer.

9h às 11h – Informática e Portáteis

13h às 15h – Aplicativos do Dia a Dia

15h30 às 17h30 – Usando Macbook e Iphone

Mais informações sobre conteúdo e valores na Central de Atendimento, 8h30 às 18h, ou na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h.

NOVOS EQUIPAMENTOS

Para atender às demandas por novas tecnologias, de agosto a outubro a Sala Jovem receberá equipamentos mais modernos. Além da troca dos teclados e mouses das 21 máquinas disponíveis e atualização de novos games, serão disponibilizados óculos de realidade virtual, cadeira e cockpit para simuladores de corrida e Playstation 4 PRO.



COMPRA | VENDA | RESTAURAÇÃO



O tempo é nosso bem mais valioso. E a SolloTempo entende o valor do tempo como nenhuma outra empresa. Somos especialistas em relógios e joias de altíssima qualidade.

Um lugar onde colecionadores, conhecedores e entusiastas vão encontrar profissionais igualmente apaixonados pelo assunto.

Modelos novos, antigos, e raridades feitas pelas marcas mais conceituadas do mundo, como: Audemars Piguet, Cartier, IWC, Jaeger Le Coultre, Hublot, Patek Philippe, Rolex, entre outras.

Se você deseja vender, trocar, comprar ou restaurar um relógio especial, entre em contato e agende uma visita.

Tel: (11) 3079-9170 | 3167-3422

Whatsapp: 97486-6918

Site: www.sollotempo.com.br

Instagram: @sollotempo

PROGRAMAÇÃO



SOCIAL FRIDAY

Na sexta-feira, dia 16, o Bar Social muda novamente para a Boate para a segunda edição da *Social Friday*. O destaque será a banda Ambervision. Comandada pela vocalista Sandra Honda, que participou de programas *The Voice Brasil*, os músicos apresentam repertório com os maiores hits dançantes da década de 1960 até hoje, com performances bem-humoradas e interação com o público. Nesse dia o Bar Social permanecerá fechado e toda a sua operação será transferida para a Boate.

2/8 sexta-feira

22h30 **Valéria Soares Trio**
(baixo, bateria, teclado e voz)
nacional e samba

DJ

3/8 sábado

22h30 **Sarita Reviver**
(piano, percussão e voz)
nacional e internacional

DJ

6/8 terça-feira

18h **Marcelo Manzano**
21h **Triple Dealin**
(gaita, voz, guitarra e baixo)
blues

7/8 quarta-feira

18h **Marcelo Manzano**

8/8 quinta-feira

22h DJ

9/8 sexta-feira

22h30 **Cláudio Samba e MPB**
(percussão, piano, cavaco e voz)
samba e MPB

DJ

10/8 sábado

22h30 **Sound People**
(voz, teclado, guitarra, baixo e
bateria)
classic rock, blues e R&B

DJ

13/8 terça-feira

18h **Marcelo Manzano**
21h **Midnight Jam**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
jazz

14/8 quarta-feira

18h **Marcelo Manzano**

15/8 quinta-feira

22h DJ

16/8 sexta-feira

SOCIAL FRIDAY NA BOATE

22h **Banda Ambervision**
(voz, guitarra,
baixo, teclado,
bateria e metais)

DJ

17/8 sábado

22h30 **Banda 3 Tons**
(violão, baixo, trombone,
bateria e voz)
MPB, nacional e internacional

DJ

20/8 terça-feira

18h **Marcelo Manzano**
21h **Osmar Barutti Trio**
(piano, bateria e voz)
jazz

21/8 quarta-feira

18h **Marcelo Manzano**

22/8 quinta-feira

22h **Michelle Bruna
e Classic Band**
pop, rock e MPB

DJ

apresentação
inédita

23/8 sexta-feira

22h30 **New Girls Trio**
(bateria, baixo e voz)
pop nacional e internacional

DJ

24/8 sábado

22h30 **Banda Sunday**
(voz, guitarra e teclado)
clássicos do pop rock nacional

DJ

27/8 terça-feira

18h **Marcelo Manzano**
21h **Big Shot Blues**
(violão, guitarra, bateria e voz)
blues, rock e folk

28/8 quarta-feira

18h **Marcelo Manzano**

29/8 quinta-feira

22h DJ

30/8 sexta-feira

22h DJ

31/8 sábado

22h30 **Cris Nunes Trio**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
bossa nova e MPB

DJ

sábados, a partir das 18h30

Marcelo Manzano

terças-feiras, 18h às 21h

quartas-feiras, a partir das 18h

quintas-feiras, 18h às 22h

sextas-feiras, 18h30 às 22h

Informações Departamento Social,
segunda a sexta-feira, 9h às 19h



1º quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

2 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Especial Dia dos Pais - 11h às 12h e 14h30 às 17h

3 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

4 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

5 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Especial Dia dos Pais - 11h às 12h e 14h30 às 17h

6 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

7 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Especial Dia dos Pais - 11h às 12h e 14h30 às 17h

8 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

9 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Especial Dia dos Pais - 11h às 12h e 14h30 às 17h

10 sábado

CINEMA Os Incríveis 2 - animação/família - 10 anos - 11h

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

11 domingo

BRINQUEDOTECA Entrega de Lembrancinhas em Homenagem ao Dia dos Pais - 14h30 às 17h

12 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda - 11h às 12h e 14h30 às 17h

13 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

14 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda - 11h às 12h e 14h30 às 17h

15 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas - 14h30 às 17h

16 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda - 11h às 12h e 14h30 às 17h

17 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

18 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

19 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda - 11h às 12h e 14h30 às 17h

20 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

21 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda - 11h às 12h e 14h30 às 17h

22 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

23 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Folclore Brasileiro: Cantigas de Roda - 11h às 12h e 14h30 às 17h

24 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

25 domingo

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

26 segunda-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mergulho ao Fundo do Mar - 11h às 12h e 14h30 às 17h

27 terça-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

28 quarta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mergulho ao Fundo do Mar - 11h às 12h e 14h30 às 17h

29 quinta-feira

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h

30 sexta-feira

BRINQUEDOTECA Oficina Mergulho ao Fundo do Mar - 11h às 12h e 14h30 às 17h

31 sábado

BRINQUEDOTECA Oficinas Diversas 14h30 às 17h



agenda agosto

1^o quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

2 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Kingsman: O Círculo Dourado* - ação/espionagem/comédia - 16 anos 14h10, 17h10 e 20h10

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Valéria Soares Trio 22h30

3 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

CINEMA *Memórias da Dor* drama - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Sarita Reviver 22h30

4 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Kingsman: O Círculo Dourado* ação/espionagem/comédia - 16 anos - 14h10, 17h10 e 20h10

5 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

ESPAÇO CULTURAL Chave do Coração - 15h

CINEMA *Memórias da Dor* drama - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL
Lançamento de livro *Rua das Janelas Verdes – 1962 – Diário da Descoberta de Lisboa por Menina Brasileira* - Maria Lúcia Perrone de Faro Passos - 19h

6 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

BOATE Conexão Cultural *Recital de Eudóxia de Barros* - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL Triple Dealin - 21h

7 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

8 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

AUDITÓRIO Jo-Graal do CAP *Homenagem a Paulo Bomfim* 21h

BAR SOCIAL DJ - 22h

9 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

CINEMA *Obsessão* - suspense 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Cláudio Samba e MPB - 22h30

10 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h

CINEMA *Boas Intenções* comédia dramática - 14 anos 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Sound People 22h30

11 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Nas Nuances Poéticas da Feminilidade* - Jean-Marc Deltombe - 11h às 21h (encerramento)

CINEMA *Obsessão* - suspense 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

12 segunda-feira

CINEMA *Boas Intenções* comédia dramática - 14 anos 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Recital *Rapaziada de São Paulo* - 16h

13 terça-feira

BOATE Conexão Cultural *Santos Dumont* - Paulo Miguel de Campos Petroni - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL Midnight Jam 21h

14 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Mostra de Coleções e Objetos 2019 - 19h às 22h (abertura)

AUDITÓRIO Apresentação *La La Land* - 21h

15 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Mostra de Coleções e Objetos 2019 - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

16 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Mostra de Coleções e Objetos 2019 - 11h às 21h

CINEMA *O Homem Que Matou Dom Quixote* - aventura/drama 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BOATE Social Friday - Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BOATE Social Friday - Banda Ambervision - 22h

17 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Mostra de Coleções e Objetos 2019 - 11h às 21h

CINEMA Cine Escolha *Em Defesa de Cristo* biografia/histórico/drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Banda 3 Tons 22h30



18 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

CINEMA *O Homem Que Matou Dom Quixote* - aventura/drama 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

19 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

ESPAÇO CULTURAL *Chave do Coração* - 15h

CINEMA *Cine Escolha Em Defesa de Cristo* - biografia/histórico/drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Lançamento de livro *Reencontro Poético* Maria Ignez Bastos - 19h

20 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

BOATE Conexão Cultural *Frank Sinatra* - Jessie Navajas de Camargo - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 21h

BOATE Palestra *As 7 Chaves para o Despertar da Intuição* - Dricca Rhie - 19h30

BAR SOCIAL Osmar Barutti Trio 21h



21 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

AUDITÓRIO Teatro *A Mansão de Miss Jane* - Oficina dos Menestréis - 20h30

22 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

AUDITÓRIO Teatro *A Mansão de Miss Jane* - Oficina dos Menestréis - 20h30

BOATE *Sunset Portugal em Festa* 20h30 à 1h

BAR SOCIAL Michelle Bruna e Classic Band - 22h

23 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

CINEMA *Casal Improvável* comédia - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL New Girls Trio 22h30

24 sábado

AUDITÓRIO Ciclo de palestras *História da Arte - Paris e Roma: duas cidades estudadas através de seus museus* - Villa Farnesina: Rafael - Renato Brolezzi - 10h30

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h

CINEMA *Espírito Jovem* - drama/musical - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Banda Sunday - 22h30

25 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Mostra de Coleções e Objetos 2019* - 11h às 21h (encerramento)

CINEMA *Casal Improvável* comédia - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

AUDITÓRIO Espetáculo *Concertos Matinais - Bach e Villa-Lobos* - 11h

26 segunda-feira

ESPAÇO CULTURAL *Chave do Coração* - 15h

CINEMA *Espírito Jovem* - drama/musical - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

27 terça-feira

BOATE Conexão Cultural *Envelhecimento bem-sucedido* Vera Caovilla - 17h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL Big Shot Blues - 21h

28 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Exposição Coletiva de Escultores* - 19h às 22h (abertura)

AUDITÓRIO Espetáculo *Ópera no Paulistano* - La Bohème - 21h

29 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Exposição Coletiva de Escultores* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

ESPAÇO CULTURAL Clube de Leitura Especial - *Encontro com o autor* 19h30

BAR SOCIAL DJ - 22h

30 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Exposição Coletiva de Escultores* - 11h às 21h

CINEMA *Cyrano Mon Amour* comédia/drama - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

SALÃO DE FESTAS *Flashback - Dose Dupla* - Watt 69 e Comitatus - 20h30 à 1h30

BAR SOCIAL DJ - 22h

31 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS *Exposição Coletiva de Escultores* - 11h às 21h

CINEMA *Mademoiselle Paradis* drama/histórico - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - a partir das 18h30

BAR SOCIAL Cris Nunes Trio - 22h30



Gabriela Vitaliano de Oliveira

Profissão **Fisioterapeuta**
Personagem da infância **Mônica**
Time **Palmeiras**
Viagem inesquecível **Fernando de Noronha**
Prato predileto **Massa**
Artista/Atleta **Bradley Cooper**
O que mais gosta do Clube **Piscina**



Guilherme Canecchio

Profissão **Advogado**
Personagem da infância **Tintin**
Time **São Paulo**
Viagem inesquecível **Costa Amalfitana**
Prato predileto **Filé ao molho Dijon**
Artista/Atleta **Pelé**
O que mais gosta do Clube **Academia**



Abib Maldaun Neto

Profissão **Médico**
Personagem da infância **Speed Racer**
Time **São Paulo**
Viagem inesquecível **Dubai**
Prato predileto **Camarão à grega**
Artista/Atleta **Ayrton Senna**
O que mais gosta do Clube **Restaurantes**



Marcelo Junqueira Atanzio

Profissão **Médico**
Personagem da infância **Seiya de Pégaso**
Time **São Paulo**
Viagem inesquecível **África do Sul**
Prato predileto **Frutos do mar**
Artista/Atleta **Jon Jones**
O que mais gosta do Clube **Piscina**



Helena Burti Junqueira Arantes

Profissão **Administradora de empresas**
Personagem da infância **Leitão**
Time **Palmeiras**
Viagem inesquecível **Grécia**
Prato predileto **Macarrão ao sugo**
Artista/Atleta **Tom Hardy**
O que mais gosta do Clube **Academia**



basquete



Pivô Dikembe segue entre os destaques da equipe alvirrubra



Beto Fagundes é referência na armação

LDB VOLTA AO CAP

Assim como nas outras edições, o Campeonato Brasileiro Interclubes – Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB) terá partidas realizadas no Paulistano. Em 2019, 13 equipes disputam a competição nacional sub 20.

A primeira etapa ocorreu na última semana de julho, no Rio de Janeiro e em Curitiba. O Clube é sede da segunda, entre 27 de agosto e 3 de setembro, com partidas no Ginásio Antônio Prado Júnior e no Continental Parque Clube, onde o CAP mantém centro de treinamento de basquete.

Os oito melhores times das duas etapas estarão na fase final, no Ginásio Antônio Prado Júnior, entre 24 e 29 de setembro. O Paulistano tem se mantido entre os principais concorrentes à taça, com um título e um vice-campeonato nas duas últimas temporadas.

O evento é organizado pela Liga Nacional de Basquete, com apoio da Confederação Brasileira de Basketball e parceria do Comitê Brasileiro de Clubes.

CAP BICAMPEÃO

O time do Paulistano/Corpore sagrou-se bicampeão do Desafio Interligas de Desenvolvimento, dia 17. A equipe sub 23 superou o Peñarol de Mar del Plata, Argentina, na casa dos adversários, por 75 a 53. Os destaques do confronto foram duas crias da casa: o pivô Dikembe, que anotou 25 pontos e 15 rebotes, e o ala/pivô Victão, que terminou com 19 pontos e 11 rebotes.



Paulistano/Corpore, campeão na Argentina



basquete

ESTADUAL

Reformulado, o novo Paulistano/Corpore iniciou sua participação no Estadual Adulto de Basquete no último dia de julho, em São João da Boa Vista. Quatro partidas estão marcadas para o Ginásio Antônio Prado Júnior em agosto: dia 5, contra Rio Claro, 7, contra São José, 21, contra São João da Boa Vista, e 24, contra o Corinthians. A próxima edição trará informações completas sobre o Paulistano/Corpore que parte para os desafios da temporada.



Melhor das finais no NBB 10, Guilherme Hübner continua no Clube

judô

PAULISTA SUB 21

A equipe competitiva do CAP colecionou medalhas no Campeonato Paulista Sub 21 de Judô. Conquistaram-se um ouro, três pratas e quatro bronzes. Na temporada, já são 42 pódios alcançados pelos atletas do Clube.



Jovens do Paulistano brilham no circuito de competições

corrida



Sócio é recordista latino-americano em participações na Comrades

NATO AMARAL BRILHA NA ÁFRICA DO SUL

Pela 16ª vez, ampliando o recorde latino-americano, o sócio Nato Amaral completou uma das mais difíceis ultramaratonas do mundo, a Comrades Marathon, na África do Sul.

Conhecida como a Rainha das Ultras, a Comrades é uma prova individual realizada desde 1921 como forma de homenagear os combatentes sul-africanos mortos na Primeira Guerra Mundial. Reconhecido como o maior evento do gênero no planeta, neste ano a competição reuniu cerca de 19 mil atletas, que largaram da cidade de Durban, ao nível do mar, determinados a superar os 87 km de distância do percurso, dos quais 56 km em subidas, em direção a Pietermaritzburg, em região de montanhas.

Para Nato, uma participação especial. “Foi uma prova mágica, me preparei muito para esse dia e a estratégia traçada funcionou perfeitamente”, declara o sócio, após superar o trauma de uma fratura na tíbia sofrida há um ano. “Tivemos sorte porque as condições climáticas estavam ideais durante quase toda a manhã, tempo frio e encoberto, com o sol aparecendo depois de 50 km de corrida”, completa.

Nato, que tem papel de destaque perante a organização do evento e é embaixador da Comrades no Brasil, cruzou a linha de chegada em 9h47min07s, posicionado entre os 26% mais bem colocados, com folga em relação ao tempo-limite para conclusão, 12 horas.

No masculino, o campeão foi o sul-africano Edward Mothibi, com 5h31min33s. Na prova feminina, Gerda Steyn, corredora de 28 anos natural da Cidade do Cabo, pulverizou o recorde anterior cravando incríveis 5h58min53s, abrindo quase 19 minutos para a segunda colocada.

tênis

ACESC

Haroldo Mazzaferro, vencedor de sua chave, Gilberto Cortese e José Carlos Carvalho, segundo colocados, representaram o Paulistano no 7º Torneio Acesc de Tênis, duplas masculinas, categoria ouro. O evento aconteceu na Hebraica de São Paulo, com a participação de seis clubes.



José Carlos Carvalho



Gilberto Cortese



Campeão Haroldo Mazzaferro Júnior, entre o genro, Marcelo Maktas Melsohn, e a filha, Maria Cláudia Mazzaferro Melsohn

ginástica aeróbica



Evento atrai interessados por dança e ginástica

IV DANCE CAP

A quarta edição do evento que reúne modalidades que misturam dança e exercício físico acontece em 17 de agosto, sábado, no Salão de Festas, a partir das 9h. Na programação, opções como aero jazz, street dance, zumba, fit dance e charleston dance. Atividade aberta a todos os sócios. Informações na Secretaria de Esportes.

karate

OURO

A sócia Carla Teixeira Fialdini conquistou a medalha de ouro no kata máster feminino, nas finais do Campeonato Paulista de Karate. Com o resultado, ganhou vaga na seleção paulista para a disputa do Brasileiro.

A Federação Paulista de Karate realizou o Estadual no Ginásio Poliesportivo de São Bernardo do Campo, com participação de cerca de 2.700 atletas de 230 agremiações esportivas.



Carla Fialdini com o professor Wladimir Romić



GRANDES EMPREENDIMENTOS PRECISAM DE UMA GARAGEM À ALTURA

FAÇA COMO ELES E EXPERIMENTE O QUE A ICO
PODE OFERECER AO SEU EMPREENDIMENTO

Administração de Garagens | Valet-Parking
30 anos de Mercado | Segurança e Know-how
Estacionamentos de Alto Padrão

ESTACIONAMENTOS



ICO ESTACIONAMENTOS

+55 11 2127.7400 | www.ico.com.br

Fique tranquilo.

LANCE!CAP

A coluna Lance!CAP é escrita pelo sócio-responsável Alexandre Issa

LIVERPOOL LEVA PRIMEIRO TURNO

O primeiro turno da categoria principal do Campeonato Interno de Futebol foi surpreendente, com muito equilíbrio, grandes jogos e reviravoltas.

O Lyon liderou a fase de classificação de ponta a ponta, invicto, com quatro vitórias e um empate. O Liverpool também não perdeu, mas empatou duas vezes. Atual campeão, o Boca Juniors oscilou, porém, mesmo assim, avançou às finais com a melhor defesa.

Arsenal e Peñarol disputavam a última vaga, com favoritismo para o estrelado time inglês, com um elenco com nomes como Ricky “Filho do Vento”, Duca “Noivo” Mendes e José Rodolpho “Gol”. Quis o destino que se encontrassem no último jogo da fase classificatória, valendo vaga para as finais. O Arsenal jogava pela igualdade e venceu o primeiro tempo com gol do volante empresário Fernando Medina. Tudo caminhava para uma classificação tranquila, mas, aos 34 minutos do segundo tempo, Pastelzinho empatou e



Peñarol cresce, mas cai na final

“Miguelito” Cintra fez o gol da virada no último minuto de jogo. Festa uruguaia! Merecidíssima classificação, com a alma e a cara do jovem time de meninos guerreiros.

O estreante West Ham perdeu seus cinco jogos e não engrenou na

competição. Mas nem por isso estão parados: o patrono Cadu armou amistosos nos meses de junho e julho, pensando apenas em evoluir e entrosar mais o time.

Na primeira semifinal, o favorito Lyon fez um duelo de gerações parecidas contra o empolgado Peñarol, goleado por 4 a 0 no primeiro encontro entre os times em fevereiro. Dessa vez, entretanto, o time de Montevideú entrou embalado e fez 3 a 0, comandado pelo santista de alma Duda Cassini. No último lance, os franceses diminuíram, deixando a chama viva para o segundo jogo. Uma semana depois, o Lyon até abriu o placar com seu artilheiro Victor Orsi, mas o homem de área Burti logo empatou, Tulio Maravilha virou e Duda deu números finais. Time de chegada! Peñarol na final. Do outro lado da chave, um conhecidíssimo embate: os meninos do Boca, liderados por Guilherme “CEO, CFO, PMO” Fongaro, contra o Liverpool do quarteto mágico



Liderado por ataque histórico, Liverpool vence turno

Zaida, “Diego” Antonásio, Daniel “Bon Vivant” Gonzalez e Ricardo “Menestréis” Toledo. O resultado do primeiro jogo foi para derrubar qualquer casa de apostas: 5 a 1 para os ingleses, um show à parte de Guilherme “10” Zaidan! Teve até gol do meio do campo no paredão Danton. No segundo encontro, uma partida bem mais dura e equilibrada, mas com nova vitória dos “Reds”, 2 a 1.

Jogo único na decisão. E a experiência do Liverpool foi avassaladora: 6 a 0, show de Toledo, que fez três gols e pediu a música “Lancinho – Turma do Pagode”. Título do primeiro turno indiscutível, com 43 gols marcados e quatro dos cinco artilheiros da competição.

Para ampliar a repercussão do nosso futebol, a competição voltou a ter as finais transmitidas e narradas, com exibição ao vivo no Facebook do LanceCap! Sucesso absoluto.



Garotos do polo, melhores a cada temporada

PRATA NO INTERCLUBES

O Paulistano ficou com o vice-campeonato do 1º Torneio Interclubes Sub 14 de Polo Aquático. Idealizado pelo técnico do CAP, Paulo Henrique “Gu” Coutinho, o evento foi organizado em parceria com os demais clubes participantes.

CAP, ABDA, ABDA B, Sociedade Hípica de Bauru, Clube Jundiaense, Associação Aquática Jundiaí, Pinheiros e Sesi Leopoldina foram as equipes que disputaram o título. Os primeiros jogos aconteceram em Bauru, Jundiaí e São Paulo, com finais em Jundiaí. Na campanha do Paulistano, os garotos venceram Sesi e Pinheiros, entre outros adversários, e conquistaram a medalha de prata. Além disso, o Clube teve três atletas eleitos para a seleção do campeonato: Francisco Russo, Carlo Lucca Martinelli e Lucas Wulfhorst, melhor centro da competição e o artilheiro do certame, com 50 gols.



Francisco Russo, Lucas Wulfhorst e Carlo Lucca Martinelli

PARCERIA

Paulistano e São Fernando Golf Club, uma das mais tradicionais sedes de golfe do Brasil, firmaram parceria válida até o fim do ano. Oportunidade única para que associados do CAP possam praticar a modalidade em cenário excepcional. Seguem benefícios oferecidos:

- Pacote fechado de 5 green-fees pelo preço total de R\$ 1.500,00
- Uso limitado de terça a quinta-feira, a partir das 10h, devendo-se reservar horário (tee-time)
- Não há necessidade de ter handicap nem de ser convidado por um sócio do SFGC
- Para aquisição do pacote, enviar e-mail para secretaria@saofernando.com.br, com comprovante de pagamento e foto da carteirinha de sócio do CAP.

Para mais informações, procure a Secretaria de Esportes.





Plano de Saúde

>>> De Sócio para Sócio <<<



LABORATÓRIOS Fleury, SalomãoZoppi, CDB, CURA, etc.

HOSPITAIS Einstein, Sírio, Oswaldo Cruz, Incor, Nove de Julho, Samaritano, etc.

- Livre escolha de médicos e hospitais
- Cobertura em todo Brasil (já nas regras novas) e exterior
- Considerada a melhor empresa de assistência médica

Economia de até 40%

Planos empresariais e para entidades de classe.

LIGUE JÁ

(11) 3846-2183 ou 99979-9820

SULACAMP CORRETORA



Dupla mantém desempenho nas provas de fundo

PAULISTA JUVENIL

As nadadoras Olivia Jeger e Marina Grohmann representaram o CAP no Paulista Juvenil de Inverno, na piscina da Arena ABDA, em Bauru.

Marina conquistou o terceiro lugar nos 800 m livre e Olivia, o quinto posto na mesma prova.



PAULISTA PETIZ

Os sócios Isabel Bogaert, Ana Luiza Horst, Rafaela Zamith, Catarina Shimizu, Nathan Hick e Gabriel Pomarico nadaram o Campeonato Paulista Petiz de Inverno, em Votorantim. O evento fechou o semestre competitivo da faixa etária.

Catarina, da categoria petiz 1,

destacou-se ao se sagrar campeã estadual dos 200 m livre. Também voltou com medalhas de bronze nos 100 m e 400 m livre.

PAULISTA INFANTIL

A equipe do Clube somou expressivos resultados no Campeonato Paulista Infantil de Natação, em Bauru: duas medalhas de ouro, duas pratas e quatro bronzes.

Na categoria infantil 1, John Hick venceu as provas de 400 m medley e 1.500 m livre e acabou os 400 m livre com o segundo lugar.

Na infantil 2, Ana Laura Chen Bassit foi a segunda colocada nos 800 m livre, terceira nos 400 m livre e quarta nos 200 m livre. João Edgard França voltou com dois bronzes, nos 1.500 m e nos 400 m livre. Tatiana Shimizu acabou com o terceiro posto nos 800 m e o quinto nos 400 m livre.

Rachel Noronha e Riccardo Carioni também nadaram pelo Clube.



João Edgard e John Hick, presenças constantes nos pódios



Tatiana Shimizu e Ana Laura Bassit dividiram medalhas nos 800 metros



Qualidade do futevôlei do Paulistano é comprovada nos campeonatos

BRONZE

Os sócios Leandro Lourenção e Guilherme Zaidan formaram dupla que alcançou o terceiro lugar na segunda etapa do Campeonato Interclubes de Futevôlei.

PÓDIO

O beach tennis do CAP voltou a se destacar, dessa vez com as sócias Mônica Monteiro e Maria Fernanda Mascigrande, que faturaram o vice-campeonato da chave de duplas, feminina B, na sexta edição do Esperia Open.



Mônica Monteiro e Maria Fernanda Mascigrande, destaques no Esperia

trekking

PARQUE DOS SONHOS

Na divisa entre os Estados de São Paulo e Minas Gerais, o Hotel Fazenda Parque dos Sonhos é o destino da próxima viagem do trekking kids. Nos 20 alqueires da propriedade, um cenário exuberante da natureza, com cachoeiras, trilhas ecológicas, animais, grutas e 14 atividades de aventura.

Entre as opções para as crianças estão: boia cross no rio, passeio em cavalo e charrete, tirolesa, banhos de piscina e visita à Cachoeira dos Sonhos, onde há formação de praia de água doce. A atividade acontecerá no feriado de 7 de setembro, com saída às 6h e retorno às 20h, na porta do Clube. Informações e inscrições na Secretaria de Esportes. Pagamento até 23 de agosto.



VILAREJO DO QUIM

Entre 14 e 15 de setembro, o trekking adulto levará sócios à pousada Vilarejo do Quim, a 160 km de São Paulo. Localiza-se na pequena Tapiraí,

referência quando o assunto é preservação. A cidade está entre um dos remanescentes maciços da mata atlântica, tendo 80% de sua área tombada como Área de Proteção Ambiental. Declarada Reserva da Biosfera pela Unesco, em 1992. Vagas limitadas. Informações na Secretaria de Esportes. Pagamento até 12 de agosto.




Participantes poderão conhecer Cachoeira do Chá

PHD 
APARELHOS AUDITIVOS

Um novo conceito
em adaptação de
aparelhos auditivos.



Mais de 30 anos recuperando
a audição das pessoas
20% de desconto para
os associados do CAP! 

Venha conhecer nossa loja conceito,
Rua Tabapuã, 649 Itaim Bibi

Telefones: (11) 3071 3667
(11) 99499 5186

WWW.PHDAPARELHOSAUDITIVOS.COM.BR



Ciclistas que pedalarão em mais uma etapa do calendário

CACHOEIRA DOS PRETOS

A turma da mountain bike do Paulistano encarou os 37 km e difíceis subidas do pedal na região da Cachoeira dos Pretos. No primeiro sábado de agosto, dia 3, será a vez da esperada travessia entre Campos do Jordão e Aparecida. Mais informações sobre o calendário de passeios na Secretaria de Esportes.



Natureza embeleza todos os trajetos escolhidos



Em agosto, turma da mountain bike fará travessia de Campos do Jordão a Aparecida



Cesar Mikail conclui prova no norte da Itália

DOLOMITES

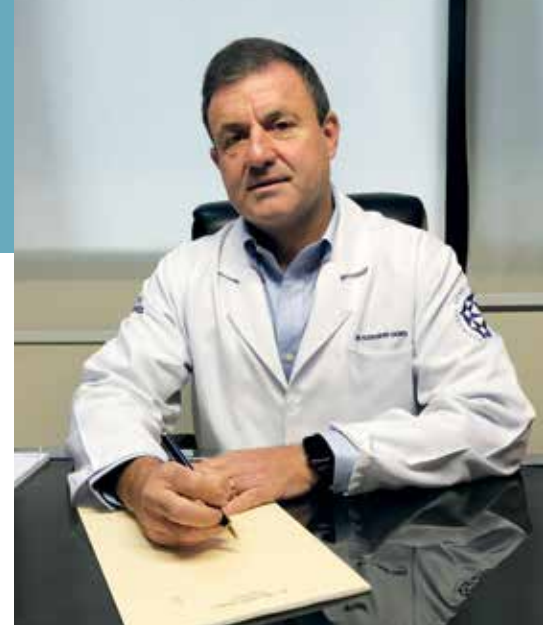
O sócio Cesar Mikail completou mais uma tradicional prova do ciclismo. Pedalou na Haute Route Dolomites, desafiadora competição dividida em três etapas, organizada na famosa cadeia de montanhas no norte da Itália. A primeira, com 97 km de percurso e 3.320 metros de altimetria, a segunda, com 95 km e 3.370 metros de altimetria, e a terceira, com tomada de tempo de cada atleta, de 17 km e 1.160 metros de altimetria. “São três dias seguidos, com tempo de corte nos dois primeiros. No total, 209 km, com 7.850 metros de altimetria”, detalha.



Altimetria elevada representou desafio

DOENÇAS DE INVERNO EM CRIANÇAS

Outono e inverno são estações em que gripes e resfriados são mais recorrentes entre as crianças. Nesta edição, o pediatra Alessandro Danesi esclarece dúvidas sobre as doenças que afetam principalmente os pequenos



Quais são as doenças mais comuns em crianças no inverno?

Resfriado, gripe, bronquiolite (afeta crianças em geral de até 2 anos de idade) e laringites são as mais comuns no que se refere a doenças virais.

Essas podem evoluir com infecção secundária bacteriana: pneumonia, otite, sinusite principalmente. Ainda se deve lembrar das faringoamigdalites bacterianas e, em menor grau de ocorrência, das meningites virais e bacterianas. Além disso, as crianças portadoras de quadros alérgicos apresentam nesta época do ano as maiores manifestações sob a forma de eczemas, rinite ou asma brônquica.

Qual é a diferença entre o resfriado e a gripe?

Usualmente confundidas no meio leigo, trata-se de quadros distintos. O resfriado, cientificamente denominado como nasofaringite aguda, cursa com febre habitualmente não elevada, coriza, congestão nasal, dor de garganta, porém, em intensidade leve a moderada e sem comprometimento importante do estado geral. O agente mais comum é o rinovírus entre outros responsáveis por quadro similar.

Já a gripe é causada especificamente pelo vírus influenza e seus diferentes sorotipos (H1N1, H3N2, B) e causa comprometimento acentuado do estado geral, prostração, fadiga, febre alta, tosse intensa, assim como congestão nasal importante, podendo cursar com acometimento pulmonar associado. Este ano, particularmente, estamos tendo um surto bastante importante da doença com muitas pessoas de todas as faixas etárias acometidas.

Para qual público está indicada a vacina da gripe (influenza)? É possível ela induzir a doença?

Altamente eficaz, a vacina tem duas apresentações. Na rede pública é administrada a vacina trivalente que

engloba os sorotipos A H1N1, H3N2 e um sorotipo B. Na rede privada há versão mais completa incluindo outro sorotipo de influenza B. Embora esteja obrigatoriamente indicada para portadores de condição de risco maior para a incidência de doença potencialmente mais grave (crianças de até 5 anos ou pessoas acima de 60 anos, gestantes, portadores de doença crônica como diabetes, asma etc.), recomenda-se a vacinação universal, visto seu alto grau de proteção e ausência de efeitos colaterais importantes. Em duas semanas já há proteção, com duração mais acentuada por seis meses e declínio progressivo nos níveis protetores de anticorpos nos seis meses subsequentes. Por esse motivo a aplicação é recomendada nos meses de março/abril para promover melhor proteção no período de maior incidência da doença. Constituída de vírus inativado, não é absolutamente passível de induzir a doença. A partir de 6 meses já pode ser administrada. Pode eventualmente ocorrer de a criança vacinada adquirir a doença, mas se manifestará de maneira mais branda e sem maiores complicações.

Por que há incidência maior de doenças infecciosas das vias aéreas e das alergias no período invernal?

As infecções de vias aéreas são transmitidas preponderantemente por meio de microgotículas de saliva carregadas de agentes infecciosos. Baixa umidade, maior concentração de poluentes, ambientes fechados e rápido resfriamento das vias aéreas são situações características dessa época do ano causando ambiente propício para a aquisição e transmissibilidade de doenças. No caso das alergias, os fatores ambientais constituem hoje em São Paulo o maior risco para desencadeamento de crises tão ou mais importantes do que alérgenos específicos (ácaros, pelos de

animais etc.). São eles: poluição, infecções virais, mudanças climáticas bruscas, frio, que são condições constantes na nossa cidade durante o período invernal.

Que medidas preventivas podem ser adotadas para minimizar o risco de aquisição de infecções por nossas crianças?

- Evitar locais fechados e aglomerações.
- Lavagem de mãos.
- Alimentação saudável e rica em vitaminas (frutas e hortaliças).
- Agasalhamento adequado.
- Troca rápida de roupa após prática esportiva.
- Coibir tabagismo passivo.
- Somente praticar atividade física se a criança estiver clinicamente normal.
- Número de horas de sono adequado para a faixa etária.
- Eventual administração de produtos que possam melhorar a imunidade (caso a caso e sempre discutindo previamente com o próprio pediatra).
- Esquema vacinal completo e atualizado.

E no caso de as crianças portadoras de asma, rinite ou dermatite atópica? Como prevenir crises e exacerbações?

- Evitar exposição aos fatores de risco.
- Higiene nasal frequente com solução salina.
- Hidratação diária da pele nos portadores de eczema atópico.
- Administração de terapêutica preventiva específica para a criança alérgica. A adoção será avaliada conforme frequência e intensidade das crises. Há diversas opções a serem implementadas, com risco desprezível de efeitos colaterais, sempre com o objetivo de proporcionar excelente qualidade de vida.

Dr. Alessandro Danesi

Médico pediatra com graduação e especialização em Pediatria pela Faculdade de Medicina da USP. Médico da Retaguarda de Pediatria do Hospital Sírio-Libanês

CONGRESSO BRASILEIRO DE CLUBES

Em junho, a cidade de Campinas recebeu o Congresso Brasileiro de Clubes, encontro realizado pela Confederação Nacional dos Clubes (Fenaclubes), com apoio do Comitê Brasileiro de Clubes e do Sindi-Clube. Trata-se do maior e mais importante evento do segmento clubístico no país e reúne presidentes e dirigentes das agremiações. Foca na excelência da gestão e estimula a integração e a troca de conhecimentos.



Imagem da capa da revista O Paulistano, produzida pelo fotógrafo Fábio Figueiredo, garante prêmio no Concurso Nacional de Fotografia Esportiva de Clubes

O CAP saiu vencedor do Concurso Nacional de Fotografia Esportiva de Clubes garantindo o troféu com obra de seu fotógrafo, Fábio Figueiredo, que clicou os sócios Vittorio e Luis Eduardo Bannwart para capa da revista *O Paulistano* de abril de 2017. Segundo a organização, a elevada qualidade das imagens inscritas dificultou a escolha dos jurados, que apontaram o Paulistano e a Sociedade Recreativa Mampituba como ganhadores. Este ano o evento alcançou número recorde de participantes e fez parte das comemorações do 30º aniversário dos Congressos Brasileiros de Clubes. Na programação especial para a data, a Fenaclubes homenageou todos os seus associados centenários, incluindo o Paulistano.



Fotógrafo exhibe troféu conquistado em encontro da Fenaclubes

lançamento Ultra Soft

CONFORTO E MACIEZ



El Líder Europeo en Descanso
• França • Espanha • Portugal • Itália • Ásia

Rua Augusta, 2917 • Atendimento: (11) 3083.4057
Convênio com estacionamento na Rua Augusta 2860


BETTONI
Colchaaria desde 1937

WWW.COLCHAO.COM.BR

Desconto de 5% para Sócios do
CLUB ATHLETICO PAULISTANO





RENASCIMENTO NO JARDIM AMÉRICA

Nova sede social atraiu milhares de sócios ao CAP

Iniciada na última edição, a série *Memória e Transformações* relata capítulos do desenvolvimento patrimonial do Paulistano, desde a sua fundação e organização até os dias atuais, com as obras propostas pelo Plano Diretor. Na Revista de julho, a história do Velódromo, primeira sede esportiva do CAP, foi descrita com detalhes de seu surgimento e suas reformas. Intervenções originadas em importantes esforços financeiros, que elevaram definitivamente o patamar do Clube. O local, porém, tinha os dias contados

A partir da segunda década do século XX, a Diretoria tomou conhecimento de que a existência do Clube corria risco. A família Prado havia negociado o Velódromo, e os novos proprietários mostravam interesse em lotear o terreno. A delicada situação seguiu até o final de 1915, quando o CAP foi efetivamente obrigado a deixar sua sede. Iniciava-se período de incertezas, em que algumas das mais importantes decisões da história do Paulistano foram tomadas. A primeira medida fundamental foi manter a equipe de futebol, campeã estadual em 1905, 1908 e 1913, e o principal símbolo alvirrubro. A escolha por seguir na modalidade significou um alento a todos os torcedores, que passariam a frequentar as arquibancadas da Chácara da Floresta, próximo ao Rio Tietê. “Eduardo Ramos, Luiz Barros e eu, na minha Berliet 22, levávamos os jogadores para treinar em campos emprestados. Era entrega em domicílio”, contou Carlito Aranha, zagueiro do elenco, em livro que celebrou os 70 anos do Paulistano. Institucional e financeiramente, a crise era

gravíssima. Os sócios abandonaram um clube sem sede, e apenas 30 mantinham mensalidades em dia. Era necessário se reorganizar. Em assembleia de 30 de julho de 1916, elegeu-se nova Diretoria liderada por Antônio Prado Júnior, presidente. No mês seguinte, instalou-se secretaria na sala 14 de prédio da Rua São Bento, nº 61, onde funcionaria a sede administrativa provisória. O Paulistano precisava de nova sede esportiva e agiu com rapidez e precisão. Opções foram estudadas até que se analisou a compra de terreno na Villa America, uma novidade da City of São Paulo Improvements and Freehold Land Company Limited, Cia. City. Carlito Aranha e Maurício Monteiro foram os encarregados de primeira visita ao local. “Nessa época, o bairro do Jardim América era todo um charco. Por isso, tivemos que deixar o carro na Alameda Santos e descemos a rua Augusta a pé. O bairro era tão deserto que Maurício aproveitou para fazer exercícios de tiro ao alvo”, lembrou Carlito. Pelo valor de 150 contos de réis, dividido em 240 parcelas, o Paulistano

comprou, em 16 de agosto, um terreno de 19 mil m², delimitado pelas ruas Honduras e Estados Unidos. Um segundo lote, de 4 mil m², foi adquirido em 13 de novembro. Pertencia ao português Polycarpo Pinto Corrêa e sua esposa, Anna Gomes Corrêa, e correspondia a um quadrilátero formado pelas ruas Estados Unidos e Colômbia.

Os investimentos para aquisição dos terrenos e construção da sede eram elevados. Mas a notícia do ressurgimento do Paulistano chamava a atenção e já não faltavam interessados. Em assembleia de 17 de novembro, a Diretoria apresentou um plano em que o Clube faria empréstimos junto a seus associados. A resposta foi tão positiva que, em 23 de dezembro, o CAP negociou um terceiro lote de terreno, de 3.671 m², também da Cia. City, na esquina das ruas Colômbia e Honduras.

Em dezembro, o Clube comemorava 398 sócios contribuintes e, de forma surpreendente, o título do Paulista de Futebol, o primeiro do ainda único tetracampeonato consecutivo.

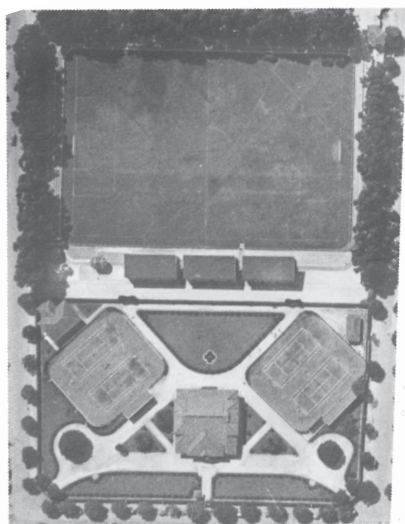


Elegância das construções, admirada por décadas

O sucesso da subscrição entre os sócios permitiu que as construções da sede iniciassem-se em março de 1917. O plano apresentado à Prefeitura compreendia: pavilhão social, quatro quadras de tênis, campo de futebol, arquibancadas, coreto e jardins. Com entrada para a Rua Colômbia, o pavilhão incluía amplo salão de festas, toaletes e a secretaria. Ao fundo,

um terraço com escadas que davam acesso às quadras de tênis. O campo de futebol seria contornado por pista de atletismo. As arquibancadas, que voltavam as costas para a rua Colômbia, dividiam-se em três blocos. O central era exclusivo aos associados,

os laterais destinados ao público em geral. Ao todo, acomodavam cerca de 2 mil espectadores, mas a torcida ficaria também ao redor do campo, totalizando até 10 mil pessoas. Sob as arquibancadas, vestiários, sala de massagem, ginástica sueca, enfermaria e um bar espaçoso. No lado esquerdo, pavilhão para a imprensa. Não havia nada parecido no Brasil. A repercussão das instalações foi estrondosa. Ao fim de 1917, o CAP contava com a contribuição mensal de 700 sócios. Em 29 de dezembro, grande festa de inauguração. “Foi no Velódromo, e sob a bandeira do Paulistano, aos gritos do Alle, goak, goak, que se iniciou em São Paulo o movimento admirável em prol da educação física da nossa mocidade. É essa a glória do Club Athletico Paulistano. Antes dele, quase não existia futebol em São Paulo”, publicou *O Estado de S.Paulo*, em longo texto da edição de 25 de dezembro de 1917, com o título *O renascimento do Paulistano*. “Posto abaixo o Velódromo, a impressão que se teve foi que com ele morria o clube que lhe deu vida intensa, e que a São Paulo proporcionou algumas das mais entusiásticas e inesquecíveis provas esportivas. Não era uma decadência passageira, mas ruína definitiva e irremediável. Nessas condições, como esperar do Paulistano alguma coisa ainda? Positivamente, havia de ser exagero tudo quanto se falava sobre a nova sede. Com efeito, não havia exagero nenhum nos louvores que se faziam. É um verdadeiro renascimento”, concluiu o jornal.



Vista aérea da primeira configuração do Paulistano no Jardim América



Arquibancadas divididas em três blocos, o central exclusivo a associados

BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	30/06/19	31/12/18	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	30/06/19	31/12/18
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	41.462	33.582	Fornecedores	4.743	5.469
Aplicações financeiras vinculadas	2.598	1.595	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	11.015	8.895
Contas a receber	7.137	6.149	Obrigações fiscais e tributárias	733	1.009
Estoques	1.619	2.209	Lei de Incentivo ao Esporte	2.598	1.595
Adiantamentos a funcionários	661	617	Adiantamentos diversos	309	369
Outros créditos	113	655	Parcelamentos Federais	263	255
	53.590	44.808	Outras obrigações	802	806
				20.463	18.398
NÃO CIRCULANTE			NÃO CIRCULANTE		
Outros créditos	3.151	2.297	Provisão para demandas judiciais	5.986	6.215
Imobilizado	196.022	195.664	Receitas diferidas - Lei de Incentivo ao Esporte	1.933	2.221
	199.173	197.962	Parcelamentos Federais	2.718	2.782
				10.637	11.217
			PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
			Patrimônio social	112.534	104.729
			Reservas de reavaliação	100.620	100.620
			Resultado exercício anterior	-	7.805
			Resultado exercício atual	8.509	-
				221.663	213.154
TOTAL DO ATIVO	252.763	242.769	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	252.763	242.769

Índices de Liquidez			
Corrente	2,62	2,44	Quanto temos no ativo circulante para cada valor do passivo circulante.
Geral	1,82	1,59	Quanto temos nos ativos circulante e realizável a longo prazo para cada valor dos passivos circulante e não circulante.

RESULTADO ACUMULADO 2019 - JUNHO (em R\$ mil)						
DIRETORIAS	RECEITA		DESPESA		RESULTADO	
	Orç.	Real	Orç.	Real	Orç.	Real
B&R	16.740	17.489	(21.269)	(21.681)	(4.528)	(4.193)
Esportes	4.960	4.981	(14.783)	(14.613)	(9.823)	(9.631)
Administrativa	4.305	4.385	(11.138)	(10.463)	(6.833)	(6.079)
Cultural	4.716	4.304	(6.479)	(5.873)	(1.764)	(1.569)
Social	799	927	(3.748)	(3.326)	(2.949)	(2.399)
Comunicação	286	307	(1.301)	(1.132)	(1.014)	(825)
Secretaria	253	326	(1.378)	(1.305)	(1.125)	(979)
Institucional	45.199	51.254	(3.406)	(3.218)	41.792	48.035
Patrimônio			(3.839)	(3.510)	(3.839)	(3.510)
Financeira			(3.057)	(2.568)	(3.057)	(2.568)
Suprimentos			(1.523)	(1.428)	(1.523)	(1.428)
Informática			(2.337)	(2.349)	(2.337)	(2.349)
Sustentabilidade			(326)	(297)	(326)	(297)
Marketing			(144)	(103)	(144)	(103)
TOTAL	77.258	83.974	(74.729)	(71.869)	2.529	12.105

Vice-Presidente Financeiro
Rogério Borges de Castro

1º Diretor Financeiro
José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro
Nelson Cattini Maluf Nicolau

Diretor de Planejamento e Auditoria
Eduardo Magalhães Khouri

Controller
Sergio Ricardo Rodrigues

Contadora
Joseli Silva Santos
CRC 1 SP 254823/O-4

contratos

1VS COMÉRCIO E REPRESENTAÇÃO DE EQUIPAMENTOS LTDA	14.982.927/0001-89	Manutenção de máquina de gelo Everest para o Bar da Piscina/Solarium	R\$ 390,00	1º/4/19 a 1º/4/21
ALBERTO ROQUE CHAMMA (AQUARIUS)	33.803.700/0001-73	Exploração de barraca para venda de espetinhos para a Festa Junina	30% do faturamento	1º a 30/6/19
ATA INFORMAÇÕES COMERCIAIS LTDA	10.446.351/0001-84	Aditivo: informação comercial, confidencial e cadastral de pessoa física e jurídica	C. utilização	26/3/19 a 26/3/20
BRANCO EVENTOS - EIRELI	29.623.065/0001-75	Apresentação do show Simoninha e Banda para a Festa Junina	R\$ 18.000,00	19 a 29/6/19
EDUARDO GALVÃO DA CRUZ	23.774.199/0001-00	Aditivo: prorrogação de prazo para inspeção, manutenção e emissão de laudos para vasos de pressão		29/4 a 28/5/19
EVENTHO ALL EMPREENDIMENTOS LTDA	09.013.722/0001-55	Locação de materiais e montagem de estruturas para a Festa Junina	R\$ 112.425,00	20/5 a 30/6/19
FURACON SISTEMAS DE CORTES E PERFURAÇÕES EM CONCRETO LTDA	73.102.659/0001-22	Aditivo: demolição do 5º andar do Prédio Novo, sendo 25 vigas e laje		28/2 a 28/6/19
GOBBO PRODUÇÕES EIRELI	04.469.801/0001-51	Exploração de barraca para venda de comida de boteco para a Festa Junina	20% do faturamento	1º a 30/6/19
GOBBO PRODUÇÕES EIRELI	04.469.801/0001-51	Exploração de barraca para venda de bebida de boteco para a Festa Junina	20% do faturamento	1º a 30/6/19
HOLOTECH CONSTRUÇÕES LTDA EIRELI	04.353.829/0001-29	Aditivo: prorrogação de prazo para fundações e estruturas para os vestiários subterrâneos		17/5 a 16/8/19
INCENTIVE PROJETOS & TREINAMENTO LTDA	09.553.576/0001-50	Aditivo: treinamento e suporte na implantação de Departamento de Projetos Incentivados e Convênios	R\$ 7.000,00	31/7/19 a 31/7/20
IPSIS GRÁFICA E EDITORA SA	61.407.078/0001-10	Aditivo: alteração de tabela de preços de impressões da revista O Paulistano		1º/8/18 a 31/12/19
IRACI OLIVEIRA VIEIRA	09.451.887/0001-09	Exploração de barraca para venda de doces para a Festa Junina	30% do faturamento	1º a 30/6/19
LISONDA ENGENHARIA E CONSTRUÇÕES LTDA	47.089.438/0001-51	Construção sobre laje de 4 quadras de tênis em piso de saibro com dimensões de 2.312 m²	R\$ 498.000,00	10/6 a 10/9/19
LOFT BRASIL TECNOLOGIA LTDA	29.213.298/0001-08	Cessão de uso de uma barraca na Festa Junina para ação promocional - receita	R\$ 55.000,00	14 a 30/6/19
MANHATTAN ELETRONIC COMÉRCIO DE MATERIAIS ELÉTRICOS E ELETRÔNICOS LTDA	01.781.984/0001-58	Efetuar a limpeza, lubrificação e reaperto das conexões existentes	R\$ 6.000,00	10/6 a 10/7/19
NOCA'S COMÉRCIO DE ALIMENTOS E EVENTOS LTDA	09.246.321/0001-45	Exploração de barraca para venda de comidas típicas para a Festa Junina	30% do faturamento	1º a 30/6/19
PANNETO PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA	10.905.407/0001-11	Exploração de barraca para venda de pastéis para a Festa Junina	30% do faturamento	1º a 30/6/19
ROCHACARA ECOFIRE SERVIÇOS E TREINAMENTOS LTDA	06.260.481/0001-50	Treinamento de brigada de incêndio para colaboradores	R\$ 32.500,00	15/7/19 a 15/7/21
SEMPRE VIDAS SERVIÇOS LTDA	18.407.444/0001-01	Bombeiro civil para a Festa Junina	R\$ 3.400,00	7 a 30/6/19
SOLUTION EMPREENDIMENTOS E SERVIÇOS LTDA	04.416.859/0001-37	Aditivo: prorrogação de prazo para instalação de cobertura da área da Sala de Ginástica Aeróbica	-	8/3 a 8/5/19
SOTREQ S/A	34.151.100/0001-30	Manutenção preventiva e corretiva bimestral dos Grupos Geradores do CAP	R\$ 3.510,00	5/4/19 a 5/4/20
TUTÓIA FLORES LTDA	15.572.493/0001-01	Aditivo: alteração da tabela de preços para fornecimento de flores	C. demanda	20/1/19 a 19/1/21

14 contratos assinados com empresas distintas referentes a apresentações musicais no Bar Social (detalhes dos contratos estão disponíveis em Suprimentos do CAP)

11 a 30/8/19

POUSADA DOS HIBISCOS

Sua melhor opção com o charme de Ilhabela.

Av. Pedro de Paula Moraes, 720.

Saco da Capela, Ilhabela.

contato@pousadadoshibiscos.com.br

www.pousadadoshibiscos.com.br

(12) 3896-1375

A R T E

COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu, escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br

whatsapp (11) 99913-6537

COMPRO

Jóias, prata de lei e obras de arte em geral.

Pagamento em dinheiro.

Organizo Venda "FAMÍLIA VENDE TUDO".

Avalio Espólio.

WhatsApp (11) 98743-0001

sandrabighetti@gmail.com

VENDO FLAT

R. Pedroso Alvarenga, 1.256 - Itaim Bibi.

50 m², 2 sts., varanda c/ vista privilegiada,

1 vg. indeterminada.

Rui (11) 99119-0686

VIRGINIA CENTER SCHOOL

Aulas de INGLÊS, ESPANHOL e FRANCÊS.

Preparatórios para TOEFL, SAT & ACT,

IELTS, GRE & GMAT.

WhatsApp (11) 95793-5291

(11) 2539-5430

www.virginiacenter.com.br

AULAS DE PIANO – CRIANÇAS E ADULTOS

Professora com formação universitária.

Mais de 20 anos de experiência.

Aulas em domicílio do aluno ou em minha

residência nos Jardins.

Ursula (11) 97517-3763

VENDO CASA TÉRREA EM PARATY (RJ)

CONDOMÍNIO LARANJEIRAS

Área construída 300 m², terreno 1.000 m²,

4 sts., dependência de empregada.

Tratar com proprietário (11) 99933-0808

AULAS PARTICULARES

Reforço e Acompanhamento.

WhatsApp (11) 99963-9975

www.engenheiroluiz.com.br

COMPRO ARTE E ANTIGUIDADES

Pago à vista quadros, esculturas,

pratarias, marfim, móveis, jóias.

25 ANOS NO MERCADO

LOJA FÍSICA – BROOKLIN SP

Felipe Spina (11) 96845-6360

CHACARÁ COLINAS ITAICI 5.000 m²

Excepcional conservação, 6 construções

mobiliadas, total 813 m², piscina, quadra

esportes, artesiano, jardins, capela.

R\$ 2,9 milhões.

(11) 99113-5716 / 99271-0887

COMPRO E AVALIO QUADROS E ESCULTURAS

Pago à vista!

Rapidez 14 anos de experiência.

(11) 3935-1111

Edu Calixto WhatsApp (11) 98554-0088

Izabel WhatsApp (11) 97205-7177

APARTAMENTOS NOS JARDINS

Temos os melhores!!!

Vários próximos ao Clube...

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

P. GOMIDE 291 m² – VISTA TOTAL CAP

3sts. + esc., 3 vgs. + 8 vis. Terraço.

Prédio charmoso!!! (Ref. 72189)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 7513)

BARÃO DE CAPANEMA 136 m²

(Fora área feira) 3dts. (1 st.), 1 vg.

Excelente planta.

Janelões claro (Ref. 73042).

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

COB. DÚPLEX – 470 m²

PEIXOTO GOMIDE VISTA CAP

Sala integrada, piscina, 3 sts., 5 vgs. + 8 vis.

(Ref. 72190)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

R. P. J. MANUEL – 1 QUADRA DO CAP

192 m², 3 dts. (1 st.), 1 vg.

Andar alto, vista livre.

(Ref. 73299) R\$ 2.150.000.

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

P. GOMIDE X B. CAPANEMA 270 m²

4 dts. (2 sts.), 2 vgs., andar alto.

Janelões (Ref. 73288) R\$ 3.400.000.

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

ANUNCIE

11 3065-2065



Fernando Aguiar, rei do topete



Edgar Cardoso e Cibele Franco: o amor é lindo!



Enrico e Arthur Stocchero: pelo menos as meias não são iguais



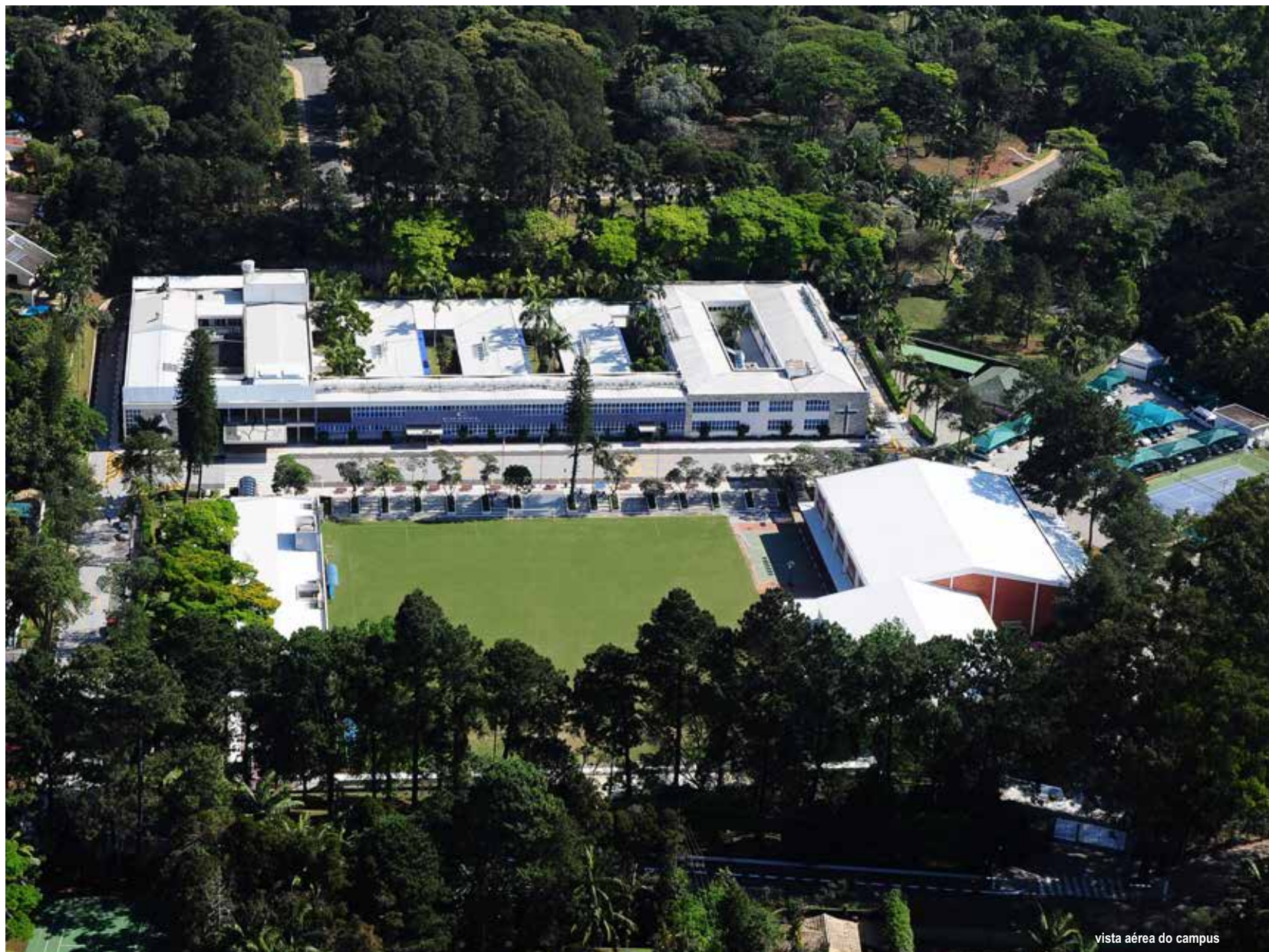
Ana Helena Aguiar arrisca um comosé na Festa Junina

charge



C CHAPEL

THE INTERNATIONAL AMERICAN SCHOOL OF BRAZIL



Mais Informações
admissions@chapelschool.com
www.chapelschool.com
(11) 2101-7400



BAZAR

Promoção de A a Z



MUNDODOENXOVAL.COM.BR