

DEPARTAMENTO CULTURAL - CURSOS 2019

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 228,00

24 - BALÉ CLASSICO - (sala 19 e 9)			
3ª e 5ª	9h às 9h45	Baby Class	3 a 5 anos
3ª e 5ª	15h às 15h45	Baby Class	3 a 5 anos
3ª e 5ª	9h45 às 10h30	Pré-Balé	5 e 6 anos
3ª e 5ª	15h45 às 16h30	Pré-Balé	5 e 6 anos
3ª e 5ª	10h30 às 11h15	Pré	7 e 8 anos
3ª e 5ª	15h45 às 16h30	Pré	7 e 8 anos
2ª e 4ª	9h30 às 10h20	I e II anos	7 a 10 anos
3ª e 5ª	16h40 às 17h30	I e II anos	7 a 10 anos
2ª e 4ª	10h20 às 11h10	III e IV anos	9 a 12 anos
3ª e 5ª	17h30 às 18h20	III e IV anos	9 a 12 anos
2ª e 4ª	10h20 às 11h20	V e VI anos	A partir 12 anos
2ª e 4ª	16h30 às 17h30	V e VI anos	A partir 12 anos
2ª e 4ª	19h às 20h30	Adiantado	*
2ª e 4ª	17h30 às 19h	Preparatório I e II	*
6ª	15h às 16h30	Preparatório I e II	*
2ª e 4ª	17h30 às 19h	Corpo de Baile	*
6ª	15h às 18h	Corpo de Baile	*

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 275,00

BALÉ CLÁSSICO - ADULTO (sala 19)			
2ª, 4ª e 6ª	8h30 às 9h30	Intermediário	*

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h15 - R\$ 270,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 2 horas e meia - R\$ 464,00

338-381 - DANÇA FLAMENCA			
DIA	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
4ª	15h30 às 18h	Inici. II e Interm. I	18
4ª	15h30 às 16h45	Básico iniciante	18
4ª	16h45 às 18h	Inici. II e Interm. I	18

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 397,00 (casal)

109 - DANÇA DE SALÃO			
DIA	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
3ª	20h30 às 22h		18
6ª	21h30 às 23h		18

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 207,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h30 - R\$ 244,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 2h - R\$ 300,00

118 - DANÇA DO VENTRE			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
2ª	19h15 às 20h45	Árabe e Cond. Físico	9
5ª	19h15 às 20h45	Performance	9

(horário infantil, quinta-feira, em formação de turma)

Matrícula e Mensalidade: isentas

177 - CORAL			
DIA	HORÁRIO	SALA	
3ª	19h às 21h	9	

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 97,00

351 - XADREZ PARA 3ª IDADE			
DIA	HORÁRIO	NÍVEL	SALA
4ª	10h30 às 11h30		Bilhar

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 228,00

21 - JAZZ			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
3ª e 5ª	8h30 às 9h20	8 a 12 anos	18
3ª e 5ª	14h30 às 15h20	Iniciante I	18
3ª e 5ª	15h20 às 16h10	Iniciante II	18
3ª e 5ª	17h50 às 18h40	Intermediário	18
3ª e 5ª	18h40 às 19h30	Adiantado	18
3ª	19h30 às 20h30	Adulto - Adiantado	18

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 228,00

22 - SAPATEADO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
3ª e 5ª	9h30 às 10h15	Iniciante	18
3ª e 5ª	10h30 às 11h15	Iniciante II	18
3ª e 5ª	16h15 às 17h	Iniciante	18
3ª e 5ª	17h às 17h45	Adiantado	18

Matrícula: R\$ 174,00 Mensalidade: R\$ 241,00

23 - YOGA			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 5ª	8h às 9h	-	20
2ª e 5ª	9h15 às 10h15	-	20
2ª e 4ª	15h às 16h	-	20
2ª e 4ª	16h15 às 17h15	-	20
2ª e 4ª	17h30 às 18h30	-	20
2ª e 4ª	18h45 às 19h45	-	20

Matrícula: R\$ 174,00 Mensalidade: R\$ 115,00

388 - YOGA 1 vez por semana			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª ou 5ª	8h às 9h	-	20
2ª ou 5ª	9h15 às 10h15	-	20
2ª ou 4ª	15h às 16h	-	20
2ª ou 4ª	16h15 às 17h15	-	20
2ª ou 4ª	17h30 às 18h30	-	20
2ª ou 4ª	18h45 às 19h45	-	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 202,00

102 - TAI CHI CHUAN			
DIA	HORÁRIO	NÍVEL	SALA
3ª	8h às 9h30	-	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 146,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 287,00

185 e 294 - BALE CONTEMPORÂNEO			
DIA	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
2ª e 4ª	17h às 18h	Intermediário	9
2ª e 4ª	18h às 19h	Adiantado	9
2ª	17h às 18h	Adiantado	9
2ª	18h às 19h	Adiantado	9
4ª	17h às 18h	Adiantado	9
4ª	18h às 19h	Adiantado	9
2ª e 4ª	16h às 17h	Iniciante	9

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 215,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 390,00

Mensalidade: 3 vezes por semana - 1h - R\$ 530,00

297*298*299 - STUDIO PILATES - C/ APARELHO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	7h às 8h	-	8
2ª e 4ª	8h às 9h	-	8
2ª e 4ª	9h às 10h	-	8
2ª, 4ª e 6ª	10h às 11h	-	8
2ª, 4ª e 6ª	11h às 12h	-	8
2ª, 4ª e 6ª	12h às 13h	-	8
2ª e 4ª	14h às 15h	-	8
2ª e 4ª	15h às 16h	-	8
2ª e 4ª	16h às 17h	-	8
2ª e 4ª	17h às 18h	-	8
2ª e 4ª	18h às 19h	-	8
2ª e 4ª	19h às 20h	-	8
3ª	7h às 8h	-	8
3ª	8h às 9h	-	8
3ª e 5ª	9h às 10h	-	8
3ª e 5ª	10h às 11h	-	8
3ª e 5ª	14h às 15h	-	8
3ª e 5ª	11h às 12h	-	8
3ª e 5ª	12h às 13h	-	8
3ª e 5ª	15h às 16h	-	8
3ª e 5ª	16h às 17h	-	8
3ª e 5ª	17h às 18h	-	8
3ª e 5ª	18h às 19h	-	8
3ª e 5ª	19h às 20h	-	8
5ª	7h às 8h	-	8
5ª	8h às 9h	-	8
6ª	7h às 8h	-	8
6ª	8h às 9h	-	8
6ª	9h às 10h	-	8
6ª	15h às 16h	-	8
6ª	16h às 17h	-	8

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 158,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h30 - R\$ 215,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 285,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h30 - R\$ 391,00

149*179*180*295 - MAT PILATES - NO SOLO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	7h às 8h30	-	9
2ª e 4ª	8h30 às 10h	-	9
2ª e 4ª	10h30 às 12h	-	9
3ª	7h às 8h	-	9
3ª	8h às 9h	-	9
5ª	7h às 8h	-	9

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 158,00

Método Abdominal Hipopressivo			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
2ª	15h às 16h		19
3ª	7h às 8h		19
3ª	8h às 9h		19

DEPARTAMENTO CULTURAL - CURSOS 2019

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 252,00

114 - TEATRO INFANTIL/PEQUENOS MENESTRÊIS			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
3ª	18h20 às 19h30	Infantil	20

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 288,00
1 vez por semana R\$ 170,00

282-362 - MOVIMENTO E EQUILIBRIO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
3ª e 5ª	10h às 11h	-	9
3ª e 5ª	11h às 12h	-	9
3ª	10h às 11h	-	9
3ª	11h às 12h	-	9
5ª	10h às 11h	-	9
5ª	11h às 12h	-	9

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h30 - R\$ 284,00
Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h30 - R\$ 334,00

304-368 - SWASTHYA YOGA			
DIAS	HORÁRIOS	SALA	
3ª e 5ª	12h às 13h30	20	
3ª	12h às 13h30	20	
5ª	12h às 13h30	20	

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 420,00

387 - SWASTHYA YOGA PARA GESTANTE			
DIAS	HORÁRIOS	SALA	
3ª e 5ª	10h45 às 11h45	20	

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 180,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 362,00

385-348 - INGLÊS PARA VIAGEM			
DIAS	HORÁRIOS	HORÁRIO	Sala
3ª e 5ª	11h às 12h	10, 4º andar	
3ª ou 5ª	11h às 12h	10, 4º andar	

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 203,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 238,00

300-360 - STREET DANCE			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	18h às 19h	A partir de 13 anos	18
2ª e 4ª	19h às 20h	A partir de 13 anos	18
2ª e 4ª	20h às 21h	45+	18
2ª	18h às 19h	A partir de 13 anos	18
2ª	19h às 20h	A partir de 13 anos	18
2ª	20h às 21h	45+	18
4ª	18h às 19h	A partir de 13 anos	18
4ª	19h às 20h	A partir de 13 anos	18
4ª	20h às 21h	45+	18

Matrícula: isenta / Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 232,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 362,00 / Taxa material - R\$ 147,00

358-380 - INGLÊS PARA CRIANÇAS			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
2ª e 4ª	9h15 às 10h15	9 e 10 anos	10, 4º andar
2ª e 4ª	13h30 às 14h30	2 e 3 anos	10, 4º andar
2ª e 4ª	14h30 às 15h30	7 e 8 anos	10, 4º andar
3ª e 5ª	10h às 11h	2 e 3 anos	10, 4º andar

(horário infantil, 3ª e 5ª, em formação de turma)

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 252,00

113 - TEATRO ADOLESCENTE/JOVEM			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
3ª	20h às 21h30	-	20

Matrícula e Mensalidade: isentas

303 - GRUPO EXPERIMENTAL DE TEATRO DO CAP			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	20h às 22h	-	10
2ª e 4ª	19h às 20h	Oficina Sonoplastia	10

Matrícula: isenta

Mensalidade: R\$ 513,00

314 - TECLADO/PIANO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª ou 6ª	8h às 20h (*)	Vários	11
3ª	8h às 11h50 (*)	Vários	11
5ª	8h às 17h (*)	Vários	11

(*) aulas com 50 minutos

Gratuito

CONEXÃO CULTURAL			
DIA	HORÁRIO	Temas Livres	Encontro de
3ª	17h às 19h	Boate	Sócios

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 287,00

107 - ATUALIZAÇÃO CULTURAL			
DIA	HORÁRIO	Sala	
3ª	14h30 às 17h	10	

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 221,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 419,00

Mensalidade: 3 vezes por semana - 1h - R\$ 500,00

362-363-364 - STUDIO PILATES - 3			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª	7h às 8h	-	4
2ª	17h às 18h	-	4
2ª	18h às 19h	-	4
2ª	19h às 20h	-	4
4ª	17h às 18h	-	4
4ª	18h às 19h	-	4
4ª	19h às 20h	-	4
4ª	20h às 21h	-	4
3ª e 5ª	7h às 8h	-	4
3ª e 5ª	8h às 9h	-	4
3ª e 5ª	9h às 10h	-	4
3ª e 5ª	10h às 11h	-	4
3ª e 5ª	11h às 12h	-	4
2ª e 4ª	18h às 19h	-	4
2ª e 4ª	19h às 20h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	17h às 18h	-	4

Matrícula: isenta / Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 230,00

399 - YOGA KIDS RAINBOW			
DIA	HORÁRIO	Sala	
3ª	10h às 10h45	20	
5ª	16h às 16h45	20	

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 252,00

332 - TEATRO CORUJÃO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
3ª	23h às 0h30	-	20

Matrícula e Mensalidade: isentas

112 - GRUPO TEATRAL DO CAP			
DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	20h às 22h	Adulto	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 221,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 419,00

Mensalidade: 3 vezes por semana - 1h - R\$ 500,00

341-342-346-352 - STUDIO PILATES - 2			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª	9h às 10h	-	4
2ª	10h às 11h	Gestante	4
2ª	11h às 12h	-	4
2ª	12h às 13h	-	4
2ª	13h às 14h	-	4
4ª e 6ª	7h às 8h	-	4
4ª e 6ª	8h às 9h	-	4
4ª e 6ª	9h às 10h	-	4
4ª e 6ª	10h às 11h	Gestante	4
4ª e 6ª	11h às 12h	-	4
4ª e 6ª	12h às 13h	-	4
4ª e 6ª	13h às 14h	-	4
3ª e 5ª	16h às 17h	-	4
3ª e 5ª	17h às 18h	-	4
3ª e 5ª	18h às 19h	-	4
3ª e 5ª	19h às 20h	-	4
3ª e 5ª	21h às 22h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	7h às 8h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	8h às 9h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	9h às 10h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	10h às 11h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	11h às 12h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	12h às 13h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	13h às 14h	-	4

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 226,00

MUSICALIZAÇÃO PARA CRIANÇAS			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
4ª	10h às 11h	3 e 4 anos	12
4ª	11h às 12h	5 a 7 anos	12
4ª	15h às 16h	3 e 4 anos	12
4ª	16h às 17h	5 a 7 anos	12

Matrícula: isenta / Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 226,00

VIOLÃO PARA INICIANTES			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
4ª	13h às 14h	Acima 16 anos	12
4ª	14h às 15h	Acima 16 anos	12
4ª	17h às 18h	Acima 16 anos	12

Departamento Cultural 23/8/2019
sujeito a alterações