



CARDÁPIO – SETEMBRO

		2ª Feira (02/09)	3ª Feira (03/09)	4ª Feira (04/09)	5ª Feira (05/09)	6ª Feira (06/09)
	Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia	Suco de tangerina	Suco de abacaxi	Suco de morango
1ª Semana	Fruta	Abacaxi	Ameixa	Banana	Kiwi	Maçã
	Salgado	Ovos mexidos e pão francês integral	Pão de queijo	Bolinho integral de maçã	Mini croissant com requeijão orgânico e queijo branco	Barquinhas de tapioca com mussarela e parmesão
		Castanha do Pará (G3, G4 e G5) Damasco (G1 e G2)	Doce de leite – zero adição de açúcares – Flormel	Ovo de codorna	Creme de papaia com leite em pó sem lactose	iogurte Delicare – Baunilha da Polinésia

		2ª Feira (09/09)	3ª Feira (10/09)	4ª Feira (11/09)	5ª Feira (12/09)	6ª Feira (13/09)
	Bebida	Suco de maracujá com açúcar demerara	Vitamina: leite leitíssimo com morango	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia
2ª Semana	Fruta	Melancia	Pêra	Manga	Mamão	Pêssego
	Salgado	Bisnaguinha integral com blanquet de peru e mussarela de búfala (G3, G4 e G5) Bisnaguinha integral com requeijão orgânico e mussarela de búfala (G1 e G2)	Pão de batata com creme de ricota	Sanduíche natural: pão de forma sem casca com atum em água, creme de ricota e cenoura ralada	Pão de milho com requeijão orgânico	Torrada integral com patê de frango desfiado e creme de ricota (G3, G4 e G5) Bisnaguinha de beterraba com creme de ricota (G1 e G2)
		Romeu e Julieta: queijo branco com geléia orgânica de goiaba	Biscoito de polvilho	Bolinho de fubá com goiabada	Nó de búfala	Yogurte Grego / Danone Yorgus – restrição alimentar

		2ª Feira (16/09)	3ª Feira (17/09)	4ª Feira (18/09)	5ª Feira (19/09)	6ª Feira (20/09)
	Bebida	Suco de laranja com cenoura	Suco de tangerina	Suco de abacaxi	Suco de morango	Suco de maracujá com açúcar demerara
3ª Semana	Fruta	Melão	Morango	Tangerina	Uva (G3, G4 e G5) Melancia (G1 e G2)	Banana, aveia e mel (G3, G4 e G5) Salada de frutas: mamão, laranja, maçã e banana (G1 e G2)
	Salgado	Queijo coalho (G3, G4 e G5) Pão de batata com requeijão orgânico (G1 e G2)	Ovos cozidos	Tapioca com queijo branco	Pão de nozes com geléia orgânica	Misto quente: Pão de forma sem casca com mussarela de búfala e peito de peru (G3, G4 e G5) Queijo quente: Pão de forma sem casca com mussarela de búfala (G1 e G2)
		Mixed nuts (G3, G4 e G5) Biscoito orgânico de maizena – Mãe Terra Tribos (G1 e G2)	Bolinho de cenoura integral	iogurte Delicare – Figo com mel	Mingau de aveia com leite leitíssimo	Biscoito de polvilho

		2ª Feira (23/09)	3ª Feira (24/09)	4ª Feira (25/09)	5ª Feira (26/09)	6ª Feira (27/09)
	Bebida	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de maracujá com açúcar demerara	Suco de tangerina	Água de coco	Suco de uva integral
4ª Semana	Fruta	Maçã	Abacaxi	Melancia	Manga	Morango
	Salgado	Ovos mexidos e pão francês	Pão de queijo	Mini croissant com requeijão orgânico e queijo branco	Bisnaguinha integral com requeijão orgânico e mussarela de búfala	Milho cozido (G3, G4 e G5) Curau de milho com leite leitíssimo (G1 e G2)
		Maçã desidratada Jasmine	Nozes (G3, G4 e G5) Damasco (G1 e G2)	Biscoito orgânico – Tribo Mãe Terra	Brownie Belive – chocolate com coco – sem adição de açúcar	Ovo de codorna

		2ª Feira (30/09)				
	Bebida	Suco de laranja				
5ª Semana	Fruta	Banana, aveia e mel (G3, G4 e G5) Melão (G1 e G2)				
	Salgado	Ovos cozidos				
		Bolinho integral de banana				

* Os sucos servidos são naturais.

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,
Gestão Recanto