



CARDÁPIO – AGOSTO

					5ª Feira (01/08)	6ª Feira (02/08)
	Bebida				Suco de laranja	Suco de melancia
1ª Semana	Fruta				Banana	Abacaxi
	Salgado				Pão de queijo	Pão francês com mussarela de búfala
					Ovo de codorna	Bolinho integral de banana

		2ª Feira (05/08)	3ª Feira (06/08)	4ª Feira (07/08)	5ª Feira (08/08)	6ª Feira (09/08)
	Bebida	Suco de melão	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara	Suco de laranja	Vitamina: leite leitíssimo com morango	Suco de tangerina
2ª Semana	Fruta	Maçã	Banana, aveia e mel (G2, G3, G4 e G5) Morango (G1)	Manga	Ameixa	Kiwi
	Salgado	Mini croissant com requeijão orgânico e queijo branco	Ovos mexidos e pão francês integral	Pão de batata com creme de ricota	Pão de aveia com geléia orgânica	Barquinhas de tapioca com mussarela e parmesão
		Bolinho integral de cenoura	Mandioquinha cozida	Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Biscoito orgânico – Tribo Mãe Terra	Romeu e Julieta: queijo branco com geléia de goiaba

		2ª Feira (12/08)	3ª Feira (13/08)	4ª Feira (14/08)	5ª Feira (15/08)	6ª Feira (16/08)
	Bebida	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara	Suco de morango	Suco de tangerina	Suco de abacaxi	Suco de laranja
3ª Semana	Fruta	Melancia	Abacaxi	Caqui	Carambola	Morango
	Salgado	Torrada integral com creme de ricota, azeite e orégano (G3, G4 e G5) Bisnaguinha com requeijão orgânico (G1 e G2)	Ovo de codorna	Sanduíche natural: pão de forma sem casca com atum em água, creme de ricota e cenoura ralada	Pão de queijo	Bisnaguinha integral com mussarela e peito de peru (G3, G4 e G5) Bisnaguinha integral com requeijão orgânico (G1 e G2)
		Biscoito de polvilho	Bolinho de fubá com goiabada	Nó de búfala	Batata doce cozida	Ameixa sem caroço (G1 e G2) Nozes (G3, G4 e G5)

		2ª Feira (19/08)	3ª Feira (20/08)	4ª Feira (21/08)	5ª Feira (22/08)	6ª Feira (23/08)
	Bebida	Suco de laranja com beterraba e cenoura	Suco de melão	Vitamina: leite leitíssimo com maçã e mamão	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de maracujá adoçado com açúcar demerara
4ª Semana	Fruta	Melão	Pêra	Tangerina ponkan	Banana, aveia e mel (G2, G3, G4 e G5) Morango (G1)	Ameixa
	Salgado	Pão de cenoura com manteiga	Tapioca de queijo branco	Sanduíche de queijo quente no forno: pão de forma sem casca com mussarela de búfala	Pão de batata com cream cheese	Mini croissant com creme de ricota e queijo branco
		Romeu e Julieta: queijo branco com geléia de goiaba	Bolinho integral de maçã	Bananinha paraibúna sem açúcar	Tomate cereja (G3, G4 e G5) Rodelas de pepino (G1 e G2)	Biscoito orgânico – Tribo Mãe Terra

		2ª Feira (26/08)	3ª Feira (27/08)	4ª Feira (28/08)	5ª Feira (29/08)	6ª Feira (30/08)
	Bebida	Suco de tangerina	Suco de uva integral	Água de coco	Suco de laranja com beterraba e cenoura	Suco de morango
5ª Semana	Fruta	Melancia	Morango	Manga	Caqui	Pêra
	Salgado	Ovos mexidos e pão francês	Milho cozido (G2, G3, G4 e G5) Pão de beterraba com requeijão orgânico (G1)	Pão francês integral com mussarela de búfala e peito de peru (G3, G4 e G5) Pão francês integral com creme de ricota (G1 e G2)	Ovo cozido	Queijo coalho (G2, G3, G4 e G5) Pão de milho com creme de ricota (G1 e G2)
		Banana desidratada Jasmine	Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Damasco	Bolinho de milho	Barrinha Kiddies orgânica – Hart's natural

* Os sucos servidos são naturais.

Atenciosamente,
Gestão Recanto

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Fone (11) 3065-2060
Fax (11) 3065-2061

Rua Honduras, 1400 - Jardim América - São Paulo - SP - CEP 01428-900
recanto@paulistano.org.br - www.paulistano.org.br