



O PAULISTANO

REVISTA OFICIAL DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO ANO XXXI - 359 - JANEIRO - 2019 - www.paulistano.org.br



BASE É O FUTURO

Formação dentro e fora do campo

Conheça o Alta Diagnósticos. Um nível de excelência que você nunca viu.

No Alta, a excelência vai além da marca. Aqui você encontra os equipamentos mais modernos para realizar seus exames. Tudo acompanhado por um corpo clínico de renome internacional e conduzido por um atendimento exclusivo. Venha se surpreender.

Resp. Técnico: Dr. Gustavo Aguiar Campana - CREMESP 112181

São Paulo | Alto de Pinheiros • Berrini/Morumbi • Higienópolis
Ibirapuera • Jardins • Moema • Panamby • Vila Olímpia

Rio de Janeiro | BarraShopping • Botafogo • Leblon

altadiagnosticos.com.br

Atendimento ao Cliente: (11) 3003 5554 • (21) 3003 5552



ALTA

EXCELÊNCIA DIAGNÓSTICA



42



20



32



46

- 8 FLASHES**
Espaço PlayStation e 25 anos do New Sunset movimentam o Clube
- 14 MUNDO AFORA**
Trekking na Noruega
- 16 GASTRONOMIA**
Receita da vez vem da culinária francesa
- 20 ESPECIAL**
Futebol propicia lições para a vida toda
- 32 CULTURAL**
Exposição traz desenhos da cidade de São Paulo
- 42 CINEMA**
Festival de Verão todas às quintas-feiras em janeiro
- 46 SOCIAL**
Sócios já podem adquirir camisetas para o Pholia dos Clubes
- 54 ESPORTES**
Festa do Atleta premia os melhores de 2018


Club Athletico Paulistano


@clubepaulistano
@cartazesdocap


@ClubePaulistano



► expediente

 **Paulistano**

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXI – 359 – janeiro/2019
Periodicidade mensal

Tiragem 12.000

Diretor de Comunicação
Rogério Teixeira Leite Matarazzo

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Lúcia Pontoli,
Markione Santana, Pedro Albuquerque
e Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycury@uol.com.br

Ouvidora
Fernanda Murray Sandt
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



fique atento



CAP BENEFÍCIOS

Quase 40 parcerias em dois anos de serviço. Esse é o resultado do CAP Benefícios, o clube de vantagens do Paulistano. Turismo, lazer, saúde, estética, ensino e alimentação são alguns dos segmentos em que o associado pode desfrutar de descontos e condições especiais de atendimento exclusivos.



Parceiros que aderiram ao programa recentemente

Alternatur, empresa de turismo especializada em viagens enogastronômicas e cruzeiros marítimos.



Duarte Home Care - Cuidadores de Idosos, atendimento domiciliar, hospitalar e em casas de repouso a idosos com limitações diversas.



Le Manjue Organique, restaurante referência em gastronomia orgânica.



Skin Max, clínica especializada em tratamentos a laser, com foco em depilação e dermatologia.

Para saber sobre todas as parcerias, acesse a área restrita do site do Clube, www.paulistano.org.br, com login e senha. Caso tenha interesse em tornar sua empresa parceira do CAP Benefícios, entre em contato com o Departamento de Marketing do Paulistano.

Parceiros do CAP Benefícios

- The Clubhouse – Indoor Golf Center
- RED by Dufry
- BSN medical
- Teddy Bear
- Novo Mundo Corretora de Câmbio
- EspaçoLaser Depilação
- Positano Design
- Bettoni
- Winebrands
- Maringá Turismo
- Escola de Música Companhia das Cordas
- Cut&ColorClub®
- Acampamento Paiol Grande
- Vila Ipê
- Em Família Residencial Senior
- Best Fit
- Kartódromo Internacional Granja Vianna – KGV
- Hotel Itapemar
- Hotel Recanto São Cristóvão
- Sabor em Fatias
- Los Burritos
- TeleHelp
- Zi Tereza Di Napoli
- Premium Chocolates
- Omega4 Estúdio do Corpo
- Espaço Partager
- Quality Lavanderia
- Jacques Janine Jardins
- Guacamole Cocina Mexicana
- Pet Model Brasil
- Supera – Ginástica para o Cérebro
- Pousada Ilhas de Juquehy
- Nilza da Silva Pimenta Psicóloga
- Costão do Santinho
- PhD Aparelhos Auditivos
- Alternatur
- Duarte Home Care – Cuidadores de Idosos
- Le Manjue Organique
- Skin Max Tecnologia a Laser



CUIDADOS NO VERÃO

O verão é temporada de sol forte, transmissor dos raios ultravioletas. Por isso, alguns cuidados devem ser tomados para evitar problemas de saúde:

- Evite exposição solar entre 10h e 16h, período com maior dano ao organismo.
- Use protetor solar e aplique-o pelo menos 20 minutos antes de se expor ao sol.
- Óculos, chapéus e bonés também são ótimos para se proteger contra a alta temperatura.
- Mantenha-se hidratado e consuma, pelo menos, 2 litros de água por dia.
- Evite atividade física entre 10h e 17h, quando a umidade do ar estiver baixa.
- Mantenha o exame médico em dia para utilização das piscinas do Clube. A renovação é obrigatória a cada seis meses, conforme determinação da Vigilância Sanitária. Para realizá-lo, procure o Serviço Médico todos os dias da semana, das 7h às 23h.

NOVOS DIRIGENTES

Em 5 de dezembro, 213 conselheiros compareceram ao Clube para eleger o presidente e vices da Diretoria, o presidente, vice e secretários da Mesa do Conselho Deliberativo e os membros efetivos e suplentes do Conselho Fiscal. Os eleitos terão mandato de três anos, a partir da posse programada para a segunda quinzena de março

Eleitos

Diretoria Executiva

Presidente Paulo Cesar Mario Movizzo

Vice-presidente Gil Ferrari Bacos

Vice-presidente Paschoalino Pierri

Vice-presidente Rogério Borges de Castro

Vice-presidente Sylvio Francisco Antunes Filho

Mesa do Conselho Deliberativo

Presidente Renato Vasconcellos de Arruda

Vice-presidente Rubens Alves

1º Secretário Alexandre Santos de Carvalho

2º Secretário Gustavo Lian Branco Martins

Conselho Fiscal

Membros Efetivos

Celso Bueno Doria

Luiz Henrique Tibiriçá Ramos

Walter Gobbato

Membros Suplentes

Bruno Machado Ferla

José Américo Perez Huertas

Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto

Números

Diretoria Executiva

Chapa Paulistano 123 votos

Chapa Sempre Paulistano 89 votos

Branco 1 voto

Mesa do Conselho Deliberativo

Chapa Democracia Paulistano 125 votos

Chapa Autonomia Paulistano – Chapa Liberdade de Expressão 86 votos

Nulos 2 votos

Conselho Fiscal

Chapa Paulistano 128 votos

Chapa Sempre Paulistano 84 votos

Abstenção 1



Presidente eleito

Sócio do Paulistano desde 1969, Paulo Cesar Mario Movizzo começou em 1994 a ocupar cargos nas diretorias de Bares e Restaurantes, Patrimônio e Administrativo. Atuou como vice-presidente entre 2010 e 2018, quando, em junho, assumiu a Presidência da Diretoria após o falecimento de Ricardo Sampaio Vidal Gusmão, conforme previsto no artigo 90 do Estatuto Social, que indica o vice-presidente com maior tempo de efetividade social para o cargo.

notas paulistanas



Guilherme trabalha com vistoria de estádios de futebol

EM CAMPO

Em constantes viagens, o arquiteto **Guilherme Mossa** participa do projeto Licenciamento dos Estádios para as Competições Sul-Americanas, da Confederação Sul-Americana de Futebol (Conmebol). O sócio esteve em quase 30 estádios da Argentina, Bolívia e Paraguai para avaliar a infraestrutura dos vestiários, qualidade da grama, iluminação, dimensões do campo, camarotes, arquibancadas, banheiros e lanchonetes. “Verificamos se os locais oferecem condições adequadas para a realização de competições”, diz ele.



Ricardo (à esquerda) e seus amigos canadenses conquistam terceiro lugar no campeonato

ÚTIL AO AGRADÁVEL

Desde setembro **Ricardo Chiaparini** está estudando na cidade de Duncan, no Canadá, onde ficará até o fim deste mês. E acabou conhecendo de perto o futebol americano, do qual era fã. O sócio treina cinco vezes por semana e participou do campeonato provincial, jogando contra os clubes de Vancouver. “Tenho adorado a experiência e fiz muitos amigos. Moro com uma família muito receptiva, que me trata como filho. As pessoas do futebol americano também me receberam muito bem.”

ESPORTE + NUTRIÇÃO

Especialista em medicina esportiva, nutrólogo e ortopedista especializado em cirurgia do joelho, **Fellipe Savioli** recebeu convite para ministrar palestras, pela primeira vez, em dois importantes congressos. No Nueex - Simpósio Brasileiro de Nutrologia no Esporte e no Exercício, realizado no Rio de Janeiro, e no ISSN-Brazil (International Society of Sports Nutrition), em Brasília. “A repercussão foi muito boa, surgiram convites para outros eventos e para escrever artigos em revistas especializadas.”



Fellipe durante palestra no Rio de Janeiro



Clube recebe cinco consoles PS4 para doação

PLAYSTATION

O Espaço PlayStation, organizado pela conselheira **Adélène Virginia Lasalvia** e instalado na Sala Multiuso dias 24 e 25 de novembro, ofereceu incrível experiência aos associados que se divertiram com variedade de jogos eletrônicos. O Clube recebeu da empresa cinco consoles PS4. Dois foram doados ao Hospital Infantil Darcy Vargas e um para a Associação Maria Helen Drexel. Ambos atendem crianças e adolescentes. Outros dois serão sorteados para funcionários com filhos e associados presentes no evento. Para participarem do sorteio, os sócios devem responder a questionário que será publicado, posteriormente, na Revista.



Grupo de amigos são-paulinos se reúne no Paulistano

TRICOLORS DO CAP

Mais de 60 sócios movimentam grupo de troca de mensagens a cada jogo ou contratação do São Paulo. Metade desses fanáticos tricolores se reuniu para confraternização de fim de ano, no Bar Social, onde lembraram conquistas do passado e trocaram ideias sobre a temporada que se encerrou e a que se inicia este mês. Entre os participantes, dois ex-presidentes do clube do Morumbi, **José Augusto Bastos Neto** e **José Eduardo Mesquita Pimenta**.



Agora em Florença, obra da sócia esteve na exposição *Incondicional*, no Paulistano

DA REDE SOCIAL PARA A ITÁLIA

Descoberta por meio do Instagram, **Mariella Morrone** teve seu trabalho pela primeira vez exposto no exterior. Uma galeria de arte de Florença, na Itália, apostou em suas pinturas publicadas na rede social e a convidou para participar de exposição coletiva em novembro. A boa repercussão da obra rendeu o envio de mais trabalhos, expostos em dezembro, e convite para integrar outras mostras em 2019. Administradora de empresas, Mariella mudou de área e, no final do ano passado, se formou em Artes Plásticas. “Estou muito feliz com minha nova carreira e por participar de exposições internacionais logo neste início.”



Renata e Paulo Movizzo no Paineiras

GRÃ-CRUZ

O Conselho Deliberativo do Clube Paineiras do Morumbi, de acordo com o Regimento Interno da Ordem do Mérito, conferiu a **Paulo Movizzo** o grau de Grã-Cruz da mesma ordem. O presidente da Diretoria do Paulistano recebeu o diploma em cerimônia realizada em 14 de dezembro.



Henrique Almeida e Adèle Virginia Lasalvia



Claudia e Pietro Toni



Roberto e Henrique do Amaral

ESPAÇO PLAYSTATION

O Espaço PlayStation atraiu pais e filhos para uma experiência no mundo dos jogos. Em atmosfera repleta de tecnologia, os participantes se envolveram com games e se divertiram com realidade virtual, simuladores e os últimos lançamentos



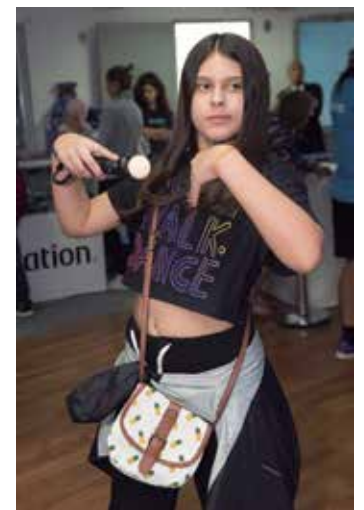
Fernando de Farias Fernandes



Felipe Saad



João Almeida



Monna Milen



Mathias Wulfhorst



Bruno Sayeg



Danielle e Alice Cardoso

JUBILEU DE PRATA

A comemoração dos 25 anos do New Sunset reuniu memórias de antigas edições do evento. Quem compareceu desfrutou de noite especial ao som da *Allegro Big Orchestra* acompanhada de Marcio Besen



Willy e Suzana Andersen



Adriana Dalcin Bráulio Lopes, Jane Locke Ferla e Raquel Nepomuceno Alessandri



Antonio Mello e Cleusa Calderon



João Paulo e Bruna Noronha



Oscarlina Bandiera e Ivan Dunshee



Renata Tuma e Teresa Cristina Câmara



Eduardo Pereira Lima, Ana Maria Wey, Paschoalino Pierrri, Leila Miguel, Edson e Adriana Bráulio Lopes

NATAL CHAVE DO CORAÇÃO

Entre 6 e 9 de dezembro aconteceu a *Mostra Natalina*, exposição e venda de diversos itens produzidos pelas voluntárias, além de sabonetes líquidos e fragrâncias para ambientes. A verba arrecadada será destinada às instituições atendidas pelo projeto



Marcia Polimeno Reis



Teresinha Policastro e Maria Thereza Medeiros



Marigma Gonçalves, Lisete Bari e Adriana Dalcin Bráulio Lopes



Kelly de Paula Macruz, Vivi Sollitto e Tania Pimenta



Maria do Carmo Galvaese, Marli Sevciuc e Gilda Pascua Barros de Almeida



Marcia Anauate, Maria Aparecida Parra, Valéria Petroni e Sueli Sierra



Eliane Del Papa e Cristina Gadzanis



Nelly Ferreira Bonilha, Jô Alvarez, Neli Maria de Andrade Abdalla, Maria Zelia Savelli e Edith Sachs



Nyvia Castro, Maria Helena Beltrão, Ingrid Saurer e Sandra Macarios

NOVO QUADRO



Maria Luisa Gusmão e Hellen Afonso Gusmão

Dia 29 de novembro, a galeria de ex-presidentes do Clube, no Salão Ferraz do Amaral, ganhou mais uma obra, o quadro de Ricardo Sampaio Vidal Gusmão, falecido em junho de 2018. A pintura é do artista Marcus Claudio de Caldas



Maria Luisa Gusmão e Ana Carolina Gusmão Mateucci



Maria Aparecida Parra, Giselda Penteado Di Guglielmo, Renata e Paulo Movizzo



Marcello do Nascimento



José Carlos, Emilio e Renata Julianelli



Cid Flaquer Scartezini Filho



Renato Vasconcellos de Arruda, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Antonio Carlos Micelli e Roberto Vergueiro



Cristina e Eduardo Saboya Salles e Eduardo Marson



Maria Luisa Gusmão



UMA CANECA PARA CADA UM

A reeducação comportamental para a sustentabilidade, tão emergencial quanto necessária, tornou-se o foco durante a festa de fim de ano dos funcionários do Paulistano. Com o objetivo de reduzir o uso de copos plásticos descartáveis e, conseqüentemente, a necessidade de compra desse material, a Diretoria de Sustentabilidade presenteou todos os colaboradores com um brinde especial: canecas confeccionadas com fibra de coco. O presente poderá ser utilizado dentro do Clube, na estação de trabalho de cada funcionário. Os resultados relacionados à redução do uso de copos plásticos nos departamentos serão acompanhados mensalmente e farão parte dos indicadores de desempenho de sustentabilidade do Paulistano.



Cartaz utilizado para divulgação da campanha



Mais de 900 peças foram doadas na edição de 2018

VARAL DO RECANTO INFANTIL E ESCOLA DE ESPORTES

A quarta edição do Varal, realizada nos dias 10 e 11 de dezembro, no Espaço Cultural, contou com grande número de mães e pais. Os sócios já percebem, na ação, a oportunidade para consumirem de forma mais consciente, econômica e sustentável. Em 2018, doaram-se mais de 900 peças de uniformes do Recanto Infantil e da Escola de Esportes. “Agradecemos a participação de todos. Estamos satisfeitos com o interesse crescente pelo evento, que se tornou tradicional no Paulistano”, comenta Antonio Carlos Micelli, diretor de Sustentabilidade.

BALANÇO DA SUSTENTABILIDADE

O ano passado foi repleto de desafios e oportunidades para a gestão de sustentabilidade do Paulistano. O setor investiu na formação de cultura, com eventos direcionados à conscientização dos sócios. Teatro infantil e atividades lúdicas, realizadas para crianças do Recanto com o uso de materiais recicláveis, são exemplos. A Diretoria de Sustentabilidade disseminou propostas de consumo consciente, como a campanha de incentivo à recusa de canudos plásticos nos pontos de alimentação. Organizou também ações socioambientais, como a troca de brinquedos e o varal de uniformes. Valorizou a vida saudável ao levar ao CAP bicicletas que preparavam sucos de frutas quando pedaladas pelos associados. Os conceitos sustentáveis marcaram presença no concurso literário da FliCAP, com uma categoria exclusiva sobre o tema. O departamento estimulou a criatividade dos jovens e a cultura *maker*, em oficina para confecção de óculos com plásticos provenientes do próprio Clube. Por fim, presenteou os sócios com palestra musical do maestro João Carlos Martins e quinteto de cordas. Com a arte e sua *Orquestra Bachiana Filarmônica Sesi-SP*, Martins mostrou sua conexão com a sustentabilidade e a responsabilidade social. Para o ano de 2019, o setor espera desafios ainda maiores e conta com a parceria dos sócios para fazer do Paulistano o clube mais sustentável do Brasil.

SUSTENTABILIDADE EM NÚMEROS (2018)

Encaminhados à reciclagem

_____	papel/papelão/tetrapak	33,1 t
_____	plásticos em geral	11,4 t
_____	copinho plástico	2,2 t
_____	ferro	7,7 t
_____	alumínio	2 t
_____	vidro	33,7 t
_____	cobre	675 kg

Outros

_____	orgânicos	49,4 t
_____	cerca de	500 brinquedos doados
_____	mais de	900 peças de uniformes doadas



SUSTENTABILIDADE PELO MUNDO

Conferência do Clima

Katowice, na Polônia, foi palco da 4ª Conferência do Clima, também conhecida como COP 24, realizada nas duas primeiras semanas de dezembro. Foram dias de intensos debates e negociações acerca do cumprimento do Acordo de Paris, estabelecido durante a COP 21, na França. O foco da COP 24 foi definir um "livro de regras" para o Acordo de Paris, cujo principal objetivo é manter o aquecimento do planeta abaixo de 2 °C até o final do século. Na Polônia, os participantes tentaram estabelecer como cada país deverá agir para garantir que a meta seja cumprida. Na prática, infelizmente, os compromissos assumidos até hoje pelos países signatários do Acordo de Paris não dão conta do desafio e empurram os termômetros para uma alta de, no mínimo, 3 °C até o final do século. Se confirmada, a informação publicada no relatório Emissions Gap Report, lançado pelo Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente, causará danos catastróficos à Terra, inclusive com incidentes climáticos de proporções fatais.

Fonte: <https://exame.abril.com.br/mundo> – 4/12/2018

Empresas de energia lideram ISE

O Índice de Sustentabilidade Empresarial (ISE) é ferramenta para análise comparativa do desempenho das empresas listadas na Bolsa de Valores do Estado de São Paulo sob o aspecto da sustentabilidade corporativa. As líderes da lista se diferenciam no mercado em termos de transparência e prestação de contas, nível de compromisso com o desenvolvimento sustentável, equidade, natureza do produto, além do desempenho nas dimensões econômico-financeira, social, ambiental e de mudanças climáticas. O ranking com as 30 empresas que passaram a compor o ISE foi apresentado no fim de novembro e trouxe, majoritariamente, organizações de comunicação e energia como destaque, graças ao uso de sistemas de energia renovável. TIM e Telefônica, por exemplo, estão entre as melhores no quesito. O Índice de Sustentabilidade Empresarial é hoje benchmark de vários fundos de investimento, sob a premissa de que empresas sustentavelmente responsáveis representam riscos menores, sendo mais rentáveis para investimento de recursos.

Fonte: http://www.b3.com.br/pt_br/noticias/carteira-do-ise.htm – 29/11/2018



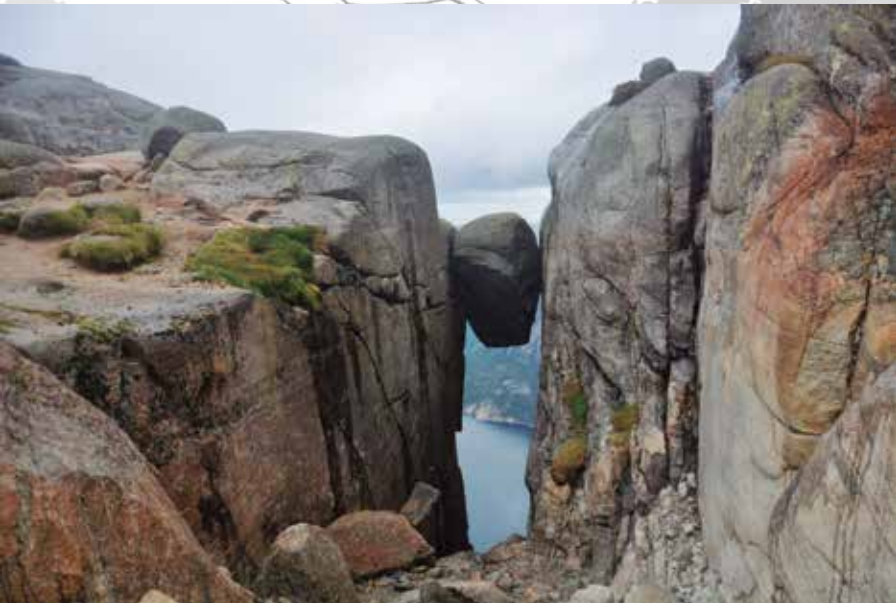
NOS FIORDES DA NORUEGA

Esportista, fã de natureza e de viagens de aventura, Paulo Cesar Aguiar Filho esteve na Noruega com grupo de brasileiros com objetivo único: praticar trekking no país escandinavo



Terra dos vikings e considerado um dos melhores locais para se viver devido à qualidade de vida, o país possui o que muitos turistas procuram, beleza natural e paisagem estonteante. E ainda diversas trilhas para os amantes de aventura. Por unir todos esses fatores, uma das cidades recomendadas é Stavanger, situada na costa. Seu crescimento se deve à exploração do petróleo, mas a principal atração são os fiordes, entrada do mar entre as montanhas rochosas, e as pitorescas trilhas. Em quatro dias, o sócio percorreu duas delas. Uma leva a Preikestolen, conhecida como a Pedra do Púlpito, falésia que se ergue sobre um fiorde. Em percurso íngreme em meio à natureza e cruzando cursos de água que descem da montanha, o grupo caminhou por três horas e trinta minutos. “Exige preparo e não é para iniciantes. Mas a chegada ao platô compensa todo o esforço. A paisagem é deslumbrante”, conta Paulo. A cerca de mil metros de altitude e vista para o fiorde, está a famosa pedra, inacreditavelmente plana. Outra trilha chega a Kjeragbolten, ou Pedra da

Com superfície plana, Preikestolen, a Pedra do Púlpito, tem vista para um fiorde



A Pedra da Bola, Kjeragbolten, desafia até os mais corajosos a se equilibrarem nela



Do alto, avista-se a beleza natural da Noruega

Bola, ainda mais íngreme e com maior grau de dificuldade, tanto que em alguns pontos há cordas e correntes para que os turistas se segurem. Dessa vez, foram cerca de oito horas de trekking. A paisagem é diferente e observa-se uma área com pastores, ovelhas e cachorros. O nome do percurso tem origem na formação rochosa da região, com uma pedra redonda presa entre duas grandes rochas. Após a caminhada, o objetivo era subir na pedra, tarefa que poucos conseguem. “Eu coloquei apenas um pé, mas não tive coragem de continuar”, admite. Na pequena cidade de Odda há outras opções de trilhas. Uma

das mais conhecidas é a Trolltunga, em que se chega a uma formação rochosa que vai do maciço em direção ao vale, como se fosse uma língua. Com subidas e descidas, o percurso é extremamente difícil e cansativo. Os 24 quilômetros de ida e volta foram percorridos em aproximadamente doze horas. “A paisagem também é maravilhosa, com vista para lagos e geleiras”, diz o sócio. “Foi minha primeira vez na Escandinávia e adorei a experiência.” No período final da viagem, a namorada de Paulo estava no Nepal e se encontrou com ele em Tromsø, para a realização de um sonho: ver a aurora boreal. Situada acima do Círculo Polar Ártico, a cidade

norueguesa é um dos principais lugares para a observação. A primeira tentativa, no entanto, foi frustrada. Apesar de contratarem uma empresa e terem todo o suporte, não foi possível ver o fenômeno. Na segunda vez, alugaram um carro e fizeram tudo por conta própria. “Fomos para fora da cidade, estacionamos no meio do nada e ficamos olhando para o céu. Depois de 15 minutos, as luzes em movimento apareceram sobre nossas cabeças”, conta ele. “Passamos mais de duas horas contemplando, fotografando e chorando. É uma sensação indescritível, parece que Deus estava falando conosco.”



Depois de exaustiva caminhada, Paulo alcança Trolltunga, outra formação rochosa na beira do precipício



Paulo e a namorada, Maria, realizam o sonho de presenciar a aurora boreal

DIRETO DA FRANÇA

Clássico corte de filé mignon típico da culinária francesa, o *tournedos* fica ainda mais saboroso quando acompanhado por cebola roxa caramelizada e batata assada, prato servido no restaurante Boulevard. Bom apetite!



Ingredientes

260 g de filé mignon
50 g de cebola roxa
15 g açúcar
60 g de molho roti (compra-se pronto)
200 g de batata
3 g de alecrim
2 g de sal grosso
20 g de azeite
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto

Preparo

Descasque e corte a cebola em quatro no sentido do comprimento. Disponha em uma assadeira e polvilhe o açúcar por cima. Asse a 180 °C por aproximadamente 20 minutos e reserve. Lave bem as batatas e corte-as em quatro no sentido do comprimento. Coloque em uma assadeira e tempere com sal grosso, alecrim e azeite. Asse a 160 °C por cerca de 50 minutos e reserve. Tempere o tournedos de mignon com sal e pimenta-do-reino. Grelhe com pouco óleo dos dois lados por igual e reserve.

Montagem

Coloque o tournedos no prato, por cima o molho roti e as cebolas caramelizadas e, ao lado, a batata assada. Sirva em seguida.

nosso menu

Pratos executivos

BOULEVARD (almoço e jantar)

segunda

entrada

Mix de folhas com brie e mel

prato principal

Bife supremo ao vinagrete de cebola roxa com risoto de alho-poró

sobremesa

Cocada mole ou frutas da estação

terça

entrada

Miniverde com salmão defumado e nozes crocantes

prato principal

Filé de frango grelhado ao molho moscovita acompanhado de fettuccine com brócolis ao alho e óleo

sobremesa

Tarte de maçã ou frutas da estação

quarta

entrada

Salada de rúcula, tomate-cereja, manga, kani-kama com molho tradicional (mostarda)

prato principal

Agnolotti com recheio de ricota ao molho de quatro queijos gratinado

sobremesa

Pudim de laranja ou frutas da estação

quinta

entrada

Salada de vagem holandesa com frango

prato principal

Escalope de filé mignon grelhado ao molho de vinho acompanhado de purê de mandioca

sobremesa

Mousse de chocolate ou frutas da estação

sexta

entrada

Salada de grão-de-bico com atum defumado

prato principal

Risoto de lagosta com brócolis

sobremesa

Mousse de maracujá ou frutas da estação

sábado

Tournedos de filé ao molho de cebola roxa caramelizada com batata assada

domingo

Posta de robalo ao molho baiano com arroz do próprio molho

Experimente as opções dos bufês do restaurante Terraço, às quartas-feiras e sábados (feijoada) e domingos (variedade de carnes, massas, peixes, saladas e sobremesas). Nesses dias há também pratos à la carte.

UMA SANTA À MESA!

Por Bruno Airaghi



O Chile com vinhos brancos e tintos surpreendentes e de alta qualidade já se consolidou como um dos melhores produtores da bebida do mundo. O início dessa história tem mais de 500 anos, quando os espanhóis lá chegaram, e na bagagem trouxeram mudas de *vitis vinifera* para a produção do vinho. O país possui geografia invejável e peculiar, o território chileno é comprido e estreito, com quatro fronteiras naturais bem definidas: ao norte, um dos desertos mais secos do mundo, o Atacama, ao sul, as geleiras da Patagônia, ao leste, a Cordilheira

dos Andes, e a oeste, o frio Oceano Pacífico.

Essa configuração favorece a prática da cultura orgânica de vinhas, pois essas barreiras geográficas protegem os vinhedos contra pragas e doenças comuns do cultivo da uva.

Particularmente uma região *Entre Cordilheiras*, que está entre a Cordilheira dos Andes e as Montanhas Costeiras, é responsável pela produção de mais de 60% dos vinhos de todo o país.

Entre as cepas de destaque está a Chardonnay, uva que tem toques minerais, abacaxi, pêssego e limão. Sua origem é a Borgonha e trata-se de uma casta que pode assumir diversas personalidades, dependendo de onde é cultivada e como é vinificada. Estamos falando da rainha das uvas brancas, fruto de um cruzamento natural entre a Pinot Noir e a casta Gouais Blanc. Os vinhos com a Chardonnay podem ter os mais variados estilos que caracterizam um branco: desde leve e neutro aos mais encorpados e longevos, passando pelos espumantes e até os vinhos de sobremesa.

O Chardonnay chileno é cultivado nas áreas mais frias e tende a ter acidez moderada e mineralidade

marcante. Ele combina bem com pratos de peixes mais densos e outras carnes brancas. As regiões de Limari, San Antonio e Casablanca são as principais produtoras, com qualidade destacada e preços razoáveis.

O leque de vinhos chilenos é grande e assume curiosa característica: os rótulos (uma parte deles) levam o nome de santas. Exemplo: Santa Helena, Santa Carolina, Santa Rita. Entre essas, o nosso vinho branco Santa Alvara da casa Lapostolle, o mais francês dos produtores chilenos. A vinícola é assessorada por Michel Rolland um dos mais célebres e influentes enólogos da atualidade. As uvas são colhidas no vale de Casablanca, a mais famosa região do país para os brancos, 20% do vinho é maturado em barricas de carvalho, conferindo complexidade e um certo toque cremoso.

Para o quente verão, esse vinho faz boa companhia entre petiscos, iscas de peixe e os nossos pratos à base de camarão. Vale o lembrete quanto ao serviço, para que esteja sempre na temperatura adequada entre 9 °C e 11 °C.

Dessa feita, vamos reservar lugar à mesa para essa Santa e que nos abençoe a cada gole!

Salute!



Camarão estrela



prime.bradesco  facebook.com/bradescoprime
Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - Alô Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933

Você conhece
seus objetivos.

Nossos especialistas
entendem
de investimentos.

Que tal vocês
conversarem?

Consulte seu Gerente de Relacionamento ou um
de nossos Especialistas em Investimentos: 4020-1414*.

prime.bradesco



Seu caminho é Prime.

 **bradesco**
prime

MUITO ALÉM DE GOLS

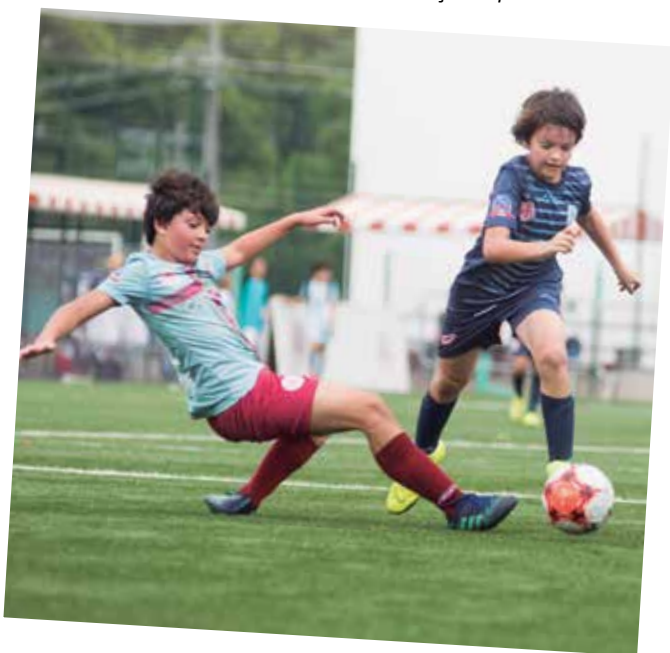


Vitórias, empates e derrotas. Alegrias e frustrações. Aprendizados. O futebol do Paulistano é ferramenta para o amadurecimento de centenas de jovens associados. Graças a trabalho que supera os fundamentos esportivos, crianças e adolescentes evoluem dentro e fora dos gramados. Criam vínculos com os colegas e o Clube. Levam lições para a vida toda.

Theo Mello marcou o gol que valeu a vitória da Alemanha sobre o México, de Pedro Lerário



Animada celebração espanhola



Gustavo Bove se estica, mas não alcança André Moraes



João Monteiro de Castro domina pela Espanha

Na reta final da última edição do Interclubes, a coordenação do futebol comprovou a eficiência do projeto que vem sendo desenvolvido. Isso aconteceu quando o sócio Victor Orsi Barion enviou mensagem ao grupo da seleção sub 17.

“

Família, pode não parecer, mas domingo é a nossa última rodada do

Interclubes no Clube. O campeonato ainda vai muito longe, mas, depois de domingo, vira mata-mata e cada categoria vai seguir seu caminho. Domingo é a última vez que vamos assistir ao sub 13 e 15 jogarem, e depois iremos ao vestiário, para gente se trocar, resenhar e aquecer. Pode parecer muito simples, mas passamos pelo menos oito anos das nossas vidas fazendo isso quase todos os domingos e me dá um aperto enorme no coração pensar que esse é o último. Por isso, vou pedir para que todos, além dos que vão jogar, é claro, compareçam no domingo lá no Clube. Até mesmo os pais, que passaram a ir menos a nossos jogos na medida em que fomos ficando mais velhos. Vamos fazer domingo ser um dia especial pra gente, não só ganhando o jogo, mas também aproveitando cada segundo. Amo vocês.



Foto: Jules Vaquer

Victor Orsi Barion, um dos líderes da seleção sub 17

”

O texto teve grande repercussão, entre atletas, familiares e comissão técnica. “Como diretor de Esportes responsável pelo futebol, só posso agradecer ao Victor, que conseguiu descrever o que significa o amor pelo nosso Clube e o orgulho em representá-lo. Mais uma prova de quanto o esporte pode ser maravilhoso e transformador”, afirma Eduardo Vianna Saboya Salles. “Nosso orgulho por todos eles é muito grande. Que esse espírito permaneça sempre e que, com o fim desse ciclo, tornem-se amigos por uma vida”, complementa.



Eduardo Vianna Saboya Salles incentiva as ações do futebol



Equipe de professores é peça fundamental na estrutura da modalidade

Estrutura

Para que o futebol do Clube alcance seus objetivos, muitas de suas ramificações precisam funcionar de maneira eficaz.

As categorias de base da modalidade se encerram no sub 17. Os primeiros passos, porém, podem ser dados quase 15 anos antes. O Paulistano oferece aulas para sócios a partir de 3 anos, em iniciação que transmite as primeiras noções do esporte, mescladas com atividades lúdicas. A evolução é gradativa e acompanha o ritmo dos alunos que, pouco a pouco, absorvem técnicas e táticas do jogo. Atualmente, são quase 500 jovens inscritos nas aulas, que ocorrem duas vezes por semana.

Os interessados podem se inscrever nos campeonatos internos, sendo a sub 7 a primeira categoria. Em 2019, as seguintes serão sub 9, 11, 14 e 17. “As arquibancadas estão sempre lotadas e as competições, cada vez mais procuradas. Este ano deveremos ter dez equipes nas categorias sub 9 e sub 11, um recorde”, adianta o diretor.

Os patronos são figuras fundamentais para a realização dos campeonatos internos. Cada equipe possui dois, pais de atletas inscritos, que atuam como técnicos. Um posto que exige comprometimento, paciência e cuidado com os pequenos.

Incentivado pela lembrança de 1988, quando foi treinado pelo pai no Campeonato Interno, João Bayeux se inscreveu para ser patrono de seu filho, Felipe, em 2017. “Foi apaixonante para mim e para ele. Os pais e crianças me motivaram a continuar o trabalho em 2018, dessa vez na sub 9, em que o desafio é maior, pelas definições de posições, desenvolvimento e organização das crianças, por exemplo”, explica. “Fui sorteado ao lado do Beto Ganme, pessoa que se dedica de corpo e alma para a atividade. Cada um conseguiu agregar ao time, e conseguimos fazer uma escolha de garotos incríveis, que formaram uma grande equipe”, finaliza.

Para Guilherme Fagundes, a responsabilidade foi dupla. O sócio também estreou em 2017, como patrono de Felipe na sub 7. No ano passado, acompanhou o filho na sub 9 e também comandou o caçula, Gabriel, na categoria de entrada. “A relação que desenvolvi com meus filhos e seus colegas é uma recompensa que vale qualquer esforço do cargo”, descreve. “É muito bom poder acompanhar as crianças começando o campeonato sub 7 como uma brincadeira e descobrindo o prazer da vitória. E depois, na sub 9, aprendendo mais sobre tática e cada vez mais unidas”, conclui



Marcelo Winter e Guilherme Fagundes, patronos da Espanha, sub 7



Os sócios-responsáveis Walter Marini, Maurizio Scala e Lindomar Schmöller



Beto Ganme e João Bayeux comandaram Argentina, sub 9

o sócio, que teve, como parceiros nas conduções das equipes, Marcelo Mascaro e Marcelo Winter.

O universo competitivo ultrapassa os limites do CAP. Há também as seleções, que, formadas pelos melhores jogadores de cada faixa etária, representam o Paulistano em competições interclubes. Historicamente, o CAP se mantém, ano a ano, entre os primeiros colocados dos torneios que disputa.

Todo esse trabalho passa pela equipe de professores do Clube, que atuam nos cursos, clínicas e nas competições internas e externas. O grupo, coordenado por Marcio Costa, tem como preocupação estimular os jovens a assimilar os conceitos estipulados pelo futebol do Paulistano. Noções que englobam a formação dos garotos como atletas e cidadãos. O projeto é desenvolvido em parceria com os sócios-responsáveis Lindomar Schmoller, Maurizio Scala e Walter Marini, sempre atentos às necessidades dos demais associados. Por fim, patrocinadores garantem aporte para a qualidade do serviço oferecido pelo setor do futebol. Em 2018, as categorias de base contaram com apoio de Calvin Klein e Ambiental Turismo, que já renovaram com o Paulistano para a temporada 2019.



Bélgica passou pela Espanha na final da série prata, sub 11

O ano do Interno

As categorias de base do Campeonato Interno de Futebol tiveram suas partidas finais no início de dezembro.

Após sete rodadas e os confrontos pelas quartas de final da categoria sub 7, Alemanha, Portugal, Argentina e Espanha avançaram à chave ouro, enquanto Bélgica, Inglaterra, México e França foram à prata. Quadrangulares definiram as finais. Na prata, a Bélgica venceu a França para ficar com o terceiro lugar, e o México superou a Inglaterra na decisão. Na disputa pelo terceiro posto da chave ouro, Portugal passou pela Espanha. E, na partida mais esperada do ano, a Alemanha se vingou da única derrota da temporada em duelo emocionante: 4 a 3 sobre a Argentina.

Bernardo Salgado Simony, do vice-campeão, autor de 33 gols, ficou com a artilharia.

No campeonato sub 9, depois de sete rodadas e os encontros das quartas, Inglaterra, Argentina, Alemanha e México se



Inglaterra celebra título na sub 9

classificaram à série ouro e França, Espanha, Bélgica e Portugal, à prata. Na sequência, os finalistas foram decididos em dois quadrangulares. Pelo terceiro lugar da prata, a Bélgica ganhou de Portugal e, na final, a França passou pela Espanha. A Alemanha ficou com a terceira colocação da temporada, após bater o México. Na grande decisão da série ouro, a Inglaterra venceu a Argentina por 3 a 1.

O campeão Maurício Assis e Rafael Barretto, da França, dividiram a artilharia.

México, Alemanha, França e Argentina garantiram lugar na chave ouro da categoria sub 11 após sete rodadas e as partidas das quartas de final. Portugal, Espanha, Bélgica e Inglaterra disputaram a série prata. Quadrangulares estabeleceram os confrontos decisivos.

A Inglaterra ganhou de Portugal pela terceira posição da série prata e a Bélgica superou a Espanha na final. Pelo terceiro lugar da ouro, a Alemanha derrotou a França. E, pelo título do ano, o México não deu chance à Argentina: 8 a 1.



Polônia, campeã sub 14

Com quatro gols na final, Enzo Denardi chegou a 28 e ampliou sua vantagem na artilharia.

Na categoria sub 14, Polônia e Uruguai avançaram diretamente às semifinais por conquistarem primeiro e segundo lugares em dez rodadas. Colômbia e Japão também chegaram, após eliminarem Nigéria e Suíça, respectivamente.

A Polônia confirmou o favoritismo contra o Japão, mas o Uruguai acabou superado pela Colômbia. Nas partidas finais, a Nigéria venceu a Suíça pelo quinto lugar, o Uruguai derrotou o Japão pelo

terceiro e, pela taça, a Polônia virou pra cima da Colômbia: 2 a 1. Rodrigo Paiva, do Uruguai, garantiu a artilharia, com 17 gols.

Muito equilíbrio no campeonato sub 17. No primeiro turno, a Suécia marcou 5 a 3 na Rússia e conquistou vaga na decisão. No segundo turno, a Rússia chegou mais uma vez, mas, novamente, caiu: 7 a 6 contra a Arábia Saudita. Pelo título do ano, os sauditas venceram outro jogo emocionante, 5 a 4 contra os suecos.

Victor Orsi, da Rússia, foi o artilheiro da temporada, com 22 gols.



México ficou com a taça na sub 11



Na sub 7, deu Alemanha

Um dos gols de Enzo Denardi na decisão contra a Argentina



Finais do Campeonato Interno foram acompanhadas por centenas de sócios



França comemora triunfo sobre Espanha

O ano das seleções

Em 2018, o Paulistano montou equipes para as disputas com outros clubes em três competições diferentes, com a participação de oito categorias.

No Campeonato Paulista de Futebol 7, destaque para a equipe sub 8, que ficou com o título. Os caçulas do CAP fecharam a primeira fase com duas vitórias e uma derrota. Avançaram à semifinal, em que venceram o Olímpia por 3 a 1. Na decisão, o

mesmo placar contra a Lusa. Lucas Kosso Chamie foi o artilheiro do certame, com sete gols em cinco jogos, e Rafael Pereira Barretto, o melhor jogador da categoria. O outro título do ano veio com a seleção sub 10 que disputou a Copa Liesp. Na fase de classificação, totalizaram quatro vitórias, um empate, duas derrotas e o terceiro posto. Nas quartas de final, o CAP não deu chances ao Colégio

Santo Américo, sexto colocado: 4 a 1 fora de casa e 5 a 0 no Clube. Na semifinal, o Rivellino Sport Center como adversário. Na primeira fase do campeonato, em casa, o Paulistano havia sido derrotado por 3 a 1. Mas, na semifinal, os garotos alvirrubros venceram no CAP, por 2 a 1, e seguraram o empate fora de casa, 3 a 3.

A final aconteceu em jogo único, no São Paulo Futebol Clube. O adversário foi o Pinheiros, que havia batido o Paulistano na fase de classificação por 3 a 1. A campanha do rival, até então invicto na Copa, era de nove vitórias e dois empates. Mas nada inibiu os jovens do Clube, que controlaram as ações e se impuseram em campo. Devolveram o 3 a 1 e celebraram a taça.

O CAP inscreveu cinco times no Campeonato Interclubes. As equipes sub 9 e sub 17, vice-campeãs, alcançaram maior êxito.



Com força nas finais, Paulistano venceu Copa Liesp



No Interclubes, sub 9 ficou com a prata



Sub 8, campeão do Paulista de Futebol 7

Na sub 9, excelente campanha na primeira fase, com dez vitórias, um empate e uma derrota. Classificado diretamente à semifinal, o grupo passou pelo Colégio Santo Américo, 3 a 1 e 4 a 0. Na final contra o Pinheiros, muito equilíbrio e a prata, após derrota por 3 a 2 fora de casa e empate por 3 a 3 no Clube. A seleção sub 17 ficou com o terceiro lugar da fase de classificação. Nas quartas de final, duas vitórias sobre o Colégio Santo Américo. Na semifinal, contra o Pinheiros, a vaga foi garantida nas disputas de pênaltis. A taça foi perdida para o São Paulo, que conseguiu vitórias nas duas finais. O Paulistano conseguiu a medalha de

bronze da categoria sub 11. A equipe terminou a primeira fase com o terceiro lugar e venceu o Ypiranga nas duas partidas pelas quartas de final. Na semifinal, queda para o São Paulo, mas, por um lugar no pódio, triunfo

sobre o Paineiras. As categorias sub 13 e sub 15 construíram trajetórias muito similares: quintos lugares na fase de classificação, com eliminações para o São Paulo, nas quartas de final.



Seleção sub 17, vice-campeã interclubes



Geração 1988/1989, em 2001. Em pé: Daniel Amado, José Rodolpho Barbosa, Bruno Magli, Guilherme Faggion, Ciro Gregory, Eduardo Mendes, Gustavo Zajakoff, Leonardo Baracat, Ernesto de Carvalho Neto e Ricardo Poiatti. Agachados: Aloísio Moura, Marcelo Barbosa, Tomas Queizi, Bruno Galo, Ricardo Toledo, Guilherme Zaidan, Heitor Fontes e Américo Sampaio.

Amigos de uma vida

O Paulistano possui um dos times mais dominantes na categoria principal do Interclubes de Futebol. São cinco títulos e dois vice-campeonatos em 12 participações. Grande parte desse sucesso vem de uma geração que atua como equipe há mais de 20 anos. Oito atletas nascidos entre 1988 e 1989 jogaram nas mesmas seleções desde o time sub 9 até o adulto. “Criamos amizade



Luiza e Manuela Macedo, campeãs da Liga de Desenvolvimento, competição da Conmebol



Esther Lima tenta desarmar Augusto Coimbra

Belas e feras

Um dos fenômenos mais recentes do centenário futebol do Paulistano é o crescimento no número de sócias que se interessam pelo esporte. Espera-se que, em 2019, mais de dez garotas disputem o Campeonato Interno. O número é impulsionado pelo curso da modalidade, que já oferece aulas exclusivas para as jovens.

Nas competições internas, meninas e meninos atuam lado a lado. E isso pode ser ótimo. As gêmeas Manuela e Luiza Lobo Faro Macedo começaram a jogar, no curso e no campeonato interno, em 2014. Logo demonstraram habilidades que encerraram qualquer tipo de preconceito e, dois anos depois, já estavam na seleção do Paulistano, representando o CAP em torneios interclubes.

Em 2018, as irmãs se despediram das competições mistas. Por um bom motivo. As duas foram aprovadas para defender o Centro Olímpico, uma das principais forças do futebol feminino no país. Nos últimos meses, participaram da conquista de dois importantes títulos, de um festival organizado pela Federação Paulista e de uma competição nacional. Com chancela da Conmebol, o evento teve participação de clubes como Fluminense, Santos, Chapecoense, Internacional e Vitória. “Com certeza, esses cinco anos de jogos com e contra meninos foram desafiantes e fundamentais para que alcançássemos o nível que temos hoje”, opina Manuela. “Os jogadores e técnicos sempre foram respeitosos e nos sentimos apoiadas, nunca tratadas de forma diferente”, acrescenta Luiza.

que passa para dentro de campo, com jogadas que contribuíram aos títulos do Paulistano”, afirma o atacante e artilheiro Ricardo Toledo. “Aprendi demais com o futebol, que me ajudou a ser quem eu sou hoje”, comenta o meia Guilherme Zaidan. “Nossas conquistas resultam da união, da amizade e do comprometimento que construímos nesses 20 anos”, conclui o craque.



Há duas temporadas, CAP conquistou seu último título da categoria principal

ouvidoria

A seção aborda reclamação sobre o tempo de uso das mesas comunitárias do Expresso, sugestão de saquinhos plásticos nos vestiários e informações sobre a guarda de pertences nesses locais, além de elogios à faixa de pedestre na garagem e ao Campeonato Interno de Futebol



MESAS COMUNITÁRIAS NO EXPRESSO

Associados reclamam sobre o tempo de uso das mesas comunitárias, já que vêm sendo utilizadas por grupos que permanecem durante longos períodos.

Implantadas no final de 2015, as mesas têm o intuito de atender associados que necessitam fazer suas refeições em curto tempo, como lanches rápidos. A Diretoria de Bares solicitou ao Departamento de Comunicação a colocação de informativo explicando aos associados a forma correta de utilização das mesas. Espera-se, assim, disciplinar melhor seu uso.



VESTIÁRIOS

Associados sugerem a disponibilização de saquinhos plásticos nos vestiários para guardar roupas molhadas.

A Diretoria de Sustentabilidade vem adotando a prática global de reduzir gradativamente a utilização de plásticos descartáveis no Clube. Nesse sentido, entende que sua disponibilização nos vestiários seria uma forma de incentivar o uso. Os sacos plásticos usados no guarda-valores também serão extintos à medida que os novos vestiários forem inaugurados com armários suficientes para todos os associados.

GUARDA DE PERTENCES NOS VESTIÁRIOS

Os associados que não possuem armários devem deixar seus pertences nos vestiários gerais, onde são oferecidos compartimentos apropriados para guardá-los. De acordo com a Resolução Normativa 011/02, o usuário deverá solicitar uma sacola-cabide e entregá-la com suas peças ao zelador, que a identificará com cartão numerado. Uma ficha metálica com a mesma numeração do cartão será dada ao sócio que, ao devolvê-la, receberá de volta seus bens. É importante ressaltar que não é permitido deixar objetos nos vestiários, não cabendo ao Clube qualquer responsabilidade por perda ou danos dos pertences que não estiverem sob a guarda da zeladoria.

APRECIÇÕES



Faixa de pedestres na garagem

Associada sugeriu e agradeceu a instalação de faixa para pedestres no caminho entre o bicicletário e a entrada da garagem.



Campeonato interno de futebol

Associada parabeniza o Departamento de Esportes pelo Campeonato Interno de Futebol. Elogia professores e organizadores e afirma que foi um ano de trabalho sério, finalizado com festa incrível no dia 8 de dezembro.

● BRINQUEDOTECA

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS

Férias é sempre motivo de alegria para a criançada, ainda mais na Brinquedoteca com programação especial. As oficinas realizadas às segundas, quartas e sextas-feiras, das 11h às 12h e das 14h30 às 17h, são ótimas atividades para entreter os pequenos. Nos demais dias há oficinas diversas, das 14h30 às 17h. Confeção de pulseira de miçangas, tatuagem infantil, carimbos, pintura de mão, cabeleireiro fashion e oficina de massinha de modelar estão entre as brincadeiras.



2 a 4/1 Oficina Mergulho ao Fundo do Mar

- Confeção de polvo feito com forminhas de docinhos
- Água-viva feita com tirinhas coloridas de papel crepon
- Dobradura e montagem do peixinho Nemo



7 a 11/1 Oficina Mergulho ao Fundo do Mar

- Porta-lápis do mergulhador (material reciclável/rolinho de papel)
- Cavalo-marinho feito com forminhas de docinhos
- Peixinho mosaico dentro do aquário de plástico
- Marionete de caranguejo feito com papel color set
- Confeção de garrafa sensorial com o tema aquário (material reciclável/garrafa PET)



14 a 18/1 Oficina Festa Havaiana

- Confeção de violinha havaiana
- Confeção de boneca havaiana (material reciclável/garrafa PET)
- Montagem de colar e coroa de flores
- Montagem e colagem de enfeite de prancha de surfe
- Confeção de chinelinho decorado com flores e miçangas

21 a 25/1 Verão superdivertido

- Decoração de óculos de sol
- Confeção de barraquinha de sorvete (material reciclável/caixinha de leite)
- Confeção de baldinho de areia (material reciclável/garrafa PET)
- Montagem e colagem de quadro com tema de praia
- Jangada feita de rolhas e papel color set

28 a 30/1 Verão superdivertido

- Confeção de enfeite de mesa (material reciclável/garrafa PET)
- Montagem de porta-retratos, com tema de verão



FÉRIAS COM ELZA E OLAF

Personagens da animação *Frozen*, Elza e Olaf, estarão no Paulistano na manhã do dia 19 para a diversão das crianças. Promovida pelo grupo *Pranayama Comunicação*, a apresentação traz cantigas e narração de histórias. Elza conta sua história e canta para o público, enquanto o boneco de neve Olaf pede abraços para se aquecer do frio.

Dia 19/1, sábado
Horário a partir das 11h
Local Brinquedoteca

● CINEMA

A programação do Cinema Infantil também vai animar a garotada. Entre os filmes que serão exibidos, estão *O Planeta do Tesouro*, no dia 5, *O Galinho Chicken Little*, dia 12, *O Corajoso Ratinho Desprezados*, dia 19, e *A Fuga do Planeta Terra*, no dia 26. Sinopses na página 38.



Para começar o ano, a seção apresenta quatro dicas: o romance vencedor do Prêmio Jabuti, a autobiografia de Michelle Obama, um estudo sobre a economia comportamental e uma obra que aborda o consumo dos recursos naturais do planeta



O CLUBE DOS JARDINEIROS DE FUMAÇA

Carol Bensimon

Companhia das Letras

Vencedor do Prêmio Jabuti, ambientado na Califórnia e tendo como pano de fundo a descriminalização da maconha, o romance é um retrato da geração hippie. Em cenário formado por coníferas milenares, estradas sinuosas e falésias, a região do Triângulo da Esmeralda concentra a maior produção de maconha dos Estados Unidos. É lá que o professor brasileiro Arthur busca recomeçar a vida, depois dos acontecimentos que o levaram a deixar Porto Alegre.

MINHA HISTÓRIA

Michelle Obama
Objetiva

Michelle Obama é uma das mulheres mais influentes de nosso tempo. Como primeira-dama dos Estados Unidos — a primeira afro-americana a ocupar a posição —, ajudou a criar a mais acolhedora e inclusiva Casa Branca da história. Posicionou-se como porta-voz das mulheres e abordou uma série de tópicos tão delicados como importantes. Em suas memórias, convida o leitor a conhecer seu mundo, recontando as experiências que a moldaram, como a infância na região de South Side, em Chicago, os anos como executiva e o período na Pennsylvania Avenue.



MISBEHAVING: A CONSTRUÇÃO DA ECONOMIA COMPORTAMENTAL

Richard H. Thaler
Intrínseca

Misbehaving revela como o estudo da imprevisibilidade humana pode ser útil para nossas vidas, negócios e governos. Um dos fundadores da economia comportamental, Richard H. Thaler remonta, neste livro, a história dessa disciplina, dos seus primórdios nos anos 1970 até suas aplicações na atualidade. O autor, vencedor do Prêmio Nobel, traz exemplos que vão das altas apostas do mercado financeiro até o que nos influencia na escolha do jantar.



VIVA O FIM: ALMANAQUE DE UM NOVO MUNDO

André Carvalhal
Paralela

Há tempos, sabe-se que os recursos naturais da Terra estão se esgotando. O excesso — de informação, de produtos, de trabalho — tem afetado todas as áreas da vida, deixando muitos assustados ao olhar para o futuro. André Carvalhal faz o convite: aproveite o fim daquilo que conhecemos para mergulhar em novas maneiras de viver e enxergar o mundo. Na obra, o autor se debruça sobre os valores sociais, ambientais e culturais que permeiam nossas escolhas diárias.



rádio CAP

LITERATURA EM PODCASTS

O projeto Drops Literário dá oportunidade aos associados que gostam de literatura divulgarem seu livro favorito em podcasts semanais na Rádio Paulistano. Confira as informações na página seguinte.



premiação

CONCURSO MUNDIAL DE POESIA NÓSSIDE

No dia 28 acontecerá no Paulistano a entrega do prêmio do XXXIII Concurso Mundial de Poesia Nósside, originado na Itália. Vicente Raggio, Maria Helena Figueiredo Vieira, Dalva Bacallà e Heloísa Bello Barros estão entre os brasileiros premiados. A matéria está na página 36.



acesc

FESTA DE ENCERRAMENTO

Confira, na página 34, os vencedores do concurso Acesc 2018 nas Mostras de Literatura, Dança, The Voice, Artes Plásticas, Cerâmica e Fotografia e Festival Acesc de Teatro.





desenho: André Lissonger

URBAN SKETCHERS

Para celebrar o aniversário de São Paulo, a exposição traz desenhos da cidade, com pontos conhecidos ou pouco explorados, inspirando o público a conhecê-la melhor. A mostra é realizada pela Urban Sketchers, comunidade global com mais de 165 grupos regionais espalhados por 57 países. Teve início em 2007, quando o jornalista e ilustrador catalão Gabriel Campanario, residente em Seattle (EUA), iniciou um fórum para os artistas que desenhavam cenas urbanas *in loco*, não baseadas em fotos ou na memória. Em 2009 foi registrado como ONG sem fins lucrativos nos Estados Unidos, sendo gerido no mundo inteiro por voluntários, colaboradores e empresas apoiadoras. O grupo USK São Paulo é coordenado por Ronaldo Kurita, arquiteto e urbanista pós-graduado em Plantas Ornamentais e Paisagismo, Irmgard Schanner, Tereza Cordido, Fabiana Boiman, Kei Isogai e Carla Hong. O projeto expográfico é de Patricia Piza, também responsável pela curadoria junto com Maria José Nascimento.



Abertura 16/1, quarta-feira, 19h
Mostra até 27/1, domingo
Horário 11h às 21h
Local Sala de Artes Plásticas

LITERATURA EM PODCASTS

A literatura está nos podcasts da Rádio Paulistano. Com o projeto Drops Literário, o sócio tem a oportunidade de divulgar seu livro favorito em podcasts semanais. Entre as obras comentadas estão *Divina Comédia*, de Dante Alighieri, *Minha Casa É onde Estou*, de Igiaba Scego, *Museu da Inocência*, de Orhan Pamuk, *Cem Anos de Solidão*, de Gabriel García Márquez, *Homens Imprudentemente Poéticos*, de Walter Hugo Mãe, e *Metamorfose*, de Franz Kafka. Os interessados em gravar comentários devem contatar o Departamento Cultural e agendar horário. Recomenda-se preparar script, de aproximadamente dois a três minutos, com antecedência.





DANÇA DO VENTRE

De origem milenar, a dança do ventre nasceu dos rituais árabes de fertilidade e do culto às divindades femininas, como uma celebração de vida em que a mulher e a terra se fundiam, devido à sua natureza cíclica e o poder de gerar frutos. Conhecida, principalmente, por seus passos sinuosos, ondulações e por benefícios que traz à saúde, o estilo será abordado de modo lúdico e descontraído. A aula é ministrada pela professora Angélica Rovida e direcionada a mulheres de variadas faixas etárias, acima de 14 anos, com ou sem conhecimento em dança.

Dia 17/1, quinta-feira
Horário 19h às 20h30
Local sala 9



ACROYOGA

Acroyoga é uma arte que envolve acrobacias com as posturas da yoga. O trabalho é também orientado para o praticante casual. Os associados estão convidados a experimentar uma aula diferente, ministrada por Andy Makino.

Dia 19/1, sábado
Horário 10h às 13h
Local pista de cooper, próximo aos aparelhos de alongamento (vagas limitadas)

PILATES

No período de férias, os associados terão à disposição curso de pilates – mat (no solo) e studio (com equipamentos).

Início 15/1, terça-feira
Término 31/1, quinta-feira

Horários

Mat pilates segundas e quartas-feiras, 7h às 8h30 e 8h30 às 10h (uma hora e meia de aula)

Studio Pilates segunda a sexta-feira, 7h às 12h (uma hora de aula)
segunda a quinta-feira, 14h às 19h (uma hora de aula) e
sexta-feira às 15h ou 16h (uma hora de aula)

Aulas avulsas R\$ 50 (pagamento para a professora no horário escolhido)

Local salas 8 (studio) e 9 (mat)





Sérgio Rocha e Thais Friedman



Renata Danicek



Grupo de Balé Adulto do CAP



Carla Figueiredo Vieira

ACESC
Associação de Cultura Esportiva e Social - Clube de São Paulo

FESTA DE ENCERRAMENTO

No dia 3 de dezembro aconteceu a premiação da Acesc na Festa de Encerramento 2018. Confira os vencedores



Vera Pimentel, à direita



Leonardo Muaccad, à esquerda



Juliana Ginotto e Maria Tereza Magalhães



Helen Rodrigues Fadul, Maria Antonieta Fernandez e Maria Cristina Tibiriçá



Fuad Júnior, à direita



Hoover Américo Sampaio



Ed Beltrão e Maria Tereza Magalhães



Roberto Gotts

MOSTRA ACESC DE LITERATURA

Poesia adulto

1º lugar: Maria Lucia Perrone Passos, com a obra *Balada da Bela Cara Pintada*

2º lugar: Ricardo Lahud, com a obra *As Belas Que Me Desculpem*

Crônica adulto

1º lugar: Helen Mara Rodrigues Fadul, com a obra *Madá*

2º lugar: Maria Antonieta Fernandez de Souza, com a obra *Ideologia de Gênero na Caatinga*

3º lugar: Maria Angelica Royo, com a obra *Travessia*

Conto adulto

1º lugar: Carla Figueiredo Vieira, com a obra *Bola de Carne*

3º lugar: Maria Cristina Tibiriçá Bahbouth, com a obra *Se Fosse Possível Explicar*

MOSTRA ACESC DE DANÇA

Dança Urbana infantojuvenil

2º lugar: coreografia *Strip that Down*, do professor bailarino Anderson Bargo

3º lugar: coreografia *Similares*, do professor bailarino Anderson Bargo

Dança Contemporânea infantojuvenil

3º lugar: coreografia *Felling Good*, da professora bailarina Sofie Andersen

Balé adulto

3º lugar: coreografia *Varição de Cisne Branco*, de Marius Petipa, com remontagem de Alexandra Lot

THE VOICE ACESC ADULTO

Cantora

2º lugar: Vera Pimentel

Cantor

3º lugar: Leonardo Muaccad

MOSTRA ACESC DE ARTES PLÁSTICAS, CERÂMICA E FOTOGRAFIA

Pintura abstrata

1º lugar: Juliana Giroto, com a obra *Estação*

Aquarela

2º lugar: Maria Tereza Magalhães, com a obra *Neblina*

3º lugar: Juliana Giroto, com a obra *Refúgio*

Escultura

1º lugar: Keli Lambert, com a obra *Cárcere*

Instalação

3º lugar: Renata Danicek, com a obra *Espiralados*

Outras técnicas

3º lugar: Hoover Américo Sampaio, com a obra *Abstração 4*

Cerâmica - modelagem e escultura

1º lugar: Ana Silvia Sartori, com a obra *Galáxia*

Fotografia colorida

2º lugar: Ed Beltrão, com a obra *Quietação*

3º lugar: Maria Tereza Magalhães, com a obra *Água Caminho*

Fotografia PB

1º lugar: Salua Ares, com a obra *Escoa Tempo*

FESTIVAL ACESC DE TEATRO

Maquiagem

1º lugar: peça *O Mambembe*

Figurino

1º lugar: peça *O Mambembe*

2º lugar: peça *O Pequeno Príncipe* (empatado com Clube Paineiras do Morumby, com a peça *Inspetor Geral*, e Esporte Clube Pinheiros, com *Os Causos de Xandú*)

3º lugar: peça *A Farsa da Boa Preguiça* (empatado com Clube Paineiras do Morumby, com *A Mansão de Miss Jane*)

Iluminação

1º lugar: peça *O Mambembe*

3º lugar: peça *A Farsa da Boa Preguiça* (empatado com Clube Atlético Monte Líbano, com *Frank Sinatra 4815*, Clube Paineiras do Morumby, com *Inspetor Geral*, e Esporte Clube Pinheiros, com *Os Causos de Xandú*)

Sonoplastia

1º lugar: peça *O Mambembe*

Cenografia

1º lugar: peça *O Mambembe*

3º lugar: peça *A Farsa da Boa Preguiça*

Melhor Direção

1º lugar: peça *O Mambembe*

Melhor ator coadjuvante infantojuvenil

2º lugar: Luiz Fernando Albuquerque, com a peça *O Pequeno Príncipe*

Melhor atriz coadjuvante infantojuvenil

1º lugar: Thais Friedman, com a peça *O Pequeno Príncipe*

3º lugar: Anete Lewin, com a peça *O Pequeno Príncipe* (empatado com Esporte Clube Pinheiros)

Melhor ator principal infantojuvenil

2º lugar: Fuad Júnior, com a peça *O Pequeno Príncipe*

Melhor atriz principal infantojuvenil

2º lugar: Gabriela Cavenagui, com a peça *O Pequeno Príncipe*

Melhor espetáculo infantojuvenil

3º lugar: peça *O Pequeno Príncipe*

Atriz coadjuvante

3º lugar: Luiza Pezzotti, com a peça *A Farsa da Boa Preguiça*

Atriz principal

1º lugar: Thais Friedmann, com a peça *O Mambembe*

Ator coadjuvante

2º lugar: Luiz Fernando Albuquerque, com a peça *O Mambembe* (empatado com Associação Brasileira A Hebraica de São Paulo e Clube Paineiras do Morumby)

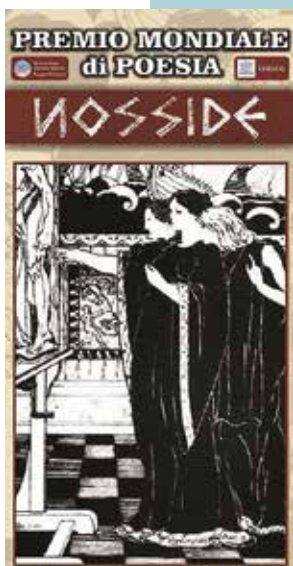
Ator principal

3º lugar: Gustavo Fló, com a peça *O Mambembe* (empatado com Clube Esportivo Helvetia)

Melhor peça adulto

1º lugar: peça *O Mambembe*

Destaque para a participação especial do grupo de Balé Adulto do CAP, na categoria sênior, com a coreografia *Serenata*.



CONCURSO MUNDIAL DE POESIA NÓSSIDE

No dia 28 acontecerá a entrega dos prêmios do XXXIII Concurso Mundial de Poesia Nósside, originado na Itália. Neste ano, o Brasil conquista novamente o 2º lugar entre os 99 países participantes, registrando dez premiações. Entre elas, estão as obras de associados do Paulistano. Vicente Raggio receberá Menção Extraordinária das mãos do presidente fundador, Pasquale Amato, além de quantia de 800 euros, a placa de prata Nósside, o atestado de participação e a inclusão do texto no e-book. Outros sócios premiados são Maria Helena Figueiredo Vieira, com Menção Distinta, e Dalva Bacallà e Heloísa Bello Barros, com Menções. Chancelado pela Organização

das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura (Unesco), o concurso conta até hoje com seus colaboradores iniciais como Gerardo Sacco, mestre ourives que elabora o troféu para o vencedor, e Umberto Boccioni, criador da imagem da poetisa Nósside estampada no logo do prêmio, a partir de um afresco encontrado em Locri, na Itália. Para participar, poetas de todas as partes do mundo enviam seus textos em forma escrita, acompanhados de música ou vídeo.

Dia 28/1, segunda-feira

Horário 20h

Local Biblioteca Social

biblioteca circulante

LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO

A fila
A mulher do meu marido
A outra sra. Parrish
As madonas de Leningrado
As viúvas
Gabriel, as montanhas e o mundo
Não confie em ninguém
O elefante desaparece
O homem de areia
Os hóspedes
Uma mentira perfeita

AUTOR

Basma Abdel Aziz
Jane Corry
Liv Constantine
Debra Dean
Lynda La Plante
Alicia Uchôa
Charlie Donlea
Haruki Murakami
Lars Kepler
Sarah Waters
Lisa Scottoline



DVDS ADQUIRIDOS

TÍTULO

Apenas um garoto em Nova York
Assim é a vida
Coincidências do amor
Mulheres divinas
My little pony – o filme
Os invisíveis
Pai em dose dupla 2
Polícia Federal - A lei é para todos

DIRETOR

Marc Webb
Éric Toledano e Olivier Nakache
Josh Gordon
Petra Biondina Volpe
Jayson Thiessen
Claus Räfle
Sean Anders
Marcelo Antunez

GÊNERO

drama (2017)
comédia (2017)
comédia romântica (2010)
drama (2017)
infantil (2017)
drama (2018)
comédia (2017)
policial (2017)



O conto *Quarenta Semanas* garantiu o 1º lugar do Concurso Literário Paulistano 2018. A autoria é da associada Danielle Martins Cardoso

QUARENTA SEMANAS

Você escorrega o dedo indicador sobre a barriga, desenha círculos na pele esticada onde antes era o umbigo. Repousa a mão na lateral e dá três batidas. Repete e a criança responde. Você respira aliviada. Talvez estivesse dormindo, pois agora empurra suas costelas com um dos pés, parecendo espreguiçar. Já se foram trinta e cinco semanas. Você não consegue mais trabalhar, o médico prescreveu repouso após o almoço e sempre se deitar sobre o lado esquerdo do corpo durante a noite. No início o ventre explodiu em crescimento, sendo visível a gravidez nos primeiros meses, mas agora a barriga está dois centímetros menor que o padrão e o doutor insiste em cuidados extras.

Você se olha no espelho, a essa altura imaginou-se uma anta, com aquele andar vagaroso, pernas inchadas, braços roliços, seios de matriarca e rosto absolutamente redondo. Mas tudo valeria a pena, afinal, era a sua independência financeira. O celular toca, são eles, ou melhor, Ava na vigília. *Precisa de algo, está repousando, tudo certo com Martina?* É o que irá perguntar. A chamada cai, você conta um, dois, três, e o telefone recomeça. Não, não irá atender, pois está em repouso, é o que vai dizer quando, enfim, for vencida pela insistência. Descanso, descanso, afinal, não é isso que você quer, Ava? Volta-se para o espelho, as estrias não vieram, a pele, um marrom adocicado que reluz, os

braços continuam finos e definidos, as pernas não incharam, os seios ganharam um volume extra bem interessante e o rosto continua igual.

Você novamente tamborila os dedos na barriga, Lis, vamos tomar banho? Não existiram dúvidas no início. Ava queria muito e fez contato através do aplicativo. Houve, na implantação, alguns sintomas de rejeição, um enjoo insuperável nas primeiras semanas, que cedeu espaço para uma angustiante azia, até que, ultrapassados os três meses, o corpo respondeu, sincero e aliviado com a permanência da visitante. O pai sugeriu que deixassem para descobrir o sexo no momento do parto, mas Ava protestou: *para que servia o avanço da medicina se dele não queriam usufruir?* E com o sexo descoberto, batizaram-na Martina.

O bebê reclama quando Ava encosta o rosto na barriga e chama Martina, Tina, Tina. Mas não quando você a chama de Lis. Você sabe mais que eles, mas falta-lhe coragem. Já se foram oito meses de insistente convivência. Nada que disser fará qualquer diferença e para eles o que importa é se alimentar bem, repousar, manter-se equilibrada com yoga e meditação que insistiram em pagar, aliás, como quase tudo e o dinheiro que antes surgiu com cheiro e gosto de liberdade hoje não te deixa ver o Sol. O mesmo Sol que agora invade a sua cama apenas para ingênuo consolo.



Você sente que seus quadris já se ajustaram, que Lis está na posição correta e que a cada dia te espreme mais, forçando passagem, enquanto Ava já se decidiu pela cesárea. Você sabe que o momento se aproxima, e porque Lis responde quando você a chama, e gosta da sua voz, e gosta de ser Lis, e precisará sentir seu cheiro, precisará provar seu leite e isso já vem sendo discutido com o médico, a amamentação nos primeiros dias, ao menos nos primeiros dias. Mas Ava já comprou uma espécie de sugador, e umas garrafinhas para o freezer. E vai pedir à enfermeira para lhe ensinar a ordenha.

Você precisa dizer que ficará com Lis. Nas primeiras horas, nos primeiros dias, nos primeiros meses, talvez. Ela repousará no seu colo, ouvirá sua voz, provará o colostro, será chamada pelo nome correto. Depois, você fará sua parte, irá cumprir o combinado, até porque já recebeu metade do dinheiro e não terá como devolver. Mas algum direito há de existir, o direito de resguardar o primeiro momento e a esperança de, enfim, nela ou através dela, você se descobrir.

mural do recanto



Eduardo, Ana Paula e Leonardo Barbosa



Gustavo Pardo Almendra, Felipe Pessoa Guanciale, Felipe Novakoski Alves de Oliveira e Henrique Zorzanelli Rocha Giraldez



Victoria, Rachel e Ligia Paula Pinto Sica

XIX MOSTRA DE ARTES

No fim do ano, alunos do Recanto Infantil apresentaram seus trabalhos desenvolvidos no segundo semestre de 2018 nas aulas de artes. Os temas foram *Um Olhar sobre a Natureza*, do grupo G4, e *Nossa Vontade de Atuar no Mundo*, dos alunos do G5.

A exposição contou com imagens dos processos de criação e trabalhos das crianças



Giorgia e Graziela Cilento Machado de Oliveira



Kauana e Constanza Castilho de Nicola Minders



Marina e Stella Traldi Molinari



Pedro e Luciana Atallah Eirado



Enrico e Adriana Petrella Moro



Gabriel e Fabiana Epprecht Arruda Botelho



Alunos se deliciam com peças de chocolate do tabuleiro

FESTIVAL DE XADREZ

O encerramento das aulas de xadrez da turma do G5 do Recanto Infantil divertiu a todos. Após as partidas, os alunos saborearam peças e tabuleiros feitos de chocolate. Verdadeira tentação para a criançada



Francisco Thompson Marini, Henrique Eduardo Bermudez Matias, Enrico Petrella Moro e Antonio Messa Negrão



Sofia Cezar Ferreira Laguna, Luana Smith Crippa Prado e Giorgia Cilento Machado de Oliveira



Raul e Stella Monegaglia

MEU 1º LIVRO

No dia 7 de dezembro, os pais dos alunos do G1 foram presenteados com livros personalizados de seus filhos. As publicações reúnem registros, elaborados ao longo do ano, de vivências e momentos do dia a dia das crianças na escola, com os pais e professores.



Débora e Marina Telles de Carvalho



Ana Luiza, André e Martina Tavares



Luis Eduardo, Elenita e Pedro Freitas



A ROTA SELVAGEM



O PLANETA DO TESOURO



MUSEU



O GALINHO CHICKEN LITTLE

cinema

A ROTA SELVAGEM

LEAN ON PETE

4/1 sexta-feira 14h10, 17h10 e 20h10

6/1 domingo 14h10, 17h10 e 20h10

direção Andrew Haigh

elenco Charlie Plummer, Chloë Sevigny e Steve Buscemi

drama Charley tem 15 anos e vive com o pai em Portland. Na procura pela tia, o menino consegue um emprego como treinador de cavalos e se afeiçoa a um cavalo de corrida.

121 min - 12 anos - EUA/2018

MUSEU

MUSEO

5/1 sábado 15h, 17h40 e 20h30

7/1 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Alonso Ruizpalacios

elenco Gael García Bernal, Leonardo Ortizgris e Alfredo Castro

comédia dramática/crime Na manhã do Natal de 1985, os estudantes Juan Núñez e Benjamín Wilson invadem o Museu Nacional de Antropologia na Cidade do México para roubar 140 peças pré-hispânicas.

126 min - 16 anos - México/2018

MILLENNIUM - A GAROTA NA TEIA DE ARANHA

THE GIRL IN THE SPIDER'S WEB

12/1 sábado 15h, 17h40 e 20h30

14/1 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Fede Alvarez

elenco Claire Foy, Sverrir Gudnason e Sylvia Hoeks

suspense/drama Estocolmo, Suécia. Graças às matérias escritas por Mikael Blomkvist para a Millennium, Lisbeth Salander ficou conhecida como anti-heroína, pois ataca homens que agridem mulheres.

116 min - 16 anos - EUA/2018

O PLANETA DO TESOURO

TREASURE PLANET

dublado

5/1 sábado 11h

infantil



diretor Ron Clements e John Musker

animação O adolescente Jim Hawkins encontra o mapa de um tesouro escondido por um pirata espacial. Para localizá-lo, ele e alguns amigos partem a bordo de nave espacial.

95 min - livre - EUA/2003

UM HOMEM COMUM

AN ORDINARY MAN

11/1 sexta-feira 15h, 17h, 19h e 21h

13/1 domingo 15h, 17h, 19h e 21h

direção Brad Silberling

elenco Ben Kingsley, Hera Hilmarsdóttir e Peter Serafinowicz

suspense/drama Um criminoso de guerra passa sua vida fugindo das autoridades internacionais. Quando vai para um novo esconderijo começa a se relacionar com sua empregada e descobre que ela é uma agente contratada para protegê-lo.

90 min - 16 anos - EUA/Sérvia/2017

O GALINHO CHICKEN LITTLE

CHICKEN LITTLE

dublado

12/1 sábado 11h

infantil



direção Mark Dindal

animação Quando o céu começa a cair e o desespero toma conta da cidade, Chicken Little e seus amigos terão que criar um plano para salvar o planeta da tragédia.

77 min - livre - EUA/2004

REFÉM DO JOGO

FINAL SCORE

18/1 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

20/1 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Scott Mann

elenco Dave Bautista, Pierce Brosnan e Lara Peake

suspense/ação Durante a final de evento esportivo, bandidos sequestram um estádio lotado e mantêm as pessoas como reféns. Neste cenário, um ex-combatente usará seus recursos para salvar a todos.

104 min - 16 anos - EUA/2018

OPERAÇÃO OVERLORD

OVERLORD

19/1 sábado 15h, 17h40 e 20h30

21/1 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Julius Avery

elenco Jovan Adepo, Wyatt Russell e Pilou Asbæk

terror/ação/guerra Tropa de paraquedistas é lançada atrás das linhas inimigas para uma missão crucial e percebe que o lugar está ocupado por nazistas.

110 min - 16 anos - EUA/2018



OPERAÇÃO OVERLORD



O CORAJOSO RATINHO DESPEREAUX

O CORAJOSO RATINHO DESPEREAUX

A TALE OF DESPEREAUX

dublado

19/1 sábado 11h

infantil

direção Robert Stevenhagen e Sam Fell

animação/aventura/comédia O filme conta a história de três heróis que vivem em um mundo encantado: um camundongo, uma garota que trabalha como empregada e um rato infeliz.

90 min - livre - Reino Unido/EUA/2009



INFILTRADO NA KLAN

BLACKKLANSMAN

25/1 sexta-feira 14h10, 17h10 e 20h10

27/1 domingo 14h10, 17h10 e 20h10

direção Spike Lee

elenco John David Washington, Adam Driver e Topher Grace

biografia/policial Em 1978, Ron Stallworth, policial negro do Colorado, conseguiu se infiltrar na Ku Klux Klan. Depois de meses de investigação, tornou-se o líder da seita, sendo responsável por sabotar uma série de linchamentos e outros crimes.

136 min - 14 anos - EUA/2018



INFILTRADO NA KLAN

A VIDA EM SI

LIFE ITSELF

26/1 sábado 14h10, 17h10 e 20h10

28/1 segunda-feira 14h10, 17h10 e 20h10

direção Dan Fogelman

elenco Oscar Isaac, Olivia Wilde e Antonio Banderas

drama/romance O relacionamento amoroso de um casal é contado por diferentes décadas e continentes, desde as ruas de Nova York até Espanha.

118 min - 14 anos - EUA/2018

A FUGA DO PLANETA TERRA

ESCAPE FROM PLANET EARTH

dublado

26/1 sábado 11h

infantil

direção Cal Brunker

animação/comédia Scorch Supernova é um conhecido herói interplanetário que tem sua vida alterada ao ser enviado em uma missão no planeta proibido, também conhecido como Terra.

89 min - livre - EUA/Canadá/2013



A VIDA EM SI



A FUGA DO PLANETA TERRA



E.T. - O EXTRATERRESTRE



TRÊS HOMENS EM CONFLITO



DESEJO DE MATAR



101 DÁLMATAS - O FILME

E.T. - O EXTRATERRESTRE

E.T. - THE EXTRA-TERRESTRIAL

dublado



3/1 quinta-feira 15h

infantil

direção Steven Spielberg

elenco Henry Thomas, Drew Barrymore e Dee Wallace

ficção científica Um garoto faz amizade com um ser de outro planeta. O menino o protege de todas as formas para evitar que ele seja capturado e transformado em cobaia.

120 min - livre - EUA/1982

TRÊS HOMENS EM CONFLITO

THE GOOD, THE BAD AND THE UGLY

3/1 quinta-feira 17h10

direção Sergio Leone

elenco Clint Eastwood, Eli Wallach e Lee Van Cleef

faroste Durante a Guerra Civil Americana, um pistoleiro e dois estrangeiros decidem juntar suas forças para encontrar um tesouro escondido.

180 min - 14 anos - Espanha/Itália/1966

DESEJO DE MATAR

DEATH WISH

3/1 quinta-feira 20h30

direção Michael Winner

elenco Charles Bronson, Hope Lange e Vincent Gardenia

suspense Paul Kersey leva uma vida tranquila até o dia em que sua casa é invadida por bandidos. Ele está ausente e os criminosos agem com violência com sua família.

100 min - 14 anos - EUA/1974

101 DÁLMATAS - O FILME

101 DALMATIANS

dublado



10/1 quinta-feira 15h

infantil

direção Stephen Herek

elenco Glenn Close, Joely Richardson e Jeff Daniels

família Anita e Roger se casam, junto com seus dálmatas Pongo e Perdita. Os filhotes dos cães são sequestrados pela chefe de Anita que, com eles, pretende fazer um casaco.

103 min - livre - EUA/1996

K-19: THE WIDOWMAKER

10/1 quinta-feira 17h40

direção Kathryn Bigelow

elenco Harrison Ford, Liam Neeson e Peter Sarsgaard

suspense/ação/guerra Em 1961, Alexi Vostrikov comanda a equipe do submarino K-19. Sem condições de se comunicar com outras embarcações russas, Vostrikov e o capitão precisam salvar a tripulação.

138 min - 14 anos - EUA/Reino Unido/Alemanha/2002

FUGA PARA A VITÓRIA ESCAPE TO VICTORY

10/1 quinta-feira 20h30

direção John Huston

elenco Sylvester Stallone, Michael Caine e Pelé
drama/ação Na II Guerra Mundial oficiais nazistas pretendem passar a mensagem de que tratavam bem seus prisioneiros. Numa ação de propaganda, organizam um jogo de futebol entre prisioneiros e oficiais alemães.

116 min - 12 anos - EUA/1981



K-19: THE WIDOWMAKER



QUERIDA, ENCOLHI AS CRIANÇAS

QUERIDA, ENCOLHI AS CRIANÇAS

HONEY, I SHRUNK THE KIDS

dublado

17/1 quinta-feira 15h

infantil

direção Joe Johnston

elenco Rick Moranis, Amy O'Neill e Marcia Strassman

comédia O cientista Wayne Szalinski tem como resultado de experiência o encolhimento acidental dos seus filhos adolescentes e dois meninos da vizinhança.

100 min - livre - EUA/1990



LENDAS DA PAIXÃO LEGENDS OF THE FALL

17/1 quinta-feira 17h40

direção Edward Zwick

elenco Anthony Hopkins, Brad Pitt e Aidan Quinn
guerra/romance Quando um dos três irmãos de uma tradicional família leva uma bela jovem para casa, surge uma tragédia sem proporções.

133 min - 14 anos - EUA/1995



LENDAS DA PAIXÃO



RÁPIDA E MORTAL

RÁPIDA E MORTAL THE QUICK AND THE DEAD

17/1 quinta-feira 20h30

direção Sam Raimi

elenco Sharon Stone, Leonardo DiCaprio e Gene Hackman

faroeste/aventura/ação Ellen chega ao vilarejo de Redenção para participar de concurso entre pistoleiros. Seu objetivo é enfrentar o organizador do evento, pois destruiu sua vida no passado.

108 min - 14anos - EUA/1995

OLHA QUEM ESTÁ FALANDO LOOK WHO'S TALKING

dublado

24/1 quinta-feira 15h

infantil

direção Amy Heckerling

elenco Kirstie Alley e John Travolta

comédia Molie é uma mãe solteira que trabalha fora e está à procura do pai perfeito para seu bebê. O filho prefere James, motorista de táxi que se transforma em baby-sitter.

100 min - livre - EUA/1989



OLHA QUEM ESTÁ FALANDO



OS DOZE CONDENADOS

OS DOZE CONDENADOS

THE DIRTY DOZEN

24/1 quinta-feira 17h40

direção Robert Aldrich

elenco Lee Marvin, Ernest Borgnine e Charles Bronson

guerra Durante a 2ª Guerra major americano tem a missão de treinar 12 soldados, condenados à morte ou com sentenças de, no mínimo, 20 anos. 145 min - 16 anos - EUA/Reino Unido/1967



FUGA AUDACIOSA

FUGA AUDACIOSA BREAKOUT

24/1 quinta-feira 20h30

direção Tom Gries

elenco Charles Bronson, Robert Duvall e Jill Ireland

drama México, 1971. Enganado pelo tio, magnata de Nova York é preso, acusado de assassinato. Sua esposa contrata um piloto aventureiro para resgatar o marido.

100 min - 14 anos - EUA/1975

LUA DE CRISTAL



31/1 quinta-feira 15h

infantil

direção Tizuka Yamasaki

elenco Xuxa, Duda Little e Sérgio Mallandro
comédia/família Maria da Graça chega à cidade grande para morar com a tia e os primos. Em meio aos problemas, conhece Duda e Bob e se tornam amigos.

99 min - livre - Brasil/1990



LUA DE CRISTAL

O GRANDE BÚFALO BRANCO THE WHITE BUFFALO

31/1 quinta-feira 17h40

direção Jack Lee Thompson

elenco Charles Bronson, Jack Warden e Slim Pickens

aventura/faroeste Em 1874 Wild Bill Hickok vai para o Velho Oeste usando o nome de James Otis, pois precisa caçar um búfalo branco que lhe provoca estranhos pesadelos.

97 min - 16 anos - EUA/1977

PERSEGUIÇÃO MORTAL DEATH HUNT

31/1 quinta-feira 20h30

direção Peter Hunt

elenco Lee Marvin, Charles Bronson e Angie Dickinson

ação/aventura/suspense Albert Johnson é um homem que gosta dos animais e tem comportamentos duvidosos. Depois de impedir que um cão fosse morto, ele compra o animal ferido.

98 min - 14 anos - EUA/Hong Kong/1981



PERSEGUIÇÃO MORTAL

sala jovem

FUNCIONAMENTO EM JANEIRO

A partir do dia 7, e durante todo o período das férias de janeiro, a Sala Jovem funcionará às segundas-feiras, no horário normal, das 11h às 21h.



sauna feminina

FREE PASS

Neste mês, a sauna feminina passa a oferecer o pacote especial Free Pass, que permite ilimitadas sessões dentro do período de 30 dias, seguindo o horário normal de funcionamento do setor. Veja os detalhes na página 48.



bar social

DESTAQUE

Pela terceira vez no palco do Bar Social, a *Jazz Band Ball* traz seu repertório ao Clube. O show acontece no dia 8, às 22h. Confira a programação na página 48.



carnaval _____

PHOLIA DOS CLUBES 2019

Dia 10 de março, domingo pós-carnaval, acontece a terceira edição do *Pholia dos Clubes*, carnaval de rua que reúne os mais tradicionais clubes de São Paulo. O evento contará com a presença do Paulistano, Pinheiros, Hebraica e Paineiras. O destaque musical será *O Baile do Nêgo Véio*, mistura de ritmos com os maiores sucessos dos anos 1990, interpretados pelo cantor Alexandre Pires. A banda *A Zorra*, que puxa blocos como *Nana Banana* no carnaval baiano, complementa a festa. O local será o mesmo de 2018, próximo ao Paulistano, com 210 metros de comprimento e 15 metros de largura e capacidade para 8 mil pessoas.

Neste ano, camisetas personalizadas substituirão os abadás e criarão maior identidade do associado com o evento. Cada clube terá sua logomarca na peça e uma frase exclusiva. Os itens poderão ser adquiridos na Secretaria do Paulistano, a partir de 7 de janeiro. A previsão é que estarão disponíveis para retirada a partir do dia 21 de janeiro, no Departamento Social. Para tanto, basta apresentar o cupom fiscal com a numeração adquirida.



Dia 10/3, domingo

Horário 14h às 20h

Local rua Gumercindo Saraiva (travessa da Faria Lima, entre o Condomínio Dacon e o Museu da Casa Brasileira).

Idade mínima 15 anos (menores de 15 anos só com a presença de um responsável legal).

Vendas de camisetas a partir do dia 7/1, na Central de Atendimento, das 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da Garagem, após as 18h.

Valor R\$ 35 (associados) e R\$ 45 (convidados)

Retirada a partir do dia 21/1, no Departamento Social, na Marquise do Ginásio, das 10h às 18h, exceto nos fins de semana e feriados.

É preciso guardar o cupom fiscal no momento da compra, pois será exigido para a retirada das camisetas.

Importante

A camiseta será cobrada para crianças acima de 5 anos de idade. As vendas são limitadas, por isso é importante antecipar a compra.

sala jovem

LANÇAMENTO FIFA 19

Em janeiro, o jogo FIFA 19 estará disponível na Sala Jovem. Recém-lançado pela EA Sports, o simulador de futebol proporciona experiência única nos gramados. Com a UEFA Champions League, a competição anual disputada por clubes europeus, o FIFA 19 oferece ferramentas de jogo aprimoradas, permitindo que o associado controle o campo a cada momento, com diversas maneiras de jogar.

A partir do dia 7, durante as férias de janeiro, a Sala Jovem funcionará às segundas-feiras, das 11h às 21h.



sauna feminina



FREE PASS

A exemplo do que acontece na sauna masculina, a partir janeiro, a sauna feminina passa a oferecer o pacote especial Free Pass. O passe livre permite sessões ilimitadas de sauna pelo período de 30 dias dentro dos horários normais de funcionamento do setor. O procedimento é simples, basta procurar o atendimento da sauna feminina e fazer a solicitação. A partir da data do pedido, há um prazo de 30 dias para usufruir o serviço de sauna quantas vezes quiser. O valor do pacote é de R\$ 290 e pode ser renovado no final do período de contratação. Mais informações podem ser obtidas na sauna feminina ou no Departamento Social.



DOMINGOS HUERTAS

Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS com segurança, confiança e conforto.



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br



@dh.jardins.imoveis

fb.com/dhjardinsimoveis

www.dhjardins.com.br

bar social



18/1 Cláudio Samba e MPB



25/1 Valéria Soares Trio

PROGRAMAÇÃO

1º/1 terça-feira
Fechado

2º/1 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

3º/1 quinta-feira
22h **DJ**

4º/1 sexta-feira
22h **Edu Dias e Banda**
(violão, baixo, guitarra e voz)
pop nacional, internacional e
samba
DJ

5º/1 sábado
22h **Marilda Teixeira e Jovito
Trio**
(piano, baixo, bateria e voz)
MPB e internacional
DJ

8º/1 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
22h **Jazz Band Ball**
(bateria, baixo, guitarra, banjo,
piano, trompete, clarinete, sax
e voz)
jazz

9º/1 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

10º/1 quinta-feira
22h **DJ**

11º/1 sexta-feira
22h **Ricksow e Banda**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
pop nacional e internacional
DJ

12º/1 sábado
22h **Sound People**
(voz, teclado, guitarra, baixo e
bateria)
classic rock, blues e R&B
DJ

15º/1 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
22h **Big Shot Blues**
(violão, guitarra, bateria e voz)
blues, rock e folk
DJ

16º/1 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

17º/1 quinta-feira
22h **DJ**

18º/1 sexta-feira
22h **Cláudio Samba e MPB**
(percussão, piano, cavaco e voz)
samba e MPB
DJ

19º/1 sábado
22h **Banda Sunday**
(voz, guitarra e teclado)
clássicos do pop e rock nacional
DJ

22º/1 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
22h **Osmar Barutti e Trio**
(piano, bateria e voz)
jazz

23º/1 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

24º/1 quinta-feira
véspera de feriado
22h **Jack Rabbit**
(baixo, bateria, guitarra e voz)
pop, rock
DJ

25º/1 sexta-feira
22h **Valéria Soares Trio**
(baixo, bateria, teclado e voz)
nacional e samba
DJ

26º/1 sábado
22h **Grupo Jatobá**
(voz, cavaco, pandeiro e
violão)
samba de raiz, MPB e forró
DJ

29º/1 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
22h **David Kerr e Canastra Trio**
(trompete, baixo, bateria,
piano e voz)
jazz

30º/1 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

31º/1 quinta-feira
22h **DJ**

piano-bar



sábados, 18h30 às 22h

Marcelo Manzano
terças-feiras, das 18h às 22h
quartas-feiras, a partir das 18h
quintas-feiras, das 18h às 22h
sextas-feiras, das 18h30 às 22h

Informações Departamento Social,
segunda a sexta-feira, 9h às 19h



O BAILE DO NÊGO VÊIO



ALEXANDRE PIRES

&



A ZORRA

ABERTURA

10 DE MARÇO, DOM, 14 ÀS 20H
RUA GUMERCINDO SARAIVA

(Travessa da Faria Lima entre o
Condomínio Edifício Dacon e o
Museu da Casa Brasileira)

CAMISETAS PERSONALIZADAS
LIMITADAS!

COMPRA A CAMISETA PERSONALIZADA DO SEU CLUBE E VENHA CURTIR O PHOLIA!

ASSOCIADO: R\$ 35 | CONVIDADO: R\$ 45

VENDAS A PARTIR DE 7 DE JANEIRO
NA CENTRAL DE ATENDIMENTO



agenda **janeiro**

2 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

3 quinta-feira

CINEMA Festival de Verão - *Três Homens em Conflito* - faroeste
14 anos - 17h10

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

CINEMA Festival de Verão
Desejo de Matar - suspense
14 anos - 20h30

BAR SOCIAL DJ - 22h

4 sexta-feira

CINEMA *A Rota Selvagem*
drama - 12 anos - 14h10, 17h10 e 20h10

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Edu Dias e Banda
22h

5 sábado

CINEMA *Museu* - comédia
dramática/crime - 16 anos
15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30
às 22h

BAR SOCIAL Marilda Teixeira e
Jovito Trio - 22h

6 domingo

CINEMA *A Rota Selvagem*
drama - 12 anos - 14h10, 17h10
e 20h10

7 segunda-feira

CINEMA *Museu* - comédia
dramática/crime - 16 anos
15h, 17h40 e 20h30

8 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL Jazz Band Ball
22h

9 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

10 quinta-feira

CINEMA Festival de Verão
K-19: The Widowmaker
suspense/ação/guerra
14 anos - 17h40

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

CINEMA Festival de Verão
Fuga para a Vitória - drama/
ação - 12 anos - 20h30

BAR SOCIAL DJ - 22h

11 sexta-feira

CINEMA *Um Homem Comum*
suspense/drama - 16 anos
15h, 17h, 19h e 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Ricksow e Banda
22h

12 sábado

CINEMA *Millennium – A Garota na Teia de Aranha* - suspense/
drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30
às 22h

BAR SOCIAL Sound People
22h

13 domingo

CINEMA *Um Homem Comum*
suspense/drama - 16 anos
15h, 17h, 19h e 21h

14 segunda-feira

CINEMA *Millennium – A Garota na Teia de Aranha* - suspense/
drama - 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

15 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL Big Shot Blues
22h

16 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - a partir das 18h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 19h
(abertura)

17 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA Festival de Verão
Lendas da Paixão - guerra/
romance - 14 anos - 17h40

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h às 22h

SALA 9 Aula aberta - *Dança do Ventre* - 19h às 20h30

CINEMA Festival de Verão
Rápida e Mortal - faroeste/
aventura/ação - 14 anos - 20h30

BAR SOCIAL DJ - 22h

18 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA *Refém do Jogo*
suspense/ação - 16 anos - 15h,
17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Cláudio Samba e
MPB - 22h





19

sábado

PISTA DE COOPER Aula aberta
Acroyoga - 10h às 13h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers*
11h às 21h

CINEMA *Operação Overlord*
terror/ação/guerra - 16 anos
15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30
às 22h

BAR SOCIAL Banda Sunday - 22h

20

domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA *Refém do Jogo*
suspense/ação - 16 anos - 15h,
17h40 e 20h30

21

segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA *Operação Overlord*
terror/ação/guerra - 16 anos
15h, 17h40 e 20h30

22

terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL Osmar Barutti e Trio
22h

23

quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - a partir das 18h

24

quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA Festival de Verão - *Os
Doze Condenados* - guerra
16 anos - 17h40

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - 18h às 22h

CINEMA Festival de Verão - *Fuga
Audaciosa* - drama - 14 anos
20h30

BAR SOCIAL Jack Rabbit - 22h

25

sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA *Infiltrado na Klan*
biografia/policial - 14 anos
14h10, 17h10 e 20h10

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Valéria Soares Trio
22h

26

sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h
às 21h

CINEMA *A Vida em Si* - drama/
romance - 14 anos - 14h10, 17h10
e 20h10

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às
22h

BAR SOCIAL Grupo Jatobá - 22h

27

domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Urban Sketchers* - 11h às
21h (encerramento)

CINEMA *Infiltrado na Klan*
biografia/policial - 14 anos - 14h10,
17h10 e 20h10

28

segunda-feira

CINEMA *A Vida em Si* - drama/
romance - 14 anos - 14h10, 17h10
e 20h10

BIBLIOTECA SOCIAL Premiação
*Concurso Mundial de Poesia
Nósside* - 20h

29

terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL David Kerr e Canastra
Trio - 22h

30

quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - a partir das 18h

31

quinta-feira

CINEMA Festival de Verão - *O Grande
Búfalo Branco* - aventura/faroeiro
16 anos - 17h40

BAR SOCIAL Piano-Bar Marcelo
Manzano - 18h às 22h

CINEMA Festival de Verão
Perseguição Mortal - ação/aventura/
suspense 14 anos - 20h30

BAR SOCIAL DJ - 22h



2 quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Mergulho ao fundo do mar* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

3 quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

CINEMA Festival de Verão - *E.T. - O Extraterrestre* (dublado) - ficção científica - livre - 15h

4 sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Mergulho ao Fundo do Mar* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

5 sábado

CINEMA *O Planeta do Tesouro* (dublado) animação - livre - 11h

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

6 domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

7 segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Mergulho ao Fundo do Mar* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

8 terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

9 quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Mergulho ao Fundo do Mar* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

10 quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

CINEMA Festival de Verão - 101 *Dálmatas - O Filme* (dublado) família - livre - 15h

11 sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Mergulho ao Fundo do Mar* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

12 sábado

CINEMA *O Galinho Chicken Little* (dublado) animação - livre - 11h

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

13 domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

14 segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Festa Havaiana* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

15 terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

16 quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Festa Havaiana* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

17 quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

CINEMA Festival de Verão *Querida, Encolhi as Crianças* (dublado) comédia - livre - 15h

18 sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Festa Havaiana* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

19 sábado

BRINQUEDOTECA *Férias com Elza e Olaf* - 11h

CINEMA *O Corajoso Ratinho Despereaux* (dublado) animação/aventura/comédia - livre - 11h

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

20 domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

21 segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Verão superdivertido* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

22 terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

23 quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Verão superdivertido* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

24 quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

CINEMA Festival de Verão - *Olha quem está Falando* (dublado) comédia - livre - 15h

25 sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Verão superdivertido* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

26 sábado

CINEMA *A Fuga do Planeta Terra* (dublado) animação/comédia livre - 11h

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

27 domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

28 segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Verão superdivertido* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

29 terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

30 quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Verão superdivertido* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

31 quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

CINEMA Festival de Verão - *Lua de Cristal* - comédia/família - livre - 15h

basquete

CALENDÁRIO NBB

As próximas partidas marcadas para o Ginásio Antônio Prado Júnior, válidas pelo NBB, acontecem em 5 de janeiro, contra o Corinthians, e dia 22, no clássico com o Pinheiros.

Atual campeão, o Paulistano/Corpore fechou o primeiro turno da competição nacional com nove vitórias e quatro derrotas, a quinta melhor campanha.



Dawkins, do Pinheiros, e Roquemore, do Paulistano: times de São Paulo entre os líderes do NBB

badminton

NACIONAL

O Paulistano somou duas medalhas de bronze no Nacional de Badminton, em Vitória, Espírito Santo. Aline Miyabara subiu ao pódio nas duplas mistas, sub 15, e Yanni Moretti, nas duplas mistas, sub 17.

Lucca Trovareli, Hugo Arthuso e Rafael Kimura também atuaram na capital capixaba.



Lucca Trovareli, Yanni Moretti, professor Guilherme Kumasaka, Rafael Kimura e Aline Miyabara

corrida

MEIA MARATONA NOS EUA

Marcelo Mello participou da meia maratona de Naples, Flórida. A largada deu-se em parque da cidade litorânea e as belas paisagens acompanharam os participantes. Com 1h41min, o sócio foi o mais rápido de sua faixa etária e o vigésimo entre os homens participantes.



Sócio em mais uma competição internacional

FESTA DO ATLETA

O Ginásio Antônio Prado Júnior recebeu mais uma edição da Festa do Atleta, evento que premia os melhores esportistas da temporada.

Além dos vencedores em cada modalidade, Isaquias Queiroz, da canoagem, e Camila Pedrosa, do polo aquático, foram apontados como os atletas do ano.

Os profissionais Alberto Smittes, o Macarrão, da natação, Marcus Vinícius e Thales Santos, do beach tennis, Regis Marrelli, do basquete, Roseli Leonardi, da Escola de Esportes, e Valternei Dias, do jiu-jítsu, também receberam homenagens na Festa.



Isaquias Queiroz, atleta do ano



Mariza Belizzia Miraglia e Sonia Maria Schincarioli



Camila Pedrosa, atleta do ano



Cristina Koehler Asseburg, Maria Elizabeth B. Vasconcellos e Fernanda Zero de Sousa Costa



Maria De La Vega Gomez e Rita Maria Borges Britto de Toledo



Rodrigo Macedo Balma e Eduardo Magalhães Khouri



Edgard Cardoso e Matheus de Paula Miglioretti Pagan



Lucca Pietro Guazzelli Torres e Luciana Giostri



Mauricio Macedo, Sofia Hasbani Schmidt e Diogo Marques Opatrny



Claudia Regina Pereira Farina e Daniela Cesar Amorim de Oliveira



Paulo de Tarso Muniz Ferraz Sampaio e Macarrão



Claudio Paiva De Paula e Viviany Sollitto



Marta Sangirardi Lima, Sylas Kok Ribeiro, Sergio Scaff e Keili Uema do Carmo Vilibor



Renato Verginelli de Souza, Newton Montini Junior, Roseli Leonardi, Lorena Campos Gomes Dias e Christiane Zaira Siciliano Carrete



Hans Freudenthal, Ivan Zancaner Zockun e Giovanni Portilho Vescovi



Luiza Lobo Faro Macedo, Carlos Neves e Manuela Lobo Faro Macedo



Marco Antonio Albuquerque Paim Vieira e Renato Duarte Franco de Moraes



Carlos Anibal Haddad, Roberto Vergueiro e André Corsi Rodrigues



Victoria Mayor Vizeu, Karina Zettermann Trois De Avila e Roberto Pacheco



Leticia Mont'Serrat, Sergio Belleza Filho e Carlos Neves



Guilherme José Killingsworth e Luiz Carlos Nolasco de Almeida



Carlos Neves, Isaquias Queiroz, Hellen Afonso Gusmão, Erlon Souza, Nivalter de Jesus, Paulo Movizzo, Gabriella Fernandes, Carolina Ognibene Lerario e Livia Kok Ribeiro



Cristina Chiaverini Julianelli e Mirtes Ugeda Coscodai



Roberto Vergueiro, Ferdinando Massimo Kessin Longoni e Sylvio Antunes



Maurício Macedo, Pedro Almeida Andres, Fernanda Murray Sandt e Maria Helena de Cerqueira Lima Sodré



Sylas Kok Ribeiro e Mirian Aratangy Arnaut



Roberto Vergueiro, Fernando Santana Torrano e Jean-François Hue



Apresenta o da equipe de ginástica artística



Mauricio Macedo, Marcos Yassuda Monteiro e Carlos Neves



Silvana Tieppo Magli e Ver nica Magli



Sergio Bassit Macedo e Macarrão



Rodrigo Muzel, Rita Bourroul, Newton Montini Junior, Roseli Leonardi, Christiane Zaira Siciliano Carrete, Priscila Ringel, Juliana Lopes, Lorena Campos Gomes Dias e Luciana Giostri



Ginastas exibiram coreografias ensaiadas



Felipe Vicentini Tenorio Siqueira e Rodrigo Mancuso



Roberto Vergueiro, Pedro Iwamizu Paschoal Cepollina e Eder do Lago Mendes Ferreira



Maria Fernanda Mascigrande e Rodrigo de Mesquita Pereira



Carlos Neves, Carolina Ribeiro de Almeida Prado e Nicolas Hue



Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Valentina Vierter Jorge e Lia Regina Abbud Silva



Roberto Vergueiro e Valternei Dias



Rafael Gerdes Macedo e Sylas Kok Ribeiro



Monica Andrade, Marcio Kayatt, Cristina Beer, Rodney Bell, Eric e Lucas Beer Bell



Fabia Andreatta Mesquita Pereira, Thales Santos e Rodrigo de Mesquita Pereira



Silvana Tieppo Magli e Selma Tieppo Huertas



Roberto Vergueiro, Carlos Neves, Silas Grassi e Regis Marrelli



Alexandre Calafiori de Natal e Francisco Gabriel Capuano Rodrigues



Erlon Souza



Rafael Sampaio Doria Fox, Gustavo Lian Branco Martins e Thaís Pedrella



Roberto Vergueiro e Bruno Pessoa Lacreta



Diego Ohara de Medeiros e Carlos Neves



Ricardo Marques Dutra Vaz e Alexandre Issa



Rafael Rezende Kayatt recebe troféu ao lado dos colegas de polo aquático



Guilherme Hübner, Gabriella Fernandes, Silas Grassi, Carolina Ognibene Lerario, Livia Kok Ribeiro e Yago Mateus



Lia Regina Abbud Silva, Maria Julia Junqueira Januário e Marina Lorenzi Monteiro de Araújo



Carlos Neves, Maria Lisete Bari e Dulce Santos Julianelli



Anna Maria Lucchesi Savelli e Elvira Parenti Amato



Gustavo Lian Branco Martins e Mayara Cardoso Alves Pereira

Os ganhadores, por modalidade

Aerobike: Veronica Magli

Aquanástica: Sonia Maria Schincarioli

Badminton: Carolina Ribeiro de Almeida Prado

Ballet Fitness: Daniela Cesar Amorin de Oliveira

Basquete: Guilherme Santos Hübner e Yago Mateus dos Santos

Basquete Menores: Francisco Gabriel Capuano Rodrigues

Beach Tennis: Maria Fernanda Mascigrande

Boxe: Carlos Anibal Haddad

Canoagem: Mayara Cardoso Alves Pereira

Ciclismo: Keili Uema do Carmo Vilibor

Ciclismo triatlo: Marta Sangirardi Lima

Corrida: Renato Duarte Franco de Moraes

Culturismo: Matheus de Paula Miglioretti Pagan

Escola de Esportes: Lorena de Campos Gomes Dias e Renato Verginelli de Souza

Esgima Adulto: Karina Zettermann Trois de Avila

Esgima Base: Victoria Mayor Vizeu

Funcional: Bruno Pessoa Lacreta

Futebol: Ricardo Marques Dutra Vaz

Futebol Menores: Luiza Lobo Faro Macedo e Manuela Lobo Faro Macedo

Futebol Quadrinha: Diefersom Leandro Moreira

Futevôlei: Diego Ohara de Medeiros

Ginástica Aeróbica: Selma Tieppo Huertas

Ginástica Artística: Valentina Viertler Jorge

Ginástica Integrativa: Dulce Santos Julianelli

Ginástica Reeducativa: Elvira Parenti Amato

Ginástica de Trampolim: Maria Julia Junqueira Januário

Golfe: Leticia Mont'serrat B. de A. Colombo

Handebol: Lucca Pietro Guazelli Torres

Jiu-Jítsu: Felipe Mendonça Vicentini Tenorio Siqueira

Judô: Fernando Santana Torrano

Karate: Pedro Iwamizu Paschoal Cepollina

Minitênis: Rafael Gerdes Macedo

Muay Thai: Ferdinando Massimo Kessin Longoni

Natação Feminino: Ana Laura Chen Bassit

Natação Masculino: Riccardo Herzmann Carioni

Natação Máster: Paulo de Tarso Muniz Ferraz Sampaio

Pelota Basca: Luis Carlos Nolasco de Almeida

Pólo Aquático Feminino: Cristina de Camargo Beer

Pólo Aquático Formativo: Rafael Rezende Kayatt

Polo Aquático Masculino: Lucas Andrade de Oliveira

Projeto Mulher: Mirian Aratangy Arnaut

Remo: Rafael Sampaio Doria Fox

Squash: Rodrigo Macedo Balma

Tênis: Marcos Yassuda Monteiro

Tênis Escola: Diogo Marques Opatrny e Sofia Hasbani Schmidt

Tênis Feminino: Cristina Chiaverini Julianelli

Tênis Infantojuvenil: Maria Helena de Cerqueira Lima Sodré e Pedro Almeida Andres

Trekking Adulto: Cristina Koehler Asseburg

Trekking Kids: Fernanda Zero Souza Costa

Voleibol: Maria de La Vega Gomez

Xadrez: Ivan Zancaner Zockun

Xadrez Máster: Hans Freudenthal

Zumba: Claudio Paiva de Paula

COPA PAULISTANO DE DUPLAS

A competição, encerrada em dezembro, contou com aproximadamente 320 associados.



Rodrigo Veiga, Miguel Feres, Valdir Pimenta e Ricardo Gomes



Monica Monteiro, Tetela Monteiro, Glicia Abud e Daniela Frizzo



Marcelo Pereira, Luiz Henrique Tibiriçá, Marcos Ferraz e Celso Doria



Adolpho Costa, Paulo Aguiar, Christian Opatrny e Lineu Moran



Joseph Sakr, Alessandro Quattrini, Eduardo Villaça e Ricardo Eliezer



Rosana Aguiar, Beatriz Douek, Tatiana Petersen e Camilla Veiga



Jorge Gonçalves, Fernando Hauptmann, Oswaldo Rodrigues e Eduardo Ortiz

Quadro de honra

Masculino

Categoria	Campeões	Vice-campeões
Até 44 anos A	Georg Predtechensky/Marcos Monteiro	Estevam Souza/Rafael Macedo
Até 44 anos B	Adolpho Costa/Paulo Aguiar	Christian Opatrny/Lineu Moran
45/59 anos A	Ricardo Gomes/Valdir Pimenta	Miguel Feres/Rodrigo Veiga
45/59 anos B II	Celso Doria/Marcos Ferraz	Luiz Henrique Tibiriçá/Marcelo Pereira
45/59 anos B III	Eduardo Villaça/Ricardo Eliezer	Alessandro Quattrini/Joseph Sakr
Acima 60 anos C I	Eduardo Ortiz/Jorge Gonçalves	Fernando Hauptmann/Oswaldo Rodrigues
Acima 60 anos C II	Haroldo Mazzaferro/José Carlos de Carvalho	Ricardo Florence/Roberto Celeri

Feminino

Categoria	Campeãs	Vice-campeãs
A	Daniela Frizzo/Glicia Abud	Monica Monteiro/Tetela Monteiro
35/49 anos B	Camilla Veiga/Tatiana Petersen	Beatriz Douek/Rosana Aguiar
50/59 anos	Laura Alvares/Mirtes Coscodai	Cristina Fontes/Vera Villela
Acima 60 anos	Hilda Ciampolini/Marina Fioretto	Liliana Pedrosa/Marina Kok Ribeiro



Vera Villela, Cristina Fontes,
Laura Alvares e Mirtes Coscodai



Liliana Pedrosa, Marina Kok Ribeiro,
Marina Fioretto e Hilda Ciampolini



Marcos Monteiro, Georg Predtechensky,
Rafael Macedo e Estevam Souza



Ricardo Florence, Roberto Celeri, José
Carlos de Carvalho e Haroldo Mazzaferro



Larissa Douek e Pedro Andres



Luiza Esteves recebe troféu de finalista



Giulia Cavalcante, finalista
em Campinas



Rafael Macedo
fatura novo título



Francisco Rodrigo, à direita, vice-campeão

TROFÉUS DA BASE

Cinco jovens tenistas do Paulistano alcançaram vice-campeonatos em torneio organizado no Clube Atlético Indiano: Francisco Rodrigo e Larissa Douek, nas chaves 10 anos, Luiza Esteves, na 11 anos, Pedro Andres, na 12 anos, e Maria Helena Sodré, na 18 anos.

Já em competi o na Tella Tennis Academia, em Campinas, Rafael Macedo foi campeão, na 16 anos, e Giulia Cavalcante, vice, na 14 anos.



Maria Helena Sodré,
vice na 18 anos



Francisco Toledo, Cuca Huertas, Luiz Mihich, Marcos Ferraz, Celso Doria e Alexandro Santos

INTERCLUBES

O CAP somou mais três vice-campeonatos nas disputas do Paulista Interclubes de Tênis: Eduardo Saboya Salles, Rodrigo Veiga, Miguel Feres, Emerson Andreis, Marcos Cassini, Francisco Alves e Horácio Tanze, na 2ª classe, duplas, acima de 50 anos, Celso Doria, Marcos Ferraz, Luiz Mihich, Tato Nolasco, Joel Moura, Cuca Huertas e Chico Toledo, na 5ª classe, duplas, acima de 50 anos, e Cuca Huertas, Joel Moura, Oswaldo Zanetti, Tato Nolasco, Luiz Mihich, Rubens Alves, Marcio Matta e Celso Sanseverino, na principiantes, duplas, acima de 50 anos.



Oswaldo Zanetti, Cuca Huertas, Rubens Alves, Joel Moura e Luiz Mihich



Rodrigo Veiga, Horacio Tanze, Emerson Andreis, Eduardo Salles, Miques Feres e Marcos Cassini



Maria Júlia Januário, Nicolý Marques, Júlia Ismério Pereira, Junia Cerqueira Haliski e Marina Lorenzi

MUNDIAL

A seleção brasileira de ginástica de trampolim contou com a presença de atletas e dirigentes do Paulistano durante a campanha do Campeonato Mundial Elite e Age Group, realizado em São Petersburgo, Rússia. As três atletas se apresentaram no duplo minitrampolim: Maria Júlia Januário, da categoria 11/12 anos, e Júlia Ismério Pereira e Nicolý Marques, da 13/14 anos. Junia Cerqueira Haliski atuou como técnica e a sócia Marina Lorenzi, como fisioterapeuta das competições Elite e como árbitra do Age Group. “As ginastas competiram muito bem, fazendo as séries propostas com excelente execução”, avalia a técnica Junia Cerqueira. A melhor colocação das representantes do Clube foi o 16º lugar alcançado por Maria Júlia. “Agora é buscar classificação para o próximo Mundial e treinar bastante para chegarmos a uma final”, conclui a professora.



Marina Lorenzi com Alice Gomes, semifinalista na Rússia

JUVENTUS CAMPEÃO

O Juventus ficou com o título da categoria supermáster do Campeonato Interno de Futebol. Campeã do primeiro turno, a Lusa teve a chance de garantir o título de forma antecipada, mas perdeu a decisão do segundo turno para o Juventus: 2 a 0. Na sequência, as mesmas equipes se enfrentaram em duas finalíssimas, ambas encerradas com o mesmo placar: 2 a 1 para o time grená.

José Henrique Ruiz, da Lusa, foi o artilheiro da temporada, com 14 gols.



Juventus superou Lusa nas finais



Holanda garantiu taça nas penalidades

HOLANDA LEVANTA A TAÇA

A Holanda exibiu poder de decisão e garantiu o título da categoria supersênior do Campeonato Interno de Futebol. No primeiro turno, a equipe laranja dominou a final contra a França: 3 a 0. No segundo, derrotou a Austrália por 3 a 2, na definição do finalista, e, na decisão, passou pela Espanha, nos pênaltis, após empate por 4 a 4.

Orlando Toledo, que marcou dez vezes pela Austrália, garantiu a artilharia.

LUSA VENCE NA SÊNIOR

Após ganhar o primeiro turno da categoria sênior do Campeonato Interno de Futebol, a Lusa caiu de rendimento. Na fase de classificação do segundo turno, o time somou apenas quatro pontos. Mesmo assim, avançou com a quarta colocação e, na semifinal, mostrou sua verdadeira qualidade para surpreender a líder Penapolense: 4 a 1. Na final, 5 a 3 sobre a Ponte Preta e a taça erguida sem a necessidade de finalíssimas.

Paulo Menzzano, da Ponte Preta, marcou 17 gols, na ponta da artilharia.



Lusa, campeã em dois turnos



Ricardo Pacheco, o melhor entre os jovens do florete



Karina Trois, campeã nacional mais uma vez



Patricia Bracco, a melhor veterana da espada

MEDALHAS NO NACIONAL

O Ginásio Antônio Prado Júnior recebeu o Torneio Nacional Cidade de São Paulo, competição que fechou o calendário da modalidade na temporada. Os esgrimistas do Paulistano novamente subiram ao pódio. No sabre, sem limite de idade, Karina Trois ganhou o ouro e Marta Baeza, o bronze. Na espada, Victória Vizeu, de apenas 14 anos, alcançou sua terceira final adulta do ano, ficando com a prata. Conquistou ainda os títulos de melhor pré-cadete, cadete e juvenil. Patrícia Di Cunto foi a melhor veterana e Ana Paula Brecheret, a melhor pré-veterana. Ricardo Pacheco destacou-se no florete, do qual foi o melhor pré-cadete, cadete e juvenil. Na competição com limite mínimo de idade, Ana Paula Brecheret conquistou o bronze na espada pré-veterana e Patricia Bracco, o bronze na espada veterana.



Victória Vizeu alcança nova final adulta



Ana Paula Brecheret, a melhor pré-veterana da espada



Clube organiza três semanas de atividades em janeiro

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS

De segunda a sexta-feira, de 7 a 24 de janeiro, o Departamento de Esportes organiza programação de férias, aberta a todos os sócios, sem a necessidade de inscrição.

Para os pequenos de 3 e 4 anos, o horário disponível é, às segundas e quartas-feiras, das 14h às 14h30. Sócios entre 5 e 10 anos podem participar, de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h e das 14h30 às 16h30.

O calendário envolve, principalmente, jogos recreativos e oficinas. Para as sextas-feiras, 11 e 18 de janeiro, atividades aquáticas estão planejadas. Mais informações, na Secretaria de Esportes.



Marcílio Giesteira, Renato Taddeo e Fernando Magalhães

1º INTERCLUBES

A praia da Baleia recebeu o 1º Interclubes de Surf, evento que pode significar um marco histórico para a modalidade. Idealizada pelo sócio Luiz Fernando Magalhães, o Tuí, a competição reuniu associados dos principais clubes de São Paulo. Os destaques do Paulistano foram Renato Taddeo, segundo colocado na categoria máster, e Mariana Magalhães, de apenas 10 anos, quarta na categoria feminina. Além deles, no Tag Team, competição por equipes, o trio formado por Tuí, Taddeo e Marcílio Giesteira conseguiu a segunda colocação. O campeonato contou com mais de 70 inscritos. Familiares e amigos prestigiaram o evento inédito e aproveitaram atividades gratuitas, como aulas de surfe, cama elástica, mesabol, aerosurf, slackline e simulador de surfe. Uma das novidades introduzidas nos Jogos Olímpicos a partir de 2020, o surfe está cada vez mais reconhecido no cenário esportivo. “O campeonato foi um sucesso. Uma semente plantada para um evento que vai existir, de fato, daqui pra frente. Que seja uma maneira de abrir as portas dos clubes para que o surfe se torne modalidade oficial”, comenta Tuí.

Além do Paulistano, Associação Atlético Banco do Brasil, Alto de Pinheiros, Arujá Clube, Alphaville Tennis Clube, Banespa, Círculo Militar, Esporte Clube Pinheiros, Esperia, Harmonia, Hebraica, Juventus, Ocean Praia Club, Clube dos Oficiais da Polícia Militar, Pacaembu, Paineiras do Morumbi, 1º de Maio Santo André, Sesc, Sírio e Tennis Club Suzano foram representados no evento.



Fernando e Mariana Magalhães



Gabriel Villela e Paulo Striker

ENCERRAMENTO

O encerramento do curso de xadrez da terceira idade aconteceu em dezembro. Foi realizado um torneio durante a aula, seguido de almoço no Boulevard. A professora Cristiana Fiusa parabeniza todos os alunos pelo comprometimento e avanço no conhecimento enxadrístico.

Paulo Francisco Alexandre Striker venceu a competição masculina, seguido por Mario de Fiori e Francisco Gastão Luppi Castro Filho. Também atuaram Álvaro Carneiro, Luiz Eduardo Carvalho Junqueira, Gabriel Fernando Cox Villela, Carlos Octavio Lacombe, Cyro Fessel Fazzio, Hans Freudenthal e Mihaly Rozsavolgyi.

Na competição feminina, houve empates entre o primeiro e segundo lugares e entre o terceiro e quarto. O sistema de empareiramento foi o shuring, no qual todas jogaram contra todas e o desempate aconteceu pelo resultado do confronto direto. O torneio teve Maria Conceição Marcondes, primeira colocada, Lucia de Azevedo M. Fidelis Lucchesi, segunda, Anna Vaiano de Abreu Ribeiro, terceira, e Maria Christina Carvalho Taveira, quarta.



Xadrez fecha mais um ano de atividades



Jovens do CAP começam a participar de circuito competitivo

SELETIVA ESTADUAL

A Seletiva Estadual de Badminton, no ginásio da Escola Neusa Basseto, em São Bernardo do Campo, teve participação de clubes da região metropolitana. O Paulistano levou três atletas da Escolinha, Pedro Bezerra, Tomás Feitosa e Pedro Ganme, e dois do competitivo, Yanni Moretti e Vilma Rantanen.

Yanni, campeão da categoria D, e Vilma, vencedora na C, classificaram-se ao Estadual. Ganme estreou em campeonatos regionais, na sub 15, mesma chave de Miguel. Bezerra fez sua segunda competição na sub 13.



Aline Miyabara no pódio em Natal

JOGOS ESCOLARES

Atleta do Paulistano, Aline Miyabara atuou por São Paulo nos Jogos Escolares da Juventude, em Natal. O Comitê Olímpico Brasileiro realizou na capital potiguar mais uma edição do evento, que reuniu cerca de 5 mil alunos entre 12 e 17 anos, de 2.157 escolas públicas e privadas do país.

Aline atuou na categoria sub 15 e foi vice-campeã de simples, duplas e duplas mistas.

ESTADUAL

Vilma Rantanen, Rafael Kimura, Yanni Moretti, Lucca Trovareli, Luiz Martinez, Pedro Kawakami e Leandro Santos defenderam o Clube no Estadual de Badminton, em São Bernardo do Campo.

Na A especial, Luiz foi campeão em simples e, com Pedro, nas duplas. Leandro Santos, na mesma categoria, somou a prata nas duplas e o bronze em simples. Vilma ganhou a chave de simples na C, Yanni venceu a simples na D e juntos foram campeões nas duplas mistas, categoria C.

SUL-AMERICANO

Aline Miyabara e Rafael Kimura disputaram o Campeonato Sul-Americano Juvenil de Badminton, em Lima, Peru. A atleta do Paulistano, na categoria sub 15, foi vice-campeã por equipes e terceira colocada nas duplas, ao lado de Sofia Alonso, do Pinheiros.



Atletas do Paulistano entre os melhores do continente



Vilma Rantanen, Luiz Martinez, Guilherme Kuamasaka, Yanni Moretti, Pedro Kawakami e Lucca Trovareli

remo



Familiares e amigos em homenagem a Ricardo Sampaio Vidal Gusmão

BATISMO

Em cerimônia realizada no Ginásio Antônio Prado Júnior, dois barcos foram batizados, em homenagens a Ricardo Sampaio Vidal Gusmão, presidente falecido em junho de 2018, e Carlos Augusto Tibiriçá Ramos, conselheiro vitalício falecido em julho.



Barco ganha nome do ex-presidente da Diretoria



Batismo do barco Carlos Augusto Tibiriçá Ramos



Os campeões Matheus Bernava, Felipe Busato e Luiz Fernando da Fonseca

REGATAS

Duas regatas oficiais, organizadas pela Confederação Brasileira de Remo, aconteceram na Raia Olímpica da Cidade Universitária. Os representantes do Paulistano mostraram ótimos desempenhos nas provas de single scull, barco individual, com a participação de 15 clubes de vários Estados. Felipe Busato e Matheus Bernava conseguiram duas dobradinhas, ouro e prata, na classe infantojúnior, enquanto, na classe máster, Luiz Fernando da Fonseca, o Zico, cruzou em primeiro lugar, sendo campeão da Fita Azul.

boxe

NOVIDADE PARA 2019

Para 2019, o curso de boxe do CAP traz novidade. Com a mesma metodologia da modalidade original, será oferecida aos sócios uma versão sem contato. A variação atua da mesma forma que o boxe comum. Alia trabalhos de resistência, força, explosão, velocidade, com resultados surpreendentes para a forma e o condicionamento físico, sem o impacto do contato. Os interessados podem procurar as aulas de boxe, que acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras, das 18 às 19h.



Sócios poderão praticar o boxe sem contato

CAP É BRONZE NA LIGA NACIONAL

O polo aquático do Paulistano se apresentou muito bem nas finais da Liga Nacional, disputadas no Rio de Janeiro. O grupo demonstrou superação e conquistou o terceiro lugar.

O longo e acirrado campeonato entre as oito melhores equipes do país iniciou-se em abril. Após as 14 rodadas da fase de classificação, o Clube somou sete vitórias, um empate e seis derrotas, a quinta melhor campanha.

A fase final teve a piscina do Botafogo como sede. O primeiro rival do CAP, pelas quartas de final, foi justamente o anfitrião, quarto colocado na primeira fase. Os dois times haviam se enfrentado duas vezes na competição, com dois triunfos dos alvinegros cariocas. Dessa vez, empate por 14 a 14 no tempo normal. Nos pênaltis, o goleiro Alexandre Mendes foi feliz e o Paulistano saiu com a vitória: 19 a 18.

Na semifinal, o CAP não conseguiu parar o Pinheiros. Restava o duelo contra o Fluminense, pela medalha de bronze. Em novo jogo muito equilibrado, decidido na última bola, o Paulistano garantiu o lugar no pódio com um 8 a 7. Além do ótimo resultado coletivo, o Clube viu, pelo sexto ano seguido, seu atacante Gustavo Coutinho conquistar a artilharia do campeonato nacional. Coutinho ainda integrou a seleção da competição e coroou a temporada com o prêmio de melhor atleta da Liga.



CAP é o terceiro melhor do Brasil



Gustavo Coutinho, destaque individual da temporada

Bronze no Paulista

O time adulto masculino somou outro importante resultado no fim da temporada. O CAP, campeão da Copa São Paulo em abril, ficou com o terceiro lugar no Paulista.

Alexandre Mendes, Manuel Alejandro Diaz, Leonardo Farias, João Paulo Santos, Maurício Lima, Leonardo Hirschmann, Wendel Pereira, Ramiro Garcia, Caio Marques, Marcos Vinícius Pires, Lucas Andrade, Gustavo Coutinho, Anderson Soares e Marcelo Manfrini, Antonio Russo, Adrian Shapazian, Luiz Henrique Correia, José Pedro Chiaparini Carvalho e Felipe Poças Iaropoli, treinados por Barbaro Diaz e Pablo Cuesta, fizeram parte da delegação da temporada.

PRATA NO PAULISTA

A equipe adulta feminina do CAP alcançou o vice-campeonato do Paulista de Polo Aquático. Após uma primeira fase irregular e o quarto lugar na tabela, o Clube venceu, na semifinal, o Pinheiros, líder e invicto até então. Na final, jogo duríssimo, derrota para o Sesi, por 11 a 8.

Liderado pelas sócias Cristina Beer e Camila Pedrosa, o elenco reuniu também Amanda Belchior, Gabriela Leme, Mariana Resstom, Ana Dias, Lara Monteiro, Marina Araújo, Helena Beer, Camila Palumbo, Flavia Vigna e Barbara Dias. As atletas foram treinadas por Fábio Chidiquimo e Rodney Bell.



Equipe feminina, segunda colocada no Estadual



Jovens do Clube alcançaram decisão pelo segundo ano consecutivo

PAULISTANO, VICE-CAMPEÃO DA LDB

Na edição 2017/2018, foram 14 jogos, 14 vitórias e o título invicto da Liga de Desenvolvimento de Basquete. No campeonato seguinte, encerrado em novembro, o Paulistano também venceu as 14 primeiras partidas. Na final, no entanto, disputada no Ginásio Antônio Prado Júnior, o CAP viu o fim da série de 28 jogos sem derrotas na competição ao cair para o Pinheiros.

O Campeonato Brasileiro Interclubes – Liga de Desenvolvimento de Basquete é uma competição nacional sub 20, organizada pela Liga Nacional de Basquete, com apoio da Confederação Brasileira de Basketball e parceria do Comitê Brasileiro de Clubes.



Paulistano perde vaga nas finais da Série Ouro, mas garante troféu

SUB 15 VENCE SÉRIE PRATA

O CAP ficou com o título da Série Prata do Campeonato da Grande São Paulo, organizado pela Federação Paulista de Basketball. Na fase inicial, a equipe venceu 11 de 16 jogos e ficou com o terceiro posto. Na etapa de classificação, porém, foram seis vitórias e oito derrotas. Com o quinto lugar, o time disputou as finais da Série Prata.

As partidas aconteceram no Parque Continental, onde o Paulistano passou por Prefeitura de Mauá/Girafinhas, na semi, e Projeto Bis/Mackenzie Tamboré, na final.

APOIO

Durante a temporada 2018, as categorias sub 12, 13, 14, 15, 17 e 19 do basquete do CAP contaram com patrocínio do Açúcar Guarani, via Lei Paulista de Incentivo ao Esporte. A Diretoria agradece o apoio e espera novas parcerias para os próximos anos.



Marina Grohmann, Ana Laura Chen Bassit, Olivia Jeger, Rachel de Noronha Soares, Tatiana de Noronha Shimizu, João Edgard França, Pedro Edgard França e Victor Fernandes Derani

PAULISTA E BRASILEIRO

Oito atletas da categoria infantil representaram o Paulistano nas últimas competições da temporada. No Brasileiro Infantil de Verão, em Vitória, Espírito Santo, destaque para Ana Laura Chen Bassit, que ficou com o quarto melhor tempo do país nos 800 metros livre, João Edgard França, sexto nos 400 e nos 1.500 metros livre, e Marina Grohmann, oitava nos 800 metros livre.

No Paulista Infantil de Verão, na piscina do Itaguará Country Clube, em Guaratinguetá, João Edgard França conquistou o terceiro lugar nos 1.500 metros livre, Ana Laura Chen Bassit, os quartos lugares nos 400 e nos 800 metros livre, Marina Grohmann, o quarto lugar nos 400 metros livre, Olivia Jeger, os quintos lugares nos 400 e nos 800 metros, e Victor Fernandes Derani, o quinto lugar nos 400 metros medley. Tatiana de Noronha Shimizu, Rachel de Noronha Soares e Pedro Edgard França também nadaram nos dois eventos.

PAULISTA PETIZ

No Campeonato Paulista Petiz de Verão, em Bauru, foram seis os atletas do CAP. Os melhores resultados vieram com John Hick, ouro nos 400 e nos 800 metros livre, prata nos 200 metros borboleta e sétimo lugar nos 100 metros borboleta, e com Riccardo Carioni, bronze nos 400 metros livre, quarto lugar nos 800 metros livre, quinto nos 200 metros livre e sexto nos 100 metros livre. Lucas Cezaroti, Gabriel Pomarico, Nathan Hick e Joaquim Vettore completaram a equipe.



*Riccardo Carioni, John Hick,
Joaquim Vettore, Gabriel Pomarico,
Nathan Hick e Lucas Cezaroti*

CIRCUITO MIRIM

Catarina de Noronha Shimizu, Isabel Bogaert, Ana Luiza Bianchi, Ana Luiza Schneider Horst, José Vettore, Eduardo Leopoldo, Felipe Edgard, Rafael Grohmann, Lucas Barbosa e Thiago Lemos Cajado participaram da terceira etapa do Circuito Mirim, no Paineiras. Catarina foi o destaque da temporada, com o vice-campeonato na soma das três etapas.



Equipe mirim no Paineiras



Animado fim de ano da turma do aperfeiçoamento

FIM DE ANO

Semana intensa marcou o fim das atividades da turma do aperfeiçoamento da natação em 2018. Após dois dias de aulas de pijama, com amigo secreto, o festival de encerramento contou com a participação de 35 atletas.



Professora Denise Prado com Levi Anders

REI E RAINHA

Os nadadores da categoria mirim participaram do Rei e Rainha da Piscina, no Paineiras. Foram provas de 25 e 50 metros, nos quatro estilos. Pelo CAP, destaque para Catarina Shimizu, que conseguiu o segundo lugar no ranking geral, na categoria mirim 2, feminino.



*Isabel Bogaert e
Catarina Shimizu*

O ANO DA BASE

O Paulistano disputou a Copa Sindi-Clube Metropolitana de Voleibol em quatro categorias. Em todas, somou bons resultados. A melhor campanha veio com a seleção infante, que fechou a fase de classificação com a primeira posição, após dez vitórias em 12 rodadas. Na sequência, passou pelo Aprov/Guaru na semifinal, mas perdeu para o Ypiranga na decisão.

O time mirim também garantiu lugar no pódio. Na fase de classificação, foram 12 vitórias, duas derrotas e o terceiro posto. Na semifinal, as garotas perderam para São Bernardo, mas se recuperaram, venceram o Círculo Militar e conquistaram a medalha de bronze.

A categoria pré-mirim ganhou nove de suas 12 partidas na fase de classificação e avançou com o quarto lugar. Na fase decisiva, perdeu para São Caetano, na semifinal, e Banespa, na disputa do bronze, e manteve o quarto posto. Dezenove times se inscreveram para o mais disputado dos campeonatos. Nas 18 rodadas da categoria infantil, o CAP venceu 15. Mesmo com a ótima campanha, o Clube ficou em quinto, perdendo lugar na semifinal pelos critérios de desempate. Na Série Prata, o Paulistano passou pelo Círculo Militar, mas caiu, na decisão, para o São Paulo.



Infante chega à decisão da Série Ouro



Mirim, terceiro colocado



Pré-mirim alcança quarta colocação



Infantil, vice-campeão na Série Prata

DEMÊNCIA

Nesta edição, o neurologista Daniel Amado esclarece sobre as principais causas, prevenção e tratamento da demência

O que é demência?

Demência é a perda da capacidade cognitiva, que inclui memória, raciocínio, concentração, linguagem e comportamento do indivíduo com relação aos seus níveis prévios comprometendo algumas de suas atividades diárias, como trabalhar, fazer compras, pagar contas, conviver socialmente. É comum essas pessoas necessitem da ajuda de terceiros para executar tais tarefas.

Indivíduos que apresentam algum declínio, sem, contudo, comprometer significativamente seu dia a dia, são classificados de portadores de comprometimento cognitivo leve, com chances aumentadas de evoluírem para demência.

Qual é a diferença entre demência e doença de Alzheimer?

A demência é um conjunto de sinais e sintomas, conforme descrito acima. Existem várias causas para essa condição, sendo a doença de Alzheimer a mais comum. Decorre do acúmulo de proteínas anormais (chamadas de beta-amiloide e tau) no cérebro, de maneira progressiva e irreversível, levando à degeneração dos neurônios e conseqüente perda de funções cognitivas, sendo a memória acometida de maneira mais evidente.

Quais são as outras causas de demência?

Além da doença de Alzheimer, existem outras enfermidades neurodegenerativas também causadas pelo acúmulo de proteínas anormais no cérebro, que podem culminar em demência.

Acidentes vasculares cerebrais também podem comprometer regiões nobres para as funções cognitivas

e, conseqüentemente, causar demência. Nesses casos, cuja denominação correta é demência vascular, a tendência é de estabilidade, em alguns quadros, até de certa melhora, diferente do que ocorre com as doenças degenerativas.

É muito importante que o indivíduo passe por avaliação médica minuciosa, com o intuito de pesquisar causas potencialmente reversíveis de demência, como distúrbios hormonais, falta de vitaminas, depressão, distúrbios do sono, tumores, entre outras.

Como prevenir a doença?

Apesar do grande esforço de pesquisadores, atualmente não existem drogas que possam prevenir a demência. Por outro lado, diversas pesquisas comprovam que atividade física, social e mental, além de bom controle de fatores de risco cardiovasculares como hipertensão, diabetes, colesterol e obesidade, boa qualidade do sono e alimentação são medidas eficazes na prevenção, ou ao menos no retardo, da perda das funções mentais.

Apesar de parecer difícil seguir essas recomendações, pode ser simples e prazeroso. Alguns exemplos de atividades físicas, sociais e cognitivas possíveis são: caminhada diária, natação ou hidroginástica, palestras, filmes, cursos, festas, encontros com amigos.

É importante salientar que o quanto antes optarmos por hábitos saudáveis, menor o risco de demência.



O que fazer quando a demência já se estabeleceu? Existe tratamento?

É recomendável que se procure um médico especialista sempre que houver a suspeita de declínio das capacidades cognitivas, preferencialmente no início dos sintomas. O tratamento medicamentoso varia caso a caso, a depender dos sintomas predominantes e da fase da doença. Seu objetivo é retardar a progressão dos sintomas, melhorar a atenção/concentração e controlar os distúrbios comportamentais que frequentemente surgem, como depressão, delírios, agitação e apatia. Além disso, é importante que distúrbios do sono, transtornos do humor e outras doenças sistêmicas sejam bem controladas. Contudo, ainda não existe uma cura. Algumas medicações, especificamente para doença de Alzheimer, vêm sendo estudadas nas últimas décadas, porém, até o momento, nenhuma se mostrou eficaz.

Daniel Amado

Médico neurologista

Especialização em Neurologia Cognitiva no Hospital das Clínicas da FMUSP

Atuação nos hospitais Sírio Libanes, Samaritano e Hospital das Clínicas

perfil



Carlos Acosta Alvarez

Profissão **Empresário**
Personagem da infância **Mikey**
Time **Corinthians**
Viagem inesquecível **Vietnã**
Prato predileto **Comida japonesa**
Artista/Atleta **Usain Bolt**
O que mais gosta do Clube **Piscina olímpica**



Guilherme Montenegro

Profissão **Estudante**
Personagem da infância **Chaves**
Time **Corinthians**
Viagem inesquecível **Europa**
Prato predileto **Pizza**
Artista/Atleta **Roger Federer**
O que mais gosta do Clube **Espaços para esportes**



Carlos Augusto Amaral Salles

Profissão **Engenheiro Civil**
Personagem da infância **Tom Sawyer**
Time **Santos**
Viagem inesquecível **Praga**
Prato predileto **Arroz, feijão, bife e batata frita**
Artista/Atleta **Paul McCartney**
O que mais gosta do Clube **Jogar tênis**



Ana Elisa Prandini

Profissão **Advogada**
Personagem da infância **Betty dos Flintstones**
Time **Nenhum**
Viagem inesquecível **Fernando de Noronha**
Prato predileto **Sushi**
Artista/Atleta **Kaká**
O que mais gosta do Clube **Academia**



Conceição Vergara Lopes

Profissão **Empresária**
Personagem da infância **Lassie**
Time **Nenhum**
Viagem inesquecível **Havaí**
Prato predileto **Camarão à Newburg**
Artista/Atleta **Pete Sampras**
O que mais gosta do Clube **Jogar tênis**



BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	30/11/18	31/12/17	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	30/11/18	31/12/17
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	37.327	27.655	Fornecedores	3.983	4.885
Aplicações financeiras vinculadas	1.144	2.143	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	13.364	7.596
Contas a receber	5.723	5.065	Obrigações fiscais e tributárias	728	956
Estoques	1.804	2.122	Lei de Incentivo ao Esporte	1.144	2.142
Adiantamentos a funcionários	1.708	319	Adiantamentos diversos	102	384
Outros créditos	390	320	Parcelamentos Federais	254	255
	48.096	37.624	Outras obrigações	796	774
				20.371	16.992
NÃO CIRCULANTE			NÃO CIRCULANTE		
Outros créditos	2.291	247	Provisão para demandas judiciais	6.085	5.811
Imobilizado	195.545	195.748	Receitas diferidas - Lei de Incentivo ao Esporte	2.302	2.639
	197.836	195.995	Parcelamentos Federais	2.793	2.828
				11.180	11.278
			PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
			Patrimônio social	102.890	106.247
			Reservas de reavaliação	102.459	102.459
			Resultado exercício anterior	-	-3.357
			Resultado exercício atual	9.032	-
				214.381	205.349
TOTAL DO ATIVO	245.932	233.619	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	245.932	233.619

Índices de Liquidez

Corrente	2,36	2,21	Quanto temos no ativo circulante para cada valor do passivo circulante.
Geral	1,60	1,34	Quanto temos nos ativos circulante e realizável a longo prazo para cada valor dos passivos circulante e não circulante.

RESULTADO ACUMULADO 2018 - NOVEMBRO (em R\$ mil)

DIRETORIAS	RECEITA			DESPESA			RESULTADO		
	Orç.	Varição	Real	Orç.	Varição	Real	Orç.	Varição	Real
B&R	29.372	2%	29.878	(37.612)	-1%	(37.280)	(8.240)	-10%	(7.403)
Esportes	8.601	-1%	8.533	(26.074)	3%	(26.815)	(17.473)	5%	(18.283)
Administrativa	7.837	-3%	7.641	(19.039)	-4%	(18.361)	(11.203)	-4%	(10.720)
Cultural	7.524	2%	7.695	(10.949)	-1%	(10.789)	(3.425)	-10%	(3.093)
Social	1.741	49%	2.586	(7.305)	-2%	(7.143)	(5.564)	-18%	(4.557)
Comunicação	385	36%	522	(2.039)	-7%	(1.891)	(1.654)	-17%	(1.369)
Secretaria	259	86%	482	(2.479)	-3%	(2.407)	(2.219)	-13%	(1.925)
Institucional	83.242	4%	86.189	(4.052)	27%	(5.127)	79.190	2%	81.061
Patrimônio				(7.127)	-18%	(5.858)	(7.127)	-18%	(5.858)
Financeira				(4.697)	-6%	(4.407)	(4.697)	-6%	(4.407)
Suprimentos				(2.657)	1%	(2.672)	(2.657)	1%	(2.672)
Informática				(4.537)	-6%	(4.266)	(4.537)	-6%	(4.266)
Sustentabilidade				(562)	-6%	(531)	(562)	-6%	(531)
TOTAL	138.961	3%	143.525	(129.130)	-1%	(127.548)	9.831	63%	15.978

Vice-Presidente Financeiro
Rogério Borges de Castro

1º Diretor Financeiro
José Alberto Soler Bezerra

2º Diretor Financeiro
Nelson Cattini Maluf Nicolau

Diretor de Planejamento e Auditoria
Eduardo Magalhães Khouri

Controller
Sergio Ricardo Rodrigues

Técnico em Contabilidade
Jefferson Ribeiro Reis
CRC 1 SP 198045/0-8

contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ANA CAROLINA TULLII PEDREIRA MANCUSO	23.224.375/0001-30	Serviços de DJ Rodrigo Macuso no evento Coquetel dos Conselheiros	R\$ 500,00	26/11 a 18/12/18
CHS ENTRETENIMENTO - MÁQUINAS, COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.	07.595.661/0001-56	Caricaturistas para a Festa dos Funcionários	R\$ 3.850,00	21/11 a 10/12/18
D. DOBBECK COMUNICAÇÃO E EVENTOS	23.256.036/0001-36	Aditivo: assessoria de comunicação, de relações com a mídia e relações institucionais, em especial para a elaboração de matérias jornalísticas para todas as edições de O Paulistano	R\$ 5.572,80	11/11/18 a 11/11/19
D.C. BICALHO COMUNICAÇÃO ARTE E OFÍCIO LTDA.	08.988.822/0001-34	Aditivo: publicidade para comercialização a terceiros (cliente/anunciante) de espaços publicitários na revista O Paulistano	C. Qtd.	20/11/18 a 20/11/19
EMED TECNOLOGIA S/A	04.181.912/0001-68	Aditivo: uso do sistema EMEDWEB através do website www.emedweb.com.br para gestão médica	R\$ 437,13	21/6/18 a 20/6/19
ERBUS INDUSTRIAL EIRELI	03.150.253/0001-30	Aditivo: alteração de valor de fornecimento de 24 toneladas de borracha granulada verde para o campo de futebol	R\$ 141.500,00	29/7/18 a 30/1/19
ERICK DOS SANTOS COELHO SILVA	18.897.969/0001-72	Locação de materiais e instalação de equipamentos de som e iluminação de palco para o evento New Sunset	R\$ 4.500,00	12 a 22/11/18
ESCOLA DE BALLET IRIS ATIVA DANÇA LTDA.	54.155.544/0001-51	Apresentação artística denominada Sherek O Musical no encerramento do curso de balé clássico infantil	R\$ 6.000,00	22/11 a 9/12/18
FRANCISCA GORETE DO NASCIMENTO TRANSPORTE	03.505.691/0001-73	Aditivo: distribuição via motoboy porta a porta de edições da revista O Paulistano	C. Demanda	29/11/18 a 29/11/19
JOÃO VIEIRA DOS SANTOS JUNIOR	31.465.538/0001-03	Apresentação de dois mágicos ilusionistas para a Festa dos Funcionários	R\$ 2.400,00	21/11 a 10/12/18
LEONARDO CHAIN DEODATO	04.365.936/0001-77	Locação de equipamentos de iluminação, montagem e desmontagem para a apresentação Broadway - Encerramento Cursos Jazz e Sapateado	R\$ 4.200,00	19 a 29/11/18
M.M. EQUIPE E EVENTOS LTDA.	18.214.386/0001-08	Recepção de associados e convidados no show da Ivete Sangalo na Virada Paulistano	R\$ 2.360,00	18 a 26/10/18
MARCIO GAETANI RODRIGUES	15.623.428/0001-68	Apresentação musical no evento Feijoada e Samba	R\$ 3.000,00	22/11 a 1º/12/18
MISIUK & ANDREOLA INTERMEDIações ARTÍSTICAS S/S LTDA.	02.536.310/0001-50	Apresentação musical Jubileu de Prata 25 anos no evento New Sunset	R\$ 15.000,00	22/10 a 22/11/18
MPB COMUNICAÇÕES LTDA.	06.151.723/0001-78	Aditivo: assessoria de comunicação, de relações com a mídia e relações institucionais, em especial para a elaboração de matérias jornalísticas para todas as edições de O Paulistano	R\$ 6.238,20	11/11/18 a 11/11/19
MRAL PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E EVENTOS LTDA.	12.446.254/0001-17	Apresentação musical Banda Studio4 e integrantes em evento Festa dos Funcionários no Salão de Festas	R\$ 15.000,00	29/8 a 10/12/18
OSMAR BARUTTI PRODUÇÕES MUSICAIS E ARTÍSTICAS EIRELI	24.387.190/0001-00	Apresentação musical Osmar Barutti Trio com piano, contrabaixo, sax e bateria para o Coquetel dos Conselheiros	R\$ 2.100,00	28/11 a 17/12/18
TEXFIO ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS LTDA.	03.438.019/0001-02	Locação de materiais e decoração para a Festa dos Funcionários	R\$ 7.000,00	22/11 a 10/12/18
TEXFIO ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS LTDA.	03.438.019/0001-02	Locação de materiais, iluminação geral e a decoração do evento Coquetel dos Conselheiros	R\$ 18.000,00	23/11 a 18/12/18
TH EVENTOS LTDA. (TALASSI E HONORA EVENTOS LTDA.)	03.433.280/0001-10	Fornecimento, locação de materiais de decoração e montagem de estruturas para o evento New Sunset 25 Anos Jubileu de Prata	R\$ 8.500,00	14 a 22/11/18
TRIELO INDÚSTRIA COMÉRCIO IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE PRODUTOS PARA INFORMÁTICA LTDA.	08.885.646/0001-05	Aditivo: serviço técnico e manutenção para os equipamentos de Hardware e Software dos equipamentos instalados, conforme contrato de venda e instalação das Catracas	R\$ 5.225,53	1º/9/18 a 30/8/19

POUSADA DOS HIBISCOS

Sua melhor opção com o charme de Ilhabela.

Av. Pedro de Paula Moraes, 720

Saco da Capela, Ilhabela.

contato@pousadadoshibiscos.com.br

www.pousadadoshibiscos.com.br

(12) 3896-1375

ARTE COMPRO E AVALIO

Pintura brasileira, vidro europeu, escultura, prata, marfim etc.

Rui Prado

pradoart@uol.com.br

whatsapp (11) 99913-6537

COMPRO

Jóias, prata de lei e obras de arte em geral.

Pagamento em dinheiro.

Organizo Venda "FAMÍLIA VENDE TUDO"

Avalio Espólio.

WhatsApp (11) 98743-0001

sandrabighetti@gmail.com

VENDO CASA TÉRREA EM PARATY (RJ) CONDOMÍNIO LARANJEIRAS

Área construída 300 m², terreno 1.000 m²
4 sts., dependência de empregada.

Tratar com proprietário (11) 99933-0808

DESPACHANTE

Defesa da pontuação e cassação de CNH.

Licenciamento veículos 0 km.

Transferência usados.

Para sua maior comodidade,

retiramos e entregamos.

José Luiz Giusti (11) 3284-7784/94706-9328

COMPRO E AVALIO QUADROS E ESCULTURAS

Pago à vista!

Rapidez 14 anos de experiência.

(11) 3935-1111

Edu Calixto WhatsApp (11) 98554-0088

Izabel WhatsApp (11) 97205-7177

APARTAMENTOS NOS JARDINS

Temos vários próximos ao Clube...

escolha o seu !!!

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

ALTO PADRÃO

Pertinho do Clube...

Vista cinematográfica!!!

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

SPETACOLLARE

Altíssimo padrão ao lado do Clube...

Wonderful view!

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

ITU

Oitenta alqueires...

Excelente Localização!!!

(Creci 57.344)

Miguel Sérgio Valle

WhatsApp (11) 99975-3941

miguelvalle@uol.com.br

P. GOMIDE 291 m² – VISTA TOTAL CAP

3sts. + esc., 3 vgs. + 8 vis. Terraço.

Prédio charmoso!!! (Ref. 72189)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

FTE. CAP – 365 m² VISTA FANTÁSTICA

3(4) sts., 2(3) vgs. – RARIDADE.

(Ref. 73147)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

RUA B. CINTRA X RUA E. UNIDOS

270 m², 4 dts./2 sts., 2 vgs.,

vista fantástica!!!

(Fotos 73204) R\$ 3.300.000,00

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

BARÃO DE CAPANEMA 136 m²

(Fora área feira) 3dts., 1 st., 1 vg.

Excelente planta.

Janelões claro (Ref. 73042)

www.cheznousimoveis.com.br

contato@cheznousimoveis.com.br

Tony (11) 98174-5675

(Creci 75133)

ARTES ANTIGUIDADES ALFAIAS

Avaliação e Compra.

Pagamento à vista.

Rubens Amaral

(11) 98802-9494

rubensantiques@gmail.com



Annette Wilda e Sergio dos Santos organizam jantar de confraternização



Ivan Zancaner Zockun teve torcida organizada na Festa do Atleta



Denúncia: árbitro é flagrado dando uma mãozinha a Pedro Lerário



Acroyoga leva Sofie Andersen às alturas

charge



O TOQUE DA SEDA PARA UM SONO TRANQUILO!

Os fios finos da seda utilizados na confecção dos colchões proporcionam um toque incrivelmente macio e suave. Os colchões **Simmons BeautySleep** combinam extremo conforto com as tecnologias mais modernas do mercado, tudo a favor da saúde e da beleza.



LÁTEX

Special comfort latex que, além de confortável, permite maiores níveis de ventilação e suporte.

BEAUTYREST

Tecnologia de molas exclusivas Beautyrest, ideal para quem dorme a dois

MALHA FINESSE

Nobre malha Finesse, importada da Bélgica, com fios de lingerie de suave toque.

Rua Augusta, 2917 · Atendimento: (11) 3083.4057
Convênio com estacionamento na Rua Augusta 2860


BETTONI
Colchaaria desde 1937

WWW.COLCHAO.COM



Desconto de 5% para Sócios do
CLUB ATHLETICO PAULISTANO

Mundo do Enxoval

BOTA FORA



MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D - SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE
VENDAS ONLINE: MUNDODOENXOVAL.COM.BR