



O PAULISTANO

REVISTA OFICIAL DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO ANO XXXI 360 FEVEREIRO 2019 www.paulistano.org.br



CULTURA EM PAUTA

Atividades reúnem sócios em busca de conhecimento e lazer



Alunos no campus da Chapel

Na Chapel School os alunos são preparados para a vida como cidadãos do mundo. Em 1980, nos tornamos a primeira *International Baccalaureate World School* no Brasil. Em 2007, mais uma vez, fomos pioneiros e passamos a oferecer IB FOR ALL. O diploma IB promove o ingresso em instituições de ensino superior em todo mundo e no Brasil.

Mais Informações
admissions@chapelschool.com
www.chapelschool.com
(11) 2101-7400





► expediente

O Paulistano

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXXI – 360 – fevereiro/2019

Periodicidade mensal

Tiragem 12.000

Diretor de Comunicação
Rogério Teixeira Leite Matarazzo

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Karla Harue, Lúcia
Pontoli, Pedro Albuquerque e
Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycurry@uol.com.br

Mídia Office - Negócios em Comunicação
Júlio Cesar Ferreira
(11) 99222-4497
julinho@midiaoffice.com.br

Ouidora
Fernanda Murray Sandt
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br

24



8 FLASHES

Festas que marcaram o fim do ano

20 GASTRONOMIA

Pescada-amarela ao molho de camarão

24 ESPECIAL

Atividades para vida toda

32



32 CULTURAL

Duas exposições de desenho este mês

37 CINEMA

Cine Escolha volta à telona

42 SOCIAL

Esquenta para a Pholia dos Clubes acontece dia 9

56 ESPORTES

Festas premiam campeões

42

68 MEMÓRIA

Inesquecíveis espetáculos no Paulistano

71 FINANÇAS

Proposta Orçamentária



Club Athletico Paulistano



@clubepaulistano
@cartazesdocap



@ClubePaulistano





Alta. Agora no Alto de Pinheiros. Venha se surpreender.

Unidade Alto de Pinheiros

Praça São Marcos, 20

altadiagnosticos.com.br

Atendimento ao Cliente: (11) 3003 5554




ALTA
EXCELÊNCIA DIAGNÓSTICA

notas paulistanas



Henrique Erbolato e Rodrigo Pace pilotaram pela mesma equipe

500 MILHAS

Os sócios **Henrique Erbolato** e **Rodrigo Pace** participaram das 500 milhas amadoras de kart, na Granja Viana, pela Mondial Kart. A equipe contou com cinco pilotos e terminou a prova com a 31ª colocação, entre 80 participantes. O evento tem duração original de 650 voltas, mas, em 2018, o ritmo foi prejudicado por chuva boa parte da corrida, encerrada no limite de 12 horas.



João e Wolmar Uras, exemplos a serem seguidos

BODAS DE OURO

João e **Wolmar Uras** comemoraram, em 15 de janeiro, 50 anos de casamento. Após missa, celebrada na Paróquia Assunção de Nossa Senhora, os convidados seguiram ao Paulistano, para festa na Boate e Gazebo. Entre os presentes, os quatro filhos, **Antônio José**, **João Francisco**, **Pedro Paulo** e **Luís Fernando**. A principal atração musical foi a banda liderada pelo caçula, Luís. Os netos, **João Pedro**, **João Vitor**, **Juliana**, **Sofia** e **Joaquim**, também prestigiaram os avós.



Formado no CAP, Lucas Doria joga nos Estados Unidos

NA TERRA DO BASQUETE

Multicampeão nas categorias de base do Paulistano, **Lucas Doria** é um dos pilares da equipe de basquete da St. Edward's University, no Texas, onde cursa Business Administration/Finance. No último mês, rede de televisão local produziu matéria sobre o sucesso do time, entre os cinco primeiros da divisão II do NCAA, e a diversidade das origens dos jogadores. Além dos companheiros americanos, o sócio atua ao lado de australiano, dinamarquês e neozelandês. Lucas é irmão gêmeo de **Alex**, que defende a equipe principal do Clube, filho de **Celso**, que também jogou nos Estados Unidos e pelo Paulistano, e neto de **Celso**, um ícone atlético do CAP.



NA TV

Especialista em oráculos, desenvolvimento pessoal e espiritual, **Dricca Rhiel** teve sua obra *O Livro Secreto do Amor* recomendado por **Fausto Silva**, no quadro *Estante do Faustão*, no fim do ano passado. No guia sobre relacionamentos amorosos, a sócia dá dicas sobre como atrair um grande amor e esquecer e superar um rompimento. Para fechar o ano, em 31 de dezembro, Dricca participou do programa *Mais Você*, de **Ana Maria Braga**, fazendo previsões para 2019 sobre amor, trabalho e família, com a utilização de tarô, baralho cigano e runas. "Meu objetivo é oferecer informações para que as pessoas reflitam e escolham caminhos mais suaves", comenta.



Rodrigo, Ricardo, Orlando e Rita Toledo

FAMÍLIA ARTILHEIRA

Na última temporada, **Ricardo Toledo** celebrou a artilharia da categoria principal do Campeonato Interno de Futebol. Até aí, nenhuma novidade. Desde 2008, o atacante alcançou o feito seis vezes. A surpresa ficou por conta da companhia familiar na premiação. E nada do irmão **Rodrigo**, outro craque. Pai da dupla, **Orlando Toledo**, um dos maiores exemplos do conceito "zagueiro zagueiro" da história do Paulistano, anotou dez gols na competição 60+, da qual acabou como principal goleador. "De tanto me ver jogar, aprendeu alguma coisa", brinca Ricardo. "Agora vou parar de ouvir que a mãe deve bater um bolão", rebate o patriarca.



Foto Gilberro Soares/MMA

Ricardo Salles e seu antecessor, Edson Duarte

MINISTRO

O sócio **Ricardo Salles** assumiu, em 2 de janeiro, o cargo de ministro do Meio Ambiente. Na posse, afirmou que pretende contar com o apoio dos setores produtivos, governamentais e não governamentais. "Parceria. Acho que é uma grande palavra que nós temos aqui. Uma parceria entre todos os diversos segmentos que querem um meio ambiente saudável e um país sustentável e que se desenvolva economicamente. Não há desenvolvimento na área ambiental sem sustentação econômica", disse. Advogado, Salles foi secretário de Estado do Meio Ambiente de São Paulo, de 2016 a 2017, presidente do Conselho Estadual do Meio Ambiente e do Conselho de Administração da Companhia Ambiental do Estado e São Paulo.

COQUETEL DOS CONSELHEIROS

Como todos os anos, integrantes do Conselho Deliberativo participaram de mais um encontro de confraternização. Seguido de jantar, o coquetel aconteceu em dezembro



Paulo Eduardo, Maria Aparecida Parra e Renata Amaral Movizzo



Renato Vasconcellos de Arruda, Cid Flaquer Scartezzini Filho, Paulo Cesar Mario Movizzo e Gil Ferrari Bacos



Silas e Liliane Grassi, Marina Lorenzi e Clóvis de Barros Filho



Cassia Bartel, Carlos Augusto Neves, Fernando e Ana Beatriz Hauptmann e Paulo Cesar Mario Movizzo



Marcelo Freitas Guimarães, Simone Lian, Sueli Chagas, Daniel e Gustavo Lian e Cid Flaquer Scartezzini Filho



Luiz Fonseca de Souza Meirelles, José Manuel Castro Santos, Aloísio Lacerda Medeiros, Carlos Alberto Salvatore Filho e Edison Mendes Macedo



Simone e Gustavo Campos Vergueiro



Carlos Henrique Braga, Marcello Nascimento, Ricardo Cassini e Francisco Farina



Carolina e Alexandre Natal e Adriana e José Luiz Nolasco de Almeida



Inês e Jorge Weiser



Eduardo Velloso Corbet, Eduardo Simone Pereira, Gil Ferrari Bacos e João Roberto Behn de Aguiar Junior



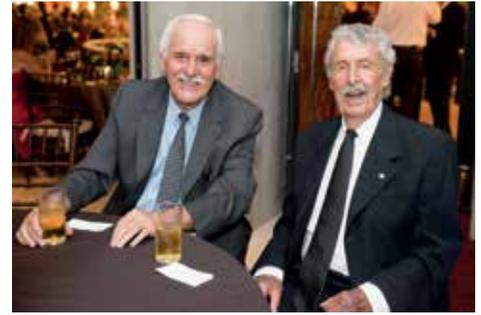
Claudia Fabiana Giacomazi, Myriam Beatrice Fernandes, Helô Bello Barros, Maria Cristina Iglesias e Rosana Porto



Tatiana Borges de Godoy, Flavio de Souza Mesquita, Lidia Villela Ferreira, Eduardo Marson Ferreira, Maria Fernanda Mascigrande e Bettina Duarte Monteiro



Horácio Tanze Filho, Sergio Samara e Alvaro do Couto Rosa Neto



Sylas Kok Ribeiro e Roberto de Queiroz Telles Rudge



Fernando Fiori Chiocca, José Luiz Nolasco de Almeida, Eder do Lago, Sylas Ribeiro e Sylas Kok Ribeiro



Francisco e Elizabeth Alves



Beatriz Castro Oliveira, Rogério Borges de Castro, Nelson Cattini Nicolau, Sérgio e Regina Jeannetti



Paulo e Renata Movizzo



Laura Vissotto, Rui Ribeiro e Walter Gobatto



Milton Barbosa Júnior, Sylvio Francisco Antunes Filho, Fernando Behn Aguiar e Newton Montini Júnior



Inajá de Oliveira, Ricardo Schaefer, Elisabeth e Wanderley Frederico, Isabela Giglio Figueiredo e Rubens Figueiredo



Valeria Chiaparini, Maria Augusta Barbosa, Inaiá Mendes Ferreira, Vera Samara, Rita Toledo, Patricia Rosa, Ana Maria Wey, Renata Amaral Movizzo, Ana Helena Aguiar, Maristela Gordilho Bacos, Cristiane Sapag Pileggi, Néli da Paraiso, Eliane Del Papa e Oriana Deantoni Tanze



Wilson de Freitas, Francisco e Maria Regina Focaccia e Valéria Freitas

ANIVERSÁRIO DO PAULISTANO

Para comemorar os 118 anos do Clube, a Festa Vermelho e Branco trouxe atrações musicais do Bar Social, como Banda Sunday e Claudio Samba



Cecília Didier, Juçara Pastore e João Araújo



Annette Wilda e Sergio dos Santos



Tatiana Pimenta, Solange Torres, Elísio Carvalho e Valdir Pimenta



André Luis e Kelly de Paula Macruz, Fernanda Pastore e Humberto Ribeiro



Marina Pinheiro Teixeira, Felipe Pinheiro Lemos e Celso Lemos Filho



Murillo e Rogério Cimino, Denise Prado e Lourdes Cimino



Eric Bacconi Gonçalves, Mariana Abbud, Helena e Julia Abbud Gonçalves



Eduardo Barros Monteiro e Maria da Glória Fernandes Ribeiro



Alexandre e Fabiana Scretas



Carlos Eduardo, Maria Luiza e Laura Ohl



Sylvio Rocha e Valéria Thomé



Luis Ferrari, Beatriz Farias e Ricardo Lindenbojm



José de Abreu e Josebel Ferraz Tambellini



Vinicius e Mariana Leite Silvestre



Adriana e Ruy Alexandre Barbosa



Gabriela Sallorenzo e Silvia Eggers



Mario Bolla, Dj Mancuso e Fernando Ferreira



Luiza Ferarri, Alessia Longoni, Luiza e Bruno Carvalho



Eduardo e Julia Esperidião



Poliana e Marcos Blasi



Marcio e Ana Marta Ribeiro e Dante Sarubbi



Ricardo Correia, Marina Junqueira Machado Correia, Maria Tereza e Luiz Eduardo Junqueira Machado, Manuela e Lucila Junqueira Machado Correia



José Ismael, Luiza e André Ferrari, Maria Eduarda Portella, Pedro e Helena Ferarri

RÉVEILLON

Associados, acompanhados de amigos e familiares, brindaram a chegada de 2019 no Paulistano ao som de boa música. Neste ano, o tradicional réveillon teve o tema *Virada Mágica*. As crianças também se divertiram em festa especialmente organizada para elas





O CHARMOSO JARDINS OU O ELETRIZANTE ITAIM.

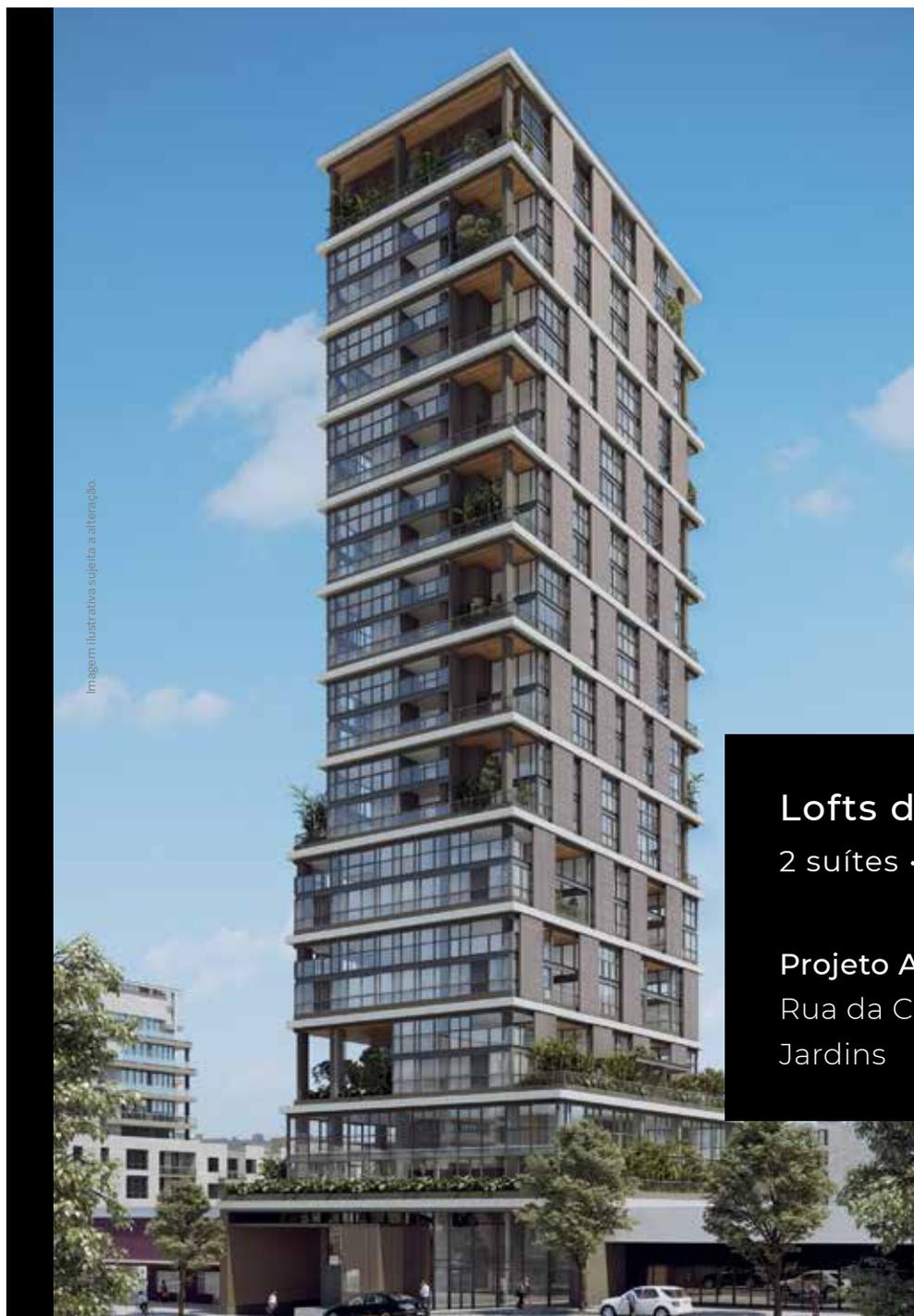


Imagem ilustrativa sujeita a alteração.

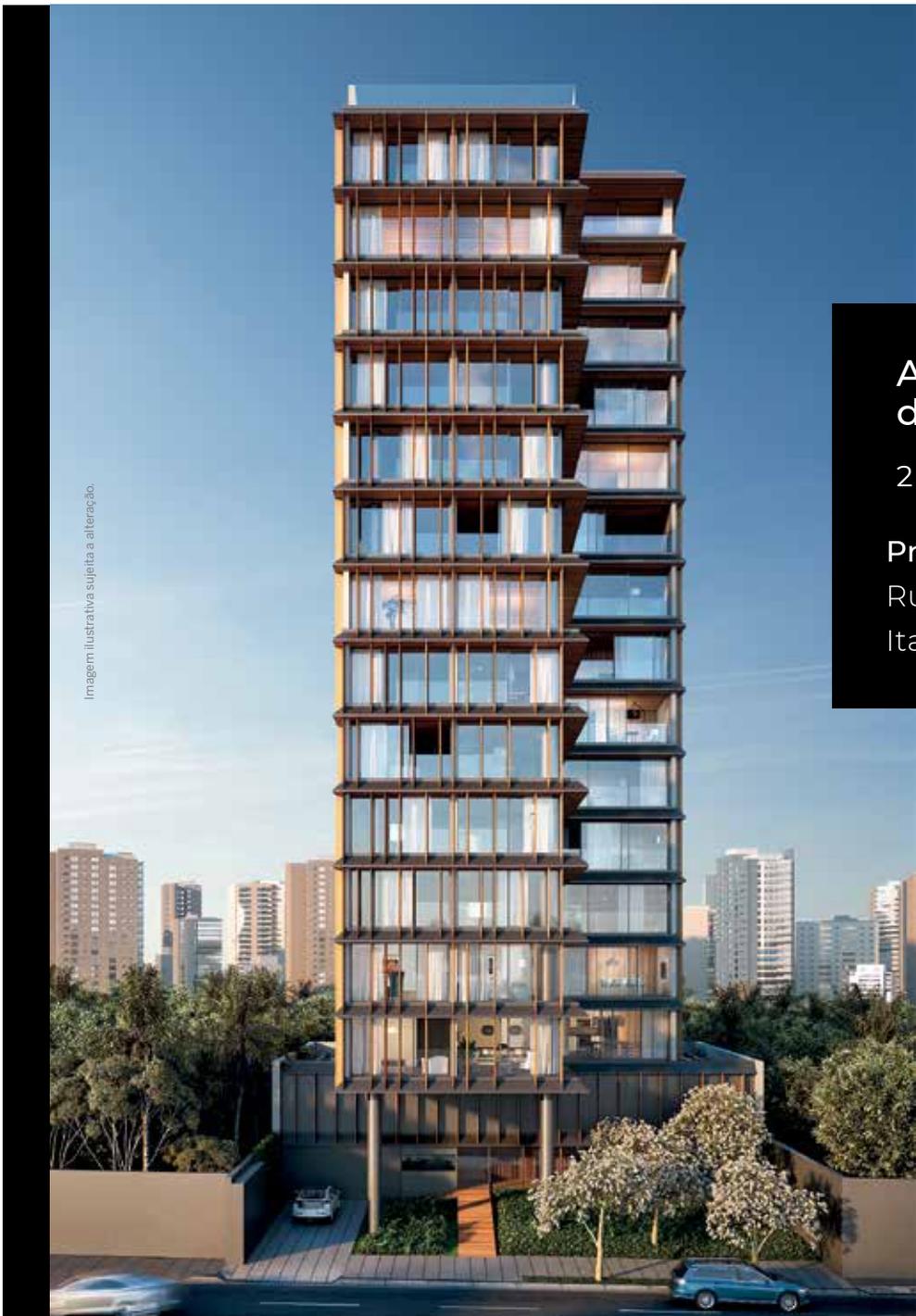
**AUTEM
JARDINS**

Lofts de 149 m² a 202 m²
2 suítes • 2 vagas

Projeto Andrade Morettin
Rua da Consolação, 3.150
Jardins

A incorporação imobiliária do empreendimento denominado Condomínio Autem, localizado na Rua da Consolação, 3.150, foi registrada em 13 de dezembro de 2018, sob o R.2/101.650, nos termos da Lei nº 4.591 de 1964, pelo 13º Oficial de Registro de Imóveis da Comarca da Capital do Estado de São Paulo. A decoração e o mobiliário das imagens e plantas não fazem parte do memorial padrão. Os móveis, assim como alguns materiais de acabamento representados, são de dimensões comerciais e não fazem parte do contrato. O imóvel será entregue conforme indicado no memorial padrão. Consulte a incorporadora para verificar as possibilidades de layouts e opções de acabamento dos apartamentos. As imagens são ilustrativas, sujeitas a alterações. Central de atendimento: Galeria IZ Imobiliária Ltda. Rua Natingui, 442, sala 8, Vila Madalena, CEP 05443-000, São Paulo - SP - Creci: 24477-J - tel. (11) 5189-1818.

Imagem ilustrativa sujeita a alteração.



**Apartamentos
de até 202 m²**

2 ou suítes · 3 vagas

Projeto Jacobsen Arquitetura
Rua André Fernandes, 187
Itaim

**NUBE
ITAIM**

Para cada estilo de vida existe um Idea!Zarvos.

idea!
zarvos

Mais Informações:
4200 - 2380
ideazarvos.com.br

EVOLUÇÃO

Intervenções propostas pelo Plano Diretor e aprovadas pelo Conselho Deliberativo avançam em diferentes setores



A obra que constrói novos vestiários e saunas em área subterrânea entre o Ginásio Antônio Prado Júnior e a rua Honduras é a que melhor pode ser acompanhada pelos associados. A execução das estruturas dos espaços segue em desenvolvimento. Nos próximos meses, será possível iniciar os trabalhos que garantirão o retorno das quadras de tênis do local, acima de vestiários e saunas.

Espaços provisórios

Para que a Academia seja transferida ao quinto andar do Prédio Novo, as modalidades até então praticadas no pavimento estão sendo realocadas pelo Clube, em espaços que receberão os sócios até que os esportes ganhem destinos definitivos. A esgrima e a aerobike já deixaram o Prédio Novo. Sala em construção na Marquise do Ginásio Antônio Prado Júnior abrigará ginásticas artística e de trampolim. O quarto e último espaço provisório, para a ginástica aeróbica, também está sendo erguido na mesma marquise.



Espaço para ginásticas artística e de trampolim



TOMBAMENTO

Ofício encaminhado à Presidência da Diretoria do Paulistano pelo Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Cultural e Ambiental da Cidade de São Paulo (Conpres) informou que, em reunião ordinária do órgão, decidiu-se pelos tombamentos definitivos da Sede Social do Clube e do Ginásio Antônio Prado Júnior.

A resolução de tombamento das áreas ainda deverá ser homologada pelo secretário Municipal de Cultura, Alê Youssef.

O ofício esclarece que qualquer projeto ou intervenção nas edificações precisa ser previamente analisado e aprovado pelo Conpres. Por conta do processo de tombamento, tal determinação já era seguida pelo Paulistano.

A Diretoria do CAP recebe a notícia da valorização de seu patrimônio histórico com satisfação e acrescenta que um dos principais objetivos do Plano Diretor do Clube é trabalhar pela manutenção e pelo restauro das características originais de seu capital arquitetônico, em especial o Ginásio Antônio Prado Júnior.

Elevadores

A Diretoria do Patrimônio projeta relevante aumento da frequência no Prédio Novo com a transferência da Academia ao quinto andar. O acréscimo de dois novos elevadores ao edifício impedirá que a circulação seja prejudicada. Programáveis, os equipamentos poderão, por exemplo, percorrer trajetos expressos, do térreo ao quinto andar, sem paradas. Um deles terá capacidade para 18 pessoas e facilitará o atendimento em casos emergenciais. O segundo comportará até dez adultos.

Os pavimentos do prédio passam por intervenções para a passagem dos elevadores. Ao mesmo tempo, equipe foca esforços em obra do poço.

ouvidoria

Ouvidoria traz elogio à festa de encerramento do Recanto Infantil, questionamento sobre a não aceitação de vale-refeição nos restaurantes e relatório geral de 2018

VALE-REFEIÇÃO NOS RESTAURANTES

Associada questiona motivo da não aceitação de vale-refeição nos restaurantes.

A Diretoria Financeira informa que para a implantação desta modalidade de meio de pagamento, as administradoras dos cartões Sodexo, Visa, Pass etc. exigem uma taxa de administração/serviço por transação efetuada, ou seja, sobre o valor bruto da venda. Infelizmente tais quantias são extremamente elevadas, se comparadas a outros meios de pagamento, como o cartão de crédito ou débito, assim inviabilizando sua operacionalização.

Outro ponto importante, para credenciar e aceitar o vale-refeição, o Clube deve ter seu Cnae (classificação de atividades econômicas junto à Receita Federal) ligado a serviços de produtos alimentícios, fato este que não nos é permitido, uma vez que somos uma associação privada, Cnae 399-9.



APRECIAÇÃO

Associada agradece e parabeniza toda a equipe do Recanto Infantil pela festa de encerramento de 2018, desde a escolha das músicas, o carinho nas danças, a decoração e, principalmente, o cuidado com as crianças. Ressalta que estava tudo muito bonito.

RELATÓRIO GERAL 2018

Autores dos Processos

Faixa etária	15 a 25	26 a 35	36 a 45	46 a 55	Acima de 56	Masculino	Feminino	Total
Total	4	73	168	113	293	226	427	651

Assuntos encaminhados pela Ouvidoria

Diretorias	Reclamações			Sugestões			Total
	Atendidas	Improcedentes	Em Estudo	Implementadas	Inviáveis	Em Estudo	
Administrativa	75	9	0	8	12	5	109
Bares e Restaurantes	19	13	0	7	4	6	49
Comunicação	7	1	1	3	0	4	16
Cultural	52	16	7	13	12	8	108
Esportes	61	11	3	4	10	8	97
Financeira	12	2	0	1	2	0	17
Informática	19	0	0	0	0	0	19
Patrimônio	75	1	5	7	1	20	109
Secretaria	24	14	4	3	3	3	51
Social	35	3	3	8	5	8	62
Sustentabilidade	5	2	0	3	0	4	14
Total	384	72	23	57	49	66	651

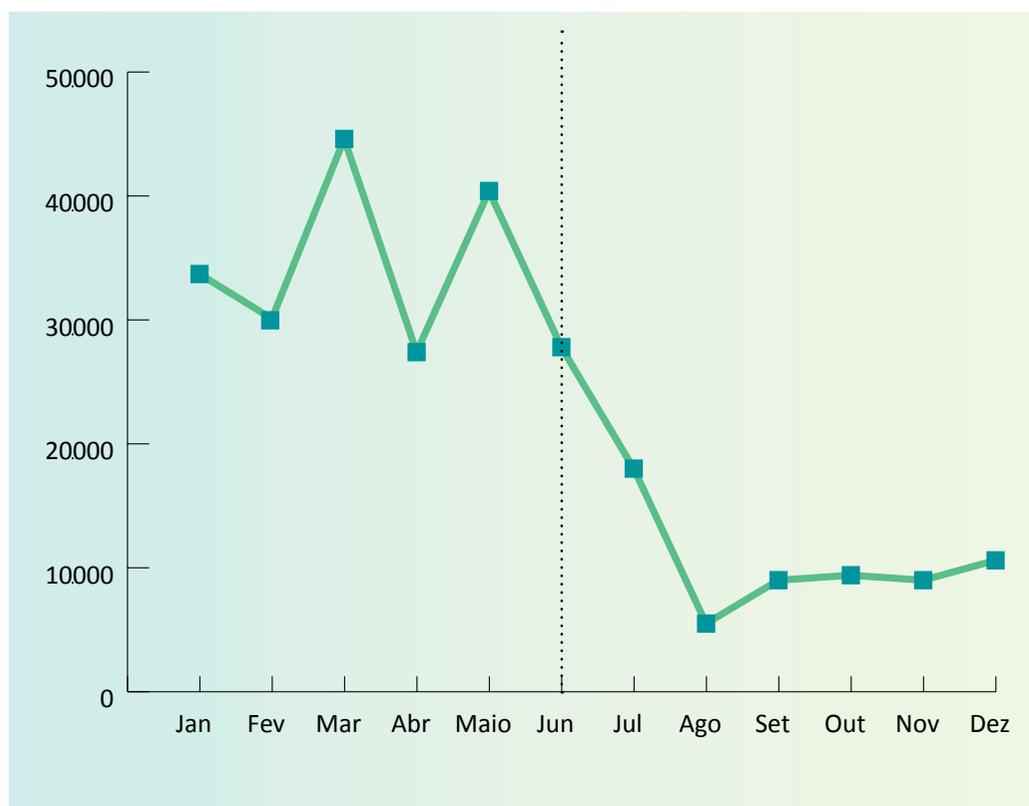
Encaminhe suas reclamações, sugestões, dúvidas ou apreciações por e-mail, ouvidoria@paulistano.org.br, ou preencha um formulário disponível nas Secretarias Avançadas, localizadas nas três portarias. Ainda é possível enviar suas informações pelo site do Clube, www.paulistano.org.br, pelo celular por meio do aplicativo do CAP ou comparecer à Ouvidoria.



REDUÇÃO DO USO DE CANUDOS

Após oito meses da implantação de medida que buscou incentivar a redução do uso de canudos plásticos em pontos de alimentação do Clube, o saldo registrado é extremamente positivo. A campanha foi iniciada em junho de 2018, e o Paulistano teve uma redução na necessidade de compra do item em 70% se a média do primeiro semestre for comparada com a do segundo. Hoje, no Paulistano, canudos só são entregues quando solicitados. “O resultado alcançado denota claramente uma postura muito receptiva dos associados em relação a temas sustentáveis e uma mudança de comportamento positiva e necessária diante do cenário ambiental alarmante em que vivemos”, declara o diretor de Sustentabilidade, Antonio Carlos Micelli. “Este sucesso não seria possível sem o engajamento de sócios e da equipe de Bares e Restaurantes, que, juntos, têm buscado tornar o Paulistano um clube muito mais sustentável”, finaliza.

COMPRAS DE CANUDOS EM 2018



No segundo semestre do ano passado, canudos só foram entregues quando solicitados



NOVO DESTINO PARA TAMPINHAS

As tampinhas de garrafa PET utilizadas dentro do Clube ganharam recentemente novo destino. Elas continuam sendo enviadas à reciclagem, porém, de acordo com um conceito mais tecnológico e educacional, proposto pelo movimento maker Mudalab. O movimento busca uma transformação social, cultural e ambiental pela resignificação do plástico na sociedade. Após seu descarte nos coletores do CAP, passa a ser considerado não mais um resíduo, mas sim matéria-prima para a fabricação de objetos pedagógicos, utilitários e de uso consciente, tais como óculos, brinquedos, robôs, shapers de skate. O material doado pelo Paulistano fará parte de projetos sociais do movimento junto às comunidades carentes e periferias de São Paulo.



SUSTENTABILIDADE PELO MUNDO

Fernando de Noronha bane plásticos

A partir de 13 de março, não será mais permitida a entrada, a comercialização e a utilização de canudos, copos, pratos, talheres, sacolas, garrafas plásticas com capacidade inferior a 500 ml e isopores em Fernando de Noronha, Pernambuco. A medida foi tomada para evitar danos ao equilíbrio ecológico do arquipélago.

Estabelecimentos e atividades comerciais que não se ajustarem poderão ter a cassação definitiva do alvará de funcionamento ou de autorização de serviços.

Turistas também estão sujeitos a penalidades, que podem variar de notificação até cobrança de multa.

Fonte: <https://www.terra.com.br/noticias/ciencia/sustentabilidade> – 17/12/2018

Emissões de CO₂ batem recorde

Conclusões recentes apresentadas no relatório do Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC) durante a 24ª Conferência das Partes da Convenção do Clima das Nações Unidas (COP-24) revelaram o segundo aumento consecutivo nas emissões globais de CO₂ depois de um período de três anos de estabilidade, de 2014 a 2016.

As emissões aumentaram cerca de 2,7% em relação a 2017, sendo que o crescimento havia sido de 1,6%, entre 2016 e 2017. No documento, a principal mensagem é de que a humanidade tem apenas 12 anos para reduzir as emissões em 45%, se não quiser chegar a uma catástrofe climática, que resultará em colapso da nossa civilização e a extinção de grande parte do mundo natural.

Fonte: <https://www.cartamaior.com.br/?/Editoria/Mae-Terra> – 5/12/2018

Regata recebe prêmio de sustentabilidade

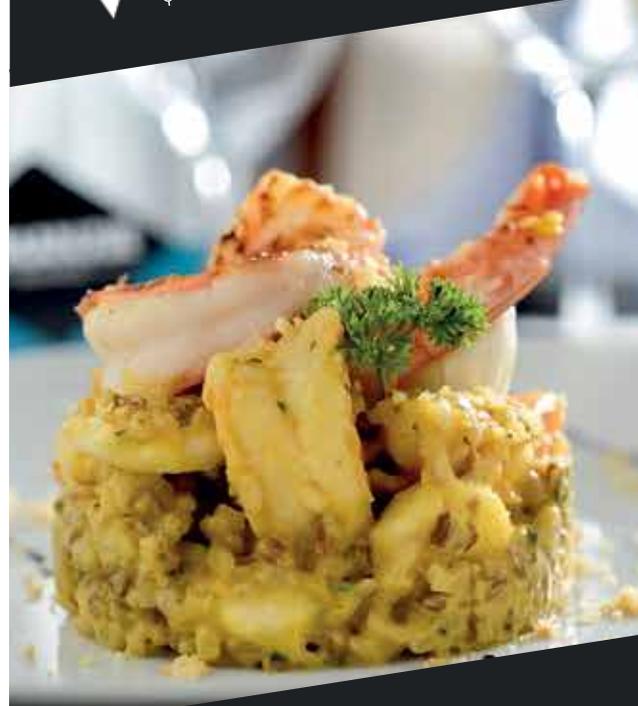
A Volvo Ocean Race, um dos principais campeonatos de vela do mundo, recebeu prêmio internacional por seu trabalho com a sustentabilidade e a iniciativa de combater a poluição marinha. A competição desenvolveu uma parceria fundamental com a ONU Environment e sua campanha #CleanSeas. Devido a esse apoio, a mensagem chegou a 2 milhões de pessoas durante período de nove meses de regata.

Os números comprovam que o programa tem surtido efeito: evitou-se o uso de mais de 388 mil garrafas PET. Além disso, a mensagem chegou a mais de 114 mil crianças em 14 países.

Fonte: <https://sobreaaguas.blogosfera.uol.com.br> – 11/12/2018



BEM PERTO DE VOCÊ, ESTAMOS A 2 QUADRAS DO CLUBE PAULISTANO.



EXPERIMENTE NOSSO JAMBALAYA DE CAMARÃO

LE MANJUE
ORGANIQUE

Rua Vitório Fasano, 49
Jardins/SP
(em frente ao hotel Fasano)


@lemanjue

CAP Benefícios do Clube Paulistano:
10% de desconto



PESCADA-AMARELA

Prato leve e ideal para o verão, a receita da vez é o *filé de pescada-amarela ao molho de camarão com purê de cenoura*

Ingredientes

250 g de pescada-amarela

Molho de camarão

50 g de camarão

5 g de alho

15 g de azeite

50 g de tomate fresco maduro em cubos (sem semente)

10 g de alcaparras
salsa

Purê de cenoura

200 g de cenoura

10 g de cebola

10 g de manteiga

5 g de farinha de trigo

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

Preparo

Purê de cenoura

Descasque as cenouras e coloque para cozinhar até ficarem bem macias. Bata-as no liquidificador e reserve. Em uma panela, coloque a cebola bem picada e adicione a manteiga, deixando branquear. Junte a farinha e mexa bem. Agregue a cenoura batida e misture até obter a textura de purê. Acerte o sal e reserve.

Molho

Em uma panela, coloque o alho picado e o azeite. Corte o camarão em cubos, coloque na panela e frite. Adicione o tomate picado e as alcaparras. Finalize com sal e pimenta-do-reino a gosto e salsa. Reserve.

Pescada-amarela

Tempere a pescada com sal e pimenta-do-reino. Em frigideira, grelhe o peixe dos dois lados, até o ponto desejado.

Montagem

Coloque o purê no centro do prato e, em seguida, o peixe, adicionando o molho por cima da pescada.

nosso menu

Pratos executivos

BOULEVARD

(almoço e jantar)

segunda

entrada

Maçã ao forno com queijo roquefort e gergelim crocante

prato principal

Mignon de javali ao molho de ervas e azeitonas acompanhado de mousseline de mandioquinha

sobremesa

Cocada mole ou frutas da estação

terça

entrada

Salada verde com melancia e ricota

prato principal

Risoto de camarão com espinafre e gergelim crocante

sobremesa

Tarte de maçã ou frutas da estação

quarta

entrada

Miniverde com legumes à Francini

prato principal

Filé mignon grelhado ao molho de cogumelo Paris

sobremesa

Pudim de laranja ou frutas da estação

quinta

entrada

Miniverde com isca de pescada à milanesa e molho tártaro

prato principal

Medalhão de frango com recheio de legumes acompanhado de linguine na manteiga e sálvia

sobremesa

Mousse de chocolate ou frutas da estação

sexta

entrada

Mix de folhas com manga e queijo Minas tostado

prato principal

Filé de pescada-amarela ao molho de camarão acompanhado de purê de cenoura

sobremesa

Mousse de maracujá ou frutas da estação

sábado

Tournedos grelhado ao molho carmenère acompanhado de brócolis no alho e óleo, e presunto Parma crocante

domingo

Filé de salmão grelhado ao molho de maracujá com palmito e aspargo sauté

Experimente as opções dos bufês do restaurante Terraço, às quartas-feiras e sábados (feijoada) e domingos (variedade de carnes, massas, peixes, saladas e sobremesas). Nesses dias há também pratos à la carte.

FRESCOR E VIVACIDADE TRADUZEM A SAUVIGNON BLANC!

Por Bruno Airaghi

A uva Sauvignon Blanc é com certeza uma das mais admiradas e também uma das mais plantadas. A Sauvignon Blanc está intimamente ligada à região francesa do Vale do Loire, mas dizem que surgiu mesmo em outra região francesa, Bordeaux.

Não é somente na França que esta uva brilha. Ganhou grande destaque na Nova Zelândia, e por lá tem personalidade própria. Claro que muitos outros países se deram

bem com a produção de vinhos com esta casta, não posso deixar de citar o Chile e os Estados Unidos.

A Sauvignon Blanc é uma uva aromática por si só; segundo a crítica de vinhos Jancis Robinson, consegue manter o aroma e o sabor que lhes são peculiares independentemente do lugar onde é cultivada, o que faz com que o vinho tenha características semelhantes em todos os locais onde foi produzido.

O vinho desta edição se origina do Chile, e a vinícola teve início com Don Guillermo Toro González, destacado empresário chileno e provedor por mais de 50 anos de embalagens de vidro para a indústria vinícola. Ao fim de 1996 se propõe diversificar o negócio familiar e levar a cabo seu sonho de muitos anos de produzir um vinho tinto de alta qualidade.

A Viña Chocalán se localiza na área do Pacífico ou costeira do Vale do Maipo, o que lhe dá potencial especial para produzir vinhos de grande estilo e qualidade.

Por sinal Chocalán, nome dado pelos antigos nativos, significa flores amarelas que cobrem os campos a cada primavera.

A sustentabilidade é marcada por rigoroso cuidado dos vinhedos, respeitadas práticas ambientais e métodos naturais na produção resultando em vinhos aromáticos, complexos e de grande sabor, com autêntica expressão da fruta, da família e do terreno.

Entre o leque da bebida dessa vinícola, temos listado em nossa carta o Inspira 2016 Sauvignon Blanc, vinho jovem de cor esverdeada e muito brilhante, com aromas de frutas como abacaxi, pêssego e goiaba, mescladas com toques vegetais. Na boca é delicado e bastante elegante.

O Sauvignon Blanc é leve e refrescante, ideal para acompanhar aperitivos ou comidas frugais. Há quem diga, até mesmo, que é um vinho perfeito para os amantes de comida vegetariana, pois harmoniza perfeitamente bem com ervas e vegetais verdes. Agora uma experiência fora do comum é com risoto de aspargos verdes frescos e queijo de cabra: vale conferir!

Neste tórrido verão na onda do *dolce far niente*, a dica está aí: inspire-se e bons goles!

Salute!



Linguine ao vongole e bottarga



prime.bradesco  [facebook.com/bradescoprime](https://www.facebook.com/bradescoprime)
Fone Fácil Bradesco Prime: 4002 0022 / 0800 570 0022
SAC - A.V. Bradesco: 0800 704 8383
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099
Ouvidoria: 0800 727 9933

A melhor decisão, no momento certo.

Os especialistas do Bradesco Prime atuam em busca das melhores oportunidades de investimento para você.

Consulte seu Gerente de Relacionamento ou um de nossos Especialistas em Investimentos: 4020-1414*

prime.bradesco

Seu caminho é Prime.



 **bradesco**
prime

Denise Döbbeck
Fotos Fábio Figueiredo

IMERSÃO CULTURAL



Muito além dos cursos, a Diretoria Cultural oferece aos associados uma série de atividades regulares para todos os gostos e idades. Na maioria das vezes não é exigida experiência anterior e a participação traz benefícios emocionais, contato com a cultura e amplia o círculo de amizades

Chave do Coração

Existente desde 2013, é um projeto filantrópico coordenado por Teresinha Taumaturgo Policastro que reúne cerca de cem voluntárias. Os encontros acontecem às segundas-feiras, quando as participantes confeccionam itens como perfume de ambiente, crochê e cerâmica, que são vendidos nos bazares do Dia das Mães e do Natal. O dinheiro arrecadado é doado às instituições. No ano passado, foram repassados R\$ 5 mil para nove entidades e doados 150 brinquedos. Qualquer associado pode participar. "Filantropia é uma arte, um exercício para se chegar a uma sociedade mais completa", afirma Teresinha.



Gilda e Teresinha na exposição de Natal da Chave do Coração

"Sou prima da Teresinha, e a filantropia sempre esteve presente na nossa família. Participo desde o início do grupo, dou tudo de mim para realizar as metas propostas e neste ano irei lançar o livro que escrevi contando a história da Chave do Coração."

Gilda Pasqua Barros de Almeida



Dirigido por Homero Kossac (à esquerda), o Jo-Graal se apresenta no Clube

Jo-Graal

Há dez anos independente do Coral, o Jo-Graal une poesia e música. Trata-se da declamação de poesia por um coro com presença musical. A sincronização entre os participantes requer seriedade e muito trabalho. Os ensaios acontecem três vezes por semana, mas são diários quando há espetáculo. O pianista Jonatan Harold participa de alguns ensaios e das apresentações, fazendo o fundo musical para cada poema. Atualmente o grupo conta com cinco integrantes que realizam dois espetáculos por ano. Embora qualquer associado possa participar, há uma triagem para verificar se o candidato possui as qualidades exigidas. A atividade traz diversos benefícios. "Ajuda a extravasar os problemas e traz mais lirismo, tolerância e humor para a vida", explica o diretor artístico Homero Kossac.

"Sempre gostei de poesia e música, estudo em conservatório, e o Jo-Graal tem as duas atividades. Faço parte do grupo desde setembro do ano passado e minha identificação foi rápida. Participo com muita seriedade e ainda é uma terapia para mim."

Leonardo Muaccad



Conexão Cultural

Em seu 12º ano, o projeto traz ao Clube especialistas de diversas áreas para ministrar palestras aos associados. A atividade acontece semanalmente, e uma vez por mês há apresentação musical. Os palestrantes são escolhidos pela coordenadora, Teresinha Taumaturgo Policastro. Entre os assuntos, estão filosofia, música e saúde. O projeto surgiu pequeno, mas teve rápido crescimento e atualmente reúne aproximadamente 100 pessoas. "A Conexão não é apenas uma palestra, é uma festa. Oportunidade para os associados se encontrarem e conversarem."



Música e dança integram programação da Conexão

Rádio CAP

Há cerca de três anos, o sócio, radialista e jornalista, Zeca Almeida Prado levou a ideia de uma rádio nos moldes tradicionais ao então presidente, Ricardo Sampaio Vidal Gusmão. A iniciativa foi implementada com mudanças tornando-se uma rádio em que os sócios produzem os programas. Passados dois anos, a Rádio Paulistano é um sucesso. Os interessados podem participar das reuniões semanais e apresentar suas ideias de conteúdo. Não é exigido nenhum conhecimento prévio em rádio e são oferecidas oficinas em grupo sobre locução, gravação de entrevista e parte técnica, além de atendimentos individuais. "Os sócios podem ter uma coluna ou um programa. O equipamento principal é o celular, com o qual são gravadas as entrevistas. Os conteúdos destacam as atividades do Clube, como eventos esportivos, culturais, sociais. Atualmente todas as áreas têm cobertura", explica Zeca.



Renato entrevista Alexandre Issa, sócio responsável pelo futebol

"Sou consumidor voraz de mídia esportiva e há quase um ano produzo o programa Entrando em Campo, ou Entrando em Quadra, ou Entrando na Água, dependendo do esporte. Percebi que tenho facilidade em criar matérias e estou sendo elogiado pelo trabalho."

Renato Coelho



Coral do CAP faz audições anuais e participa de importantes eventos no Clube

Coral

Regido pelo maestro Mario Zaccaro desde 2005, o coral tem cerca de 50 componentes. Anualmente há três apresentações: fora do Paulistano pela Associação de Clubes Esportivos e Sócios-Culturais de São Paulo (Acesc) e no Clube, nos Concertos da Primavera e de Natal. O coral também é convidado a participar de eventos importantes como a posse do novo presidente do CAP. Não é necessário ser cantor ou ter leitura musical para fazer parte do grupo, no entanto há teste para verificar as condições da voz e um período probatório de até três meses. "Há uma crença de que a atividade é apenas para mulher, o que não é verdade. Antigamente não havia mulheres no coral, apenas vozes masculinas e infantis", conta o maestro. Entre os benefícios, estão principalmente os emocionais como bem-estar, descontração e diversão nos ensaios, apesar da seriedade envolvida.



"Sou professora de música, toco quatro instrumentos e há seis anos faço parte do coral. É um prazer imenso participar. São duas horas em que se esquece de tudo e vive-se apenas aquele momento. O grupo reúne pessoas que já passaram por todas as atividades do Clube, sócios de todas as idades, e pessoas com mais idade. É espetacular."

Cida Parra



Oficina dos Menestréis
em cena com a peça
Os Filhos do Brasil

Menestréis

Existente há 20 anos no Paulistano, o curso de teatro musical é ministrado por Candé Brandão. Atualmente há duas turmas abertas, Oficina dos Menestréis para sócios acima de 15 anos e Pequenos Menestréis para associados entre 7 e 14 anos, ambas com cerca de 30 alunos. Existe também a opção do Corujão, curso noturno voltado para adultos. Ao longo do ano, cada uma delas passa por duas fases, de exercícios e preparação do musical, apresentado no final do primeiro semestre. As aulas contam com exercícios de ritmos, expressão corporal, musicalidade e interpretação. Deste curso saíram os atores Juliana Schalch e Henrique Pedrotti. "A atividade valoriza o trabalho coletivo, ensina a lidar com as possibilidades de errar, improvisar e ter jogo de cintura", afirma Candé.

Grupo Teatral do CAP

Dirigido por Roberto Gotts, o grupo completará 30 anos em 2019. Começou como um curso regular, para crianças e adultos, e transformou-se em grupo de teatro. Qualquer pessoa pode participar, mesmo quem nunca atuou. Nesse caso, o sócio recebe um papel menor e, aos poucos, aprende trabalho de corpo, voz e canto. Atualmente, conta com 14 componentes, entre 20 e 85 anos, que apresentam duas peças por ano, uma infantil e uma para adultos. "Não é uma atividade profissionalizante, porém, é o primeiro contato para quem quer seguir carreira", afirma o diretor. No ano passado, o grupo recebeu oito prêmios no Festival da Acesc e está entre os mais premiados.

"Faço teatro no Clube desde 1997 e foi uma oportunidade de conhecer pessoas e estar entre amigos. Gosto muito, me sinto realizada no palco e já ganhei oito prêmios de melhor atriz da Acesc. Por ser um hobby fiquei surpresa, mas não penso, por enquanto, em deixar minha profissão de psicóloga."

Thaís Friedmann





Grupo Experimental de Teatro monta a peça *O Último Gole*

Grupo Experimental de Teatro

O grupo começou com o dramaturgo Chico de Assis e, após seu falecimento, há quatro anos, teve continuidade sob coordenação de Adélène Virginia Lasalvia. Ao longo do ano, os componentes apresentam uma peça teatral (de preferência de autores nacionais) e três espetáculos, contendo vários tipos de interpretações como teatro, música e rádio. Com dois ensaios por semana, qualquer sócio pode participar e não há exigência de conhecimento prévio. "É um teatro diferente, de arena, em que não se aprende apenas a decorar o texto, mas também técnica de teatro, corporal e vocal", explica Adélène.

"Sou advogada e sempre adorei teatro. Estou neste grupo há dois anos, mas já participei como assistente de direção na época do Chico de Assis. Gosto muito porque é um teatro diferente, com trabalho de corpo, voz e possibilita conhecer outras linguagens teatrais."

Vera Vidigal Bucci



Ciclo de Palestras sobre História da Arte

Há quase dez anos as palestras fazem parte do calendário de atividades do Cultural. O objetivo é apresentar aos sócios uma introdução sobre história da arte em ciclos temáticos como Renascimento, Barroco, arte brasileira e, neste ano, as cidades de Paris e Roma. "Integrar os sócios em atividades que vão além do entretenimento é antiga tradição de clubes privados. Hoje se associa diversão apenas a assuntos superficiais, mas este ciclo de palestras demonstra que há muito interesse no assunto proposto", diz o professor Renato Brolezzi. Ao longo da apresentação, há sugestão bibliográfica para quem quiser se aprofundar em cada tema.



Encontros da Oficina motivam associados a perder o medo de escrever

Oficina Literária

Com cerca de 40 componentes, a Oficina Literária tem o objetivo de melhorar a escrita e estimular a criatividade. A partir de tema definido pelo coordenador, cada componente produz seu texto em casa, que é apresentado posteriormente no encontro, permitindo a troca de experiência. A cada seis meses, conta com novo coordenador, para que os participantes possam ter uma visão diferente da literatura, com outro enfoque e diferentes maneiras de tratar o assunto. "Há um trabalho em equipe e a preocupação em acolher a produção do outro. Dependendo do tema, os trabalhos que surgem na oficina são utilizados no Caderno Literário", conta a coordenadora Helô Bello Barros. O grupo tem mais de 15 anos de existência e está aberto à participação de qualquer associado.

"Faço parte da Oficina Literária há seis anos e gosto muito. Sou advogada aposentada e formada em Letras. Devido à Oficina, acredito que hoje escrevo melhor e estou sempre atualizada. Já fui premiada com o terceiro lugar em crônica no concurso literário do Clube."

Maria Luiza Galli



Paulo Paschoal e Camerata Darcos levam música clássica ao Clube

Concertos Matinais

Com o regente e violinista Paulo Paschoal e a Camerata Darcos, o projeto surgiu no ano passado e a intenção é atrair o público para mostrar a diversidade do repertório de câmara. Neste ano, as apresentações contarão com músicas de compositores barrocos e românticos. "A ideia é trazer um repertório bonito, divertido e pouco tocado", explica Paulo Paschoal. O interesse tem crescido e na plateia notam-se sócios de todas as idades.

Amigas da Arte

Composto por 45 alunas do extinto curso de História da Arte, o grupo é organizado pela associada Oscarlina Bandiera que, voluntariamente, as leva às exposições. São duas visitas por mês e, antes de cada uma, Oscarlina ministra aula sobre o tema. Para isso, vai antes à mostra escolhida, fotografa, estuda o assunto e prepara a aula. "As visitas às exposições são importantes para despertar o brilho no olhar e para os sócios terem conhecimento do que está acontecendo", diz ela.



Grupo Amigas da Arte em visita ao Museu da Santa Casa



Página do escritor traz a poesia *Vinícius*, de autoria de Vicente Raggio. O texto recebeu a Menção Extraordinária, no XXXIII Premio Mondiale Di Poesia Nosside 2017-2018, na Itália.

VINÍCIUS

Quando eu morrer quero voltar poeta,
Não um poeta qualquer, mas Vinícius de Moraes,
Menos plural, menos intenso, mais poeta, mais casual.
Certamente não serei diplomata, não me faz falta.
Não quero andar por aí pelo mundo à toa,
Vou passear mais pelo Rio, por Ipanema,
Mergulhar na mansidão perene da Bahia,
Onde serei menino e de Caymmi irmão.
Mais amigo de Jorge Amado, amante de suas Tietas,
Viajante do agreste, protegido por seus orixás.
Farei mais versos e menos canções,
Não terei tantos parceiros, só os verdadeiros.
Nem muitos casamentos de papel passado,
Menos ainda mulheres formais,
Terei mais tempo para as extraoficiais.
Deixarei de lado os excessos,
As noites mal dormidas, o exagero nas bebidas,
Ao que se deve, quem sabe,
Algumas ideias descabidas.
Quanto ao dinheiro,
Metade vou gastar com amigos, champanhe e caviar,
A outra metade desperdiçar.
Quanto ao amor,
Com algum pudor vou confessar
Que Nelson Rodrigues tinha razão
Quando me disse, com aquele jeitão professoral:
Vinícius, devagar com o andor,
Se não é eterno não é amor.

VINICIO (versão em italiano)

*Quando morirò voglio ritornar poeta,
Non un poeta qualsiasi, ma Vinicio de Moraes.
Non esattamente uguale,
Ma un po' diverso.
Meno plurale, meno intenso, più poeta, più casuale.
Certamente non sarò un diplomatico, non mi mancherà.
Non voglio andare in giro per il mondo a caso,
Voglio passeggiare di più per Rio, per Ipanema,
Immersi nella mitezza perenne della Bahia,
Dove sarò un bambino e di Caymmi fratello.
Più amico di Jorge Amado, amante delle sue Tiete,
Viaggiante del agreste, protetto dai suoi orixás.
Farò più versi e meno canzoni,
Non avrò così tanti colleghi, solo quelli veri.
Nemmeno molti matrimoni legali,
Ancora meno le relazioni formali,
Avrò più tempo per le non ufficiali.
Lascero da parte gli eccessi,
Le notti insonni, la dismisura nelle bevande,
Motivo di cui, chi lo sa,
Di alcune idee malriposte.
Per quanto riguarda i soldi,
La metà spenderò con amici, champagne e caviale,
L'altra metà sprecherò.
Per quanto riguarda l'amore,
Con certo pudore confesserò
Che Nelson Rodrigues aveva ragione
Quando mi ha detto, con quell'espressione professorale
"Vinicio, vai piano con l'andor, che il santo è di argilla,
Perché l'amore, se non è eterno, non è amore."*

Vicente Raggio – Brasile – novembre 2018

exposição

O DESEJO DO DESENHO

A partir do dia 6, associados poderão conferir a primeira exposição individual de Alexandra Carlier. Integrarão a mostra trabalhos em pintura a óleo, desenho a nanquim e litografia. Mais informações na página seguinte.



lançamento de livro

CORAGEM ESTÁ NO SANGUE

Autobiografia da associada Merula Steagall, diagnosticada quando criança com talassemia, espécie rara de anemia. Merula é presidente da Associação Brasileira de Talassemia (Abrasta) e da Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (Abrale). Matéria completa na página 34.



biblioteca social

NOVOS HORÁRIOS

A Biblioteca Social ampliou seu horário de atendimento, de 3ª a 6ª feira, das 10h às 21h, e sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h.





O DESEJO DO DESENHO

Em sua primeira exposição individual, a artista Alexandra Carlier reúne 21 trabalhos em pintura a óleo, desenho a nanquim e litografia. Seus traços foram forjados em base octogonal, da arquitetura, em que o grafite, seja transitando no papel ou em softwares especializados, é esquadrejado e escalonado. Contudo, anseia como no poema de Conceição Evaristo, o “desejo-desenho”, caminhar sem angulações ou direções únicas. Curadoria e texto de Ana Paula Lopes.

Abertura 6/2, quarta-feira, 19h
Mostra de 7 a 17/2
Horário 11h às 21h
Local Sala de Artes Plásticas



O DESENHO DO CORPO HUMANO

Exposição de desenhos das alunas do curso Modelo-Vivo do CAP. As aulas exploraram noções de anatomia artística, luz e sombra, perspectiva, mão esquerda, além de um breve percurso pela história do desenho. A curadoria é de Luciane Chermann.

Abertura 20/2, quarta-feira, 19h às 22h
Mostra de 21 a 26/2
Horário 11h às 21h
Local Sala de Artes Plásticas





O QUE MAIS VOCÊ QUER DE MIM?

Em reunião com amigos e familiares, Aleteia está perdida em seus pensamentos. Sem saber como prosseguir, pede um tempo para se encontrar. A crise revela ainda outros personagens como um marido passivo, um chefe autoritário e uma irmã fragilizada. Produtora geral, Ana Carolina Raymundo, texto e direção, Fernando Nitsch, assistência de direção, Katia Naiane, cenário, figurino e adereços cênicos, Marcela Donato, e diretor musical e pianista, Bruno Monteiro. No elenco, Décio Pinto, Edgar Bustamante, Heloisa Maria, Lara Kadosca, Luiza Torres e Mario Luiz.

Dia 12/3, terça-feira

Horário 21h

Local Auditório

Valores R\$ 15 (sócio) e R\$ 30 (convidado)

Ingressos Central de Atendimento, a partir de 11/2



PROGRAMAÇÃO

Os associados estão convidados a participar da Rádio Paulistano para opinar sobre a programação e desenvolver seus próprios conteúdos que destaquem as atividades esportivas, culturais e sociais do Clube. Os sócios poderão exercitar seus talentos de comunicação e, ao mesmo tempo, conhecer as pessoas que praticam esportes no CAP, fazem palestras, atividades culturais, promovem cursos ou simplesmente conhecem música, têm boas histórias e informações para compartilhar. O projeto consiste na construção de uma rede social radiofônica que pretende resgatar o início do rádio convencional no Brasil. Na época, grupos se uniam para criar Rádios Clube em que os membros associados faziam os programas com seus próprios discos e conteúdos. Os interessados devem entrar em contato pelo e-mail cultural.radio@paulistano.org.br.

Dias segundas-feiras

Horário 19h30

Local Espaço Cultural

CHAVE DO CORAÇÃO

O projeto Chave do Coração retoma suas atividades no dia 18 deste mês. As reuniões, que acontecem semanalmente, promovem ações em prol de comunidades carentes e centros assistenciais. A coordenação é de Teresinha Taumaturgo Policastro.

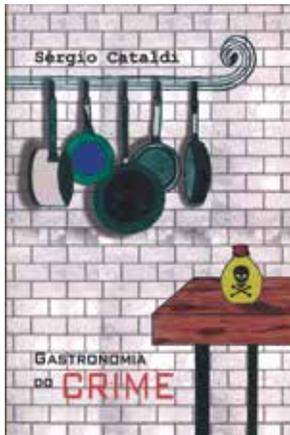
Dias segundas-feiras

Horário 15h

Local Biblioteca Social



lançamento de livros _____



GASTRONOMIA DO CRIME E AS MOEDAS DO REINO

Sérgio Cataldi foi assíduo frequentador das Oficinas Literárias do Paulistano. O trabalho com tradução o impediu de publicar tudo o que vinha escrevendo. Faleceu há quase dois anos e suas filhas e netos publicam, agora postumamente, seus contos e crônicas, *Gastronomia do Crime* e *As Moedas do Reino*.

Dia 11/2, segunda-feira
Horário 19h
Local Biblioteca Social

CORAGEM ESTÁ NO SANGUE

O livro é uma autobiografia da associada Merula Steagall. Quando tinha 3 anos seus pais ouviram a sentença do médico:

“Desapeguem-se da filha. Ela vai morrer antes do quinto aniversário”. O diagnóstico era talassemia, espécie rara de anemia trazida ao Brasil por imigrantes gregos. Recentemente, a empreendedora social ultrapassou os 50 anos ao lado dos pais, do marido e dos três filhos. Desde pequena, sabia que, a qualquer instante, poderia partir. Para suprir a ausência de glóbulos vermelhos, faz transfusão semanalmente. Preside a Associação Brasileira de Talassemia (Abrasta) e a Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (Abrale). Esta última, fundou após seu filho mais velho, Daniel, à época com 5 anos, se curar do câncer. Também comanda o movimento Todos Juntos Contra o Câncer.

Dia 18/2, segunda-feira
Horário 19h
Local Biblioteca Social



cursos _____

MOVIMENTO E EQUILÍBRIO

É direcionado à promoção da saúde. Por meio de exercícios de força, resistência muscular e alongamentos, o curso pretende melhorar a capacidade física e funcional dos alunos. Atividades de coordenação, atenção, tempo de reação e memória permitem trabalhar áreas que sofrem declínio ao longo do tempo. O equilíbrio neuromuscular, importante na prevenção às quedas, é exercitado em diversas atividades propostas. É possível fazer uma aula experimental.

Dias terças ou quintas-feiras
Horário 10h às 11h
Local Sala 9



HISTÓRIA DA ARTE

Em março inicia-se mais um Ciclo de Palestras de História da Arte. O tema será *Paris e Roma: Duas Cidades Estudadas Através de Seus Museus*. Ministrado pelo professor Renato Brolezzi, o curso pretende apresentar aos participantes uma série de quatro estudos da cidade de Paris e quatro de Roma por meio de artistas e períodos históricos selecionados. Museus e instituições culturais serão o ponto de partida das análises propostas, escolhendo-se sempre um artista e uma obra de seus acervos como tema central de cada encontro. Será oferecida uma introdução à história da arte a partir da análise de imagens abordadas em sala de aula, confrontadas com a bibliografia específica a ser proposta aos alunos. Não há previsão de disponibilidade de apostilas com os textos de referência, optando-se pela indicação de livros e artigos a serem pesquisados pelos interessados. As obras de arte em articulação com os significados econômicos, religiosos, sociais, políticos e civilizatórios em geral serão abordadas ao longo dos encontros.

Programação

30/3 *A Tour Eiffel: Paris, século XIX*

27/4 *Museu do Louvre: Delacroix*

25/5 *Museu d'Orsay: Manet*

29/6 *Museu Gustave Moreau: os enigmas do simbolismo*

24/8 *Villa Farnesina: Rafael*

21/9 *Palácio Barberini: Caravaggio*

19/10 *Galeria Nacional de Arte Moderna e Contemporânea: os Macchiaioli*

23/11 *Capela Sistina: Michelangelo*

Dias sábados

Horário 10h30

Local Auditório

Vendas Central de Atendimento

Valor R\$ 40 (a aula)

Valor do pacote R\$ 228

COMPRA | VENDA | RESTAURAÇÃO



O tempo é nosso bem mais valioso. E a Sollotempo entende o valor do tempo como nenhuma outra empresa. Somos especialistas em relógios e joias de altíssima qualidade.

Um lugar onde colecionadores, conhecedores e entusiastas vão encontrar profissionais igualmente apaixonados pelo assunto.

Modelos novos, antigos, e raridades feitas pelas marcas mais conceituadas do mundo, como: Audemars Piguet, Cartier, IWC, Jaeger Le Coultre, Hublot, Patek Philippe, Rolex, entre outras.

Se você deseja vender, trocar, comprar ou restaurar um relógio especial, entre em contato e agende uma visita.

Tel: (11) 3079-9170 | 3167-3422

Whatsapp: 97486-6918

Site: www.sollotempo.com.br

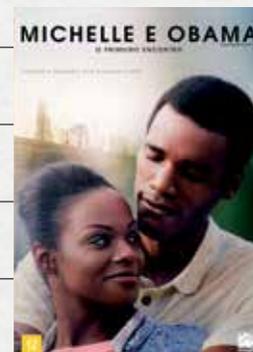
Instagram: @sollotempo

LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO	AUTOR
A doce vida na Úmbria	Marlena de Blasi
A garota inglesa	Daniel Silva
A princesa perdida	Maha Akhtar
A rainha da neve	Michael Cunningham
As filhas do capitão: três mulheres, dois mundos, uma cidade	María Dueñas
O sexto homem	David Baldacci

DVDS ADQUIRIDOS

TÍTULO	DIRETOR	GÊNERO
A filha do meu melhor amigo	Julian Farino	comédia dramática (2013)
A melhor escolha	Richard Linklater	drama (2018)
Desejo de matar	Eli Roth	ação (2018)
Gnomeu e Julieta: o mistério do jardim	John Stevenson	animação/comédia (2018)
Michelle e Obama	Richard Tanne	drama/romance (2016)
Rei Arthur: a lenda da espada	Guy Ritchie	drama (2017)
Trama fantasma	Paul Thomas Anderson	drama (2018)
Três anúncios para um crime	Martin McDonagh	drama (2017)
Um dia para viver	Brian Smrz	ação (2017)
Viver sem endereço	Paul Bettany	drama (2014)



FESTA DE ENCERRAMENTO

Entre danças e músicas variadas, o Recanto Infantil finalizou 2018 celebrando as riquezas naturais, com o tema *Cuidando do Nosso Planeta*. Em um ano em que o cuidado com o meio ambiente foi vivenciado e valorizado como necessidade primordial, as crianças aprenderam e ensinaram muito sobre como devemos cuidar da Terra.



Vento Ventania, G5



Bichos do Mar, G4



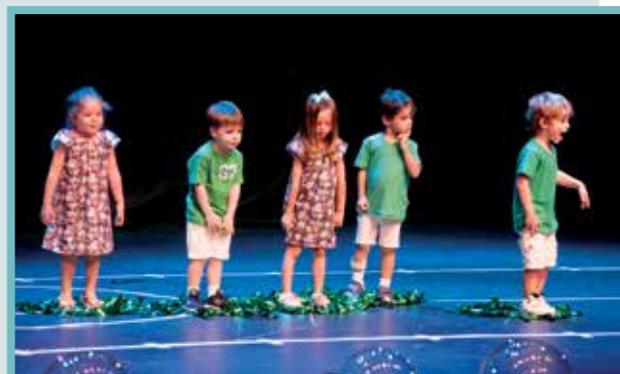
Oh Chuva, G5



Poluição, G3



Meninos, G3



Planta Bambolê, G3

FORMATURA

Os alunos do G5 concluíram o ciclo da Educação Infantil e partiram para os próximos desafios da caminhada escolar.



Formandos do G5



LIZZIE



A PÉ ELE NÃO VAI LONGE



AS VIÚVAS



UMA FLORESTA MUITO LOUCA



ROBIN HOOD - A ORIGEM

LIZZIE

1º/2 sexta-feira 15h, 17h, 19h e 21h
3/2 domingo 15h, 17h, 19h e 21h

direção Craig Macneill
elenco Chloë Sevigny, Kristen Stewart e Kim Dickens
suspense/drama 1892, na Era Vitoriana. Solteira, Lizzie Borden vive sob a rigidez do pai. Tal situação provoca atritos entre ambos, ampliados pelo frágil estado de saúde dela.
105 min - 16 anos - EUA/2019

AS VIÚVAS WIDOWS

8/2 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30
10/2 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Steve McQueen (II)
elenco Viola Davis, Michelle Rodriguez e Liam Neeson
suspense Grupo de criminosos organiza um assalto audacioso. No dia do crime, nada sai como planejado e eles são assassinados. Suas viúvas tomam a decisão de concretizar o roubo.
129 min - 16 anos - EUA/2018

A PÉ ELE NÃO VAI LONGE DON'T WORRY, HE WON'T GET FAR ON FOOT

2/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30
4/2 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Gus Van Sant
elenco Joaquin Phoenix, Jonah Hill e Rooney Mara
drama/biografia Após sofrer um acidente, John Callahan fica tetraplégico. Em vez de se afundar na tristeza, torna-se um perseverante cartunista, usando as limitações físicas para desenvolver uma carreira.
113 min - 14 anos - EUA/2018

UMA FLORESTA MUITO LOUCA THE JUNGLE BUNCH



9/2 sábado 11h

infantil

direção David Alaux
animação/família Maurice pode parecer um pinguim, mas se sente um tigre. Após a morte da mãe, será sua responsabilidade manter a ordem e a justiça na selva, ainda mais agora que um malvado coala planeja destruir tudo.
93 min - livre - França/2017

ROBIN HOOD - A ORIGEM

ROBIN HOOD

9/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

11/2 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Otto Bathurst

elenco Taron Egerton, Jamie Foxx e Jamie Dornan

aventura/ação A origem da lenda sobre o ladrão que rouba dos ricos para dar aos pobres é contada a partir de quando Robin Hood volta das Cruzadas e surpreende-se ao encontrar a Floresta de Sherwood infestada de criminosos.

116 min - 14 anos - EUA/2018

CULPA

DEN SKYLDIGE

15/2 sexta-feira 15h, 17h, 19h e 21h

17/2 domingo 15h, 17h, 19h e 21h

direção Gustav Möller

elenco Jakob Cedergren, Jakob Ulrik Lohmann e Laura Bro

suspense Asger Holm trabalha despachando alarmes de emergência. Ele recebe a ligação de uma mulher sequestrada e, depois de uma desconexão repentina no sistema, as buscas pela mulher e seu sequestrador começam.

88 min - 12 anos - Dinamarca/2018



CULPA



MEU QUERIDO FILHO

AS AVENTURAS DE TADEO 2 - O SEGREDO DO REI MIDAS

TADEO JONES 2: EL SECRETO

DEL REY MIDAS



16/2 sábado 11h

infantil

direção Enrique Gato

animação/família Tadeo, pedreiro e aspirante a arqueólogo, se mete em grandes aventuras. Quando descobre que o colar do rei Midas existiu de verdade, sai numa jornada com seus amigos rumo a Los Angeles.

96 min - livre - Espanha/2017

MEU QUERIDO FILHO

WELDI

16/2 sábado 15h, 17h, 19h e 21h

18/2 segunda-feira 15h, 17h, 19h e 21h

direção Mohamed Ben Attia

elenco Mohamed Dhrif, Mouna Mejri e Zakaria Ben Ayyed

drama Riadh está prestes a se aposentar como motorista no porto de Túnis. Com Nazli, ele forma um casal unido em torno do único filho, Sami, cujas repetidas enxaquecas preocupam o casal. Quando Riadh acha que o filho está melhor, ele desaparece.

104 min - 12 anos - Tunísia/Bélgica/França/2019



TRÊS ANÚNCIOS PARA UM CRIME

TRÊS ANÚNCIOS PARA UM CRIME

THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI

22/2 sexta-feira 15h, 17h40 e 20h30

24/2 domingo 15h, 17h40 e 20h30

direção Martin McDonagh

elenco Frances McDormand, Woody Harrelson e Sam Rockwell

drama Inconformada com a ineficácia da polícia em encontrar o culpado pelo assassinato de sua filha, Mildred Hayes chama a atenção para o caso não solucionado alugando outdoors em uma estrada raramente usada.

116 min - 14 anos - Reino Unido/2018

COLETTE

23/2 sábado 15h, 17h40 e 20h30

25/2 segunda-feira 15h, 17h40 e 20h30

direção Wash Westmoreland

elenco Keira Knightley, Dominic West e Eleanor Tomlinson

biografia Colette é uma romancista francesa que sofre com seu casamento abusivo e com o parceiro que tenta ganhar créditos em cima de suas obras de maneira ilegal.

112 min - 14 anos - EUA/Reino Unido/2018



COLETTE

CINE ESCOLHA

Este mês inicia-se uma nova atividade para os frequentadores do Cine CAP. Trata-se do Cine Escolha, em que o sócio poderá selecionar dois filmes entre três opções que farão parte da programação. A votação acontece no próprio cinema ao longo das sessões e no site, www.paulistano.org.br. Para mais informações, basta procurar os atendentes no local. Veja quais serão as opções:



A LUZ ENTRE OCEANOS **THE LIGHT BETWEEN OCEANS**

direção Derek Cianfrance

elenco Michael Fassbender, Alicia Vikander e Rachel Weisz

drama Após o fim da Segunda Guerra Mundial o faroleiro Tom Sherbourne e sua esposa encontram um barco abandonado com um homem morto e um bebê dentro. Os dois sempre quiseram ser pais e veem nessa situação a chance de realizar o sonho.
133 min - 12 anos - Reino Unido/EUA/2016



ADEUS CHRISTOPHER ROBIN **GOODBYE CHRISTOPHER ROBIN**

direção Simon Curtis

elenco Domhnall Gleeson, Margot Robbie e Kelly Macdonald

biografia O escritor Alan Alexander Milne tem uma relação distante com seu filho pequeno. Para tentar se aproximar, escreve um livro tendo um urso como protagonista. A história faz sucesso e o personagem se torna famoso no mundo todo. Filme baseado em fatos.
123 min - 12 anos - EUA/2018



UMA MULHER FANTÁSTICA **UNA MUJER FANTÁSTICA**

direção Sebastián Lelio

elenco Daniela Vega, Francisco Reyes e Luis Gnecco

drama Marina é uma garçonete transexual cujo sonho é ser cantora. O problema é que, após a inesperada morte de Orlando, o namorado e maior companheiro, sua vida dá uma guinada total.
104 min - 14 anos - Chile, Alemanha, México, EUA/2017

feijoada e samba

SÁBADO NO CAP

Na primeira edição de 2019, o *Feijoada e Samba* terá a participação especial do grupo *SP Samba*. A banda traz samba de raiz e pagode para embalar a tarde de sábado. Leia mais na página 44.



pholia dos clubes

ESQUENTA

No dia 9 de fevereiro será realizado o esquentão do *Pholia dos Clubes*, que acontece em março. Na Pracinha, uma roda de samba com a banda *Sabor do Pagode* promete reunir diversos associados. Confira na página 43.



novidade

SKY BAR

A partir deste mês, todas as sextas-feiras, será disponibilizado para os sócios um lounge para happy-hour com som ambiente. Boa oportunidade para reunir amigos para um bate-papo descontraído e brindar o fim de semana com drinks e snacks.

Em caso de chuva, o evento será suspenso.

Início 8/2

Horário 17h às 20h

Local Praça do Pergolado





MAMA ÁFRICA

A África está presente na cultura brasileira, raízes e história. A influência africana, que chegou ao Brasil com os povos escravizados, é encontrada em muitos aspectos como música, dança, religião, culinária e idioma, além da miscigenação. Em homenagem aos vizinhos do outro lado do Atlântico, o carnaval deste ano do Paulistano terá como tema *Mama África*. O Salão de Festas, onde ocorre o baile, reunirá elementos típicos e característicos extraídos do folclore, das savanas, flora e fauna. A banda *Studio 4* traz repertório moderno e atual que agrada todas as idades, com os melhores hits de carnaval, desde marchinhas aos mais famosos sambas enredos. Haverá ainda apresentação exclusiva de escola de samba e grupo de pagode. Para entrar na festa, os associados já podem preparar as fantasias, reunir os amigos e formar seus blocos.

Matinê

Na terça-feira, as crianças vão se divertir no baile infantil. A parte musical será da mesma banda dos adultos, *Studio 4*, que levará repertório infantil atualizado para garantir a animação da criançada, e as tradicionais marchas de carnaval para agradar aos pais. Durante a matinê, personagens e super-heróis também irão interagir com os pequenos, assim como bailarinas, que estarão na pista de dança, puxando coreografias e garantindo a alegria para os foliões mirins. Outra atração é a fanfara, com a *Banda e Bloco do Madrugá*. Personagens fantasiados e pernas-de-pau irão circular e brincar pelo Clube, levando os pequenos até o Salão de Festas, para curtirem o baile.



ADULTO

Dia 4/3, segunda-feira

Horário 22h às 3h

Local Salão de Festas

Idade mínima 16 anos

Convites entrada franca (sócio) e R\$ 120 (convidado)

Mesas, por lugar R\$ 80 (sócio) e R\$ 185 (convidado)

INFANTIL

Dia 5/3 terça-feira

Horário 14h às 18h

Local Salão de Festas

Idade crianças acompanhadas dos pais ou responsáveis

Convites entrada franca (sócio) e R\$ 85 (convidado)

NÃO HAVERÁ RESERVAS DE MESAS

Valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.

Convites Central de Atendimento, a partir de 11/2, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, a partir das 18h.



O CARNAVAL CONTINUA...

No dia 10 de março, domingo pós-carnaval, acontece a terceira edição do *Pholia dos Clubes*, carnaval de rua que reúne os mais tradicionais clubes de São Paulo como Paulistano, Pinheiros, Hebraica e Paineiras. O destaque musical fica com *O Baile do Nêgo Véio*, uma mistura de ritmos com os maiores sucessos dos anos 1990 interpretados pelo cantor Alexandre Pires. A banda *A Zorra*, uma das mais tradicionais do carnaval baiano, complementa o evento. O local será o mesmo do ano passado, próximo ao Paulistano. As camisetas personalizadas podem ser adquiridas na Secretaria do Clube e retiradas depois no Departamento Social, localizado na Marquise do Ginásio. Basta apresentar o cupom fiscal com a numeração adquirida.

Dia 10/3, domingo

Horário 14h às 20h

Local rua Gumercindo Saraiva (travessa da Faria Lima, entre o Condomínio Dacon e o Museu da Casa Brasileira)

Idade mínima 15 anos (menores de 15 anos só serão permitidos com a presença de responsável legal)

Valores R\$ 35 (camiseta para associado) e R\$ 45 (camiseta para convidado)

Venda de camisetas Central de Atendimento, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h

Retirada a partir de 5/2, 10h às 18h, no Departamento Social, localizado na Marquise do Ginásio, exceto aos fins de semana e feriados

Não se esqueça de guardar o cupom fiscal no momento da compra, pois será necessário para retirar as camisetas



ESQUENTA

No dia 9 de fevereiro, acontece o esquentão para o Pholia dos Clubes. Os associados vão se divertir com uma roda de samba na Pracinha com apresentação da banda *Sabor do Pagode*, que desde 1992 toca em bares de São Paulo. O repertório é composto por músicas de Jorge Aragão, Zeca Pagodinho, Beth Carvalho, *Fundo de Quintal* entre outros, além do pagode dos grupos *Art Popular*, *Katinguelê* e *Negritude Jr.* Nesse dia haverá ainda a venda de camisetas do evento em um balcão posicionado no Expresso.



Dia 9/2, sábado

Horário a partir das 14h

Local Pracinha, próximo à piscina social

SÁBADO NO CAP

Nada como uma boa roda de samba acompanhada da melhor feijoada de São Paulo. Nesta primeira edição de 2019, o *Feijoada e Samba* terá a participação especial do grupo *SP Samba*. Comandada pelo vocalista Fernandinho SP, intérprete de escolas de samba como Vila Maria e Pérola Negra, a banda traz o samba de raiz e pagode para embalar a feijoada.

Dia 16/2, sábado

Abertura 13h30

Show 14h às 18h

Local Boate

Informações Departamento Social, segunda a sexta-feira, 9h às 19h



INFORMÁTICA E PORTÁTEIS PARA ADULTOS

Com o passar do tempo o celular se tornou muito mais do que um aparelho de comunicação. E é primordial que se tenha conhecimento para utilizar esta ferramenta. A partir de fevereiro a Sala Jovem oferece novos módulos do curso de Informática e Portáteis para adultos. Nas aulas os alunos irão aprender a tirar fotos, navegar na internet e utilizar aplicativos como Whatsapp, Messenger e Skype em smartphones e tablets; a navegar na internet em computadores e notebooks, utilizar eletroeletrônicos como TV ou DVD/Blue-Ray; e a assistir filmes usando Netflix. Interativas e com conteúdo teórico e prático, as aulas têm recurso audiovisual, com projeção e demonstração prática do conteúdo e contam com dois professores (no caso de uma turma com mais de quatro alunos). As turmas terão até 15 participantes. Cada aluno precisa levar seu próprio smartphone e/ou tablet com sistema iOS (iPad) ou Android.

O curso será dividido em dois módulos:

Módulo I Indicado para quem não tem familiaridade com o computador, engloba tarefas como trabalhar com arquivos, digitar textos, montar planilhas e navegar na internet; oferece aulas de manuseio de smartphones e tablets e conceitos de novas tecnologias.

Módulo II No conteúdo estão e-mail, pesquisas, Google Agenda, Google Contatos, sistema de nuvens (Google Drive), backups, manutenção preventiva e corretiva, instalação e desinstalação de programas e serviços digitais (Netflix, Spotify, Play Store).

Dias e horários segundas-feiras, 9h às 11h (módulo I) e 13h às 15h (módulo II)

Carga horária 64 horas/aula (quatro meses de curso)

Valor R\$ 297 cada módulo (valor mensal, debitado na contribuição)

Material de apoio R\$ 35 por apostila (duas para o módulo I e uma para o módulo II) (R\$ 35 cada e poderão ser obtidas com o instrutor)

Inscrições Central de Atendimento, a partir de 4/2, 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h. Vagas limitadas.

PHOLIA DOS Clubes



O BAILE DO NÊGO VÊIO



ALEXANDRE PIRES

&



A ZORRA

ABERTURA

10 DE MARÇO, DOM, 14 ÀS 20H
RUA GUMERCINDO SARAIVA

(Travessa da Faria Lima entre o
Condomínio Edifício Dacon e o
Museu da Casa Brasileira)

CAMISETAS PERSONALIZADAS
LIMITADAS!

COMPRA A CAMISETA PERSONALIZADA DO SEU CLUBE E VENHA CURTIR O PHOLIA!
ASSOCIADO: R\$ 35 | CONVIDADO: R\$ 45
VENDAS NA CENTRAL DE ATENDIMENTO

PROGRAMAÇÃO



8/2 Aqueles Caras



12/2 Osmar Barutti e Trio



22/2 Cláudio Samba e MPB

1º/2 sexta-feira
22h **Banda Sunday**
(voz, guitarra e teclado)
clássicos do pop e rock
internacional e rhythm & blues
DJ

2/2 sábado
22h **Sarita Reviver**
(piano, percussão e voz)
internacional e nacional
DJ

5/2 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
21h **Aymeric Frerejean**
(piano e voz)
jazz e pop

6/2 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

7/2 quinta-feira
22h DJ

8/2 sexta-feira
22h **Aqueles Caras**
(voz, bateria, guitarra, baixo e
saxofone)
pop e rock
DJ **Marina Brant**

9/2 sábado
22h **Ligia Zaccaro e Jovito Trio**
(piano, baixo, bateria e voz)
MPB e internacional
DJ

12/2 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
21h **Osmar Barutti e Trio**
(piano, bateria e voz)
jazz

13/2 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

14/2 quinta-feira
22h DJ

15/2 sexta-feira
22h **Valéria Soares Trio**
(baixo, bateria, teclado e voz)
nacional e samba
DJ

16/2 sábado
22h **Albino Saré**
(violão, baixo, bateria e voz)
MPB
DJ

19/2 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
21h **Jazz Band Ball**
(voz, bateria, guitarra, piano,
trompete, clarinete e sax)
jazz

20/2 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

21/2 quinta-feira
22h DJ

22/2 sexta-feira
22h **Cláudio Samba e MPB**
(percussão, piano, cavaco e
voz)
samba e MPB
DJ

23/2 sábado
22h **Sound People**
(voz, teclado, guitarra, baixo e
bateria)
classic rock, blues e R&B
DJ

26/2 terça-feira
18h **Marcelo Manzano**
21h **David Keer e Canastra
Trio**
(trompete, baixo, bateria,
piano e voz)
jazz

27/2 quarta-feira
18h **Marcelo Manzano**

28/2 quinta-feira
22h DJ

piano-bar



sábados, 18h30 às 22h

Marcelo Manzano
terças-feiras, 18h às 21h
quartas-feiras, a partir das 18h
quintas-feiras, 18h às 22h
sextas-feiras, 18h30 às 22h

Informações Departamento Social,
segunda a sexta-feira, 9h às 19h

● brinquedoteca

OFICINAS

As oficinas acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras, em dois horários, das 11h às 12h e das 14h30 às 17h. Nos demais dias são realizadas atividades no período da tarde, das 14h30 às 17h. A programação também conta com pintura na mão, tatuagens infantis, oficinas de massinhas de modelar, carimbos, cabeleireiro fashion e pulseira de miçangas.

Dias 1º, 4 a 8/2 *Oficina Volta às Aulas*

- Régua/marcadora de páginas
- Montagem de caderneta de anotações
- Porta-lápis feito com rolinho de papel (material reciclável)
- Confecção de ponteira de lápis

De 11 a 15/2 *Oficina Galinha Pintadinha e Sua Turma*

- Montagem de brinquedinho em formato de cone da Galinha Pintadinha
- Confecção da máscara da Dona Aranha
- Montagem e colagem do enfeite de mesa da Dona Baratinha

De 18 a 22/2 *Oficina Backyardigans*

- Montagem de marionete do personagem Pablo
- Confecção da máscara do Tyrone
- Cestinha feita com garrafa PET da personagem Uniqua (material reciclável)

De 25 a 27/2 *Oficina Folia de Carnaval*

- Confecção da máscara do Pierrot e da Colombina
- Decoração da máscara de baile de carnaval



● balada



DISCO KIDS

No dia 9 acontece a primeira edição da *Disco Kids*, divertida balada voltada para crianças de até 10 anos. O DJ Mancuso será o responsável pela animação musical da discoteca, que contará com decoração especial e a presença do mascote Fried. Para alegria dos pequenos, haverá a distribuição de acessórios como pisca-pisca e óculos. Mais uma oportunidade para pais e filhos se divertirem juntos.

Dia 9/2, sábado

Local Boate e Gazebo

Horário 15h às 18h30

● cinema

Neste mês a criançada terá como atrações no cinema os filmes *Uma Floresta Muito Louca*, no dia 9, e *As Aventuras de Tadeo 2 - O Segredo do Rei Midas*, no dia 16. Matéria completa a partir da página 38.





agenda fevereiro

1^o sexta-feira

CINEMA *Lizzie* - suspense/drama - 16 anos - 15h, 17h, 19h e 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Banda Sunday - 22h

2 sábado

CINEMA *A Pé Ele Não Vai Longe* drama/biografia - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Sarita Reviver - 22h

3 domingo

CINEMA *Lizzie* - suspense/drama - 16 anos - 15h, 17h, 19h e 21h

4 segunda-feira

CINEMA *A Pé Ele Não Vai Longe* - drama/biografia - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

ESPAÇO CULTURAL *Encontro Rádio CAP* - 19h30

5 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL Aymeric Frerejean 21h

6 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - a partir das 18h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier - 19h (abertura)

7 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

8 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* - Alexandra Carlier 11h às 21h

CINEMA *As Viúvas* - suspense 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL *Aqueles Caras* 22h

9 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier 11h às 21h

PRACINHA *Esquenta - Pholia dos Clubes* - a partir das 14h

CINEMA *Robin Hood - A Origem* aventura/ação - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Ligia Zaccaro e Jovito Trio - 22h

10 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier 11h às 21h

CINEMA *As Viúvas* - suspense 16 anos - 15h, 17h40 e 20h30

11 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier - 11h às 21h

CINEMA *Robin Hood - A Origem* aventura/ação - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL Lançamento de livros *Gastronomia do Crime* e *As Moedas do Reino* - Sérgio Cataldi - 19h

ESPAÇO CULTURAL *Encontro Rádio CAP* - 19h30

12 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL Osmar Barutti e Trio - 21h

13 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - a partir das 18h

14 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição *O Desejo do Desenho* Alexandra Carlier - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h





15 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desejo do Desenho*
Alexandra Carlier - 11h às 21h

CINEMA *Culpa* - suspense
12 anos - 15h, 17h, 19h e 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Valéria Soares Trio
22h

16 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desejo do Desenho*
Alexandra Carlier - 11h às 21h

BOATE Feijoada e Samba
Grupo SP Samba - 13h30
show: 14h às 18h

CINEMA *Meu Querido Filho*
drama - 12 anos - 15h, 17h, 19h
e 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30
às 22h

BAR SOCIAL Albino Saré - 22h

17 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desejo do Desenho*
Alexandra Carlier - 11h às 21h
(encerramento)

CINEMA *Culpa* - suspense - 12
anos - 15h, 17h, 19h e 21h

18 segunda-feira

CINEMA *Meu Querido Filho*
drama - 12 anos - 15h, 17h, 19h
e 21h

BIBLIOTECA SOCIAL *Chave do*
Coração - 15h

BIBLIOTECA SOCIAL Lançamento
de livro *Coragem Está no Sangue*
Merula Steagall - 19h

ESPAÇO CULTURAL *Encontro*
Rádio CAP - 19h30

19 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL Jazz Band Ball - 21h

20 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - a partir das 18h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desenho do Corpo*
Humano - alunas do curso
Modelo-Vivo do CAP - 19h às 22h
(abertura)

21 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desenho do Corpo*
Humano - alunas do curso
Modelo-Vivo do CAP - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

22 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desenho do Corpo*
Humano - alunas do curso
Modelo-Vivo do CAP - 11h às 21h

CINEMA *Três Anúncios para um*
Crime - drama - 14 anos - 15h,
17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - 18h30 às 22h

BAR SOCIAL Cláudio Samba e MPB
22h

23 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desenho do Corpo*
Humano - alunas do curso
Modelo-Vivo do CAP - 11h às 21h

CINEMA *Colette* - biografia
14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar - 18h30 às
22h

BAR SOCIAL Sound People - 22h

24 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *O Desenho do Corpo*
Humano - alunas do curso
Modelo-Vivo do CAP - 11h às 21h

CINEMA *Três Anúncios para um*
Crime - drama - 14 anos - 15h,
17h40 e 20h30

25 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição
O Desenho do Corpo Humano
alunas do curso Modelo-Vivo do CAP
11h às 21h

BIBLIOTECA SOCIAL *Chave do*
Coração - 15h

CINEMA *Colette* - biografia - 14 anos
15h, 17h40 e 20h30

ESPAÇO CULTURAL *Encontro Rádio*
CAP - 19h30

26 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS Exposição
O Desenho do Corpo Humano
alunas do curso Modelo-Vivo do CAP
11h às 21h (encerramento)

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - 18h às 21h

BAR SOCIAL David Keer e Canastra
Trio - 21h

27 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - a partir das 18h

28 quinta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar - Marcelo
Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h





1^o

sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Volta às Aulas* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

2

sábado

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

3

domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

4

segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Volta às Aulas* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

5

terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

6

quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Volta às Aulas* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

7

quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* - 14h30 às 17h

8

sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Volta às Aulas* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

9

sábado

CINEMA *Uma Floresta muito Louca* animação/família - livre - 11h

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

BOATE E GAZEBO *Disco Kids* 15h às 18h30

10

domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

11

segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Galinha Pintadinha e Sua Turma* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

12

terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

13

quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Galinha Pintadinha e Sua Turma* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

14

quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

15

sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Galinha Pintadinha e Sua Turma* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

16

sábado

CINEMA *As Aventuras de Tadeo 2 - O Segredo do Rei Midas* - animação/família - livre - 11h

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

17

domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

18

segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Backyardigans* 11h às 12h e 14h30 às 17h

19

terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

20

quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Backyardigans* 11h às 12h e 14h30 às 17h

21

quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

22

sexta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Backyardigans* 11h às 12h e 14h30 às 17h

23

sábado

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

24

domingo

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

25

segunda-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Folia de Carnaval* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

26

terça-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h

27

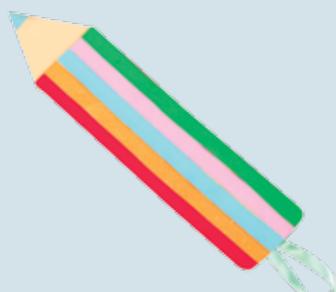
quarta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficina Folia de Carnaval* - 11h às 12h e 14h30 às 17h

28

quinta-feira

BRINQUEDOTECA *Oficinas diversas* 14h30 às 17h



trekking

ACAMPAMENTO

Em 6 de abril, sábado, as crianças do Paulistano poderão visitar o Acampamento Águias da Serra. O local segue padrões internacionais e foca no trabalho da autonomia dos jovens em ambiente que garante o contato com a natureza mesmo na cidade de São Paulo. Pela manhã, a garotada irá aproveitar piscina artificial, piscina natural, futlame, toboágua. À tarde, após almoço, desafio na mata: barracas serão construídas com bambu e folhas de bananeira.

Inscrições e pagamento deverão ser feitos até 25 de março. Informações na Secretaria de Esportes.



Trekking kids abre ano com muita diversão

esportes

ESCOLHA SEU CURSO

O Departamento de Esportes oferece dezenas de opções de cursos para todas as idades e perfis. Procure a Secretaria e encontre a atividade que melhor corresponde a seus interesses.



Remo, na Cidade Universitária, é uma das opções para os associados

xadrez

AULA DO MESTRE

A posição do diagrama deste mês ocorreu na partida entre o mestre canadense Leon Piasetsky, com as brancas, e o técnico do CAP, mestre Jefferson Pelikian. O brasileiro venceu a partida e o torneio. Saberia quais são os melhores lances? Resposta na página 58.





Fotos: Wender Roberto/Exemplus/COB

Isaquias Queiroz, melhor atleta do Brasil em 2018

ISAQUIAS QUEIROZ VENCE PRÊMIO BRASIL OLÍMPICO

Canoísta do Paulistano, Isaquias Queiroz venceu a principal categoria do Prêmio Brasil Olímpico. O baiano já havia recebido o troféu entregue pelo COB, o mais importante reconhecimento do esporte nacional, em 2015 e 2016. Na temporada 2018, Isaquias superou os finalistas Gabriel Medina, do surfe, e Pedro Barros, do skate. No ano passado se manteve entre os melhores do planeta. No maior evento, o Campeonato Mundial, conquistou três medalhas, chegando a dez na história da competição. Também foi apontado, pelo sexto ano seguido, como o melhor da canoagem de velocidade. Outro destaque do CAP, Yago Mateus ganhou no basquete. A escolha dos vencedores em cada modalidade, assim como os que concorreram ao troféu de melhor atleta do ano, é realizada por júri formado por jornalistas, dirigentes, ex-atletas e personalidades do esporte.



Campeã olímpica Sandra Pires entrega prêmio a Yago Mateus

TÍTULO SUL-AMERICANO

A sócia Sabrina Viertler vive grande fase no xadrez. Após garantir o título do Torneio SP Open, a jovem viajou a Foz do Iguaçu, onde sagrou-se campeã do Sul-Americano Escolar, categoria 11 anos. Na mesma competição, Sara Fiusa Doria alcançou o nono lugar até 9 anos.



Sara Doria e Sabrina Viertler no Sul-Americano

Felipe Marques Campora voou até Lima, Peru, para o Pan-Americano Infantojuvenil. Pela primeira vez em torneio dessa envergadura, adquiriu experiência internacional, somou 3,5 pontos e ficou com o 75º lugar entre 99 participantes da categoria até 12 anos.



Felipe Campora no Pan realizado no Peru

VITÓRIAS

Nos Jogos Abertos do Interior, principal evento esportivo da América Latina, a professora Norma Vargas sagrou-se campeã da categoria feminina, representando a equipe de Santo André. O mestre internacional e professor Jefferson Pelikian também venceu, na primeira divisão, pela cidade de Osasco. Já no Pan-Americano Sênior, nas Ilhas Virgens Americanas, o técnico do Paulistano conquistou o bicampeonato.



Melhor durante toda a temporada, Paulistano garante bicampeonato



Presidente da Federação Paulista, Enyo Correia e o pivô Dikembe

CAP BICAMPEÃO NO SUB 19

O Clube celebrou mais um título de seu basquete no Ginásio Antônio Prado Júnior. No Estadual da categoria sub 19, o Paulistano superou o Palmeiras na série final e garantiu o bicampeonato consecutivo.

Com 20 triunfos em 22 rodadas, o CAP conquistou o primeiro lugar da fase de classificação. Nas quartas de final, contra Jundiaí, oitavo colocado, mais duas vitórias tranquilas. Na semifinal, derrota no primeiro encontro, em Franca, mas virada em São Paulo. Na decisão, o Paulistano foi melhor tanto no Palmeiras, como em casa, alcançando a taça sem a necessidade do terceiro confronto.

Anderson Santana, Antonio Maia, Beto Fagundes, Cristofer Duarte, Daniel Garcia, Danilo Penteado, Dikembe André, Matheus Santos, Matheus Weber, Pedro Andreoli, Rafael Andrade, Victor Henrique, Vitor Hugo Figueiredo, Wellington Figueiredo e Yago Mateus foram comandados pelo técnico Beto Jayme na campanha.



Jovens celebram mais uma conquista da base alvirrubra

CINCO SEGUIDAS

Com sequência de cinco vitórias entre dezembro e janeiro, o Paulistano/Corpore chegou a 12 em 16 rodadas do NBB. Até o fechamento deste número, a equipe estava em tríplice empate com Mogi das Cruzes e Flamengo, pela terceira colocação na tabela. Em fevereiro, apenas uma partida está marcada para o Ginásio Antônio Prado Júnior: dia 28, contra o Vasco da Gama.

Foto Ale da Costa/Portrait



Leo Meindl em vitória sobre o Corinthians



Yago Mateus infiltra contra Titanes



Guilherme Hübner mostra força no garrafão



Renan Lenz em triunfo sobre Atenas

COM 100%, CAP ESTÁ ENTRE OS 8 DA AMÉRICA



Georginho arma ataque no duelo contra Malvin

Três jogos, três vitórias e muita superioridade. Esse foi o saldo do Paulistano/Corpore na fase inicial da Liga das Américas. Além de conquistar o primeiro posto e uma vaga entre os oito melhores times do continente, o Clube celebrou a possibilidade de receber jogos desse patamar no Ginásio Antônio Prado Júnior. Um passo histórico para o esporte alvirrubro. No CAP, a equipe bateu Titanes, atual campeão da Colômbia, por 102 a 55, Malvin, vencedor da liga uruguaia, por 78 a 62, e Atenas, representante da Argentina, por 82 a 63. Os três rivais somaram uma vitória e duas derrotas. O Atenas também se classificou, pelo melhor saldo de pontos.



Evan Roquemore, destaque da etapa realizada no CAP



Du Sommer briga por cada bola



Jovem Victão sempre contribui ao entrar em quadra



Léo Meindl, cestinha do CAP na temporada

SUPER 8

O Paulistano/Corpore alcançou a semifinal da primeira edição da Copa Super 8, campeonato eliminatório disputado pelos oito melhores colocados do primeiro turno do NBB.

Quinto classificado, o CAP foi a Mogi das Cruzes, quarto, para as quartas de final. Em confronto emocionante, reedição da final do último Brasileiro, o Clube ficou com a vitória. Na semifinal, porém, em Franca, o time do interior foi mais regular e conseguiu a vaga na decisão.



Guilherme Hübner avança na vitória em Mogi das Cruzes

DISNEY

Primeiro dia de 2019. Na data, enquanto muitos celebravam o ano que começava, Daniela Frizzo Mello acessou o site e verificou que ainda era possível se inscrever para a Maratona da Disney, marcada para 13 de janeiro. “Mesmo sem treinos, arrisquei. Inscrevi meu filho, Eduardo, para prova de 100 metros e meu marido, Marcelo, para a de 21 km. Já eu larguei para minha oitava maratona da Disney”, descreve.

No percurso, os participantes passam por diversos personagens e bandas. “A chegada é uma festa. Mesmo depois de tanto tempo, ainda me emocionei como se fosse a primeira”, afirma. “É um sentimento que só aumenta, até pelo fato de ter tanto a agradecer, como o apoio da minha família, minha saúde e a oportunidade de realizar mais esse sonho”, finaliza.



Eduardo, Daniela e Marcelo Mello correram nos EUA



DOMINGOS HUERTAS

Compre ou venda seu imóvel nos JARDINS com segurança, confiança e conforto.



E ainda, intermediamos imóveis em **Miami, Orlando e NY** em parceria com profissionais locais de nossa confiança.

Rua Augusta, 2.709 - Conj. 95 - Jardins, São Paulo - SP
(11) 95530-0020 | 3083-2613 • atendimento@dhjardins.com.br

 @dh.jardins.imoveis

 fb.com/dhjardinsimoveis www.dhjardins.com.br



Juventus, campeão supermáster



Lusa, vice-campeã supermáster



Portuguesa, campeã sênior



Ponte Preta, terceira colocada supermáster

FESTA

Os melhores times e destaques individuais das categorias adultas do futebol do CAP foram premiados em festa de confraternização.



Holanda, campeã supersênior



Penapolense, terceira colocada sênior



Manchester, vice-campeão máster



Austrália, terceira colocada supersênior



Fluminense, campeão máster



Boca Juniors, campeão principal



Espanha, vice-campeã supersênior



Paulistano 30+, vice-campeão interclubes



Argentina, vice-campeã principal



Borussia, terceiro colocado máster



Juventus, vice-campeão sênior



Paulistano principal, vice-campeão interclubes



Liverpool, terceiro colocado principal



Seleção do campeonato principal



Boca recupera taça no Interno

BOCA VENCE NA PRINCIPAL

Na finalíssima da categoria principal do Campeonato Interno de Futebol, o Boca venceu a Argentina por 1 a 0 e levantou a taça. José Fernando Pompeo de Camargo, o Zezito, anotou o gol que valeu o troféu.

Os dois times se enfrentaram nas três decisões da temporada. Campeã de 2017, a Argentina ganhou a final do primeiro turno, 1 a 0. No segundo, o Boca, campeão de 2016, deu o troco e evitou o título antecipado do rival: 3 a 0. Ricardo Toledo, do Liverpool, anotou 12 e alcançou a artilharia da competição.



Beto Opice e Alexandre Issa serão parceiros em 2019

REFORÇO

As categorias adultas do futebol do Paulistano têm novo sócio-responsável. Beto Opice se une a Alexandre Issa na função, formando dupla que trabalhará pelo desenvolvimento da modalidade no Clube.



Fluminense derrota Manchester nas cobranças de pênaltis

FLUMINENSE, BICAMPEÃO NA MÁSTER

Maior vencedor da categoria máster do Campeonato Interno de Futebol, o Fluminense conquistou o 11º título de sua história, o segundo consecutivo.

No primeiro turno, o time tricolor avançou à semifinal com o segundo lugar, passou pelo Borussia e, na decisão, pelo Hawaii. No segundo, a equipe teve a chance de alcançar o título antecipado, mas perdeu a final para o Manchester.

Os dois rivais avançaram para uma série de duas finais. O Fluminense ganhou a primeira por 3 a 2, perdeu a segunda, 1 a 0, e, nos pênaltis, alcançou o título.

Hugo Pena, do Flu, levou também a artilharia do certame, com 15 gols.



esportes



Rodrigo Julianelli Arilho



Piscina garantiu diversão e refresco



Liana Mattos Lauretti

PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS

Durante três semanas de janeiro, jovens do Paulistano aproveitaram atividades, variadas e gratuitas, organizadas pelo Departamento de Esportes, sempre acompanhadas por professores.



Lucas Porto Mello



Breno Facioli Lopes



Francesco Lagreca Stegall



Guilherme Bonini Leal e Maria Luiza Rocha Trevisan

ginástica integrativa

CONFRATERNIZAÇÃO

Para celebrar o fim de 2018, alunas da ginástica integrativa se reuniram no Bar Social.





Galba Couto, Alexandro Santos, Victor Costa e Mirtes Coscodai



Galba Couto, Marina de Godoy Bueno e Guilherme Gontier



Valdir Pimenta, Julio Goes e Alessandro Danesi



Carlo Tavernier, Anna Paula Fumis, Renata Danicek, Sofia Vasconcellos e Roberto Ganme

FESTAS DAS RAQUETES

Em grande festa de encerramento, a Diretoria de Esportes premiou vencedores de torneios e homenageou os melhores atletas de seis modalidades.

Celso Doria, Miguel Feres, Daniela Frizzo e Rosana Renzi foram os laureados no tênis. Eduardo Cavalcante, Carla Resstom, Monica Monteiro e Christian Opatrny, no minitênis. No badminton, Sofia Vasconcellos, Renata Danicek, Carlo Tavernier e Anna Paula Fumis. Joanna e Jéssica Bauab, Adriana Silberberg, Guilherme Zaidan e Diego Goulart, no beach tennis. Roberto Caira e Sérgio Misorelli, na pelota basca. E Luiz Malieri, João Gomes, Bruno Grinberg e Felipe Larrosa, no squash. Gilberto Cortese foi o grande homenageado do ano. O supervisor Airton Maleta e os professores Alexandro Santos e Victor Costa também receberam troféus.



Bruno Grinberg, Fábio Cabral, Luiz Alberto Malieri, Felipe Larrosa e João Paulo Gomes



Roberto Celeri, Roberto Vergueiro, Haroldo Mazzaferro e José Carlos de Carvalho



Giuliano Marchi e Galba Couto



Fernando Hauptmann, Oswaldo Rodrigues, Horácio Tanze, Jorge Gonçalves e Eduardo Ortiz



Christian Opatrny, Galba Couto e Afonso de Aguiar



Valdir Pimenta, Miguel e Daniela Feres e Camilla Veiga



Maristela, Marcos e Carlos Monteiro



Paulistano, campeão de Festival Acesc de Squash



Fernanda Vasconcellos e Mirtes Coscodai



Mirtes Coscodai, Laura Alvares, Galba Couto, Vera Villela e Cristina Fontes



Myriam Fernandes, Camilla Veiga e Rosana de Aguiar



Monica Monteiro, Maristela Monteiro, Eder do Lago, Daniela Frizzo e Glicia Abud



Marina e José Luiz Fioretto, Marina e Sylls Kok Ribeiro



Celso Doria, Ricardo Cardim, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Marcos Ferraz e Marcelo Pereira



Galba Couto e Gustavo Stocchero



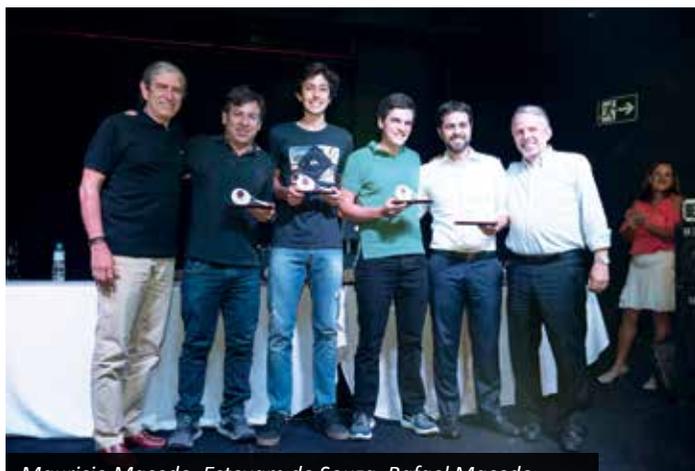
Carlos Neves, Airton Maleta, Katia Vieira e Galba Couto



Homenagem a Gilberto Cortese, ao centro, com troféu



Daniela Frizzo, Rosana Renzi, Mirtes Coscodai, Miguel Feres, Celso Doria e Mauricio Macedo



Mauricio Macedo, Estevam de Souza, Rafael Macedo, Marcos Monteiro, Georg Predtechensky e Fulvio Zajakoff



Eduardo Pereira, Marcos Ferraz e Celso Doria



Galba Couto e Luiz Carlos Correa



Francisco Alves, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Eduardo Saboya Salles



Galba Couto, Rubens Misorelli, Guilherme Killingsworth e Roberto Caira



Galba Couto e Arthur de Mello



Eugênio Almeida, Fernanda Vianna, Mirtes Coscodai e Adriana Gomes



Adriana Gomes, Mirtes Coscodai e Maria Carolina Zoppi



Christian Opatrny, Carla Resstom, Eduardo Cavalcante, Monica Monteiro e Galba Couto



Rodrigo Pereira, Joanna e Jéssica Bauab, Adriana Silberberg, Galba Couto, Márcia Franco e Fábio Moura



Inscritos para torneio entre aprendizes



As tenistas das Paralelas

CONFRATERNIZAÇÕES

Mesmo com programação repleta de atividades, associados aproveitaram o fim de ano para eventos de confraternização. Tenistas se encontraram nos torneios Peru Closed, Amigos, Pangaré Open, Paralelas e Minitênis. O setor também organizou campeonato para os aprendizes.



Participantes do Peru Closed



Confraternização entre minitenistas



Amigos do tênis



Mais uma edição do Pangaré Open



Luiza Esteves, campeã no Recife



Ettore Danesi soma mais um título

BASE FORTE

Após excelente 2018, os jovens tenistas do Clube já dão demonstrações que a temporada atual pode ser ainda mais vitoriosa. Luiza Esteves foi campeã da categoria 12 anos de etapa do Brasileiro organizada no Recife, Ettore Danesi venceu chave de duplas do Circuito Paulista em Mogi das Cruzes e Pedro Andres foi vice-campeão de simples em etapa do Brasileiro em Salvador.



Pedro Andres alcança final na Bahia

CALENDÁRIO 2019

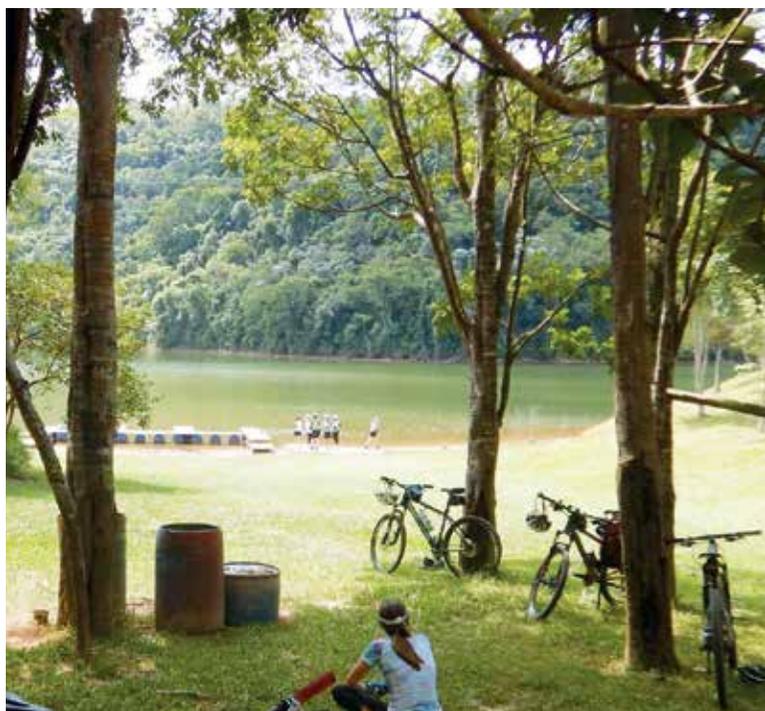
O setor já programou os torneios internos da temporada que se inicia. A primeira competição do ano será o Torneio Infantojuvenil Jarbas Aratangy, que acontecerá entre março e abril, com inscrições até 27 de fevereiro. Entre abril e maio, as quadras serão utilizadas para o Interno de Minitênis. Entre junho e agosto, haverá a Copa Paulistano de simples e, na sequência, a partir de setembro, o campeonato de duplas. O calendário também conta com torneios alusivos a datas comemorativas e campanhas: Pais e Filhos, Primavera, Outubro Rosa e Novembro Azul.

NADAL

O CAP realizou clínica com a Academia Rafa Nadal Tennis Centre, voltada aos técnicos do treinamento infantojuvenil.



Referência no tênis, equipe do Nadal Tennis Centre esteve no CAP



Belezas naturais e trajeto possível para iniciantes na abertura do ano

NAZARÉ PAULISTA

O primeiro passeio da turma da mountain bike do Paulistano acontece em 2 de fevereiro, sábado, em Nazaré Paulista. Serão 31 km, com 400 metros de ascensão total, percurso pouco exigente e de muita beleza natural. O grupo pedalará por toda a lateral da represa, a parte mais sombreada e bonita, desde o vertedouro que traz água da represa de Piracaia até encontrar a Rodovia Dom Pedro. Como sempre, os participantes terão transporte de ida e volta, guia e carro de apoio. O calendário do ano está preparado. A sequência da temporada terá como destinos: Mogi/Salesópolis, em 9 de março, Igaratá/Cachoeira dos Pretos, em 13 de abril, Monte Verde/Extrema, em 18 de maio, Paraibuna/Natividade, em 8 de junho, Jacaré/Itupeva, em 13 de julho, Jarinu/Itatiba, em 3 de agosto, Campos do Jordão/Aparecida, em 5 de outubro, Mogi/Paranapiacaba, em 2 de novembro, e Perdões/Piracaia, em 7 de dezembro.

Informações e inscrições na Secretaria de Esportes.



Marta Sangirardi e sua nova paixão

ESTREANTE E CAMPEÃ

Após 30 anos de corridas, com participação em 11 maratonas, algumas ultras e dezenas de meias, Marta Sangirardi Lima teve de se afastar do esporte que tanto amava, por limitações causadas por artrose no quadril. Ficar parada não era opção. Então, reinventou-se. “Não sei viver sem ser atleta. Procurei o ciclismo pra tentar substituir a alegria que a corrida sempre me trouxe e consegui. Achei um esporte novo que me despertou a vontade de treinar forte e ser cada vez melhor”, revela.

A sócia dedicou-se ao máximo à modalidade. O esforço, somado ao histórico atlético, rendeu resultados imediatos. Após apenas dois meses de treinos, disputou o L'Étape Brasil, prova que é referência global no ciclismo, e conquistou o segundo lugar de sua categoria. Para fechar o ano, o título da Up Road, na Estrada dos Romeiros. “Nunca, nem em sonho, imaginei que poderia evoluir tanto em tão pouco tempo”, completa. Como reconhecimento, foi apontada, pelo Paulistano, a atleta de 2018 no ciclismo.

O planejamento para 2019 já começou. Este mês, abre as disputas com a primeira etapa da Bike Series, prova de speed, com três horas rodando o autódromo de Piracicaba. Além de repetir o L'Étape Brasil e o Up Road, a atleta mira o Granfondo, com percurso de 160 km em Nova York.

REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL

Quem nunca se queixou de dores musculares, sentiu fisgadas, queimações ou formigamentos? Esses sintomas anunciam que algo não está bem e, muitas vezes, decorrentes de postura inadequada, acarretando problemas sérios de saúde. Nesta edição o fisioterapeuta Fabio Molinari esclarece que a Reeducação Postural Global, conhecida como RPG, é considerada método eficaz para boa qualidade de vida

O que é a RPG?

Trata-se de um método de fisioterapia manual, desenvolvido em 1981 pelo fisioterapeuta e físico francês Philippe Emmanuel Souchard, após quinze anos de estudos e pesquisas sobre o funcionamento do corpo humano. A técnica consiste em ajustamentos na postura por meio de alongamentos e respirações para reorganização dos segmentos do corpo, promovendo o reequilíbrio dos músculos.

Quais são as características da RPG?

Uma das principais características é o tratamento de forma individual. Cada pessoa possui reações diferentes a determinado problema, devendo ser exclusiva também a maneira de combatê-lo. Além disso, o método busca identificar e tratar as verdadeiras causas das patologias, e não apenas os sintomas, cuidando do corpo humano como um todo. Muitas vezes as dores estão distantes das causas que a provocaram, por exemplo, uma dor lombar que pode ser decorrente da maneira errada de pisar.

Quais são os problemas de saúde que podem ser tratados com este método fisioterapêutico?

A RPG pode tratar problemas muito além dos posturais. Escolioses, dores lombares, ciáticas, cervicais e torácicas, protrusões e hérnias de disco, tendinites, bursites, artrites, problemas provenientes de traumas ortopédicos. Auxilia ainda nos casos de doenças respiratórias como asma e

bronquite, lesões por esforço repetitivo (LER), dores nos pés e mãos, os famosos torcicolos, alguns casos de incontinência urinária e até mesmo a incômoda barriguinta causada pela má postura, além de ajudar na prática esportiva.

Qual é a atuação da RPG no suporte das práticas esportivas?

A prática esportiva pode enrijecer e encurtar os músculos prejudicando a performance do atleta. Pode ainda gerar inconvenientes como tendinites, distensões musculares e acelerar o processo de degeneração articular. A RPG busca compreender, explicar e descrever o gesto esportivo e o funcionamento de cada modalidade identificando os músculos mais utilizados. Por meio de alongamentos específicos, devolve a flexibilidade e seu comprimento natural e traz harmonia ao corpo melhorando assim o progresso na prática do esporte.

Alguns jogadores de beach tennis competitivo, por exemplo, procuraram a RPG devido a fortes dores no cotovelo. Todos eles sofriam da mesma patologia que acomete muitos tenistas, popularmente conhecida como cotovelo de tenista (tennis elbow), tendinite na face lateral do cotovelo. Nas sessões tratamos a dor com alongamentos em cadeias musculares (com o auxílio do ultrassom para acelerar o processo anti-inflamatório durante a fase aguda da lesão), o que proporciona, além da diminuição dos incômodos, a flexibilização dos músculos retraídos. Isso permite a melhora na amplitude de movimento necessário, bem como o



ganho de potência e melhora geral no desempenho do atleta.

Como é uma sessão de RPG?

Os atendimentos são individuais e duram cerca de uma hora. São necessárias uma ou duas sessões por semana dependendo da gravidade do caso. Há situações que requer manutenção constante como, por exemplo, o caso de atletas que treinam intensamente.

Durante a sessão são realizadas de duas a quatro posturas que trabalham o alongamento em cadeias musculares, isto é, grupos musculares do corpo que são alongados simultaneamente, junto com respirações específicas que intensificam o trabalho de flexibilização para remodelar a postura como um todo, reajustando a coluna vertebral e os músculos do corpo. Em geral, as sessões não causam dores. Raramente o corpo pode ficar dolorido após os primeiros atendimentos, caso sejam retrações muito intensas.

Por fim, vale lembrar que a RPG pode ser indicada para todas as idades e, além de tratar as dores e todas as patologias anteriormente citadas, pode e deve ser um método de manutenção e prevenção da saúde.

Fabio Molinari

Fisioterapeuta com formação no método RPG

Estágio em RPG aplicado no tratamento de hérnias de disco em Roma, Itália.

BOA FORMA NAS REDES SOCIAIS

De procuradora do Estado de São Paulo a blogueira fitness. Enquanto estava em atividade na carreira jurídica, Adriana Miranda se dividia entre a profissão e a correria do dia a dia. A reviravolta aconteceu após a aposentadoria, há oito anos.

“Trabalho desde o tempo da faculdade e queria encontrar uma ocupação depois que me aposentasse, mas nunca imaginei que um dia seria blogueira”, diz. Com tempo disponível na agenda, passou a se dedicar com afinco à atividade física e tornou-se mais disciplinada com a alimentação. O resultado, com seu corpo sarado, fez com que a filha e a enteada a influenciassem a postar a rotina de vida saudável nas redes sociais. Iniciou com 200 seguidores no Instagram (@adrianammiranda)



e hoje já conta com mais de 800 mil. “Recebo diversos relatos de mulheres deprimidas, que começaram a se exercitar e melhoraram a autoestima. Muitas me agradecem, dizem que sou uma inspiração, o que me traz uma gratidão enorme”, conta. Segundo Adriana, a nova atividade a ocupa bastante. Ela faz questão de responder a todos os seguidores, publica de três a quatro posts por dia, incluindo os momentos de lazer e viagens, faz vídeos da rotina de exercícios e ainda é colunista do portal Viva Bem, do UOL. O que era hobby tornou-se trabalho remunerado. “Existe monetização, mas minha meta nunca foi o retorno financeiro. As marcas me procuram, porém, só faço parceria com as que acredito e confio”, explica. Aos 62 anos, a sócia tem o apoio do marido, dos dois filhos e da enteada, e em casa todos seguem o estilo de vida saudável. Seus seguidores, na maioria mulheres jovens, desejam se sentir bem e saber como chegar com saúde à terceira idade. Disciplina e força de vontade são as palavras-chave. Logo pela manhã, de segunda a sexta-feira, Adriana frequenta a academia do Clube, onde permanece por até duas horas e meia. Seu treino



é composto por musculação, diariamente, para a manutenção da massa muscular, e atividade aeróbica no aparelho transport, em dias alternados. Com a orientação de uma nutricionista, a alimentação privilegia proteína, carboidratos complexos, como mandioca e batata-doce, verduras, legumes e frutas. “Aos fins de semana relaxo um pouco, mas não exagero. Gosto de jantar fora e de beber vinho e espumante e como pouco doce”, conta. Realizada com a profissão no mundo digital, Adriana não nota o peso da idade. “Me sinto muito jovem, parece que sou bem mais nova”, afirma ela, que também não abre mão dos momentos de lazer e das viagens. E essa motivação pela longevidade conquistou um grande público. “A gente não consegue imaginar o alcance das redes sociais.”



Agnaldo Rayol em 1968



Elis Regina, ícone da música nacional

GRANDES ARTISTAS

NO CAP

Espectáculos musicais, protagonizados por artistas renomados e populares, são uma tradição no Paulistano. Nesta edição, algumas apresentações dos últimos 50 anos são lembradas

Fafá de Belém,
aos 21 anos



O americano Ray Conniff e seu coral misto



Roberto Carlos no aniversário de 70 anos do CAP



Viniçius de Moraes e Toquinho em 1979. Detalhe para a presença de bebidas no palco

Em 1968, show reuniu Agnaldo Rayol, que fazia grande sucesso na TV e no Programa Jovem Guarda, e Elis Regina que, aos 23 anos, despontava como grande talento. O Paulistano preparou inesquecível festa para celebrar seu 70º aniversário. Em 29 de dezembro de 1970, Roberto Carlos lotou o Ginásio Antônio Prado Júnior. Quase dez anos depois, em novembro de 1980, 2 mil pessoas voltaram ao mesmo local para acompanhar o retorno do rei.

Autor de dezenas de clássicos da MPB, Chico Buarque lançou, em 1971, o álbum *Construção*. A canção homônima é considerada por muitos sua obra-prima. No mesmo ano, visitou o Paulistano, onde foi recebido com entusiasmo. Dupla afinada nos palcos e fora deles, Viniçius de Moraes e Toquinho se apresentaram no CAP duas vezes, em 1974 e 1979. Em

ambas, demonstraram carisma e conversaram com o público. Em 1977, Fafá de Belém, aos 21 anos e ganhando projeção nacional, cantou no Clube. No ano seguinte, Wilson Simonal agitou os espectadores, que puderam dançar na área do Expresso. Em 1979, uma atração internacional. Ray Conniff, acompanhado por orquestra e coral misto, levou seus famosos arranjos ao Salão de Festas.



Simonal agita aniversário do Paulistano em 1978

Um dos principais compositores brasileiros, Chico Buarque veio ao Clube em 1971



contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ACERA SOLUÇÕES AMBIENTAIS - EIRELI	18.394.434/0001-89	Remoção de um exemplar arbóreo e o plantio de uma muda nativa	R\$ 2.100,00	3 a 18/12/18
ANTONIO DIAS DA SILVA	11.083.610/0001-12	Aditivo: aulas de squash	70% do valor recebido	31/12/18 a 31/12/19
ARGUS STUDIO COMERCIAL FOTOGRAFICO LTDA	06.293.730/0001-04	Confecção e fornecimento de kits de Recordação de Natal para os alunos do Recanto Infantil	C. Demanda	27/9 a 10/12/18
BROS PARK ESTACIONAMENTOS EIRELI	03.781.098/0001-50	Aditivo: serviços de operacionalização de garagem informática do CAP	R\$ 64.275,42	1º/1 a 30/4/19
C D L - CENTRAL DE DIAGNÓSTICOS LABORATORIAIS	46.226.155/0001-41	Aditivo: análises microbiológicas de alimentos, águas, ambientes e manipuladores	C. Demanda	10/10/18 a 9/10/19
CARLOS MANUEL RAPOSO GIANNONI TREINAMENTO ESPORTIVO	23.843.835/0001-09	Aditivo: aulas e instrução de boxe	70% do valor recebido	31/12/18 a 31/12/19
CHA PROJETOS DE QUALIDADE DE VIDA LTDA	07.586.117/0001-48	Aditivo: treinamento físico para mulheres	70% do valor recebido	31/12/18 a 31/12/19
COMAF COLOCAÇÃO E MONTAGEM DE FORROS LTDA	62.279.476/0001-60	Confecção de paredes em Drywall para sala da ginástica olímpica	R\$ 15.151,73	31/12/18 a 30/4/19
CONTINENTAL SPORTS & BUSINESS EIRELI	27.710.358/0001-64	Aditivo: treinamento de basquete de diversas categorias	R\$ 4.500,00	31/12/18 a 31/12/19
DS DE ABREU MONTAGEM DE COBERTURA	16.417.752/0001-92	Locação de materiais e montagem de estruturas para o prolongamento de palco no Salão de Festas para os eventos Aniversário do Clube e Réveillon	R\$ 3.800,00	26 a 31/12/18
ENCONTRO DE VINHOS PROMOTORA DE EVENTOS E FEIRAS LTDA	13.534.659/0001-70	Aditivo: realização de documentários denominados Memória do Paulistano e edição das entrevistas	R\$ 3.000,00 a cada duas entrevistas e R\$ 350,00/hora de edição	31/12/18 a 31/3/19
ESTUDIO 196 BRANDING E DESIGN LTDA	04.479.965/0001-60	Criação de duas perspectivas em 3D interativas das áreas de fitness	R\$ 4.000,00	20/9 a 19/10/18
FABIO S. C. OLIVEIRA SERVIÇOS EM CONDICIONAMENTO FÍSICO	18.318.533/0001-81	Aditivo: preparação física para tenistas sêniores	70% do valor recebido	31/12/18 a 31/12/19
FRANCISCA GORETE DO NASCIMENTO TRANSPORTE	03.505.691/0001-73	Aditivo: distribuição via motoboy porta a porta de edições da revista O Paulistano	C. Demanda	29/11/18 a 29/11/19
INFINITY BLUE EVENTOS - EIRELI	17.812.592/0001-49	Apresentações musicais e locação de equipamentos de sonorização e iluminação de palco no Réveillon	R\$ 30.000,00	5 a 31/12/18
JOÃO GUILHERME WIESINGER	22.911.045/0001-50	Ministrar aulas e instrução de beach tennis	70% do valor recebido	31/12/18 a 31/12/19
LILIAN MARIA AUGUSTO CATALDI	17.209.205/0001-84	Aditivo: serviços de lavanderia	C. Demanda	2/10/18 a 1º/10/19
LOURDES PALHAS MARCHESIN	26.040.716/0001-06	Aditivo: assessoria em projetos esportivos	R\$ 3.500,00	31/12/18 a 31/12/19
M.M. EQUIPE E EVENTOS LTDA	18.214.386/0001-08	Recepção de associados e convidados no evento Réveillon	R\$ 2.800,00	7 a 31/12/18
MARCOS PAULO NUNES DE BRITO	19.150.359/0001-73	Quatro caricaturistas personalizando em canecas sustentáveis para a Festa dos Funcionários	R\$ 2.500,00	7 a 10/12/18
P. F. P. LONG ASSESSORIA ESPORTIVA	08.787.743/0001-65	Aditivo: aulas e treinamentos de badminton/ginástica meditativa	70% do valor recebido	31/12/18 a 31/12/19
PC PASCHOAL PRODUÇÕES E PROMOÇÕES DE EVENTOS	07.158.317/0001-08	Apresentação da série Concertos Matinais com o regente Paulo Paschoal, composto por cinco concertos	R\$ 35.000,00	19/8 a 16/12/18
PH1 CINE VÍDEO E EVENTOS ARTÍSTICOS EIRELI	10.341.825/0001-23	Apresentação musical Jovito Music Company que acompanharão os associados do CAP em três ensaios e uma apresentação no espetáculo teatral No Ar, na Boate	R\$ 14.800,00	1º a 11/12/18
RANKING AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO LTDA	65.561.409/0001-22	Aditivo: prorrogação de prazo agenciamento de viagens, hospedagens e traslado	C. Demanda	1º/10/18 a 30/9/19
RANKING AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO LTDA	65.561.409/0001-22	Aditivo: inclusão de uso de cartão BTB para pagamento de hospedagem para os agenciamentos	C. Demanda	1º/10/18 a 30/9/19
SA LOCAÇÕES E EVENTOS LTDA	21.736.906/0001-49	Locação de materiais e instalação de iluminação natalina	R\$ 9.000,00	7/12/18 a 6/1/19
SA LOCAÇÕES E EVENTOS LTDA	21.736.906/0001-49	Fornecimento, locação de materiais e a instalação de equipamentos de iluminação para o Aniversário do CAP	R\$ 39.600,00	12 a 31/12/18
TEXFIO ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS LTDA	03.438.019/0001-02	Fornecimento, locação de materiais e decoração para os eventos Aniversário do Paulistano e Réveillon	R\$ 45.000,00	12 a 31/12/18
THYSSENKRUPP ELEVADORES AS	90.347.840/0003-80	Aquisição de elevadores para o Prédio Novo	R\$ 599.000,00	8/11/18 a 7/2/19
VIRA FESTA SHOWS E EVENTOS LTDA	08.411.726/0001-29	Apresentação artística e musical de personagens natalinos e circenses para a Parada Natalina, Um Sonho de Natal e Réveillon Infantil	R\$ 13.500,00	4 a 31/12/18
15 contratos assinados com empresas distintas referentes a apresentações musicais no Bar Social (detalhes dos contratos estão disponíveis em Suprimentos do CAP)				1º a 28/2/19

PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA 2019

Resultado positivo em 2018 possibilitou reajuste da contribuição social inferior aos índices inflacionários

Aprovada pelo Conselho Fiscal e pelo Conselho Deliberativo, a Proposta Orçamentária para 2019 é utilizada como uma das principais ferramentas gerenciais do Paulistano. Para o cotidiano dos associados, o ponto de destaque é o reajuste da contribuição social em 2,46%, número inferior aos índices que medem a inflação no país.

No atual cenário econômico brasileiro, o percentual diminuto era objetivo da gestão financeira do Paulistano, liderada pelo vice-presidente Rogério Borges de Castro e pelos diretores José Alberto Soler Bezerra e Nelson Cattini Maluf Nicolau. A meta foi cumprida graças a superavit, proveniente de resultado operacional positivo em 2018.

O resultado operacional é a diferença entre a soma das receitas obtidas com contribuições sociais e por cada diretoria, como mensalidades de cursos e vendas de produtos ou serviços, e as despesas do

Clube. Graças à administração competente, que aumentou receitas e cortou gastos, obteve-se, no ano passado, saldo positivo de R\$ 5,8 milhões. Metade desse superavit foi remanejado para atender os pedidos das Diretorias em 2019, diminuindo o reajuste da contribuição social. A outra metade acabou direcionada ao caixa, para eventuais contingências financeiras.

Além do reajuste inferior na mensalidade, o Paulistano optou por diminuir algumas cobranças específicas, como a do aluguel de armários nos vestiários, que renderá, em 2019, quase R\$ 500 mil a menos em relação a 2018.

A proposta orçamentária estimou, para este ano, um total de R\$ 8,2 milhões de receitas não operacionais, provenientes, principalmente, das taxas de admissão e rendimentos de aplicações. Desse valor, 70% serão investidos em operações com os principais bancos do mercado, em busca por solidez, melhores taxas de remuneração, liquidez e baixo risco. Os outros 30% irão

compor reservas para eventuais contingências.

Entre os gastos previstos para 2019, destaque para os R\$ 16 milhões destinados à conclusão de obras da Academia, no quinto andar do Prédio Novo, acréscimo de elevadores no mesmo edifício, construção de vestiários e saunas em área subterrânea entre o Ginásio Antônio Prado Júnior e a rua Honduras e instalação de quadras de tênis na mesma área.

A proposta orçamentária representa peça gerencial que auxilia cada diretoria no acompanhamento de despesas, receitas e fluxo de caixa. Serve como guia e estabelece metas. Como ferramenta de controle, são produzidos relatórios de resultados e organizadas reuniões mensais, quando se verifica o desempenho de cada área no cumprimento dos parâmetros estabelecidos. A supervisão contínua foi fundamental para o resultado positivo de 2018 e seguirá tratada como prioridade em 2019.

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Cid Flaquer Scartezini Filho
Vice-Presidente: Renato Vasconcellos de Arruda
1º Secretário: Carlos Henrique Braga

DIRETORIA

Presidente: Ricardo Sampaio Vidal Gusmão (até 6 de junho de 2018)
Presidente: Paulo Cesar Mario Movizzo
Vice-Presidente: Rogério Borges de Castro
Vice-Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho
1º Secretário: Eder do Lago Mendes Ferreira
2º Secretário: Paulo do Amaral Souza
3º Secretário: Syllas Kok Ribeiro
4ª Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi
1º Diretor Financeiro: José Alberto Soler Bezerra
2º Diretor Financeiro: Nelson Cattini Maluf Nicolau
1º Diretor de Esportes: Carlos Augusto Neves
2º Diretor de Esportes: Eduardo Vianna Saboya Salles
3º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto
4º Diretor de Esportes: Roberto Campos Vergueiro de Almeida
1º Diretor Social: Paschoalino Pierri
2ª Diretora Social: Ana Maria Leão Wey
1ª Diretora Cultural: Renata Julianelli Arelho
2ª Diretora Cultural: Heloisa Silveira Bello de Barros
1º Diretor do Patrimônio: Gil Ferrari Bacos
2º Diretor do Patrimônio: Horácio Tanze Filho
1º Diretor Administrativo: Ricardo de Almeida Gomes Cardim
2º Diretor Administrativo: Fernando Hauptmann
Diretor de Bares e Restaurantes: Bruno Airaghi
Diretor de Comunicação: Rogério Teixeira Leite Matarazzo
Diretor de Marketing e Relações Institucionais: Marcelo Domingues de Oliveira Belleza
Diretor de Informática: Carlos Alberto Herédia Pereira
Diretor de Planejamento e Auditoria: Eduardo Magalhães Khouri
Diretor de Suprimentos: Jorge Weiser
Diretor de Sustentabilidade: Antonio Carlos Micelli

OUIDORIA: Fernanda Murray Sandt
ASSESSORA DA OUIDORIA: Raquel Nepomuceno Alessandri

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Celso Bueno Doria (Presidente), Cristiano Fiori Chiocca e Walter Gobatto
Suplentes: Bruno Machado Ferla, Claudio Monteiro da Costa e José Américo Perez Huertas

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

José Eugenio do Amaral Souza (Presidente), Alvaro Augusto Fonseca de Arruda, Antonio De Franco Netto, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, Francisco Focaccia Neto, José de Arruda Silveira Filho, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Márcio Kayatt, Marco Antonio Martignoni e Myriam Beatrice Fernandes

COMISSÃO JURÍDICA

Ulysses de Oliveira Gonçalves Júnior (Presidente), Cristiana Taylor de Faria (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Alexandre Santos de Carvalho, Euclides Benedito de Oliveira, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Marcello do Nascimento, Paulo Alcides Amaral Salles, Rubens Alves e Teodomiro Cerilo Mendez Fernandez

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA PARA ASSUNTOS ESTATUTÁRIOS
Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA
José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

COMISSÃO DE APOIO À DIRETORIA DO PATRIMÔNIO
Arnaldo Landi de Souza Mello, Claudio Vieira de Campos Helu, Fúlvio L. Angelo Morrone Zajakoff, José Luiz de Paula Eduardo, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO
Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Geraldo Santamaria Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Mario Antonio Carneiro Cilento e Mario Francisco Teixeira da Silva

COMISSÃO DE SEGURANÇA
Ricardo de Almeida Gomes Cardim (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Fernando Hauptmann, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto e Luis Guilherme Brandão Pinheiro

COMISSÃO ESPECIAL DE ATLETAS
Galba de Farias Couto (Presidente), Camila Pedrosa Freire, Carlos Eduardo Ferro, Paulo Alexandre Guimarães Torres e Paulo Sevcic

COMITÊ DO TÊNIS

Galba de Farias Couto (Coordenador), Dirceu Oranges Júnior, Ewaldo Luiz de Andrade, Horácio Tanze Filho, Marcelo de Cillo Pereira, Marco Aurélio Furegati, Mirtes Ugeda Coscodai, Newton Montini Júnior e Stefano Magli

DEPARTAMENTO INFANTIL

Alaide Helena Taddeo Conde, Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal e Roberta Matheus Nogueira

DIRETORES PLANTONISTAS

Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Flávio Rudge Ramos, Francisco Montano Filho, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Mario Carlos Ottobri Costa, Newton Montini Júnior e Richard Derze

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: Fernando Behn Aguiar (Dep. Médico) e Lucia Helena Guedes Paschoal

Bares e Restaurantes: Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal, Clovis Petroni Junior e Selma Maria Cortez Cardoso

Comunicação: Celso Marin Vergeiro e Daniel Paixão Lian
Cultural: Maria Claudia de Cenço Nascimento (Sócia Responsável pelo Recanto Infantil), Adèle Virginia Lasalvia, Carlos Eduardo de S. Cornacchione, Esther Fenemberg Angrisani, Giselda Penteado Di Guglielmo, Isabel Lacaz Martins, Luiz Francisco Corbari Grion, Myriam Beatrice Fernandes, Rita de Cassia de Medeiros Garcia, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Sérgio Antonio Jean Scaff e Teresinha Taumaturogo Policastro

Esportes: João Roberto Behn de Aguiar Junior (junto à Acesc), Paulo Cesar de Paiva e Paulo Ribeiro do Valle Comini
Patrimônio: Claudio Vieira de Campos Helu

Secretaria: Antonio Garbelini Júnior
Social: Adriana Dalcin Braulio Lopes (Sunset), Alexandre Calafiori de Natal (Eventos Jovens), Armando Ferla (Salão de Jogos), Carmen Gimenez Moreira, Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito Bonadio (Talentos/Karaoke), Eduardo Machado Pereira Lima (Festas/Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey, Felício Borzani Neto (Bar Social), João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina), Luiz Philippe de Assis Moura (Eventos Especiais Flash Back), Maria Julia Matteoni Britto (Sauna Feminina), Mariana Machado Borges Boulos (Assistente da Brinquedoteca), Priscila de Toledo Orlandi (Assessora da Brinquedoteca)

Comissão de Suporte à Diretoria Social: Adriana de Magalhães Gouvêa, Anna Maria Lucchesi Savelli, Fernando Behn Aguiar, Geraldo Santamaria Filho, Paula Esteves Sant'Anna, Rosana Porto Rebane, Viviany Sollitto e Teresinha Taumaturogo Policastro
Sustentabilidade: Claudia Bello Severo Leite, Cristiana Fiusa Carneiro, Elisa Beatriz Homem de Mello, Enio Marin Vergeiro, Felipe Rangel Severino, Luciano Martins Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto, Sílvia Micelli, Tereza Cristina Silveira de Andrade e Yara Cecilia Mattos de Magalhães Barros

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aquanástica - Mariza Beliziza Miraglia; **Badminton** - Nicolas Patrick Marie de Salles Hue e Roberto Ganme; **Ballet Fitness** - Claudia Regina Pereira Farina; **Basquete** - Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi; **Beach Tennis** - Rodrigo de Mesquita Pereira; **Bilhar** - Luiz Henrique Tibiriçá Ramos; **Boxe** - Mário Augusto Vasconcellos; **CAP Bike** - Carlos Gama Naggar; **Ciclismo** - Sergio Antonio Jean Scaff; **Corrida** - Marco Antonio Albuquerque Paim Vieira; **Escola de Esportes** - Christiane Zaira Siciliano Carrete e Newton Montini Junior; **Esgima** - Roberto Pacheco e Silva; **Futebol** - Alexandre Laroça Issa; **Futebol Quadrinha** - André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol Menores** - Lindomar Schmoller e Maurizio Tieppo Scala; **Futevôlei** - Guilherme Faggion; **Ginástica Aeróbica** - Silvana Tieppo Magli; **Ginástica Artística/Trampolim** - Lia Regina Abbud Silva e Marina Lorenzi Monteiro de Araújo; **Ginástica Integrativa** - Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** - Anna Maria Lucchesi Savelli; **Golfe** - Sérgio Domingues de O. Belleza Filho; **Judô** - Jean François L. Marie Hue; **Karate** - Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** - Eduardo Castro e Silva Cavalcante; **Musculação** - Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Júnior; **Natação** - Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Máster** - Gustavo de Barros Vinciprova Netto; **Pelota Basca** - Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** - Fernando Alberto C. Carvalho F. Oliveira e Guilherme Ferreira Coelho Lippi; **Polo Aquático Feminino** - Cristina de Camargo Beer; **Polo Aquático Formativo** - Marcos de Aquino Fagundes; **Polo Aquático Infantojuvenil** - Alaide Helena Taddeo Conde; **Remo** - Gustavo Lian Branco Martins; **Squash** - Fabio Cabral; **Tênis Feminino** - Mirtes Ugeda Coscodai; **Tênis Infantojuvenil** - Mauricio Martinez de Macedo; **Trekking** - Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Vôlei** - Rita Maria Borges Britto de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** - Nicolau Sevcic; **Xadrez** - Giovanni Portillo Vescovi; **Zumba** - Viviany Sollitto

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Afonso Carlos Amaral Aranha, Alexandre Husni, Aloísio Lacerda Medeiros, Antonio Caio da Silva Ramos Júnior, Antonio Carlos Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto,

Antonio Francisco Paula Sousa, Armando Ferla, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto de Albuquerque Maranhão, Carlos Augusto de Almeida Camargo, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior, Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Cid Flaquer Scartezini, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza, Domingos Perez Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo Telles Pereira, Emílio Augusto Machado Julianelli, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zabliith Filho, Fernando A. Pires de Camargo Vianna, Flávio Pacheco e Silva, Gualberto E. Nogueira Filho, João Bozza Júnior, João Carlos da Silva Martins, João Ferreira de Mello, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Livio Amato, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Luiz Carlos Pereira de Almeida, Luiz Gonçalves Neto, Marcelo Amendola Zaidan, Mario Carlos Ottobri Costa, Murillo de Oliveira Villela, Nelson Silveira de Godoy, Omar Álvaro Orfaly, Otacílio de Carvalho Lopes Filho, Paschoalino Pierri, Paulo Cesar Mário Movizzo, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Sevcic, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Syllas Ribeiro, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa e Walter Riccetti

CONSELHEIROS

Adèle Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Alaide Helena Taddeo Conde, Alberto Antonio Gomes Filho, Alcides Neves Frizzo, Alessandro Danesi, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alexandre Santos de Carvalho, Aluísio Ribeiro de Lima, Alvaro do Couto Rosa Neto, Ana Maria Leão Wey, André Corsi Rodrigues, André Luiz Pompeia Sturm, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Micelli, Antonio La Selva Filho, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Arthur de Vasconcellos Netto, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Camila Pedrosa Freire, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Neves, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Francisco Angelo Tucci, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Cid Flaquer Scartezini Filho, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudio Monteiro da Costa, Cristiana Taylor de Faria, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Quartim Chede, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egisto José Ragazzo Dantas, Ewaldo Luiz de Andrade, Fábio Eduardo Pimentel Pileggi, Felício Borzani Neto, Fernando Antonio Cardoso de Rezende, Fernando Behn Aguiar, Fernando Fiori Chiocca, Fernando Hauptmann, Flavio de Souza Mesquita, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Francisco Henrique Alves Neto, Galba de Farias Couto, Gil Ferrari Bacos, Giselda Penteado Di Guglielmo, Guilherme José Killingsworth, Gustavo Gentil de Campos Vergueiro, Gustavo Lian Branco Martins, Henrique Dias de Faria, Henrique Lanhoso de Siqueira, Horácio Tanze Filho, Jan Reale Starzynski, João Antonio Helou Filho, João Feliciano Neves Frizzo, João Florêncio de Salles Gomes, João Francisco de Barros Prisco Paraíso, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, Joel Pereira de Moura Júnior, José Américo Perez Huertas, José de Camargo, José Leonardo de Moura Coutinho Filho, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Leonardo José F. Belfiore, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcela Aranha Husni, Marcello do Nascimento, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marco Aurelio Furegati, Marcos Magno Vieira Gomes, Marcos Taunay Berrettini, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria Fernanda Mascigrande, Maria José Nascimento Corrêa, Marina Lorenzi Monteiro de Araújo, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Cilento, Mário Luis Fernandes Albanese, Mário Sérgio de Albuquerque Maranhão, Maurício Martinez de Macedo, Milton Barbosa Júnior, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Nelson Cattini Maluf Nicolau, Newton Montini Junior, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Eglydio Piza Fontes, Paulo do Amaral Souza, Paulo Eduardo Valoura Vaz, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Romanini Resstom, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Ricardo de Aquino Salles, Ricardo Fernando Schaefer, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Medina Lasso, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Barretto Ferreira da Silva, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Silas Grassi, Suzana Maria Valente Andersen, Syllas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Tatiana Borges de Godoy, Teodomiro Mario Lasso, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Virgílio de Natal Rosi, Vitor Benez Pegler, Viviany Sollitto, Walter Gobatto, Walter José de Brito Marini, Wanderley Frederico e Wilson de Freitas

classificados

P. GOMIDE 291 m² – VISTA TOTAL CAP

3sts. + esc., 3 vgs. + 8 vis. Terraço.
Prédio charmoso!!! (Ref. 72189)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675
(Creci 75133)

FTE. CAP – 365 m² VISTA FANTÁSTICA

3(4) sts., 2(3) vgs. RARIDADE.
(Ref. 73147)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675
(Creci 75133)

RUA B. CINTRA X RUA E. UNIDOS

270 m², 4 dts./2 sts., 2 vgs.,
vista fantástica!!!
(Fotos 73204) R\$ 3.300.000,00
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675
(Creci 75133)

BARÃO DE CAPANEMA 136 m²

(Fora área feira) 3dts. (1 st.), 1 vg.
Excelente planta.
Janelões claro (Ref. 73042)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675
(Creci 75133)

OSCAR FREIRE

ALUGO SALA 103 m²
ESQ. PDE. JOÃO MANUEL
2 vgs., 3 WCs, AC central, copa completa,
totalmente reformada c/ gde. infra e piso.
Andreia Junqueira (11) 99434-1288
ajunqueira@gta.com.br

VENDO APTO. 86 m² AT

AO LADO DO CLUBE
EDIFÍCIO BORIS GODUNOFF
R. Peixoto Gomide, 1.914.
47 m² área útil, 1 dts., sala,
cozinha, W.C., área serv., 1 vg. p/ 2 autos.
R\$ 570.000,00
Jurema Dias (11) 98160-8844

VENDE-SE APTO. 250 m²

A duas quadras do Paulistano!
3 dts., 2 vgs.
Ótima localização.
(11) 3078-0711
(Creci 69039F)

VIRGINIA CENTER SCHOOL

Aulas de INGLÊS, ESPANHOL e FRANCÊS.
Preparatórios para TOEFL, SAT & ACT,
IELTS, GRE & GMAT.
WhatsApp (11) 95793-5291
Tel (11) 2539-5430
www.virginiacenter.com.br

APARTAMENTOS NOS JARDINS

Temos vários próximos ao Clube.
Escolha o seu!!!
Miguel Sérgio Valle
WhatsApp (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

SPETACOLLARE

Altíssimo padrão ao lado do Clube.
Wonderful view!!!
Miguel Sérgio Valle
WhatsApp (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

FAZENDA EM ITU

Oitenta alqueires.
Excelente localização!!!
Miguel Sérgio Valle
WhatsApp (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

ESTIMULE SEU CÉREBRO

Palavra Perfeita - Escola de redação
Cursos para idosos.
Venha escrever um livro de memórias,
poesias ou apenas desenvolver sua escrita!
WhatsApp (11) 94186-5366

REFORÇO ESCOLAR

Palavra Perfeita - Escola de redação
Português, redação, leitura e escrita
para crianças, adolescentes, vestibulandos,
candidatos ao ENEM.
WhatsApp (11) 94186-5366

AULAS DE PIANO

Erudito e popular.
Todas as idades.
Mariana Carvalho
Pianista formada na ECA-USP
WhatsApp (11) 98105-9739
mari.t.carvalho@gmail.com

POUSADA DOS HIBISCOS

Sua melhor opção com
o charme de Ilhabela.
AV. Pedro de Paula Moraes, 720.
Saco da Capela, Ilhabela.
contato@pousadadoshibiscos.com.br
www.pousadadoshibiscos.com.br
(12) 3896-1375

VENDO CASA TÉRREA EM PARATY (RJ)

CONDOMÍNIO LARANJEIRAS
Área construída 300 m², terreno 1.000 m²,
4 sts., dependência de empregada.
Tratar com proprietário (11) 99933-0808

ALUGO CASA TEMPORADA UBATUBA SACO DA RIBEIRA

Vista deslumbrante!!!
5 sts., varanda, 4 vgs.
Serviço completo – ótima cozinha.
Praia particular. Lazer náutico.
(11) 99124-9074 / 99316-5595

COMPRO E AVALIO QUADROS ESCULTURAS

Pago à vista!
Rapidez 14 anos de experiência
(11) 3935-1111
Edu Calixto WhatsApp (11) 98554-0088
Izabel WhatsApp (11) 97205-7177

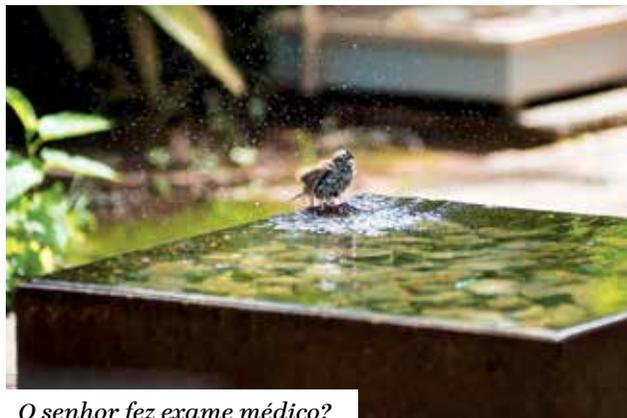
COMPRO

Jóias, prata de lei e obras
de arte em geral.
Pagamento em dinheiro.
Organizo venda "FAMÍLIA VENDE TUDO"
Avalio Espólio.
WhatsApp (11) 98743-0001
sandrighetti@gmail.com

A R T E

COMPRO E AVALIO
Pintura brasileira, vidro europeu,
escultura, prata, marfim etc.
Rui Prado
pradoart@uol.com.br
WhatsApp (11) 99913-6537

ANUNCIE (11) 3065-2065



O senhor fez exame médico?



Daniel Moreira e sua cuca fresca



*João Guilherme e Gustavo Miranda:
dabbing na piscina*



*Vovô Fábio e chafariz. Francisco
Penteado não precisa de mais nada*

charge



O TOQUE DA SEDA PARA UM SONO TRANQUILO!

Os fios finos da seda utilizados na confecção dos colchões proporcionam um toque incrivelmente macio e suave. Os colchões **Simmons BeautySleep** combinam extremo conforto com as tecnologias mais modernas do mercado, tudo a favor da saúde e da beleza.



LÁTEX

Special comfort latex que, além de confortável, permite maiores níveis de ventilação e suporte.

BEAUTYREST

Tecnologia de molas exclusivas Beautyrest, ideal para quem dorme a dois

MALHA FINESSE

Nobre malha Finesse, importada da Bélgica, com fios de lingerie de suave toque.

Rua Augusta, 2917 • Atendimento: (11) 3083.4057
Convênio com estacionamento na Rua Augusta 2860


BETTONI
Colchoaria desde 1937

WWW.COLCHAO.COM

Desconto de 5% para Sócios do
CLUB ATHLETICO PAULISTANO



Mundo do Enxoval

BOTA
FORA

Preços pra ninguém botar defeito!



MOEMA - JARDINS - SHOP. D&D - SHOP. CIDADE JARDIM - SHOP. IGUATEMI ALPHAVILLE
VENDAS ONLINE: MUNDOENXOVAL.COM.BR