

O Paulistano

REVISTA OFICIAL DO CLUB ATHLETICO PAULISTANO ANO XXVIII 335 DEZEMBRO 2016 www.paulistano.org.br



Nas areias
do Clube

Futevôlei,
beach tennis
e vôlei
esportes ideais
para o verão

temporadas
JANEIRO 2017
FÉRIAS QUE FAZEM BEM
O SEU MUNDO ESTÁ AQUI!

Aqui no RepLago você faz o que gosta. É por isso que estar aqui faz bem.

Faz bem para o cérebro, para os músculos, para a pele, para o coração e para a alma!

Faz bem para os pais também, que ficam tranquilos sabendo que os filhos estão passando férias felizes, seguras e saudáveis.

POR QUE o REPLAGO faz tão bem?

Para os pais Para os filhos

Desenvolve a habilidade da convivência. Você faz amigos que te entendem e que ficam para a vida.

É como tomar vitamina D, mas muito mais gostoso! Ela vem na brincadeira ao ar livre, na diversão e na amizade. Você tem muito espaço para se divertir, com sol e alegria.

Dá uma pausa no excesso de tecnologia. Você é o avatar dos jogos em campo em tempo real.

Faz com que eles voltem sabendo mais. Apreendem enquanto se divertem. Você pode ser do seu jeito, fazendo o que gosta, escolhendo entre muitas opções de atividades incríveis e super diferentes!

Desenvolve autoestima e criatividade. Você descobre um monte de coisas que gosta e assim, aprende mais sobre você mesmo, o que te ajuda a ser mais feliz.

Escolha uma ou mais semanas

6 dias - 9 a 14

8 dias - 15 a 22

7 dias - 23 a 29

Idade: 6 a 16 anos

Animação Quadro a Quadro

Festa Olinda

Cable Park
Futebol Americano
Chapeleira

NOVIDADES

Jogos especiais, Escape Room, Trilha do Barroso, artes, biologia, esportes, jogos de rua, náutica (caiaques, stand up paddle, aqua bike, banana boat, aqua jump, knee board, esqui aquático, wake board, boia delta), festas e noites especiais, Almoço Brasileiro, Festa Olinda, Rep Fantasy, Noite da Pizza, festa de encerramento, campismo, estúdio musical.

◆ **NOVO!** Futebol Americano com os Lizards! – Os jogadores estarão conosco para uma clínica de Flag Football, modalidade segura e adaptada às faixas etárias dos acampantes.

◆ **NOVO!** Cable Park – um circuito de cabo de aço para a prática de kneeboard e o wakeboard sem a necessidade de lancha para puxar.

◆ **NOVO!** Chapeleira – Desenhe, escolha o tecido e mãos à obra! Faça o seu chapéu ou boné personalizado do jeito que quiser.

• Animação quadro a quadro – Faça vídeos incríveis de animação usando massinha.

• Rep Chefs – Aprenda a fazer pratos elaborados e deliciosos com os Chefs do acampamento.

replago.com.br

11 3818-6600

/replago

Leme/SP



República
LAGO
É divertido ser você



► expediente

OPaulistano

Revista do
Club Athletico Paulistano
Ano XXVIII – 334 – dezembro/2016

Periodicidade mensal

Tiragem 13.000

Diretor de Comunicação
Rogério Teixeira Leite Matarazzo

Editora
Dianella Bianconi (MTB 19.998)

Assessor de Comunicação
Vicente Mariano de Souza

Reportagem e edição
Denise Döbbeck (MTB 26.147)
Murillo Pessoa (MTB 46.855)

Fotografia
Fábio Figueiredo

Colaboração
Alessandro Souza de Queiroz,
Daniel Oliveira, Lúcia Pontoli,
Markione Santana, Pedro Albuquerque
e Rodrigo Barros Lopes

Revisão
Mônica de Aguiar Rocha

Direção de arte
Priscila Hlodan

Impressão
Ipsis Gráfica e Editora

Distribuição
Balcão de Entregas
(11) 5621-1997

Club Athletico Paulistano
(11) 3065-2000
Rua Honduras, 1400
Jd. América
São Paulo/SP - Cep 01428-900

Redação
(11) 3065-2065
comunicacao@paulistano.org.br
www.paulistano.org.br
facebook Club Athletico Paulistano
twitter @ClubePaulistano

Publicidade
Daniela Cury
(11) 3722-4036 / 99888-5797
danycury@uol.com.br

Mídia Office - Negócios em Comunicação
Júlio Cesar Ferreira
(11) 99222-4497
julinho@midiaoffice.com.br

Ouvidora
Fernanda Murray Sandt
(11) 3065-2010
ouvidoria@paulistano.org.br



- 4** **FIQUE ATENTO**
Horários de funcionamento do Clube no fim do ano
- 8** **ASSEMBLEIA**
Sócios votam sobre nova redação do Estatuto dia 10 deste mês
- 12** **EU FUI**
Grande participação de sócios na Virada Paulistano
- 25** **CAP BENEFÍCIOS**
Saiba como funciona
- 26** **PATRIMÔNIO**
Reforma da Brinquedoteca e do Parquinho
- 38** **AO REDOR**
Deixe seu Natal ainda mais bonito
- 40** **ESPECIAL**
Esportes de areia no Paulistano
- 47** **CULTURAL**
Exposição, bazar de Natal e espetáculo para fechar o ano
- 58** **CINEMA**
Programação inclui *Inferno*, com Tom Hanks
- 61** **SOCIAL**
Crianças terão um Réveillon só pra elas no Clube
- 71** **ESPORTES**
Torneios dos Conselheiros e Interclubes são destaques
- 86** **ESTILO DE VIDA**
Sócio Papai Noel faz a alegria de crianças carentes



38

47

61



FIM DO ANO

HORÁRIOS DOS SETORES

No dia 31 o Clube fecha às 20h e reabre às 22h para a festa de Réveillon

SETOR	24/12/16 sábado	25/12/16 domingo	31/12/16 sábado	1º/1/17 domingo
Academia	6h às 16h	fechada	6h às 16h	fechada
Bar da piscina	10h às 18h	10h às 18h	10h às 18h	10h às 18h
Bar do snooker	10h às 18h	fechado	10h às 18h	fechado
Bar do tênis	8h às 16h	8h às 16h	8h às 16h	8h às 16h
Sushi Bar	fechado	fechado	fechado	fechado
Rouparia	8h às 17h	8h às 17h	8h às 17h	8h às 17h
Bar Social	fechado	fechado	fechado	fechado
Barbearia	9h às 14h	fechada	9h às 13h	fechada
Sala Jovem	fechada	fechada	fechada	fechada
Elevadores	10h às 16h	10h às 16h	10h às 16h	10h às 16h
Biblioteca Circulante	fechada	fechada	fechada	fechada
Biblioteca Social	fechada	fechada	fechada	fechada
Boulevard	11h30 às 17h	11h30 às 17h	11h30 às 17h	11h30 às 17h
Brinquedoteca	9h às 13h	fechada	9h às 13h	fechada
Cafeteria	7h às 18h	7h às 18h	7h às 18h	7h às 18h
Telefonia	8h às 18h	8h às 18h	8h às 18h	8h às 18h
Central de Atendimento	fechada	fechada	fechada	fechada
Centro Pró-Memória	fechado	fechado	fechado	fechado
Cinema	fechado	fechado	fechado	fechado
Expresso	7h às 18h	7h às 18h	7h às 18h	7h às 18h
Fisioterapia	fechada	fechada	fechada	fechada
Ginásios	livre	livre	livre	livre
Podólogo	7h às 12h	fechado	fechado	fechado
Piscinas	6h às 18h	6h às 18h	6h às 18h	6h às 18h
Restaurante Terraço	12h às 16h	12h às 16h	12h às 16h	12h às 16h
Salão de Beleza	8h30 às 16h	fechado	8h30 às 16h	fechado
Salão de Jogos/copa jogo	fechado	fechado	fechado	fechado
Sauna Feminina	9h às 13h	fechada	9h às 13h	fechada
Sauna Masculina	9h às 13h	fechada	9h às 13h	fechada
Secretaria Avançada	6h às 20h	6h às 20h	6h às 20h	6h às 20h
Secretaria Cultural	fechada	fechada	fechada	fechada
Secretaria Esportiva	fechada	fechada	fechada	fechada
Secretaria Social	fechada	fechada	fechada	fechada
Serviço médico	7h às 20h	7h às 20h	7h às 5h de domingo	7h às 20h
Solarium	11h às 15h	11h às 15h	11h às 15h	11h às 15h
Tesouraria	fechada	fechada	fechada	fechada
Vestiários	6h às 18h	6h às 18h	6h às 18h	6h às 18h
Xadrez	fechado	fechado	fechado	fechado
Funcionamento do Clube			fecha às 20h e reabre às 22h	

fique atento



Raphael Lengasco, do CAP do Bem, apoiando a ação de doação de presentes de Natal

PRESENTES E CHUTEIRAS

É muito fácil proporcionar alegria às crianças carentes assistidas por instituições parceiras do Clube. Basta participar do Natal do Bem com doação de brinquedos ou outros objetos. Retire sua cartinha na árvore instalada na portaria da garagem. Os presentes, para meninos e meninas com idade entre 0 e 10 anos, devem ser depositados embaixo da árvore durante o mês de dezembro. No local poderão ser entregues também chuteiras para crianças e jovens assistidos por projetos esportivos em comunidades carentes. Apoiada pelo CAP do Bem, a ação arrecadou 591 brinquedos em 2016, beneficiando crianças de três entidades.

ECONOMIA NA GESTÃO DE SUPRIMENTOS

Com a implementação do novo Sistema de Gestão Administrativa, JDE, este ano, criou-se a Divisão de Suprimentos. O principal objetivo dessa Diretoria é planejar, sistematizar e disciplinar o processo de compra de produtos e contratação de serviços. Inicialmente está proporcionando suporte aos Departamentos do Patrimônio, Manutenção, de Esportes e RH, com planos para estender a todas as áreas. Práticas, como manter a execução de serviços internamente, negociar com fornecedores e prestadores para redução de custos, padronizar condições de pagamentos e celebrar contratos de longo prazo, contribuíram para o sucesso do trabalho, rendendo ao Paulistano economia de R\$ 900 mil até o momento. Como exemplo, pode ser citado o contrato firmado com empresa de material de higiene que, depois de intensas negociações e de substituição de vários fornecedores por um único, resultou em preços inferiores aos pagos no ano passado.



OUTUBRO ROSA

A mobilização dos sócios durante a Campanha Outubro Rosa gerou bons resultados. Foram arrecadados 622 lenços, oito cachecóis, seis perucas, quatro toucas e dois chapéus. Todo o material será destinado à instituição de atendimento a mulheres em tratamento contra o câncer de mama.

INTERDIÇÃO

A partir do dia 19, a Sala Multiuso II, incluindo a copa, estará interditada para obras. O espaço será preparado para receber equipamentos esportivos. Mais informações sobre o projeto serão publicadas na edição de janeiro da revista *O Paulistano*.

2º VARAL

Dias 6 e 7 de dezembro acontecerá a segunda edição do Varal do Recanto Infantil e da Escola de Esportes. Peças de uniformes ficarão expostas para doação das 8h30 às 17h, na Sala Multiuso. O primeiro dia do evento será exclusivo para doadores, que poderão retirar até o mesmo número de peças que entregarem. No dia seguinte estará aberto para qualquer sócio escolher os uniformes.



notas paulistanas



Maíra no lançamento do livro com fotos de sua autoria, na Alemanha

ARQUITETURA BRASILEIRA

A fotógrafa de arquitetura e interiores **Maíra Acayaba** lançou recentemente o livro *Bold and Bright – Chic and exuberant interior inspiration from Brazil* na Feira do Livro de Frankfurt. Em novembro apresentou a obra em São Paulo, e, no mês que vem, será a vez do Rio de Janeiro. A publicação, ilustrada com fotos da sócia, mostra trabalhos arquitetônicos de casas brasileiras construídas ou renovadas por arquitetos como **Arthur Casas, Paulo Mendes da Rocha, Jacobsen, André Vainer e Daniel Fromer**. Dividido em moradias urbanas, do campo e de praia, o trabalho reúne imagens que destacam a personalidade vibrante de cada ambiente.

PEDAL DIABETES

O Paulistano recebeu os participantes da quarta edição do pedal, que incentiva os portadores de diabetes a buscar uma vida mais saudável. O Clube envolveu-se com a atividade pela atuação do CAP do Bem, em parceria com os Departamentos de Esportes e de Bares e Restaurantes. Patrocinado pelo medidor de glicemia OneTouch, o passeio foi liderado por guias do Pedal Voluntário. Os participantes saíram do Parque do Ibirapuera com destino ao Ginásio Antônio Prado Júnior, onde foram recebidos por grupo de palhaços da *Operação Conta Gotas*, convidado pelo projeto Somos Todos Capazes de Doar Sorrisos, da Polícia Civil. Após café da manhã, houve sorteio de brindes e o sócio **Levi Wills Anders**, de 7 anos, ganhou bicicleta como presente de Natal adiantado.



Foto: Ivson Miranda

Passeio ciclístico tem se tornado tradição do mês de novembro



Antonio Celso de França Ribeiro, Fábio Mourão Sandoval, Pedro de Alcântara de Orleans e Bragança, Luiz Thompson e Sebastião de Almeida Ribeiro em encontro no Paulistano

ENCONTRO REAL

Pedro de Alcântara de Orleans e Bragança, convidado do sócio **Antonio Celso de França Ribeiro**, participou de encontro de ex-alunos do Colégio Marista de Poços de Caldas, no restaurante Boulevard. Além do integrante da família imperial brasileira, também estavam presentes seus colegas da época de escola, **Luiz Thompson, Sebastião de Almeida Ribeiro** e o sócio **Fábio Mourão Sandoval**.



Cezar Roberto Leão Granieri, presidente do Sindi-Clube, general Mauro Cesar Lourena Cid, comandante Militar do Sudeste, vice-almirante Ney Zanella dos Santos, diretor-presidente da Amazul, vice-almirante Glauco Castilho Dall'Antonia, comandante do Oitavo Distrito Naval, general de Brigada Manoel Morata Almeida, presidente do Círculo Militar de São Paulo, Paulo Cesar Mário Movizzo, vice-presidente do Sindi-Clube e da Diretoria do Paulistano, e Claudio José Lauletta, diretor executivo do Sindi-Clube

HOMENAGEM À AERONÁUTICA

Paulo Cesar Mário Movizzo, vice-presidente da Diretoria do Paulistano, compareceu a homenagem à Aeronáutica Brasileira realizada no Círculo Militar de São Paulo. O sócio participou do evento, uma tradição do mês de outubro, como vice-presidente do Sindi-Clube. Em novembro, Movizzo presidiu novamente a Comissão de Negociação de Acordo Coletivo de Trabalho, favorecendo mais uma vez a conciliação entre as partes e preservando o nível de emprego.



Mais de cem crianças carentes tiveram a oportunidade de assistir ao filme Cegonhas, no Clube

CINEMA PARA CRIANÇAS CARENTES

Estudante de Comunicação e gestora do Centro Acadêmico da Escola Superior de Propaganda e Marketing, **Isabella Vasconcellos**

Pregolato, ajudou a viabilizar o projeto Cineminha Solidário. Em parceria com a Diretoria Cultural, a sócia trouxe ao Clube crianças carentes do Instituto Meninos de São Judas Tadeu, para sessão de cinema, em novembro. Ao todo, 120 crianças de 7 a 12 anos assistiram ao filme *Cegonhas* e receberam um kit com sanduíche e suco, fornecido pelo Clube.



Dario Parazzoli, Eduardo Simone, diretor Cultural do Paulistano, e Dario Rustico

A BELA E OS TENORES

No último mês, o auditório do Clube recebeu o espetáculo *A Bela e os Tenores*, protagonizado por **Sandra Felix**, **Armando Valsani** e **Nino Valsani**. **Dario Rustico**, diretor geral de Marketing e Vendas da Costa Cruzeiros para a América do Sul, e **Dario Parazzoli**, gerente de Marketing e Vendas, compareceram ao espetáculo, que chegou ao Paulistano por meio de patrocínio da empresa italiana.



Nino Valsani, Sandra Felix e Armando Valsani

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

No sábado, 10 de dezembro, das 8h às 20h, na Sala Jovem, será realizada Assembleia Geral Extraordinária, na qual os sócios poderão votar sobre a nova redação do artigo 118 do Estatuto Social, já aprovada pelo Conselho Deliberativo



A Lei Geral do Desporto (Lei nº 9.615, de 1998) tem sido alterada nos últimos anos para que haja mais transparência e critérios de gestão democrática nas entidades beneficiadas por recursos destinados à formação de atletas.

O Paulistano, mesmo antes dessas modificações na lei, já contemplava em suas normas e práticas os princípios ora incluídos na legislação. Contudo, há requisitos bastante específicos, que geram a necessidade de adaptação dos estatutos dos clubes sociais que formam atletas.

Após a primeira reforma da Lei Geral do Esporte para esse fim, em 2013, o CAP fez pequenas modificações em seu estatuto para deixá-lo em conformidade às inovações requeridas. Em 2015, ocorreu nova alteração da lei, e a Confederação Brasileira de Clubes, entidade que destina recursos para as agremiações formarem atletas, orientou seus filiados, entre eles o Paulistano, a proceder à adaptação dos estatutos. Isso para contemplar a inclusão de atletas nos órgãos de direção dos clubes (conforme dispõe o art. 38 da Lei nº 13.155, de 2015, que alterou o art. 18 - A Lei Geral do Esporte). “Assim, a Diretoria e o Conselho Deliberativo acharam por bem alterar o Estatuto Social, com a mudança da definição de atletas, agora limitados a associados”, explica **Eder do Lago Mendes Ferreira**, 1º secretário da Diretoria.

Confira o texto de alteração do Estatuto Social a ser votado na Assembleia Geral Extraordinária.

Artigo 1º - O Artigo 118 do Estatuto Social do Club Athletico Paulistano passará a seguinte redação:

Artigo 118 – Define-se como atleta todo aquele que, associado, esteja inscrito no Departamento Esportivo do Clube e, em seu nome, esteja inscrito em qualquer federação à qual o Clube encontre-se filiado.

Parágrafo único – Será assegurado o direito de participação de atletas nos colegiados de direção do Clube, conforme regulamentação da Diretoria.

Artigo 2º - Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Delivery

Si Señor!
★TEX-MEX★

NOSSO SABOR EM SUA CASA!

Peça deliciosos **burritos** e nachos com os melhores **Dips** (guacamole, sour cream, Chili con Carne etc) em sua casa ou escritório.

Você também pode reunir a galera e pedir o **“Combo Fiesta”**.

Saiba mais em:

www.sisenor.com.br





Clube iluminado em tom azul destaca a campanha

NOVEMBRO AZUL

O penúltimo mês do ano foi dedicado ao combate e à conscientização sobre a detecção precoce do câncer de próstata. Para sensibilizar os sócios, realizaram-se atividades esportivas, como circuito funcional, boxe e muay thai e Torneio Vintage de Tênis, além da palestra com os urologistas **Alexandre Pompeo** e **Antonio Carlos Lima Pompeo**



Participantes do Torneio Vintage de Tênis



Ricardo Schaefer e Luis Fernando Guazzelli treinam muay thai



Roberto Vergueiro em circuito funcional



Alexandre Pompeo, Fernando Aguiar e Antonio Carlos Pompeo, em palestra sobre prevenção ao câncer de próstata



Antonio Carlos Pompeo, Jorge Bauab, Felício Borzani Neto, Paschoalino Pierri, Eliane Del Papa, Fernando Aguiar, Ana Maria Wey e Eduardo Pereira Lima prestigiaram abertura da Campanha Novembro Azul



Aula especial de boxe no Ginásio Antônio Prado Júnior

Soul

JARDINS

UM NOVO ÍCONE NOS JARDINS
ACABA DE FICAR PRONTO.

ENTRE A OSCAR FREIRE E A LORENA.

MUDE JÁ!



FOTO DO FITNESS



FOTO DA PISCINA



FOTO DO SALÃO DE FESTAS



FOTO DA FACHADA

205 e 346m²

4 e 6 VAGAS

RUA CAÇAPAVA, 54 - JARDINS

Atendimento por Agendamento:

11 2158-1237

www.souljardins.com.br
WHATSAPP: 11 97221-1696

VENDAS:

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS:

TUA
IMOBILIÁRIA

CONSTRAC 35 ANOS



VIRADA PAULISTANO 2016

A quinta edição da Virada Paulistano trouxe ao Clube uma série de eventos promovidos pelos Departamentos Social, Cultural, Esportivo e Sustentabilidade. Shows, oficinas, palestras, filmes e competições formaram a programação que se iniciou na sexta-feira, 28 de outubro, e se estendeu por todo o fim de semana, finalizando com a apresentação da *Joseval Paes Big Band*. Entre as atrações, os sócios assistiram ao show de **Ivan Lins** e a *Orquestra Jovem Tom Jobim*, ao espetáculo infantil *A Flauta Mágica*, à palestra com a família **Klink**, e participaram de oficina sustentável e do tradicional acampamento.

VICTOR & LEO

Em palco montado sobre a piscina, a abertura da Virada Paulistano deste ano contou com a dupla *Victor & Leo* que animou sócios e convidados. Os artistas tocaram os hits da carreira, além de sucessos da MPB. Ao final, fizeram a alegria dos fãs posando para fotos



Fábía Riginik e Emerson Pinheiro

"Gostei bastante, eles foram muito simpáticos. A proximidade com o público melhora imensamente a qualidade do espetáculo, por isso não perco nenhum show no Clube."



Hellen Afonso Gusmão e Ana Carolina Gusmão Mateucci



Gabriel e Luigi Sanchez, Carla de Carli e Mario Sanchez



Cristiano Allegretti e Flavia Breda

"Amei a apresentação. Show realizado no Clube não fica tão lotado e é um bom programa para a família. A estrutura e o palco montado na piscina ficaram maravilhosos."



Cecília e Eduardo Mange



Victor e Maria Fernanda Mascigrande



Cora Haidar e Antonio Carlos Esquirra



José Luis e Kathya Crespo e Anna Luiza Rodrigues



Ana Gabriela Forsman e Enrico Movizzo



Isabella e Tomas Jorge

“Foi muito agradável. Mesmo não sendo fã da dupla, poder ter artistas de renome no Clube é ótimo. É uma espécie de “pocket show” gigante, próximo e acolhedor.”



Gabriela Machado de Barros, Maria Malzoni Monteiro, Adriana Vieira e Rodrigo Pereira



Manoela Jordão, Juliana Campos, Isabella Montini, Marina Munhoz e Victoria Petersen



Gisele Marques, Júlio Cargino, Luiz Alexandre Mucerino e Viviane Brunelli Mucerino



Vivian Oliveira, Felipe Dantas, André e Jennifer Kreuz



José Carlos e Beth Catanese

“Espetacular! Foi tudo perfeito. Parabéns à Diretoria Social pela organização e pelo show!”



Ricardo Gusmão, Ana Maria Wey, Paschoalino Pierri e Leila Miguel



Leo, Beatriz Mauro e Ligia Ferreira Mauro

“Estava tudo muito lindo e organizado. Ter um evento deste porte no Clube é um privilégio para os sócios. Sempre tive o desejo de ver um show do Victor & Leo e conseguir ficar bem perto deles foi um sonho realizado.”



Diego Lugano e Karina Roncio



Maria e Bia Gregory





IVAN LINS E ORQUESTRA JOVEM TOM JOBIM

Acompanhado pela *Orquestra Jovem Tom Jobim*, sob a regência do maestro **Mário Zaccaro**, e pelo violonista **Neymar Dias**, **Ivan Lins**, um dos importantes representantes da MPB, encerrou o sábado da Virada Paulistano com apresentação memorável. Da bossa nova ao sertanejo, o cantor, compositor e pianista mostrou repertório variado e de sucessos



Eduardo Pereira Lima, Eduardo e Renata Simone Pereira



Theodoro, Paola e Mario Polimeno Reis



João Araújo e Juçara Pastore



Leda Motta e Celso Vieira

“O show foi uma grata surpresa. Com certeza foi um dos melhores que o Paulistano já promoveu. Espetáculos deste nível só engrandecem o Clube e melhoram o envolvimento dos sócios.”



João Ricardo, Maria do Carmo, Maria Victória, Iderpol e Maria Carolina Toscano



Romero e Laura Rodrigues



Marco e Mari Botter

“A estrutura montada foi altamente profissional e o som impecável. Ivan Lins, Neymar Dias e Orquestra Jovem Tom Jobim nos proporcionaram experiência incrível. A direção do Clube está de parabéns e desejamos mais espetáculos deste nível.”



Carla, Fernanda, Luiz, Sofia e Fernanda Camargo Aranha



Mariana e Marcelo Boulos



Antonio Marchesan e Maria Lygia Lima



Cristina Bardella, Cristina Fontes e Priscila Cunha



Eliane e Celso Viafora e Otavio e Junia Almeida Toledo



Teresa, Alfredo e Yolanda Grenadier



Carolina e Weida Zancaner

"Achei maravilhoso e a Orquestra foi um show à parte, espetacular. Além de Ivan Lins ser ótimo cantor, é um excelente letrista. Me emocionei bastante no fim, quando ele retornou ao palco para atender o público."



Rafael Ribeiro e Marília Silveira

"Gostamos do Ivan Lins e ficamos surpresos ao ver que o Clube ia promover um show dele. O espetáculo teve um clima intimista mesmo em palco ao ar livre. Tínhamos a sensação de que Ivan Lins estava tocando na nossa sala."



Julia e Ruth Ravaglia



Carlos e Vera Leuzzi

Antonio Carlos e Françoise Beatriz Schoueri

"Adorei o show, sempre gostei de Ivan Lins. Me arrependo de não ter ido para perto do palco. Foi uma apresentação especial para mim, me lembrou a juventude."



FAMÍLIA KLINK

Navegador e escritor, **Amyr Klink** ficou conhecido na década de 1980 por suas expedições marítimas. Acompanhado da família, proferiu palestra educativa e de conscientização durante a Virada Paulistano, no sábado, 29 de outubro. Sustentabilidade, meio ambiente e natureza foram alguns pontos abordados



Antonio Carlos Micelli, Marina Bandeira Klink, Amyr Klink e Luhly Abreu



Patrícia e José Bracco

“Nunca tinha visto uma palestra dele. Achei interessante o engajamento da família toda com o meio ambiente, a sustentabilidade e a natureza. As fotos expostas eram maravilhosas. A passagem mais marcante foi o depoimento sobre a Antártica.”



Mariana Batho Villela, Flavia Batho e Paula Batho Villela



Luiza Moliterno e Regina Prandini Issa



Thais Castelli



Eduarda e Antonio Petersen



Amyr Klink, Giovanna, Cecília, Gabriella e Isabella Duque Estrada Mange

“Foi muito educativa. Amyr Klink deu exemplos práticos do uso consciente da água, de planejamento e sustentabilidade, tudo muito interessante para as crianças.”



Ana Paula e Diego Inati Cortese, Daniela e Marco Fanganiello Bessa



Ana Maria Soares, Manoel, Luciana, Carlos e Miguel Francoso

“A palestra foi muito importante para as crianças, que comentaram sobre sustentabilidade assimilando a mensagem passada. Eu já sou fã e comprei o livro para meu filho, que quis autógrafos das filhas do Amyr.”



Beatriz Farias e Tamara Klink



Stella, Tatiana e Levi Wills Anders



GRUPO EXPERIMENTAL DE MÚSICA

Com instrumentos feitos a partir de materiais reciclados, o *Grupo Experimental de Música* apresentou espetáculo de cores, sons e formas. As canções divertiram pais e filhos no palco da piscina



Guilherme Salles Lourenço



Matteo e **Rodrigo Luchini**

“Meus filhos estão em uma fase de aprendizado, e é sempre bom ver trabalhos que mostram as diferentes formas de usar materiais. Foi uma experiência muito bacana.”



Maria Fernanda e Isabella Kantor



Sérgio Luiz e João Aratangy



Clarice e Cláudio Miori



Lucca, Cristiano e Bianca Mazza e Diogo Dantas

OFICINA DE XADREZ SUSTENTÁVEL

O evento reuniu pais e filhos em programa educativo. Durante a atividade, os participantes produziram tabuleiros e peças do jogo com base em materiais recicláveis e, de quebra, aproveitaram para jogar



Julia Contier Fares, João Contier de Moraes e **Eduardo Oliveira de Moraes**

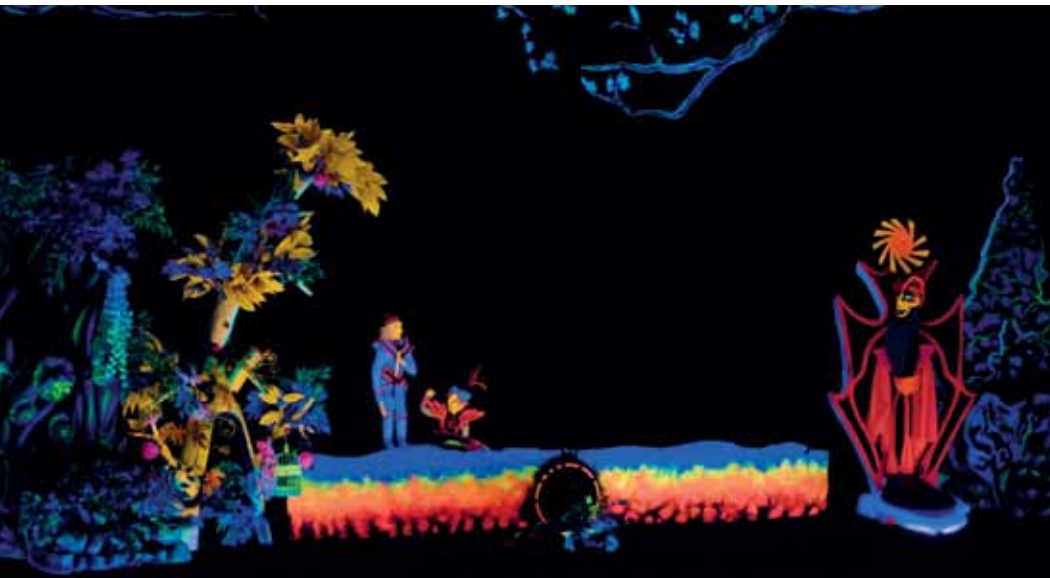
“O João acordou empolgado para participar da Oficina. Ele é aluno do Recanto, onde as crianças são estimuladas a jogar xadrez. Foi muito legal, levamos o tabuleiro para casa e ele está usando bastante.”



Felipe Carmona Torres e Frederico Augusto Torres



Alice Cardoso Toledo e Danielle Cardoso



A FLAUTA MÁGICA

Encenado pela *Imago Cia. de Imaginação*, o espetáculo trouxe à Virada Paulistano um clima divertido e intimista. Luz negra e teatro de bonecos fizeram da atração um show imperdível



Ana Teresa Kesselring Reginato e Beatriz Archanjo



Leonardo, Gustavo, **Roberta** e Lucas Galli
 “Adoramos não só o espetáculo, mas todos os eventos infantis da Virada. O jogo de cores e a iluminação foram encantadores e deixaram as crianças vibrantes.”



Ricardo, Laurinha e Nina Gomide



Fernando Abdulkader, Pedro, Theo e **Filipe Jerônimo**

“Gostamos bastante. Para as crianças é um programa novo, pois não estão acostumadas a ir ao teatro. Ter uma peça assim dentro Clube é uma grande facilidade. O cenário e personagens eram muito legais, um trabalho de qualidade.”



Stella e Ana Godoy Pinheiro



Eduardo, Rafa e Fred Broggin



Marcelo Martins e Alice Pessoa Martins



Theodora, Carolina, Anna Lucia e Stefanos Anastassiadis



Vitor Giusti, Paulo e Helena Gomes e Pedro Giusti



Patrícia e Gabriela Miranda

“Já conhecia o espetáculo, achei muito legal o Clube abrir espaço para este tipo de apresentação. Sempre que tiver, vamos comparecer.”



ESTÓRIAS DE CANTAR

Músicas, poesia e números teatrais fizeram a alegria da criançada no espetáculo *Estórias de Cantar*, apresentado pela *Banda Estralo*. Além dos pequenos, pais, professores e muitos espectadores interagiram e se divertiram com o grupo



Sophie Galizia Korniusza, Lygia Galizia e Emma Galizia Korniusza

“É difícil encontrar opções de eventos para crianças, ainda mais com tanta qualidade. Nós adoramos e elas se divertiram muito. É importante ter atrações assim, voltadas para o público infantil.”



Luiz Eduardo Andrade de Carvalho e Manuela Tegacine de Carvalho



Laura Fontes Marques



Leonardo e Daniel Sorrentino

“Adoramos a experiência de estar no Clube e ter uma atividade que não é tão habitual. Música ao vivo é sempre ótimo para as crianças.”



Andrea e Mikaela dos Santos Alves



Roberta e Francesca de Camargo Vianna Godoy



Patricia Mascagni e Lucas Conrad



Helena Belleza Burla e Sérgio Belleza



Luana Prado



Rodrigo e Ana Beatriz Maaz



Leticia e Patricia Mastrorocco da Silva Prado

“Participamos de quase todas as atrações infantis da Virada e a Leticia, pela primeira vez, curtiu atividades como o teatro de fantoches. Nós duas aproveitamos muito!”



Isabela e Eduardo Albuquerque

LANÇAMENTO DE LIVRO, OFICINA E DOCUMENTÁRIO

Ainda na Virada, associados prestigiaram o lançamento do livro *Depois do fim*, do escritor **Daniel Bovolento** e no bate-papo com o autor. Outra atração foi o documentário *1925 – O ano em que nos tornamos reis*, em que é possível assistir pela primeira vez aos gols de **Arthur Friedenreich**. Já as crianças curtiram oficina de produção de livro com a escritora **Renata Julianelli** e a artista plástica **Nana Sievers**.



Escritor Daniel Bovolento explica sua obra a sócios do Clube



Renata Julianelli, Gloria Ribeiro e Carmen Alcântara



Luiz Fernando Araújo Foz, Clara, Juliana e Beatriz Foz Guerrero e Tiago Alcântara Foz



Maria Rita Rodrigues Tocalino e Carolina Brenner



Nicole Tozzi de Vasconcellos e Guilherme Farias Lindenbojm



Anna Maria Quadros de Carvalho e Nana Sievers



JOSEVAL PAES BIG BAND

A Virada de 2016 recebeu no palco da piscina a *Joseval Paes Big Band*. Canções animaram a apresentação e bailarinos dançaram com o público



Diogo Simões, Bel Fontana e Silvia Vergueiro de Almeida



Marina e Tony Godoy Pinheiro



Sylvio e Maria Aparecida Segre
"Foi muito bacana, gostamos da apresentação e dos dançarinos. Legal que a Virada trouxe shows para todas as idades. Fui a todos, com meus filhos, netos e esposa."



Matheus Cantarelli



Beta Nogueira e Jan Reale Starzynski



Andrea Decourt Savelli e dançarina
"A banda é de primeira e os músicos, muito bons! Dancei e me diverti. Foi ótimo e deveria ser mais aproveitado pelos sócios."



Maria Fernanda Giraldele de Camargo Pentead, Marcia Giraldele e Cyro Roberto de Camargo Pentead



Danielle, Beatriz e Bruno Rodrigues
"Achei incrível. Minha filha viu as pessoas dançando e interagindo e se divertiu. O jazz que a banda tocou foi muito gostoso. É importante apresentar novos estilos musicais às crianças."



Fabio Lupo e Miguel Mendonça Lupo



Luiz Otto Heimpel e Maria Teresa Cerqueira Gomes

fotos Fabio Figueiredo



Sócios queimam calorias na aula de mix dance

VIRADA PAULISTANO ESPORTES

Sócios de todas as idades participaram dos eventos promovidos pela Diretoria de Esportes. Foram mais de 20 atividades esportivas, além do tradicional acampamento que reuniu quase 200 crianças de 8 a 11 anos.



Alice Vodovoz Macedo, Marina de Arruda Botelho, Beatriz Crosara de Aguiar e Maria Isabel Haertel Piccolo



Carlos Monteiro

"Sou da equipe máster de natação e participo de todas as atividades que acontecem. Neste ano, foi a primeira vez no formato open water e eu gostei bastante. O evento tem um astral muito bom, o clima é ótimo".



Fernanda Sarno Falchi



Após jogada, campistas se deliciam com peças do xadrez de chocolate



Lorenzo Ferreira Costa



Jean e Vitória Teppet



Leonardo Arruda Almeida Prado



Concentração durante aula de superyoga



Rafael Gait

"Foi bem legal estar na Virada com o polo aquático. Havia vários praticantes, de todas as idades, que se juntaram para participar de um jogo. Gostei bastante".



Diversão no acampamento



Clínica de basquete com técnico Gustavo De Conti



Lorena Gomes Dias, Elena Gonçalves e Flora Viellas Rodel



Demonstração de flexibilidade na aula de ginástica artística



Zoe Gardini

“Achei a Virada superbacana. Ela agrega e integra os sócios. É uma oportunidade para todos participarem efetivamente das atividades do Clube.”



Campistas brincam no campo de futebol



Sofia Dantas Sousa, Victoria Tozzi de Vasconcellos e Sofia Godoy Pinheiro

“O baile foi superdivertido, eu estava de noiva-cadáver. Há muito tempo não usava fantasia e adorei. Brinquei bastante com minhas amigas e ainda teve comida gostosa.”



Ginásio Marcello Borba: espaço para muita folia



Maria Julia Kovacs



Campistas aprendem golpes de jiu-jitsu



Sofia Giuliano Riccetti

“Achei tudo muito legal. As atividades foram bem bacanas, principalmente a das bexigas de água. Acampar no Clube também foi uma ótima experiência.”



Diferentes modalidades no Ginásio Antônio Prado Júnior



José Luiz Corvo Ribas e Sophie Leite dos Santos



Vinicius Del Campo

Solicitação de ar-condicionado nas salas de cursos e demarcação da pista de cooper para corrida e caminhada estão entre os assuntos do mês



AR-CONDICIONADO

Associados solicitam instalação de equipamento de ar-condicionado nas salas de pilates, balé e outras de cursos, no 4º andar do prédio novo

A Diretoria do Patrimônio informa que há proposta, para o Orçamento de 2017, de projeto de modernização do prédio Cultural, onde serão contemplados o remanejamento e a climatização das áreas.



TEMPERATURA DAS PISCINAS

Nos últimos meses, associados manifestaram a respeito das temperaturas das piscinas, ora baixas ora altas.

O Departamento de Engenharia instalou placas com as indicações das temperaturas das piscinas coberta, semiolímpica e olímpica, para manter o padrão pela área de Esportes.

PISTA DE COOPER

A demarcação da pista para corrida e caminhada é solicitação de usuários do local.

A Diretoria de Esportes definiu as duas pistas internas para corrida e as duas externas para caminhada, colocando cartazes na arquibancada do Campo de Futebol. Contudo muitos associados, ao caminharem, não cumprem a regra de uso, ocupando as quatro faixas, obrigando aqueles que praticam corrida a ultrapassar pelas áreas de circulação. A Diretoria pede a atenção de todos para o cumprimento da regra de uso das faixas.



TOTENS ALIMENTADORES DE ENERGIA

Sócios sugerem a implantação de totens alimentadores de energia para facilitar a recarga de aparelhos celulares e outros dispositivos móveis.

Inicialmente a Diretoria do Patrimônio instalou torre de alimentação de energia na arquibancada do campo de futebol, um dos locais de maior movimentação de associados. O equipamento permite aos usuários recarregar aparelhos eletrônicos em geral.

CAP BENEFÍCIOS

Além de lazer, cultura, esporte e entretenimento, o CAP é também um Clube de benefícios. A partir deste mês, os sócios desfrutarão de um programa que prevê descontos e condições especiais de atendimento em diferentes tipos de serviços.

Inicialmente, o CAP Benefícios contará com seis convênios. O primeiro, **The Clubhouse – Indoor Golf Center**, oferece descontos na tarifa do aluguel de simuladores e em aulas de golfe. Localizada no bairro dos Jardins, a unidade mantém equipamentos de última geração que permitem simular jogos nos principais campos do mundo.



Já o **Dufry RED** é um programa de relacionamento que disponibiliza cartão para grupo restrito de clientes, mediante convite, com benefícios exclusivos nas lojas Duty Free, Dufry Shopping, entre outros parceiros da rede, em território nacional.



A **BSN medical**, empresa especializada em produtos de terapia compressiva, tratamento de feridas e ortopedia, dá desconto nas linhas de órteses Actimove e de meias de compressão JOBST, adquiridas em unidades da rede Nova Medtec Cirúrgica no Estado de São Paulo.



Desconto na mensalidade é um dos benefícios concedidos pela **Teddy Bear**, escola de inglês para crianças e adolescentes, localizada no bairro de Alto de Pinheiros. Os sócios poderão optar por gratuidade no material didático ou no transporte entre o Paulistano e a escola, desde que realizado dentro de horários específicos.



Também faz parte da lista de parceiros a **Novo Mundo Corretora de Câmbio**, com desconto na compra e acréscimo na venda de moedas estrangeiras, oferecendo entrega gratuita para São Paulo, ABC e Alphaville. Além disso, propõe vantagens na contratação do cartão pré-pago multimodas do Plano de Benefícios Surpreenda Mastercard.

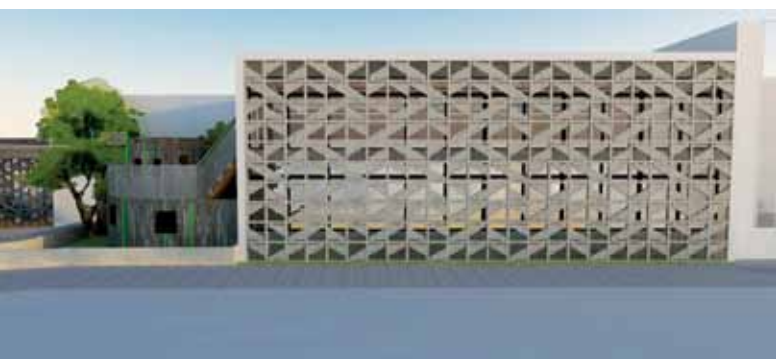


Por fim, a **Espaçolaser Depilação** dará descontos nas unidades de São Paulo, ABC, Guarulhos e Barueri na compra de pacotes e sessões de cortesia para depilação na região das axilas.



Para mais informações e detalhes das condições ofertadas pelos parceiros do programa, basta acessar a área restrita do site www.paulistano.org.br.

É necessário ter e-mail e senha cadastrados.



Fachada da Brinquedoteca trará cobogó desenhado para o Clube



Perspectiva da casa a ser construída em árvore já existente no Parquinho

NOVIDADES PARA AS CRIANÇAS

Fechados para reforma, Parquinho e Brinquedoteca serão remodelados

Solicitação frequente de grande parte dos associados, a modernização do Parquinho e da Brinquedoteca tem início. Em alguns meses, o público infantil do Paulistano poderá se divertir em espaços atualizados, elaborados a partir da aplicação de novos conceitos.

A fachada da Brinquedoteca chamará a atenção. O projeto utiliza o elemento denominado *cobogó*, símbolo do período modernista da arquitetura paulistana. Inspirada na estrutura do Ginásio Antônio Prado Júnior, a peça foi desenhada exclusivamente para o Clube. Permite a entrada da luz natural, filtrada para proporcionar conforto, e

também a ventilação, quando se optar pelo desligamento do ar-condicionado. Outra característica marcante é a ampliação significativa do pé-direito do espaço, ganho que proporcionará maior amplitude e permitirá a chegada de novas instalações lúdicas. Na área externa, a casa na árvore que interligará a Brinquedoteca ao Parquinho é exemplo do tipo de atração a ser oferecida aos pequenos.

Além dos espaços voltados às crianças, o paisagismo do Clube passará por reforma, em mais uma etapa de ampliação da área verde do CAP.



Visão interna do projeto da Brinquedoteca



Pé-direito maior permitirá novas atividades

Brinquedoteca temporária

Durante os meses de obras, uma brinquedoteca temporária permanecerá montada sobre a quadra de deck tennis, atrás do gol do campo de futebol.



Há 40 anos cuidando da nossa família.



Com serviços de hotelaria, assistência e lazer, nossa equipe multidisciplinar possui 40 anos de experiência e tem um jeito muito especial para cuidar da saúde de quem sempre cuidou da gente. Amor, carinho, atenção aos detalhes e muita dedicação são os grandes diferenciais da nossa metodologia. Venha conferir e aproveite para visitar a nova unidade Villagio, você vai se sentir em família.



Nossos profissionais:

- médicos
- enfermagem 24h
- nutricionistas
- psicólogos
- fonoaudiólogo
- fisioterapeuta
- músico
- terapeuta ocupacional
- preparador físico
- assistente social

Atividades em grupo:

- Fonoaudiologia (culinária, linguagem)
- Terapia ocupacional (jardinagem, reciclagem, artes, estimulação cognitiva e memória sensorial)
- Expressão corporal (dança, teatro, fortalecimento, alongamento)
- Informática, Inglês, Música, Passeios

Faça uma visita

(11) 2659 3788 www.casaderepousoemfamilia.com.br

(11) 3675 3755 www.casaderepousoemsaopaulo.com.br



FÉRIAS!

As férias estão aí! No Paulistano a diversão para a garotada está garantida com entretenimentos bacanas. Neste mês acontece o espetáculo infantil *Natal das Fábulas*, além de filmes infantis. Esta edição traz também as atividades de janeiro, para que os pais e as crianças possam se programar.

SOCIAL

Espetáculo infantil

NATAL DAS FÁBULAS

Os personagens e as brincadeiras que habitam o imaginário de crianças e adultos há diversas gerações estarão presentes no *Natal das Fábulas*. Com cenografia divertida, o espetáculo conta com situações engraçadas vividas pelos personagens durante os preparativos da ceia de Natal. João e Maria mostram seus medos e receios pelos doces depois de quase serem devorados pela bruxa. Os Três Porquinhos pretendem achar uma forma de castigar o esperto lobo, e a bela princesa espera ansiosa a chegada de todos para seu grande baile de Natal. Com produção e direção do Grupo Vira Festa, a peça, além de interativa, apresenta canções natalinas. Após o encerramento, a esperada chegada do Papai Noel.

Dia 17/12, sábado

Horário 11h

Local auditório (espetáculo)

Informações Departamento Social



CINEMA

ENROLADOS

Dia 3/12, sábado

Horário 11h

Animação/família - livre - dublado

(sinopse na página 58)

TURBO

Dia 10/12, sábado

Horário 11h

Animação/aventura - livre - dublado

(sinopse na página 59)

TODOS OS CÃES DO NATAL

Dia 18/12, domingo

Horário 11h

Aventura/família - livre - dublado

(sinopse na página 59)





JANEIRO

ATIVIDADES

Nas férias de janeiro, a criançada contará com programação especial.

Segundas, quartas e sextas-feiras - ateliês diversos

- Pinguim com rolo de papel higiênico (brinquedo feito com tinta, rolo de papel e color set, atividade com colagem)
- Avião de garrafa pet com cartolina (brinquedo com colagem)
- Elefante de Eva e CD (enfeite de porta feito com material reciclável – CD)
- Peixe de color set (enfeite, atividade de montar e colar)
- Ninja feito com rolo de papel higiênico e canudo (brinquedo, atividade com colagem e criatividade)
- Quadro em 3D de arco-íris com color set (enfeite, atividade de recortar, colar e montar)
- Porta-retrato com palito de sorvete (enfeite, atividade de montar e colar)
- Joanelha com color set e miçanga (brinquedo, dobradura, colagem e montagem)
- Filtro dos sonhos com prato de papel, miçangas e penas (enfeite, atividade de recortar, colar e montar)
- Porco-espinho de papelão (brinquedo, montagem e colagem)
- Tartaruga de color set (atividade de cortar, colar e montar)
- Cavalo-marinho com tinta, papel e lã (enfeite, atividade de pintar e montar)
- Foguete feito com garrafa pet (brinquedo, atividade de montar e colar)

7/1 Binóculo com rolo de papel (atividade com lápis, giz de cera, cartolina e barbante)

14/1 Centopeia (oficina com sucata utilizando caixa de ovo, barbante, tinta e olhos móveis para serem colados)

21/1 Camaleão com pregador de madeira e cartolina (atividade de pintar, recortar, montar e colar)

28/1 Carteira em formato de coruja feita com tecido (atividade de artesanato, confeccionada com papel cartão, cola universal e tecido de algodão)

Domingos - brincadeiras antigas

Bolinha de gude
5 Marias
Palitinho
Queimada
Elefante colorido
Pula elástico
Duro mole americano
Telefone sem fio
Confecção de peão

Durante a semana haverá brincadeiras e jogos, além de outras atividades

Cabeleireiro fashion (penteados malucos, spray colorido, gel e glitter)
Pintura na mão
Bingo (brincadeira com prêmio de participação)
Massinha

Sábados, os ateliês com sucata serão em dois períodos, 10h30 às 12h e 14h30 às 17h

CULTURAL



Passeio

VISITA AO MUSEU DA IMAGINAÇÃO

Recém-inaugurado, o Museu da Imaginação propõe atividades para inspirar a criatividade das crianças. Desde brincadeiras com massinhas e tintas, passando por degustação de alimentos, todos os sentidos serão estimulados, e a brincadeira e o aprendizado se unem.

Dia 18/1

Horário 15h

Valor R\$ 85 (inclui lanche)

Local rua Ricardo Cavatton, 251, Lapa

Faixa etária a partir de 7 anos

Transporte saída às 14h da portaria da rua Honduras

Ingressos Central de

Atendimento a partir de 19/12



Espetáculo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS DE TERROR – LENDAS URBANAS

Paula Knoll apresenta contos clássicos e contemporâneos narrados de maneira lúdica, despertando o público para a riqueza na simplicidade da imaginação. Na ocasião, ela contará histórias de terror originadas de lendas urbanas, como a *Loira do Banheiro*, de *Guaratinguetá*; o *Bebê Lobisomem*, de *Joanópolis*; *O Desaparecimento do Escoteiro em Piquete*.

Sobre a contadora

Paula Knoll é atriz e designer gráfica, pós-graduada no Curso A Arte de Contar Histórias. Contadora de histórias profissional, criadora do Projeto Contos Encontrados. É voluntária no Instituto História Viva.

Dia 19/1, quinta-feira

Horário 17h

Local Sala Jovem

Faixa etária a partir de 10 anos



CINEMA



Festa no Céu

O CÃO E A RAPOSA

Dia 5/1, quinta-feira

Horário 15h

FESTA NO CÉU

Dia 7/1, sábado

Horário 11h

ASTERIX E OS VIKINGS

Dia 12/1, quinta-feira

Horário 15h

MAGIA ESTRANHA

Dia 14/1, sábado

Horário 11h

LABIRINTO - A MAGIA DO TEMPO

Dia 19/1, quinta-feira

Horário 15h

OS BOXTROLLS

Dia 21/1, sábado

Horário 11h

SPACE JAM

Dia 26/1, quinta-feira

Horário 15h

PUTZ, A COISA TÁ FEIA

Dia 28/1, sábado

Horário 11h

ESPORTES

Programação de férias

Incluem atividades recreativas e prática de modalidades esportivas gratuitas.

Dias 9 a 12, 16 a 19, 23 e 24/1



BARES E RESTAURANTES

OFICINA GASTRONÔMICA

Serão oferecidas oficinas de pão caseiro, bolo e mousse de chocolate e de maracujá.

Dias 13, 20 e 27/1

Horário 16h

Local cozinha do Salão de Festas





Federico Accossato, Alaíde Helena Taddeo e Pedro Nogueira Correa



Boca do palhaço se transforma em boca da abóbora



Sara Fiusa de Sampaio Doria e Aurora Zancaner Zockun



Doces e adereços temáticos alegraram a festa

FESTA DE HALLOWEEN

Doces ou travessuras? Fantasiadas, as crianças do CAP comemoraram o Dia Das Bruxas com muitas brincadeiras e guloseimas em ambiente divertidamente decorado



Departamento Infantil organizou a festa pela primeira vez



Alaide Helena Taddeo, Ana Luisa Afonso e Joana de Godoy Dias



Maria Luisa Taliberti e Carollina Borges Boulos



Heróis, princesas, fantasmas: fantasias para todos os gostos

LOGO VENCEDOR

Desenho criado pelo sócio Guilherme Rolim é o escolhido

Profissional de Comunicação Social, Publicidade e Propaganda e Design Gráfico, **Guilherme Rolim** venceu o concurso para a escolha do logo que representará o Departamento Infantil do Paulistano. Para o ponto de partida de sua criação, o sócio utilizou conceitos como análise comportamental do público infantil que frequenta os espaços do Clube. “Rascunhei diversas ideias no papel até chegar à peça que deu origem a arte-final, desenvolvida pela aplicação de técnicas de editoração eletrônica e programação visual”, explica. “Imagino que, no futuro, essa geração que está sempre conectada poderá usar a imagem como um emoji do CAP”, complementa.

Ex-aluno do Recanto Infantil e sócio desde criança, Guilherme é frequentador assíduo das piscinas, academia, biblioteca e cinema. “A escolha do meu logo e a divulgação deste trabalho na Revista, da qual sou leitor fiel, me deram grande satisfação”, finaliza.



Monstros também marcaram presença



Lara Nolasco de Almeida, Rodrigo Antunes Ribeiro e Rodrigo Julianelli Arilho



Mariana Varella





BACALHAU À CHIADO

Natal é um dos momentos mais especiais do ano, uma celebração com a família reunida. Para comemorar, nada melhor do que um prato saboroso como *Bacalhau com creme de espinafre e batatas*. Boas Festas!

Ingredientes

1 bacalhau dessalgado
300 ml de azeite
2 cabeças de alho laminado
1 g de tomilho
1 folha de louro
1 ramo de alecrim
80 g de espinafre
4 tomates cereja
3 minicebolas roxas
1 batata holandesa cozida sem casca
80 g de cebola branca fatiada bem fina
100 g de farinha de trigo
30 g de manteiga
10 g de amêndoas laminadas

Preparo

Em uma panela pequena, mantenha em fogo baixo o azeite, o alho, o tomilho e a folha de louro. Em seguida, coloque o bacalhau, o tomate cereja e a minicebola roxa e confite-os no azeite. Não deixe ferver. A cebola roxa, o tomate cereja e o bacalhau devem estar macios e cozidos, sem se desfazerem.

Em uma panela com água coloque uma pitada de sal e deixe levantar fervura. Acrescente o espinafre e cozinhe por 1 minuto aproximadamente. Depois, retire-o e coloque na água com gelo. Em seguida, esprema-o para eliminar todo o líquido. Em uma frigideira, adicione a manteiga e o espinafre, deixando-o até secar. Leve ao liquidificador e bata com um pouco de água do próprio cozimento até ficar um creme homogêneo. Tempere as cebolas laminadas com uma pitada de sal, passe na farinha de trigo e frite, deixando-as douradas. Toste as lâminas de amêndoas em uma frigideira e reserve.

Montagem

Distribua o creme de espinafre no centro do prato e, por cima, a batata cozida cortada em rodela. Sobre as batatas, disponha o bacalhau e, conforme seu gosto, o tomate cereja e a cebola roxa. Finalize com a cebola frita e as amêndoas tostadas por cima do bacalhau. Regue com azeite e sirva em seguida.

Nosso menu

Pratos executivos BOULEVARD (almoço e jantar)

segunda

entrada
Salada verde com brie e banana-da-terra grelhada
prato principal
Picanha grelhada com cogumelos sauté com mandioca frita
sobremesa
Pudim de laranja ou frutas da estação

terça

entrada
Mousseline de couve-flor com tomate cereja confitado
prato principal
Filé de frango ao molho de gengibre com purê de mandioquinha
sobremesa
Strudel de maçã com sorvete ou frutas da estação

quarta

entrada
Minissalada verde com salmão defumado e kani
prato principal
Paillard de filé ao molho Daniel com fettuccine ao pesto
sobremesa
Cocada mole ou frutas da estação

quinta

entrada
Salada caprese com pinoli
prato principal
Risoto de camarão e espinafre
sobremesa
Panna cotta com calda de frutas vermelhas ou frutas da estação

sexta

entrada
Escabeche de lula
prato principal
Robalo ao molho de frutos do mar com legumes
sobremesa
Mousse de chocolate ou frutas da estação

sábado

Lombo recheado (acompanha risoto com castanha-do-pará)

domingo

Bacalhau à Chiado (bacalhau grelhado com creme de espinafre, tomate cereja confitado, amêndoas, batata e cebola)

▶ abrindo um vinho...

WILLKOMMEN VINHO BRANCO!

Por Bruno Airaghi

A Alemanha nos remete aos festivais de cerveja, que o Brasil soube bem tirar proveito, fazendo versões no Sul do país com público animado e disposto a saciar a sede com litros da “loira”.

Contudo, nesta edição vou falar sobre vinhos alemães, cuja imagem foi prejudicada durante algum tempo pelos enormes volumes de água adocicada, exportados pela Alemanha com nomes como Liebfraumilch Wein Zeller em sua famosa garrafa azul.

Nem tudo foi prejudicial no Brasil, pois foi assim que essa “onda” de branco, suave, docinho conseguiu atrair novos consumidores para o vinho, em especial o público feminino.

Hoje esse tipo de vinho é página virada, a maioria dos melhores vinhedos da Alemanha localiza-se na máxima latitude norte onde é possível fazer as uvas amadurecerem.

Com original elegância, o segredo está no equilíbrio entre dois ingredientes que não parecem atraentes, ao menos à primeira vista: açúcar e acidez. Açúcar sem

acidez daria um vinho chato; com acidez e sem açúcar, o vinho seria áspero, amargo. Acontece que, em anos bons, eles estão tão delicadamente equilibrados que apontam para uma harmonia total de aromas e sabores. Resultado de sensacional fusão de essências da uva e do solo que é mais notória em vinhos alemães do que em quaisquer outros. Graças a essa acidez toda, os melhores também envelhecem de forma magnífica, superando a maioria dos outros vinhos brancos. A uva Riesling é a mais importante da Alemanha. Ela é matéria-prima de parte considerável dos melhores vinhos alemães, e praticamente a única variedade plantada nos melhores locais de Mosela-Cochem-Sarre-Ruwer, Rheingau, Nahe e Pfalz. Em alguns lugares de Baden e de Pfalz, as variedades Grauburgunder (Pinot Gris) e Weissburgunder (Pinot Blanc) são mais apreciadas que qualquer outra. Mas a evolução mais notável na criação de variedades na Alemanha nos últimos dez anos foi o crescimento da popularidade do vinho tinto. No decorrer de uma geração, o plantio da



Versão Rosé: combinação ideal com sashimi

Spatburgunder (Pinot Noir) triplicou. Na atualidade, cerca de 40% dos vinhedos da Alemanha produzem uvas para vinho tinto. Verdadeira revolução!

Entrando no específico: Pfalz (Palatinado) é a maior região vinífera da Alemanha e a mais empolgante. É uma faixa de 80 km de vinhedos ao norte da Alsácia, ao abrigo da continuação alemã dos Vosges, as montanhas Haardt.

Dessa região, vale conferir, na carta do CAP, três vinhos de ótimo custo e benefício: Weingut Heinz Pfaffmann, Riesling 2014 (Pfalz), semisseco, 12,5% de teor alcoólico. Vinho leve, com aroma cítrico e fresco, ideal para consumo à beira da piscina ou na praia. Conteúdo 1.000 ml. Na versão Rosé, uva Portugieser, 2013 (Pfalz), 10,5% de teor alcoólico, cor rosa perolizada, aromático e muito fresco. Ideal com sashimi, petiscos e entradas. Conteúdo 1.000 ml.

Weingut Heinz Pfaffmann, Pinot Gris 2014 (Pfalz), branco seco com 12,5% de teor alcoólico. Notas de abacaxi, pera, melão e mel. Ideal para acompanhar carnes brancas, peixes, frutos do mar e massas com molho de queijo. Aproveitem e experimentem por R\$ 79,00. Salute!

Para comentários sobre a matéria, envie e-mail para abrindoumvinho@paulistano.org.br.



Cochem, vilarejo produtor da uva Riesling, às margens do Rio Mosela



Moorea: piscina do hotel com borda infinita se encontra com o mar azul-turquesa

VIAGEM DOS 130 ANOS

Denise Döbbeck

fotos arquivo pessoal



Na Nova Zelândia, Bruna salta de bungee jump da ponte do Rio Kawarau, numa altura de 43 metros

Este foi um ano especial para a família **Pinheiro de Sá**. **Mary** e o marido, **Luís Augusto**, fizeram 50 anos e as filhas gêmeas **Bianca** e **Bruna** completaram 15. Para comemorar, as festas foram substituídas por viagem memorável



Luís Augusto, Bruna, Mary e Bianca e, ao fundo, a famosa ponte de Sydney, na Austrália



Família se encantou com os misteriosos Moais, na Ilha de Páscoa

Apelidada de Viagem dos 130 anos, devido à soma das idades, o roteiro de um mês contemplou Austrália, Nova Zelândia, Polinésia Francesa, Ilha de Páscoa e Chile. Do outro lado do globo, em Sydney, na Austrália, uma das atrações foi escalar a Harbour Bridge, a mais famosa ponte do país, com 134 metros de altura. Conheceram a Torre de Sydney onde há um restaurante giratório a mais de 300 metros do solo e ainda o zoológico da cidade. Em Cairns aconteceu o esperado mergulho nas águas claras da Grande Barreira de Corais e, na visita ao deserto, admiraram a Ayers Rock, imensa pedra considerada sagrada pelos aborígenes. “A Austrália é linda e tem muitos estudantes, mas é grande, e por isso estivemos em apenas algumas cidades”, conta Mary. Na Nova Zelândia, com carro alugado, a família percorreu boa parte do país. Dividida em duas ilhas, norte e sul, há atrações para todos os gostos. A parte norte tem belas paisagens e forte presença da cultura maori, o povo nativo. Lá conheceram vulcões e a Cathedral Cove, praia em que o azul do mar contrasta com o branco das

falésias. Por outro lado, a ilha sul exala adrenalina, pois é o local dos esportes radicais. “Bianca e Bruna saltaram de bungee jump e adoraram a aventura”, diz a mãe. O destino seguinte, Polinésia Francesa, era o sonho de Mary. Localizado no Oceano Pacífico, o paraíso é composto por mais de cem ilhas, sendo a principal o Taiti, porta de entrada dos turistas. Também estiveram em Moorea e na distante Bora

Bora, ambas consideradas ainda mais bonitas do que a primeira. Em todas, a hospedagem deu-se em bangalôs sobre a água, experiência inesquecível para a família. “Bora Bora é o lugar mais lindo que conheci na vida. Tínhamos um caiaque à disposição e podíamos remar sem destino pelo mar. A água é completamente transparente e dá para ver peixes e corais até mesmo de dentro do bangalô, por meio do piso de vidro”, conta a sócia. “Não queríamos nem dormir para poder apreciar tanta beleza.” Na volta para a América do Sul, uma parada para desbravar a Ilha de Páscoa. Pertencente ao Chile e isolada, possui raízes polinésias e é conhecida pelas enormes e misteriosas estátuas talhadas em pedra que dominam a paisagem, os Moais. E, para encerrar a jornada, Mary, Luís Augusto e as filhas aproveitaram o inverno chileno para esquiar em Valle Nevado, no alto da Cordilheira dos Andes. “Embora as mudanças de fuso tenham causado cansaço, a viagem foi maravilhosa. Conheceramos lugares bem distintos e estivemos na praia, no deserto e na neve.”



No caiaque, Mary desfruta do mar calmo e toda a beleza da paradisíaca Bora Bora



À MESA

Com as cores do Natal, o longo enfeite de mesa dá um toque especial. Christmas World. R\$ 675,60 (11) 3063-4396

DECORAÇÃO NATALINA

Denise Döbbeck

Um ambiente decorado para o Natal traz o clima desta data especial e aguardada por todos. *Ao redor* garimpou alguns itens para enfeitar sua festa de fim de ano.

fotos divulgação

DE CABEÇA PRA BAIXO

O pinheiro do tipo guarda-chuva, com 2,28 m x 1,60 m, é feito de PVC e conta com 1.336 galhos aramados e fixos no tronco. Cecilia Dale. R\$ 2.790 (11) 3372-3900



À LUZ DE VELAS

Em formato de casa coberta pela neve, a vela é feita artesanalmente com parafina e tem acabamento pigmentado. Tamanho 8,7 cm x 7,7 cm x 7,8 cm. Tok&Stok. R\$ 42,90 (11) 3583-4700



PARA ENCANTAR AS CRIANÇAS

O ursinho de pelúcia conta histórias de Natal. Christmas World.

R\$ 288,90

(11) 3063-4396



SOFISTICAÇÃO

Porta-vela de cerâmica e vidro com magnólias de veludo. Cecilia Dale. R\$ 1.490
(11) 3372-3900



LÁ VEM ELE

Também para decorar o ambiente, o gorro do Papai Noel é de veludo e, por ter isopor por dentro, pode ficar em pé. Shér!
R\$ 79,90
(11) 3063-2206



TRADIÇÃO

De metal, a bota de Papai Noel de 40 cm possui guizos e pode ser pendurada na porta, lareira ou parede. Shér!
R\$ 84,90
(11) 3063-2206



MINIÁRVORE

Com 106 cm x 62 cm x 17 cm, a miniárvore de Natal é feita de plástico e glitter. Prática, já vem montada e com todos os enfeites. Cecilia Dale.
R\$ 499
(11) 3372-3900



A PRAIA DO PAULISTANO

Murillo Pessoa
Fotos Fábio Figueiredo

As quadras de areia do Paulistano foram inauguradas em novembro de 2011. Com o novo espaço, chegaram o beach tennis, o futevôlei e o vôlei de praia. Cinco anos depois, as modalidades ganham adeptos e provam que a tradição atlética do Paulistano cresce a cada dia

Beach tennis

Alguns vieram das quadras de saibro. Outros não tinham a menor intimidade com raquetes. Em comum, a paixão pelo beach tennis, esporte absolutamente diferente dos demais. É praticado em quadras de areia, onde duplas rebatem a bolinha sobre a rede posicionada a 1,70 m de altura. Surgiu na Itália, há quase 40 anos. Tem crescido em popularidade em todo o mundo, em especial no Brasil, que já forma atletas que brilham nas principais competições. O Paulistano acompanha a tendência, ganha novos atletas e começa a colher resultados em torneios. O CAP oferece curso da modalidade, para diversos níveis, além de emprestar os equipamentos aos interessados na prática.

Após anos de dedicação ao vôlei, **Cristina Andreotti** migrou para o beach tennis no final da década passada, na época em que o esporte começou a se espalhar pelo país. “Simplesmente me apaixonei”, lembra. A sócia participou do primeiro campeonato internacional realizado no Brasil e, desde então, soma medalhas em importantes torneios, inclusive em edições de World Cup, nos Estados Unidos, e Mundial, na Europa. Referência do beach tennis, atuou como capitã da equipe nacional, além de ter ajudado na introdução do esporte em diferentes clubes. “Incentivo os sócios a participar dos bate-bolas e percebo o número de interessados aumentando a cada dia”, afirma.



Cristina Andreotti é referência no beach tennis nacional



Participantes do primeiro torneio interno de 2016



Luciana Natale valoriza as amizades construídas nas quadras

Luciana Natale jogou tênis pelo Clube desde pequena. Aos 20 anos, porém, deixou a raquete de lado. Em setembro do ano passado, resolveu experimentar o beach tennis. “Procurava um esporte que efetivamente gostasse muito, para poder praticar por prazer, sem obrigação”, conta. “Encontrei um clima muito acolhedor, uma atividade deliciosa, viciante e, principalmente, fiz grandes amigos”, continua. Além de se divertir, a associada viu renascer seu espírito competitivo e já defende o Paulistano em campeonatos. Fez parte, por exemplo, de equipe do Clube que venceu categoria em Open realizado em Aruba, no mês passado.



Prática constante já rende bons resultados em competições

Futevôlei

O futevôlei foi inventado no Rio de Janeiro, na década de 1960. Hoje em dia, é praticado em diversos países, mas o Brasil se mantém hegemônico. Atletas de todas as idades se enfrentam e mostram habilidade para superar a rede de 2,00 m de altura. No Paulistano, o esporte tem um grupo em expansão, impulsionado pelo curso disponível e pelas turmas que se encontram em diferentes dias e horários para jogar e reunir amigos. O ambiente é leve e receptivo. As aulas incluem treinos de fundamentos, como controle de bola, toque de cabeça, ombro e peito, preparação física específica e partidas entre alunos, supervisionadas pelo professor.

Pedro Ribeiro Braga conheceu a modalidade ainda na adolescência, durante férias no Nordeste. Chegou a praticar em São Paulo, mas se afastou do esporte por anos, até que o Clube construiu as quadras de areia.



Futevôlei é paixão antiga de Pedro Ribeiro Braga

Logo recuperou o ritmo e se tornou frequentador assíduo. “Aconselho que todos façam pelo menos seis meses de aula para aprender o básico”, comenta. “Uma característica interessante do futevôlei é que basta encontrar adversários do mesmo nível para que a pessoa possa se divertir muito”, garante.

Já **Roberto Ferreira do Amaral Filho** não tinha experiência concreta com a modalidade quando começou a praticá-la, há dois anos e meio. “Aprendi no Paulistano, com o professor **Bezerra**, que diz que eu não sabia nem andar na areia. Realmente ele é muito paciente”, brinca. O sócio jogou polo aquático pelo CAP por mais de duas décadas, com inúmeros campeonatos e torneios no currículo. “O futevôlei faz com que a adrenalina da competição permaneça viva, estou com 45 anos, sou um iniciante, mas pretendo jogar por um bom tempo ainda”, conclui.



Roberto Ferreira do Amaral Filho aprendeu a jogar nas aulas do Clube



Esporte ganha praticantes a cada mês



Silvia Nogueira, Maristela Caldas Marrelli, Cecília Duque Estrada, Tatiana Wills Anders, Giselle Feher e Mariana Blum

Vôlei de praia

O Brasil também é protagonista do cenário internacional do vôlei de praia, com vitórias em competições de todos os níveis. No Paulistano, a modalidade é encarada apenas em caráter recreativo. A turma do esporte surgiu quando mães de alunos do Recanto Infantil resolveram testar a prática. “É um momento para estarmos juntas, fazendo uma atividade física e nos divertindo”, explica **Giselle Feher**. “A maioria já era amiga, mas muitas outras foram convidadas, e novas amigas se formaram. Interessadas são sempre bem-vindas”, incentiva. O grupo se reúne todas as quartas-feiras, a partir das 16h.



Giselle Feher incentiva que novas sócias procurem o grupo



Turma do vôlei se reúne todas as quartas-feiras

“É complexo. Precisamos de ajuda. Por isso estamos trazendo a BDO”

BDO Advisory Services



O Advisory da BDO fornece apoio estratégico de excelência para guiar seus clientes quando mais necessitam. De negociações de empresas e *due diligence* a reestruturação financeira e gestão de riscos, nosso amplo leque de serviços ajuda nossos clientes a enfrentar seus desafios e fortalecer seus negócios - no que precisarem.

Audit | Tax | Advisory | Outsourcing
advisory@bdobrazil.com.br
www.bdobrazil.com.br



Nas dicas do mês, novos romances do premiado Ian McEwan e do fenômeno de vendas Paulo Coelho, biografias de “Sully” Sullenberger e Abilio Diniz e a oitava aventura de Harry Potter.

Enclausurado

Ian McEwan

Companhia das Letras

O lançamento surpreende ao trazer um narrador pra lá de inusitado. Considerado um dos maiores ficcionistas da atualidade, Ian McEwan cria uma história de intriga e mistério relatada aos leitores por meio da perspectiva de um feto. Enclausurado na barriga da mãe, o bebê escuta os planos dela para, em conluio com o cunhado e amante, assassinar o marido e herdar milhões de libras. O livro se destaca pelo humor, que suaviza o tema, e pela narrativa fantástica, conhecidas características de McEwan. Em sua aparente simplicidade, o romance é uma amostra sintética e divertida da qualidade do escritor inglês, autor dos premiados *Reparação* e *Amsterdã*.



A espiã

Paulo Coelho
Paralela

Mata Hari é um ícone feminino de sua época. Famosa bailarina de danças orientais, chocava as plateias ao se desnudar nos palcos. Companheira de confidências e de encontros amorosos com os homens ricos e poderosos. Dona de passado enigmático, despertava o ciúme das damas da aristocracia parisiense. Hari ousou se libertar do moralismo e dos costumes provincianos das primeiras décadas do século XX e pagou caro por isso: em 1917 foi executada por pelotão de fuzilamento do exército francês, sob alegações de espionagem de guerra. Em seu novo romance, Paulo Coelho mergulha na vida dessa mulher, revivendo-a para o leitor contemporâneo.

Sully

Chesley “Sully”
Sullenberger
Intrínseca

Em 15 de janeiro de 2009, o mundo testemunhou um pouso de emergência notável quando o comandante Chesley Sullenberger deslizou o avião da US Airways, de motores danificados após choque com bando de aves, sobre o Rio Hudson, em Manhattan. A manobra, que salvou todas as 155 vidas a bordo, inspirou o piloto a contar a própria história. Nas páginas, relata trajetória de dedicação e as importantes lições aprendidas por ele na infância, durante o serviço militar e, depois, trabalhando na aviação civil. Best-seller do *The New York Times*, o livro foi adaptado aos cinemas, com direção e produção de **Clint Eastwood**, e **Tom Hanks** no papel de Sully.



Harry Potter e a criança amaldiçoada

J. K. Rowling, Jack Thorne e John Tiffany
Rocco

Baseada em história inédita escrita por J. K. Rowling, Jack Thorne e John Tiffany, *Harry Potter e a criança amaldiçoada*, uma peça de Thorne, estreou em palco londrino este ano e agora chega ao Brasil como livro. No lançamento, Potter é um sobrecarregado funcionário do Ministério da Magia e pai de três crianças em idade escolar. Enquanto o bruxo lida com um passado que se recusa a ficar para trás, seu filho mais novo, Alvo, deve lutar com o peso de um indesejado legado de família. À medida que passado e presente se fundem de forma ameaçadora, ambos, pai e filho, aprendem uma incômoda verdade: às vezes, as trevas vêm de lugares inesperados.

Novos caminhos, novas escolhas

Abilio Diniz
Objetiva

Apontado por muitos como referência no mundo dos negócios, Abilio Diniz passou por diversos tipos de experiências. Às vésperas de completar 80 anos, decidiu lançar a segunda autobiografia, agora com foco em sua trajetória durante o século XXI. Como empresário, Diniz construiu a maior rede varejista brasileira, o Grupo Pão de Açúcar. Enfrentou crises pessoais e profissionais. Foi sequestrado. Na obra, narra suas lutas recentes e os caminhos que descobriu nos últimos anos. Detalha a busca constante pelo equilíbrio e, principalmente, pela inovação, não só no trabalho, mas na forma como pratica esportes, alimenta-se e organiza sua rotina.



▶ CAP dá o toque CULTURAL

exposição

DIÁLOGOS SOBRE DIFERENTES ARTES

Este mês, a Sala de Artes Plásticas do Paulistano recebe a exposição coletiva de artistas como **Estela Sahm**, **Bené Fonteles**, **Armando Matos**. Mais informações na página seguinte.



Emanuel Araujo

natal

BAZAR

O Bazar este ano ocupará o 2º andar inteiro da Sede Social. Serão inúmeras opções de presentes para todos os gostos. Vale conferir o trabalho dos sócios participantes.

Dias 6 e 7/12, terça e quarta-feira
Horário 10h às 21h

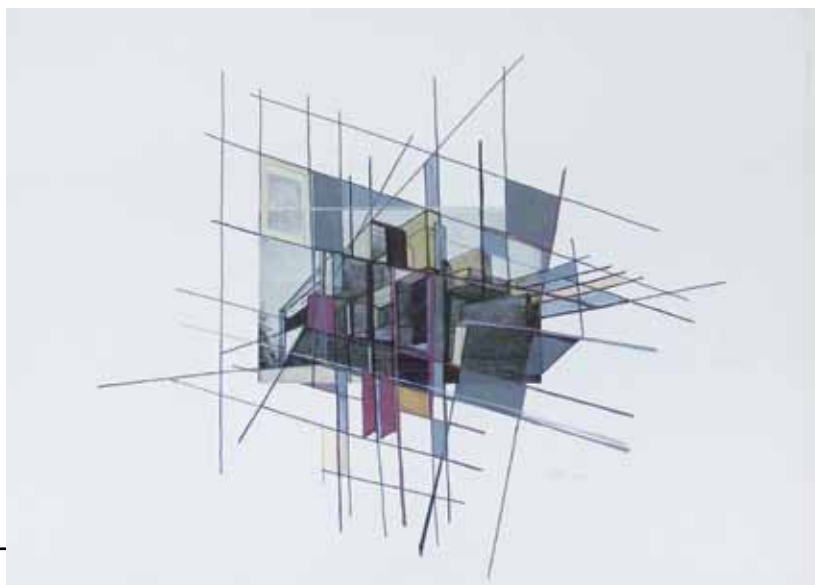


crianças

FÉRIAS DE JANEIRO

Durante as férias as crianças terão uma programação especial. O público a partir de 10 anos irá se empolgar com a *Contação de Histórias de Terror*. Já para as crianças entre 3 e 12 anos, haverá uma visita ao Museu da Imaginação. Detalhes na página 28, Departamento Infantil.





Estela Sahm



John Lennon e Yoko Ono

DIÁLOGOS SOBRE DIFERENTES ARTES

Com a curadoria de **Bel Lacaz** e **Sergio Scaff** a coletiva traz pinturas a óleo, desenhos, gravuras e reproduções sobre papel. Entre os artistas, estão **John Lennon** e **Yoko Ono**, **Estela Sahm**, **Bené Fonteles**, **Armando Matos**, **Emanoel Araujo** e **Paulo Campinho**.

Abertura 7/12, quarta-feira, 19h às 22h

Mostra 8 a 18/12

Horário 11h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas



Paulo Campinho



Marcelo Rodolfo

FERNANDO PORTARI CANTA TONY BENNETT

Este mês o tenor **Fernando Portari**, sob a regência do maestro **Marco Bernardo**, com participação de músicos convidados, interpreta várias canções do repertório do cantor norte-americano **Tony Bennett**. A apresentação terá hits como *Blue Moon, Smile, The Way You Look Tonight, Speak Low e Stranger in Paradise*. Com mais de 60 anos de carreira, Tony Bennett já ganhou álbuns de platina e ouro e 17 Grammy Awards. Somente nos últimos dez anos, o artista vendeu 10 milhões de discos, com suas interpretações nos estilos tradicional pop standards, show tunes e jazz.



Dia 14/12, quarta-feira

Horário 21h

Local auditório

Valores R\$ 30 (sócio) e R\$ 60 (convidado)

Ingressos a partir de 1º/12 na Central de Atendimento

FLASH MOB DE NATAL

O espetáculo traz cantores e bailarinos que, misturados ao público, gradativamente, cantam, dançam e apresentam passos de sapateado em imperdível performance artística e surpreendente improvisação.

Dia 17/12, sábado

Horário a partir das 15h

Local Expresso

movelco



Móveis sob medida
direto de fábrica.

DESCONTOS ESPECIAIS
PARA SÓCIOS DO CLUBE.

www.movelco.com.br

11 4574-5074

ENCERRAMENTO DO ANO



Divas

Apresentação de encerramento do ano das alunas de jazz e sapateado, da professora **Heloisa Poiani Nogueira**, e de street dance, do professor **Anderson Barbosa Gomes**.

Dia 1^a/12, quinta-feira
Horário 20h30
Local auditório



Ateliê das cores

Espetáculo de encerramento do curso de balé clássico infantil das professoras **Alexandra Lot** e **Emiliane Davini**.

Dias 3 e 4/12, sábado e domingo
Horário 11h
Local auditório



A música no cinema

Os alunos de piano e teclado da professora **Stela Sangirardi** mostram as mais famosas trilhas de filmes na apresentação de encerramento de curso.

Dia 5/12, segunda-feira
Horário 20h30
Local Biblioteca Social



Dança contemporânea

Espectáculo de encerramento do curso de dança contemporânea da professora **Suzana Andersen**.

Dia 7/12, quarta-feira

Horário 21h

Local auditório



Coral do CAP

Apresentação de canções natalinas na voz dos coralistas do Paulistano, sob a regência do maestro **Mário Zaccaro**.

Dia 13/12, terça-feira

Horário 21h

Local auditório

Dança oriental clássica

Espectáculo de encerramento do curso de dança oriental clássica com alunas da professora **Angélica Rovida**.

Dia 15/12, quinta-feira

Horário 20h

Local sala 20, 4º andar do prédio novo



chave do coração



BAZAR

Promovido pelo projeto Chave do Coração, o bazar venderá produtos elaborados pelas voluntárias. A renda será revertida às instituições de caridade.

Dias 1º e 2/12, quinta e sexta-feira

Horário 14h às 21h

Local Sala de Artes Plásticas

teatro



ENSAIOS

O *Grupo Experimental de Teatro do CAP* convida os sócios a participar dos ensaios para novo espetáculo.

Dias e horários
segundas, a partir das 20h, e
quartas, a partir das 19h
Local sala 10 - 4º andar do prédio novo

LIVROS ADQUIRIDOS

TÍTULO	AUTOR
9º julgamento	James Patterson
A amante do oficial	Pam Jenoff
Escândalos na primavera, v. 4 (col. <i>As quatro estações do amor</i>)	Lisa Kleypas
Jantar secreto	Raphael Montes
Livre	Cheryl Strayed
Minhas duas meninas	Teté Ribeiro
Nunca julgue uma dama pela aparência, v. 4 (col. <i>O clube dos canalhas</i>)	Sarah Maclean
O escaravelho do diabo	Lucia Machado de Almeida
O medo mais profundo	Harlan Coben
O que aconteceu com Emma	Elizabeth Flock
Peter Pan tem que morrer	John Verdon
Quando nosso boteco fecha as portas	Lawrence Block
Recordação mortal	Nora Roberts
Último turno	Stephen King
Uni-Duni-Tê	M. J. Arlidge
Valsa maldita	Tess Gerritsen



DVDS ADQUIRIDOS

TÍTULO	DIRETOR	GÊNERO
Capitão América – o soldado inernal	Joe Russo	ação (2014)
César deve morrer	Vittorio Taviani	clássico (2012)
Elvis e Nixon	Liza Johnson	comédia (2016)
Já estou com saudades	Catherine Hardwicke	drama (2015)
Mapas para as estrelas	David Cronenberg	drama (2014)
Moranginho – a festa das flores	Bob Hathcock	infantil (2009)
Mortdecai – a arte da trapaça	David Koepp	comédia (2015)
No mundo da lua	Enrique Gato	infantil (2016)
Nós que nos amávamos tanto	Ettore Scola	clássico (1974)
O leão no inverno	Anthony Harvey	drama (1968)
O Natal dos Coopers	Jessie Nelson	comédia (2015)
Procurando Dory	Andrew Stanton	infantil (2016)
Wall Street – poder e cobiça	Oliver Stone	drama (1987)



Venha conhecer o conforto e requinte



Rua Augusta, 2619 e 2917 - Jardins - SP
Estacionamento: Rua Augusta, 2515 e 2860.

(11) 3085-3826 / 3083-4057
www.colchao.com.br

DESDE 1937


BETTONI
COLLECTION

TEMPUR+SEALY

Descontos e condições especiais para Sócios do Club Athletico Paulistano

página do escritor

Página do escritor publica o texto *A Era dos Nomofóbicos*, de Salua de Vita Ares Cossenza, que garantiu o 3º lugar no Concurso Paulistano 2016, categoria crônica

A ERA DOS NOMOFÓBICOS

Nomofobia, você sofre dessa síndrome? Não sabe do que se trata? Sem problemas, explicarei em seguida. Mas, desde já me arrisco em dizer que sim. Em maior ou menor grau, acho que poucos são os que hoje não sofrem. Eu sofro, tu sofres, ele sofre. Nós, todos juntos, sofremos.

O termo nomofobia teve origem na Inglaterra e quer dizer “no mobile phobia”, ou seja, o medo de ficar sem celular. Seja pelo receio de ficar incomunicável, ou pelo dissabor de se desconectar das redes sociais, nossa realidade atual é mesmo de aversão a ficarmos sem nossos smartphones. Também pudera, temos que admitir que o aparelho trouxe, literalmente, o mundo para a palma da mão. Não há pessoa que o Facebook não encontre ou pergunta que o google não responda.

Constato, sem atribuir qualquer juízo de valor, que nem mesmo os bebês se salvam da síndrome, tendo em vista que Galinha Pintadinha virou hit nacional nas mesas dos restaurantes. E ai de quem tirar o aparelho das mãos dos pequeninos conectados...

Quem nunca deu meia-volta no caminho pois esqueceu o celular em casa? Eu já fiz isso, e, confesso, mais de uma vez. Por quê? Não sei dizer, deve ser a tal da nomofobia.

E logo eu, que sou do tempo em que para ligar para os pais da escola era necessário uma ficha, uma fila e um orelhão. E que a Barsa era a única fonte possível para o trabalho de história.



Sou do tempo em que líamos revistas na sala de espera do médico; e notícias pelo jornal. Do tempo em que turista levava máquina fotográfica no pescoço, mapa na mão e dicionário de línguas no bolso. Livro não estava fora de moda. E a melhor maneira de conhecer um namorado era indo a uma festa. Sou do tempo em que tudo parecia mais complicado. E, ainda assim, as coisas funcionavam bem. Funcionavam tão bem que não existia o termo nomofobia, e nem ligações do telemarketing da Vivo, da Claro ou da Tim. As relações eram menos superficiais e ficar um dia triste não era pecado. A falta de praticidade de anos atrás era, paradoxalmente, o que nos permitia levar uma vida mais simples. Mais leve. Mais generosa. Não tínhamos o mundo em nossas mãos, é verdade. Mas o que carregávamos dele, era mais real. Mais intenso. Sensorial. Era mais poético. Éramos muitos mais do que uma versão de “Me, My selfie and my cellphone”.

Os textos publicados na *Página do escritor* são de inteira responsabilidade dos autores.



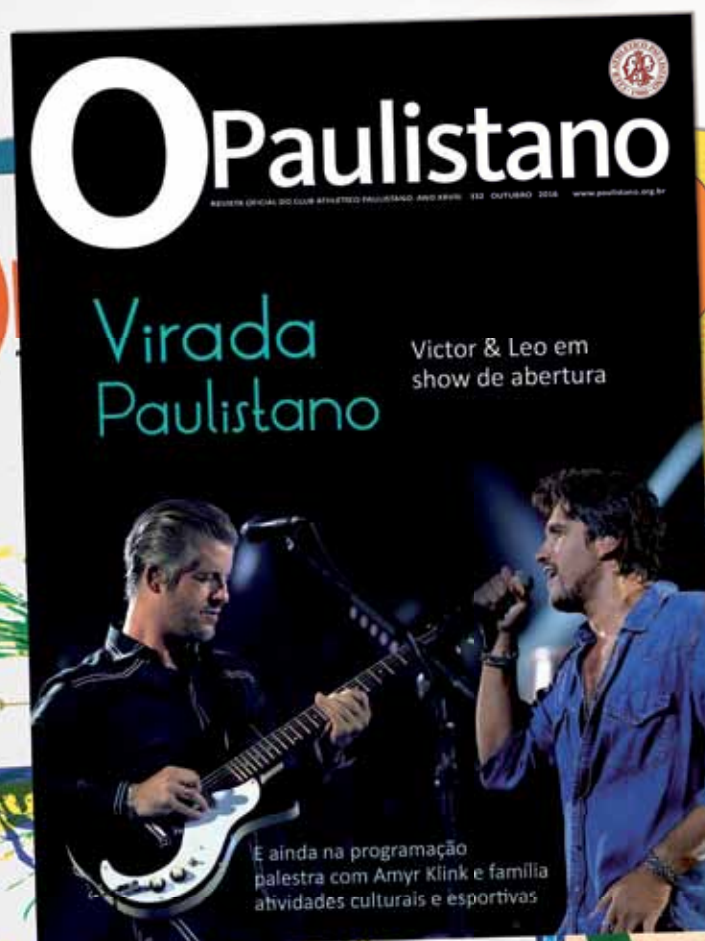
Anuncie na revista

O Paulistano

CONTATO

Tel (11) 3065-2065

comunicacao@paulistano.org.br



Olimpiada 2016

Atletas e sócios do Clube nos jogos do Rio



Club Athletico Paulistano

Rua Honduras, 1400

Jd. América - São Paulo/SP

www.paulistano.org.br



clubathleticopaulistano.official



@ClubePaulistano

mural do recanto



Victoria Klotz Auler e João Ricardo Auler Filho



Sofia Cezar Ferreira Laguna



Antonio Messa Negrão e Henrique Malta Buff de Souza e Silva

MOSTRA CULTURAL

Os projetos desenvolvidos por todas as turmas do Recanto Infantil foram admirados por familiares e convidados dos alunos durante a Mostra Cultural 2016. Os trabalhos tiveram os seguintes temas: Transformações, pelo G1, Animais e seus filhotes, pelo G2, Brinquedos e brincadeiras, pelo G3, Animais Marinhos, pelo G4, e Viajando pelo Brasil, pelo G5.



Claudia, Eduardo, Renato e Rodrigo Vieira



Gabriel e Luiza Pereira Rodrigues Ferreira



Arthur e Enrico Zapater Stocchero



Luís Felipe Magalhães Paes De Barros



André Toledo Mainieri Ferreira Mauro Hamra



Guilherme Pollak Guarda



Aurora Zancaner Zockun



Frederico Danelon Lemos Leonhardt e Paulo Castro Barbosa Mariotto



Gabriel e Laura Giglio De Lima Figueiredo



Henrique e Livia Côte Dutra Gardelli



Luis Felipe Taylor de Faria e Iker Contreras Colin Pereira de Camargo



João Contier de Moraes



Beatriz Rodrigues Archanjo



Diogo Marques Opatrny



Maria Eduarda Prochno Egydio de Carvalho Adurens

ACAMPADENTRO

Os alunos do G5 viveram momento especial durante o Acampadentro do Recanto Infantil. As crianças chegaram à escola no início da noite de sábado, participaram de diferentes brincadeiras, dançaram em animada balada e dormiram nas salas. No domingo, tomaram café da manhã e voltaram para suas casas, cheios de histórias para contar.



Sophia Pereira Martins Caldas e Chiara de Carvalho Fialdini



Maria Romero Paiva e Isadora Vitoria Schwarz Pereira Carneiro



Antonio Moreira Porto Figueiredo



Chiara de Carvalho Fialdini, Sophia Pereira Martins Caldas e Maria Luiza Raposo Valente



Carolina Barone Lagorio



Joaquim Campos Partezani Rodrigues



Jantar garante energia para brincadeiras

Devido à manutenção do auditório, não haverá sessões nos dias 30/12 e 2/1/2017

A PELE DO URSO
LA PELLE DELL'ORSO

2/12 sexta-feira, 15h, 17h, 19h e 21h

direção Marco Segato
elenco Marco Paolini, Leonardo Mason e Lucia Mascino
drama Anos 1950. Domenico é um garoto que vive numa pequena cidade nas Dolomitas. O pai, Pietro, aparenta ser mais velho do que seus 50 anos, consumido pela solidão e pelo vinho. A relação entre pai e filho é dura e difícil, os longos silêncios os transformaram em dois estranhos.
92 min - 12 anos - Itália/2016
Festival de Cinema Italiano - inédito.

ENROLADOS
TANGLED

infantil

3/12 sábado, 11h

direção Byron Howard e Nathan Greno
elenco/dublagem Luciano Huck e Ivete Sangalo
animação/família Flynn Ryder é o bandido mais procurado e sedutor do reino. Um dia, em plena fuga, ele se esconde em uma torre onde conhece Rapunzel, jovem com enorme cabelo dourado. Ela deseja deixar o confinamento para ver as luzes que surgem no dia de seu aniversário. Então, faz um acordo com Flynn. Ele a ajuda a fugir e a jovem lhe devolve a valiosa tiara que tinha roubado.
101 min - livre - EUA/2011

A VIDA POSSÍVEL
LA VITA POSSIBILE

3/12 sábado, 15h, 17h40 e 20h30

direção Ivano De Matteo
elenco Margherita Buy, Valeria Golino e Andrea Pittorino
drama Em fuga de um marido violento, Anna e o filho Valerio são acolhidos em Turim, na casa de Carla, atriz de teatro e amiga de Anna. Entre dificuldades e incompreensões, os dois tentam se adaptar à nova vida.
107 min - 12 anos - Itália/2016
Festival de Cinema Italiano - inédito.

UM LUGAR SEGURO
UN POSTO SICURO

4/12 domingo, 15h, 17h40 e 20h30

direção Francesco Ghiaccio
elenco Marco D'Amore, Matilde Gioli e Giorgio Colangeli
drama Eduardo e Luca são pai e filho, mas perderam-se há algum tempo. Em volta deles, a cidade inteira está à espera da primeira grande sentença do processo da fábrica de amianto Eternit.
102 min - 12 anos - Itália/2015
Festival de Cinema Italiano - inédito.

NINGUÉM É SALVO SOZINHO
NESSUNO SI SALVA DA SOLO

5/12 segunda-feira, 15h, 17h40 e 20h30

direção Sergio Castellitto
elenco Riccardo Scamarcio, Jasmine Trinca e Anna Galiena
drama Gaetano e Delia têm dois filhos e estão separados há pouco tempo. Durante um jantar, o casal tenta juntar as peças de uma relação despedaçada. Com flashbacks de vários acontecimentos do seu relacionamento, o filme mostra os momentos mais marcantes do casal.
100 min - 12 anos - Itália/2015
Festival de Cinema Italiano - inédito.

O CONTADOR
THE ACCOUNTANT

9/12 sexta-feira, 15h, 17h40 e 20h30
11/12 domingo, 15h, 17h40 e 20h30

direção Gavin O'Connor
elenco Ben Affleck, Anna Kendrick e J. K. Simmons
ação/suspense Christian Wolff é um contador com uma síndrome que limita suas habilidades sociais. Com uma vida aparentemente normal, tem um segundo emprego noturno para quebrar a rotina: matador de aluguel.
115 min. - 14 anos - EUA/2016

TURBO

10/12 sábado, 11h

infantil

direção David Soren

elenco/dublagem Ísis Valverde e Bruno Garcia

animação/aventura Theo é um caracol de jardim, que passa o dia colhendo tomates e torcendo para não ser capturado por aves predadoras. Apesar da vida pacata, o animal sonha em ser o mais rápido caracol de jardim do mundo.

96 min - livre - EUA/2013

INFERNO

10/12 sábado, 15h, 17h40 e 20h30

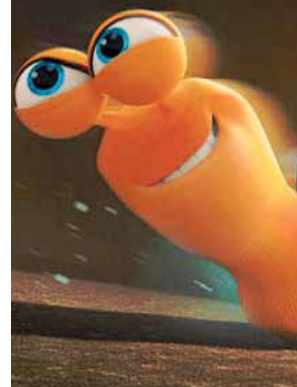
12/12 segunda-feira, 15h

direção Ron Howard

elenco Tom Hanks, Felicity Jones e Ben Foster

suspense/policial Em visita a Itália, o professor de simbologia de Harvard, Robert Langdon, se envolve em nova jornada em torno de símbolos e organizações ocultas. Desta vez ele pretende desvendar mistérios sobre *A divina comédia*, de Dante Alighieri. Baseado no livro de Dan Brown.

122 min - 14 anos - EUA/2016



TURBO

A GAROTA NO TREM THE GIRL ON THE TRAIN

16/12 sexta-feira, 15h, 17h40 e 20h30

18/12 domingo, 15h, 17h40 e 20h30

direção Tate Taylor

elenco Emily Blunt, Rebecca Ferguson e Haley Bennett

suspense Rachel, uma alcoólatra desempregada e deprimida, sofre pelo seu divórcio. Todas as manhãs, viaja de trem de Ashbury a Londres, fantasiando sobre a vida de um casal que vigia pela janela. Certo dia ela testemunha uma cena chocante e, mais tarde, descobre que a mulher está desaparecida.

115 min. - 14 anos - EUA/2016

TODOS OS CÃES DO NATAL THE 12 DOGS OF CHRISTMAS

18/12 domingo, 11h

infantil

direção Kieth Merrill

elenco John Billingsley, Bonita Friedericy e Adam Hicks

aventura/família Uma menina usa a amizade e muitos cachorros para ensinar aos adultos o verdadeiro espírito de Natal durante a Grande Depressão americana. Enviada para morar com a tia na pequena Donerville, Emma encontra adultos hostis, crianças indiferentes e uma cidade que proíbe a criação de cachorros.

107 min - livre - EUA/2005



INFERNO

DOUTOR ESTRANHO DOCTOR STRANGE

17/12 sábado, 15h, 17h40 e 20h30

19/12 segunda-feira, 15h, 17h40 e 20h30

direção Scott Derrickson

elenco Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor e Tilda Swinton

ação O neurocirurgião Stephen Strange sofre um acidente e perde a habilidade com as mãos. Desesperado para voltar a ser um médico de prestígio, vai ao Himalaia em busca de cura e encontra um mestre que o ajuda a se tornar o grande mago.

115 min - 12 anos - EUA/2016

NOITE DE VERÃO EM BARCELONA BARCELONA NIT D'ESTIU

23/12 sexta-feira, 15h, 17h, 19h e 21h

26/12 segunda-feira, 15h, 17h, 19h e 21h

direção Dani de la Orden

elenco Francesc Colomer, Jan Cornet e Laura Díaz

comédia/romântica Em 18 de agosto de 2013, durante o verão europeu, o cometa Rose atravessa o céu de Barcelona. Nessa noite especial, mais de 500 casais vão começar um relacionamento e, no meio de tantas histórias, seis delas são mostradas.

115 min - 14 anos - Espanha/2013



DOUTOR ESTRANHO



NOITE DE VERÃO EM BARCELONA

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (sim) em todas as afirmações e complete com N (não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica, a partir das dicas.

Festas temáticas

Três casais de namorados aproveitaram a moda das festas temáticas e se divertiram muito no último fim de semana. Cada casal foi a uma festa que explorava um tema diferente. A partir das dicas abaixo, descubra o nome de cada homem e de cada mulher que formam os casais, e o tema da festa a que compareceram.



1. Lucélia e o namorado foram à festa chamada 1001 Noites.
2. Haroldo e a namorada foram à festa Anos 60.
3. Tarcísio é namorado de Joana.

		Namorada			Festa		
		Joana	Lucélia	Mariana	1001 Noites	Anos 60	Baile de Máscaras
Namorado	Haroldo						
	Miguel						
	Tarcísio						
Festa	1001 Noites	N	S	N			
	Anos 60		N				
	Baile de Máscaras		N				

Namorado	Namorada	Festa



Solução

		Namorado			Festa		
		Joana	Lucélia	Mariana	1001 Noites	Anos 60	Baile de Máscaras
Namorado	Haroldo						
	Miguel						
	Tarcísio						
Festa	Baile de Máscaras	N	S	N			
	Anos 60		N				
	1001 Noites	N	S	N			

CAP dá o toque SOCIAL

réveillon

ADULTO E INFANTIL

Com o tema *Um Novo Amanhecer*, o Réveillon no Paulistano será de alegria na chegada de 2017. Inédita no Clube, este ano uma festa só para as crianças de 6 a 11 anos, com atividades desenvolvidas por profissionais de recreação e um bufê especial. Mais informações na página seguinte.



new sunset



NATAL DA FRATERNIDADE

Em clima de Natal, no dia 15 acontece o último Sunset do ano. Oportunidade para celebrar os momentos vividos com os amigos ao longo das edições de 2016. A atração musical será a cantora **Valéria Soares**. Confira matéria na página 64.



férias

DIVERTIDAS

Nas férias de janeiro, a criançada terá inúmeras opções de atividades, como jogos e brincadeiras antigas, que acontecerão às segundas, quartas e sextas-feiras, além de sábados e domingos. Veja detalhes na página 28.



réveillon

UM NOVO AMANHECER

O Réveillon no Paulistano será inspirado em *Um Novo Amanhecer*, a renovação e boas energias para o ano que se inicia. Com muita esperança, é hora de brindar a chegada de 2017 com amigos, familiares e perto de pessoas que amamos!

Como sempre, a festa contará com cardápio sofisticado e decoração especial. A música ficará por conta da *Banda Néó* e de seus 11 integrantes. Este ano, as vendas foram antecipadas para o dia 5 de dezembro, e o valor das mesas poderá ser parcelado em duas vezes. A primeira no ato da compra e a segunda no boleto, em 10 de janeiro de 2017.

Dia 31/12, sábado

Horário 23h

Local Salão de Festas

Idade 12 anos

Traje esporte fino (não será permitida a entrada com bermuda)

Alimentação inclusa no preço do convite: jantar, bebidas e café da manhã

Mesas, por lugar R\$ 390 (sócio) e R\$ 560 (convidado)

Vendas a partir de dia 5/12, na Central de Atendimento, das 8h30 às 18h, e na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h.

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes do evento.

CARDÁPIO

Bufê de saladas

Mix de folhas verdes
Salada Waldorf
Pirâmide de salmão
Salada parma
Salada caprese com alcachofra
Terrine de pato com pistache
Terrine de espinafre e salmão
Salada de grão-de-bico com bacalhau confitado
Carpaccio de carne com vinagre de mostarda

Molhos

Alcaparra, pesto, mostarda dijon, rosé, grapefruit e vinagre de limão e salsa crespá

Bufê de queijos, frios e pães

Queijos (parmesão, brie e gorgonzola)
Frios (salame, presunto royale, peito de peru)
Pães (francês, croissant, italiano, ciabatta, lavouche, grissini, brioche e baguete)
Castanhas (caju, pará, nozes e avelã)
Frutas secas (damasco, figo, banana passa, uvas-passas branca e preta)

Bufê quente

Lagosta trufada
Medalhão de filé ao molho de vinho do Porto com aspargos verdes e minicebola
Tender ao molho de frutas
Peito de peru recheado com frutas cristalizadas
Pernil de javali assado

Robalo grelhado ao molho de damasco
Lentilha com cotechino
Arroz com passas e amêndoas tostadas
Batatas húngaras
Legumes assados
Ravióli de quatro queijos ao molho pomodoro com manjerição

Bufê de sobremesas

Torta mousse de frutas vermelhas
Torta mousse de chocolate
Torta mousse de coco
Bûche de Noël de avelã (sobremesa típica de Natal, como um rocambole)
Bûche de Noël de damasco e manga
Paris-Brest
Verrine de chocolate
Verrine de morango
Pirâmide de éclair
Sorvete de chocolate com nozes
Sorvete fraisier
Morangos americanos
Pitaya roxa
Ameixa
Uva
Pêssego
Melão
Maçã
Lichia
Carambola



Café da manhã

Pães (viennoiserie, brioche, croissant, pain au chocolat, chausson, folhados recheados, baguete, francês, integral, fôrma e fôrma integral)

Bolos (gâteau de voyage, coco, tapioca, baunilha, laranja, fubá cremoso)

Fríos (peito de peru, presunto, salame italiano, queijo mozzarella, prato e minas frescal)

Frutas (mamão papaia, melão, abacaxi, melancia)

Sucos (laranja, abacaxi, melancia)

Cereais

Leite

Café

Chá

Chocolate

logurte

Geleia, mel, manteiga, açúcar e adoçante

Bebidas

Espumante Salton

Cerveja

Água com gás

Água sem gás

Refrigerantes (normal e diet)






Club Soda



A grande novidade este ano será o Réveillon das crianças. A festa, voltada para os pequenos entre 6 e 11 anos, acontecerá no Salão de Jogos. A partir dos 12, já é possível participar do Réveillon dos adultos, no Salão de Festas.

O evento acontece no Salão de Jogos, no 1º andar do prédio social. O local é amplo, independente, possui banheiros e será dividido em três ambientes: recreação, bufê e espaço para descanso, caso necessário. Na chegada, a criança será recepcionada por profissionais de empresa especializada em recreação e acompanhada até a festa. Se houver necessidade, os monitores entrarão em contato com os pais ou responsáveis, que poderão acessar livremente o ambiente dos pequenos.

Durante a noite, as crianças serão entretidas com uma série de atividades como:

-  Oficina de customização de camisetas
-  Oficina de games (duas estações de games, com TV 32" e Xbox)
-  Sessão de cinema (uma TV 32", DVD e mix de animação)
-  Balada Kids (equipamento de som básico e luzes)
-  Camarim com cabelos e maquiagem

Dia 31/12, sábado

Horário 23h

Local Salão de Jogos

Valor R\$ 160 (sócio ou convidado)

Número de participantes limitado

Vendas a partir de 5/12, na Central de Atendimento, das 8h30 às 18h, na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h.



NATAL DA FRATERNIDADE

O último New Sunset de 2016 irá comemorar a chegada e o espírito do Natal. Em clima de fraternidade, sócios poderão celebrar a interação com os amigos e as noites agradáveis proporcionadas pelo Sunset. A cantora **Valéria Soares** comandará a atração musical, acompanhada por um quinteto e irá interpretar canções que marcaram época. Eclética, já participou de shows de artistas como **Elba Ramalho, Zezé Motta, Agnaldo Timóteo** e **Sandrinha Sargentelli**. Como em todas as edições, personal dancers estarão à disposição para interagir com as sócias. Haverá também a comemoração dos aniversariantes do mês, com o bolo oferecido pelo Clube. Basta informar a data do aniversário, no momento da compra da mesa.

Dia 15/12, quinta-feira

Horário 20h30 à 1h

Local Boate

Reservas, por lugar, R\$ 45 (sócio) e R\$ 65 (convidado)

Vendas a partir de 6/12, na Central de Atendimento, das 8h30 às 18h, na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h.

Os valores relativos à desistência de convites somente serão devolvidos no prazo de 48 horas antes da festa.

Alvará de Funcionamento do local, processo de renovação protocolo nº 2016-0.172.628-3

Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) nº 225738, validade 22/2/2017



116 ANOS

A comemoração dos 116 anos do Paulistano será em grande estilo. Para entrar no clima, a decoração terá as cores do Clube, vermelho e branco, com a composição de lounges, bancos e pufes grandes, poltronas e mesas de apoio para acomodar a todos e bufês dispostos em ilhas. Flores brancas e vermelhas irão compor arranjos distribuídos pelas ilhas de petiscos, sushi, salgadinhos, frutas e doces. Um bufê trará o toque do melhor da cozinha tão bem elaborada pelo Departamento de Bares e Restaurantes.

A grande pedida será a banda *Techsamba* que apresentará um mix de música eletrônica com bateria ao vivo, jazz e big band, bem como músicas internacionais e hits do momento.

Dia 28/12, quarta-feira

Horário 20h

Local Salão de Festas e Boate

Convites entrada franca (sócio) e R\$ 160 (convidado)

Informações a partir de 15/12, na Central de Atendimento, das 8h30 às 18h, na Secretaria Avançada da garagem, após as 18h.

Alvará de Funcionamento do local, processo de renovação protocolo nº 2016-0.172.628-3

Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) nº 225738, validade 22/2/2017



FUNCIONAMENTO EM JANEIRO

Durante o mês das férias, a partir de 9/1, a Sala Jovem funcionará também às segundas-feiras, das 11h às 21h, proporcionando lazer e entretenimento para a garotada.

Marcelo Manzano
terças-feiras, 18h às 22h
quartas-feiras, a partir das 22h

Maestro Sylvio Tancredi
quartas, quintas e sextas-feiras, 18h às 22h
sábados, 18h às 21h30

Informações Departamento Social, segunda a sexta-feira, 9h às 19h



O IMÓVEL CERTO PARA O SEU PERFIL



JARDINS IMÓVEIS

CRECI 18.462-J

SEJA NOSSO PARCEIRO DE NEGÓCIOS.

JARDINS

- ✓ Somos especialistas nos Jardins;
- ✓ Temos mapeamento detalhado dos Jardins (por rua, edifício, área, idade, estilo, preço, etc);
- ✓ Fazemos a busca direta e objetiva do seu imóvel, se necessário com parceiros imobiliários;

MIAMI

- ✓ Temos parceria com uma imobiliária em Miami de profissionais brasileiras com larga experiência do mercado;
- ✓ Apresentamos, em São Paulo, pesquisa de imóveis de acordo com seu perfil e preferências;
- ✓ Prestamos assessoria jurídica e financeira através da indicação de profissionais especialistas.

Rua Augusta, 2.709 – Conj. 95 - Jardins, São Paulo-SP
11 3083-2613 / 3063-3806 • contato@dhjardins.com.br

www.dhjardins.com.br | fb.com/dhjardinsimoveis



DOMINGOS HUERTAS





New Girls Trio



Albino Saré

bar social

As bandas *Foojammers* e *Bounce Bon Jovi Cover* se apresentam, respectivamente, nos dias 8 e 22, na programação da Quinta do Rock. O Bar Social não funcionará dias 24, 25 e 31 de dezembro e 1º de janeiro, em virtude das festas de fim de ano.

1º quinta-feira
22h, DJ

2 sexta-feira
22h, **Cris Olímpio**
(piano, baixo, bateria e voz)
MPB, pop e internacional
DJ

3 sábado
21h30, **Albino Saré**
(baixo, bateria, violão e voz)
MPB
DJ

6 terça-feira
18h, **Marcelo Manzano**
22h, **Jazzy Hits**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
jazz e internacional

7 quarta-feira
18h, **Sylvio Tancredi**
22h, **Marcelo Manzano**

8 quinta-feira **quinta ROCK**
23h, **Banda Foojammers**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
rock
DJ

9 sexta-feira
22h, **Rosa Dias e Banda**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
MPB e internacional
DJ

10 sábado
21h30, **Rhony Rays e Jovito Trio**
(piano, baixo, bateria e voz)
MPB e internacional

13 terça-feira
18h, **Marcelo Manzano**
22h, DJ

14 quarta-feira
18h, **Sylvio Tancredi**
22h, **Marcelo Manzano**

15 quinta-feira
22h, DJ

16 sexta-feira
22h, **New Girls Trio**
(bateria, baixo e voz)
pop, nacional e internacional
DJ

17 sábado
22h, **Marilda Teixeira Trio**
(piano, baixo, bateria e voz)
MPB e internacional
DJ

20 terça-feira
18h, **Marcelo Manzano**
22h, **3 no Swing**
(guitarra, baixo, bateria e voz)
jazz, swing anos 1950

21 quarta-feira
18h, **Sylvio Tancredi**
22h, **Marcelo Manzano**

22 quinta-feira **quinta ROCK**
23h, **Bounce Bon Jovi Cover**
(voz, violão, guitarra, baixo,
teclado e bateria)
rock
DJ

23 sexta-feira
22h, **Cláudio Samba e MPB**
(percussão, piano, cavaco e voz)
samba e MPB
DJ

27 terça-feira
18h, **Marcelo Manzano**
22h, DJ

28 quarta-feira
18h, **Sylvio Tancredi**
22h, **Marcelo Manzano**

29 quinta-feira
22h, DJ

30 sexta-feira
22h, DJ



Cris Olímpio



3 no Swing



Bounce Bon Jovi Cover



Leonidas Ronconi e Laura Maciel

Celeste dos Santos e
Ricardo Savioli

Alfredo e Anna Savelli



Benta de Carvalho Vaz

Maria do Carmo Moreira da
Silva e Décimo Mazzocato Júnior

FESTA DO OSCAR

A festa realizada no mês passado premiou os participantes mais assíduos do New Sunset durante o ano. Na noite de gala, com direito a tapete vermelho e sofisticação, assim como a festa hollywoodiana, 16 vencedores receberam as estatuetas douradas. O evento foi embalado pela *Joseval Paes Big Band*

Adriana Dalcin Braulio Lopes, Eduardo Pereira Lima,
Ana Maria Wey, Paschoalino Pierri e Leila MiguelVera Vendramini e
Marcelo Caracciolo

Marina e Luiz Fernando Amaral



Vera e Paulo Pinto de Carvalho

Teodomiro Mendez e Adriana
Dalcin Braulio Lopes

João Francisco e Tatyana Uras



Candido e Marilena Pontes



Elizabeth e Luciano Decourt



Teresinha Policastro

Tasso Campos e
Mariza Alves Boarin



agenda dezembro

1º quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Bazar *Chave do Coração* - 14h às 21h

BAR SOCIAL maestro Sylvio Tancredi - 18h às 22h

AUDITÓRIO Espetáculo *Divas* encerramento do curso de jazz e sapateado da professora Heloisa Poiani Nogueira e de street dance do professor Anderson Barbosa Gomes - 20h30

BAR SOCIAL DJ - 22h

2 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Bazar *Chave do Coração* - 14h às 21h

CINEMA *A Pele do Urso* - drama 12 anos - 15h, 17h, 19h e 21h

BAR SOCIAL maestro Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL Cris Olímpio - 22h

3 sábado

AUDITÓRIO Espetáculo *Ateliê das Cores* - encerramento do curso de balé clássico infantil das professoras Alexandra Lot e Emiliane Davini - 11h

4 domingo

AUDITÓRIO Espetáculo *Ateliê das Cores* - encerramento do curso de balé clássico infantil das professoras Alexandra Lot e Emiliane Davini - 11h

CINEMA *Um Lugar Seguro* drama - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

5 segunda-feira

CINEMA *Ninguém É Salvo Sozinho* - drama - 12 anos 15h, 17h40 e 20h30

BIBLIOTECA SOCIAL
Apresentação *A Música no Cinema* - encerramento do curso de piano e teclado da professora Stela Sangirardi 20h30

6 terça-feira

2º ANDAR SEDE SOCIAL Bazar de Natal - 10h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL Jazzy Hits - 22h

7 quarta-feira

2º ANDAR SEDE SOCIAL Bazar de Natal - 10h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 19h às 22h (abertura)

AUDITÓRIO Apresentação de fim de ano, encerramento do curso de dança contemporânea da professora Suzana Andersen - 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 22h

8 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL Quinta do Rock Banda Foojammers - 23h

9 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

CINEMA *O Contador* - ação/suspense - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL Rosa Dias e Banda 22h

10 sábado

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

CINEMA *Inferno* - suspense/policial - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 21h30

BAR SOCIAL Rhony Rays e Jovito Trio - 21h30

11 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

CINEMA *O Contador* - ação/suspense - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

12 segunda-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

CINEMA *Inferno* - suspense/policial - 14 anos - 15h

13 terça-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 18h às 22h

AUDITÓRIO *Coral do CAP* apresentação de canções natalinas com os coralistas do Paulistano, regência de Mário Zaccaro - 21h

BAR SOCIAL DJ - 22h

14 quarta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

AUDITÓRIO *Fernando Portari canta Tony Bennett* - 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 22h

15 quinta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BOATE *New Sunset Fraternidade* 20h30 à 1h

SALA 20, 4º ANDAR DO PRÉDIO NOVO *Dança oriental clássica* espetáculo de encerramento do curso da professora Angélica Rovida - 20h

BAR SOCIAL DJ - 22h





Programação
Infantil

16 sexta-feira

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h

CINEMA *A Garota no Trem*
suspense - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL New Girls Trio - 22h

17 sábado

AUDITÓRIO Teatro Infantil
Natal das Fábulas - 11h

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre diferentes artes* - 11h às 21h

EXPRESSO Espetáculo *Flash MOB de Natal* - a partir das 15h

CINEMA *Doutor Estranho* - ação
12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 21h30

BAR SOCIAL Marilda Teixeira Trio - 22h

18 domingo

SALA DE ARTES PLÁSTICAS
Exposição *Diálogos sobre Diferentes Artes* - 11h às 21h (encerramento)

CINEMA *A Garota no Trem*
suspense - 14 anos - 15h, 17h40 e 20h30

19 segunda-feira

CINEMA *Doutor Estranho*
ação - 12 anos - 15h, 17h40 e 20h30

20 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL 3 no Swing - 22h

21 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 22h

22 quinta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL *Quinta do Rock*
Bounce Bon Jovi Cover - 23h

23 sexta-feira

CINEMA *Noite de Verão em Barcelona* - comédia romântica
14 anos - 15h, 17h, 19h e 21h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL Cláudio Samba e MPB - 22h

24 sábado

25 domingo

26 segunda-feira

CINEMA *Noite de Verão em Barcelona* - comédia romântica
14 anos - 15h, 17h, 19h e 21h

27 terça-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

28 quarta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

SALÃO DE FESTAS E BOATE
Aniversário do Paulistano 116 anos
20h

BAR SOCIAL Piano-Bar com Marcelo Manzano - 22h

29 quinta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

30 sexta-feira

BAR SOCIAL Piano-Bar com Sylvio Tancredi - 18h às 22h

BAR SOCIAL DJ - 22h

31 sábado

SALÃO DE FESTAS Réveillon Adulto
23h

SALÃO DE JOGOS Réveillon Infantil
23h



3 sábado

CINEMA *Enrolados* - animação/família - livre - 11h

10 sábado

CINEMA *Turbo* - animação/aventura - livre - 11h

18 domingo

CINEMA *Todos os Cães do Natal* - aventura/família
livre - 11h



▶ perfil



Nome	Fernanda de Carvalho Thomazi	Mônica da Cunha Bueno Pierrri	Rosana Rodrigues	Kiko Lanhoso	Valbert Pereira de Amorim Garcia
Profissão	Estudante	Corretora de imóveis	Advogada	Economista	Engenheiro-eletricista
Programa de TV	<i>The Flash</i>	<i>Cidade Alerta</i>	<i>Bom Dia Brasil</i>	Programação do canal GloboNews	Programação dos canais BandNews e GloboNews
Time	Nenhum	Santos	Vasco da Gama	São Paulo	Palmeiras
Viagem inesquecível	Califórnia	Barcelona	Havaí	Fortaleza	Toronto
Atividade no Clube	Tênis	Shows, restaurantes e Bar Social	Musculação, Biblioteca e Sushi Bar	Aerobike, natação e restaurantes	Caminhada e cinema
Filme	<i>Doze É Demais</i>	<i>Voltando a Viver</i>	<i>Se Beber, Não Case!</i>	<i>Como Eu Era Antes de Você</i>	<i>Rapsódia</i>

esportes

FESTA DO ATLETA

O Salão de Festas do Clube receberá sábado, 10 de dezembro, mais uma edição da Festa do Atleta. No evento, os melhores esportistas de cada modalidade em 2016 serão premiados. Compareça e prestigie os destaques.



Os premiados de 2015

PALESTRA CONTRA LESÕES

Na segunda-feira, 5 de dezembro, a partir das 18h15, a Sala Multiuso receberá palestra sobre treinamento funcional e prevenção de lesões no atleta amador. A atividade será comandada por **Africa Madueño Alarcón**, profissional formada em Educação Física pela USP, especializada em treinamento de golfistas amadores e profissionais e personal trainer pelo American College of Sports and Medicine. No encontro, entre outros pontos, será salientada a importância de um treinamento específico, sem excessos, baseado nas necessidades individuais e nas características do esporte e da função praticada pelo atleta. Informações na Secretaria de Esportes.



Palestra abordará formas de prevenção contra lesões

xadrez

PARTIDA IMORTAL

Andersen, com as brancas, encarou **Kiezeritsky**, com as pretas, em Londres, 1851. De forma brilhante, Andersen sacrificou duas torres e um bispo para atingir o momento da imagem ao lado. A partir daí, as brancas jogam e dão o mate em três lances. O confronto e o arremate foram tão impressionantes que o encontro ficou para sempre conhecido como “a partida imortal”. Você consegue encontrar os três movimentos finais de Andersen? Resposta na próxima página.



FLUMINENSE VENCE TURNO NA MÁSTER

Após cair na semifinal do primeiro turno da categoria máster, o Fluminense se recuperou no segundo, em grande estilo. Passou pelo Borussia Dortmund na semi e, na decisão, goleou o Hawaii por 7 a 1. No terceiro turno, em andamento até o fechamento desta edição, as demais equipes tentavam a vitória para disputarem com o tricolor carioca e o aurinegro alemão o triangular decisivo.



Fluminense tenta mais um título da categoria máster

canoagem

SUL-AMERICANO

Os atletas do Paulistano se destacaram no Sul-Americano de Canoagem, organizado em Tigre, Argentina.

Tanto o fenomenal **Isaquias Queiroz**, no C1, como a dupla formada por **Erlon Silva** e **Ronilson de Oliveira**, no C2, conquistaram medalhas de ouro nas três distâncias disputadas: 200, 500 e 1.000 m.

Já **Cinara Camargo Barbosa** conseguiu a prata no K1 200 m e, ao lado de **Ariela Pinto**, outra prata, no K2 200 m, e o bronze no K2 500 m.



Isaquias Queiroz celebrou três títulos na Argentina



Erlon Silva e Ronilson Oliveira no alto do pódio

ginástica artística



Grupo representou Clube em mais uma competição

COMPETIÇÃO

O Colégio Guilherme Dumont Villares organizou campeonato de ginástica artística, no qual o CAP foi representado por Lara Nagggar, Isabel Bulle, Anna Luiza Salles, Valentina Mantesso, Carolina Lerario, Juliana Uras, Isabela Silva, Helena Soares, Isabel Coli e Carolina Viertler, acompanhadas pela técnica Paula Esboriol.





Belezas naturais no trajeto dos ciclistas



Trinta e dois participaram do último passeio do ano

SERRA NEGRA A HOLAMBRA

O quarto e último passeio da série organizada em parceria entre Paulistano e Polibikers em 2016 teve a participação de 32 ciclistas, que percorreram cerca de 60 km entre Serra Negra e Holambra. O grupo começou a pedalar na estância hidromineral de Serra Negra, durante manhã fresca e nublada. Apesar da previsão de chuva, o sol apareceu no decorrer do passeio e a temperatura chegou a 28 °C. Os participantes percorreram o trajeto em meio à mata, canaviais e reflorestamentos. Passaram por fazendas, antiga estação de trem, lagos, e até por um bando de capivaras.

A estrada de terra não exigiu técnica apurada de mountain bike, mas os 900 m de ascensão demandaram certo preparo físico. O esforço foi recompensado pelas descidas, algumas bem longas. Após passar por Santo Antônio da Posse e Jaguariúna, o grupo chegou a Holambra depois de quatro horas pedalando, sem contar as paradas para lanche e água. Para recuperar o cansaço, chuveirada seguida de almoço com comida preparada em fogão a lenha.

Para 2017, passeios estão em planejamento, com novos percursos e trilhas, inclusive para iniciantes.



Sócios já planejam passeios para 2017



Grupo de capivaras à beira de lago

Melhore a qualidade de vida de quem você ama!
Conte com o profissionalismo, carinho e atenção de nossos Cuidadores para auxiliar quem você ama.



**Idosos
Adultos
Pós-Cirúrgico**

Sócios do Paulistano terão descontos exclusivos

Fones: (11) **5565-6007**
sp-itaimibi2@homeangels.com.br
www.homeangels.com.br/sp-itaimibi2

**Home
Angels**
Cuidadores de Pessoas
Idosos - Crianças - Adultos



Galba Couto, Rogério Miranda, Gil Bacos, Ricardo Gusmão, Marco Furegati e Walter Gobbato

TORNEIO DOS CONSELHEIROS

A edição de 2016 do Torneio dos Conselheiros foi encerrada. Na categoria A, **Bruno Ferla e Eduardo Saboya Salles** venceram, enquanto **João Roberto Aguiar e Marcelo Pereira** ficaram com o vice-campeonato. Na B, **Cuca Huertas e Mauricio Macedo** formaram a dupla campeã, superando **Celso Bueno Doria e Francisco Farina**. **Gil Bacos e Rogério Miranda** bateram **Marco Furegati e Walter Gobbato** para ganhar a chave C. **Ricardo Gusmão e Bruno Airaghi** foram os melhores da categoria D, na qual **Vera Di Serio Costa e Sylvio Antunes** classificaram-se em segundo lugar.



Sylvio Antunes, Ricardo Gusmão, Vera Di Serio Costa e Bruno Airaghi



Cuca Huertas, Mauricio Macedo, Francisco Farina e Celso Bueno Doria



Eduardo Saboya Salles, Bruno Ferla, Marcelo Pereira e João Roberto Aguiar



Flavia Mezzavilla e Cuca Righi

ITF

Tenistas do CAP somaram bons resultados em Torneio ITF organizado no Pinheiros. **Flavia Mezzavilla e Cuca Righi** formaram dupla campeã da chave 50 anos, mesmo resultado alcançado por **Arthur Mello e José De Boni** na 65 anos. Já **Rosane Frizzo** foi vice-campeã de duplas, 45 anos, e de simples, 50 anos.



Rosane Frizzo, à esquerda, alcançou duas finais



José De Boni e Arthur Mello



Maurício Macedo, Galba Couto, Julio Goes, Alessandro Danesi, Flavio Fernandes, Ricardo Miranda e Estevam de Souza



Dagoberto Guerino, Galba Couto, Celso Bueno Doria e Joel Moura

INTERCLUBES

Os sócios do CAP conquistaram mais cinco troféus no Paulista Interclubes de Tênis. Julio Goes, Estevam de Souza, Ricardo Miranda, Flavio Fernandes, Alessandro Danesi, Marcio Pontes e Eloy de Souza formaram a equipe campeã da primeira classe acima de 50 anos, duplas. Flavia Mezzavilla, Cuca Righi, Nelly Sanseverino, Tania Faé, Cristina Souza Lima, Monica Monteiro, Silvia Ohara e Daniela Feres ficaram com o vice-campeonato da chave da terceira classe acima de 50 anos, duplas. Eugênio Almeida Júnior, Felipe Salles, Rafael Macedo e André Ravaglia ganharam a quinta classe até 34 anos. Carlos Augusto Amaral Salles, Celso Bueno Doria, Dagoberto Guerino, Joel Moura, Oswaldo Zanetti, Tato Nolasco e Marcio Matta conquistaram o torneio de principiantes acima de 50 anos, duplas. A equipe da 4ª classe acima de 50 anos, duplas, foi vice-campeã, com Drausio De Vita, Oswaldo Rodrigues, Fulvio Zajakoff, Stefano Magli, Marcio Loschiavo e Marcos Jardim.



Carlos Neves, Marcos Jardim, Stefano Magli, Antônio Vieira da Silva e Drausio De Vita



Felipe Salles, Eugênio Almeida Júnior e Eugênio Almeida



Monica Monteiro, Cristina Souza Lima, Cuca Righi, Alexandro Santos, Silvia Ohara, Nelly Sanseverino e Flavia Mezzavilla

INTERCÂMBIO

O departamento de damas recebeu tenistas do Sírio para intercâmbio. Na oportunidade, mais de 30 associadas participaram do evento.



Tenistas de Paulistano e Sírio atuaram em intercâmbio



Cyro Procópio e Aloísio de Camargo

COPA PAULISTANO

A premiação da Copa Paulistano de Tênis, que em 2016 tem apoio do Instituto Goethe, está marcada para sexta-feira, 2 de dezembro, às 20h30. O quadro de honra completo será publicado na próxima edição.



Katharina Katte e Odete Espírito Santo Pereira



Marcelo Chedide e Andrea Lagoia



Atletas do Paulistano garantiram 12 medalhas

ESTADUAL DE BADMINTON

Mogi das Cruzes recebeu a última etapa do Estadual de Badminton em 2016. O Paulistano foi representado por 13 atletas e conquistou três medalhas de ouro, sete de prata e duas de bronze.

Daniel Paiola somou pratas na A especial, em simples e em duplas, com **Hugo Arthuso**. Nas duplas mistas, Hugo conquistou o ouro com **Fabiana da Silva**, atleta campeã também na simples da A especial, superando a colega **Lohaynny Vicente** na final. Na mesma categoria, **Matheus Nakao** alcançou o bronze em simples e **Luiz Eduardo Martinez**, a prata nas duplas, com **Matheus Cutti**, do Pinheiros. **Andreza Ribeiro** garantiu a prata na simples C e o ouro nas duplas mistas B, com **Eder Cruz**. **Lucca Trovareli** foi bronze na simples B e prata nas duplas B, com **Matheus Diniz**, do Clube Fonte SP. **Paulo Fam** e **Luís Roberto Schoueri** formaram a dupla vice-campeã na categoria A. **Nicolas Hue** e **Bruno Petrella** completaram a delegação.



Delegação do CAP no Paineiras



Paulistano participou da estreia da competição

REI E RAINHA

Dez nadadores do Paulistano participaram do Rei e Rainha da Piscina, evento promovido pelo Paineiras. Foram disputadas provas de 25 e 50 metros, nos quatro estilos, e o Clube conquistou três ouros, duas pratas e um bronze. Rainha da piscina na categoria pré-mirim, **Catarina Shimizu** foi o destaque da delegação. **Isabel Bogaert, Nathan Hick, Gabriel Pomarico, Riccardo Carioni, Felipe Bogaert, Vinicius Del Campo, John Hick, Joaquim Rodrigues e Mariana de Paula** também competiram.



Os jovens nadadores da equipe competitiva



Rainha Catarina Shimizu, à esquerda, e Isabel Bogaert

1º FESTIVAL ACESC

Noventa e dois nadadores nascidos entre 2004 e 2009 competiram no 1º Festival ACESC, na piscina de 25 metros da Hebraica. Além da equipe anfitriã, delegações de Paulistano, Talentos do Capão, Sírio, Ipê e Paineiras participaram do evento. As 16 crianças do CAP superaram seus tempos tirados em aula e houve grande melhora nas saídas e nos estilos.

O Clube voltou com sete troféus entregues aos atletas com as maiores pontuações, de acordo com cada prova. Os resultados acumulados também valeram troféus, concedidos pelas somas de pontos.

Helena Johannpeter e **Luigi Giommoni**, com troféus de primeiro lugar, **Carolina Ferreira de Castilho Maldaun**, **Lucas de Paula Eduardo Cezaroti** e **Maria Carolina Sangirardi de Lima**, com troféus de segundo lugar, **Luca Abla Scala** e **Marina de Godoy Dias**, com troféus de terceiro lugar, **Daniel Derani Levi**, **Dora Ortiz Ximenes de Melo**, **Eduardo Leopoldo e Silva Penna**, **Felipe Feher**, **Henrique Valente Fernandes**, **João Pedrosa Ubach Monteiro**, **Julia Beldi de Alcântara Moreira**, **Luiz Felipe Zampieri Martinez** e **Maria Eduarda Lemos Cajado**, atletas das professoras **Denise Prado** e **Marisa Fernandes**, representaram o Paulistano.

PAULISTANO/CORPORE PARA NA SEMI DA SUL-AMERICANA

Fotos: José Jiménez-Trindade/FIBA



Pecos arma equipe em vitória sobre Gimnasia de Comodoro



Enterrada de Mogi no Uruguai

A equipe de basquete do Clube se despediu da Liga Sul-Americana. Na primeira fase, na Venezuela, o time avançou como líder de seu grupo, com 100% de aproveitamento em três rodadas. Já na fase semifinal, em Maldonado, Uruguai, o Paulistano/Corpore estreou com derrota para o anfitrião Hebraica Macabi e depois perdeu para a equipe de Mogi das Cruzes. Na despedida, já sem chances de conquistar a única vaga da chave, encarou o Gimnasia de Comodoro, da Argentina, e venceu duelo emocionante, por 77 a 75.



Eddy levanta a torcida contra Bauru

NBB

O Paulistano/Corpore já iniciou sua trajetória na edição 2016/2017 do NBB. Até o fechamento desta edição, o CAP havia vencido Bauru e perdido para Mogi das Cruzes e Franca. As próximas partidas marcadas para o Clube acontecem em 20 de dezembro, contra Caxias do Sul, e em 3 de janeiro, contra o Vasco da Gama. Acompanhe a tabela no site e mídias sociais do Paulistano.



Georginho anota após infiltração

CLÍNICA

O time adulto do Paulistano participou de clínica com os jovens da base. Um dia inesquecível, de muito aprendizado para fãs e ídolos.



Jovens de diversas categorias participaram da atividade



Atletas e comissão técnica do time adulto deram sua contribuição

A TEMPORADA DA BASE

Três categorias do basquete do Clube haviam encerrado a temporada da Federação Paulista até o fechamento desta edição.

Favorito durante todo o campeonato da Grande São Paulo, o time sub 15 ficou no quase. Na fase inicial, foram 14 vitórias em 14 jogos. Na etapa de classificação, o Paulistano seguiu líder, com mais sete triunfos e apenas uma derrota. Pela campanha, teve direito a ser sede do quadrangular final da competição. Encarou então a equipe de São José, quarta classificada, e caiu de forma surpreendente. Os jovens se recuperaram na disputa do terceiro lugar e se despediram com vitória sobre o Palmeiras.

A categoria sub 17 também chegou a sonhar com o título. Na fase inicial do Estadual, dividiu com o Palmeiras o segundo posto da chave, com 13 vitórias em 16 rodadas. Na etapa de classificação, teve a mesma campanha de Sesi e Palmeiras, que, nos critérios de desempate, avançaram à Série Ouro ao lado de Pinheiros e Cravinhos. Ao CAP, restaram as finais da Série Prata. No Ginásio Antônio Prado Júnior, o Clube superou Limeira na semifinal e o Internacional na decisão para conquistar o troféu.

Com 50% de aproveitamento em 12 rodadas, o time sub 14 avançou na fase inicial do campeonato da Grande São Paulo com o quarto lugar de seu grupo. Na etapa de classificação, porém, conseguiu apenas uma vitória, campanha que valeu a disputa da Série Prata. No quadrangular final em São Bernardo, o CAP perdeu para o time da casa na semifinal e para o Internacional na disputa do terceiro lugar.

Na próxima edição da Revista, as campanhas das categorias sub 12, sub 13, sub 16 e sub 19 serão divulgadas.

Foto: Kiko Ross/PPB



Equipe sub 17, campeã da Série Prata do Estadual

SulAmérica

Plano de Saúde

>>> De Sócio para Sócio <<<

LABORATÓRIOS Fleury, SalomãoZoppi, CDB, CURA, etc.

HOSPITAIS Einstein, Sírio, Oswaldo Cruz, Incor, Nove de Julho, Samaritano, etc.

- Livre escolha de médicos e hospitais
- Cobertura em todo Brasil (já nas regras novas) e exterior
- Considerada a melhor empresa de assistência médica

Economia de até 40%

planos empresariais e para entidades de classe.

LIGUE JÁ
(11) 3846-2183 ou 99979-9820
SULACAMP CORRETORA



Lorenzo Chierighini, ouro no sabre



Olivia Motta, Camila Vieira e Sofia Brasil, medalhistas no florete



Carolina Brecheret, prata, e Pietra Chierighini, ouro no sabre

BRASILEIRO E NACIONAL

O Grêmio Náutico União, em Porto Alegre, foi sede de duas competições simultâneas da esgrima, o Campeonato Brasileiro Infantil e o Torneio Nacional Pré-Cadete. Na capital gaúcha, o CAP contou com excelentes participações novamente, resultando em cinco ouros, oito pratas e nove bronzes.

Pietra Chierighini, ouro sabre 13 anos e prata sabre pré-cadete, Olivia Motta, ouro sabre 9 anos e prata sabre 11 anos, Guilherme Murray, ouro florete pré-cadete, Ricardo Brunetti, ouro sabre pré-cadete, Lorenzo Chierighini, ouro sabre 11 anos, Carolina Brecheret, prata florete 13 anos, prata sabre 13 anos e bronze sabre pré-cadete, Ricardo Pacheco, prata florete 13 anos, bronze espada pré-cadete e bronze florete pré-cadete, Camila Vieira, prata sabre 9 anos e bronze sabre 11 anos, Fábio Salles, prata sabre pré-cadete, Pedro Murray, prata florete 11 anos, Sofia Brasil, bronze florete 11 anos e bronze sabre 11 anos, Rafael Ramos, bronze florete 11 anos, e Maria Murray, bronze florete 13 anos, foram os medalhistas.



Carolina Brecheret e Maria Murray voltaram com medalhas



Fábio Salles, vice, e Ricardo Brunetti, campeão no sabre



Pedro Murray e Rafael Ramos, entre os melhores do florete



Guilherme Murray e Ricardo Pacheco no pódio do florete



Isadora Siciliano, prata, e Karina Zettermann Trois, bronze

TORNEIO INTERNACIONAL CIDADE DE PORTO ALEGRE

O Paulistano somou bons resultados na competição realizada na capital gaúcha, aberta a atletas de todas as idades. O melhor desempenho foi alcançado no sabre, em que a sócia **Isadora Siciliano** garantiu o segundo posto e o título de melhor juvenil. Na mesma prova, **Karina Zettermann Trois** ficou com o bronze e **Florencia García**, com o sexto lugar. Já na espada, **Renata Zettermann Trois** também alcançou a sexta colocação, além da medalha de melhor cadete.



Renata Zettermann Trois, melhor cadete da espada



Sócias se exercitam e fortalecem amizades em viagem

IBIÚNA

Um grupo de 15 alunas do Projeto Mulher viajou a Ibiúna, onde, durante três dias, praticou diversas atividades físicas em meio à natureza. Elas se exercitaram em circuito funcional, bike, trilha, esportes aquáticos em lago, slackline, hidroginástica e tirolesa. Mais viagens já estão sendo programadas para o primeiro semestre de 2017.



Aula de hidroginástica em piscina coberta



Participantes caminharam por trilha



Stand up paddle e canoagem estiveram entre as opções



Evento teve quase 200 inscritos esse ano



Ricardo Gusmão, Maria Lisete Bari e Tony Godoy Pinheiro



Show da banda ChlubeSOM

14º VIVA CAP

A edição de 2016 do Viva CAP foi uma das atrações participantes da campanha Outubro Rosa. O evento contou com 128 associados, além de 36 convidadas do Pinheiros e 26 do Alto dos Pinheiros. Na programação, apresentações da banda *ChlubeSOM* e do humorista **Oswaldo Barros**, além de aulas de aero disco dance e Broadway Experience.



Participantes ouviram músicas e apresentação do humorista Oswaldo Barros



Viva CAP é tradição de sucesso



Dança e exercícios, as bases da ginástica integrativa



As primeiras colocadas do Estadual

PAULISTA FEMININO

A Sala de Xadrez do CAP foi sede do Estadual Feminino, organizado pela Federação Paulista. Entre as dez participantes, quatro representaram o Clube. A classificação final teve **Liria Caetano Garcia**, como campeã, seguida por **Julia Alboreda**, **Norma Vargas**, do Paulistano, **Daphne Jardim**, **Vivian Heinrichs**, **Katherine Lemos Vescovi**, do Paulistano, **Letícia Miho Sato**, do Paulistano, **Cristiana Fiusa Carneiro**, do Paulistano, **Aine Carolina Lima** e **Regina Rodrigues Bonfim**.

Segundo o árbitro internacional **Marius Rombout van Riemsdijk**, o torneio foi muito forte, em que todas as jogadoras já haviam sido campeãs paulistas em algum momento de suas vidas.



Letícia Sato e Katherine Vescovi se enfrentam



Duelo entre Cristiana Fiusa e Norma Vargas

TORNEIO INTERNO EM DEZEMBRO

O Torneio Interno de Xadrez 2016 acontecerá no sábado, 10 de dezembro. As categorias adulto, para jogadores a partir dos 10 anos, e veteranos, para os acima de 70 anos, terão início às 10h, na sala 10 do prédio novo. As chaves sub 6 a sub 10 estão marcadas para 14h30, na Sala Multiuso I, localizada na marquise do Ginásio Antônio Prado Júnior. Haverá premiação para os três primeiros colocados de cada categoria, e o ritmo de jogo será de 15 minutos. Para informações, procure os professores **Pelikian** e **Norma**, no setor de xadrez, na marquise do ginásio, ou pelo telefone 3065-2082, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h30.

NOVO XADREZ

As novas peças do xadrez gigante já podem ser utilizadas na marquise do Ginásio Antônio Prado Júnior. A Diretoria de Esportes reitera a necessidade do cuidado para o manuseio.



Alunos da Escola de Esportes estreiam as novas peças

BRUXISMO

Acordar com os músculos da mandíbula doloridos ou com dor de cabeça pode ser sinal de bruxismo. Nesta edição, o dr. **Alexandre Manzano** explica quais são as causas, sintomas, tratamento e outras curiosidades sobre este hábito, que afeta boa parte da população



O que é o bruxismo?

Segundo a Academia Americana de Dor Orofacial, bruxismo é uma parafunção caracterizada pelo contato não funcional dos dentes. É o hábito de ranger, apertar, comprimir ou encostar dentes que pode ser realizado com a pessoa acordada ou dormindo.

A forma mais recente de classificar o bruxismo é pelo período em que ocorre, se durante o sono ou quando estamos conscientes (vigília).

Qual é a diferença entre o bruxismo do sono e o bruxismo em vigília?

O bruxismo em vigília é considerado um hábito parafuncional, como a onicofagia (roer unhas), morder objetos etc. Normalmente o paciente permanece por períodos longos apertando os dentes, principalmente em momentos de tensão, estresse, ou até mesmo quando está concentrado lendo um livro, estudando, usando o computador, assistindo TV ou dirigindo, por exemplo. O bruxismo do sono é considerado um distúrbio

de movimento relacionado ao sono. Nesse caso, é mais comum o ranger de dentes, o que não ocorre durante toda a noite, mas vem em crises, principalmente nas fases de sono mais leve. Pode estar relacionado a algumas condições como síndrome da apneia obstrutiva do sono, ansiedade, estresse, associado ao uso de tabaco, álcool e algumas medicações como a fluoxetina.

Qual é a incidência na população?

O bruxismo do sono é muito mais comum durante a infância, e sua prevalência varia de 14 a 38%. Já nos adultos, gira em torno de 8% da população, sem distinção em relação ao sexo, e tende a diminuir na terceira idade (em torno de 3%). Já o bruxismo em vigília atinge cerca de 20% da população, sendo mais comum em mulheres.

Quais são os principais sinais e sintomas do bruxismo?

As três estruturas mais afetadas pelo bruxismo são: os dentes, a musculatura e a articulação

temporomandibular (ATM).

Nos dentes pode-se observar desde desgastes leves até perdas de estrutura de grau acentuado, mobilidade, fraturas com perda do elemento dental, danos a restaurações, próteses, perda de implantes dentários e sensibilidade nos dentes. Os efeitos na musculatura aparecem em marcas na língua e bochechas, fadiga na musculatura da face, rigidez na face ao acordar (às vezes com dificuldade de movimentação da boca). Dor principalmente na região das têmporas e próximo ao ouvido, e também ao mastigar alimentos duros. Na ATM pode ocorrer o aparecimento de cliques, zumbidos, dificuldade de abertura bucal e dor (normalmente confundida com dor de ouvido). É muito comum o paciente procurar um médico otorrino por dor na ATM.

O que os pais devem saber em relação ao bruxismo na infância?

Primeiramente ter conhecimento que, na maioria dos casos, o

rangimento dos dentes em crianças pode ser considerado um processo fisiológico e passageiro. Observar e chamar a atenção das crianças quando em atividades, que requerem concentração como jogar videogame, usar computador e estudar, percebe-se o apertamento dos dentes (atentar para a contração da musculatura na face).

A identificação de problemas respiratórios e esqueléticos (por meio de uma consulta ao otorrino e/ou ortodontista) também é importante, pois a resistência à passagem do ar é um dos principais fatores causais de bruxismo secundário em crianças. Quando o desgaste dentário for intenso podendo causar uma exposição pulpar (quando atinge o nervo do dente), deve-se utilizar uma placa protetora.

Qual é a importância de conscientizar o paciente sobre o hábito que apresenta?

Muitas pessoas não sabem que apresentam o bruxismo em vigília, e o simples fato de alertá-las diminui muito os episódios de apertamento dos dentes. A conscientização do paciente sobre o seu problema parece ser a ferramenta terapêutica mais relevante na abordagem clínica do bruxista. Há evidências sugestivas de que o grau de sucesso da terapia contra esse distúrbio está relacionado à eficiente elucidação do problema e controle do hábito pelo próprio paciente. Para o bruxismo do sono, o relato do companheiro de quarto ou familiares e a utilização da polissonografia (exame realizado em laboratório do sono) auxiliam o diagnóstico.

Qual é o tratamento do bruxismo?

Na literatura não encontramos

uma cura para o bruxismo, e sim um controle. Atua-se principalmente na proteção das estruturas afetadas pela parafunção (dentes, musculatura e articulação) evitando-

-se procedimentos irreversíveis. O tratamento para o bruxismo do sono normalmente envolve o uso de uma placa de mordida, ela não reduz os episódios de bruxismo a longo prazo, mas protege os dentes, ATM, músculos, língua e bochechas de seus efeitos deletérios.

O controle da ansiedade e estresse parece também ajudar no tratamento, como a busca de uma boa qualidade do sono trabalhando a “higiene do sono” (respeitar a hora certa para dormir e acordar, ambientes sem luz e barulho). Algumas medicações foram testadas, mas as pesquisas na área estão apenas começando. Recentemente tem aumentado a utilização da toxina botulínica para amenizar as dores e efeitos do bruxismo.

Para o bruxismo em vigília, a melhor ferramenta é a conscientização do paciente. A utilização de adesivos como “lembrete” é um recurso interessante no autocontrole das pessoas. Um alerta no telefone celular também pode funcionar.

Quando surge o botox como arma contra o bruxismo?

A toxina botulínica surgiu nos tratamentos estéticos para retardar o surgimento de marcas de expressão. Recentemente tem sido utilizada para diminuir dores provenientes do apertamento dentário, aliviando as dores de cabeça e relaxando os músculos da face. Nesses casos, é aplicada em pontos localizados nos músculos temporal anterior e masseter (na mandíbula). O botox age no neurônio motor impedindo a

liberação de acetilcolina, substância que promove a contração da musculatura. Apesar de mostrar resultados satisfatórios, a aplicação do botox não garante a cura, e sim o controle do quadro.

O que as pessoas podem fazer para diminuir os episódios de apertamento/rangimento no dia a dia?

O estresse é certamente um fator fundamental no aumento da tensão muscular no dia a dia, e como tal exige cuidados para o autocontrole. Lazer e atividade física como caminhadas, hidroginástica e prática de esportes, ou seja, a busca de qualidade de vida melhor é muito importante. A higiene do sono, que consiste em respeitar a hora certa para dormir e acordar, evitar bebidas alcoólicas ou estimulantes antes de dormir, optar por ambientes sem luz e sem barulho são atitudes que ajudam a diminuir o hábito de apertamento e rangimento dos dentes. Informar-se por meio de exames específicos (como polissonografia) da presença de problemas respiratórios como a apneia é um fator considerável na diminuição do bruxismo do sono. Para finalizar, as pessoas devem aprender a perceber a presença da parafunção em vigília. O apertamento é mais comum durante o dia e é possível o controle voluntário.

Alexandre Manzano

Graduado em Odontologia - Fousp - 1991
Especialista em Ortodontia e Ortopedia funcional dos maxilares - Unimes
Pós-graduado em Disfunção Temporomandibular - Unifesp

À ESPERA DO PAPAÍ NOEL



Denise Döbbeck

Há 32 anos voluntário do Hospital Infantil Darcy Vargas, o advogado **Marcelo de Almeida Novaes** aguarda ansioso pelo mês de dezembro, quando se fantasia de Papai Noel e leva alegria às crianças doentes



De Papai Noel, o sócio leva um pouco de alegria à criança internada



fotos arquivo pessoal

Bebê se encanta com Papai Noel em grande festa realizada anualmente fora do hospital

A vontade de ajudar os pequenos carentes começou aos 18 anos, com a arrecadação de dinheiro para comprar presentes e entregar em orfanatos. Já na época vestia-se de Papai Noel e seus amigos do colégio usavam roupas de palhaço. Mais tarde sua tia criou um grupo de voluntárias no hospital público infantil, referência para doenças crônicas de média e alta complexidade. Com trabalho independente, o grupo fundou posto de atendimento no Darcy Vargas e conta com apoio e supervisão da equipe médica. Entre outras tarefas, o trabalho consiste em cadastrar e dar suporte às famílias das crianças, que já passaram por atendimentos e internações. Roupas, alimentos, cestas básicas, medicamentos são alguns itens arrecadados e entregues conforme a necessidade de cada um.



Marcelo Novaes com a mãe, Eneida (à esquerda), os tios Regina (que iniciou o grupo de voluntárias) e Harald Meves e a filha Duda Novaes de duende no hospital Darcy Vargas

Com o grupo, Marcelo encontrou mais uma oportunidade de fazer o bem. Ao longo do ano, auxilia em questões administrativas, mas a presença torna-se mais constante perto do Natal, momento de organizar dois grandes eventos que levam emoção à criançada. “Tenho todo o cuidado para parecer um Papai Noel de verdade e não desiludir ninguém. Minha roupa é importada e a barba feita em local especializado”, conta. Uma das festas é no próprio hospital, para cerca de 150 pacientes que se encontram internados. Na ocasião, o sócio lhes entrega brinquedos arrecadados no Recanto Infantil do Paulistano. “É um momento especial e um conforto para os pais, as crianças esquecem que estão em tratamento ou fazendo quimioterapia e conseguem sorrir. É como se eu levasse embora, no saco do Papai Noel, uma parte do sofrimento deles”, explica. No ano passado, o advogado teve ao seu lado seis assistentes infantis, sócias do Paulistano que se fantasiaram de duendes. Uma delas foi sua filha **Duda**. “O maior tesouro que se pode deixar para os filhos são os valores”, completa.

Realizada em espaço fechado, a outra festa é voltada a cerca de 500 crianças que já tiveram alta do hospital. O evento conta com a participação de diversos voluntários entre palhaços conhecidos do público, equipe de som e recreação. Novamente em ação, o Papai Noel Marcelo distribui presentes e proporciona momentos de magia e brincadeira. “Fazer o bem transforma o mundo”, diz.

Quem tiver interesse em doar roupas, brinquedos, alimentos ou ser voluntário do hospital, deve entrar em contato com o sócio pelo e-mail novaes67@terra.com.br.



positano
design

Apresente sua
carteirinha do
Paulistano e
ganhe 5% de
desconto

deca | RED
REVENDEDOR EXCLUSIVO DECA



www.lojapositano.com.br

Al Gabriel Monteiro da
Silva, 137 - São Paulo-SP
Tel: 11-3675-1730

O PRIMEIRO TÍTULO DO TETRA

Murillo Pessoa
Fotos Centro Pró-Memória

O Campeonato Paulista de Futebol começou a ser disputado em 1902. Até hoje, o CAP é o único que conseguiu vencer quatro edições seguidas, de 1916 a 1919



*Taça Jockey Club,
conquistada pelo CAP
em 1905, 1908, 1913,
1916 e 1917*

O Paulistano era uma incógnita na competição organizada pela Associação Paulista de Esportes Atléticos em 1916. A campanha do ano anterior não havia sido animadora, com cinco vitórias, cinco derrotas e o terceiro lugar. Para piorar, pela primeira vez, o CAP estaria sem casa. Muitos pensaram que o Clube seria extinto após a perda do Velódromo no fim de 1915.

Quando o Paulistano estreou no Estadual, em 21 de maio, na Chácara da Floresta, o Santos Futebol Clube era apontado como franco favorito. O jornal *O Estado de S. Paulo* descreveu o CAP como “quase desorganizado, com jogadores novos e os velhos descolocados, sem um ponto



Equipe campeã de 1916. Em pé: Orlando Pereira, Cunha Bueno e Manoel Carlos Aranha (Carlito). Agachados: Sérgio Pereira, Rubens de Moraes Salles e Benedito Ferreira (Basilicão). Sentados: Agnello Bastos, Mário Andrada e Silva, Mariano Procópio, José Madureira e Maurício Villela

firme, que pudesse servir de apoio”. Ao final do confronto, porém, o placar era de 3 a 1 para o alvirrubro.

A sequência da competição foi ruim. Derrotas para a Associação Atlética das Palmeiras, que defendia o título, e para o Ypiranga. Após a segunda vitória no campeonato, contra o Mackenzie, veio o eletrizante empate por 4 a 4 contra o forte São Bento, campeão de 1914, em 2 de setembro.

Iniciou-se, então, a arrancada para o título, com duas vitórias sobre o Palestra Itália e triunfos

contra Mackenzie e Palmeiras. Em 19 de novembro, o Paulistano, com 13 pontos em nove jogos, encarou o líder São Bento, que somava 14 em dez rodadas. Era o duelo mais importante do ano, e o CAP apresentou uma atuação de gala. No intervalo, já vencia por 3 a 0. Os rivais se desentenderam e voltaram com três homens a menos para a segunda etapa. O Paulistano não perdoou e construiu goleada histórica: 9 a 0.

Para garantir matematicamente a taça, faltavam dois pontos em dois jogos. Em 3 de dezembro, o Paulistano fez sua primeira partida

fora da Chácara da Floresta na temporada. Viajou para enfrentar o Santos na novíssima Vila Belmiro, aberta apenas 50 dias antes. Muitos torcedores desceram a serra para acompanhar o jogo e foram recompensados com nova goleada, dessa vez por 5 a 2, e o título. Na última rodada, a sétima vitória seguida, dessa vez, sobre o Ypiranga.

No ano seguinte, o CAP, ainda sem campo próprio, conquistou o bicampeonato. O tri e o tetra foram celebrados no Jardim América, inaugurado em dezembro de 1917.

BALANÇO PATRIMONIAL (em R\$ mil)					
ATIVO	30/09/16	31/12/15	PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	30/09/16	31/12/15
CIRCULANTE			CIRCULANTE		
Caixa e equivalentes de caixa	28.022	21.808	Fornecedores	2.051	1.439
Aplicação financeira vinculada	5.604	5.294	Obrigações trabalhistas e previdenciárias	9.077	6.107
Contas a receber	4.480	4.678	Obrigações fiscais e tributárias	448	729
Estoques	2.661	1.923	Lei de Incentivo ao Esporte	5.604	5.294
Adiantamentos a funcionários	44	344	Adiantamentos	535	1.051
Outros créditos	147	825	Outras obrigações	201	173
	40.958	34.872		17.916	14.793
NÃO CIRCULANTE			NÃO CIRCULANTE		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO			Provisão para contingências	10.844	10.997
Depósitos judiciais	2.719	2.419	Adiantamentos	108	304
Outros créditos	1.009	421	Outras obrigações	370	410
	3.728	2.840		11.322	11.711
PERMANENTE			PATRIMÔNIO LÍQUIDO		
Imobilizado	194.244	194.574	Patrimônio social	85.722	85.722
	194.244	194.574	Reservas de reavaliação	106.137	106.137
			Resultado acumulado	17.833	13.923
				209.692	205.782
TOTAL DO ATIVO	238.930	232.286	TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	238.930	232.286

Índices de Liquidez

Corrente	2,29	2,36	Quanto temos no ativo circulante para cada valor do passivo circulante.
Geral	1,53	1,42	Quanto temos nos ativos circulante e realizável a longo prazo para cada valor dos passivos circulante e não circulante.

RESULTADO ACUMULADO 2016 - SETEMBRO (em R\$ mil)

DIRETORIAS	RECEITA			DESPESA			RESULTADO		
	Orç.	Variação	Real	Orç.	Variação	Real	Orç.	Variação	Real
B&R	24.404	-4%	23.384	(30.235)	-1%	(30.033)	(5.831)	14%	(6.649)
Esportes	6.585	-6%	6.179	(19.317)	-1%	(19.160)	(12.732)	2%	(12.981)
Administrativo	5.903	1%	5.947	(15.150)	4%	(15.824)	(9.247)	7%	(9.877)
Cultural	5.605	-1%	5.533	(8.511)	-4%	(8.186)	(2.906)	-9%	(2.653)
Social	1.433	10%	1.576	(5.532)	1%	(5.594)	(4.099)	-2%	(4.018)
Comunicação	335	-24%	256	(1.611)	-3%	(1.566)	(1.276)	3%	(1.310)
Secretaria	321	-15%	273	(1.877)	0%	(1.881)	(1.556)	3%	(1.608)
Institucional	62.784	2%	64.116	(5.254)	-4%	(5.028)	57.530	3%	59.088
Patrimônio				(3.405)	22%	(4.150)	(3.405)	22%	(4.150)
Financeiro				(2.808)	2%	(2.874)	(2.808)	2%	(2.874)
Suprimentos				(1.705)	10%	(1.874)	(1.705)	10%	(1.874)
Informática				(2.710)	4%	(2.821)	(2.710)	4%	(2.821)
TOTAL	107.370	0%	107.264	(98.115)	1%	(98.991)	9.255	-11%	8.273

Vice-presidente responsável
Rogério Borges de Castro

Diretor Financeiro
José Alberto Soler Bezerra

Técnico em Contabilidade
Orlando Stabe
CRC 1SP 049955/O-7



contratos

NOME	CNPJ / CPF	DESCRIÇÃO	VALOR	VIGÊNCIA
ANA CAROLINA TULLI PEDREIRA MANCUSO	23.224.375/0001-30	DJ no Bar Social às terças, quintas e sextas-feiras e sábados	R\$ 3.200,00	de 1º a 29/11/16
ANA CAROLINA TULLI PEDREIRA MANCUSO	23.224.375/0001-30	DJ no Bar Social às quintas e sextas-feiras e sábados	R\$ 4.000,00	de 1º a 27/10/16
BELFORT SERVIÇOS GERAIS LTDA.	67.848.119/0001-90	Fornecimento de profissional bombeiro para o evento Virada Paulistano	R\$ 4.700,00	de 28 a 30/10/16
D.C. BICALHO COMUNICAÇÃO ARTE E OFÍCIO LTDA. - ME	08.988.822/0001-34	Contato de publicidade para comercialização a terceiros (anunciantes) de espaços publicitários na revista O Paulistano	20% do valor recebido	de 11/11/16 a 11/11/17
DENNY THOMASINI NAKA	13.688.359/0001-45	Locação, montagem e desmontagem de equipamentos de registro audiovisual do Sarau da Primavera, no Recanto Infantil	R\$ 4.100,00	21/9/16
DENNY THOMASINI NAKA	13.688.359/0001-45	Locação, montagem e desmontagem de equipamentos de registro audiovisual do Acampadentro, no Recanto Infantil	R\$ 2.700,00	de 22 a 23/10/16
ELZIO LUIZ ARSUFFI VASQUES - ME	08.684.571/0001-02	Locação de equipamento de som, montagem e desmontagem para o espetáculo Joogral do CAP - Corações & Chamas no auditório	R\$ 3.800,00	13/10/16
ENGESONDA FUNDAÇÕES E CONSTRUÇÕES LTDA.	07.122.020/0001-84	Execução de 5 sondagens de subsolo para reforma e ampliação do vestiário subterrâneo	R\$ 30.000,00	de 17/11/16 a 15/2/17
ESFERO27 KELLER TELEINFORMÁTICA EIRELI - ME	49.750.276/0001-86	Locação de materiais de decoração e montagem de estruturas para o evento New Sunset Grande Baile de Máscaras	R\$ 5.400,00	20/10/16
ESTÚDIO L.A. FILMAGENS E EVENTOS LTDA. - ME	08.077.958/0001-92	Construção de instrumentos musicais com materiais alternativos recicláveis para a apresentação do espetáculo Show Reciclagem na Virada Paulistano	R\$ 12.000,00	29/10/16
FAUSTO ANTONIO PURCHIO - ME	07.872.136/0001-30	Apresentação musical Grupo Sabor de Samba no evento Botequim, Samba e Feijoada, na Boate	R\$ 2.000,00	5/11/16
G3 INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, HIDRÁULICAS E DE TELECOMUNICAÇÕES LTDA.	18.912.061/0001-90	Correções do sistema SPDA (Sistema de Proteção contra descargas atmosféricas)	R\$ 38.000,00	de 30/6 a definir
HAIFAS - EVENTOS ESPECIAIS LTDA. - EPP	13.444.208/0001-41	Locação de materiais e montagem de estruturas para eventos da Virada Paulistano, na piscina social	R\$ 29.820,00	de 29 a 30/10/16
HERA DA VOZ PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA. - ME	15.249.397/0001-27	Participação da cantora Naíma no encerramento dos cursos de jazz e sapateado, no auditório	R\$ 3.000,00	1º/12/16
JORGE HENRIQUE PEREZ	15.513.265/0001-60	Técnico de som no Bar Social às quintas e sextas-feiras e sábados	R\$ 2.400,00	de 1º a 29/10/16
JOSIVAL APARECIDO PAES	21.046.956/0001-02	Apresentação musical de Joseval Paes Band, violonista e quarteto de cordas	R\$ 6.000,00	20/10/16
JOSIVAL APARECIDO PAES	21.046.956/0001-02	Apresentação do Sexteto Paulistana Swing Band, no Salão de Festas	R\$ 5.000,00	8/11/16
L.A. FALCÃO BAUER CENTRO TECNOLÓGICO DE CONTROLE DA QUALIDADE LTDA.	53.020.152/0001-12	Avaliação técnica, realização de prova de carga estática mediante aplicação de carga vertical uniformemente distribuída na laje do Ambulatório Médico	R\$ 21.000,00	de 31/10 a 10/12/16
MARCELO EDUARDO MANZANO DE SOUZA	17.063.254/0001-51	Pianista no Bar Social às terças e quartas-feiras	R\$ 3.500,00	de 1º a 30/11/16
MELISSA SZYMANSKI E ANGELA SZYMANSKI FOTOGRAFIA LTDA. - ME	12.551.391/0001-11	Aditivo: ministrar curso de fotografia básico alterando dias	R\$ 2.700,00	de 24/5 a 1º/12/16
MPB COMUNICAÇÕES LTDA. - ME	06.151.723/0001-78	Assessoria de comunicação, de relações com a mídia e relações institucionais em especial elaboração de matérias jornalísticas na revista O Paulistano	R\$ 5.282,34	de 11/11/16 a 11/11/17
NORIVALDO GOMES DA SILVA	23.895.591/0001-08	Apresentação de músicos banda Linha de Frente, mestre de cerimônia Sidney Botelho e quatro casais de dançarinos	R\$ 15.000,00	12/12/16
ORACLE DO BRASIL SISTEMAS LTDA.	59.456.277/0001-76	Suporte técnico de software ERP	R\$ 45.947,98/anual	31/10/16 a 31/10/17
P. BAROUKH PRODUÇÕES - ME	05.087.187/0001-26	Locação, montagem e desmontagem de 2 câmeras HD com tripés e 2 cinegrafistas para a apresentação da Orquestra Jovem Tom Jobim com o solista Ivan Lins	R\$ 4.000,00	29/10/16
PRESS & GET COMERCIAL, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO EIRELI	02.504.260/0001-20	Fornecimento de insumos para as máquinas de café	Média R\$ 5 mil/mês	30/11/16 a 29/11/18
R. M. R. ENGENHARIA LTDA. - EPP	12.923.833/0001-03	Demolição das paredes do antigo salão de beleza no GAPJ e Sala Multiuso II	R\$ 5.000,00	de 16/11/16 a 14/2/17
S.A. LOCAÇÕES E EVENTOS LTDA. ME	21.736.906/0001-49	Locação e montagem de materiais de iluminação e som para o evento Víctor & Léo	R\$ 12.000,00	28/10/16
S.A. LOCAÇÕES E EVENTOS LTDA. ME	21.736.906/0001-49	Locação de equipamentos de iluminação e projeção, montagem e desmontagem para o evento Virada Paulistano - Orquestra Jovem Tom Jobim com participação do solista Ivan Lins	R\$ 7.400,00	29/10/16
SICOMTEC COMÉRCIO E SERVIÇOS DE INFORMÁTICA LTDA. - EPP	02.468.872/0001-04	Aditivo: manutenção de software de PDV com adição de implantação de comanda eletrônica para dispositivo Android	R\$ 2.438,00	de 1º/2/16 a 31/1/17
SOTREQ S/A	34.151.100/0001-30	Manutenção preventiva e corretiva bimestral dos grupos geradores	R\$ 2.920,00	de 2/9/16 a 1º/9/17
TECNO ENGENHARIA E COMÉRCIO LTDA.	04.934.649/0001-30	Adequação do sistema de medição e faturamento de energia elétrica	R\$ 12.000,00	de 20/9 a 10/10/16
VITAMINAWEB SERVIÇOS DE INFORMÁTICA LTDA. - ME	10.254.660/0001-52	Manutenção, suporte técnico e melhorias do site oficial (www.paulistano.org.br), versão beta-testa, painel administrativo e ferramenta de disparo de e-mail	R\$ 900,00	de 10/10/16 a 10/10/17
VOO DA ÁGUA TREINAMENTOS CORPORATIVOS LTDA.	15.006.262/0001-30	Treinamento de liderança aos supervisores e gestores do Clube denominado programa redline	R\$ 23.324,00	6/10/16
WILSON NOLASCO SANCHEZ VALDEZ	24.249.255/0001-50	DJ no Bar Social às terças e sextas-feiras e sábados	R\$ 2.400,00	de 4 a 29/10/16
11 contratos assinados com empresas distintas referentes a apresentações musicais no Bar Social (detalhes dos contratos estão disponíveis na Controladoria do CAP)				de 20/10 a 26/11/16

diretoria

MESA DIRETORA DO CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Cid Flaquer Scartezini Filho
Vice-Presidente: Renato Vasconcellos de Arruda
1º Secretário: Carlos Henrique Braga
2º Secretária: Elizabeth Pereira de Andrade

DIRETORIA

Presidente: Ricardo Sampaio Vidal Gusmão
Vice-Presidente: Antonio Henrique A. de Godoy Pinheiro
Vice-Presidente: Paulo Cesar Mário Movizzo
Vice-Presidente: Rogério Borges de Castro
Vice-Presidente: Sylvio Francisco Antunes Filho
1º Secretário: Eder do Lago Mendes Ferreira
2º Secretário: Paulo do Amaral Souza
3º Secretário: Eduardo Antonio Baracat
4º Secretária: Claudia Fabiana Giacomazi
1º Diretor Financeiro: José Alberto Soler Bezerra
2º Diretor Financeiro: Nelson Cattini Maluf Nicolau
1º Diretor de Esportes: Carlos Augusto Neves
2º Diretor de Esportes: Eduardo Vianna Saboya Salles
3º Diretor de Esportes: Galba de Farias Couto
4º Diretor de Esportes: Roberto Campos Vergueiro de Almeida
1º Diretor Social: Paschoalino Pierri
2ª Diretora Social: Ana Maria Leão Wey
1º Diretor Cultural: Eduardo Simone Pereira
2º Diretor Cultural: André Luiz Pompeia Sturm
1º Diretor do Patrimônio: Gil Ferrari Bacos
2º Diretor do Patrimônio: Horácio Tanze Filho
1º Diretor Administrativo: Ricardo de Almeida Gomes Cardim
2º Diretor Administrativo: Walter Riccetti
Diretor de Bares e Restaurantes: Bruno Airaghi
Diretor de Comunicação: Rogério Teixeira Leite Matarazzo
Diretor de Marketing e Relações Institucionais: Marcelo Domingues de Oliveira Belleza
Diretor de Informática: Carlos Alberto Herédia Pereira
Diretor de Planejamento e Auditoria: Eduardo Magalhães Khouri
Diretor de Suprimentos: Jorge Weiser
Diretor de Sustentabilidade: Antonio Carlos Micelli

OUVIDORIA: Fernanda Murray Sandt

ASSESSORA DA OUVIDORIA: Raquel Nepomuceno Alessandri

CONSELHO FISCAL

Efetivos: Celso Bueno Doria (Presidente), Cristiano Fiori Chiocca e Walter Gobbato
Suplentes: Bruno Machado Ferla, Claudio Monteiro da Costa e José Américo Perez Huertas

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Clovis de Gouvêa Franco (Presidente), Alvaro Augusto Fonseca de Arruda, Celso Laet de Toledo Cesar, Cezar Giuliano Netto, José de Arruda Silveira Filho, José Eugenio do Amaral Souza, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Márcio Kayatt, Marco Antonio Martignoni e Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos

COMISSÃO JURÍDICA

Ulysses de Oliveira Gonçalves Júnior (Presidente), Cristiana Taylor de Faria (Vice-Presidente), Antonio Garbelini Junior (Secretário), Ademir de Carvalho Benedito, Alexandre Santos de Carvalho, Euclides Benedito de Oliveira, Fernando Ruiz de Almeida Prado, Marcello do Nascimento, Paulo Alcides Amaral Salles, Rubens Alves e Teodomiro Cerilo Mendez Fernandez

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA PARA ASSUNTOS ESTATUTÓRIOS

Ricardo Cavalcanti de Albuquerque

CONSULTOR ESPECIAL DA DIRETORIA

José Rubens de Lima Figueiredo Júnior

COMISSÃO DE APOIO À DIRETORIA DO PATRIMÔNIO

Alexandre Taunay Berrettini, Arnaldo Landi de Souza Mello, Fúlvio L. Angelo Morrone Zajakoff, José Luiz de Paula Eduardo, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos e Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto

COMISSÃO DE NORMATIZAÇÃO

Maria Christina Horta de Araujo e Rocha Ferreira (Presidente), Geraldo Santamaria Filho, Luiz Alberto Moraes Chaib, Mario Antonio Carneiro Cilento, Mario Francisco Teixeira da Silva e Ruiteir Oliva

COMISSÃO DE SEGURANÇA

Walter Riccetti (Presidente), Eduardo Brotero Pereira de Castro, Guilherme José Killingsworth, José de Godoy Pereira Neto, Luis Guilherme Brandão Pinheiro e Ricardo de Almeida Gomes Cardim

COMITÊ DO TÊNIS

Galba de Farias Couto (Coordenador), Carmem Silvia Neves Braga Ferreira Leite, Dirceu Oranges Júnior, Ewaldo Luiz de Andrade, Horácio Tanze Filho, Marcelo de Cillo Pereira, Marco Aurélio Furegati, Mirtes Ugeda Coscodai, Newton Montini Júnior e Stefano Magli

DEPARTAMENTO INFANTIL

Alaide Helena Taddeo Conde, Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal e Roberta Matheus Nogueira

DIRETORES PLANTONISTAS

Eduardo Marcondes de Souza, Ercílio Alberto, Flávio Rudge Ramos, Francisco Montano Filho, Mario Carlos Ottobri Costa, Newton Montini Júnior e Richard Derze

ASSESSORES DA DIRETORIA

Administrativa: Fernando Behn Aguiar (Dep. Médico) e Lucia Helena Guedes Paschoal

Bares e Restaurantes: Ana Carolina Gulo Calafiori de Natal e Selma Maria Cortez Cardoso

Comunicação: Celso Marin Vergeiro e Daniel Paixão Lian

Cultural: Maria Claudia de Cenço Nascimento (Sócia Responsável pelo Recanto Infantil), Carlos Eduardo de S. Cornacchione, Esther Fenemberg Angrisani, Giselda Penteado Di Guglielmo, Heloisa Silveira Bello de Barros, Isabel Lacaz Martins, Luiz Francisco Corbari Grion, Myriam Beatrice Fernandes, Rita de Cassia de Medeiros Garcia, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Sérgio Antonio Jean Scaff e Teresinha Taumaturgo Policastro

Esportes: João Roberto Behn de Aguiar Junior (junto à Acesc), Paulo Cesar de Paiva e Paulo Ribeiro do Valle Comini

Secretaria: Antonio Garbelini Júnior

Social: Adriana Dalcin Braulio Lopes (Sunset), Alessandro Tieppo de Andrade (Sala Jovem), Alexandre Calafiori de Natal (Eventos Jovens), Carmen Gimenez Moreira, Clovis Xavier de Toledo Piza e Sergio Benedito Bonadio (Talentos/Karaoke), Edgard de Oliveira Santos Cardoso (Bar Social), Eduardo Machado Pereira Lima (Festas/Shows/Eventos), Elisabeth Leão Wey, Ercílio Alberto (Salão de Jogos), Felício Borzani Neto e Luiz Philippe de Assis Moura (Eventos Especiais Flash Back), João Antonio Helou Filho (Sauna Masculina), Maria Hebe Pereira de Queiroz (Sauna Feminina), Mariana Machado Borges Boulos (Assistente da Brinquedoteca), Priscila de Toledo Orlandi (Assessora da Brinquedoteca)

Comissão de Suporte à Diretoria Social: Adriana de Magalhães Gouvêa, Anna Maria Lucchesi Savelli, Fernando Behn Aguiar, Geraldo Santamaria Filho, Paula Esteves Sant'Anna, Rosana Porto Rebane, Viviany Sollitto e Teresinha Taumaturgo Policastro
Sustentabilidade: Cristina Fiusa Carneiro, Elisa Beatriz Homem de Mello, Enio Marin Vergeiro, Felipe Rangel Severino, Luciano Martins Costa, Luis Guilherme Abreu Sampaio de Souza, Paulo Roberto Guazzelli de Freitas Pinto, Silvia Micelli e Yara Cecilia Mattos de Magalhães Barros

SÓCIOS RESPONSÁVEIS POR MODALIDADE ESPORTIVA

Aquanástica - Mariza Bellizzi Miraglia; **Badminton** - Nicolas Patrick Marie de Salles Hue e Roberto Ganme; **Ballet Fitness** - Claudia Regina Pereira Farina; **Basquete** - Alexandre Calafiori de Natal e Silas Grassi; **Beach Tennis** - Rodrigo de Mesquita Pereira; **Bilhar** - Luiz Henrique Tibiriçá Ramos; **Boxe** - Mário Augusto Vasconcellos; **CAP Bike** - Carlos Gama Naggar; **Ciclismo** - Sergio Antonio Jean Scaff; **Corrida** - Lúcia Helena Guedes Paschoal; **Escola de Esportes** - Christiane Zaira Siciliano Carrete; **Esgrema** - Roberto Pacheco e Silva; **Futebol** - Alexandre Laroça Issa; **Futebol Quadrinha** - André Luiz Pompéia Sturm; **Futebol Menores** - Gerson Scaciota Rebane; **Futevôlei** - Pablo Mariano Fontoni; **Ginástica Aeróbica** - Silvana Tieppo Magli; **Ginástica Artística/Trampolim** - Marina Lorenzi Monteiro de Araújo; **Ginástica Integrativa** - Maria Lisete Bari; **Ginástica Reeducativa** - Marli Sevcic; **Golfe** - Sérgio Domingues de O. Belleza Filho; **Jogos de Salão** - Ercílio Alberto; **Judô** - Jean François L. Marie Hue; **Karate** - Carlos Alberto de Albuquerque Prado; **Minitênis Masculino** - Stefano Magli; **Musculação** - Edgard de Oliveira Santos Cardoso e Paulo Ferreira Alves Júnior; **Natação** - Paulo Alexandre Guimarães Torres; **Natação Máster** - Gustavo de Barros Vinciprova Netto; **Pelota Basca** - Guilherme Jose Killingsworth; **Polo Aquático** - Guilherme Ferreira Coelho Lippi; **Polo Aquático Feminino** - Cristina de Camargo Beer; **Polo Aquático Formativo** - Marcos de Aquino Fagundes; **Remo** - Gustavo Lian Branco Martins; **Squash** - Marcelo Luis Reis; **Tênis Feminino** - Carmen Silvia Neves Braga Ferreira Leite e Mirtes Ugeda Coscodai; **Tênis Infantojuvenil** - Mauricio Martinez de Macedo; **Trekking** - Maria Elizabeth B. Vasconcellos; **Triatlo** - Alexandre Andrade Pereira; **Vôlei** - Rita Maria Borges Britto de Toledo; **Vôlei Máster Masculino** - Nicolau Sevcic; **Xadrez** - Cristiana Fiusa Carneiro

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Alexandre Husni, Aloísio Lacerda Medeiros, Antonio Caio da Silva Ramos Júnior, Antonio Carlos Vasconcellos Salem, Antonio De Franco Netto, Antonio Francisco Paula Sousa, Armando Ferla, Carlos Alberto Salvatore Filho, Carlos Augusto de Albuquerque Maranhão, Carlos Augusto de Almeida Camargo, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos, Carlos Gilberto Ciampaglia, Cássio de Mesquita Barros Júnior, Cesar Ciampolini Neto, César José Maria Ribeiro, Cezar Giuliano Netto, Clovis de Gouvêa Franco, Clovis Xavier de Toledo Piza,

Domingos Oliveira Huertas, Edison Mendes Macedo, Eduardo de Salles Oliveira, Eduardo Xande Nunes, Emílio Augusto Machado Julianelli, Emílio Carlos Lasalvia, Eugenio Silberberg, Evandro Miguel Audi, Farid Zablith Filho, Fernando A. Pires de Camargo Vianna, João Bozza Júnior, João Ferreira de Mello, José Domingos Ruiz Filho, José Eduardo de Oliveira Lima, José Eduardo Dias Soares, José Eugenio do Amaral Souza, José Luiz de Paula Eduardo, José Manuel Castro Santos, José Mariano Carneiro da Cunha Sobrinho, José Meiches, Leon Alexandr, Livio Amato, Luiz Antonio Naves Junqueira, Luiz Augusto Casseb Nahuz, Luiz Augusto do Amaral, Luiz Augusto Garaldi de Almeida, Luiz Carlos da Silva Vieira, Luiz Carlos Pereira de Almeida, Luiz Edmur de Albuquerque Netto, Luiz Gonçalves Neto, Mario Carlos Ottobri Costa, Murillo de Oliveira Villela, Nelson Boainain, Nelson Silveira de Godoy, Omar Álvaro Orfaly, Otacilio de Carvalho Lopes Filho, Paschoalino Pierri, Paulo Sevcic, Reynaldo Rizzo, Ricardo Cavalcanti de Albuquerque, Roberto de Queiroz Telles Rudge, Roberto de Toledo Aguiar, Sylas Ribeiro e Walter Riccetti

CONSELHEIROS

Adélène Virginia Lasalvia, Adriana de Magalhães Gouvêa, Afonso Carlos Amaral Aranha, Aguinaldo Pedro Cassab, Ailton Guimarães da Silva, Alberto Antonio Gomes Filho, Alexandre Calafiori de Natal, Alexandre Manzano Correa, Alvaro do Couto Rosa Neto, André Vasconcellos Salem, Antonio Carlos Lima Pompeo, Antonio Carlos Micelli, Antonio Henrique A. de Godoy Pinheiro, Armando Iaropoli Neto, Armando Lopes Leal Júnior, Artur Celso V. de Oliveira, Beatriz Maria de Castro Oliveira, Bettina Duarte Monteiro, Bruno Machado Ferla, Caio Frizzo Salem, Carlos Alberto Herédia Pereira, Carlos Augusto Neves, Carlos Augusto Tibiriçá Ramos Filho, Carlos Eduardo Ferro, Carlos Henrique Braga, Celso Bueno Doria, Cid Flaquer Scartezini, Cid Flaquer Scartezini Filho, Claudia Fabiana Giacomazi, Claudio Monteiro da Costa, Cristiano Fiori Chiocca, Daniel Paixão Lian, Dirceu Oranges Júnior, Dorival Ferrari De Biasi, Eder do Lago Mendes Ferreira, Edgard de Oliveira Santos Cardoso, Eduardo Antonio Baracat, Eduardo Machado Pereira Lima, Eduardo Magalhães Khouri, Eduardo Marson Ferreira, Eduardo Negrini Coutinho, Eduardo Simone Pereira, Eduardo Telles Pereira, Eduardo Velloso Corbett, Eduardo Vianna Saboya Salles, Egisto José Ragazzo Dantas, Elizabeth Pereira de Andrade, Ewaldo Luiz de Andrade, Fernando Antonio Cardoso de Rezende, Fernando Behn Aguiar, Fernando Hauptmann, Fernando Rosolia Dabdab, Flavio de Souza Mesquita, Flávio Pacheco e Silva, Francisco Alberto Labronici Farina, Francisco Focaccia Neto, Galba de Farias Couto, Geraldo Santamaria Filho, Giselda Penteado Di Guglielmo, Gualberto E. Nogueira Filho, Gustavo Lian Branco Martins, Helio Pereira Bicudo, Henrique Dias de Faria, Horácio Tanze Filho, Jan Reale Starzynski, João Antonio Helou Filho, João Carlos da Silva Martins, João Feliciano Neves Frizzo, João Francisco de Barros Prisco Paraiso, João Gilberto Galvão Rossi, João Roberto Behn de Aguiar Júnior, José Américo Perez Huertas, José de Camargo, José Leonardo de Moura Coutinho Filho, José Luiz Nolasco de Almeida, José Rogério Cruz e Tucci, José Rubens de Lima Figueiredo Júnior, Leonardo José F. Belfiore, Lucia Helena Guedes Paschoal, Luis Fernando Arrobas Martins, Luis Fernando Paes da Silva, Luiz Alberto Moraes Chaib, Luiz Carlos Antunes Correa, Luiz Fonseca de Souza Meirelles Filho, Luiz Henrique Tibiriçá Ramos, Luiz Otávio Nolasco de Almeida, Luiz Philippe de Assis Moura, Marcello do Nascimento, Marcelo Amendola Zaidan, Marcelo de Cillo Pereira, Marcelo de Freitas Guimarães, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza, Marco Aurelio Furegati, Marcos Amendola Zaidan, Maria Aparecida D'Auria Parra, Maria Christina H. de Araujo e Rocha Ferreira, Maria Cristina Iglesias Pacheco e Silva, Maria José Nascimento Corrêa, Mario Francisco Teixeira da Silva, Mario Frederico Carneiro Cilento, Milton Barbosa Júnior, Miriam Ferraz do Amaral, Myriam Beatrice Fernandes, Nelson Alessandri, Newton Montini Junior, Oswaldo Negrini Coutinho, Otávio Augusto de Almeida Toledo, Patricia Maria Egydio Piza Fontes, Paulo Augusto de Azevedo Antunes Júnior, Paulo Cesar Mário Movizzo, Paulo do Amaral Souza, Paulo Franco da Cunha, Paulo Iakowski Cirillo, Paulo Pinto de Carvalho Filho, Paulo Roberto Chiaparin, Paulo Romanini Resstom, Paulo Simões Júnior, Renato Vasconcellos de Arruda, Reynaldo Smith de Vasconcellos Neto, Ricardo Cassini, Ricardo de Almeida Gomes Cardim, Ricardo de Aquino Salles, Ricardo Fernando Schaefer, Ricardo Garrido Júnior, Ricardo Lorenzi Paiva de Carvalho, Ricardo Sampaio Vidal Gusmão, Ricardo Simone Pereira, Richard Zatz, Rita Maria Borges Britto de Toledo, Roberta Sampaio Moreira de Castro Santos, Roberto Campos Vergueiro de Almeida, Rogério Borges de Castro, Rogério Luis Lenzi de Miranda, Rogério Teixeira Leite Matarazzo, Rosana Porto Rebane, Rubens Alves, Rui Ribeiro de Oliveira Júnior, Selma Maria Cortez Cardoso, Sérgio de Mendonça Jeannetti, Sérgio Samara, Silas Grassi, Sylas Kok Ribeiro, Sylvio Francisco Antunes Filho, Theodomiro Mario Losso, Ulysses de Oliveira Gonçalves Junior, Vera Lúcia Spitzer Di Serio Costa, Vitor Benez Pegler, Walter Gobbato, Wanderley Frederico, Wilson de Freitas e Wilson Sampaio Pereira Mendes Filho

classificados

POUSADA DOS HIBISCOS
Sua melhor opção
com o charme de Ilhabela.
Av. Pedro de Paula Moraes, 720
Saco da Capela, Ilhabela.
contato@pousadadoshibiscos.com.br
www.pousadadoshibiscos.com.br
(12) 3896-1375

COMPRO E AVALIO
ARTE E ANTIGUIDADES
Compro quadros, esculturas, arte,
prataria e antiguidades em geral.
Sócio Remido, pago o melhor preço.
www.rgaea.com.br
Roberto
(11) 2639-8038 / 99958-1966

CASA EM ANGRA
ALUGUEL POR TEMPORADA
Casa c/ 4 sts., ampla sala c/
5 ambientes, praia particular,
lazer náutico, deck sobre mar,
vista exuberante c/ magnífico
pôr do sol.
(11) 98114-7744

ACERVO DE ARTE
Avaliação de ou para espólio
Venda e consignação de pintura,
escultura, marfim, prata etc.
pradoart@uol.com.br
Fernando (11) 99913-6537

ALUGO - CONJUNTO COMERCIAL
Polo financeiro da
av. Angélica, 7º andar
Andar inteiro 190 m², 2 vgs.
a.m.savelli@uol.com.br
(11) 3255-1130 / 99253-8053

COMPRO E AVALIO
Quadros nacionais, esculturas,
marfim, móveis déc. 60
Pago o melhor valor.
Rapidez + 12 anos experiência
(11) 3935-1111
Edu Calixto WhatsApp
(11) 98554-0088
Izabel WhatsApp (11) 97205-7177

LOCAÇÃO COBERTURA GUARUJÁ
PONTA DAS GALHETAS
10 dias Natal e Réveillon
R\$ 30.000,00
10 dias Carnaval - R\$ 20.000,00
Locando 2 datas, 10% desc.
Ana (11) 3587-1244
Fotos. **www.herainvest.com.br**

ALUGA-SE CASA
EXCELENTE LOCALIZAÇÃO
Sobrado, 3 dts., jardim,
quintal, garagem, edícula
(com quarto e banheiro).
R. Sagarana, Alto de Pinheiros.
Walter - NGM (11) 3862-2262

COMPRO JOIAS, PRATA DE LEI
E OBRAS DE ARTE
Pago em dinheiro.
Avalio espólios.
Organizo venda
"família vende tudo".
sandrighetti@gmail.com
WhatsApp (11) 98743-0001

ALUGO - CONJUNTO COMERCIAL
Al. Ministro Rocha Azevedo, 1.334
A 250 m do Clube Paulistano.
Andar inteiro com
117 m² A.U., 6º andar.
(11) 99981-7350
leobuna@uol.com.br

MÃO DE OBRA DOMÉSTICA
(babá, doméstica, diarista,
motorista, acompanhante).
EQUIPE P/ REFORMA RESIDENCIAL
LAUDOS P/ REFORMA/PINTURA
NBR 16280/2014
www.highwaymaodeobra.com.br
(11) 3311-6971

OURIVES
JOIAS DE OURO E PLATINA
Avaliação, consertos,
ajustes, polimento.
Confecciono peças sob medida.
Silvestre Schmidt (11) 94190-7948
WhatsApp (11) 99943-5843
silvestreourives@gmail.com

APTO. VENDA
VISTA CAP - 248 m²
REFORMADO - PRONTO P/ MORAR
Ampla, móveis planejados,
moderno, 4 dts. (2 sts.), 3 vgs.
R\$ 3.600.000,00
Stephanie - (11) 97515-1999
ssrivera@terra.com.br

VENDO APTO. - PRÓX. AO CAP
Alameda Lorena, 1.246
(esq. Min. Rocha Azevedo)
245 m², 4 dts. (1st.),
1 vg., sacada.
R\$ 2.100.000,00
Direto com proprietário.
Rodrigo - (11) 98159-5575

VENDO APTO.
REAL PARQUE/MORUMBI
254 m² útil, st. máster/2wc,
5 vgs., ampla st. no subs., ilumin.
ext., para escritório ou dts. extra.
Lazer e salão de festas.
TROCA / IMÓVEIS. R\$ 750.000,00
(11) 3034-0185

P. GOMIDE X EST. UNIDOS - 300 m²
3 sts., 3 vgs. + 8 visit. Terraço.
Muito verde, jardim (fotos 72189)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5674
(Creci 75133)

CASA BRANCA - 310 m² - 3 VGS.
Terraço, 4 dts. (1st.), ampla
sala gde., recuo jardim.
R\$ 2.800.000 (fotos 72359)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5674
(Creci 75133)

JUNTO CLUBE PAULISTANO
600 m², 4 sts., 5 vgs., terraço
decorado, altíssimo padrão.
R\$ 7.000.000,00 (fotos 69278)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5674
(Creci 75133)

BR. DE CAPANEMA - 130 m²
ENCANTADOR!!
Excelente localização, 2 sts., 1 vg.,
pronto morar, R\$ 1.450.000
(fotos 72455)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675 (Creci 7513)

JD. AMÉRICA 225 m²
PRÓX. CAP
2 vgs., 3 dts., (1st), andar alto,
R\$ 2.200.000,00 (fotos 71500)
www.cheznousimoveis.com.br
contato@cheznousimoveis.com.br
Tony (11) 98174-5675
(Creci 75133)

VENDA R. BELA CINTRA
PARTE BAIXA - JARDINS
270 m² área privativa,
3 sts., 2 vgs.
www.m2ci.com.br
(código ap6671)
roberto@m2ci.com.br
(11) 3758-7000

ITAIM BIBI - ÓTIMA LOCALIZAÇÃO
R. PAIS DE ARAÚJO
Belíssima planta, 87 m² área
privativa, 2 dts., 1 st., 2 vgs.
www.m2ci.com.br
(código ap6683)
roberto@m2ci.com.br
(11) 3758-7000

VENDA - ÓTIMA LOCALIZAÇÃO
R. DOUTOR MELO ALVES
Excelente localização, 130 m²
área privativa 3 dts., 1 st., 2 vgs.
www.m2ci.com.br
(código ap6664)
roberto@m2ci.com.br
(11) 3758-7000

PRÉDIO COMERCIAL NOVO
ENTREGA EM DEZEMBRO
2.400 m², ótima localização
Região da Sena Madureira
entre Paulista e Ibirapuera
Miguel (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

PRÉDIO COMERCIAL EM
CONSTRUÇÃO. ENTREGA
PREVISTA PARA FINAL 2017
2.700 m², divisa Jardins x Pinheiros
entre Oscar Freire e
Henrique Schaumann.
Miguel (11) 99975-3941
miguelvalle@uol.com.br

ANUNCIE (11) 3065-2065



Adriana Nolasco, Adriana Aguiar e Ana Haertel, barradas no baile do acampamento



Carolina Araújo comanda a coreografia no palco da piscina

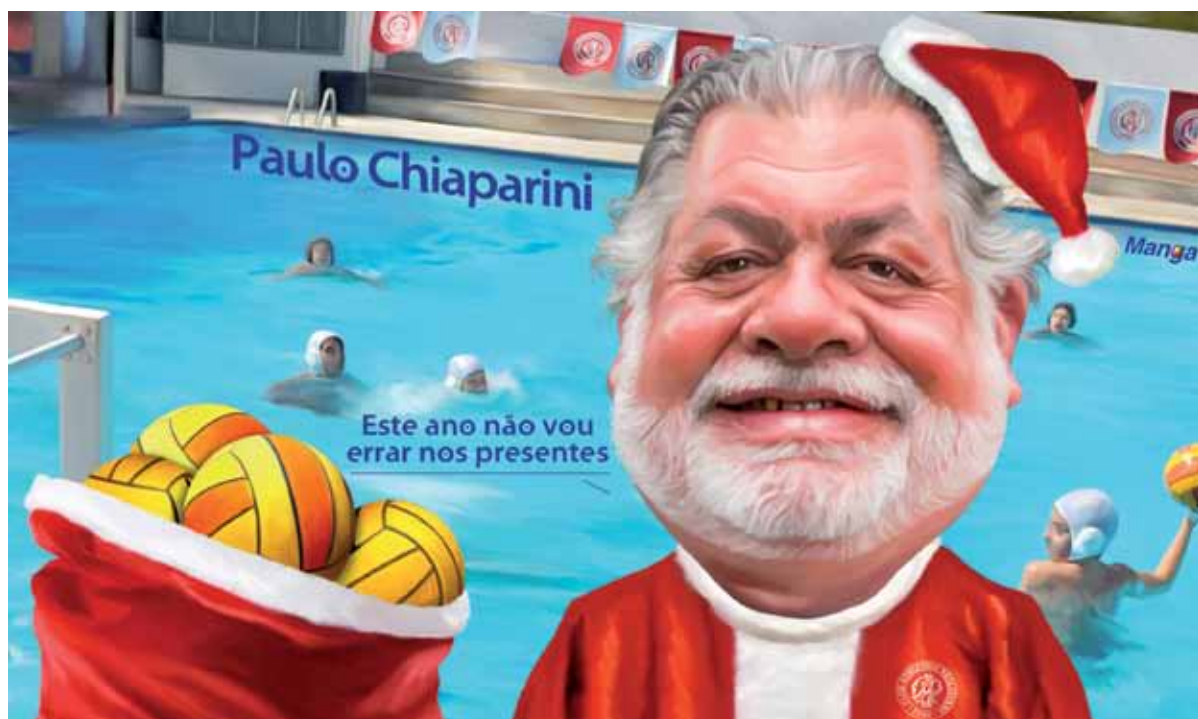


Alberto Gomes: baila, baila, comigo!



Leo e sua "bruxa" querida, Filippa Junqueira

charge



“Meu banco precisa
ficar por perto
mesmo quando eu
estiver longe.”

Pedro Andrade

- Atendimento personalizado •
- Consultoria de investimento •
- Serviços internacionais •
- Remessas e saques no exterior •

Viver é Prime.



Bradesco
Prime



Verão 2017