



CARDÁPIO – MÊS DE AGOSTO

				4ª Feira (01/08)	5ª Feira (02/08)	6ª Feira (03/08)
1ª Semana	Bebida			Água de coco	Suco de tangerina	Suco de melão
	Fruta			Abacaxi	Banana, aveia e mel	Uva
	Salgado			Pão de milho com requeijão orgânico	Pão de aveia com geléia orgânica	Milho cozido Queijo branco
				Ovo de codorna	Pepino	Bolinho de cenoura

		2ª Feira (06/08)	3ª Feira (07/08)	4ª Feira (08/08)	5ª Feira (09/08)	6ª Feira (10/08)
2ª Semana	Bebida	Suco de laranja	Suco de melancia	Suco de morango	Suco de laranja com cenoura	Suco de uva integral
	Fruta	Melão	Morango	Melancia	Manga	Maçã
	Salgado	Pão de queijo	Pão de batata com requeijão orgânico	Pão francês com manteiga	Bolinho de banana Biscoito de arroz	Bisnaga integral com mussarela de búfala
		Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Biscoito de polvilho	Nó de búfala	Queijo branco	Creme de abacate com leite em pó sem lactose

		2ª Feira (13/08)	3ª Feira (14/08)	4ª Feira (15/08)	5ª Feira (16/08)	6ª Feira (17/08)
3ª Semana	Bebida	Água de coco	Vitamina de leite/Leitíssimo com morango	Suco de laranja com acerola	Suco de tangerina	Suco de abacaxi com hortelã
	Fruta	Melão	Maçã	Kiwi	Mamão	Banana, aveia e mel
	Salgado	Queijo coalho	Pão de nozes com geléia orgânica	Barquinhas de tapioca com queijo parmesão e manteiga	Torrada integral – G3/G4/G5 Bisnaguinha integral – G1/G2 com ricota, azeite e orégano	Milho cozido
		Bolinho de banana	Cenoura	Yogurte Grego / Danone Yorgus – restrição alimentar	Ovo de codorna	Queijo branco

		2ª Feira (20/08)	3ª Feira (21/08)	4ª Feira (22/08)	5ª Feira (23/08)	6ª Feira (24/08)
4ª Semana	Bebida	Suco de laranja com cenoura	Vitamina de leite/Leitíssimo com mamão e banana	Suco de goiaba	Suco de melão	Suco de laranja
	Fruta	Pêssego	Uva	Pêra	Caqui	Melancia
	Salgado	Sanduíche natural (pão de forma integral com ricota, atum em água e cenoura ralada)	Pão de milho com requeijão de búfala	Pão de queijo	Pão de aveia com geléia orgânica	Pão de batata com requeijão orgânico
		Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Damasco	Mandioquinha cozida	Bolinho de maçã	Yogurte Grego / Danone Yorgus – restrição alimentar

		2ª Feira (27/08)	3ª Feira (28/08)	4ª Feira (29/08)	5ª Feira (30/08)	6ª Feira (31/08)
5ª Semana	Bebida	Suco de tangerina	Suco de laranja com beterraba	Suco de uva integral	Vitamina de leite/Leitíssimo com morango	Água de coco
	Fruta	Salada de frutas: mamão, laranja, abacaxi e maçã	Abacaxi	Carambola	Banana	Mexerica
	Salgado	Sanduíche natural (pão de forma integral com ricota, frango desfiado e cenoura ralada)	Pão de aveia com requeijão de búfala	Pão francês integral com mussarela de búfala	Bisnaguinha de cenoura com manteiga	Milho cozido Biscoito de polvilho
		Uva passa	Yogurte Grego / Danone Yorgus – restrição alimentar	Tomatinho	Ameixa sem caroço	Creme de abacate com leite em pó sem lactose

* Os sucos servidos são naturais.

Atenciosamente,
Gestão do Recanto

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Fone (11) 3065-2060
Fax (11) 3065-2061

Rua Honduras, 1400 - Jardim América - São Paulo - SP - CEP 01428-900
recanto@paulistano.org.br - www.paulistano.org.br