



## CARDÁPIO – MÊS DE JUNHO

						6ª Feira (01/06)
1ª Semana	Bebida					EMENDA DE FERIADO  CORPUS CHRISTI
	Fruta					
	Salgado					

		2ª Feira (04/06)	3ª Feira (05/06)	4ª Feira (06/06)	5ª Feira (07/06)	6ª Feira (08/06)
2ª Semana	Bebida	Água de coco	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de morango	Suco de uva integral	Suco de laranja
	Fruta	Salada de frutas: mamão, maçã laranja e abacaxi	Melancia	Mamão	Banana	Manga
	Salgado	Pão de nozes com geléia orgânica	Sanduíche natural (pão de forma integral com ricota, atum em água e cenoura)	Bisnaguinha de cenoura com manteiga	Pão francês com manteiga	Pão de queijo
		Nó de búfala	Brócolis	Tomatinho	Batata doce cozida	Mini cookies

		2ª Feira (11/06)	3ª Feira (12/06)	4ª Feira (13/06)	5ª Feira (14/06)	6ª Feira (15/06)
3ª Semana	Bebida	Suco de melancia	Suco de tangerina	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Vitamina de leite/Leitíssimo com goiaba
	Fruta	Maçã	Pêssego	Pêra	Kiwi	Mexerica
	Salgado	Pão de batata com requeijão orgânico	Queijo coalho	Pão de beterraba com requeijão orgânico	Pão francês integral com mussarela de búfala	Torrada integral – G3/G4/G5 Bisnaguinha integral – G1/G2 com ricota, azeite e orégano
		Cenourinha	Bolinho de milho integral	Creme de papaia com leite em pó sem lactose	Ovo de codorna	Yogurte Grego / Danone Yorgus – restrição alimentar

		2ª Feira (18/06)	3ª Feira (19/06)	4ª Feira (20/06)	5ª Feira (21/06)	6ª Feira (22/06)
4ª Semana	Bebida	Suco de manga	Vitamina de leite/Leitíssimo com morango	Suco de goiaba	Suco de laranja com cenoura e beterraba	Suco de melão
	Fruta	Banana, aveia e mel	Carambola	Uva	Morango	Caqui
	Salgado	Queijo quente (pão de forma integral com mussarela de búfala)	Pão de aveia com geléia	Pão de queijo	Milho cozido Queijo branco	Pão francês com manteiga
		Damasco	Couve-flor	Mingau de aveia	Bolinho de banana	Creme de abacate com leite em pó sem lactose

		2ª Feira (25/06)	3ª Feira (26/06)	4ª Feira (27/06)	5ª Feira (28/06)	6ª Feira (29/06)
5ª Semana	Bebida	Suco de tangerina	Suco de laranja com cenoura	Vitamina de leite/Leitíssimo com banana e maçã	Suco de laranja com acerola	PLANTÃO DE  ATENDIMENTO AOS PAIS
	Fruta	Abacaxi	Morango	Melancia	Melão	
	Salgado	Pão de milho com requeijão orgânico	Barquinhas de tapioca com queijo parmesão e manteiga	Biscoito de arroz com requeijão de búfala	Milho cozido Nó de búfala	
		Mandioquinha cozida	Bolinho de fubá integral	Yogurte Grego / Danone Yorgus – restrição alimentar	Biscoito de polvilho	

\* Os sucos servidos são naturais.

Atenciosamente,  
Gestão do Recanto

Rosineide Moura de Sousa  
Nutricionista  
CRN3 - 21407

Fone (11) 3065-2060  
Fax (11) 3065-2061

Rua Honduras, 1400 - Jardim América - São Paulo - SP - CEP 01428-900  
recanto@paulistano.org.br - www.paulistano.org.br