



CARDÁPIO – MÊS DE MAIO

Srs. Pais,

Os sucos que serão servidos são de polpa natural nos seguintes sabores: maracujá, uva, morango, goiaba, mamão, abacaxi e manga.

	2ª Feira (01/05)	3ª Feira (02/05)	4ª Feira (03/05)	5ª Feira (04/05)	6ª Feira (05/05)
1ª Semana	FERIADO	Queijo quente Pepino	Bisnaguinha com cream cheese Água de coco Erva doce	Mini pão francês com manteiga Bananinha sem açúcar Mini cenoura	Pão sírio com mussarela, peito de peru Água de coco Mini tomate
	DIA DO TRABALHO	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
		Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (manga)	Fruta (caqui)
	2ª Feira (08/05)	3ª Feira (09/05)	4ª Feira (10/05)	5ª Feira (11/05)	6ª Feira (12/05)
2ª Semana	Mini pão francês cream cheese Maçã desidratada Pepino	Pão de forma integral com queijo prato Água de coco Erva doce	Pão de queijo Mini tomate Ameixa seca	Milho verde Pãozinho de nozes com geléia sem açúcar Mini cenoura	Bisnaguinha integral com manteiga e queijo branco Cereal de milho Corn Flacks
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (mamão)	Fruta (uva)	Fruta (manga)	Fruta (banana)	Fruta (melão)
	2ª Feira (15/05)	3ª Feira (16/05)	4ª Feira (17/05)	5ª Feira (18/05)	6ª Feira (19/05)
3ª Semana	Mini pão francês com gergelim com manteiga Tirinhas de queijo Mini tomate	Bisnaguinha de cenoura com creme de ricota Erva doce	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Mini cenoura	Mini pão francês com manteiga Cup cake de cenoura	Pão de forma integral com mussarela e peito de peru Água de coco Pepino
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (abacaxi)	Fruta (melão)	Fruta (pêra)	Fruta (manga)	Fruta (maçã)
	2ª Feira (22/05)	2ª Feira (23/05)	4ª Feira (24/05)	5ª Feira (25/05)	6ª Feira (26/05)
4ª Semana	Bisnaguinha de mandioquinha com requeijão Mini cenoura	Pão de queijo Mini tomate Ameixa seca	Mini pão francês com cream cheese Pepino	Cup cake de fubá sem erva doce Mini tomate	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Mini cenoura
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (uva)	Fruta (caqui)	Fruta (banana)	Fruta (melão)	Fruta (uva)
	2ª Feira (29/05)	3ª Feira (30/05)	4ª Feira (31/05)	-	-
5ª Semana	Bisnaguinha de cenoura com creme de ricota Mini tomate	Pão francês com gergelim com manteiga Água de coco Erva doce	Pão de queijo Mini cenoura Uva passa	-	-
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	-	-
	Fruta (abacaxi)	Fruta (pêra)	Fruta (ameixa)	-	-

* As frutas podem variar de acordo com a época e com a aceitação dos alunos.

** Cardápio sujeito a modificação se houver necessidade.

*** G1 e G2 – servido leite puro

Atenciosamente,

A Direção

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407