



CARDÁPIO – MÊS DE OUTUBRO

Srs. Pais,

Os sucos que serão servidos são de polpa natural nos seguintes sabores: maracujá, uva, morango, goiaba, mamão, abacaxi e manga.

	2ª Feira (02/10)	3ª Feira (03/10)	4ª Feira (04/10)	5ª Feira (05/10)	6ª Feira (06/10)
1ª Semana	Pão de forma com mussarela e peito de peru Mini cenoura Água de coco	Bisnaguinha com mussarela de búfala e manteiga Maçã desidratada	Mini pão francês com manteiga e mussarela Mini cenoura	Pão de queijo Cereal de milho Corn Flakes Tomate swett grape	Misto quente com blanquete de peru e mussarela Mini cenoura
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (melão)	Fruta (pêra)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (uva)
	2ª Feira (09/10)	3ª Feira (10/10)	4ª Feira (11/10)	5ª Feira (12/10)	6ª Feira (13/10)
2ª Semana	Bisnaguinha de mandioquinha com requeijão Bananinha sem açúcar	Mini pão francês com manteiga e queijo branco Erva doce	Biscoito Nesfit integral com creme de ricota Cereal de milho Corn Flakes Pepino	FERIADO NOSSA SENHORA APARECIDA	EMENDA DE FERIADO
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau		
	Fruta (melão)	Fruta (manga)	Fruta (banana)		
	2ª Feira (16/10)	3ª Feira (17/10)	4ª Feira (18/10)	5ª Feira (19/10)	6ª Feira (20/10)
3ª Semana	Mini pão francês com manteiga e queijo branco Banana desidratada	Milho verde Pãozinho de nozes com geléia sem açúcar Tomate swett grape	Pão de queijo Mini cenoura Uva passa	Bisnaguinha com blanquete de peru e creme de ricota Água de coco Damasco seco	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Tomate swett grape
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	Fruta (melancia)	Fruta (melão)	Fruta (uva)
	2ª Feira (23/10)	3ª Feira (24/10)	4ª Feira (25/10)	5ª Feira (26/10)	6ª Feira (27/10)
4ª Semana	Bisnaguinha com blanquete de peru Água de coco Erva doce	Pão de queijo Biscoito Nesfit cacau e cereais Tomate swett grape	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Uva passa Água de coco	Mini pão francês cream cheese Bananinha sem açúcar Pepino	Pão de forma com mussarela e peito de peru Mini cenoura
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (melão)	Fruta (manga)	Fruta (uva)	Fruta (pêra)	Fruta (banana)
	2ª Feira (30/10)	3ª Feira (31/10)	-	-	-
5ª Semana	Bisnaguinha com blanquete de peru e creme de ricota Água de coco Damasco seco	Milho verde Cup cake de cenoura Erva doce	-	-	-
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	-	-	-
	Fruta (melão)	Fruta (manga)	-	-	-

* As frutas podem variar de acordo com a época e com a aceitação dos alunos.

** Cardápio sujeito a modificação se houver necessidade.

*** G1 e G2 – servido leite puro

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,

A Direção