



CARDÁPIO – MÊS DE JUNHO

Srs. Pais,

Os sucos que serão servidos são de polpa natural nos seguintes sabores: maracujá, uva, morango, goiaba, mamão, abacaxi e manga.

	-	-	-	5ª Feira (01/06)	6ª Feira (02/06)
1ª Semana	-	-	-	Pão de queijo Cereal de milho Corn Flakes Tomate swett grape	Misto quente com blanquete de peru e mussarela Mini cenoura
	-	-	-	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	-	-	-	Fruta (maçã)	Fruta (uva)
	2ª Feira (05/06)	3ª Feira (06/06)	4ª Feira (07/06)	5ª Feira (08/06)	6ª Feira (09/06)
2ª Semana	Biscoito Nesfit integral com creme de ricota Cereal de milho Corn Flakes Pepino	Mini pão francês com manteiga e queijo branco Erva doce	Bisnaguinha de mandioquinha com requeijão Bananhinha sem açúcar Tomate swett grape	Pão de forma com mussarela e peito de peru Mini cenoura Água de coco	Bisnaguinha com mussarela de búfala e cream cheese Maçã desidratada Damasco seco
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (banana)	Fruta (manga)	Fruta (melão)	Fruta (caqui)	Fruta (pêra)
	2ª Feira (12/06)	3ª Feira (13/06)	4ª Feira (14/06)	5ª Feira (15/06)	6ª Feira (16/06)
3ª Semana	Mini pão francês com manteiga e mussarela de búfala Banana desidratada	Milho verde Pãozinho de nozes com geléia sem açúcar Tomate swett grape	Pão de queijo Mini cenoura Uva passa	FERIADO CORPUS CHRISTI	EMENDA DE FERIADO
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau		
	Fruta (mexerica)	Fruta (banana)	Fruta (melancia)		
	2ª Feira (19/06)	3ª Feira (20/06)	4ª Feira (21/06)	5ª Feira (22/06)	6ª Feira (23/06)
4ª Semana	Bisnaguinha com blanquete de peru Água de coco Erva doce	Pão de queijo Biscoito Nesfit cacau e cereais Tomate swett grape	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Ameixa seca Água de coco	Mini pão francês cream cheese Bananhinha sem açúcar Pepino	Pão de forma com mussarela e peito de peru Mini cenoura
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (melão)	Fruta (manga)	Fruta (uva)	Fruta (pêra)	Fruta (caqui)
	2ª Feira (26/06)	3ª Feira (27/06)	4ª Feira (28/06)	5ª Feira (29/06)	5ª Feira (30/06)
5ª Semana	Bisnaguinha com blanquete de peru e creme de ricota Água de coco Damasco seco	Milho verde Cup cake de cenoura Erva doce	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Tomate swett grape	Mini pão francês com manteiga e mussarela de búfala Mini cenoura	FÉRIAS ESCOLARES
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	
	Fruta (melão)	Fruta (manga)	Fruta (uva)	Fruta (mexerica)	

* As frutas podem variar de acordo com a época e com a aceitação dos alunos.

** Cardápio sujeito a modificação se houver necessidade.

*** G1 e G2 – servido leite puro

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,

A Direção

Rua Honduras, 1400 - Jardim América - São Paulo - SP - CEP 01428-900
recanto@paulistano.org.br - www.paulistano.org.br

Fone (11) 3065-2060
Fax (11) 3065-2061