



CARDÁPIO – MÊS DE FEVEREIRO

Srs. Pais,

Os sucos que serão servidos são de polpa natural nos seguintes sabores: maracujá, uva, morango, goiaba, mamão, abacaxi e manga.

	-	-	4ª Feira (31/01)	5ª Feira (01/02)	6ª Feira (02/02)
1ª Semana	-	-	Mini pão francês com creme de queijo Mini tomate *Bisnaguinha de leite com creme de queijo	Mini pão francês com manteiga Banana sem açúcar * Bisnaguinha com requeijão	Pão de milho com cream cheese Cenourinha * Bisnaguinha com cream cheese
	-	-	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	-	-	Fruta (banana)	Fruta (uva)	Fruta (melão)
	2ª Feira (05/02)	3ª Feira (06/02)	4ª Feira (07/02)	5ª Feira (08/02)	6ª Feira (09/02)
2ª Semana	Mini pão francês com cream cheese Banana sem açúcar * Bisnaguinha com cream cheese	Pão de queijo Biscoito Nesfit de coco Cenourinha *Bisnaguinha de leite com queijo branco e requeijão	Pão de forma com mussarela e peito de peru e requeijão Damasco Água de coco	Bisnaguinha de leite com creme de ricota e queijo branco Tomatinho	Mini pão francês com gergelim com manteiga Cenourinha *Pão de forma com manteiga e queijo prato
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (maçã)	Fruta (manga)	Fruta (banana)	Fruta (melão)	Fruta (uva)
	2ª Feira (12/02)	3ª Feira (13/02)	4ª Feira (14/02)	5ª Feira (15/02)	6ª Feira (16/02)
3ª Semana	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Mini pão francês com cream cheese Biscoito Nesfit de coco *Pão de milho com cream cheese	Milho verde Biscoito Nesfit cacau e cereais Tomatinho *Bisnaguinha de leite com queijo branco
	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
				Fruta (maçã)	Fruta (uva)
	2ª Feira (19/02)	3ª Feira (20/02)	4ª Feira (21/02)	5ª Feira (22/02)	6ª Feira (23/02)
4ª Semana	Bisnaguinha de leite com creme de ricota e queijo branco Pepino	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Água de coco *Bisnaguinha de leite com cream cheese	Biscoito Nesfit 3 cereais com requeijão Cenourinha *Bisnaguinha com requeijão	Bisnaguinha de leite com requeijão Beterraba Banana sem açúcar	Pão de queijo Biscoito Nesfit aveia e mel Tomatinho *Pão de milho com creme de ricota
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (maçã)	Fruta (abacaxi)	Fruta (melão)	Fruta (melancia)	Fruta (pêra)
	2ª Feira (26/02)	3ª Feira (27/02)	4ª Feira (28/02)	-	-
5ª Semana	Mini pão francês com creme de queijo Mini tomate *Bisnaguinha de leite com creme de queijo	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Uva passa *Bisnaguinha de leite com cream cheese	Pão de forma com mussarela e peito de peru Pepino Queijo branco e manteiga Água de coco	-	-
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	-	-
	Fruta (banana)	Fruta (melancia)	Fruta (abacaxi)	-	-

* Lanche para os Grupos 1 e 2.

** As frutas podem variar de acordo com a época e com a aceitação dos alunos.

*** Cardápio sujeito a modificação se houver necessidade.

**** G1 e G2 – servido leite puro

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,
A Direção