



CARDÁPIO – MÊS DE NOVEMBRO

Srs. Pais,

Os sucos que serão servidos são de polpa natural nos seguintes sabores: maracujá, uva, morango, goiaba, mamão, abacaxi e manga.

	-	-	4ª Feira (01/11)	5ª Feira (02/11)	6ª Feira (03/11)
1ª Semana	-	-	Mini pão francês com manteiga e queijo branco Pepino	FERIADO FINADOS	EMENDA DE
	-	-	Suco / Leite com nescau		FERIADO
	-	-	Fruta (uva)		
	2ª Feira (06/11)	3ª Feira (07/11)	4ª Feira (08/11)	5ª Feira (09/11)	6ª Feira (10/11)
2ª Semana	Mini pão francês com manteiga Bananinha sem açúcar Beterraba	Bisnaguinha de laranja com creme de ricota Mini cenoura	Pão de queijo Erva doce Uva passa	Milho verde Biscoito NESFIT chocolate Bisnaguinha de leite com requeijão Mini tomate	NÃO HAVERÁ AULA MONTAGEM DA 5ª MOSTRA CULTURAL
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	
	Fruta (maçã)	Fruta (melão)	Fruta (manga)	Fruta (banana)	
	2ª Feira (13/11)	3ª Feira (14/11)	4ª Feira (15/11)	5ª Feira (16/11)	6ª Feira (17/11)
3ª Semana	Bisnaguinha com creme de queijo minas Bolo de laranja Erva doce	Mini pão francês com mussarela de búfala Água de coco Pepino	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Bisnaguinha com queijo branco Ameixa seca	Pão de forma com queijo Ameixa seca Beterraba
	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau		Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
	Fruta (melão)	Fruta (melancia)		Fruta (uva)	Fruta (pêra)
	2ª Feira (20/11)	3ª Feira (21/11)	4ª Feira (22/11)	5ª Feira (23/11)	6ª Feira (24/11)
4ª Semana	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	Pão de queijo Mini tomate Uva passa	Milho verde Biscoito NESFIT 3 cereais Bisnaguinha de leite com requeijão Erva doce	Bisnaguinha com creme cheese Bananinha sem açúcar Pepino	Pão sírio com mussarela, peito de peru Água de coco Beterraba
		Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau
		Fruta (ameixa)	Fruta (banana)	Fruta (maçã)	Fruta (melão)
	2ª Feira (27/11)	3ª Feira (28/11)	4ª Feira (29/11)	5ª Feira (30/11)	-
5ª Semana	Mini pão francês com manteiga Bolo de banana Mini cenoura	Pão de queijo Bolo de banana Mini tomate	Pão sírio com mussarela, peito de peru Água de coco Erva doce	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Mini cenoura	-
	Suco / Leite	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	Suco / Leite com nescau	-
	Fruta (uva)	Fruta (ameixa)	Fruta (maçã)	Fruta (banana)	-

* As frutas podem variar de acordo com a época e com a aceitação dos alunos.

** Cardápio sujeito a modificação se houver necessidade.

*** G1 e G2 – servido leite puro

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,

A Direção

Rua Honduras, 1400 - Jardim América - São Paulo - SP - CEP 01428-900
recanto@paulistano.org.br - www.paulistano.org.br

Fone (11) 3065-2060
Fax (11) 3065-2061