



CARDÁPIO – MÊS DE AGOSTO

Srs. Pais,

Os sucos que serão servidos são de polpa natural nos seguintes sabores: maracujá, uva, morango, goiaba, mamão, abacaxi e manga.

	-	-	5ª Feira (02/08)	5ª Feira (03/08)	6ª Feira (04/08)
1ª Semana	-	-	Bisnaguinha com requeijão e queijo branco Mini tomate	Pão de queijo Biscoito Nesfit de coco Salsão em pedaços	Mini pão francês com gergelim com manteiga Mini cenoura
	-	-	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau
	-	-	Fruta (melão)	Fruta (mamão)	Fruta (banana)
	2ª Feira (07/08)	3ª Feira (08/08)	4ª Feira (09/10)	5ª Feira (10/08)	6ª Feira (11/08)
2ª Semana	Bisnaguinha integral com creme de ricota e queijo branco Bananinha sem açúcar	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Damasco seco Água de coco	Biscoito Nesfit 3 cereais com requeijão Queijo branco Mini cenoura	Milho verde Biscoito de arroz integral Bisnaguinha com queijo branco	Pão de milho com cream cheese Biscoito Nesfit de coco Mini tomate
	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau
	Fruta (maçã)	Fruta (manga)	Fruta (melão)	Fruta (banana)	Fruta (uva)
	2ª Feira (14/08)	3ª Feira (15/08)	4ª Feira (16/08)	5ª Feira (17/08)	6ª Feira (18/08)
3ª Semana	Mini pão francês com manteiga Sucrilhos sem açúcar Mini cenoura	Pão de forma integral com peito de peru e mussarela Mini tomate	Pão de queijo Bananinha sem açúcar Água de coco	Bisnaguinha com requeijão Queijo branco Uva passa	Pão de milho com creme de ricota Bananinha sem açúcar Pepino
	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau
	Fruta (melancia)	Fruta (uva)	Fruta (manga)	Fruta (mamão)	Fruta (melão)
	2ª Feira (21/08)	3ª Feira (22/08)	4ª Feira (23/08)	5ª Feira (24/08)	6ª Feira (25/08)
4ª Semana	Mini pão francês integral com polenguinho Mini tomate	Enroladinho de pão folha com queijo e peito de peru Mini cenoura	Mini pão francês com manteiga e queijo branco Bananinha sem açúcar	Pão de forma com mussarela e peito de peru Erva doce Água de coco	Bisnaguinha com requeijão Queijo branco Uva passa
	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau
	Fruta (banana)	Fruta (melancia)	Fruta (pêra)	Fruta (mamão)	Fruta (maçã)
	2ª Feira (28/08)	3ª Feira (29/08)	4ª Feira (30/08)	5ª Feira (31/08)	-
5ª Semana	Bisnaguinha com requeijão Sucrilhos sem açúcar	Mini pão francês com gergelim com creme de ricota Queijo branco Bananinha sem açúcar	Pão de queijo Damasco seco Mini cenoura	Mini pão francês com manteiga e mussarela de búfala Bananinha sem açúcar	-
	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	Suco / Leite com Nescau	-
	Fruta (uva)	Fruta (melancia)	Fruta (manga)	Fruta (maçã)	-

* As frutas podem variar de acordo com a época e com a aceitação dos alunos.

** Cardápio sujeito a modificação se houver necessidade.

*** G1 e G2 – servido leite puro

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,
A Direção