



CARDÁPIO – MÊS DE ABRIL

1ª Semana		2ª Feira (02/04)	3ª Feira (03/04)	4ª Feira (04/04)	5ª Feira (05/04)	6ª Feira (06/04)
	Bebida	Suco de uva integral	Suco de laranja com cenoura	Água de coco	Vitamina de leite / Leitíssimo com morango	Suco de melão
	Fruta	Abacaxi	Uva	Banana, aveia e mel	Uva passa	Maçã
	Salgado	Pão de milho com requeijão de búfala	Torrada integral G1 / G2 – Bisnaga integral com geléia orgânica	Pão francês integral com gergelim e manteiga	Queijo coalho em cubos	Pão de queijo
		Brócolis cozido	Ovo de codorna	Nó de búfala	Bolinho integral de maçã	Creme de papaia
2ª Semana		2ª Feira (09/04)	3ª Feira (10/04)	4ª Feira (11/04)	5ª Feira (12/04)	6ª Feira (13/04)
	Bebida	Suco de melancia	Vitamina de leite / Leitíssimo com goiaba	Água de coco	Suco de laranja	Suco de maçã
	Fruta	Damasco	Pêra	Manga	Morango	Mamão
	Salgado	Pão de batata com requeijão orgânico	Baguete integral com mussarela de búfala	Biscoito de arroz com requeijão de búfala	Pão francês com manteiga	Milho cozido
		Ameixa sem caroço	Biscoito de polvilho	Danone Delicare / Iogurte Yorgus – restrição alimentar	Creme de abacate com leite em pó sem lactose	Bolinho integral de banana
3ª Semana		2ª Feira (16/04)	3ª Feira (17/04)	4ª Feira (18/04)	5ª Feira (19/04)	6ª Feira (20/04)
	Bebida	Água de coco	Suco de laranja com beterraba	Suco de uva integral	Suco de maçã	Suco de laranja
	Fruta	Goiaba	Mexerica	Salada de frutas: mamão, laranja, maçã e abacaxi	Uva passa	Melão
	Salgado	Pão de aveia com geléia orgânica e manteiga	Pão de forma integral com atum em água e creme de ricota	Pão de queijo	Biscoito de arroz com pasta de grão de bico	Milho cozido
		Ovo de codorna	Cenoura	Rodelas de pepino	Bolinho de cenoura integral	Danone Delicare / Iogurte Yorgus – restrição alimentar
4ª Semana		2ª Feira (23/04)	3ª Feira (24/04)	4ª Feira (25/04)	5ª Feira (26/04)	6ª Feira (27/04)
	Bebida	Suco de abacaxi com hortelã	Chá gelado de erva cidreira com mel	Suco de laranja	Suco de melão	Suco de melancia
	Fruta	Banana, aveia e mel	Abacaxi	Maçã	Pêssego	Creme de papaia
	Salgado	Barquinhas de tapioca com parmesão e manteiga	Queijo coalho em cubos	Sanduíche natural (pão de forma integral com ricota, frango e cenoura)	Pão de milho com requeijão orgânico	Pão de queijo
		Bolinho de milho integral	Biscoito de polvilho	Tomate cereja	Danone Delicare / Iogurte Yorgus – restrição alimentar	Cenoura
5ª Semana		2ª Feira (30/04)	-	-	-	-
	Bebida	EMENDA DE FERIADO	-	-	-	-
	Fruta		-	-	-	-
	Salgado		DIA DO TRABALHO	-	-	-

* Os sucos servidos são naturais.

Rosineide Moura de Sousa
Nutricionista
CRN3 - 21407

Atenciosamente,
Gestão do Recanto