

DEPARTAMENTO CULTURAL - CURSOS 2019

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 228,00

24 - BALE CLASSICO - (sala 19 e 9)			
3ª e 5ª	9h às 9h45	Baby Class	3 a 5 anos
3ª e 5ª	15h às 15h45	Baby Class	3 a 5 anos
3ª e 5ª	9h45 às 10h30	Pré-Balé	5 e 6 anos
3ª e 5ª	15h45 às 16h30	Pré-Balé	5 e 6 anos
3ª e 5ª	10h30 às 11h15	Pré	7 e 8 anos
3ª e 5ª	15h45 às 16h30	Pré	7 e 8 anos
2ª e 4ª	9h30 às 10h20	I e II anos	7 a 10 anos
3ª e 5ª	16h40 às 17h30	I e II anos	7 a 10 anos
2ª e 4ª	10h20 às 11h10	III e IV anos	9 a 12 anos
3ª e 5ª	17h30 às 18h20	III e IV anos	9 a 12 anos
2ª e 4ª	10h20 às 11h20	V e VI anos	A partir 12 anos
2ª e 4ª	16h30 às 17h30	V e VI anos	A partir 12 anos
2ª e 4ª	19h às 20h30	Adiantado	*
2ª e 4ª	17h30 às 19h	Preparatório I e II	*
6ª	15h às 16h30	Preparatório I e II	*
2ª e 4ª	17h30 às 19h	Corpo de Baile	*
6ª	15h às 18h	Corpo de Baile	*

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 275,00

BALE CLASSICO - ADULTO (sala 19)			
2ª, 4ª e 6ª	8h30 às 9h30	Intermediário	*

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h15 - R\$ 270,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 2 horas e meia - R\$ 464,00

338-381 - DANÇA FLAMENCA			
DIA	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
4ª	15h30 às 18h	Inici. II e Interm. I	18
4ª	15h30 às 16h45	Básico iniciante	18
4ª	16h45 às 18h	Inici. II e Interm. I	18

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 397,00 (casal)

109 - DANÇA DE SALAO			
DIA	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
3ª	20h30 às 22h		18
6ª	21h30 às 23h		18

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 146,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 287,00

185 e 294 - BALE CONTEMPORANEO			
DIA	HORÁRIOS	NÍVELS	SALA
2ª e 4ª	17h às 18h	Intermediário	9
2ª e 4ª	18h às 19h	Adiantado	9
2ª	17h às 18h	Adiantado	9
2ª	18h às 19h	Adiantado	9
4ª	17h às 18h	Adiantado	9
4ª	18h às 19h	Adiantado	9
2ª e 4ª	16h às 17h	Iniciante	9

Matrícula e Mensalidade: isentas

177 - CORAL			
DIA	HORÁRIO	SALA	
3ª	19h às 21h	9	

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 228,00

21 - JAZZ			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
3ª e 5ª	8h às 8h50	Infantil	18
3ª e 5ª	9h45 às 10h35	Intermediário	18
3ª e 5ª	14h30 às 15h20	Iniciante I	18
3ª e 5ª	15h20 às 16h10	Iniciante II	18
3ª e 5ª	17h50 às 18h40	Intermediário	18
3ª e 5ª	18h40 às 19h30	Adiantado	18
3ª	19h30 às 20h30	Adulto - Adiantado	18

Matrícula: R\$ 167,00 Mensalidade: R\$ 228,00

22 - SAPATEADO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
3ª e 5ª	8h50 às 9h35	Infantil	18
3ª e 5ª	10h35 às 11h20	Intermediário	18
3ª e 5ª	16h15 às 17h	Iniciante	18
3ª e 5ª	17h às 17h45	Adiantado	18

Matrícula: R\$ 174,00 Mensalidade: R\$ 241,00

23 - YOGA			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 5ª	8h às 9h	-	20
2ª e 5ª	9h15 às 10h15	-	20
2ª e 4ª	15h às 16h	-	20
2ª e 4ª	16h15 às 17h15	-	20
2ª e 4ª	17h30 às 18h30	-	20
2ª e 4ª	18h45 às 19h45	-	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 202,00

102 - TAI CHI CHUAN			
DIA	HORÁRIO	NÍVEL	SALA
3ª	8h às 9h30	-	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 207,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h30 - R\$ 244,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 2h - R\$ 300,00

118 - DANÇA DO VENTRE			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEIS	SALA
2ª	19h às 20h30	Árabe e Cond. Físico	9
5ª	19h às 20h30	Performance	9

(horário infantil, segunda-feira, em formação de turma)

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 97,00

351 - XADREZ PARA 3ª IDADE			
DIA	HORÁRIO	NÍVEL	SALA
4ª	10h30 às 11h30		Bilhar

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 215,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 390,00

Mensalidade: 3 vezes por semana - 1h - R\$ 530,00

297*298*299 - STUDIO PILATES - C/ APARELHO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	7h às 8h	-	8
2ª e 4ª	8h às 9h	-	8
2ª e 4ª	9h às 10h	-	8
2ª, 4ª e 6ª	10h às 11h	-	8
2ª, 4ª e 6ª	11h às 12h	-	8
2ª, 4ª e 6ª	12h às 13h	-	8
2ª e 4ª	14h às 15h	-	8
2ª e 4ª	15h às 16h	-	8
2ª e 4ª	16h às 17h	-	8
2ª e 4ª	17h às 18h	-	8
2ª e 4ª	18h às 19h	-	8
2ª e 4ª	19h às 20h	-	8
3ª	7h às 8h	-	8
3ª	8h às 9h	-	8
3ª e 5ª	9h às 10h	-	8
3ª e 5ª	10h às 11h	-	8
3ª e 5ª	14h às 15h	-	8
3ª e 5ª	11h às 12h	-	8
3ª e 5ª	12h às 13h	-	8
3ª e 5ª	15h às 16h	-	8
3ª e 5ª	16h às 17h	-	8
3ª e 5ª	17h às 18h	-	8
3ª e 5ª	18h às 19h	-	8
3ª e 5ª	19h às 20h	-	8
5ª	7h às 8h	-	8
5ª	8h às 9h	-	8
6ª	7h às 8h	-	8
6ª	8h às 9h	-	8
6ª	9h às 10h	-	8
6ª	15h às 16h	-	8
6ª	16h às 17h	-	8

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 158,00

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h30 - R\$ 215,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 285,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h30 - R\$ 391,00

149*179*180*295 - MAT PILATES - NO SOLO			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª e 4ª	7h às 8h30	-	9
2ª e 4ª	8h30 às 10h	-	9
2ª e 4ª	10h30 às 12h	-	9
3ª	7h às 8h	-	9
3ª	8h às 9h	-	9
5ª	7h às 8h	-	9

Matrícula: R\$ 174,00 Mensalidade: R\$ 115,00

388 - YOGA   1 vez por semana			
DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL	SALA
2ª ou 5ª	8h às 9h	-	20
2ª ou 5ª	9h15 às 10h15	-	20
2ª ou 4ª	15h às 16h	-	20
2ª ou 4ª	16h15 às 17h15	-	20
2ª ou 4ª	17h30 às 18h30	-	20
2ª ou 4ª	18h45 às 19h45	-	20

## CURSOS 2019

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 252,00

114 - TEATRO INFANTIL/PEQUENOS MENESTREIS			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
3ª	18h20 às 19h30	Infantil	20

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 288,00

1 vez por semana R\$ 170,00

282-362 - MOVIMENTO E EQUILIBRIO			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
3ª e 5ª	10h às 11h	-	9
3ª e 5ª	11h às 12h	-	9
3ª	10h às 11h	-	9
3ª	11h às 12h	-	9
5ª	10h às 11h	-	9
5ª	11h às 12h	-	9

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h30 - R\$ 284,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h30 - R\$ 334,00

304-368 - SWASTHYA YOGA			
DIAS	HORÁRIOS	SALA	
3ª e 5ª	12h às 13h30	20	
3ª	12h às 13h30	20	
5ª	12h às 13h30	20	

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 420,00

387 - YOGA PARA GESTANTE		
DIAS	HORÁRIOS	SALA
3ª e 5ª	10h45 às 11h45	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 180,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 362,00

385-348 - INGLES PARA VIAGEM			
DIAS	HORÁRIO	Sala	
3ª e 5ª	11h às 12h	10, 4º andar	
3ª ou 5ª	11h às 12h	10, 4º andar	

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 232,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - R\$ 362,00

358-380 - INGLES PARA CRIANÇAS			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEIS	SALA
2ª e 4ª	14h30 às 15h30	6 e 7 anos	10, 4º andar
4ª e 6ª	9h30 às 10h30	8 e 9 anos	10, 4º andar
6ª	10h30 às 11h30	5 e 6 anos	10, 4º andar

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - R\$ 158,00

Método Abdominal Hipopressivo			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEIS	SALA
2ª	15h às 16h		19
3ª	7h às 8h		19
3ª	8h às 9h		19

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 252,00

113 - TEATRO ADOLESCENTE/JOVEM			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
3ª	20h às 21h30	-	20

Matrícula e Mensalidade: isentas

303 - GRUPO EXPERIMENTAL DE TEATRO DO CAP			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
2ª	20h às 22h	-	10
4ª	19h às 21h	-	10

Matrícula: isenta

Mensalidade: R\$ 513,00

314 - TECLADO/PIANO			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
2ª ou 6ª	8h às 20h (*)	Vários	11
3ª	8h às 11h50 (*)	Vários	11
5ª	8h às 17h (*)	Vários	11

(\*) aulas com 50 minutos

Gratuito

CONEXAO CULTURAL			
DIA	HORÁRIO	Temas Livres	Encontro de
3ª	17h às 19h	Boate	Sócios

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 221,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 419,00

Mensalidade: 3 vezes por semana - 1h - R\$ 500,00

362-363-364 - STUDIO PILATES - 3			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
2ª	7h às 8h	-	4
2ª	17h às 18h	-	4
2ª	18h às 19h	-	4
2ª	19h às 20h	-	4
4ª	17h às 18h	-	4
4ª	18h às 19h	-	4
4ª	19h às 20h	-	4
4ª	20h às 21h	-	4
3ª e 5ª	7h às 8h	-	4
3ª e 5ª	8h às 9h	-	4
3ª e 5ª	9h às 10h	-	4
3ª e 5ª	10h às 11h	-	4
3ª e 5ª	11h às 12h	-	4
2ª e 4ª	18h às 19h	-	4
2ª e 4ª	19h às 20h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	17h às 18h	-	4

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 287,00

107 - ATUALIZAÇÃO CULTURAL			
DIA	HORÁRIO	Sala	
3ª	14h30 às 17h	10	

Matrícula: isenta Mensalidade: R\$ 252,00

332 - TEATRO CORUJAO			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
3ª	23h às 0h30		20

Matrícula e Mensalidade: isentas

112 - GRUPO TEATRAL DO CAP			
DIAS	HORÁRIO	NIVEL	SALA
2ª e 4ª	20h às 22h	Adulto	20

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 221,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 419,00

Mensalidade: 3 vezes por semana - 1h - R\$ 500,00

341-342-346-352 - STUDIO PILATES - 2			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
2ª	9h às 10h	-	4
2ª	10h às 11h	Gestante	4
2ª	11h às 12h	-	4
2ª	12h às 13h	-	4
2ª	13h às 14h	-	4
4ª e 6ª	7h às 8h	-	4
4ª e 6ª	8h às 9h	-	4
4ª e 6ª	9h às 10h	-	4
4ª e 6ª	10h às 11h	Gestante	4
4ª e 6ª	11h às 12h	-	4
4ª e 6ª	12h às 13h	-	4
4ª e 6ª	13h às 14h	-	4
3ª e 5ª	16h às 17h	-	4
3ª e 5ª	17h às 18h	-	4
3ª e 5ª	18h às 19h	-	4
3ª e 5ª	19h às 20h	-	4
3ª e 5ª	21h às 22h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	7h às 8h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	8h às 9h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	9h às 10h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	10h às 11h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	11h às 12h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	12h às 13h	-	4
2ª, 4ª e 6ª	13h às 14h	-	4

Matrícula: isenta

Mensalidade: 1 vez por semana - 1h - R\$ 203,00

Mensalidade: 2 vezes por semana - 1h - R\$ 238,00

300-360 - STREET DANCE			
DIAS	HORÁRIOS	NIVEL	SALA
2ª e 4ª	18h às 19h	A partir de 13 anos	18
2ª e 4ª	19h às 20h	A partir de 13 anos	18
2ª	18h às 19h	A partir de 13 anos	18
2ª	19h às 20h	A partir de 13 anos	18
4ª	18h às 19h	A partir de 13 anos	18
4ª	19h às 20h	A partir de 13 anos	18

Departamento Cultural 8/1/2019  
sujeito a alterações