

14 - AQUANÁSTICA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	7h 7h50		M/F	acima de 13 anos
2	3ª e 5ª	7h55 8h45		M/F	acima de 13 anos
3	3ª e 5ª	9h30 10h20		M/F	acima de 13 anos
4	3ª e 5ª	10h25 11h15		M/F	acima de 13 anos
5	3ª e 5ª	11h20 12h10		M/F	acima de 13 anos
7	4ª e 6ª	10h25 11h15		M/F	acima de 13 anos
8	4ª e 6ª	11h20 12h10		M/F	acima de 13 anos
10	3ª e 5ª	17h 17h50		M/F	acima de 13 anos
11	3ª e 5ª	18h 18h50		M/F	acima de 13 anos
12	3ª e 5ª	19h 19h50		M/F	acima de 13 anos

36 - AQUANÁSTICA II

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
5	2ª, 4ª e 6ª	15h 15h50		M/F	acima de 13 anos
2	2ª, 4ª e 6ª	17h 17h50		M/F	acima de 13 anos
3	2ª, 4ª e 6ª	18h 18h50		M/F	acima de 13 anos
4	2ª, 4ª e 6ª	19h 19h50		M/F	acima de 13 anos

06 - BASQUETE

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª, 4ª e 6ª	9h 10h30	Iniciantes / Pré-Comp	M/F	8 a 14 anos
4	2ª e 6ª	15h30 16h30	Iniciantes	M	7 a 11 anos
		4ª		M	
6	2ª e 6ª	14h00 15h30	Pré-Competitivo	M	11 a 14 anos
		4ª			

312 - JIU-JITSU / MMA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	18h00 20h00	Iniciantes	M/F	acima de 13 anos

28 - JIU-JITSU

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
2	3ª e 5ª	20h30 22h		M/F	acima de 13 anos
1	3ª e 5ª	18h 19h	MMA/Funcional	M/F	acima de 13 anos
3	3ª e 5ª	12h30 13h30	MMA/Funcional	M/F	acima de 13 anos

62 - JIU-JITSU II

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª, 4ª e 6ª	18h 20h		M/F	acima de 13 anos

10 - VÔLEI

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	8h30 10h		Fem	10 a 17 anos
3	3ª e 5ª	14h 15h30		Fem	9 a 12 anos
4	3ª e 5ª	15h20 16h50		Fem	13 a 17 anos

5 - XADREZ 1

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	8h 18h	2 horas / semana	M/F	acima de 5 anos

17 - XADREZ 2

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	8h 18h	1 hora / semana	M/F	acima de 5 anos

45 - POLO AQUÁTICO

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
3	3ª e 5ª	15h 16h30	Iniciação	M/F	acima de 10 anos
5	3ª e 5ª	16h30 18h	Pré-Competitivo	M/F	acima de 13 anos

8 - CARATÊ

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª e 4ª	9h 10h	Iniciação Faixa Branca	M/F	acima de 6 anos
2	2ª e 4ª	10h 11h	Faixas Coloridas	M/F	acima de 6 anos
3	2ª e 4ª	14h 15h	Iniciação Faixa Branca	M/F	acima de 6 anos
4	2ª e 4ª	15h 16h	Faixas Coloridas	M/F	acima de 6 anos
5	2ª, 4ª e 6ª	20h30 21h30		M/F	acima de 16 anos
6	3ª e 5ª	12h30 13h30		M/F	acima de 16 anos

37 - GINÁSTICA EXECUTIVA II

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	8h30 11h		M/F	Acima de 15 anos
4	2ª a 6ª	13h30 16h		M/F	Acima de 15 anos

4 - JUDÔ

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
2	2ª, 4ª e 6ª	7h30 9h	Iniciant./Pratic.	M/F	acima 15 anos
3	3ª e 5ª	8h15 9h30	Formativo	M/F	acima 9 anos
4	3ª e 5ª	10h 11h	Formativo	M/F	Até 8 anos
5	3ª e 5ª	15h15 16h	Formativo	M/F	5 a 8 anos
6	3ª e 5ª	16h 17h	Formativo	M/F	9 a 12 anos
9	3ª e 5ª	17h 18h00	Formativo	M/F	acima 12 anos

69 - CORRIDA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 5ª	6h 8h	Prof. Marcos	M/F	acima de 13 anos
2	2ª a 4ª	18h 20h15	Prof. Joice	M/F	acima de 13 anos
		3ª e 5ª	18h 20h15	Prof. Marcos	M/F

72 - HANDEBOL

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª e 4ª	16h45 17h45	Iniciantes	M/F	De 8 a 10 anos
2	3ª e 5ª	16h50 17h45	Iniciantes	M/F	De 8 a 10 anos
3	3ª e 5ª	17h45 18h30	Iniciantes	M/F	de 11 a 13 anos

302 - AEROBIKE

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
2ª e 6ª		7h 7h50		M/F	acima de 14 anos
		8h 8h50		M/F	acima de 14 anos
		9h 9h50		M/F	acima de 14 anos
		12h 12h50		M/F	acima de 14 anos
		18h 18h50		M/F	acima de 14 anos
		19h 19h50		M/F	acima de 14 anos
3ª e 5ª		6h 6h50		M/F	acima de 14 anos
		13h10 14h00		M/F	acima de 14 anos
		20h 20h50		M/F	acima de 14 anos
Sábado		9h 10h20		M/F	acima de 14 anos
		10h30 11h50		M/F	acima de 14 anos

79 - FRONTÊNIS / PALETA 1

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	8h 20h	1 aula / semana	M/F	acima de 12 anos

80 - FRONTÊNIS / PALETA 2

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	8h 20h	2 aulas / semana	M/F	acima de 12 anos

293 - PROJETO MULHER

1	3ª e 5ª	15h45 17h		Fem	acima de 15 anos
2	4ª e 6ª	8h30 10h		Fem	acima de 15 anos
3	4ª e 6ª	8h 9h30		Fem	acima de 15 anos
4	3ª e 5ª	8h 09h30		Fem	acima de 15 anos

307 - NÚCLEO AVENTURA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	7h 8h15	Iniciantes	M/F	acima de 15 anos
2	2ª e 4ª	19h15 20h30	Iniciantes	M/F	acima de 15 anos

31 - CAPOEIRA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	18h 22h30		M/F	acima de 13 anos

285 - REMO

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª, 4ª e 6ª	6h 7h30	Iniciantes/Níveis I e II	M/F	acima de 13 anos
2	2ª, 4ª e 6ª	7h30 9h	Iniciantes/Níveis I e II	M/F	acima de 16 anos
3	2ª, 4ª e 6ª	15h 16h30	Iniciantes/Níveis I e II	M/F	acima de 13 anos
4	2ª, 4ª e 6ª	16h30 18h	Iniciantes/Níveis I e II	M/F	acima de 16 anos

12 - ESCOLA DE ESPORTES

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª e 4ª	10h15 11h	Nível I	M/F	3 e 4 anos
2	3ª e 5ª	10h15 11h	Nível I	M/F	3 e 4 anos
4	3ª e 5ª	14h 14h45	Nível I	M/F	3 e 4 anos
6	2ª e 4ª	9h45 10h45	Nível II	M/F	4 e 5 anos
7	2ª e 4ª	14h 15h	Nível II	M/F	4 e 5 anos
8	3ª e 5ª	9h45 10h45	Nível II	M/F	4 e 5 anos
9	3ª e 5ª	9h45 10h45	Nível II	M/F	4 e 5 anos
10	3ª e 5ª	14h 15h	Nível II	M/F	4 e 5 anos
11	3ª e 5ª	15h15 16h15	Nível II	M/F	4 e 5 anos
12	3ª e 5ª	16h30 17h30	Nível II	M/F	4 e 5 anos
13	2ª e 4ª	16h 17h15	Nível III	M/F	5 e 6 anos
14	2ª e 4ª	14h 15h15	Nível III / IV	M/F	5 a 7 anos
15	3ª e 5ª	14h 15h15	Nível III	M/F	5 e 6 anos
16	2ª e 4ª	8h30 10h	Níveis III / IV	M/F	5 a 7 anos
17	3ª e 5ª	8h30 9h45	Níveis III / IV	M/F	5 a 7 anos
18	2ª e 4ª	14h 15h15	Nível III / IV	M/F	5 a 7 anos
19	3ª e 5ª	15h30 16h45	Nível IV	M/F	6 e 7 anos
20	2ª e 4ª	8h30 10h15	Formação Desp.	M/F	7 a 9 anos

Os alunos inscritos na turma 20 poderão também frequentar a turma 21

21	3ª e 5ª	8h30 10h15	Formação Desp.	M/F	7 a 9 anos
----	---------	------------	----------------	-----	------------

Os alunos inscritos na turma 21 poderão também frequentar a turma 20

22	2ª e 4ª	14h 15h45	Formação Desp.	M/F	7 a 9 anos
----	---------	-----------	----------------	-----	------------

Os alunos inscritos na turma 22 poderão também frequentar a turma 23

23	3ª e 5ª	15h 16h45	Formação Desp.	M/F	7 a 9 anos
----	---------	-----------	----------------	-----	------------

Os alunos inscritos na turma 23 poderão também frequentar a turma 22

24	3ª e 5ª	10h 11h15	Nível III	M/F	5 e 6 anos
25	2ª e 4ª	14h 14h45	Nível I	M/F	3 e 4 anos
26	3ª e 5ª	15h30 16h15	Nível I	M/F	3 e 4 anos
28	2ª e 4ª	15h30 16h30	Nível II	M/F	4 e 5 anos
31	3ª e 5ª	10h30 11h15	Nível I	M/F	3 e 4 anos
32	2ª e 4ª	15h45 16h30	Nível I	M/F	3 e 4 anos
33	3ª e 5ª	16h30 17h15	Nível I	M/F	3 e 4 anos
34	2ª e 4ª	16h 17h30	Nível IV	M/F	6 e 7 anos
35	3ª e 5ª	15h30 16h45	Nível III	M/F	5 e 6 anos
36	2ª e 4ª	16h 17h45	Formação Desp.	M/F	7 a 9 anos

40 - GINÁSTICA REEDUCATIVA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
2	6ª feira	11h 12h15		M/F	Acima de 18 anos
3	6ª feira	9h 10h15		M/F	Acima de 18 anos
6	4ª feira	9h 10h15		M/F	9 a 12 anos
7	4ª feira	11h 12h15		M/F	Acima de 18 anos

78 - GINÁSTICA REEDUCATIVA II

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
2	4ª e 6ª	9h 10h15		M/F	Acima de 18 anos
3	4ª e 6ª	11h 12h15		M/F	Acima de 18 anos

9 - ESGRIMA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	9h30 10h30	Iniciação I	M/F	7 a 14 anos
2	3ª e 5ª	10h30 11h30	Iniciação II	M/F	Acima de 14 anos
3	3ª e 5ª	15h 16h	Iniciação I	M/F	6 a 14 anos
4	3ª e 5ª	16h 17h30	Iniciação II	M/F	6 a 14 anos
5	3ª e 5ª	17h30 19h	Avançado	M/F	Acima de 14 anos
6	3ª e 5ª	19h 20h	Estágio Probatório	M/F	Def. pelo Mestre
7	2ª, 4ª e 6ª	18h 19h	Avançado	M/F	Acima de 14 anos
8	2ª a 6ª	19h 21h30	Treinamento	M/F	Def. pelo Mestre
9	4ª e 6ª	20h 21h30	Veteranos e Pais	M/F	Livre
10	2ª e 4ª	17h 18h	Iniciação II	M/F	Acima de 14 anos

77 - BADMINTON

1	2ª e 4ª	14h 15h	Iniciantes	M/F	acima de 9 anos
2	2ª e 4ª	9h30 10h30	Iniciantes	M/F	acima de 9 anos
3	2ª	7h30 8h30	Iniciantes	M/F	acima de 13 anos
		Sábado			
4	3ª e 5ª	18h 20h	Iniciantes	M/F	acima de 7 anos

* 4ª feira das 19h às 20h - Aula Recreativa

MATRÍCULA: R\$ 87
MENSALIDADE R\$ 94

MA.: 87
ME.: 94

MA.: 87
ME.: 115

MATRÍCULA R\$ 87
MENSALIDADE R\$ 94

MATR.: R\$ 87
MENS.: R\$ 94

11 - GINÁSTICA ARTÍSTICA (OLÍMPICA)

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
12	2ª a 6ª	15h 19h30	Treino	Fem	Sem Restrição
28	3ª e 5ª	14h 16h	Pré-Treino	Fem	Sem Restrição
29	3ª e 5ª	16h 18h	Pré-Treino	Fem	Sem Restrição
30	2ª, 4ª e 6ª	15h30 18h	Pré-Treino	Fem	Sem Restrição

MATR.: R\$ 87
MENS.: R\$ 94

15 - GINÁSTICA DE TRAMPOLIM

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
3	2ª a 6ª	16h30 20h	Treino	M/F	Sem Restrição
5	2ª, 3ª e 5ª	14h 15h30	Pré-Treino	M/F	7 a 12 anos

MATR.: R\$ 87
MENS.: R\$ 94

311 - INICIAÇÃO GINÁSTICA ARTÍSTICA E TRAMPOLIM

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª e 4ª	8h15 9h45	Iniciantes	M/F	5 a 12 anos
2	2ª e 4ª	10h 11h	Iniciantes	M/F	3 a 5 anos
3	2ª e 4ª	14h 15h30	Iniciantes	M/F	5 a 12 anos
4	2ª e 4ª	15h30 17h	Iniciantes	M/F	5 a 12 anos
5	3ª e 5ª	8h30 10h	Iniciantes	M/F	5 a 12 anos
6	3ª e 5ª	10h 11h	Iniciantes	M/F	3 a 5 anos
7	3ª e 5ª	14h 15h30	Iniciantes	M/F	5 a 12 anos
8	3ª e 5ª	15h30 17h	Iniciantes	M/F	5 a 12 anos

MATRÍCULA: R\$ 87
MENSALIDADE R\$ 94

7 - TÊNIS

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª e 4ª	8h 9h	Iniciantes	M/F	7 e 8 anos
5	2ª e 4ª	14h 15h	Iniciantes	M/F	7 e 8 anos
6	2ª e 4ª	15h 16h	Nível 1	M/F	9 e 10 anos
7	2ª e 4ª	16h 17h	Nível 2	M/F	11 a 12 anos
9	3ª e 5ª	8h 9h	Iniciantes	M/F	7 e 8 anos
10	3ª e 5ª	9h 10h	Nível 1	M/F	9 e 10 anos
11	3ª e 5ª	10h 11h	Nível 2	M/F	11 a 12 anos
13	3ª e 5ª	14h 15h	Iniciantes	M/F	7 e 8 anos
14	3ª e 5ª	15h 16h	Nível 1	M/F	9 e 10 anos
16	2ª e 4ª	14h30 15h20	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
17	2ª e 4ª	15h20 16h10	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
18	2ª e 4ª	16h10 17h	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
19	2ª e 4ª	17h 17h50	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
20	3ª e 5ª	14h30 15h20	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
21	3ª e 5ª	15h20 16h10	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
22	3ª e 5ª	16h10 17h	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
23	3ª e 5ª	17h 17h50	Aperfeiçoamento	M/F	8 a 12 anos
24	2ª, 4ª e 6ª	14h30 16h	Pré-Competitivo	M/F	12 a 17 anos
25	2ª, 4ª e 6ª	16h 18h	Competitivo I	M/F	12 a 17 anos
26	2ª e 4ª	14h 17h45	Competitivo II	M/F	13 a 17 anos
27	3ª e 5ª	14h 15h	Nível 3	M/F	9 e 10 anos
28	3ª e 5ª	15h 16h	Nível 4	M/F	11 anos

S/TX. MAT.
MENS.: R\$ 184

310 - TÊNIS COMPETITIVO

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª, 4ª e 6ª	14h 16h	Avançado	M/F	acima de 14 anos
5	2ª, 4ª e 6ª	16h 18h	Avançado	M/F	acima de 14 anos

MATR.: Sem Taxa
MENS.: R\$ 108

90 - GINÁSTICA MEDITATIVA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	18h15 19h15		M/F	acima de 14 anos
2	4ª e 6ª	7h30 8h30	loga Power	M/F	acima de 14 anos

MATR.: Sem Taxa
MENS.: R\$ 60

94 - GINÁSTICA MEDITATIVA 2

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª	18h15 19h15		M/F	acima de 14 anos
2	4ª	7h30 8h30		M/F	acima de 14 anos
3	5ª	18h15 19h15		M/F	acima de 14 anos
4	6ª	7h30 8h30		M/F	acima de 14 anos

MA. 87
ME.: 94

1 - GINÁSTICA AERÓBICA

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	7h 19h30	Várias	M/F	acima de 13 anos

MATRÍCULA: R\$ 87
MENSALIDADE R\$ 94

13 - NATAÇÃO

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	8h30 9h15	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
7	4ª e 6ª	8h30 9h15	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
2	3ª e 5ª	9h30 10h15	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
8	4ª e 6ª	9h30 10h15	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
3	3ª e 5ª	10h15 11h	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
9	4ª e 6ª	10h15 11h	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
4	3ª e 5ª	14h30 15h15	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
10	4ª e 6ª	14h30 15h15	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
5	3ª e 5ª	15h15 16h	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
11	4ª e 6ª	15h15 16h	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
6	3ª e 5ª	16h 16h45	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
12	4ª e 6ª	16h 16h45	Nível 1, 2, 3	M/F	De 5 a 12 anos
13	3ª e 5ª	8h 9h	Aperfeiçoamento	M/F	De 6 a 13 anos
4ª e 6ª	8h 9h	Aperfeiçoamento	M/F	De 6 a 13 anos	
51	3ª e 5ª	9h 10h	Aperfeiçoamento	M/F	6 a 13 anos
53	4ª e 6ª	9h 10h	Aperfeiçoamento	M/F	6 a 13 anos
52	3ª e 5ª	14h 15h	Aperfeiçoamento	M/F	6 a 13 anos
54	4ª e 6ª	14h 15h	Aperfeiçoamento	M/F	6 a 13 anos
14	3ª e 5ª	15h 16h	Aperfeiçoamento	M/F	De 6 a 13 anos
4ª e 6ª	15h 16h	Aperfeiçoamento	M/F	De 6 a 13 anos	
50	3ª e 5ª	15h45 16h45	Aperfeiçoamento	M/F	De 6 a 13 anos
4ª e 6ª	15h45 16h45	Aperfeiçoamento	M/F	De 6 a 13 anos	
60	4ª e 6ª	7h30 8h30	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
23	3ª e 5ª	9h 9h45	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
40	3ª e 5ª	10h 11h	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
41	4ª e 6ª	10h 11h	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
44	3ª e 5ª	11h 11h45	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
4ª e 6ª	11h 11h45	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos	
29	3ª e 5ª	14h 14h45	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
30	3ª e 5ª	14h45 15h30	Condic. Físico	M/F	12 a 18 anos
33	4ª e 6ª	14h45 15h30	Condic. Físico	M/F	acima de 13 anos
31	3ª e 5ª	15h30 16h15	Condic. Físico	M/F	12 a 18 anos
38	3ª e 5ª	16h30 17h30	Condic. Físico	M/F	12 a 18 anos
39	4ª e 6ª	16h30 17h30	Condic. Físico	M/F	12 a 18 anos
46	3ª e 5ª	17h30 18h20	Condic. Físico	M/F	acima de 8 anos
48	4ª e 6ª	17h30 18h20	Condic. Físico	M/F	acima de 8 anos
47	3ª e 5ª	18h20 19h10	Condic. Físico	M/F	acima de 8 anos
49	4ª e 6ª	18h20 19h10	Condic. Físico	M/F	acima de 8 anos
21	3ª a 6ª	6h30 8h	Master Competitivo	M/F	Acima de 18 anos
22	3ª a 6ª	8h 9h	Master Pré-Compet.	M/F	Acima de 18 anos
28	3ª a 6ª	12h30 14h	Master Competitivo	M/F	Acima de 18 anos
56	3ª e 5ª	19h 20h	Master Pré-Compet.	M/F	acima de 18 anos
57	3ª e 5ª	20h 21h	Master Pré-Compet.	M/F	acima de 18 anos
63	3ª a 6ª	7h30 9h30	Pré-Treino	M/F	acima de 6 anos
64	2ª a 6ª	15h 17h30	Pré-Treino	M/F	acima de 6 anos
65	3ª a 5ª	7h 8h	Master	M/F	Acima de 18 anos
66	3ª a 6ª	07h30 09h30	Mirim	M/F	7 a 11 anos
67	3ª a 6ª	14h30 17h	Mirim	M/F	7 a 11 anos

MATR.: R\$ 87
MENS.: R\$ 146

65 - NATAÇÃO PISC. COBERTA II

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª, 4ª e 6ª	12h10 13h	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos
3	2ª, 4ª e 6ª	20h 20h50	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos

MATRÍCULA R\$ 87
MENSALIDADE R\$ 94

64 - NATAÇÃO PISC. COBERTA I

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	4ª e 6ª	7h 7h50	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos
2	4ª e 6ª	7h55 8h45	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos
3	3ª e 5ª	12h10 13h00	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos
4	3ª e 5ª	13h00 13h50	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos
5	3ª e 5ª	8h50 9h30	Iniciação	M/F	3 e 4 anos
6	4ª e 6ª	8h50 9h30	Iniciação	M/F	3 e 4 anos
7	3ª e 5ª	15h10 15h50	Iniciação	M/F	3 e 4 anos
8	3ª e 5ª	14h30 15h10	Iniciação	M/F	3 e 4 anos
9	4ª e 6ª	15h10 15h50	Iniciação	M/F	3 e 4 anos
10	4ª e 6ª	14h30 15h10	Iniciação	M/F	3 e 4 anos
11	3ª e 5ª	20h 20h50	Iniciantes	M/F	acima de 25 anos
12	4ª e 6ª	13h50 14h30	Iniciantes	M/F	3 e 4 anos
13	3ª e 5ª	13h50 14h30	Iniciantes	M/F	3 e 4 anos
14	4ª e 6ª	9h30 10h10	Iniciantes	M/F	3 e 4 anos
15	4ª e 6ª	16h 16h40	Iniciantes	M/F	3 e 4 anos
16	3ª e 5ª	16h 16h40	Iniciantes	M/F	3 e 4 anos

MA. 87
ME.: 94

54 - BIATHLON / TRIATHLON

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 6ª	6h 20h		M/F	acima de 18 anos

MATRÍCULA: R\$ 87
MENSALIDADE R\$ 94

03 - FUTEBOL

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
3	3ª e 5ª	9h 10h		Masc	7 a 9 anos
11	3ª e 5ª	9h 10h		Masc	5 e 6 anos
4	3ª e 5ª	10h 11h		Masc	10 a 15 anos
7	3ª e 5ª	14h 15h		Masc	7 e 9 anos
12	3ª e 5ª	14h 15h		Masc	5 e 6 anos
5	2ª e 4ª	15h 16h		Masc	9 a 15 anos
8	3ª e 5ª	15h 16h		Masc	10 e 11 anos
9	3ª e 5ª	16h 17h30		Masc	12 a 16 anos
13	2ª e 4ª	16h 17h		Masc	5 anos
6	2ª e 4ª	16h 17h		Masc	6 e 7 anos
10	2ª e 4ª	17h 18h		Masc	8 a 11 anos

MA. 87
ME.: 47

306 - FUTEBOL

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª a 5ª	9h 17h	1x/ Sem.	Masc	7 a 15 anos

MA. 87
ME.: 94

38 - FUTEBOL FEMININO

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	2ª e 4ª	17h 18h		Fem	acima de 8 anos

MA. 87
ME.: 132

70 - FUTEBOL FEMININO ADULTO

TUR	DIAS	HORÁRIOS	ESPECIFICAÇÃO	SEXO	IDADE
1	3ª e 5ª	19h45 21h30		Fem	acima de 16 anos

SEM MAT.
MENS.: R\$ 94

305 - R P G

TUR	DIAS
-----	------